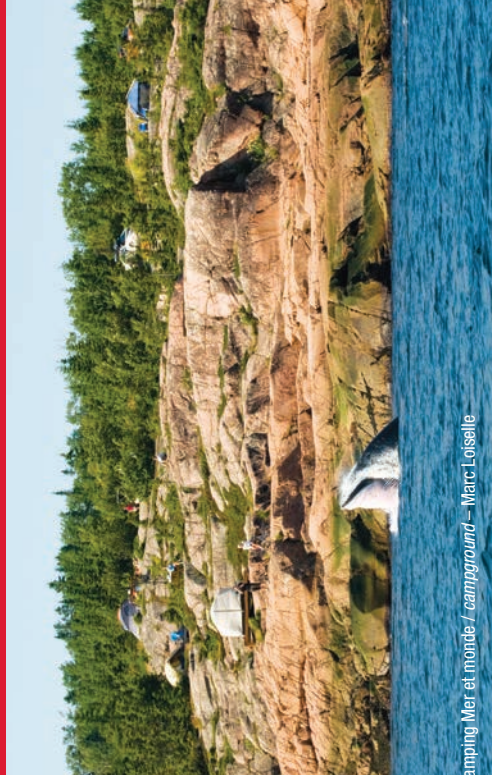


[illegible]

Balnéaires (Whales) – Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent (*Saguenay–St. Lawrence Marine Park*) – Croisières et excursions (*Cruises & Excursions*) – Fjord (*Fjord*) – Parc national du Fjord-du-Saguenay (*Saguenay Fjord National Park*) – Baie de Tadoussac (*Tadoussac Bay*) – Baie Sainte-Marguerite (Baie-Sainte-Marguerite) – Kayak (*Kayaking*) – Cap-de-Bon-Désir (Cap-de-Bon-Désir) – Plongée sous-marine (*Scuba diving*) – Esprit Essipit) – Centre de vacances *Marin 5 Étoiles*



2 **Parcours des oiseaux**

57 km

Départ de
Les Escuminis
à l'ouest de
La Grande Rivière

Arrivée à
Les Escuminis
à l'ouest de
La Grande Rivière

Facile
Easy

Le long du parcours :

- Les Escuminis
- La Grande Rivière
- Portmout-sur-Mer
- Forville

Le long du parcours :

- Marais salés (Sourmareux) – Banc de sable (Sud marais) – Freshwell (Freshwell) –
- Crête de la rivière du Saal au Montain (Souris – Marais salés) – Kilsuff (Kilsuff) –
- La Grande Rivière (La Grande Rivière) – Freshwell (Freshwell) – 2603 et
- paravents (Antenne carapace) – Paravents (Paravents)

[illegible]

Les Ilets-Jérémie et l'anse à Norbert (*Ilets-Jérémie & Anse à Norbert*) — Randonnée
pédestre (*Hiking*) — Sentier de la Rivière-aux-Rosiers (*Rivière-aux-Rosiers Trail*)
— Archipel et quai de Ragueneau (*Ragueneau Archipelago & Pier*) — Plage (*Beach*) —
D'Annamit (D'Annamit)



4 95 km
Départ de Baie-Comeau
Départure from Baie-Comeau

 Facile
Easy

Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (Parc Nature de Pointe-aux-Outardes Nature Park) — Rivière
Randomée pédestre (Hiking) — Ornithologie (Birdwatching) — Plage (Beaches) — Manicouagan (Manicouagan River) — Sports de vent (Wind sports)



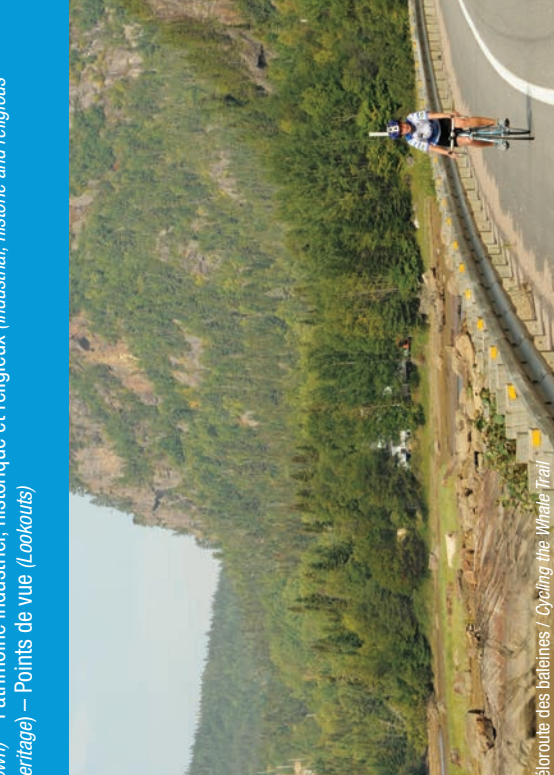
5 **97 km**
 Départ de Baie-Comeau
 Departure from Baie-Comeau

Panorama des panoramas
Panorama Route

- > Baie-Comeau
- > Fringuelin
- > Roberval
- > Baie-Trinité

 Expérimenté
 Expert

Parc du Jardin des Glaciers (*Glacier Garden*) — Microbrasserie St-Pancrace (*Microbrewery*) —
Phare de Pointe-des-Monts (*Lighthouse*) — Village forestier d'antan (*Old-fashioned lumber
town*) — Patrimoine industriel, historique et religieux (*Industrial, historic, religious
heritage*)



6 **Trois boucles
intervires du
Saint-Laurent**
757 km
Total
Départ de
Les Écorchés ou
Les Forcés
Départ de
Lacopine ou Perreille.
Des Écorchés à Perreille.

 **Intermédiaire
à l'usage**

**Three St. Lawrence
Shore-to-Shore Loops**

**Three St. Lawrence (St. Lawrence River) – Route des Baléines
(Three Rivers) – Circuit de découverte des sites de plein air (Outdoor Recreation Discovery
Circuit) – Parc, nature et paysages (Parks, scenery & nature) – (Parks & Scenery)**

aviers (Fermes) – Fleuve Saint-Laurent (St. Lawrence River) – Route des Baleines (Whale Route) – Circuit de découverte des sites de plein air (Outdoor Recreation Discovery Trail) – Parcs, nature et paysages (Parks, scenery & nature) – Plage (Beaches)

