



La corporation VÉLOROUTE DES BALEINES
 La Route Verte est présente sur la Côte-Nord et s'étend sur 300 km, de Tadoussac et Sacré-Coeur jusqu'à Baie-Trinité. La Véloroute des Baleines longe le Saint-Laurent et traverse lacs, rivières et montagnes. Elle occupe les accotements de la route 138 ou plus de 90% de la distance comportant un passage d'un mètre et plus. Plusieurs tronçons hors de la route 138 vous font découvrir les villages côtiers. En utilisant le service des traversiers, il est possible de faire du tour du fleuve à vélo. Planifiez dès maintenant votre randonnée en communiquant avec nous.

La Corporation Véloroute des Baleines invite les cyclistes à participer à sa randonnée annuelle. Cette activité permet de collecter des fonds pour soutenir La Vallée des Roseaux, maison de soins palliatifs, et pour améliorer la Véloroute en région. Plus d'information sur le site Web de la Corporation. Bienvenue à tous sur la Véloroute des Baleines!

Un service de transport est en développement au moment de la réalisation de la carte : pour information, communiquer avec la Véloroute des Baleines.

THE VÉLOROUTE DES BALEINES CORPORATION
The North Shore is home to a 300-km segment of the renowned provincial Route Verte cycling route, running from Tadoussac to Sacré-Coeur all the way to Baie-Trinité. Known as the Véloroute des Baleines or Cycling the Whale Trail, it runs along the shores of the St. Lawrence, primarily along Route 138, past lakes, along rivers, and through mountains. Over 90% of the route has a shoulder that is over 1 metre (32 inches) wide. A number of sections also have Route 138, enabling cyclists to discover picturesque villages, or they can take a scenic ferry ride and explore the opposite shore. To plan your North Shore cycling trip, get in touch with us today.

Every year, the Véloroute des Baleines Corporation organizes a ride to raise funds for the Vallée des Roseaux Palliative Care Centre and to improve local cycling infrastructure, including the Véloroute trail. Come ride with us! For more information, visit the Corporation's website.

Welcome to the Véloroute des Baleines!
 The Corporation is currently in the process of setting up a luggage transfer service; contact the Corporation for more information.

418 297-5577 / 418 296-3318
 véloroute-des-baleines.ca



Cette carte étant mise à jour tous les trois ans, certaines informations peuvent avoir subi des modifications depuis la dernière édition. Nous vous recommandons de vérifier l'état de la route et bien planifier votre voyage en communiquant avec Tourisme Côte-Nord et la Véloroute des Baleines Corporation.

Because this map is only updated every 3 years, some information on this map may have changed since it was last printed. In order to plan your trip and check road conditions, we suggest that you contact Tourisme Côte-Nord and the Véloroute des Baleines Corporation.

TOURISME CÔTE-NORD
 10, avenue Roméo-Vézina
 Baie-Comeau G4Z 2W2
 1 888 463-0808
 tourisme-cote-nord.com
 info@cotenordqc.com

