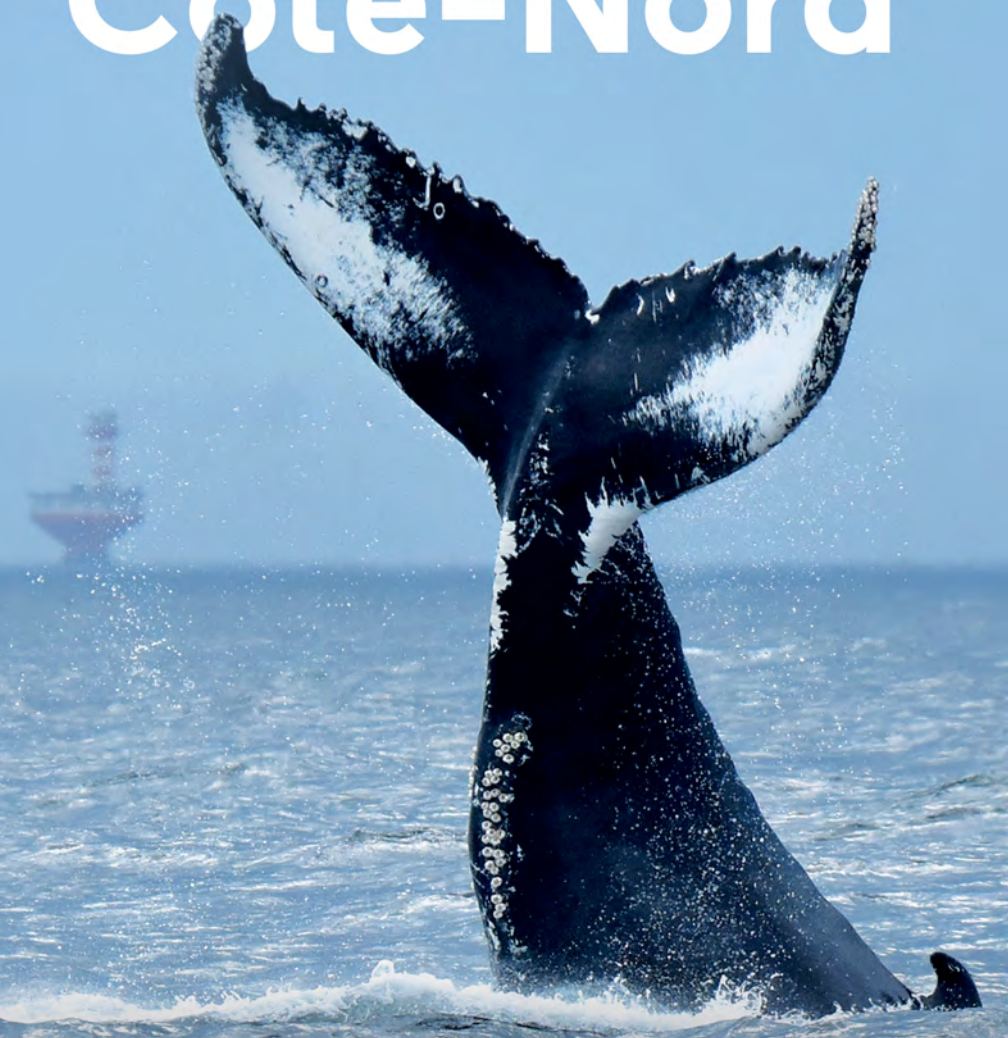


GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL 2022 - 2023

Côte-Nord



bonjour
québec



LE QUÉBEC  MARITIME

Québec 



*Mer et
monde*
écotours

| DESTINATION ÉCOTOURISTIQUE |



Voir Kayak pp.129,130



Voir Camping p.201

Un site de camping rustique exceptionnel
Excursions guidées pour tous
Un contact exclusif avec le Saint-Laurent

RÉSERVEZ EN LIGNE!

1.866.637.6663
meretmonde.ca





N°1 au Canada



CROISIÈRES AUX BALEINES TADOUSSAC ET BAIE-SAINTE-CATHERINE

Jusqu'à 10 départs par jour



BATEAU

Prenez le large et rencontrez les géants de la mer au cœur du parc marin : le meilleur site d'observation au monde.

ZODIAC

Vivez une aventure hors du commun qui vous promet émerveillement et sensations fortes.



À PARTIR DE

94,99\$

1 855 242-0680



croisieresaml.com

Horaires et tarifs sujets à changement sans préavis. Taxes, frais de réservation téléphonique (4,00\$/personne) ou web (2,00\$/personne).
©Crédit photo : Catherine Dubé

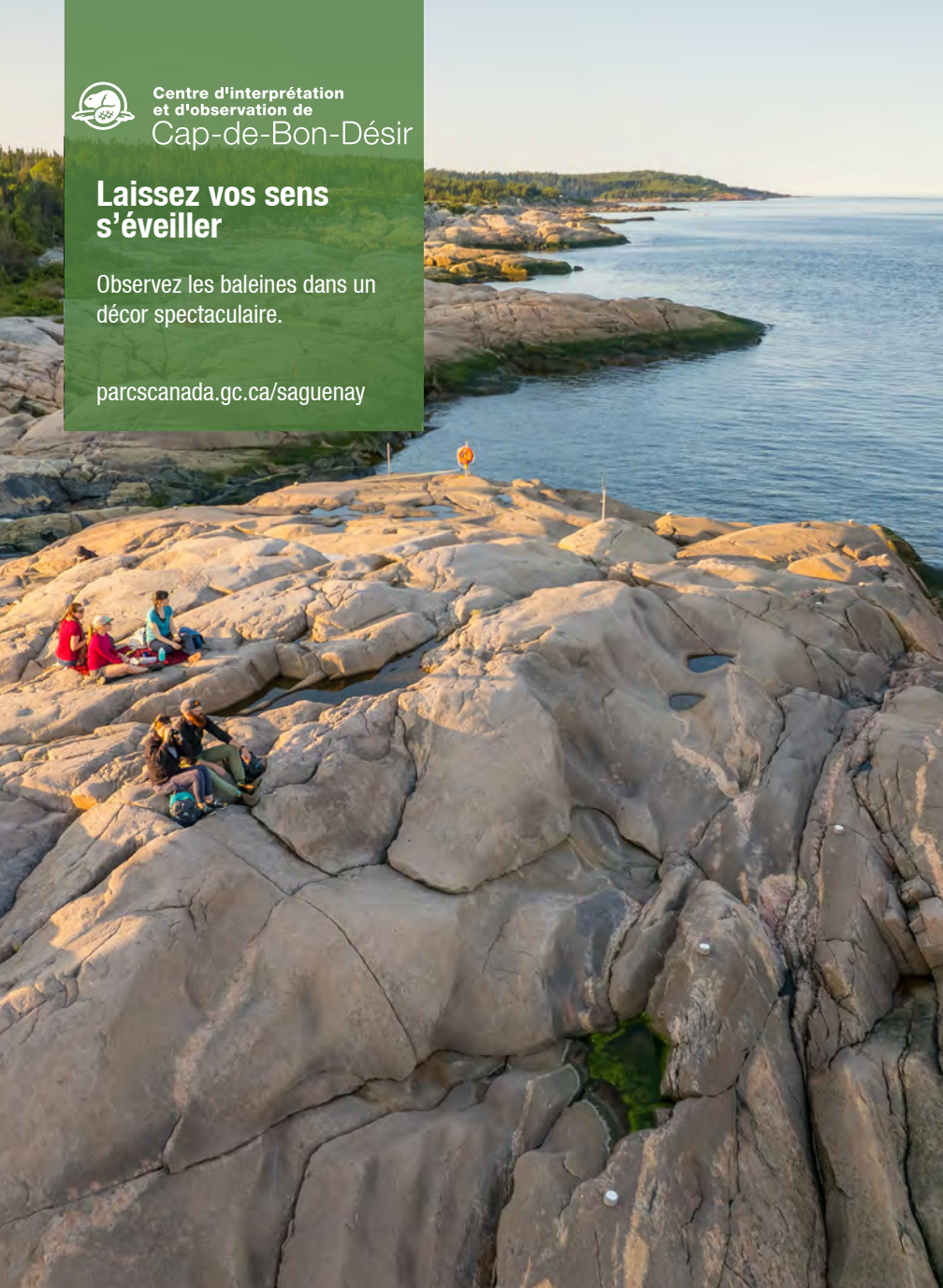


Centre d'interprétation
et d'observation de
Cap-de-Bon-Désir

Laissez vos sens s'éveiller

Observez les baleines dans un
décor spectaculaire.

parcscanada.gc.ca/saguenay



Parcs
Canada

Parks
Canada

Canada

1
5

Portrait de la région

6 Découvrir la Côte-Nord
10 Incontournables

2
16

Voyager par expériences

18 Villes et villages multi-expériences
108 Villes vibrantes et festivités
118 Route des Baleines
120 Vivre le Saint-Laurent
136 Aventures en nature
142 Plaisirs d'hiver
148 Chasse et pêche

3
157

Restauration et Hébergement

172 Saveurs locales

4
205

Renseignements généraux

206 Informations pratiques
214 Voyager au Québec
216 Index

5
219

Cartes et pictogrammes



Maximisez votre lecture en ouvrant
la carte régionale détachable.

Côte-Nord sur le Web

En plus du guide touristique, nous mettons à votre disposition une série d'outils Web pour inspirer, planifier et partager votre voyage.



Site Internet

Le site Web de Tourisme Côte-Nord est un incontournable en matière d'information touristique. Élaborez votre circuit-découverte avec l'outil itinéraire.

tourismecote-nord.com

Facebook

Suivez-nous sur Facebook, c'est la meilleure manière de rester informé des nouveautés touristiques de la Côte-Nord et de les partager. Actualités, concours, festivals, témoignages, faits cocasses. Restez accroché à la Côte-Nord toute l'année.

[@tourismecotenord](https://www.facebook.com/tourismecotenord)

Instagram

Découvrez la Côte-Nord en images et d'un œil artistique sur le compte Instagram cotenordquebec. Parlez de votre séjour en utilisant #CôteNord et @cotenordqc. Nous adorons découvrir la région à travers vos yeux, et les autres visiteurs aussi.

[@cotenordquebec](https://www.instagram.com/cotenordquebec)

YouTube

Abonnez-vous à la chaîne officielle YouTube de Tourisme Côte-Nord pour découvrir en vidéo paysages, attraits, excursions d'observation des baleines, villes et villages, virées en motoneige, chasse, arts, gastronomie. De nouvelles vidéos chaque saison.

[/tourismecotenord](https://www.youtube.com/tourismecotenord)

 [/cotenordqc](https://twitter.com/cotenordqc)

 [/cotenordquebec](https://www.pinterest.com/cotenordquebec)



1

6 → Découvrir
la Côte-Nord

10 → Incontournables

Portrait de la région

Découvrir la Côte-Nord

Grande comme l'Italie, la Côte-Nord est immense, sauvage et fascinante. De Tadoussac à Blanc-Sablon, les villes et villages bordent le majestueux fleuve Saint-Laurent sur près de 1 300 km. En mer comme à partir de la rive, vous pouvez observer jusqu'à 13 espèces de baleines et d'autres mammifères. Dès que vous quittez le littoral, vous êtes plongé dans la forêt boréale. À des centaines de kilomètres au cœur de celle-ci se trouvent les villes nordiques, comme Fermont et Schefferville.

La démesure est partout, dans les barrages, le fjord du Saguenay, le cratère Manicouagan surnommé « l'œil du Québec », l'île d'Anticosti et les monolithes de l'archipel de Mingan. Les espaces sont grands et à l'état brut, les paysages spectaculaires.

Séjourner dans la région vous donne l'occasion de rencontrer les Nord-Côtiers qui se font un plaisir de partager avec vous leur amour du territoire. Vous avez aussi la possibilité de vous immerger dans la culture des différentes communautés autochtones. Une bonne planification est nécessaire pour profiter pleinement de ce vaste territoire et de tout ce qu'il peut vous offrir.



Série Web et balado « Sur la route de la Côte-Nord »

Organiser un *Road Trip* sur la Côte-Nord peut s'avérer une tâche colossale tellement il y a de choses à voir et à faire dans la région. Par où commencer? Quoi voir absolument si vous êtes limité dans le temps?

De Tadoussac à Blanc-Sablon, en passant par Fermont et Schefferville, la série Web et balado « Sur la route de la Côte-Nord » vous accompagne dans la préparation de votre séjour et de votre itinéraire.

À travers les quatre capsules de la série Web « Sur la Route de la Côte-Nord », Julie Bélanger, fière porte-parole de la Côte-Nord, vous présente ses incontournables dans chaque secteur de sa région natale.

Elle vous invite, entre autres, à aller à la rencontre des Nord-Côtiers et à visiter les bureaux touristiques situés le long de la route, qui offrent en souvenir des autocollants des municipalités visitées.





Archipel de Mingan, île Quarry



En plus de connaître les attraits incontournables, vous avez un aperçu des paysages à couper le souffle qui vous attendent. Soyez attentif, un séjour sur la Côte-Nord sera offert parmi les auditeurs de la série Web! Participez au concours à tourismecote-nord.com.

À travers les six épisodes de la série balado « Sur la Route de la Côte-Nord », laissez-vous transporter dans les différentes MRC de la région. Que vous soyez en train de planifier votre *Road Trip* nord-côtier ou de rouler sur les routes 138 ou 389, vous en apprenez davantage sur la Côte-Nord, un territoire riche en histoire et en culture, grâce aux différents intervenants qui ont marqué la région à leur manière.



Quelques mots d'histoire

Les Innus et les Naskapis sont les descendants des premiers peuples qui ont occupé le territoire et dont les traces les plus anciennes remontent à près de 9 000 ans. Les amateurs d'histoire sont ravis d'apprendre que la Côte-Nord abrite plus de 1 400 sites archéologiques. C'est la première région du Québec décrite par Jacques Cartier, l'explorateur de Saint-Malo envoyé par le roi François 1^{er} au XVI^e siècle en vue d'établir la Nouvelle-France.

« La mer », des baleines

En Côte-Nord, le fleuve Saint-Laurent devient un estuaire maritime, puis un golfe. Les Nord-Côtiers l'appellent « la mer ». Sa beauté est omniprésente, rythmée par les marées venues de l'Atlantique. La présence des mammifères marins est un trésor : 13 espèces de baleines et 3 espèces de phoques fréquentent ses eaux nourricières. Des excursions d'observation des baleines vous emmènent à la rencontre de ces géants qui se trouvent la plupart du temps près de la côte. Sur la Route des Baleines, vous pouvez les observer à partir des sites terrestres répertoriés.



Peuple Innu



Cratère, Manicouagan

De la forêt à la taïga

Le territoire de la MRC de Manicouagan recèle de richesses à découvrir sur 54 800 km². Il comprend notamment la Réserve mondiale de la biosphère de Manicouagan-Uapishka, territoire reconnu par l'UNESCO, qui inclut Baie-Comeau, les municipalités environnantes et tout l'arrière-pays de forêt boréale, de monts et de taïga. C'est l'une des plus grandes Réserves mondiales de la biosphère au monde. Un météorite tombé il y a 214 millions d'années y a laissé l'un des plus grands cratères de la planète.

Le territoire nordique de Caniapiscau, caractérisé par la présence de la taïga et de troupeaux de caribous, est l'endroit de prédilection pour les chasseurs, pêcheurs, canoteurs et motoneigistes aguerris.

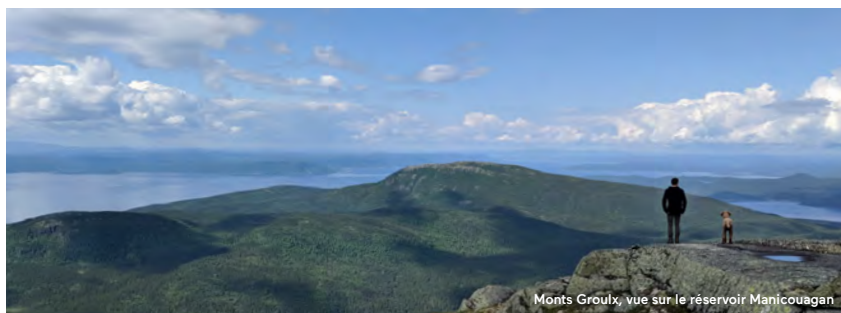
Grandes industries et villes dynamiques

La forêt boréale et le fleuve, les cours d'eau puissants et les ressources naturelles abondantes ont constitué depuis toujours le socle de la vie socioéconomique de la Côte-Nord : chasse, pêche, exploitation du bois et des minerais, hydroélectricité. Encore aujourd'hui, l'économie est basée sur les grandes industries bien que l'on assiste à une diversification des activités, notamment avec le tourisme. On visite les imposants barrages hydroélectriques — témoins du génie des bâtisseurs québécois —, certaines installations de grandes industries et de complexes miniers.

Forestville, Baie-Comeau, Port-Cartier, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Fermont sont les centres urbains de la Côte-Nord. Ces villes allient le dynamisme de leurs services à la proximité de la nature pour répondre à toutes les envies : musées, parcs, églises, centres d'interprétation, industries et festivals.



Petit rorqual devant Tadoussac



Îles et géants de pierre

En Minganie, on goûte à la vie décrite dans les chansons du célèbre poète Gilles Vigneault. La rivière au Bouleau, dans la municipalité de Rivière-au-Tonnerre, est la porte d'entrée de cette région de plages de sable immenses, d'îles et de villages paisibles. La réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan attire les admirateurs des mystérieux monolithes (formations calcaires érodées par le vent et la mer) dispersés dans l'archipel qu'on sillonne en bateau d'excursion ou en kayak.

L'île d'Anticosti, très prisée des chasseurs de cerfs de Virginie (appelés communément chevreuils), recèle de fossiles, de grottes, de canyons et de chutes. De Port-Menier, la route Transanticostienne permet d'atteindre les secteurs d'exploitation de plusieurs pourvoires et de découvrir une flore et une faune d'exception. La plus grande île du Québec est aussi mondialement reconnue pour ses fossiles exceptionnels. Elle sera bientôt inscrite comme site patrimonial canadien, une étape cruciale en vue de sa candidature pour figurer sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

À chacun son aventure

La Côte-Nord est une terre prisée des aventuriers. Avec l'Expédition 51^e, ils s'échappent pour un *road trip* de 1 700 km de Baie-Comeau à Blanc-Sablon en passant par le Labrador par les routes 389, 500 et 501. Les plus rapides font ce circuit en 26 heures, d'autres y passent plusieurs jours ou même des semaines.

Dans la toundra alpine, les monts Groulx et leurs sommets de plus de 1 000 m d'altitude attirent les randonneurs chevronnés en quête d'autonomie et les observateurs de la faune sauvage.

La côte et les archipels regorgent de secrets que les kayakistes vont chercher du bout de leur pagaie.

Quant aux plaisanciers, ils trouvent de nombreuses marinas ou des anses creuses pour faire escale.

En hiver, de nombreux sentiers et circuits font la renommée de la Côte-Nord pour la motoneige, mais aussi en traineau à chiens, en ski ou en raquette.

