

Venez découvrir le

# RÉSEAU D'OBSERVATION

sur la route des Baleines



Une **expérience unique** avec  
les mammifères marins !



## Des liens intéressants...

**Pour tout connaître sur les activités offertes en région : ATR Manicouagan**

[www.tourismemanicouagan.com](http://www.tourismemanicouagan.com)

**Une mine d'or d'informations sur les mammifères marins :**

[www.baleinesendirect.net](http://www.baleinesendirect.net)

[www.romm.ca](http://www.romm.ca)

**Un bel exemple d'aire protégée : Parc marin du Saguenay – Saint-Laurent**

[www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)

**À la découverte du fjord : Parc national du Saguenay**

[www.ParcsQuebec.com](http://www.ParcsQuebec.com)

**Pour une gestion de l'habitat des mammifères marins :**

**Pêches et Océans Canada**

[www.dfo-mpo.gc.ca](http://www.dfo-mpo.gc.ca)

**La voie navigable de la rive nord de l'estuaire pour les petites embarcations :**

**Association de la Route bleue des baleines**

[www.sentiermaritime.ca](http://www.sentiermaritime.ca)

**La porte d'entrée de la Côte-Nord : MRC de La Haute Côte-Nord**

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

**Un organisme voué à la protection, à la mise en valeur et au rétablissement de la rive nord de l'estuaire du Saint-Laurent : Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire**

[www.zipnord.qc.ca](http://www.zipnord.qc.ca)



### Comment aider les baleines ?

En adoptant la baleine de votre choix.

Renseignez-vous !

**Rorqual bleu : [www.rorqual.com](http://www.rorqual.com)**

**Rorqual commun : [www.gremm.org](http://www.gremm.org)**

**Petit rorqual : [www.ores.org](http://www.ores.org)**

**Béluga : [www.inesl.org](http://www.inesl.org)**



Photo: Marc Loizele

## Des sites pour tous les goûts !

De Tadoussac/Sacré-Coeur à Baie-Trinité, parcourez la Route des Baleines à la découverte des meilleurs sites pour observer les mammifères marins à partir de la rive. Vous pourrez alors avoir la chance de suivre le déplacement des baleines et de contempler des phoques se prélassant sur les rochers...

Chaque site promet une expérience unique et le réseau vous propose une grande diversité d'activités. L'accès est souvent gratuit ou peu coûteux et partout vous serez saisi par la beauté des paysages de la Côte-Nord. À coup sûr, vous en aurez le souffle coupé !



### L'estuaire du Saint-Laurent

Vous vous trouvez présentement sur le sol d'un des meilleurs endroits au monde pour observer les mammifères marins. Pourquoi ?

L'estuaire du Saint-Laurent est caractérisé par une vallée sous-marine très profonde qui remonte brusquement au niveau de l'embouchure du fjord du Saguenay à Tadoussac.

L'eau froide et salée de l'océan Atlantique remonte le Saint-Laurent et apporte une abondance remarquable de petits organismes. Ces organismes remontent près des côtes et s'accablent pour former un immense garde-manger pour les baleines et les phoques.

### Schéma de la vallée du Saint-Laurent



Source: P. Brunet, 3rd comment, « Les grandes divisions du Saint-Laurent. » La revue de géographie de Montréal, 24(3): 291-294. Modifiée par le Comité ZIP RNE.



## Saviez-vous que...

Plusieurs règlements visent à limiter le dérangement des baleines et des phoques ? Si vous prévoyez une sortie en mer, informez-vous auprès des entreprises quant à leurs programmes éducatifs et à leurs initiatives afin de respecter le milieu marin.

Pour en savoir plus sur les bonnes pratiques d'observation en mer : [www.dfo-mpo.gc.ca](http://www.dfo-mpo.gc.ca)  
[www.parcmarin.qc.ca/1942\\_fr.html](http://www.parcmarin.qc.ca/1942_fr.html)

1



Mathieu Dupuis - SÉPAQ



GPS : 48° 16' 35" N 69° 56' 17" W

## La Baie-Sainte-Marguerite

La Baie-Sainte-Marguerite est un lieu privilégié pour l'observation du béluga. Le secteur fait partie du magnifique parc national du Saguenay et constitue un pôle de découvertes du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent. Ce dernier offre de tout pour tous les goûts ! Pour une journée réussie : direction La Baie-Sainte-Marguerite avec sac à dos, collation, jumelles et patience.