Suivez-nous sur
 Follow us on
 Facebook, Twitter, YouTube, Instagram



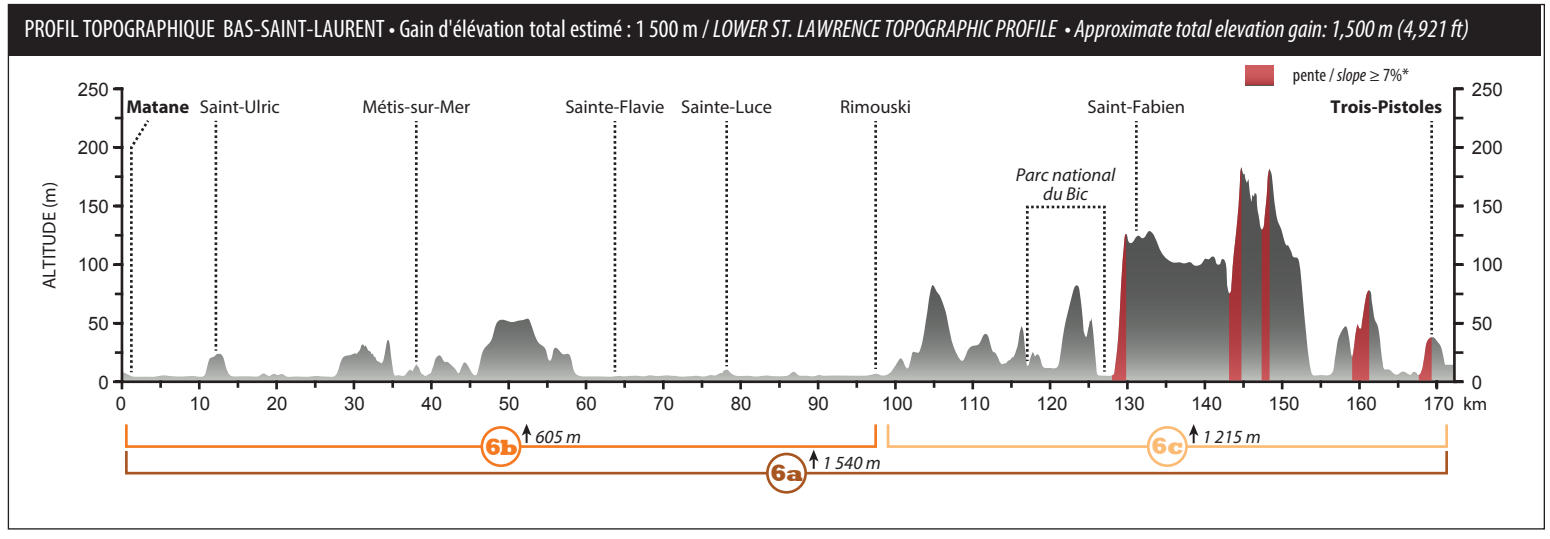
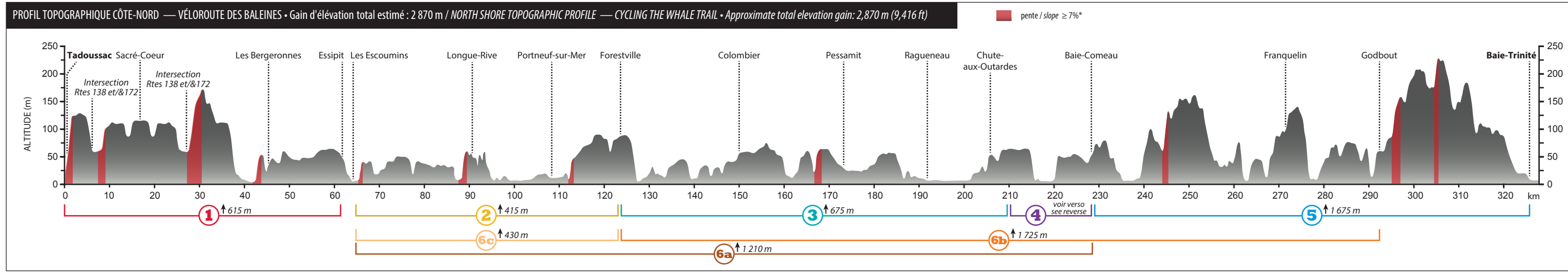
Randonnée Vélo-Vallée
 418 589-7705 / 418 296-6423
 randonneevallée.org
 véloroute-des-baleines.ca

Randonnée Vélo Santé
 418 589-3701 poste ext. 302292
 fondation.assm@ssss.gouv.qc.ca
 fondationssmanicouagan.com

Coupe du Monde Paracyclisme Route UCI Para-Cycling Road World Cup
 59, place La Salle
 Baie-Comeau G4Z 1J8
 418 296-5959
 paracyclisme@baiecomeau.com

Les établissements d'hébergement certifiés « Bienvenue cyclistes » offrent aux cyclistes des services adaptés à leurs besoins, tels : un endroit sécuritaire pour les vélos pendant la nuit, des outils pour la réparation, des renseignements utiles leur concernant et, s'il y a un service de restauration, un menu adapté aux besoins nutritionnels des cyclistes.