Communautés innues

Une quinzaine de communautés de la Première nation innue, et une communauté naskapie, se répartissent sur l'ensemble du territoire. Les festivités, les festivals, les maisons de la culture sont autant d'occasions de rencontre avec ces autochtones. Aux visiteurs de les saisir pour découvrir leur mode de vie proche de la nature et leurs traditions animées d'un esprit nomade. Certaines communautés s'ouvrent de plus en plus aux touristes et leur proposent des séjours d'immersion.

La Basse-Côte-Nord

Il vous faut prendre un navire ravitailleur pour rejoindre la quinzaine de villages colorés de la Basse-Côte-Nord, accrochés à la côte sur 475 km. Ou bien vous attendez l'hiver pour enfourcher une motoneige et parcourir la Route blanche. Les panoramas sont saisissants, les communautés sont originales et créatives dans ce bout du monde.

La Côte-Nord est si vaste que bien d'autres découvertes vous attendent. Comme la gastronomie qui se réinvente au fil des années avec des produits du terroir, des nouvelles saveurs régionales et des alliances de goûts surprenantes, des microbrasseries et des distilleries d'alcool artisanales.

On se sent parfois tout petit dans cet immense territoire au caractère bien trempé. Mais que l'on respire à pleins poumons l'air marin ou que l'on se laisse envelopper par les effluves discrets de la forêt, on y trouve toujours sa place. Car avant tout, c'est le cœur des Nord-Côtiers qui vous guide et vous donne envie de revenir.

Nos **10** incontournables

Secteur La Haute-Côte-Nord



Baie de Tadoussac

La baie de Tadoussac et le fjord

La Nouvelle-France est au cœur de Tadoussac avec une réplique du premier poste de traite de fourrures et la première chapelle en bois construite en Amérique du Nord. À la confluence du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, le lieu a toujours été propice à la rencontre entre les peuples. Admirez sa baie classée parmi l'une des plus belles du monde, les plages, dunes, forêts et falaises. Tadoussac, c'est la porte d'entrée de la Côte-Nord.

En savoir + p. 20

L'observation des baleines

Pour rencontrer les géants des mers, choisissez votre type d'embarcation, du zodiac pour être au plus près des flots au bateau grand confort. Vivez une excursion de deux heures à une demi-journée avec des capitaines et naturalistes passionnés qui vous transmettent leurs connaissances sur les diverses espèces et leur mode de vie. Vous pouvez aussi les observer sur un des sites terrestres que la Route des Baleines vous propose.

En savoir + pp. 120 à 128



Observation terrestre des baleines

Les barrages

Au nord de Baie-Comeau, sur la route 389, laissez-vous impressionner par la visite des barrages hydroélectriques et leur gigantisme. Ces constructions audacieuses témoignent du génie québécois reconnu à l'international. La centrale Manic-5 et le barrage Daniel-Johnson, est le plus grand barrage à contreforts et à voûtes multiples du monde. Lors de la célébration des 50 ans de son inauguration en octobre 2019, un monument dédié à la mémoire collective a été dévoilé.

En savoir + pp. 52 et 94

Secteur Sept-Rivières



L'archipel de Mingan

Pour quelques heures ou plusieurs jours, basculez dans un espace-temps particulier dans l'archipel de Mingan. Le mystère entoure les monolithes, ces géants de pierre calcaire façonnés par la mer et le vent. D'une île à l'autre, partez en excursion à la découverte des macareux moines et autres oiseaux marins, des petits rorquals et des phoques. La végétation, les formations géologiques, les phares et leurs histoires sont passionnants.

En savoir + p. 94

Secteur Manicouagan



La centrale Manic-5 et le barrage Daniel-Johnson

L'archipel des Sept Îles

Devenez insulaire et pratiquez des activités de plein air en famille. Passionnés d'ornithologie, de mycologie et de biologie marine, explorez le milieu naturel et les écosystèmes. Sur La Grande Basque, parcourez des kilomètres de sentiers et de plages. Sur La Grosse Boule, vivez une expérience originale avec la Ferme maricole Purmer qui élève des moules, des pétoncles et cultive des algues : excursion en mer, partage des connaissances, dégustation.

En savoir + p. 78

Secteur Minganie



Secteur Minganie



Chute Vauréal, parc national d'Anticosti

Natashquan

Allez au bout de la route 138 jusqu'au village de Kegaska, à 50 km à l'est de Natashquan. Ce sera le but ultime de votre voyage sur la Côte-Nord ou le début d'un séjour de rencontres avec les Innus et les Nord-Côtiers. Avec les visiteurs ils partagent leurs traditions vivantes, leurs mémoires et savoir-faire ancestraux. À Natashquan, on raconte l'histoire du village, la vie du poète Gilles Vigneault, des contes et des légendes.

En savoir + p. 96



Road Trip Côte-Nord

L'île d'Anticosti

La plus grande île du Québec est extravagante de beauté et de richesses : des milliers de cerfs de Virginie et de renards, des plantes rares, fossiles, plages, canyons, chutes d'eau, falaises, grottes. Un centre d'interprétation de l'histoire, de la culture et de la paléontologie d'Anticosti raconte la vie marine et les naufrages. Les chasseurs et les pêcheurs de salmonidés la considèrent comme un paradis. C'est un lieu de villégiature et de ressourcement privilégié.

En savoir + p. 88

Secteur Minganie



Les Galets de Natashquan

Road Trip Côte-Nord

Un territoire immense et des routes légendaires à découvrir en plusieurs fois! **Le bout de la 138** : 844 km de Tadoussac à Kegaska (à Natashquan, autocollant souvenir de fin de route); **Fermont par la 389** : 567 km à partir de Baie-Comeau (à Fermont, autocollant souvenir de fin de route); **Expédition 51° par les 389, 500, 510 et 138** : 1 780 km de Baie-Comeau à Vieux-Fort; **Île d'Anticosti** : 266 km de Port-Menier à Cap Sandtop (en 6 h).

En savoir + pp. 15, 62 à 67, 88

La Basse-Côte-Nord et le NM Bella-Desgagnés

C'est par la mer que l'on visite les villages de la Basse-Côte-Nord, la route 138 prenant fin à Kegaska. Embarquez sur le navire ravitailleur NM Bella-Desgagnés qui les dessert pendant dix mois par an. Vivez au rythme d'un cargo de transport de marchandises et de passagers. Il fait escale quelques heures dans chaque village. Une croisière originale alliant confort et esprit d'aventure. Départs de Rimouski, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Natashquan.

En savoir + pp.128 et 135

Secteur Le Golfe-du-Saint-Laurent



NM Bella-Desgagnés



Aurore boréale

Expédition 51°

Soyez un aventurier et dépassez le 51° parallèle pour un road trip de 1 700 km jusqu'au Labrador et la Basse-Côte-Nord, dans des espaces sauvages de forêts, de lacs et de monts. Les routes 389, 500 et 501 vous font traverser des villes nordiques étonnantes, rencontrer des communautés innues, francophones et anglophones. Séjournez dans une pourvoirie de chasse et de pêche, près des étoiles et des aurores boréales.

En savoir + pp.62 à 64

Mon coup de cœur :
la plage de Gallix et celle
de Pointe-aux-Anglais. Des
kilomètres et des kilomètres de
sable, la mer, le ciel immense, des
lieux magnifiques!

Julie Bélanger
originaire de Port-Cartier



VOS SOUVENIRS DE VACANCES À LA MAISON

RAPPORTEZ L'ART ET LE PRÊT-À-PORTER LOCAL



CAPELAN.CA



capelan.cotenord

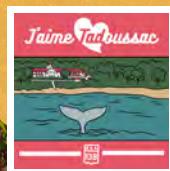
Concours CÔTE NORD

ENTRE NATURE ET DÉMESURE!

PARTICIPEZ
À GAGNER PLUS DE
10 000\$ EN PRIX



COLLECTIONNEZ
LES AUTOCOLLANTS



18 → Villes et villages multi-expériences

- 18 Secteur La Haute-Côte-Nord
- 40 Secteur Manicouagan
- 60 Secteur Caniapiscau
- 68 Secteur Sept-Rivières
- 86 Secteur Minganie
- 102 Secteur Le Golfe-du-Saint-Laurent

108 → Villes vibrantes et festivités

- 108 Événements
- 115 Salles de spectacle
- 116 Magasinage
- 116 Tourisme autochtone

118 → Route des Baleines

120 → Vivre le Saint-Laurent

- 120 Aire marine protégée
- 121 Excursions en mer
- 128 Voile
- 128 La mer vue des airs
- 129 Canot, kayak, planche à pagaie et surf
- 132 Plongée sous-marine
- 133 Marinas et ports de mer
- 134 Traversée du Saint-Laurent



136 → Aventures en nature

- 136 La Côte-Nord, une destination plein air!
- 138 Vélos
- 139 Cyclotourisme
- 139 Golf
- 140 Location d'équipement récréatifs
- 140 Mototourisme
- 141 Véhicules tout-terrain
- 141 Clubs de quad

142 → Plaisir d'hiver

- 142 Activités hivernales
- 142 Hockey
- 143 Ski alpin
- 143 Ski de fond
- 144 Traîneau à chiens
- 144 Motoneige
- 146 Clubs de motoneige

148 → Chasse et pêche

- 148 Infos chasse et pêche
- 148 Rivières à saumon
- 149 Zecs
- 150 Pourvoiries



La Haute-Côte-Nord

La Haute-Côte-Nord, porte d'entrée de l'ouest de la Côte-Nord, se déploie à partir du fjord du Saguenay sur plus de 160 km sur les rives du Saint-Laurent. C'est un paradis pour les amateurs de plein air, les amoureux de la nature et l'observation des baleines. L'arrière-pays est jalonné de forêts, de lacs et de rivières qui plongent dans le Saint-Laurent. Avec ses paysages à couper le souffle, La Haute-Côte-Nord s'appuie sur la première industrie touristique de l'histoire du Québec et une population accueillante de près de 11 000 résidents. Découvrir La Haute-Côte-Nord, c'est tomber sous son charme. La visiter, c'est l'adopter!

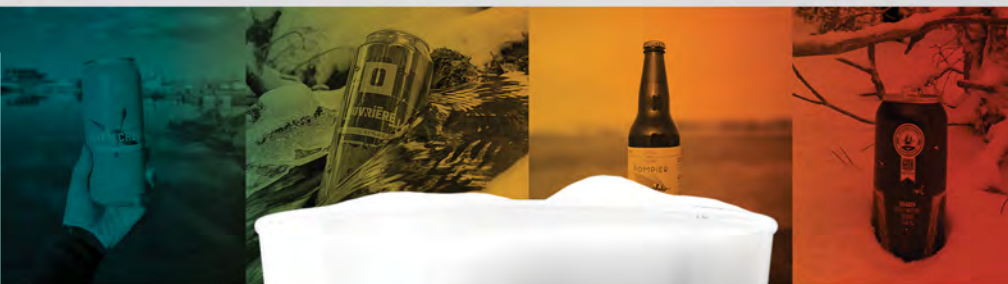


Écoutez le balado
Haute-Côte-Nord
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Haute-Côte-Nord
Découvrez votre
Côte-Nord





VENEZ VISITER NOS MICROBRASSERIES D'ICI!



Microbrasserie
Tadoussac
Tadoussac

Microbrasserie
St-Pancrace
Baie-Comeau



Microbrasserie
La Compagnie
Sept-Îles



Microbrasserie
La Mouche
Natashquan

BOIRECOTENORD.COM

NATASHQUAN

	TADOUSSAC	
	BAIE-COMEAU	2h
SEPT-ÎLES	2h30	4h30
	6h30	8h30

Distance de char (h)



Il y a une
collection pour
chacun de nous...

Laissez-vous guider et
découvrez la vôtre!



Téléchargez l'application Ondago
et découvrez les bureaux d'accueil de la
région où vous pourrez vous procurer
un autocollant de la collection
Road trip Côte-Nord!

Autocollant de Tadoussac

197, rue des Pionniers
Tadoussac
1 866 235-4744

Visitez-nous



Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.

Tadoussac

786 habitants

tadoussac.com –



Membre de l'Association des plus beaux villages du Québec, Tadoussac doit sa renommée internationale à l'observation des baleines. Le parcourir à pied est la meilleure manière d'admirer maisons patrimoniales et paysages. Parfois, on observe même une baleine tout près de la rive. Des hautes dunes les ornithologues observent 80 espèces d'oiseaux, c'est un lieu très prisé en Amérique du Nord. L'histoire des débuts de la Nouvelle-France se visite au cœur du village, avec la réplique du premier poste de traite de fourrures et la plus vieille chapelle en bois au Canada.

Bar laitier	p. 179
Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 129
Détente et relaxation	p. 203
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 121
Golf	p. 139
Marinas et ports de mer	p. 133
Microbrasseries et distilleries	p. 173
Pourvoiries	p. 150
Produits régionaux	p. 175
Traversée du Saint-Laurent	p. 134
Vélo	p. 138
Voile	p. 128



Baie de Tadoussac

Club de la Baie de Tadoussac



197, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4446 – world-bays.com

Située au confluent du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent, la baie de Tadoussac demeure encore aujourd'hui un lieu de rencontre exceptionnel où l'histoire et la culture se fusionnent à une nature luxuriante. Membre du Club Les plus belles Baies du Monde, la baie de Tadoussac vous réserve des images grandeur nature et des souvenirs inoubliables.

Poste de traite Chauvin



157, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4446
tadoussac.com –
Horaire : juin à octobre.

Visitez cette réplique du premier établissement en Nouvelle-France, bâti par Pierre de Chauvin de Tonnetuit, en 1600. Le bâtiment a été érigé en 1942 par William H. Coverdale, alors propriétaire de l'Hôtel Tadoussac, pour y exposer une partie de sa collection d'objets autochtones. Aujourd'hui, le Poste de traite propose une exposition ludique et interactive sur les premiers contacts entre Européens et Innus ainsi que sur le commerce des fourrures.

Petite chapelle de Tadoussac



169, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4324, 418 514-8438
chapelletadoussac.com –
Horaire : 30 mai au 11 octobre.

Il s'agit de la plus ancienne église en bois en Amérique du Nord, construite en 1747, appelée « la chapelle des Indiens ». Les jésuites y ont célébré la première messe, le 24 juin 1750. Elle présente de nombreux objets religieux d'époque et une nouvelle exposition multimédia sur la vie des missionnaires en Nouvelle-France. Pour les réservations de groupes en mai ou en juin : 418 235-4446.



Petite chapelle de Tadoussac

Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)



108, rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
418 235-4701 – greem.org –

Horaire : 14 au 29 mai: 12 h à 17 h; 30 mai au 25 septembre : 10 h à 18 h; 26 septembre au 23 octobre : 12 h à 17 h.

C'est la plus grande collection de squelettes de baleines au Canada. Le Centre d'interprétation des mammifères marins permet d'approfondir ses connaissances sur les baleines. Explorez leur univers par une expérience sensorielle : sons, jeux, films exclusifs. Les naturalistes, en contact avec les chercheurs du GREMM en mer, retransmettent les nouvelles sur grand écran. Le prix d'entrée et vos achats à la boutique financent la recherche scientifique sur les baleines. Durée moyenne : 1 h.

pub. p. 35



Squelette de baleine au CIMM



Petit rorqual devant Tadoussac

Le Jardin de la Grève



108, rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
418 235-4701 – gremm.org –

Horaires : ouvert toute l'année.

Aux abords du Centre d'interprétation des mammifères marins, le Jardin de la Grève présente 50 000 plantes vivaces adaptées aux conditions maritimes de la Côte-Nord. Admirez les sculptures de cinq bélugas grandeur nature. Activités gratuites : cours de chants de baleines et rencontres avec les naturalistes du Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM). Scrutez le large : bélugas et petits rorquals peuvent être vus à partir des rochers donnant sur le Saguenay.

pub. p. 35



La pointe de l'Islet



108, rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
1 866 235-4744

Indications : sentier en boucle accessible à partir du quai de Tadoussac ou près de la boutique La Marée. Profitez de cette randonnée pour pique-niquer sur les rochers. Excellent site d'observation de plusieurs espèces de mammifères marins, car une fosse marine remonte abruptement près de Tadoussac et concentre leurs proies à cet endroit. Un véritable garde-manger pour les baleines.

Parc national du Fjord-du-Saguenay Secteur de la baie de Tadoussac



750, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac
418 272-1509 ou 1 800 665-6527 – sepaq.com –

Dans ce secteur, on observe les dunes, qui sont en fait un phénomène géologique appelé terrasses marines. Des sentiers de randonnée pédestre offrent des points de vue sur le fleuve, le village et la forêt. En septembre et en octobre, des activités d'ornithologie comprenant le baguage d'oiseaux et l'observation de rapaces sont présentées en collaboration avec l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT). Informations : explosnature.ca/ooot.

L'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT)



750, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac
418 232-6249 ou 1 877 637-1877
explosnature.ca/ooot –

Les travaux et activités sont effectués au printemps aux Bergeronnes et en automne aux dunes de Tadoussac. Le site des dunes est considéré comme le meilleur endroit au Québec pour observer les rapaces diurnes en migration. Les visiteurs sont invités à observer de très près ces grands voyageurs ailés et à assister aux activités de baguage de mai à début juin et de début septembre à fin octobre, tous les jours.

Domaine des Dunes – Parcours d'hébertisme



585, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac
418 235-4843 – domainedesdunes.com –

Horaires : mi-juin à fin octobre.

Parcours d'hébertisme avec interprétation de la faune et de la flore. Traversez 23 modules en bois de cèdre et en cordage sur un sol de copeaux aussi moelleux que la mousse en forêt. Testez votre équilibre sur une toile d'araignée, en rappel ou sur un pont de corde. Profitez aussi des points de vue et faites des découvertes grâce aux panneaux d'interprétation. Du plaisir pour tous les âges! De 7 à 77 ans. Fermé les jours de pluie. **pub. p. 35**



Observation de l'ours noir – Pourvoirie des Lacs à Jimmy



62, rte 138, près de Tadoussac
418 235-4814, 418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com –

Horaires : mi-juin à mi-septembre.

Observez l'ours noir dans son milieu naturel à seulement 8 km de Tadoussac. Dans un abri sécuritaire, un guide vous informe sur les habitudes et le comportement de cet animal rusé, intelligent et fort. Il est recommandé de se vêtir chaudement. Réservations obligatoires. Se présenter à l'accueil de la Pourvoirie des Lacs à Jimmy.



Ours noir à la Pourvoirie des Lacs à Jimmy

Observation faunique en milieu naturel – Club chasse et pêche de Tadoussac



45, rte 138, Sacré-Cœur
418 235-4723 – clubtadoussac.com –

Lors d'une excursion guidée en quad d'une durée de 2 h 30, vous observez le castor dans son habitat naturel, sa hutte, son champ d'abattage et son barrage. Observation et interprétation des empreintes d'animaux de la forêt boréale.



Observation faunique en quad

Les Savons de l'atelier

706, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac
418 297-8116, 418 235-4949
belzileclaud@videotron.ca –
Horaires : ouvert toute l'année.

Savonnerie de grande qualité, un produit naturel et complètement fait à la main. Tous les savons sont produits avec une base de lait de chèvres de Charlevoix et d'huiles végétales. Riches en vitamines et minéraux, ils hydratent et nourrissent bien la peau. Une gamme originale et exclusive de savons artisanaux, composée pour le plaisir des sens avec des fragrances et des huiles essentielles.