### Pour s'y rendre (à partir de la route 172 en direction Nord) :

- 12 km après la municipalité de Sacré-Coeur, tournez à gauche après le 2<sup>e</sup> pont. Continuez 1 km et vous arrivez au stationnement du centre de découverte et de services Le Béluga.
- Un sentier pédestre de 6,4 km (aller-retour) mène au belvédère d'observation (randonnée facile).

### Informations :

[www.ParcsQuebec.com](http://www.ParcsQuebec.com)  
418 272-1556 / 1 800 665-6527

2



Comité ZPR RNE



GPS : 48° 08' 19" N 69° 43' 05" W

## Sentier de la Pointe-de-l'Islet

Située à quelques pas du village pittoresque de Tadoussac, la Pointe-de-l'Islet est un incontournable du parc national du Saguenay. Les petits rorquals sont souvent à quelques mètres des rochers. Pendant leurs plongées, prenez le temps de scruter le paysage : fjord, traversiers, oiseaux marins, phare, courants, tout y est ! Pour profiter au maximum de votre expérience, arrêtez-vous au Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM).

### Pour s'y rendre (à partir de la route 138) :

- Entrez dans la municipalité de Tadoussac, rue des Pionniers.
- Faites 500 mètres jusqu'à la caisse populaire Desjardins, tournez à droite devant l'église, rue Bord de l'Eau.
- Au bout de cette rue, prenez les marches en bois à votre droite avant le quai, la boucle de 0,8 km est indiquée (randonnée facile).
- Le CIMM se trouve juste à droite du sentier, rue de la Cale Sèche.

### Informations :

[www.ParcsQuebec.com](http://www.ParcsQuebec.com)  
418 272-1556 / 1 800 665-6527

2

Merci à [www.baleinesendirect.net](http://www.baleinesendirect.net), qui a fourni la plupart des descriptions de sites figurant dans ce guide.

## Saviez-vous que...

Les déchets, comme les sacs en plastique, peuvent blesser et même entraîner la mort de plusieurs mammifères marins chaque année.

Merci de respecter les principes du « sans trace ».  
[www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca)



3



Marc Loiseleur



GPS : 48° 16' 20" N 69° 28' 12" W

### Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir

Ce site de Parcs Canada est visité par près de 30 000 personnes durant la saison estivale. Le Cap-de-Bon-Désir répond à toutes les attentes avec les activités d'interprétation offertes, l'aménagement pratique et les observations de mammifères marins qui satisfont même les observateurs les plus exigeants. Pour une journée bien remplie et riche en expériences, le Cap-de-Bon-Désir s'impose !

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- L'entrée du Cap-de-Bon-Désir se situe à environ 6 km après le viaduc de la municipalité des Bergeronnes. Le site est annoncé en bordure de l'entrée par un immense panneau.
- Le sentier se prolonge ensuite sur 500 mètres.

#### Informations :

[www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)  
418 232-6751 / 1 888 773-8888

4



Marc Loiseleur



GPS : 48° 19' 14" N 69° 24' 55" W

### Centre de découverte du milieu marin (CDMM)

Vivez « Le Saint-Laurent en direct » au CDMM, site de Parcs Canada. Cette activité d'interprétation vous plonge, sans vous mouiller, dans les eaux glaciales de l'estuaire. Le centre est situé en bordure d'une fosse marine. Vous pourrez y voir défiler toutes les espèces de baleines du Saint-Laurent. Difficile de ne pas tomber sous le charme...

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Avant d'entrer dans la municipalité de Les Escoumins, tournez à droite sur la rue des Pilotes. L'entrée du centre se situe à environ 500m, à gauche.

#### Informations :

[www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)  
418 233-4414 / 1 888 773-8888

# RÉSEAU D'OBSERVATION

## sur la route des Baleines

### Légende

-  Randonnée pédestre
-  Aire de pique-nique
-  Payant
-  Vélo
-  Lieu d'accueil touristique
-  Activités d'interprétation sur les mammifères marins
-  Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)
-  Belvédère d'observation
-  Site d'observation sur la Route des Baleines
-  Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
-  Parc national du Saguenay





## Est-ce que l'activité d'observation peut nuire aux phoques ?

Cela dépend de vous... En demeurant à distance et en étant discret, vous éviterez le risque de les faire fuir et de séparer un petit de sa mère.

5



© Mériscope



GPS : 48° 38' 29" N 69° 05' 12" W

### Pointe des Fortin

À l'embouchure de la rivière Portneuf, la pointe des Fortin offre un panorama à couper le souffle ! Pendant l'été, l'équipe de recherche du Mériscope vous fera découvrir sa passion : les baleines. Vous pourrez apercevoir au loin des souffles et peut-être des dos de grands rorquals. De là-haut, vous aurez une vue sur le banc de sable, les baleines et, surtout, l'estuaire dans toute sa splendeur.