Bienvenue cyclistes! — certified accommodation offer special services for cyclists, such as covered and locked overnight storage for bikes, repair tools, useful information specifically for cyclists and, if they have a menu, food choices geared to cyclists' nutritional needs.



1 PARCOURS DES BALEINES WHALE ROUTE
ATTRAIIS TOURISTIQUES ATTRACTIONS

● **Municipalité Les Bergeronnes**
 424, rue de la Mer
 Les Bergeronnes G0T 1G0
 418 232-6244
 www.bergeronnes.net
 info@bergeronnes.com

● **Parc national du Fjord-du-Saguenay Saguenay Fjord National Park**
 Voir coordonnées au verso
 Contact information on reverse

● **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles Family Vacation Resort**
 Voir coordonnées au verso
 Contact information on reverse

● **Centre d'interprétation des mammifères marins Marine Mammal Interpretation Centre**
 108, rue de la Côte-Sainte
 Tadoussac G0T 2A0
 418 235-4701
 gremm.org

● **Poste de traite Chauvin Chauvin Trading Post**
 157, rue du Bord-de-Eau
 Tadoussac G0T 2A0
 418 235-4657 / 418 235-4446 poste | ext. 229
 tadoussac.com

● **Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir Cap-de-Bon-Désir Interpretation and Observation Centre**
 13, chemin du Cap-de-Bon-Désir
 Les Bergeronnes G0T 1G0
 418 232-6751 / 418 235-4703 / 1 888 773-8888
 pc.gc.ca/fr/amnc-nimca/qpsaguenay/Cap-de-Bon-Désir

● **Centre Archéo Topo Interpretation Centre**
 498, rue de la Mer
 Les Bergeronnes G0T 1G0
 418 232-6286 / 1 866 839-6286
 archetopo.com

● **Centre de découverte du milieu marin Marine Environment Discovery Centre**
 41, rue des Pilotes
 Les Escoumins G0T 1K0
 418 233-4414 / 418 235-4703 / 1 888 773-8888
 pc.gc.ca/fr/amnc-nimca/qpsaguenay/Centre-Decouverte-du-Milieu-Marin

2 PARCOURS DES OISEAUX BIRDWATCHING ROUTE
ATTRAIIS TOURISTIQUES ATTRACTIONS

● **Centre d'interprétation des marais salés Saltwater Marsh Interpretation Centre**
 741, route 138
 Longue-Rive G0T 1Z0
 418 231-2344
 longueville.ca/tourisme/activites-attraits

● **Église Sainte-Amélie / Church**
 36, avenue Marquette
 Baie-Comeau G4Z 1K7
 418 296-4158 / 418 296-5528
 sainte.ame@gmail.com

● **Jardin des glaciers / Glacier Garden**
 3, avenue Denonville
 Baie-Comeau G4Z 2W5
 418 296-0182 / 1 877 296-0182
 lejardindesglaciers.com

● **Attitude nordique plein air Outdoor adventures**
 41, boulevard LaSalle
 Baie-Comeau G4Z 2K2
 418 445-6673
 attitude.nordique.com

● **Baie-Comeau : D'aventure et de culture Cabaret show**
 1660, rue de Bretagne
 Baie-Comeau G5C 3S3
 1 866 326-2499
 chaudière.ca

● **Manufacture de savon Borale Borale soap factory**
 4, place La Salle
 Baie-Comeau G4Z 1K3
 418 296-1888
 borale.ca

● **Centre régional d'interprétation de la vie en forêt de Franquelin-Village forestier d'Antan Old-fashioned lumber town**
 16, rue des Érables
 Franquelin G0H 1E0
 418 296-3203
 villageforestierdantan.com

● **Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout Birds of Prey Interpretation Centre**
 226, rue Pascal-Comeau
 Godbout G0H 1G0
 ciogodabout.com

● **Phare de Pointe-des-Monts / Lighthouse**
 1830, chemin du Vieux-Phare
 Baie-Trinité G0H 1A0
 418 939-2400 / 418 939-2454
 pharedepointedesmonts.com