Sculptures G. Hovington

438, rue du Bateau-Passeur (rte 138), Tadoussac
418 235-4304 – sculpturesghovington.com
Horaires : visite : 1^{er} mai au 30 octobre.
Boutique : ouvert toute l'année.

Visitez l'atelier boutique de Gaétan Hovington et plongez dans l'univers de la sculpture sur bois. Ce Tadoussacien d'origine est reconnu pour ses sculptures à saveur territoriale, sa représentation de personnages et d'animaux.



Fjord du Saguenay



Plage de Tadoussac

Boutique du CIMM

108, rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
418 235-4701 – gremm.org
Horaire : 10 mai au 1^{er} novembre.

Dans cette boutique, il n'y a que des baleines! Dénichez des œuvres d'art, des t-shirts exclusifs, de l'artisanat local, des peluches, le tout à l'image du monde marin. Vous trouvez aussi les meilleurs guides d'identification des baleines sur le marché. Tous les bénéfices contribuent à poursuivre les projets de recherche à long terme sur les baleines du Saint-Laurent menés par le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM). **pub. p. 35**

Boutique La Malécite

195, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-1090, 418 692-2634 ou 1 888 748-4857
croisieresaml.com – [f](#) [t](#) [i](#)
Horaire : mai à octobre.

Avec sa thématique autochtone, cette boutique vous accueille dans un décor original. Promouvoir la culture du Québec en offrant une vitrine sur l'art des Premières Nations, ça vaut le détour! Articles souvenirs de toutes sortes, artisanat, sculptures et vêtements. Billets de Croisières AML en vente sur place.

Boutique Nima

231, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-1090, 418 692-2634 ou 1 888 748-4857
croisieresaml.com – [f](#) [t](#) [i](#)
Horaire : mai à octobre.

Produits originaux confectionnés par des artisans et artistes d'ici : vêtements, bijoux, œuvres de créateurs québécois, idées-cadeaux, objets de table et souvenirs. Billets de Croisières AML en vente sur place.



Vue sur le fjord du Saguenay

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

197, rue des Pionniers, Tadoussac
1 866 235-4744

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Sacré-Cœur

1 761 habitants

À 16 km de Tadoussac

sacre-coeur.ca – [f](#)

Sacré-Cœur-sur-le-Fjord-du-Saguenay propose toute l'année des activités entre fjord et forêt : ferme agrotouristique et rucher à visiter, observation de l'ours noir, randonnée à vélo et en quad, randonnée équestre, hébergement dans les arbres, motoneige (Trans-Québec 3 et 93), traîneau à chiens, ski de fond, cabane à sucre. Au parc de L'Anse-de-Roche, profitez des points de vue pour observer bélugas et couchers de soleil sur le fjord; randonnées pédestres. Kayak, voile et excursion de pêche sur le fjord.

Activités hivernales	p. 142
Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 130
Clubs de motoneige	p. 146
Détente et relaxation	p. 203
Érablières	p. 141
Événements	p. 109
Marinas et ports de mer	p. 133
Microbrasseries et distilleries	p. 173
Motoneige	p. 144
Pourvoires	p. 150
Produits régionaux	p. 175
Rivières à saumon	p. 148
Traîneau à chiens	p. 144
Véhicules tout-terrain	p. 141

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur –
418 236-4833 ou 1 877 236-4551 – ferme5etoiles.com
Horaire : ouvert toute l'année.

Cette ferme familiale héberge une variété d'animaux, dont des loups et des bisons. En bordure du fjord du Saguenay, le site propose un éventail de séjours dans de vastes espaces en hébergements variés : chambres avec ou sans cuisinette, appartements, chalets sur le site ou en bordure du fjord, hébergements insolites; activités : kayak de mer, quad, traîneau à chiens, motoneige. Au réveil, participez au soin des animaux. **pub. p. 224**



Observation de l'ours noir – Domaine de l'ours noir



1895, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551 – ours-noir.net
Horaire : 15 mai au 25 octobre.

À 10 minutes de Tadoussac, observez les ours noirs et la faune québécoise dans leur milieu naturel avec un guide expérimenté et bilingue. Avant le départ pour l'observatoire, une vidéo explique la réintroduction des ours noirs en nature effectuée par l'équipe du Domaine, après avoir recueilli ces très jeunes orphelins. Prévoyez une crème de protection contre les insectes et des vêtements longs et adaptés. Durée moyenne : 2 h. Départ : en fin de journée. **pub. p. 224**



Ranch Le Soleil Le Vent



243, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4853, 418 592-7092
ranchsoleillevent.com –

Dans ce lieu de grande nature, offrez-vous une randonnée à cheval à travers de vastes champs, la forêt boréale peuplée d'animaux sauvages et de montagnes avec de magnifiques points de vue. À l'automne, les arbres vous présentent leurs plus belles couleurs. Que vous soyez débutant, intermédiaire ou expert, votre expérience au ranch sera adaptée et mémorable. Durée moyenne : 1 h à 2 h. Plusieurs forfaits. Réservations recommandées.

Herbamiel



228, ch. de L'Anse-de-Roche, Sacré-Cœur
418 236-8226 – herbamiel.ca –
Horaire : 1^{er} juin au 10 octobre.

Située à L'Anse-de-Roche, Herbamiel est une entreprise d'apiculture artisanale spécialisée dans la transformation des produits de la ruche. Visite guidée sur réservation et visite autoguidée pour découvrir le fonctionnement de la miellerie et les vertus des produits du miel. Sur place, aire de repos, dégustation des miels et vente de produits : miel cru, propolis, confitures, savon au miel, baume à lèvres, chandelle. La Fête du miel se déroule le 10 septembre.



Parc national du Fjord-du-Saguenay Secteur de la baie Sainte-Marguerite

1121, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-1162 ou 1 800 665-6527 – sepaq.com –  
Horaire : 21 mai au 11 octobre.

C'est un lieu privilégié pour l'observation des bélugas, à partir d'un belvédère accessible à pied ou à vélo (sentier de 3,2 km de faible dénivellé). Ce parcours autoguidé révèle l'histoire de l'ancien village de Bay Mill et de sa scierie. Au centre de découverte et de services Le Béluga, visitez l'exposition permanente pour mieux connaître ce mammifère marin. Boutique et coin dépanneur. Hébergement en camping avec ou sans services, sites prêt-à-camper et refuges. Tarifs détaillés dans le site Web.



Le belvédère du parc national du Fjord-du-Saguenay

La baie Sainte-Marguerite



1121, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-1162 ou 1 800 665-6527 – sepaq.com –  
Horaire : mai à octobre.

Indications : après la Ferme 5 Étoiles sur la route 172 Nord, repérez le panneau du parc national du Fjord-du-Saguenay (il se trouve sur le côté opposé à la rivière Sainte-Marguerite). Endroit réputé pour l'observation des bélugas.



Observation de la faune marine

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

505, rue du Boisé, Les Bergeronnes
418 232-6595

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.

LES BERGERONNES



Les Bergeronnes



651 habitants

À 23 km de Tadoussac
bergeronnes.com – 

Ce village est reconnu pour l'observation terrestre et marine des baleines, la pratique du kayak de mer, la découverte du littoral et ses campings en bordure du Saint-Laurent. Haut lieu de recherches archéologiques, il abrite un centre d'interprétation livrant 9 000 ans d'histoire du peuplement de la Côte-Nord. Des rochers du cap de Bon-Désir, vous observez les grands mammifères marins, pratiquez l'ornithologie et visitez un centre d'interprétation. Le village organise le Festi-Livre, le Festival intime de musique classique, le Festival de la Baleine bleue, et propose des tables aux saveurs du terroir.

Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 130
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 122
Marinas et ports de mer	p. 133
Plongée sous-marine	p. 132
Produits régionaux	p. 175



Les Bergeronnes

Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada)

13, ch. du Cap-de-Bon-Désir, Les Bergeronnes
418 232-6751, 418 235-4703, poste 0 ou 1 888 773-8888
parcsCanada.gc.ca/saguenay –   

Horaires : 18 juin au 11 septembre : tous les jours.
12 septembre au 9 octobre : mercredi au dimanche et
lundi 10 octobre.

Ancienne station de phare, ce site de Parcs Canada invite à la découverte des baleines et du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent avec l'observation depuis la rive. Laissez-vous surprendre par les mammifères et oiseaux marins qui surgissent à quelques mètres de vous. Permettez-vous de déconnecter au rythme des vagues et du souffle des baleines. Les guides-naturalistes partagent avec vous leur passion pour cette faune marine captivante. **pub. p. 2**



Centre d'interprétation et d'observation
de Cap-de-Bon-Désir

Centre Archéo Topo



498, rue de la Mer, Les Bergeronnes
418 232-6286 ou 1 866 839-6286
archeotopo.com – 
Horaire : mai à octobre.

Ce centre d'interprétation raconte 9 000 ans d'histoire de la Côte-Nord, de ses premiers habitants autochtones jusqu'au développement de ses villes, villages et industries. Complétez votre visite avec l'exposition sur la faune du Québec, réalisée par un taxidermiste de renommée mondiale. Le centre propose également des visites guidées, des causeries-conférences et des ateliers (fabrication de poteries, capteurs de rêves). Boutique d'art et d'artisanat régional; librairie spécialisée en anthropologie.

Explos-Nature



302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes – 
418 232-6249 ou 1 877 637-1877 – explosnature.ca

Camps familiaux tout inclus de 3 et 5 jours : pour tout public ou familles avec jeunes atteints de TSA ou de DI. Participez aux activités animées par des vulgarisateurs scientifiques professionnels : excursions en mer et sur terre, baleines, invertébrés marins, aquarium, laboratoire, ateliers d'apprentissage et événements thématiques. Forfaits et séjours personnalisés. Réservations obligatoires. Consultez le site Web pour l'horaire et les tarifs détaillés.



Faune marine

Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

154, rte 138, Les Escoumins
418 233-2663

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Essipit

285 habitants

À 17 km des Bergeronnes
innu-essipit.com –  

La communauté innue d'Essipit (« rivière aux coquillages » en innu) fait partie de la famille algonquienne au sein des Premières Nations, établie sur la Côte-Nord depuis 9 000 ans. Avec ses diverses entreprises, elle contribue à maintenir vivante la valeur du partage de ses ancêtres, notamment celle des ressources naturelles. En bordure du Saint-Laurent, elle propose des condos de qualité, chalets, campings, pourvoiries, kayak de mer et excursions d'observation des baleines. L'artisanat traditionnel et les produits du terroir sont à l'honneur à la boutique de souvenirs.

Marchés d'alimentation p.178

Pourvoiries p.151



Communauté autochtone innue, Essipit



Chalets de l'Anse-à-Jos

Centre de réservation et d'information Essipit



44, rue de la Réserve, Essipit
418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com –  

Horaires : ouvert toute l'année, tous les jours.

Planifiez votre séjour avec facilité et plaisir. Ce centre offre un service professionnel d'information, de tarification et de réservation des produits appartenant à Essipit et à ses partenaires. **Kuei à Essipit! pub. couverture arrière**

Artisanat innu



46, rue de la Réserve, Essipit
418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com –   

Horaires : ouvert toute l'année.

Boutique d'artisanat innu et de souvenirs originaux. Procurez-vous des œuvres réalisées par des artistes et des artisans d'ici et d'ailleurs : capteurs de rêves, mocassins, peintures, lithographies, sculptures, bijoux, tissages et vêtements. Des livres de contes et légendes, d'histoires, et des articles fabriqués à partir de panaches d'original, de dents d'ours, d'aiguilles de porc-épic. Des produits du terroir : gelée, confiture, thé, tisane, confiture et beurre de chicoutai. **Kuei à Essipit!**



Artisanat innu, Essipit

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

154, rte 138, Les Escoumins
418 233-2663

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Les Escoumins

1 819 habitants

À 17 km des Bergeronnes

escoumins.ca – 

Dans ce village à caractère historique, on pratique des activités en pleine nature : pêche au saumon, excursions d'observation des baleines, plongée. Des balades sur la promenade de la Baie, à la pointe de la Croix et sur le sentier du Moulin vous offrent des panoramas sur le fleuve. Village-relais, il se distingue par son offre de services en hébergement et en restauration. On y déguste les produits de la mer mis en vedette sur les tables spécialisées. pub. p. 36

Clubs de motoneige	p. 146
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 123
La mer vue des airs	p. 128
Motoneige	p. 145
Plongée sous-marine	p. 132
Poissonneries	p. 172
Pourvoiries	p. 152
Traversée du Saint-Laurent	p. 135
Véhicules tout-terrain	p. 141
Zecs	p. 149



Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)

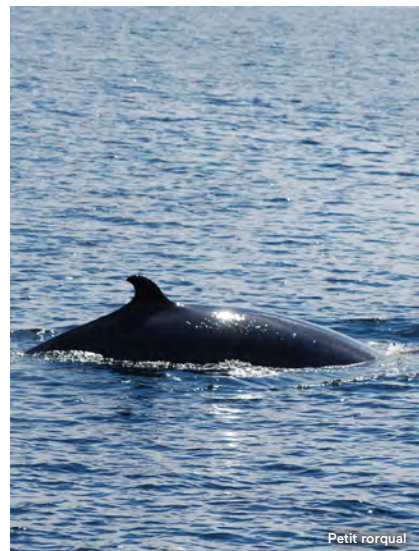
41, rue des Pilotes, Les Escoumins

4418 233-4414, 418 235-4703, poste 0 ou 1 888 773-8888
parcscanada.gc.ca/saguenay –   

Horaires : 18 juin au 5 septembre : tous les jours.

6 septembre au 10 octobre : vendredi au dimanche et lundi 11 octobre.

Au Centre de découverte du milieu marin, explorez la vie qui grouille dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, des étoiles de mer jusqu'aux plus grands mammifères marins. En compagnie de guides-naturalistes, observez les baleines, les phoques, les oiseaux marins et plongez dans l'univers fascinant du fleuve Saint-Laurent. Sur place : activités de découverte et d'interprétation, exposition, apnée nordique et plongée sous-marine. **pub. p. 2**



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

331, rue Principale, Longue-Rive
418 231-2020

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Longue-Rive

968 habitants

À 26 km des Escoumins
longuerive.ca - 

Un pan de l'histoire du village se dévoile avec les vestiges du moulin à scie datant du XIX^e siècle et la chute de la rivière du Sault au Mouton où une passerelle est suspendue au-dessus des cascades. À partir de l'église, on accède par un sentier aux plages et aux marais fréquentés par de nombreuses espèces d'oiseaux. En direction est, après le centre d'interprétation, vous accédez à la plage de la pointe à Boisvert et à un site aménagé pour le kitesurf (toilettes, douches et eau chaude pour membres du club et pratiquants).

Clubs de motoneige	p. 146
Pourvoiries	p. 152
Zecs	p. 149



Centre d'interprétation des marais salés

741, rte 138, Longue-Rive – 418 231-1077
longuerive.ca/tourisme/activites-attraits - 
 Horaire : 22 juin au 9 septembre.

Avec ses 249 hectares, le marais salé de Longue-Rive est reconnu comme l'une des meilleures zones d'observation d'oiseaux sur la rive nord du Saint-Laurent. Le bâtiment et ses galeries surélevées constituent un très bon site d'observation des nombreuses espèces qui fréquentent le marais. Des panneaux d'interprétation et un document audiovisuel vous guident dans la découverte de ces grands milieux humides.



Aquaculture L'Indigène, Étang de pêche Longue-Rive

520, rte 138, Longue-Rive – 418 587-3958
aquaculturelindigene@hotmail.com - 

Pêchez en famille dans l'étang ou initiez-vous à cette activité. Sur place, location d'équipements de pêche, vente de glace et de sacs. Découvrez à la petite boutique les produits du terroir et le poisson fumé. Réservations obligatoires.



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

391, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
581 323-1050

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Portneuf-sur-Mer

594 habitants

À 20 km de Longue-Rive

portneuf-sur-mer.ca



Plusieurs embranchements mènent à ce village de bord de mer. De la route 138, la rue située près de la station-service Esso vous conduit à la rue Principale. Vers la gauche, l'entreprise Les Crabiers du Nord. Vers la droite, les gîtes la Marée, la Maison Fleurie, la Nichée et l'église. Vous y trouvez plusieurs parcs et espaces verts, terrains de tennis et de basketball. Toute l'année, ce village s'anime avec des événements, dont Plaisirs d'hiver, le Village aux 100 000 lumières, l'illumination du Grand Sapin et le légendaire Sentier de Noël.

Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 130
Clubs de motoneige	p. 146
Clubs de quad	p. 141
Événements	p. 108
Pourvoiries	p. 153



Banc de sable et village de Portneuf-sur-Mer

Pointe des Fortin et banc de Portneuf



Info : 391, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
418 238-2642 – portneuf-sur-mer.ca –
Horaire : juin à octobre.

La plage de la Pointe-des-Fortin, où le capelan roule en mai, se situe au bout du camping. Des escaliers mènent à un observatoire propice à la photographie où l'on trouve 4 yourtes en prêt-à-camper. Le banc de Portneuf est un site naturel de plusieurs kilomètres reconnu internationalement comme une Zone importante pour la conservation des oiseaux (ZICO) et comme un milieu de haute valeur écologique. Un paradis pour les ornithologues.

Descente de rivière en canot – Innergex énergie renouvelable

5

Rivière Portneuf, Portneuf-sur-Mer
581 323-1050 ou 1 877 837-6565
innergex.com/fr/kayak-site/portneuf/
Horaire : 24 juin au 15 septembre.

Activité de canot-camping sur la rivière Portneuf avec service de navette. Possibilité de parcourir le trajet avec votre propre embarcation ou d'en louer une sur place. Les amateurs sont invités à pagayer jusqu'à 70 km en amont sur l'une des plus belles rivières du Québec où vous croisez la faune et la flore génériques. Venez vivre l'aventure!



Descente de rivière en canot



Fatbike sur la plage de Portneuf-sur-Mer

Forestville

2 884 habitants



À 14 km de Portneuf-sur-Mer
forestville.ca –  

Accédez à des kilomètres de plage de sable fin et au littoral du Saint-Laurent dans le secteur de la Baie-Verte, qui a séduit Hollywood lors du tournage de *La vérité sur l'affaire Harry Quebert*. La ville vous accueille avec une terrasse panoramique, un camping et des activités comme le golf, la pêche et des sentiers pédestres. L'arrière-pays est recherché pour ses nombreuses zecs (zone d'exploitation contrôlée) et pourvoires de chasse et de pêche. **pub. ci-bas**

Clubs de motoneige	p. 146
Événements	p. 108
Golf	p. 139
Pourvoires	p. 153
Produits régionaux	p. 175
Zecs	p. 149

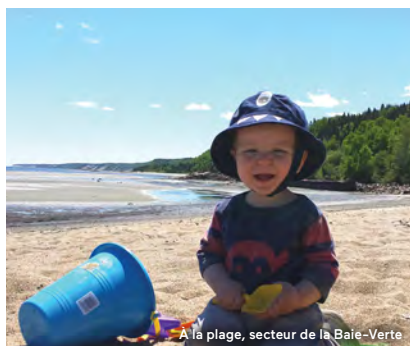
Autocollant
à collectionner



Visitez-nous

223, rte 138 Ouest, Forestville
418 587-4160

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



À la plage, secteur de la Baie-Verte



PER SYLVAM – PAR NOS FORÊTS

Planifiez vos vacances

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
223, route 138 Ouest, Forestville
ville.forestville.ca | 418 587-4160



Nos plages infinies vous attendent...