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Après le pont de la rivière Portneuf, tournez à droite dans l'entrée qui conduit à la marina.
- Traversez le camping et rendez-vous jusqu'au bout du chemin où se trouvent la plage et la pointe des Fortin.
- Le belvédère du Mériscope se trouve tout en haut du grand escalier.
- À la pointe, un escalier de 208 marches vous donne accès au belvédère du Mériscope, un centre de recherche.

6



Charles Morin



GPS : 48° 49' 20" N 68° 52' 25" W

### Cap Colombier

Peu de gens connaissent le Cap Colombier. Pour l'atteindre, vous traverserez une forêt ancienne par un sentier très rustique. L'extrémité rocheuse surplombe le Saint-Laurent et plaira aux observateurs qui recherchent avant tout la tranquillité. Pour les amateurs de nature et d'aventure, ce site vous offre de vivre une expérience unique.

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Environ 20km après Forestville, repérez à droite les panneaux d'indication du Cap Colombier. Attention, car il faut prendre la deuxième entrée.
- Empruntez le chemin de terre jusqu'au rond-point situé à l'extrémité.
- Un sentier d'environ 500 m mène au cap rocheux, suivez les flèches (randonnée intermédiaire).

## Le béluga du Saint-Laurent est menacé. Pourquoi ?

- A. il a été victime d'une chasse à prime
- B. il a des problèmes de santé dus à la contamination du Saint-Laurent
- C. il est vulnérable au dérangement causé par le trafic maritime
- D. toutes ces réponses

Réponse D. Jusqu'en 1979, la chasse commerciale au béluga a beaucoup fait diminuer sa population. Aujourd'hui, il a de la difficulté à se rétablir, car d'autres menaces pèsent sur lui.



7



Mirac, Louise/elle



GPS : 49° 03' 43" N 68° 32' 57" W

### Archipel de Ragueneau

Pour ceux qui voyagent en famille, un arrêt à l'archipel de Ragueneau s'impose. Le sentier de la fascine est particulièrement intéressant avec sa tour qui permet d'observer le phoque commun se prélassant sur les rochers. À proximité, vous trouverez de quoi plaire aux petits comme aux plus grands : aire de jeux, dinosaures, panneaux d'interprétation, colonies d'oiseaux... Les points de vue sont tout simplement magnifiques !

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138) :

- En entrant sur le territoire de la municipalité de Ragueneau, suivez les indications qui mènent au quai.
- Empruntez le chemin de gravier et stationnez-vous sur votre gauche, en face de l'aire de jeux.
- Le sentier de la fascine est une boucle de 1 km qui vous donne accès, à mi-chemin, à la tour d'observation (randonnée facile, même avec de jeunes enfants).

8



Comité ZIP RNE



GPS : 49° 14' 21" N 68° 08' 38" W

### Parc d'aventure maritime

Ce parc présente plusieurs sites d'observation aménagés en surplomb de l'estuaire. Il est donc possible d'y faire de superbes observations. Le parc met à votre disposition une multitude de services et d'activités dont des visites libres ou guidées, la tyrolienne, la via ferrata, la descente en rappel et le kayak de mer. Vous voudrez certainement y prolonger votre séjour !

#### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- À partir de la ville de Baie-Comeau, suivez les panneaux d'indication pour vous rendre d'abord à la Station d'exploration glaciaire.
- Renseignez-vous à l'accueil au sujet des nombreux sentiers qui mènent aux sites d'observation.

#### Informations :

[www.jardinesglaciers.ca](http://www.jardinesglaciers.ca)  
418 296-0182 / 1 877 296-0182



### Saviez-vous que ...

Sur les 13 espèces de baleines qui visitent le Saint-Laurent, 6 possèdent un statut de protection allant de « préoccupant » à « en voie de disparition » ?

Aidons les baleines afin qu'elles fassent toujours partie de notre paysage, de notre vie...

9



Karine Sward



GPS : 49° 17' 51" N 67° 50' 28" W

## Pointe-à-la-Croix

Pointe-à-la-Croix est l'un des secrets les mieux gardés de la Côte-Nord ! Pour y accéder, vous devrez parcourir 5,2 km à pied ou en vélo dans un sentier forestier. L'effort en vaut cependant la peine. Arrivé à destination, vous serez récompensé par le spectacle grandiose des mammifères marins qui circulent à seulement quelques mètres des rochers. Il s'agit d'un lieu véritablement magique...

### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Soyez vigilant puisque l'entrée du site n'est pas facile à repérer. Elle se trouve à droite, 4,6 km après le pont de la rivière Franquelin ou si vous préférez, à 500 m après la borne kilométrique 806.
- Laissez votre voiture au stationnement.
- Suivez les panneaux d'indication jusqu'à la pointe rocheuse ou vous pourrez vous repérer grâce aux monticules de roche. Prévoyez plusieurs heures pour l'aller-retour qui fait plus de 10 km (randonnée intermédiaire).

10



Gabriel Cormier



GPS : 49° 19' 09" N 67° 35' 48" W

## Baie de Godbout

Un arrêt à Godbout vous fera profiter de plages magnifiques, de l'ambiance d'un village typique de la Côte-Nord et de la présence de pêcheurs sur le quai. La baie est bordée des haltes du pêcheur et de l'église. Vous pourrez voir, de près ou de loin, plusieurs espèces dont le petit rorqual et les rorquals commun, bleu ou à bosse. Tout le monde y passe !

### Pour s'y rendre (à partir de la route 138) :

- Tournez vers la municipalité de Godbout.
- Allez jusqu'au bout de la rue Monseigneur Labrie, puis tournez à droite sur la rue Pascal Comeau. Il y a 2 aires de repos le long de cette route.

SVP Après votre séjour, recyclez ce dépliant ou mieux, donnez-le à un ami pour faire connaître le réseau.



11



Marc Loiseleur



GPS : 49° 19' 35' N 67° 22' 09" W

12



Marc Loiseleur



GPS : 49° 21' 57" N 67° 20' 09" W

## Pointe-des-Monts

Pointe-des-Monts est un site enchanteur qui fait l'unanimité auprès des visiteurs. Sa beauté, l'aspect historique de son phare et la vue saisissante sur le Saint-Laurent y justifient largement un arrêt, voire un séjour. Vous pouvez d'ailleurs passer la nuit dans l'ancienne maison du gardien de phare. Un petit conseil : ne dormez pas sur vos deux oreilles, car vous risquez de manquer le concert nocturne des souffles de baleines.

### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Avant d'arriver à Baie-Trinité, tournez à droite à l'indication de Pointe-des-Monts. Le site se situe à environ 11,5 km au bout du chemin.

### Informations :

[www.pharepointe-des-monts.com](http://www.pharepointe-des-monts.com)  
418 939-2400

## Sentier des naufragés

Arrêtez-vous à une des nombreuses haltes du sentier des naufragés pour vous prélasser. Avec des lunettes d'approche, vous pourrez observer des petits rorquals et voir d'autres espèces souffler au large. Vous plongerez dans l'histoire palpitante des épaves qui reposent à quelques mètres des anses. Avis aux curieux : l'anse de Sable est surnommée «l'anse aux fesses» par les habitués de l'endroit...

### Pour s'y rendre (à partir de la route 138 en direction Est) :

- Juste avant le pont de la rivière de la Trinité, tournez à droite sur la rue Saint-Laurent.
- Continuez sur 200 m et prenez la rue Poulin, puis le chemin de l'Anse-aux-Bouleaux.
- Continuez sur 4 km et vous arriverez au stationnement de l'anse de Sable.
- Continuez sur 1 km de plus et vous arriverez au stationnement de l'anse aux Bouleaux.
- À pied ou en vélo, empruntez le sentier des naufragés sur environ 4 km : vous atteindrez l'anse Steamship et l'anse Hunter (randonnée facile).

## Partenaires et collaborateurs :



Parc marin  
du Saguenay-Saint-Laurent  
Saguenay-St. Lawrence  
Marine Park



Parc national  
du Saguenay  
Conserver. Protéger. Découvrir.



SÉNIER MARITIME  
DU SAINT-LAURENT  
Route bleue des labréaux



Pêches et Océans  
Canada

Fisheries and Oceans  
Canada



## Bailleurs de fonds :

FONDATION



ALCOA



Canada

La réalisation de ce document a été rendu possible grâce à la participation financière du programme d'intendance de l'habitat pour les espèces en péril du gouvernement du Canada.



*De la concertation vers l'action!*

Lors de votre séjour, si vous apercevez un mammifère marin mort ou en difficulté :



Pour commander le guide  
du Réseau d'observation  
sur la Route des Baleines :

**Association touristique  
régionale Manicouagan**

[www.tourismemanicouagan.com](http://www.tourismemanicouagan.com)

337 boul. La Salle, bureau 304  
Baie-Comeau (Québec)  
G4Z 2Z1

418 294-2876



Baleines sur la couverture : ORES, [www.ores.org](http://www.ores.org)