3 PARCOURS NATURE ET AVENTURE NATURE AND ADVENTURE ROUTE
ATTRAIIS TOURISTIQUES ATTRACTIONS

● **Musée La petite Angliane / Museum**
 2, 2e Rue
 Forestville G0T 1E0
 418 607-6148
 forestville.ca

● **BOUCLE DE LA PÉNINSULE MANICOUAGAN MANICOUAGAN PENINSULA LOOP**
ATTRAIIS TOURISTIQUES ATTRACTIONS

● **Pointe-aux-Outardes**
 471, chemin Principal
 Pointe-aux-Outardes G0H 1M0
 418 567-2203
 pointe-aux-outardes.ca
 municipalite@pointe-aux-outardes.ca

● **Parc Nature de Pointe-aux-Outardes Nature Park**
 Voir coordonnées au verso
 Contact information on reverse

LÉGENDE / LEGEND

Services sur les voies cyclables | Bike trail services

● Bureau d'information touristique permanent Visitor Information Centre
 ● Aire de repos / pique-nique Rest/picnic area
 ● Plage Beach
 ● Hébergement Lodging
 ● Stationnement Parking
 ● Belvédère Scenic lookout
 ● Phare Lighthouse
 ● Village-relais A village that provides services for travellers
 ● Site d'observation terrestre des baleines Land-based whale watching locations
 ● Vélo de montagne Mountain biking
 ● Réparation / location vélo Bike repair / rental
 ● Traversier Ferry
 ● Café ou restaurant Places to eat
 ● Epicerie ou dépanneur Grocery or convenience store
 ● Réserve autochtone Indian reserve

● Départ suggéré Suggested starting point
 ● Sens recommandé d'itinéraire Suggested direction