Musée La Petite anglicane



2, 2^e Rue, Forestville
418 587-6148, 418 587-4160 – forestville.ca – [f](#) [v](#)
Horaire : 25 mai au 3 octobre.

Ce musée présente une exposition concernant l'histoire de Labrieville et la construction des barrages hydroélectriques Bersimis 1 et 2.



Musée La petite Anglicane



Chapelle des Îlets-Jérémie

Colombier



684 habitants

À 27 km de Forestville
municipalites-du-quebec.ca/colombier

Situé le plus à l'est de La Haute-Côte-Nord, le village se distingue par la beauté et la diversité de ses milieux naturels, notamment les tourbières. Le belvédère du marais à Hickey est idéal pour observer les oiseaux. La plage de l'anse à Norbert et son sentier pédestre de 2 km sont à découvrir. Le vieux cimetière derrière l'église et son monument du souvenir méritent l'intérêt des amateurs de généalogie. Un arrêt s'impose pour savourer les petites douceurs de la Confiserie Boréale, les légumes de la Serre de Colombier et l'accueil chaleureux des résidents.

Produits régionaux	p. 175
Vente de fruits et légumes	p. 177

Chapelle des Îlets-Jérémie



Rte 138, Colombier
418 565-3343 – colombierhcn.com – [f](#)
Horaire : juin à août.

En bordure du Saint-Laurent, la chapelle des Îlets-Jérémie est un lieu de pèlerinage dédié à sainte Anne. Reconstituée en 1939 sur le modèle de la Petite chapelle de Tadoussac, elle a conservé l'autel et la croix du clocher datant de la fin du XVIII^e siècle. Les pèlerins participent aux célébrations de la neuvaine, du 17 au 26 juillet. Pendant cette période, l'animation du site est assurée par l'abbé Antonio Laflamme, entouré de bénévoles.



La proximité des lacs attire les amateurs de pêche



Terroir Boréal

Saveurs Natives

Produits maison



LaGalouine.com
251 des Pionniers, Tadoussac
T 418 · 235 · 4380
info@lagalouine.com

 
TerroirBoreal.com
info@terroirboreal.com

2 Fumoirs artisanaux

- Saumon & canard fumés
- Homard & crabe
- Fruits de mer
- Grillades & gibiers
- Pizzas & pâtes fraîches
- Panier de tapas
- Bistro & terrasse
- Table d'hôte
- Menu du midi & enfant
- 20 chambres & 1 studio
- Service de traiteur
- Boîte à lunch
- Prêt à camper

Emportez



Découvrez l'Hôtel Tadoussac

Un site de rêve avec vue imprenable sur la baie de Tadoussac et le fleuve Saint-Laurent.




HOTEL TADOUSSAC
1864

hoteltadoussac.com
1 800 561-0718

CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS

Les baleines,
un monde à
découvrir

108 de la Cale Sèche, TADOUSSAC - cimmtadoussac.org



**Domaine
des dunes.com**



WiFi



Voir p.22

1^{er} au Québec,
parcours d'hébertisme
finlandais sur 2 km
avec panneaux
d'interprétation de la
faune et la flore.

Chalets tout confort en pleine
nature, tipis et tentes prêt à camper
avec vue sur le fleuve.

50 sites de camping avec et sans service
certains avec vue sur le fleuve.

Forfaits ours, baleines, kayak, etc...



Voir p.195



Voir p.199

Réservez maintenant :
418 235-4843

585, Moulin à Baude, TADOUSSAC (QC) G0T 2A0 | domainedesdunes.com



Les Escoumins

L'accueil de notre population fait la renommée de la municipalité auprès des nombreux visiteurs qui viennent chaque année découvrir notre patrimoine naturel exceptionnel. Les aventuriers navigueront en kayak de mer, profiteront des excursions aux mammifères marins ou exploreront les fonds marins en plongée sous-marine. Les Escoumins est un véritable paradis de la pêche. Pour vous détendre, site d'hébergement de qualité, restaurants gastronomiques ou promenade sur le bord du fleuve pour admirer de magnifiques panoramas.



La vie marine émerveille les sens

2, rue Sirois, Les Escoumins QC G0T 1K0 | administration.muni@escoumins.ca

Information | 418 233-2663 (en saison) | 418 233-2766 (hors saison)

www.escoumins.ca

TRAVERSE TROIS-PISTOLES – LES ESCOUMINS

**Deux rives
1 Héritage**



RÉSERVEZ EN LIGNE
www.traversiercnb.ca

Tél. : 418 851-4676
Sans frais : 1 877 851-4677

CNB | COMPAGNIE
DE NAVIGATION
DES BASQUES

**MOTEL
LE MARINIER**

Service courtois et efficace

Au centre du village face à la baie

289, route 138, Les Escoumins, 418 233-3309



RESTAURANT



Menu du jour	Table d'hôte
Repas familial	Fruits de mer
Pizza	Homards vivants
Steak sur grill	Repas santé



418 233-3330
454 route 138, Les Escoumins / resto@restaurantlebouleau.com





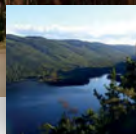
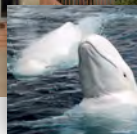
DÉPAYSSEMENT ASSURÉ!

1-800-550-3123

418-236-9444

hmc coronet.com

401, Route 172 Nord, Sacré-Cœur



Découvrez la magnifique Côte-Nord en séjournant en plein cœur du Fjord!

- Chambres confortables
- Forfaits disponibles en toutes saisons
- Attractions et paysages époustouflants
- Services pour simplifier vos vacances :
salle à manger, bar, dépanneur,
station-service, propane, etc.

RESTO-TERRASSE / POISSONNERIE / TRAITEUR



Faites escale et savourez la mer!

Grillades et autres mets disponibles.

METS POUR EMPORTER

LES ESCOUMINS

152, rue St-Marcellin Ouest
(Près de la baie, côté fleuve)

418 233.3122

fruitsdemeretpoissons.com



- 55 chambres confortables
- Classification trois étoiles
- Internet HV sans fil gratuit
- Cuisine continentale
- Poisson et fruits de mer
- Buffet à volonté tous les midis
- Menu pub
- Bières en fût, scotches et portos

LE DANUBE BLEU
RESTAURANT

EconoLodge
BY CHOICE HOTELS

5, route 138 Est, Forestville
1 877 677-2278
econolodgeforestville.com



**Vos expériences
inoubliables**

bonjourquebec.com

Saguenay-Lac-Saint-Jean © TQ/Outpost

**Votre
gouvernement**

Québec

Secteur

Manicouagan

La route 138 Est mène à la communauté autochtone innue de Pessamit, établie sur le littoral. Puis, à la Péninsule Manicouagan, un paradis pour amateurs de sports de vent.

La route des plages (Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes et Pointe-Lebel) est très prisée des familles pour le plein air. La ville de Baie-Comeau, dotée d'un riche patrimoine industriel, historique et religieux, propose des activités sportives et culturelles. Le secteur des panoramas (Franquelin, Godbout et Baie-Trinité), en bordure du Saint-Laurent, invite à la détente et à l'émerveillement. Un traversier rejoint la rive sud, de Baie-Comeau ou Godbout vers Matane.



Écoutez le balado
Manicouagan
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Manicouagan et
Caniapiscau
Découvrez votre
Côte-Nord





RESTAURANT DE QUARTIER

Plusieurs variétés de cafés torréfiés localement, repas frais et comptoir pour emporter. Accessoires et machines en vente sur place.

Tout commence par un café.

MANOIRDUCAFE.COM



▼ Classés par municipalité, de l'ouest vers l'est.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Pessamit

2 407 habitants

À 46 km de Colombier pessamit.ca – 

La communauté innue de Pessamit, dont le nom signifie « lieu où il y a des lamproies », est installée à 50 km au sud-ouest de Baie-Comeau. La population parle l'innu-aimun et la communauté travaille à recenser les légendes innues afin de les transmettre aux générations futures.



Plage de Pessamit



Shaputuan

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Ragueneau



1 328 habitants

À 46 km de Colombier
municipalite.ragueneau.qc.ca – 

Ce village, porte d'entrée vers la Péninsule Manicouagan, propose des haltes panoramiques, des activités et services pour toute la famille : plateformes pour tentes, sentiers de randonnée pédestre, piste de vélo tout-terrain, ornithologie, aires de repos longeant le fleuve et camping avec une vue sur l'immense bassin Outardes II. Les sentiers aménagés de la rivière aux Rosiers sont adaptés pour les familles et les sportifs. Du quai de Ragueneau, vous accédez à une aire de jeux, un sentier avec point d'observation, un archipel habité par oiseaux et phoques, et deux dinosaures grandeur nature.

Clubs de motoneige

p. 146



Archipel de Ragueneau

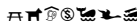
Archipel de Ragueneau



Information : 595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912 – municipalite.ragueneau.qc.ca –

L'archipel, constitué de quatre îles et d'une dizaine de récifs, est situé à l'ouest du village, bien visible du quai de Ragueneau. Des milliers d'oiseaux et de canards marins nichent sur ces îles où ils cohabitent avec les phoques communs et les phoques gris qui peuvent se rassembler par centaines. Le quai, bien gardé par des dinosaures, constitue un point d'observation, un lieu de détente, une halte pour autocaravanes (véhicules récréatifs ou VR) et un site pour tentes.

Sentier de la Fascine



Information : 595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912 – municipalite.ragueneau.qc.ca –

Ce sentier vous offre une aire de détente pour vivre au rythme de la mer avec une magnifique vue. Du quai de Ragueneau, découvrez l'archipel, un important site de nidification de plusieurs espèces d'oiseaux marins. Observez aussi les échoueries de phoques. Le site est aménagé d'abris, de tables à pique-nique, de bancs et d'une aire de jeux pour les enfants.

Sentier de la rivière aux Rosiers



Information : 595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912 – municipalite.ragueneau.qc.ca –
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce sentier de plusieurs kilomètres, l'un des plus populaires de la région Manicouagan, plaît aux familles, aux débutants et aux aventureux, pour de courtes ou de longues randonnées. Découvrez les nombreuses chutes, les belvédères naturels, les points de vue panoramiques et la biodiversité forestière. Un stationnement est accessible par le chemin d'Auteuil à 4 km de la route 138 (sous les lignes électriques d'Hydro-Québec).



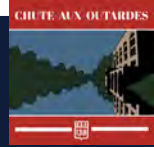
Dinosaure grandeur nature, Ragueneau

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

595, rte. 138, Ragueneau
418 567-8912

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



2

Chute-aux-Outardes

1 405 habitants

À 8 km de Ragueneau
municipalitecao.ca –

Cette localité urbaine de la Péninsule Manicouagan offre une large gamme de services : hébergements, restaurants, poissonnerie, pharmacie et centre de santé. Parmi ses attraits touristiques, des parcs et aires de jeux pour enfants, des sentiers de randonnée pédestre avec des points de vue sur la rivière aux Outardes, un club de golf et un sentier rustique traversant l'ancienne centrale hydroélectrique Outardes I. La forêt boréale entoure le village qui doit sa création à l'installation de la première centrale hydroélectrique de la région en 1926 et à l'essor de l'industrie forestière.

Golf

p. 139

Événements

p. 108



Bikeshow Chute-aux-Outardes

Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Pointe-aux-Outardes

1 289 habitants

À 7 km de Chute-aux-Outardes
pointe-aux-outardes.ca –

Réputé pour son mode de vie champêtre et son histoire, le village vous accueille pour un séjour nature. Sa pointe avance dans le fleuve avec plus de 30 km de plages et de battures sablonneuses. Les amateurs de vélo partent à la découverte de la piste cyclable qui rejoint Pointe-Lebel. Parmi les services et activités : gîte, base de plein air, kayak, camping, bain d'argile, produits régionaux et boutiques. Le pont couvert, le seul sur le littoral de la Côte-Nord, est un des plus anciens au Québec.

Événements

p. 108



Plage de la Péninsule Manicouagan

Manicouagan Sea Minerals



35, ch. Principal, Pointe-aux-Outardes
418 567-9620 – manicouaganseaminerals.com –
Horaire : ouvert toute l'année, sauf samedi et dimanche.

AEM Lab inc. extrait et affine l'argile marine de la rivière Manicouagan pour fabriquer des produits cosmétiques pour la santé humaine et animale. Visitez ses installations et la fabrication de ses produits, découvrez la géomorphologie de la région. Été 2022, prenez des bains de boue en autonomie gratuitement sur la plage de Baie-Saint-Ludger (douche et toilette non disponibles). Vente de nos produits à l'usine (35, chemin Principal). Manicouagan Sea Minerals est le nouveau nom de la société Argile eau mer.

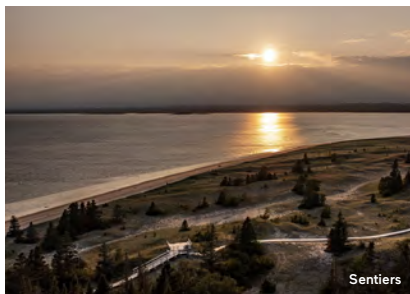


Parc Nature de Pointe-aux-Outardes



4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –
Horaire : 5 juin au 11 octobre.

Vivez une expérience sur un site naturel protégé en parcourant 9 écosystèmes qui abritent une riche biodiversité. Ressourcez-vous grâce à des activités authentiques. Découverte guidée de petits fruits comestibles et de plantes médicinales. La nuit est également une source de rêves au parc : observez les étoiles avec un astronome aguerri et dormez dans un hébergement insolite. Visitez le site Web pour plus de détails. **pub. p. 56**



Sentiers

Vivre comme un oiseau



Parc Nature – 4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –
Horaire : 5 juin au 11 octobre.

Savez-vous que le Parc Nature est classé parmi les 5 meilleurs sites d'observation d'oiseaux au Québec? Avec plus de 255 espèces d'oiseaux répertoriées en période de migration, vos jumelles risquent d'être fortement utilisées. Ressourcez-vous dans le cadre enchanteur du Jardin d'oiseaux où 300 espèces végétales en permaculture trônent dans un décor créatif de matériaux recyclés. Faites ensuite dodo comme un oiseau dans un hébergement insolite, les Nichoirs d'oiseaux.



Aire de ressourcement

Faire partie de la faune et de la flore



Parc Nature – 4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –
Horaire : 5 juin au 11 octobre.

Les découvertes se succèdent avec 9 écosystèmes accessibles par des boucles de sentiers de 1 à 5 km. Paysages de dunes, plages, battures, en passant par la forêt boréale, la forêt de pins rouges, la tourbière, l'aulnaie et le quatrième plus grand marais salé du Québec. Une faune diversifiée est observable : phoques, bernaches et oies sauvages; perdrix, lièvres, marmottes, renards et autres mammifères. Des haltes de ressourcement et de découverte jalonnent les sentiers.



Visite guidée dans les sentiers de Parc Nature



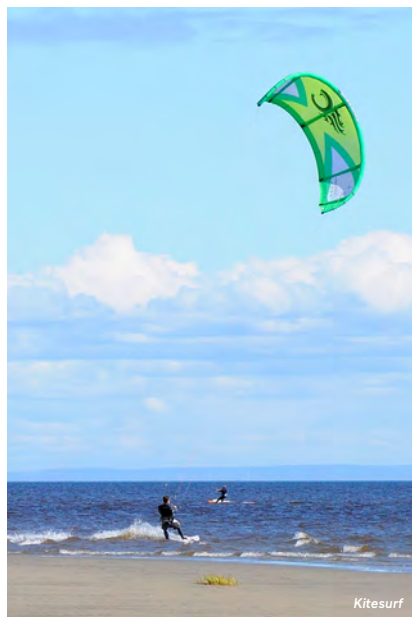
Plage de Pointe-aux-Outardes

Parcours expérience Alice

\$4

Parc Nature – 4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –  
Horaire : 15 juin au 1^{er} octobre.

Aidez Alice à retrouver sa mémoire en participant à cette expérience ludique et interactive remplie de découvertes du territoire et de l'histoire de Pointe-aux-Outardes. Répondez aux énigmes et avancez dans l'aventure, rencontrez des personnages historiques et parcourez les sentiers sur 2,5 km en plein air. Plus de 20 devinettes pour petits et grands, 10 stations de découvertes et le fameux Labyrinthe Magique. À chaque station vous en apprenez plus sur le monde merveilleux de Parc Nature.



À l'assaut des battures

\$4

Parc Nature – 4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –  
Horaire : 20 juin au 20 août, à marée basse.

À marée basse, accompagnés d'un guide interprète, partez à la recherche des petits organismes, animaux et végétaux qui peuplent les battures sablonneuses. Découvrez comment la péninsule de Manicouagan s'est formée et la raison qui se cache derrière le sable rouge et noir des plages. Habillez-vous chaudement, selon la température, et prévoyez des souliers ou bottes d'eau puisque vous serez amené à patauger dans l'eau du fleuve afin de participer à cet inventaire biologique.



La tête dans les étoiles

\$4

Parc Nature – 4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –  
Horaire : 1^{er} juillet au 15 août.

Vous avez toujours rêvé de regarder plus haut que nature? C'est possible ici, la nuit venue. L'univers s'offre à vous avec les soirées d'astronomie animées par un astronome chevronné qui vous livre les secrets des étoiles, astres et planètes. La tête et le cœur tournés vers la Voie lactée, vous effectuez des observations époustouflantes avec un télescope de 45 cm de diamètre. Durée : 2 h.



Les Créations Ferécho

132, rue de Baie-Saint-Ludger, Pointe-aux-Outardes
418 567-9843 ou 418 297-6622
mariusblais@msn.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Les Créations Ferécho sont l'œuvre de Marius Blais, artiste récupérateur qui redonne vie à de la ferraille ou à des objets jugés désuets : des pièces souvent animalières uniques et originales. Elles reflètent la culture nord-côtière et nous amènent à réfléchir, car pour cet artisan, l'art doit contribuer au développement de la conscience environnementale. Acquérir un Ferécho, c'est comme créer un écho qui sensibilise et contribue à la préservation de l'environnement pour les générations futures.



Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

20, av. Cartier, Baie-Comeau
1 888 589-6497

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



2

Pointe-Lebel



1 868 habitants

À 19 km de Chute-aux-Outardes
pointe-lebel.com – 

Dans ce lieu de villégiature encadré par le fleuve Saint-Laurent et la rivière Manicouagan se trouve une longue pointe de plages. Les marées y créent d'immenses bancs de sable qui forment un formidable terrain de jeu. Ces plages longues de 30 km sont idéales pour la randonnée et la contemplation. Paradis pour les amateurs d'ornithologie, de plein air et de sports de vent. Une piste cyclable relie Pointe-aux-Outardes. Profitez des grands espaces pour vous détendre ou pour partir à l'aventure en kayak de mer ou à vélo.

Vente de fruits et légumes

p. 177

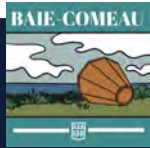


Autocollant à collectionner

Visitez-nous

20, av. Cartier, Baie-Comeau
1 888 589-6497

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Baie-Comeau

20 823 habitants

À 20 km de Chute-aux-Outardes
ville.baie-comeau.qc.ca –  

Cette ville industrielle et dynamique est située dans la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. Elle offre des panoramas sur le fleuve, et l'immensité de la nature environnante est accessible toute l'année. De Baie-Comeau on accède par la route 389 à d'imposants barrages hydroélectriques qui témoignent du génie des bâtisseurs québécois : la centrale Jean-Lesage (Manic-2), le barrage Daniel-Johnson et la centrale Manic-5. En ville on découvre une communauté vivante, sportive et culturelle. Le Symposium de peinture, reconnu au Québec et au Canada, démarre une saison estivale remplie d'événements variés.

Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 130
Clubs de motoneige	p. 146
Clubs de quad	p. 141
Cyclotourisme	p. 139
Détente et relaxation	p. 203

Épiceries fines et traiteurs	p. 177
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 124
Golf	p. 140
Hockey	p. 142
Magasinage	p. 116
Marchés d'alimentation	p. 178
Marinas et ports de mer	p. 133
Microbrasseries et distilleries	p. 173
Motoneige	p. 145
Poissonneries	p. 172
Pourvoiries	p. 153
Produits régionaux	p. 176
Salles de spectacles	p. 115
Ski alpin	p. 143
Traversée du Saint-Laurent	p. 135
Vélo	p. 138



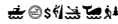




HÔTEL
Le MANOIR
BAIE-COMEAU
 8, avenue Cabor

www.manoirbc.com
1 800 463-8567

Attitude Nordique Plein Air



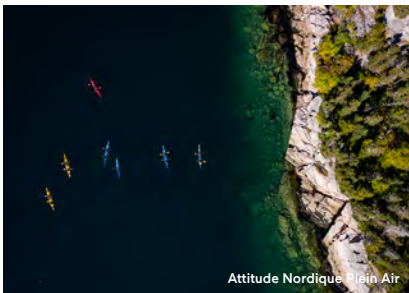
41, pl. La Salle, Baie-Comeau

418 445-6673 – attitudenordique.com –  

Découvrez le plein air sur la Côte-Nord, sur l'eau ou sur la terre, et tombez en amour avec les paysages qui vous entourent. Essayez les nombreuses activités que nous vous proposons : kayak de mer, randonnée pédestre, via ferrata, tyroliennes, planche à pagaie, apnée, escalade de rocher, pêche. Des guides professionnels et qualifiés sont là pour vous. Pour une expérience inoubliable, nous pouvons créer votre forfait sur mesure. En famille ou entre amis, osez votre Attitude Nordique.



Attitude Nordique Plein Air



Attitude Nordique Plein Air

Lac Malfait Camping, plage et marina



1, ch. de la Base de plein air, Baie-Comeau

418 297-0789, 418 297-6238

associationlacmalfait@hotmail.com – 

Horaires : 15 juin au 3 septembre, tous les jours.

Ce site de villégiature récréotouristique propose divers services et activités pour toute la famille : emplacements de camping avec ou sans services, plage, activités nautiques de toutes sortes, rampe de mise à l'eau, marina.

Réserve naturelle du Boisé-de-la-Pointe-Saint-Gilles



Accès par la rue Laval, Baie-Comeau

418 296-0262 – boisestgilles.ca – 

Horaires : ouvert toute l'année.

Cet espace de 175 hectares, de 15 sentiers totalisant 11 km, présente un écosystème urbain, forestier, marin et lacustre abritant une faune diversifiée, dont le phoque commun et le garrot d'Islande. Découvrez des arbres centenaires, des sculptures de bois et des panneaux d'interprétation. L'étang des Mandres, la Roseraie ainsi que les haltes Bec et plumes, des Coquillages et de la Pointe-Saint-Gilles livrent des points de vue. Accès à la plage Champlain par certains sentiers.

Tour guidé de Baie-Comeau

\$

20, av. Cartier, Baie-Comeau

418 296-8178 ou 1 888 589-6497

tourismebaiecomeau.com/tour –   

Accompagné d'un guide interprète expérimenté, laissez-nous vous raconter les débuts de Baie-Comeau. En 1937, le colonel Robert McCormick a choisi de fonder une ville autour de son usine à papier, la Québec North Shore Paper, qui produisait le papier journal pour le *Chicago Tribune* dont il était le président. Un homme remarquable, inspirant, visionnaire qui nous a légué tout un héritage.



Colonel Robert McCormick

Église Sainte-Amélie



36, av. Marquette, Baie-Comeau
418 296-5528, 418 297-2077
eglisesteamelie.com –
Horaire : juin à septembre.

Institution muséale agréée, l'église Sainte-Amélie est un bâtiment historique du style de Dom Bellot qui s'élève au cœur du quartier patrimonial de la ville de Baie-Comeau. Bien que son extérieur de granit rose (une pierre du pays) soit de belle apparence, c'est l'intérieur de l'église qui se démarque de façon éclatante. Les grandes fresques et les nombreux vitraux sont les œuvres de l'artiste de renom Guido Nincheri, d'origine italienne, dit le « Michel-Ange de Montréal ». **pub. p. 58**



Église Sainte-Amélie

Église anglicane Saint-Andrew et Saint-George



34, av. Carleton, Baie-Comeau
418 296-2833, 418 295-3431
baladodecouverte.com/circuits/702/poi/7615/eglise-standrew-et-st-george
Horaire : 4 juillet au 12 août.

Nichée sur l'avenue Carleton face au parc des Pionniers, cette église anglicane a été construite en 1937. C'est la première église à s'établir dans la région de Baie-Comeau. De style Tudor, elle comprend d'énormes boiseries massives en chêne et de très beaux vitraux. Le vitrail principal, créé par Clara Fargo Thomas, se distingue par sa représentation des animaux des forêts de la Côte-Nord. Durée moyenne : 30 min.

L'Alternative



27, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8465 –
ville.baie-comeau.qc.ca/culture/lalternative
Horaire : ouvert toute l'année.

En plein cœur de la place La Salle, le bâtiment municipal, à vocation culturelle, est doté d'une salle d'exposition professionnelle. La Ville de Baie-Comeau y accueille chaque année plusieurs expositions conçues par des artistes de la région et de la province. Avec la qualité de ses installations, son but est de stimuler l'émergence d'une relève artistique en permettant aux artistes en voie de professionnalisation de s'illustrer dans leur milieu.



L'Alternative

Galerie d'art Claude Bonneau



13, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 297-0627 –
Horaire : ouvert toute l'année.

Claude Bonneau et Elsa Boisjoly créent et présentent leurs œuvres. Les peintures côtoient des objets antiques qui sont à la fois beaux et évocateurs. Les toiles exposées, chaleureuses et contrastées, présentent des thèmes de nature morte, de musiciens, d'élégants danseurs et de scènes nord-côtières. Entrez et découvrez l'univers coloré de ces artistes renommés.

Manufacture de savon Borale



4, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 298-1888 – borale.ca –
Horaire : ouvert toute l'année.

Borale est née de valeurs fortes reposant sur la volonté d'offrir des produits sains, utilisables en toute quiétude, et du désir de travailler avec les richesses et le caractère de la forêt boréale, pour créer des produits aux bienfaits et aux arômes uniques. Borale se distingue par sa méthode de fabrication traditionnelle pleine cuisson. C'est une immersion tout en raffinement dans la nature nord-côtière avec des savons d'une pureté et d'une qualité exceptionnelles. C'est un incontournable!

Société historique de la Côte-Nord



2, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8228 – shcote-nord.org –
Horaire : 30 juin au 4 septembre.

En passant par Baie-Comeau, arrêtez-vous à la Société historique de la Côte-Nord et découvrez le patrimoine nord-côtier. Visitez l'exposition, du 30 juin au 4 septembre. Apprenez-en plus sur l'histoire régionale et la généalogie. Visitez le site Web ou la page Facebook. Exposition : tous les jours. Durée moyenne de la visite : 30 min.

Exposition L'Art est un Miroir



Pavillon Mance, 41, av. Mance, Baie-Comeau
418 296-8302 – legrandrappel.org –
Horaire : ouvert toute l'année, sauf dimanche.

Explorez l'histoire de la peinture canadienne dans une fabuleuse exposition permanente de 80 tableaux créés par Jérémie Giles. L'artiste multidisciplinaire s'est inspiré des hommes et des femmes qui ont marqué l'histoire de notre peinture. Chaque tableau de cette collection intitulée « L'Art est un Miroir » intègre le portrait de l'artiste peintre concerné ainsi qu'une biographie bilingue. Unique au Canada.



Histoire de la peinture au Canada selon Jérémie Giles

Magasin de réemploi Phase 2

800, rue Leonard-E.-Schlemm, Baie-Comeau
418 589-4557, postes 232 et 225
regiemanicouagan.qc.ca –
Horaire : ouvert toute l'année, sauf dimanche et lundi.

Un modèle unique de réemploi au Québec. L'environnement vous tient à cœur et vous recherchez une expérience authentique? Découvrez des créations inspirées de matériaux recyclés conçues à notre atelier par des artisans de la région. Produits zéro déchet, pratiques, esthétiques, durables et abordables.

Le marché aux trésors



625, boul. Lafèche, bureau 203, Baie-Comeau
418 589-5378 – lemarcheauxtresors.com –

Visitez la boutique pour découvrir une multitude de produits du terroir ou un souvenir confectionné par les gens de la région Manicouagan. Nous proposons aussi une très grande variété de produits de santé et de beauté.

Baie-Comeau, D'aventure et de culture

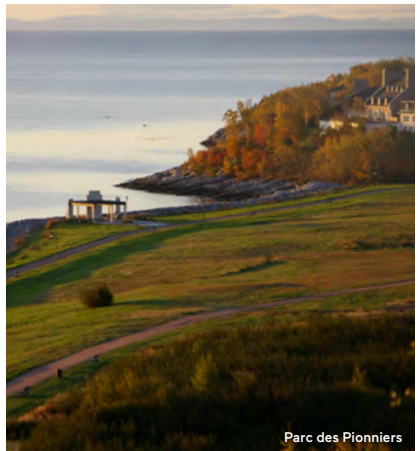


Centre des arts de Baie-Comeau
1660, rue de Bretagne, Baie-Comeau
1 866 525-2499 – bcaventureetculture.com –
Horaire : 15 au 30 juillet; mercredi au samedi.

Avec ce spectacle à grand déploiement, vous voyagez dans l'histoire de Baie-Comeau grâce à des archives, des témoignages et des performances musicales à couper le souffle. Nos artistes vous font découvrir ou redécouvrir les plus grands succès des dernières décennies. Une véritable expérience culturelle et artistique.



Baie-Comeau, D'aventure et de culture



Parc des Pionniers

Archéo-Mamu Côte-Nord



3, av. Denonville, Baie-Comeau
514 949-0083 – archeo-mamu.com – 
Horaire : ouvert toute l'année, sauf dimanche.

Venez découvrir le passé archéologique de la Côte-Nord. À travers 9000 ans d'occupation humaine, il y a beaucoup à voir. Contactez-nous pour en savoir plus sur nos activités pour l'été 2022.

Cadelli



361, rue Pujalon, Baie-Comeau
418 297-9576 – cadelli.ca – 
Horaire : lundi au vendredi, 10 h à 17 h.

Chaque jour, nous travaillons à développer des cosmétiques naturels, soucieux du bien-être de notre environnement et des humains qui y vivent. Élever quatre enfants tout en faisant grandir une entreprise exige de cultiver notre humour au quotidien. C'est d'ailleurs une merveilleuse façon de créer une relation et un sentiment d'appartenance avec nos clients qui connaissent aussi bien nos produits que les péripéties de la « vie des p'tits Grenier » qui représentent si bien la simplicité et le charme de notre entreprise.

Centrale Jean-Lesage (Manic-2)



Km 20, rte 389 Nord – 
1 866 LAMANIC – hydroquebec.com/visitez
Horaire : 13 juin au 28 août.

À quelques minutes de Baie-Comeau, admirez un aménagement hydroélectrique fascinant et explorez l'intérieur du barrage, l'un des plus grands barrages-poids du monde. En visitant la centrale Jean-Lesage, vous observez un rotor de 400 tonnes en action au-dessus de votre tête et sentez l'énergie des huit groupes turbine-alternateur en production. Au pavillon Georges-Dor, une exposition présente la technologie qui a révolutionné le transport d'électricité : la ligne à 735 kilovolts. Durée moyenne : 90 min. Réservations obligatoires, places limitées. **pub. carte détachable**



Centrale Jean-Lesage (Manic-2)

Centrale Manic-5 et barrage Daniel-Johnson



Km 214, rte 389 Nord – 
1 866 LAMANIC – hydroquebec.com/visitez
Horaire : 13 juin au 28 août.

À 2 h 30 de Baie-Comeau, laissez-vous éblouir par le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde. Doté d'une architecture unique, il est un véritable témoin du génie québécois. Que vous soyez à ses pieds, sur sa crête ou à l'intérieur, vous éprouvez des sensations fortes. Contemplez l'immense réservoir et la forêt à perte de vue. Parcourez l'exposition Manic-5 : une histoire envoûtante qui revisite le grand chantier des années 1960. Durée moyenne : 2 h. Réservations obligatoires, places limitées. **pub. carte détachable**



Centrale Manic-5 et barrage Daniel-Johnson

Expo route 389



Km 211, rte 389
418 589-9293 ou 1 800 760-2301
motelenergie.manic5@hotmail.com

La mythique route 389, la seule route provinciale québécoise à se rendre au-delà du 51^e parallèle, est un incontournable pour les amateurs de la nature et les adeptes d'aventure. Parcourez les murs de la salle à manger du Motel de l'Énergie à la Centrale Manic-5 et prenez le temps de découvrir tout ce qui vous attend sur la route 389 jusqu'à la ville de Fermont.



Expo route 389

Station Uapishka



Km 336, rte 389
418 296-8514 ou 1 833 296-8514
stationuapishka.com –
Horaire : janvier à octobre.

Cet *ecolodge* nordique situé aux abords des monts Groulx et du réservoir Manicouagan propose hébergement, restauration et activités de plein air aux aventuriers et aux simples curieux en quête d'expériences inoubliables. Randonnée pédestre, sortie en kayak ou en planche à pagaie sont populaires. Les monts Groulx, paradis de la poudreuse, accueillent skieurs hors-piste et randonneurs. Certains équipements disponibles sur place. Réservations obligatoires. Membre de Tourisme Autochtone Québec.



Aventure Uapishka



Km 365, rte 389, Camp Lagopède
aventureuapishka.com –
Horaire : ouvert toute l'année.

C'est le point de départ pour découvrir les monts Groulx et la vie en forêt. Guy Boudreau, guide d'aventure professionnel, habite au pied de ce massif aux couleurs du Grand Nord. Il offre divers services : navette entre les deux sentiers d'accès et hébergement rustique pour randonneurs autonomes; au camp de base, option dortoir ou tente prospecteur; en montagne, location de tente avec poêle à bois en hiver. Il organise des séjours d'aventures, dont la traversée des monts Groulx.

Les monts Groulx



Km 335 et km 365, rte 389
581 444-1924, 418 409-6989
amisdesmontsgroulx.com –

De la route 389, traversez une épaisse forêt d'épinettes pour atteindre la taïga en altitude. La vue porte sur l'astrobème de Manicouagan, gigantesque cicatrice terrestre vieille de 214 millions d'années. Les monts Groulx (Uapishka) comptent une trentaine de sommets de plus de 1 000 mètres. Chaque année, la Société des Amis des monts Groulx organise la Grande Corvée et la Corvée Glaciale afin d'entretenir et de mettre en valeur le massif avec les bénévoles qui bivouaquent sur place.

Monts Groulx Adventure



Km 211, rte 389, Manic-5
418 297-6703 – mereveil.com
Horaire : juin à septembre.

Contemplez les paysages alpins et la géologie du 51^e parallèle en randonnée pédestre dans les monts Groulx, en autonomie. Possibilité de randonnées guidées en montagne et en kayak. Activités seulement pour les groupes de 8 personnes et plus. Réservations obligatoires. Randonnée pédestre : le site est situé à 1 h 30 de route du lieu de départ. Prévoir bottes de marche et vêtements appropriés.

Franquelin



285 habitants

À 31 km de Baie-Comeau
municipalitefranquelin.ca –

Cet ancien village forestier a été nommé en l'honneur de Jean-Baptiste-Louis Franquelin, hydrographe du roi Louis XIV. Ainsi, cette localité a reconstitué un authentique village forestier, qui est son attrait principal. Elle est bordée de montagnes, de forêts et du fleuve où on peut régulièrement observer les baleines. Sur place, les visiteurs trouvent hébergement, restauration et un dépanneur.



Village forestier d'Antan de Franquelin

16, rue des Érables, Franquelin – 418 296-3203

villageforestierdantanfranquelin.com –  

Horaires : visite de fin juin à mi-septembre.

Ce centre d'interprétation fascinant, logé dans un milieu côtier enchanteur, expose l'histoire de courageux bûcherons et pionniers nord-côtiers. Visitez les camps de bois rond riches en artefacts, découvrez les incroyables conditions de vie et de travail d'antan. Réservez votre expérience du bûcheron : visite guidée, prêt-à-camper; initiation à la pêche et à la pêche à la mouche; randonnée guidée; création d'herbier, conférenciers et conteurs; stationnement pour le sentier de la Croix.



Village forestier d'Antan de Franquelin.

Expérience du bûcheron

16, rue des Érables, Franquelin – 418 296-3203

villageforestierdantanfranquelin.com –  

Horaires : 18 juin au 11 septembre.

Logé dans un milieu côtier enchanteur, ce site d'interprétation patrimonial fascinant expose l'histoire de courageux bûcherons et pionniers nord-côtiers. Découvrez ce territoire spectaculaire en réservant votre activité : création d'herbier, randonnées guidées, initiation à la pêche ou à pêche la mouche, conférences sur la nature et le patrimoine, et soirées conteurs. Dormez comme une bûche dans un campement prospecteur prêt-à-camper. Profitez aussi de l'interprétation du site, fierté locale.



Expérience du bûcheron

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

144, rue Pascal-Comeau, Godbout
418 293-5506

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Godbout

256 habitants



À 27 km de Franquelin
municipalitegodbout.ca

La baie de Godbout est reconnue comme l'un des 12 meilleurs sites d'observation terrestre pour les baleines, les phoques et les oiseaux marins. Dans le village, on trouve des plages, un quai avec une rampe de mise à l'eau, un musée, des sites d'observation panoramique équipés et une rivière avec une passe migratoire du saumon. Un traversier assure la liaison entre Godbout et Matane. La pêche au saumon sur la rivière Godbout est maintenant accessible. Pour plus d'informations, visitez le bureau d'accueil touristique situé au cœur du village au 144, rue Pascal-Comeau.

Clubs de motoneige	p. 146
Zecs	p. 149

Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout



226, rue Pascal-Comeau, Godbout

418 568-7715 – ciopgodbout.com –  

Horaires : 18 juin au 10 octobre.