Types de voies cyclables | Types of cycling routes

Route verte

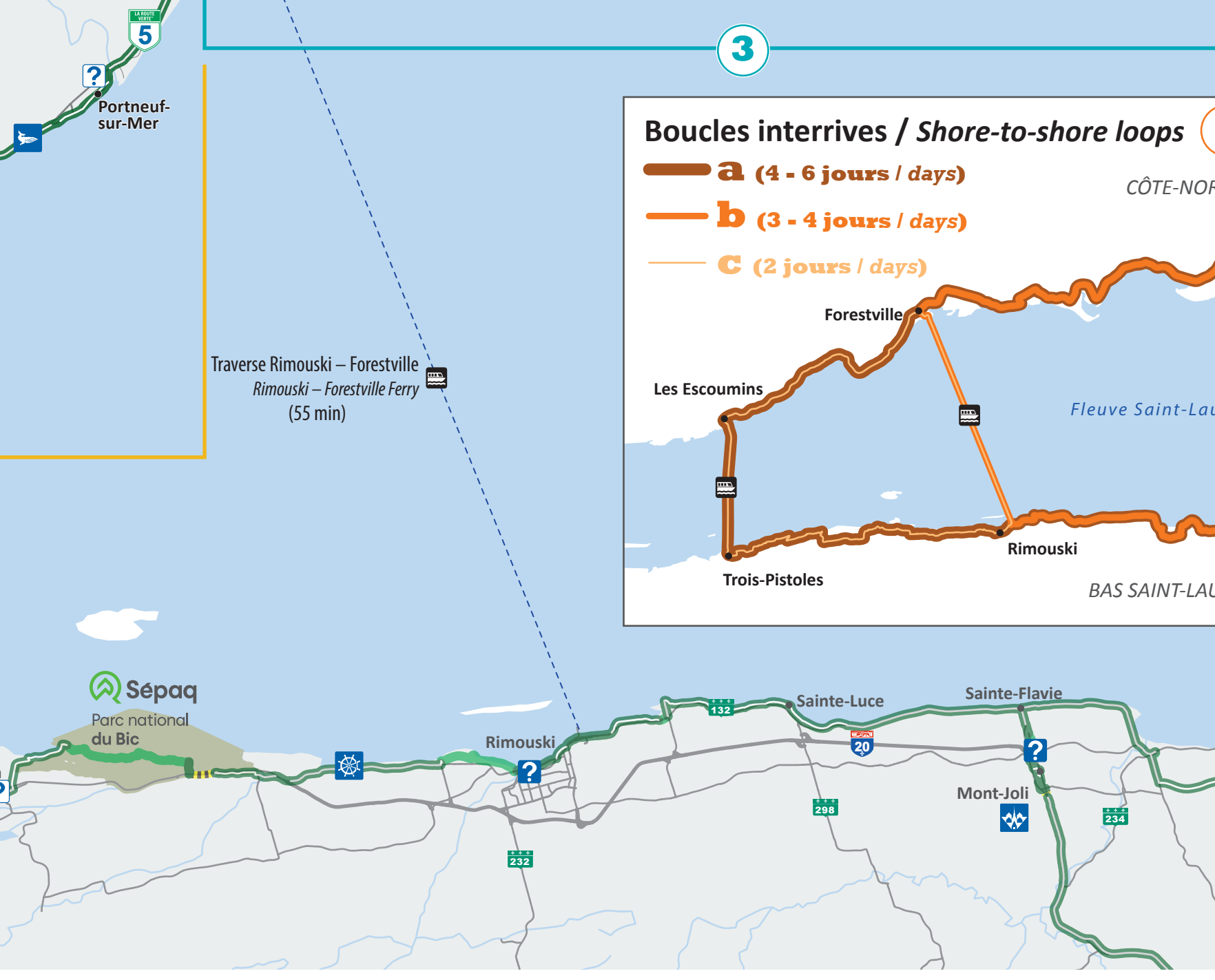
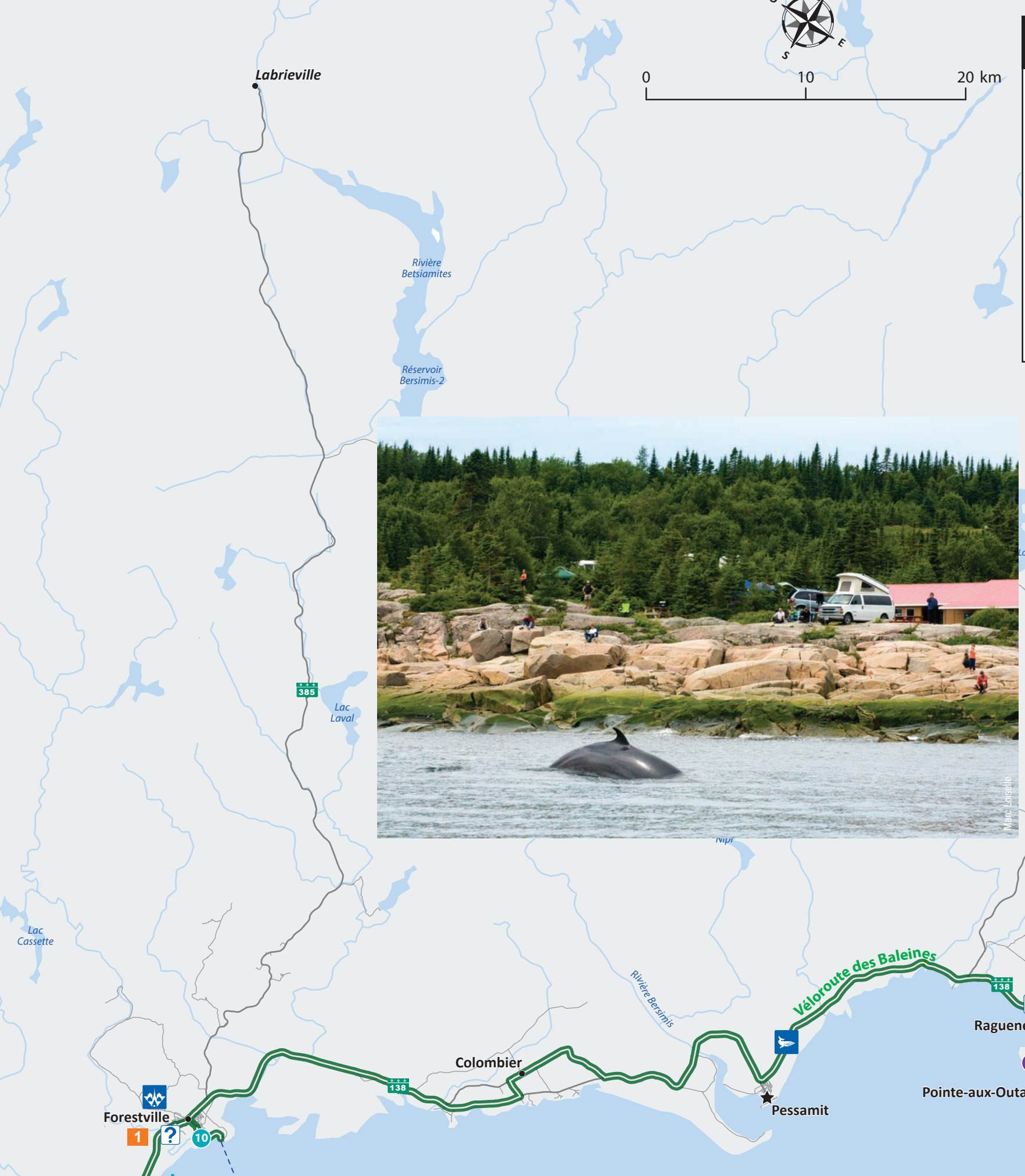
- Sur route asphaltée Paved road
- Sur route non asphaltée Unpaved road
- Sur piste cyclable asphaltée Paved bike path
- Sur piste cyclable non asphaltée Unpaved bike path