Dans ce Centre d'interprétation des oiseaux de proie, vous avez le privilège d'observer de près une dizaine d'espèces dans des volières de présentation. Ces oiseaux sont atteints par des handicaps permanents qui ne permettent pas leur remise en liberté. Apprenez-en davantage sur leur biologie générale, leurs techniques de chasse ainsi que sur la nécessité de protéger leurs habitats naturels. Site à 1 km du traversier.

Musée amérindien et inuit



134, ch. Pascal-Comeau, Godbout
418 568-7306, 418 545-7447
Horaire : juin à octobre.

La collection privée du musée vous présente des œuvres d'art autochtones et inuites. Dans ce bâtiment historique, autrefois le premier bureau de poste du village, découvrez un four à pain et, à l'occasion, regardez sortir un pain de ménage tout chaud du four. Dans les ateliers, voyez des artistes quand ils sont en processus de création (poterie et peinture). Entrée : contribution volontaire.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

**144, rue Pascal-Comeau, Godbout
418 293-5506**

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Baie-Trinité

393 habitants

À 37 km de Godbout
baie-trinite.quebec –

Le phare de Pointe-des-Monts raconte l'épopée des gardiens de phare du Saint-Laurent. Les plages et les multiples accès au fleuve vous conduisent à la rencontre des baleines et vers des lieux de naufrages. La zec Trinité propose l'excitante pêche au saumon et à la truite de mer ainsi que la chasse en forêt. L'hébergement en hôtel, en gîte, en chalet ou en camping vous assure un repos au son des vagues. Plusieurs restaurants dans le village.

Clubs de motoneige	p. 146
Zecs	p. 149

Phare de Pointe-des-Monts



1830, ch. du Vieux-Phare, Baie-Trinité
418 939-2400, 418 939-2454
pharedepointedesmonts.com
Horaire : 15 juin à la fête du Travail.

De la route 138, le chemin menant à ce phare érigé en 1830 s'étire sur 11,5 km. Classé monument historique, le phare comporte sept étages illustrant des thématiques maritimes, dont la vie des gardiens, la navigation et les naufrages. D'étage en étage, l'interprétation se fait avec un audioguide. Un court métrage sur l'aventure des gardiens complète la visite. Le balcon de veille permet d'observer le fleuve et les baleines. L'antique maison du gardien offre hébergement et petit-déjeuner.

Galerie Annie Durette

1937, ch. du Vieux-Phare (Pointe-des-Monts), Baie-Trinité
450 753-9415 – anniedurette.ca –
Horaire : juin à septembre.

Face à la mer, vous découvrez les œuvres originales de l'artiste peintre Annie Durette, à l'accueil du Gîte de Pointe-des-Monts. Cet endroit, situé à 13 km de la route 138, est également idéal pour faire une jolie balade sur les berges de l'estuaire du Saint-Laurent. Horaire de l'accueil : tous les jours de 16 h à 19 h.



Pointe du phare de Pointe-des-Monts

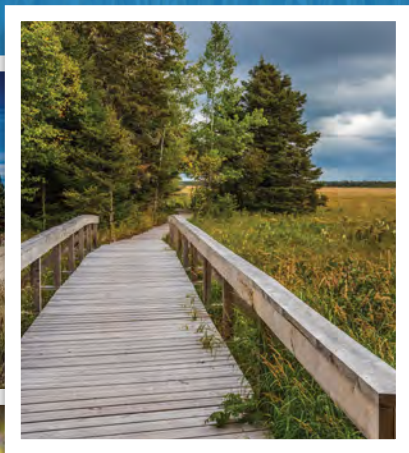
PARC NATURE — PUR —

UN SÉJOUR AU PARC NATURE, C'EST
Émerveillement – Ressourcement – Esprit chaleureux

Le Parc Nature c'est la pureté de l'air, la pureté des cœurs.
Respirez! Réservez vos vacances bien-être: parcnature.com



Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes



Au cœur du centre-ville

LE GRAND HÔTEL

- Bâtiment patrimonial rénové
- Chambres climatisées
- Bureau de travail, wi-fi gratuit
- Salles de conférence équipée
- Bornes de recharge rapide
- Buanderie

RESTO-BAR LE BLUES

- Salles à manger
- Menu table d'hôte et spécialités
- Terrasse extérieure chauffée

48, place La Salle, Baie-Comeau
legrandhotel@globetrotter.net
www.legrandhotel.ca



RÉSERVATION
HÉBERGEMENT: 1 888 838-8880
RESTAURATION: 418 296-2212



**Place
aux Jeunes**
Côte-Nord

Tu ne veux plus quitter la Côte-Nord ?

L'équipe de Place aux jeunes est
là pour réaliser ton projet.

Nos services
pour les 18-35 ans diplômés :

Soutien personnalisé à distance,
séjours exploratoires
et plus encore...

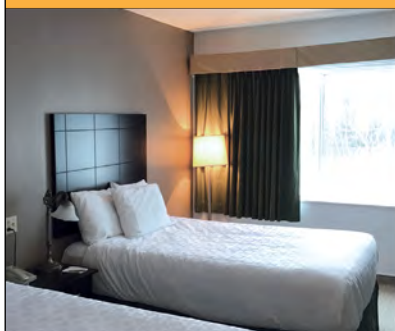
placeauxjeunes.qc.ca

Secrétariat
à la jeunesse
Québec



Travelodge

BAIE-COMEAU | QUÉBEC



418 296-9686 | 1 800 563-9686



285, boul. La Salle, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2L5



reception@travelodgebaiecomeau.com



travelodgebaiecomeau.com

Petit déjeuner inclus

100 chambres
récemment décorées

Cafétières dans les chambres

Appels locaux gratuits

Salle d'exercices

Internet sans-fil gratuit
fibre par Cogeco

Stationnement
extérieur gratuit

Stationnement sécuritaire
de nuit pour les motoneiges



Église
Sainte Amélie

Pour son style Dom Bellot, ses magnifiques vitraux et ses 1 500 mètres carrés de fresques de Guido Nincheri. Une halte mémorable. L'église Sainte-Amélie est ouverte à la vie et aux visiteurs.

Venez nous voir!

36, av. Marquette, Baie-Comeau



Cafétéria
Chambre & pension
Hébergement
Camping
Dépanneur
Essence & Diesel
Motoneigistes hors-piste



Km 94 - ROUTE 389
C.P. 6065, BAIE-COMEAU (QC) G5C 0B7

Bur. : 418 294-2294
Hôtel : 418 294-2712

relaismanicoutardes@gmail.com





Hotel La Garavelle

- » Le seul hôtel de Baie-Comeau avec piscine
- » Plusieurs types de chambre (simple, double et suite)
- » Toutes nos chambres sont munies de frigidaires et de fours micro-onde
- » Déjeuners à la carte (\$)
- » Bar avec loterie vidéo
- » Emplacement tranquille, restaurants à proximité

202, Boulevard La Salle Baie-Comeau, G4Z 1S6 - 1 800 463-4986 - 418 296-4986

POISSONNERIE - RESTO-BISTRO - TERRASSE - METS À EMPORTER - TRAITEUR



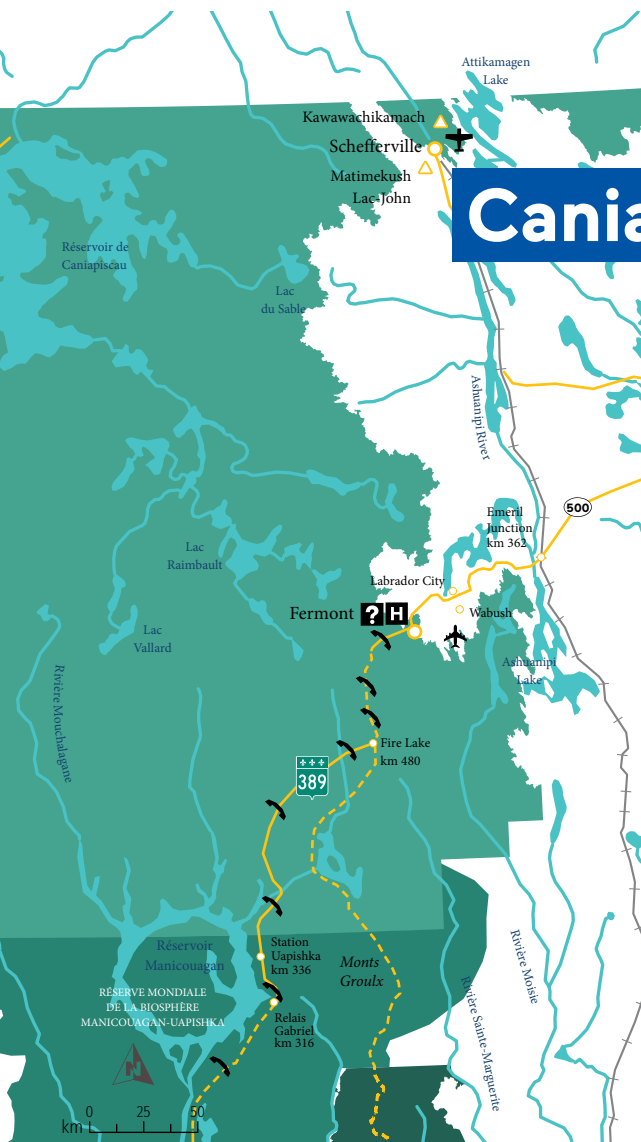
PÊCHERIE
MANICOUAGAN
FISHERIES

**DÉCOUVREZ
LA FRAÎCHEUR
DE NOS PRODUITS
LOCAUX**



PECHERIEMANICOUAGAN.COM

334, BOULEVARD LASALLE, BAIE-COMEAU 418 296.4124



Secteur

Caniapiscau

L'immense territoire de la MRC de Caniapiscau est un terrain de jeu pour les adeptes de plein air et d'aventure, été comme hiver. Il englobe les villes de Fermont et de Schefferville, et les communautés autochtones de Matimekush-Lac John (nation innue) et de Kawawachikamach (nation naskapie). La route 389 relie Baie-Comeau à Fermont en passant par deux centrales hydroélectriques, Manic-2 et Manic-5. Elle traverse la forêt boréale, longe le réservoir Manicouagan, les monts Groulx et mène à la minière du mont Wright. La route 389 est prolongée par les routes 500 et 501 vers le Labrador. À partir de Sept-Îles, le train ou l'avion permettent de se rendre à Schefferville.



Écoutez le balado
Caniapiscau
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Manicouagan et
Caniapiscau
Découvrez votre
Côte-Nord



Vivez l'immensité!

Monts Severson ©Myriam Desjardins-Malenfant

VISITE MINIÈRE
MUR-ÉCRAN
EXPOSITIONS
RANDONNÉE PÉDESTRE
ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES



1 855 FERMONT(337-6668)
CANIAPISCAU.CA

Fermont

418 287-5411
VILLEDEFERMONT.QC.CA



Aller plus au nord, au-delà du 51° parallèle, c'est la promesse de vivre des moments privilégiés dans une nature immense et sauvage. Cette expédition vous emmène jusqu'au Labrador et sur la Basse-Côte-Nord. Mais comme toute aventure, elle se prépare, surtout en hiver.



Expédition 51° : traverser un monde de démesure

Ce circuit en forme d'arc de cercle est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages et des longues virées routières. Long de 1 700 km, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est sur les routes 500 et 510 et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon. De ce village, un petit aller-retour irrésistible le long du golfe du Saint-Laurent vous attend : une balade de 150 km sur la Route panoramique de la chicoutai, jusqu'à Vieux-Fort.



Pour consulter le Guide Expédition 51° :
<https://tourismecote-nord.com/expedition51>

Une fois rendu à Blanc-Sablon, vous pouvez boucler l'aventure et revenir à votre point de départ (Baie-Comeau) en embarquant sur le NM *Bella-Desgagnés*. Ce navire ravitaille les villages côtiers de la Basse-Côte-Nord, accessibles par la mer seulement. Ou bien, de Blanc-Sablon, vous choisissez de poursuivre votre périple en prenant un traversier pour l'île de Terre-Neuve.

À chacun son aventure sur ce circuit, pour quelques jours, pour tout un été ou tout un hiver! Sur votre parcours, vous passez de la forêt boréale à la taïga. Dans des villes et des villages pittoresques, vous découvrez des attraits culturels et le mode de vie des communautés francophones et anglophones, autochtones, métisses et inuites. Des lacs, rivières et montagnes pour chasser et pêcher, vivre en ermite, randonner, se promener en kayak et camper sous les aurores boréales. Vous visitez des installations de barrages hydroélectriques et des mines à ciel ouvert. L'hiver, c'est le royaume de la motoneige et des randonnées en traîneau à chiens, en raquette et en ski.

Sur la route et sur les flots

Prudence et vigilance sont de mise sur les portions routières de ce circuit, certaines sont recouvertes d'asphalte et d'autres de gravier. Les voitures et motos tout terrain sont vivement préconisées. Parfois étroites et sans accotement, avec de fortes côtes et des courbes, les routes deviennent glissantes avec la pluie et la neige. Mais certains aventuriers ont réalisé ce circuit avec leur voiture de ville : à vous de bien connaître vos capacités et celles de votre véhicule. Dans tous les cas, il vous faut bien préparer le voyage, le matériel et les points de ravitaillement.



Randonnée hivernale dans les monts Groulx



Voici les endroits où vous pouvez vous procurer un téléphone satellite : Wabush : Wabush Hotel; Churchill Falls : Midway Hotel; Happy Valley-Goose Bay : Hotel North Two et Royal Inn; Cartwright : Cartwright Hotel; Charlottetown : Labrador Retail Outlet Ltd; Port Hope Simpson : Alexis Hotel; Mary's Harbour : Riverview Lodge Hotel; Red Bay : BNL Enterprises; L'Anse-au-Clair : Northern Light Inn.

Route 389

route389.com

Cap au nord pour rejoindre la ville de Fermont et son mur-écran. Vous traversez les monts Groulx de la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka et le Réservoir Manicouagan formé par la chute d'une météorite. Nombreux sentiers pédestres à partir de la route.

À VISITER

- Centrale Jean-Lesage (Manic-2) et barrage Daniel-Johnson (p.52).
- La Station Uapishka (p.53).
- Les vestiges de Gagnon, ville minière fermée en 1985, au km 390.
- Le complexe minier de Mont-Wright (p.65).



Fermont



Centrale Jean-Lesage (Manic-2)

Routes 500 et 510 ou route Translabradorienne

exploretnl.ca

pub. p. 67

Pour connaître l'état des routes au Labrador : 5-1-1, www.511NL.ca ou www.gov.nl.ca/ti/.

À VISITER

- Salle d'exposition Edmund Montague du centre d'information touristique Gateway Labrador
- Centrale hydroélectrique de Churchill Falls
- Labrador military museum
- Lieu historique national de Red Bay
- Sentiers de randonnée pédestre

Parcours maritime

relaisnordik.com

Cap à l'ouest pour boucler la boucle et retrouver la route 138 à Kegaska (ou à Natashquan).

De Blanc-Sablon à Kegaska (ou à Natashquan), le navire ravitailleur des villages de la Basse-Côte-Nord, le NM *Bella-Desgagnés*, fait escale dans cinq villages, avec des arrêts de 45 min à 1 h 30 vous permettant de les visiter.

Vous pouvez aussi embarquer à Blanc-Sablon pour rejoindre l'île de Terre-Neuve (St. Barbe) avec un service quotidien de traversier.



Randonnée, Tracey Hill à Red Bay

Dans la boucle, la Route panoramique de la chicoutai

Prévoyez assez de temps pour faire un aller-retour de 150 km sur le littoral du golfe du Saint-Laurent avant de prendre un bateau à Blanc-Sablon : la route Panoramique de la chicoutai, sur la route 138 jusqu'à Vieux-Fort, vaut le détour. Pour ses paysages et sentiers pédestres, pour l'accueil de ses habitants du bout du monde et pour la découverte des saveurs locales. Du début mai au début juillet, contemplez les icebergs qui défilent dans le détroit de Belle-Isle.

À VISITER

- Le musée Scheffer à Lourdes-de-Blanc-Sablon (p. 107).
- La ferme Aqua Labadie (p. 177).
- Le musée Whiteley (p. 106).

Le Circuit Expédition 51° en hiver

Les routes 389, 500 et 510 sont praticables en hiver, mais réservées à des voitures et utilitaires tout terrain, et à des conducteurs expérimentés sur les routes enneigées et glacées. Avec les conditions hivernales parfois extrêmes et les basses températures, la préparation du voyage, du matériel, des points de ravitaillement et de l'hébergement est plus exigeante. Des parcours de ski hors-piste, de raquette ou de motoneige sont accessibles à partir des routes et dans les monts Groulx (la pratique de la motoneige est interdite au-delà de l'altitude de 800 m, à moins d'être accompagné par un guide dûment autorisé par le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC). Certaines conditions s'appliquent. Contactez le personnel de la Station Uapishka pour vous prévaloir des services d'un guide).

www.stationuapishka.com.



Aurore boréale et feu de camp

▼ Classés par secteurs, de l'ouest vers l'est.

Autocollants à collectionner

Visitez-nous

100, Le Carrefour, Fermont
1 855 337-6668

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Fermont

2 389 habitants

À 563 km de Baie-Comeau – villedefermont.qc.ca –

Ville mono-industrielle axée sur l'exploitation minière du fer, Fermont se caractérise par son aménagement exceptionnel : un mur-écran long de 1,3 km dans lequel se trouvent logements et commerces. On y contemple régulièrement des aurores boréales. En mars, elle s'anime avec le Taiga Carnaval. L'été vous invite à traverser le lac Daviault ou à randonner dans les monts Daviault et Severson. La plus grande mine à ciel ouvert au Canada se visite sur le site de Mont-Wright où vous pouvez voir des camions de 240 et 400 tonnes. **pub. p.61**

Clubs de motoneige	p.146
Clubs de quad	p.141
Événements	p.108
Motoneige	p.145

Le mur-écran

Bureau d'information touristique de Fermont
100, Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 ou 1 855 337-6668 – caniapiscou.ca
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce mur-écran, unique en Amérique du Nord, est un concept d'architecture nordique qui sort de l'ordinaire. Long de 1,3 km, il protège la ville des vents dominants du nord. C'est le centre-ville de Fermont : 344 logements; services communautaires, scolaires, municipaux, de santé et de loisirs (arène, piscine, expositions); centre commercial. On marche « dans le mur », par la promenade intérieure à atmosphère contrôlée, et on peut le découvrir 24 h sur 24. **pub. p.61**

ArcelorMittal Exploitation minière Canada s.e.n.c – Complexe minier de Mont-Wright

Bureau d'information touristique de Fermont
100, Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 ou 1 855 337-6668
mines-infrastructure-arcelmittal.com – [f](#) [t](#)
Horaire : juin à août.

Le complexe minier de Mont-Wright, situé à une vingtaine de kilomètres de Fermont, est exploité par l'entreprise de renommée mondiale en production de minerai de fer. Il comprend un gisement à ciel ouvert couvrant 24 km², d'immenses ateliers et de gigantesques équipements miniers. Réservations obligatoires au bureau d'information touristique. Directives vestimentaires et consignes de sécurité à respecter.