●●●●● Route / piste non aménagée Road/path under construction

Avertissements / Warnings

- Section de chaussée dégradée Damaged pavement
- Circulation automobile élevée Busy road
- Pente raide ascendante (> 7%)* Steep climb (> 7%)*
- Accotement étroit avec débit de circulation modéré à fort Narrow shoulder and moderate to heavy traffic

* Pourcentage de pente estimé à l'aide de l'application Ride with GPS
 * Slope estimated using the Ride with GPS app.



Boucles interrives / Shore-to-shore loops 6

● **a (4 - 6 jours / days)**

● **b (3 - 4 jours / days)**

● **c (2 jours / days)**

Les Escoumins, Trois-Pistoles, Rimouski, Matane, Godbout, Baie-Comeau, Forestville, Rimouski, Matane, Godbout, Trois-Pistoles, Les Escoumins.

CIRCUITS DÉTAILLÉS AU VERSO DETAILED ROUTES ON REVERSE

1 PARCOURS DES BALEINES WHALE ROUTE
 2 PARCOURS DES OISEAUX BIRDWATCHING ROUTE
 3 PARCOURS NATURE ET AVENTURE NATURE AND ADVENTURE ROUTE
 4 BOUCLE DE LA PÉNINSULE MANICOUAGAN MANICOUAGAN PENINSULA LOOP
 5 PARCOURS DES PANORAMAS PANORAMA ROUTE
 6 BOUCLES INTERRIVES DU SAINT-LAURENT ST. LAWRENCE SHORE-TO-SHORE LOOPS

À VÉLO, planifiez des déplacements sécuritaires avec Québec 511. Un outil pour choisir des routes sécuritaires et conviviales.
 Québec511.gouv.qc.ca

Les itinéraires proposés ont été validés en 2019 par Vélo Québec. Ils sont composés de :
 • Pistes cyclables, qui sont séparées des voies de circulation automobile;
 • Sections sur route, dont le choix s'est fait de façon à minimiser l'exposition à la circulation motorisée.
 Les sections sur route ne comportent pas nécessairement d'accotements asphaltés, ni de signalisation pour cyclistes.

When BIKING, plan for safe travel by checking conditions with the Québec 511 information line: a helpful way to choose safe and friendly roads.
 Québec511.gouv.qc.ca

The routes on this map were checked by Vélo Québec in 2019. They include:
 • Bike trails that are physically separate from roadways;
 • Sections along roads that were specifically chosen to avoid exposing cyclists to motorized traffic.
 The sections along roads do not necessarily have paved shoulders or signage for cyclists.

Merci à notre partenaire Thanks to our partner
 Alcoa

Concept original et cartographie réalisé par Vélo Québec. Original concept and cartography by Vélo Québec.
 Design graphique/Graphic Design: Josée Caron. Photo de la couverture/Cover: Véloroute des Baleines

TADOUSSAC CHANTMARTIN

VOTRE POINT DE DÉPART POUR L'AVEVENTURE

24 UNITÉS DE MOTEL
 RESTAURANT | PIZZA | FRUITS DE MER
 STATIONNEMENT SÉCURITAIRE
 412, route 138, Tadoussac Qc G0T 2A0 T 418 235-4733
 motel@chantmartin.com

RÉSERVATION : 1 800 731-4733
 www.chantmartin.com

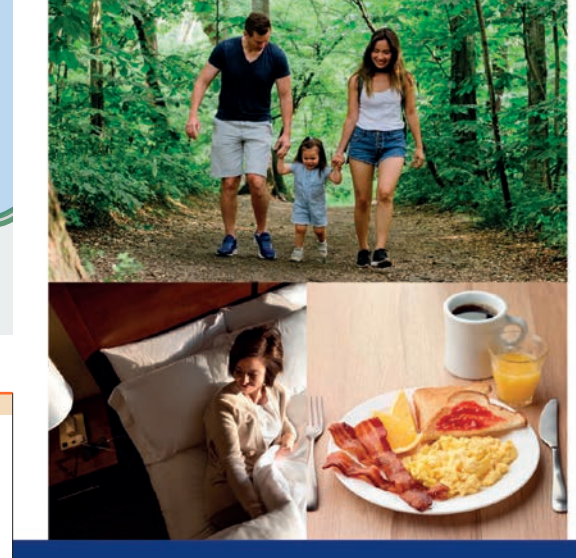
CARTE VÉLO OFFICIELLE OFFICIAL CYCLING MAP

CÔTE NORD
 CÔTE NORD ET FRONTIÈRE

1 PARCOURS DES BALEINES WHALE ROUTE
 2 PARCOURS DES OISEAUX BIRDWATCHING ROUTE
 3 PARCOURS NATURE ET AVENTURE NATURE AND ADVENTURE ROUTE
 4 BOUCLE DE LA PÉNINSULE MANICOUAGAN MANICOUAGAN PENINSULA LOOP
 5 PARCOURS DES PANORAMAS PANORAMA ROUTE
 6 BOUCLES INTERRIVES DU SAINT-LAURENT ST. LAWRENCE SHORE-TO-SHORE LOOPS

Québec original Québec

Comfort
 Réveillez-vous prêt à prendre la route!



Comfort Inn Baie-Comeau
 745 boul. LaFlèche
 Baie-Comeau, QC, G5C 1C7
 T: 418-588-8252
 comfortinn.com/cn322

EconoLodge
 BY CHOICE HOTELS
 5, route 138 Est, Forestville
 1 877 677-2278
 www.econolodgeforestville.com

- 55 chambres confortables
- Classification trois étoiles
- Air climatisé
- Internet Wi-Fi sans fil gratuit
- Cuisine continentale
- Poisson et fruits de mer
- Buffet à volonté tous les midi
- Bières en fût, scotch et portos
- Menu pub



Hôtel La Caravelle

202, Boulevard La Salle
 Baie-Comeau, G4Z 1S6
 1 800 463-4986
 418 296-4986

- Le seul hôtel de Baie-Comeau avec piscine
- Déjeuners à la carte (\$)
- Plusieurs types de chambre (simple, double et suite)
- Bar avec loterie vidéo
- Toutes nos chambres sont munies de frigidaires et de fours micro-onde
- Emplacement tranquille, restaurants à proximité