Schefferville

156 habitants

À 573 km de Sept-Îles par train
ville-schefferville.ca –

Proche du 55^e parallèle, Schefferville représente un exemple de cohabitation harmonieuse entre les peuples autochtones et non autochtones. L'entraide et le développement mutuel animent les quelque 1 300 habitants isolés dans cette région du Moyen Nord. Deux cultures se réunissent, avec les communautés innues à Matimekosh, Lac-John et naskapie à Kawawachikamach. L'horizon livre des paysages façonnés par l'histoire où l'austérité des mines fusionne avec celle de la taïga. La ville est accessible par avion de Montréal, de Québec ou de Sept-Îles, ainsi que par train de Sept-Îles.



Schefferville vue de la croix

Mushuau-nipi – Expérience autochtone AUTHENTIQUE



56° parallèle, Schefferville
418 293-2548 – mushuau-nipi.com – 
Horaire : septembre.

Vivez une expérience autochtone AUTHENTIQUE dans un endroit exceptionnel. Le site ancestral du Mushuau-nipi est situé en pleine toundra, sur la passe migratoire du troupeau de caribous de la rivière George (56° parallèle). Nous vous proposons un séjour sans égal au Québec. Expérimentez la vie quotidienne d'un campement d'autochtones et découvrez leurs pratiques traditionnelles. Visitez le site Web.

Matimekosh (Matimekush)

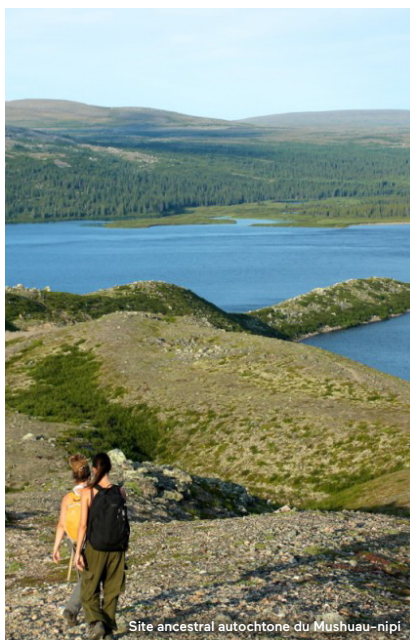
614 habitants

Lac-John

33 habitants

Kawawachikamach

628 habitants



Site ancestral autochtone du Mushuau-nipi



Expédition dans les monts Groulx

Explorez

Terre-Neuve-et-Labrador

COMMANDEZ NOTRE NOUVEAU GUIDE!

ExploreTNL.ca



 **ExploreTNL**
#ExploreTNL  



LE CORRIDOR
PATRIMOINE, CULTURE ET
TOURISME FRANCOPHONE
CORRIDORCANADA.CA



Planifiez votre voyage avec nous
et découvrez le Canada en **français**!



CORRIDORCANADA.CA

RDEE
Canada

Canada



Des kilomètres de plages de sable bordent la route 138 dans les secteurs de Pointe-aux-Anglais et de Rivière-Pentecôte. Le vaste territoire de la MRC de Sept-Rivières regorge de rivières, lacs, îles, plages, forêt, marais salés. Il est recherché par les adeptes de chasse et pêche, d'excursions en mer ou de randonnée pédestre, et par les cueilleurs de petits fruits. Un musée régional et des centres d'interprétation vous racontent l'histoire et la culture de la région, son industrialisation, notamment dans les villes de Port-Cartier et Sept-Îles, et dans la communauté innue de Uashat et de Maliotenam (Mani-Utenam). La vie culturelle se décline en musique, théâtre et artisanat.



Écoutez le balado
Sept-Rivières
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Sept-Rivières
Découvrez votre
Côte-Nord





Travailler le jour
se sentir en vacances
le soir et rêver d'habiter
Port-Cartier Sept-Îles

Devenez nord-côtier :
www.septrivieres.qc.ca
attractivite@mrc.septrivieres.qc.ca
emploi@mrc.septrivieres.qc.ca

▼ Classés par secteurs, de l'ouest vers l'est.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

**2088, rue Monseigneur-Labrie, Pointe-aux-Anglais
1 888 766-6944**

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.

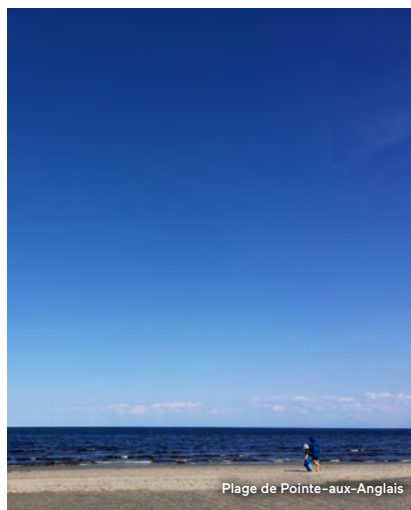


Pointe-aux-Anglais

Population voir Port-Cartier

À 33 km de Baie-Trinité
villeport-cartier.com –  

Bordé d'une plage de 11 km, ce village doit son nom à une tragédie maritime datant de la Nouvelle-France. Cette histoire, entre autres, est racontée au Musée Louis-Langlois. Fin mai, c'est l'endroit idéal pour la pêche au capelan, ce petit poisson argenté qui fraie par milliers sur les plages de la Côte-Nord. Le cimetière centenaire de l'église Saint-Paul et le sentier bordant la plage sont à découvrir. Halte routière à proximité. On s'arrête au dépanneur du village pour une crème glacée aromatisée et les produits locaux. Permis et articles de chasse et pêche.



Musée Louis-Langlois



2088, rue Monseigneur-Labrie, Pointe-aux-Anglais
418 799-2212 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –  
Horaire : juin à août.

Le Musée Louis-Langlois propose « Sur les traces de Walker », une exposition racontant le naufrage en 1711 d'une partie de l'armada britannique de l'amiral Hovenden Walker, au large de l'île aux Œufs. Présentation de nombreux artefacts repris à la mer. Découvrez la maison, datant de 1873, et ses objets d'époque qui évoquent l'histoire des villages de Pointe-aux-Anglais et Rivière-Pentecôte. Visite guidée, bureau d'accueil touristique, aires de pique-nique, accès à la plage.



Rivière-Pentecôte

Population voir Port-Cartier

À 12 km de Pointe-aux-Anglais
villeport-cartier.com –  

Cet important centre industriel forestier de la fin du XIX^e siècle est devenu un havre paisible. L'entrée du village offre un panorama (surveillez l'affichage sur la route 138). On pêche la truite de mer à la jetée du site historique. L'église Saint-Patrice et sa petite chapelle dédiée à sainte Anne se visitent (horaire variable). Tout près, des sentiers pédestres vous guident vers des plages. Pour une expérience culturelle, l'Auberge du Nord-Côtier vous fait admirer les œuvres du moment et profiter d'un hébergement de qualité.



Belvédère de Rivière-Pentecôte



Planche à pagaie sur la plage de Port-Cartier

Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

64, rte 138, Port-Cartier
 1 888 766-6944

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



2

Port-Cartier



6 530 habitants

À 38 km de Rivière-Pentecôte
villeport-cartier.com –  

Marquant votre passage du 50^e parallèle, Port-Cartier est une escale surprenante, notamment avec la Promenade du P'tit Quai, près des services. À deux pas grondent la rivière aux Rochers et sa chute. Le Parc de la Taïga et le Centre d'interprétation du saumon offrent d'excellents points de vue. La mémoire régionale se conte au Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier et les soirées s'animent au Café-théâtre Graffiti. Pour goûter à l'immensité du territoire : les battures de la plage Rochelois, la base de plein air Les Goélands et la réserve faunique de Port-Cartier—Sept-Îles. pub. p. 80

Clubs de motoneige	p. 146
Clubs de quad	p. 141
Épiceries fines et traiteurs	p. 177
Événements	p. 108
Produits régionaux	p. 176
Salles de spectacles	p. 115



Vue aérienne du centre-ville de Port-Cartier

Réserve faunique de Port-Cartier—Sept-Îles (Sépaq)



64, rte 138, Port-Cartier
418 766-2524, 581 824-1008 ou 1 800 665-6527

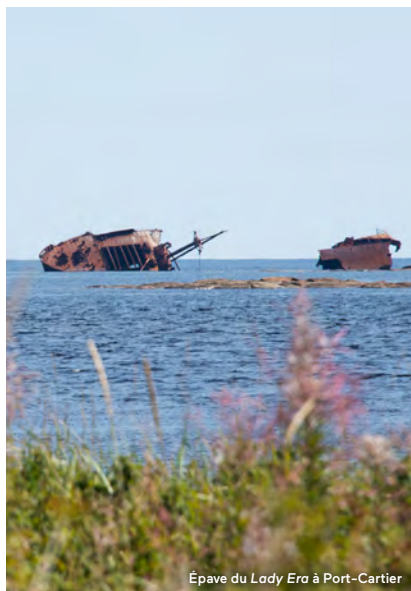
sepaq.com –

Horaires : lac Walker : 1^{er} juin au 4 septembre.

La réserve faunique vous invite à la pratique d'activités de plein air comme le canotage, la randonnée pédestre et le kayak. Découvrez le lac Walker et la passerelle accédant à la chute MacDonald. L'hébergement est possible en chalet et en camping. Pour les amateurs de pêche sportive, la réserve propose la pratique de cette activité à la journée ou en séjour. Vous pêchez aussi le saumon dans les rivières aux Rochers et MacDonald. Le poste d'accueil est ouvert de 7 h à 19 h. **pub. p. 81**

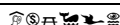


Lac Walker, Réserve faunique de Port-Cartier—Sept-Îles



Épave du Lady Era à Port-Cartier

Parc de la plage Rochelois



Rue des Rochelois, Port-Cartier
418 766-4414, 418 766-3855 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –

Lieu familial prisé, le parc de la plage Rochelois s'ouvre sur le fleuve Saint-Laurent. La plage de sable fin (non surveillée) s'étire sur près d'un kilomètre. À marée basse, arpentez les battures pour observer la faune aquatique. Découvrez l'histoire de l'épave du minéralier *Lady Era*, qui marque l'horizon. Stationnement gratuit. Circuit cyclable municipal, aire de jeux et de pique-nique à proximité. Excellent point de débarquement pour *kitesurfers*, kayakistes et amateurs de planche à pagaie (SUP).



Kitesurf à la plage Rochelois

Parc de la rivière aux Rochers – Piège à saumon



24, rue Luc-Mayrand, Port-Cartier
418 766-2777 – aprr@globetrotter.net –

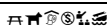
Horaires : juin à août.

Sur la route 138, à l'est du pont de la rivière aux Rochers, un chemin de 500 m conduit à un site d'interprétation du saumon. Visitez le centre d'interprétation et le système de capture du saumon en pleine remontée. Observez la chute et les pêcheurs sportifs en action. Randonnée pédestre et aire de pique-nique.



Pêche dans la rivière aux Rochers

Promenade du P'tit Quai



Av. Parent, Port-Cartier
418 766-4414, 418 766-3855 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –
Horaire : avril à décembre.

Appréciez la vue sur Port-Cartier à partir de la Promenade du P'tit Quai, dont le tracé longe la rivière aux Rochers et s'ouvre sur le Saint-Laurent. Pour une escale en plein air, l'endroit est idéal : point de vue sur le fleuve, aires de pique-nique, de repos et de jeux. À proximité, commerces, restaurants, attraits touristiques et circuits cyclables de la ville.



Promenade du P'tit Quai

Parc de la Taïga



Ch. des Îles, Port-Cartier
418 766-4414, 418 766-3855 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –
Horaire : ouvert toute l'année.

Le Parc de la Taïga vous propose deux kilomètres de sentiers pédestres (niveau débutant) sur l'île Patterson, au cœur de Port-Cartier. Découvrez la forêt boréale et profitez du spectacle de la chute de la rivière aux Rochers, dont les torrents se déversent à quelques mètres devant vous. En saison, observez l'adresse des pêcheurs de saumon dans les fosses situées le long du sentier. Stationnement à l'entrée du site.



Parc de la Taïga, sous-bois

Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier



45, boul. du Portage-des-Mousses, Port-Cartier
418 766-4414, 418 766-0077 (en été)
villeport-cartier.com –
Horaire : 13 juin à 30 septembre.

Le plus grand centre d'interprétation nord-côtier propose un voyage panoramique fascinant à travers les cent ans d'histoire de Port-Cartier. Il présente également l'histoire des villes minières de Fermont et de Gagnon. Avec des guides chevronnés, revivrez l'époque des grands chantiers forestiers et miniers de la Côte-Nord et plongez dans le quotidien des pionniers. Nouvelle section « Mémoire des lieux, personnages et traditions ». Durée moyenne : 1 h 45.

pub. p.81



Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

Circuit patrimonial de Shelter Bay



418 766-4414 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –
Horaire : mai à octobre.

Suivez les panneaux d'interprétation du Circuit patrimonial de Shelter Bay et découvrez les lieux, personnages et événements qui jalonnent l'histoire de Port-Cartier depuis ses origines. Carte du circuit gratuite disponible en ligne et au bureau d'information touristique. À parcourir à pied, à vélo ou en voiture, en complément d'une visite du Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier.



Route du littoral de Port-Cartier à vélo

Société de Développement Économique de Uashat Mak Mani-Utenam (SDEUM)

271, boul. des Montagnais, Uashat (Sept-Îles)
418 962-5433 – sdeum.ca – 

Ce partenaire de choix assure le leadership du développement touristique local, régional, national et international afin de faire découvrir la culture innue. Cette organisation vise à créer de la richesse (emplois, retombées économiques) et à stimuler l'entrepreneuriat en accompagnant les promoteurs dans l'accomplissement de leurs projets. **pub. C-3**

Gallix

Population voir Sept-Îles

À 24 km de Port-Cartier
septiles.ca –   

Devenu un secteur de Sept-Îles depuis 2003, Gallix regorge de sites paisibles et naturels. Près des marais salés, les ornithologues observent de nombreuses espèces d'oiseaux. Un parc et une promenade longent le golfe du Saint-Laurent. Face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir vous mène au bord de mer par son trottoir de bois et son accès à la plage. L'endroit livre un point de vue sur le paysage et les 14 km de plages. En juin, on surveille les jours où le capelan fraie et roule sur le sable.

Ski alpin

p. 143



Plage de Sept-Îles

Clarke

Population voir Sept-Îles

À 35 km de Port-Cartier
septiles.ca –   

Première véritable métropole de la Côte-Nord, ce secteur connu auparavant sous le nom de Clarke City possède une riche et surprenante histoire. On revit l'époque industrielle des frères Clarke au Centre d'interprétation de Clarke City et avec les différents panneaux d'interprétation du circuit historique qui jalonnent les rues. Le Club de golf Sainte-Marguerite est très attractif avec son point de vue sur la rivière Sainte-Marguerite et le golfe du Saint-Laurent.

Golf p. 140

Produits régionaux p. 176

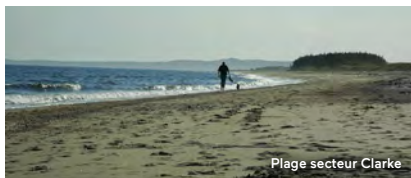
Centre d'interprétation de Clarke City

160, rue du Moulin, (secteur Clarke) Sept-Îles
418 583-2223 – tourismeseptiles.ca –   
Horaire : juin à août.

En 1898, les frères Clarke de Toronto, ayant constaté l'énorme potentiel de la région, entreprennent de bâtir une usine de pâte à papier sur le site de ce qui deviendra la première ville industrielle de la Côte-Nord. Le Centre d'interprétation de Clarke City raconte l'histoire de l'endroit et des modes de vie de cette époque.



Centre d'interprétation de Clarke City



Plage secteur Clarke

Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Uashat et Maliotenam (Uashat mak Mani-Utenam)

Uashat 1 672 habitants
Maliotenam 1 542 habitants

itum.qc.ca - f

Tout près de Sept-Îles se trouve la communauté innue de Uashat Mak Mani-Utenam. Près de 4 608 sont membres de cette communauté qui vit sur deux territoires distincts, Uashat et Maliotenam. Les habitants parlent principalement l'innu-aimun et le français.

Maison de transmission de la culture Innu, Shaputuan



290, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-4000 - museeshaputuan.org - f
Horaire : 20 juin au 31 août, tous les jours;
1^{er} septembre au 19 juin, lundi au vendredi.

Le Shaputuan (la grande tente de rassemblement) vous propose l'histoire millénaire d'un peuple nomade au cœur de son enracinement. L'exposition permanente, « Innu utassi (la terre innue) », traite des saisons et du cycle de vie annuel des Innus. L'institution d'histoire et d'ethnologie est également un lieu de rencontre et de fraternisation entre les Innus et les autres peuples. Durée moyenne : 1 h. **pub. p. C-3**

Atelier boutique Atikuss



136, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-6377 - atikuss.com - f t i
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce complexe regroupe plusieurs services, dont un petit hôtel, une boutique d'artisanat, une galerie d'art et un atelier de confection. Vous y admirez les œuvres des artistes autochtones et allochtones de la région et du Québec : peintures, sculptures, pièces d'artisanat authentiques et produits du terroir. Découvrez la culture, l'histoire et les traditions de l'un des premiers peuples. **pub. ci-bas**



Amitié et paix



Shaputuan



PRODUITS AUTHENTIQUES
DES AUTOCHTONES DU QUÉBEC



ENTIÈREMENT
FAIT À LA MAIN

- ARTISANAT
- BOTTES DE L'ESPOIR
- MUKLUKS
- MOCASSINS

Voyez nos artisan(e)s
à l'œuvre sur place

52, rue St-Louis, VIEUX-QUÉBEC
136, boul. des Montagnais, UASHAT
info@atikuss.com • T. 418 962-6377

Le Vieux-Poste de Sept-Îles

20, rue Shimun, Uashat
 418 968-6237 – vieuxposte.com –
 Horaire : 25 juin au 5 septembre.

Ce site d'interprétation historique (1673-1842) présente la vie au quotidien dans un poste de traite des fourrures au XIX^e siècle. Des guides vous proposent une expérience surprenante fondée sur la rencontre, au fil du temps, des cultures innue et euro-canadienne. On trouve sur place une boutique satellite du Musée régional de la Côte-Nord offrant des produits exclusifs. Durée moyenne : 1 h. **pub.**

p.83

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.

Sept-Îles

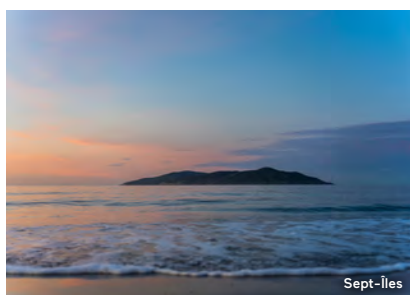
24 956 habitants

À 59 km de Port-Cartier
septiles.ca –

Sept-Îles, avec son territoire de 2 182 km², est l'une des plus grandes villes du Québec. Été comme hiver, ses paysages entre terre et mer en font une destination de plein air très prisée. On profite de ses magnifiques plages et de ses kilomètres de sentiers. Des musées et centres d'interprétation délivrent une histoire riche. Que ce soit lors d'une visite d'une installation industrielle ou de la prestation d'artistes locaux ou régionaux, les visiteurs sont en mesure d'apprécier pleinement le caractère dynamique, culturel et accueillant de Sept-Îles. pub. pp. 83,84

Clubs de motoneige	p. 146
Clubs de quads	p. 141
Détente et relaxation	p. 203
Épicerie fines et traiteurs	p. 178
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 125
Location d'équipements récréatifs	p. 140

Magasinage	p. 116
Marchés d'alimentation	p. 179
Marinas et ports de mer	p. 134
Microbrasseries et distilleries	p. 174
Motoneige	p. 145
Poissonneries	p. 172
Produits régionaux	p. 176
Salles de spectacles	p. 115
Ski de fond	p. 143
Traversée du Saint-Laurent	p. 135
Vélo	p. 138
Zeccs	p. 149



Sept-Îles

Parc Aylmer-Whittom

Rte 138 Ouest, Sept-Îles (à 7 km du bureau d'information touristique de Sept-Îles)
 418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca –

Rendez-vous de la population locale et des amateurs de randonnée pédestre, le parc Aylmer-Whittom est doté de deux tours d'observation pour contempler l'île Conan, la partie ouest de la baie des Sept Îles et les oiseaux.



Parc Aylmer-Whittom

Jardin du ruisseau Bois-Joli



97, rue des Chanterelles, Sept-Îles (secteur Ferland)
418 960-5551 – septiles.ca –
Horaire : mai à novembre.

Le Jardin botanique en expansion, le plus nordique du Québec, a été créé en 1984 par une initiative citoyenne visant à améliorer la qualité de vie du milieu. Il compte une biodiversité riche de 14 000 plantations, 5 km de sentiers pédestres et 13 jardins thématiques, dont le Jardin japonais boréal. Une escale idéale pour se ressourcer, pique-niquer, découvrir la faune et la flore nord-côtière, exercer vos talents artistiques et bien plus. Visites guidées sur demande.



Jardin du ruisseau Bois-Joli



Plage de Sept-Îles



Parc du Vieux-Quai

Centre de plein air du Lac des Rapides



Suivre les indications à l'extrémité du
boul. Vigneault, Sept-Îles
418 968-4011, 418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca –
Horaire : fin juin à fin août; mi-décembre à fin avril.

En été, profitez de la présence de sauveteurs certifiés pour vous rafraîchir dans la zone de baignade aménagée. Découvrez la beauté du site à travers son réseau de sentiers pédestres et de pistes cyclables ou à bord de l'une des embarcations nautiques offertes en location (canot, kayak, pédalo, planche à pagaie ou SUP). L'hiver, chaussez vos skis ou vos raquettes pour une balade dans les sentiers du Club de ski de fond Rapido dans la forêt boréale avoisinante.

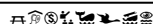


Lac des Rapides



Lac des Rapides

Parc du Vieux-Quai



Av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca –

Centre d'activités estivales et lieu de rencontre de la population locale, la promenade longe sur plus d'un kilomètre la baie des Sept Îles. C'est l'endroit idéal pour observer la splendeur de la baie, les activités des pêcheurs et des minéraliers ainsi que les couchers de soleil. En été, des artisans locaux exposent leurs réalisations dans les abris et des artistes se produisent sous le chapiteau jaune.

Boutique Ô Muses



500, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-2070 - museeregionalcotenord.ca -
Horaire : ouvert toute l'année.

La boutique-librairie Ô Muses offre aux visiteurs de passage et à sa clientèle locale une gamme variée de produits de qualité : œuvres d'artistes et d'artisans nord-côtiers, créations originales, bijoux, cartes de vœux, livres d'auteurs, publications culturelles ou historiques, et produits alimentaires du terroir régional. Autres services : toilettes, stationnement gratuit, accès partiel aux personnes à mobilité réduite. Consultez le site Web. **pub. p. 83**

PANACHE art actuel

410, av. Évangéline, SS-12, Sept-Îles
418 961-2675 - panacheartactuel.com -

Sa mission est de dynamiser le milieu de l'art actuel nord-côtier en rassemblant les artistes professionnels de toute la région et en échangeant avec ceux de l'extérieur. Son premier mandat est de promouvoir la Virée de la culture, un réseau d'expositions itinérantes en arts visuels et en patrimoine, sur l'ensemble du territoire en partenariat avec le Musée régional de la Côte-Nord. Son second mandat est d'organiser des événements, des résidences et des projets de création.

Circuit histoire et patrimoine Sept-Îles se raconte!



1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -

Un guide vous dévoile l'histoire de la Ville de Sept-Îles. Explorez et partez à la découverte de ce circuit à pied ou à vélo. Une version en audioguide est disponible.

Musée régional de la Côte-Nord



500, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-2070 - museeregionalcotenord.ca -
Horaire : ouvert toute l'année.

Le Musée protège et met en valeur le patrimoine nord-côtier. Il évoque les faits de société en lien avec le territoire, l'ethnohistoire, l'archéologie et les sciences naturelles, mis en dialogue avec l'art. Nos expositions temporaires abordent divers thèmes fascinants de la société québécoise d'hier à aujourd'hui. La boutique Ô Muses regorge de produits originaux et exclusifs d'ici. Durée moyenne : 1 h. **pub. p. 83**

Kiosque d'interprétation de l'Archipel



Marina, 385, av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -

Au parc du Vieux-Quai, de nombreux panneaux d'interprétation situés à l'intérieur de la marina vous font découvrir les sept îles de l'archipel et leur histoire. C'est l'occasion de voir le *Hermel*, bateau avec lequel Mylène Paquette a effectué en 2013 la traversée de l'Atlantique Nord à la rame et en solitaire. Consultez les documents audiovisuels relatant sa traversée.

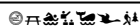
Archipel des Sept Îles



1401, boul. Laure, 415 et 385 av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -

À partir du port de plaisance situé au parc du Vieux-Quai, découvrez les sept îles de l'archipel et leur histoire. En croisière ou en kayak de mer, vous côtoyez des mammifères et des oiseaux marins, notamment aux abords de l'île du Corossol. À cette occasion, constatez l'ampleur du port de Sept-Îles, le plus important port minéralier en Amérique du Nord. En croisière, les capitaines vous racontent l'histoire des gens qui ont fréquenté cette baie. **pub. p. 84**

L'île La Grande Basque



Tourisme Sept-Îles, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -
Horaire : mi-juin à début septembre.

L'île est aménagée pour accueillir ceux qui désirent pique-niquer, faire de la randonnée pédestre, du camping rustique et du camping tout inclus. Que ce soit pour la détente ou l'exploration, La Grande Basque est riche en divertissements. Venez admirer ses magnifiques plages, parcourir ses 12 km de sentiers aménagés ou découvrir sa flore et sa faune. Les guides sont heureux de vous initier à la géologie, à la biologie marine, à l'ornithologie et à la mycologie. **pub. p. 84**



Île La Grande Basque

L'île La Grosse Boule Ferme maricole Purmer

\$

Marina, devant terrain de volley-ball,
archipel des Sept Îles, Sept-Îles

418 960-4915, 418 962-9753 – ferme-purmer.com – 

Transportez-vous dans l'univers fascinant des espèces marines en découvrant une ferme en plein cœur de la mer. Trois yourtes, pour 2 à 8 personnes, vous accueillent pour séjourner en bord de mer. Autre activité offerte : excursion en bateau pneumatique, avec interprétation et dégustation de produits marins. Durée moyenne de l'activité d'interprétation : 3 h. Réservations obligatoires.

Aluminerie Alouette

400, ch. de la Pointe-Noire, Sept-Îles

418 964-7342 – alouette.com – 

Horaire : 22 juin au 20 août, mardi au samedi, 9 h et 13 h 30.

Aluminerie Alouette, la plus grande aluminerie des Amériques, produit de l'aluminium de première fusion depuis 1992. Elle est le principal employeur privé de Sept-Îles. Pour la visite, voici les règles obligatoires à suivre : pantalons longs, manches longues et souliers fermés à talons plats. Interdictions : porteurs de stimulateurs cardiaques, femmes enceintes, appareils photo, cartes magnétiques, montres, bijoux et briquets. Âge minimum : 12 ans. Réservations obligatoires.



Île La Grosse Boule



Planche à pagaie au Camping Laurent-Val

À partir de Sept-Îles, il est possible de prendre l'avion ou le bateau pour se rendre à l'île d'Anticosti.

En savoir + pp. 135 et 209.

Moisie

Population voir Sept-Îles

À 22 km de Sept-Îles

septiles.ca –   

Connu mondialement pour sa rivière à saumon, le secteur Moisie est recherché par les amateurs de pleine nature, avec quatre pourvoiries et une zec situées le long des 410 km de la rivière Moisie. Vous accédez à une plage près de la route 138 (pont Donald-Gallienne sur la rivière Moisie) pour pratiquer le volleyball et la baignade.

Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 131
Rivière à saumon	p. 148
Vélo	p. 138



Pêche sur la rivière Moisie

Descente de rivière et location d'embarcation – Camping Laurent-Val

1000, rue Fournier (rivière Moisie), Sept-Îles

418 927-2899 – campinglaurentval.com – 

Horaire : mai à septembre.

Pour les amateurs de nautisme, il y a deux possibilités : offrez-vous la découverte de la rivière Moisie en prenant le temps d'en descendre une partie ou, tout simplement, une location de 3 h sur place, au camping. Dans tous les cas, ce patrimoine naturel est plein de charme. Vous pouvez la découvrir en solo, en duo ou en groupe; en canot, en kayak ou en planche à pagaie (SUP) ou bien, en exclusivité, en groupe de 4 à 6 personnes en SUP PARTY!



DE L'ESPACE POUR VOUS

PORT-CARTIER

INFO
TOURISME

64, route 138, Port-Cartier (QC) G5B 0B7

À même la station multiservice Shell/McDonald's

1 888 766-6944 | villeport-cartier.com

RÉSERVE FAUNIQUE DE PORT-CARTIER- SEPT-ÎLES

Photo : Fokus Productions

sepaq.com/portcartierseptiles
1 800 665-6527

PÊCHE AVEC SÉJOUR EN CHALET

À partir de **59 25\$*** /pers. /jour
Taxes en sus

PÊCHE À LA JOURNÉE OFFERTE

*Certaines conditions s'appliquent



DES SPECTACLES
TOUTE L'ANNÉE
**UNE AMBIANCE
UNIQUE**
LEGRAFFITICA
T 1 866 766-0101

UNE INVITATION

Venez visiter le plus grand centre d'interprétation de la Côte-Nord au 45, boulevard du Portage-des-Mousses à Port-Cartier.

Plus de 85 toiles panoramiques et plus de 1000 photos sont présentées. Revivez l'histoire de la Côte-Nord avec des guides chevronnés et découvrez ceux qui ont fait l'histoire de notre coin de pays.



**Nous sommes ouverts tous les jours de 9 h à 17 h
du 13 juin au 30 septembre**

Pour information

En saison : 418 766-0077 | Hors saison : 418 766-7260

BIENVENUE CHEZ NOUS ET AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR!



HÔTEL
LE Voyageur
DUB'S LOUNGE
Sept-Îles

Forfait romantique | Forfait famille | Tarif préférentiel pour les aînés

Chambre et suite avec vue sur la mer
hotellevoyageur.com
RÉSERVATION | 866 962-2228 | 418 962-2228
✉ info@hotellevoyageur.com



Île du Corossol, Sept-Îles

SEPT-ÎLES

à découvrir et à vivre



TOURISME SEPT-ÎLES



SEPT-ÎLES

À DÉCOUVRIR ET À VIVRE

418 962-1238 | tourismeseptiles.ca

PASCAN

AVIATION



PASCAN
AVIATION

Le transporteur aérien des gens d'ici
Carte d'embarquement

The people's regional airline
Boarding pass

De
Nous
À
Vous

From
Us
To
You

VOTRE TRANSPORTEUR QUÉBÉCOIS! / YOUR QUEBEC AIRLINE!

info@pascan.com
www.pascan.com • 1-888-313-8777





La Minganie vous offre le plein air en toute liberté, avec votre imagination pour limite de vos activités. Les 300 km de littoral entre l'immense forêt boréale au nord et le golfe du Saint-Laurent au sud sont ponctués d'îles, d'îlots et de baies. La région abrite de hauts lieux du tourisme international : la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan de Parcs Canada, le parc national d'Anticosti de la Sépaq et la rivière Magpie. Terre de culture, elle héberge artistes et spectacles dans des ambiances intimes uniques. Les amateurs de cuisine égayent leurs papilles de produits marins et forestiers.



Écoutez le balado
Minganie
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Minganie et
Basse-Côte-Nord
Découvrez votre
Côte-Nord



La Minganie Sauvage et Méconnue

Osez l'aventure
et le changement,
connectez-vous
à l'essentiel.



Municipalité régionale
de comté de Minganie

▼ Classés par secteurs, de l'ouest vers l'est.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

7, ch. des Forestiers, Port-Menier
418 535-0250

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



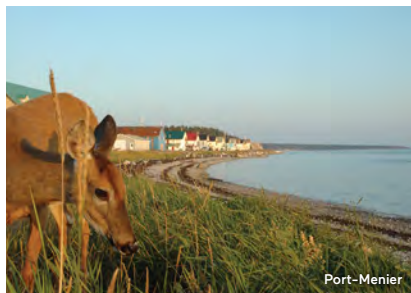
Port-Menier

190 habitants

destinationanticosti.ca

Aujourd'hui seul village de l'île, Port-Menier a été fondé en 1899 après que l'industriel français Henri Menier eut constaté ses qualités portuaires supérieures à celles de Baie-Sainte-Claire. Sur la rue du Cap-Blanc, face à la baie Gamache, une dizaine de maisons témoignent de cette époque. Un circuit patrimonial, avec treize emplacements dans le village et ses environs (Baie-Sainte-Claire, Pointe-Ouest et l'Anse-aux-Fraises), agrémente votre visite.

Marchés d'alimentation	p. 179
Pouroiries	p. 155
Produits régionaux	p. 176
Traversée du Saint-Laurent	p. 135



Secteur ouest de l'île



Information au 7, ch. des Forestiers, Port-Menier
418 535-0250 – destinationanticosti.ca

Des ruines du premier village, Baie-Sainte-Claire, datant de 1895 se trouvent sur le site. Le four à chaux, reconstruit en 1985, est reconnu comme monument historique. Vers le phare de Pointe-Ouest, vous croisez des vestiges d'un cimetière catholique. L'épave du *Calou*, naufragé en 1982 sur les côtes de l'île, est un symbole de ce « cimetière du golfe ». Les maisons du gardien de phare et de son assistant sont converties en auberge. Réservations obligatoires pour le camping et l'auberge de Pointe-Ouest, du 1^{er} juin à la fête du Travail sur campin.ca. Pas de navette à partir du quai.

Ruines du Château Menier



Information au 7, ch. des Forestiers, Port-Menier
418 535-0250 – destinationanticosti.ca

La construction du château, qui débuta en 1899, dura cinq ans. Ce fut le plus remarquable joyau architectural construit sur l'île. On mit le feu à la bâtisse abandonnée en 1953. Les fondations du château, qui ont été dégagées en 1991, témoignent de l'ampleur de ce bâtiment. Accessible en tout temps.

Centre d'interprétation de l'histoire, de la culture et de la paléontologie d'Anticosti

1, rue des Olympiades, Port-Menier
418 535-0250, 418 535-0311 – destinationanticosti.ca
Horaire : juin à septembre.

Situé dans l'église, le centre vous fait revivre l'histoire de l'île et présente ses milieux écologiques et fossilifères. Pendant la visite, vous découvrez l'histoire humaine et naturelle de l'île, et admirez les objets et meubles du patrimoine anticostien. En 2022, la nouvelle exposition « La fantastique épopée du vivant » livre un regard sur les événements tragiques qui ont mené à la première extinction massive des espèces terrestres, il y a 445 millions d'années. Durée moyenne : 45 min.

Parc national d'Anticosti



25, ch. des Forestiers, Port-Menier
418 535-0156 – sepaq.com/anticosti – 

Imaginez, dans le golfe du Saint-Laurent, une île baignée dans la lumière du Nord dont la géographie et la faune sont bien particulières. Découvrez les cerfs de Virginie par milliers qui broutent les algues, les saumons ondulant dans les fosses et les phoques sur les rochers baignés de soleil. Explorez les falaises, les canyons, les chutes et les grottes comme la chute Vauréal, le canyon de l'Observation ou la grotte à la Patate. **pub. p. 98**

Sheldrake

Population voir Rivière-au-Tonnerre

À 111 km de Sept-Îles
riviere-au-tonnerre.ca – 

Sheldrake, premier village de la Minganie, tire son nom de l'ancienne appellation britannique *sawbill* désignant le harle d'Amérique, souvent appelé « canard bec-scie » sur la côte. Juste avant d'arriver au village, un chemin mène à la minicentrale hydroélectrique près de laquelle on trouve un sentier pédestre. Près du pont, au début juin et à marée basse, l'endroit est idéal pour la cueillette de myes communes. Les photographes et les amateurs de relaxation au bruit des vagues apprécient les promenades sur la plage.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

Km 1088, rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Rivière-au-Tonnerre

259 habitants

À 11 km de Sheldrake
riviere-au-tonnerre.ca – 

Le village doit son nom aux grondements de sa rivière longtemps appelée Thunder River. Installé sur des battures rocheuses, il se caractérise par la pratique de la pêche au crabe, des nombreuses anses et des chutes hautes de 33 m. Dans le centre du village, un trottoir de bois avec des panneaux d'interprétation et des tables de pique-nique vous invitent à la détente et à observer les mammifères marins. La fin de l'été est le moment propice à la cueillette des petits fruits sauvages.

Produits régionaux

p.176

Chute Manitou



Km 1088, rte 138, rivière Manitou, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333 – mrc.minganie.org
Horaire : 20 juin au 17 septembre.

À environ 85 km à l'est de Sept-Îles et à 35 km de Rivière-au-Tonnerre, une halte s'impose : une chute de 35 m de hauteur vous attend au bout d'un sentier. Le bureau d'accueil touristique de la Minganie, avec un grand stationnement et des tables à pique-nique, rend votre arrêt agréable. Durée moyenne : parcours de 45 min.



Église de Rivière-au-Tonnerre

18, rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre
418 465-2255 – riviere-au-tonnerre.ca
Horaire : 1^{er} juin au 22 septembre.

Construite au début du XX^e siècle par plus de 300 bénévoles et restaurée à la fin des années 1970, l'église de bois est la fierté locale. À remarquer : la voûte, haute de plus de 8 m et décorée d'une soixantaine de motifs taillés au canif. Audioguide gratuit. Durée moyenne : 45 min.

Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)

454, rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
418 465-2002 ou 1 877 573-2678
voyagescoste.ca –  

Cette agence de voyages est dotée d'un bureau d'accueil. Elle propose des forfaits et des prestations touristiques en Côte-Nord, principalement en Minganie, sur l'île d'Anticosti et en Basse-Côte-Nord. Vous contribuez à l'essor des communautés locales en encourageant un tourisme durable, responsable et équitable. Large gamme de services : réservations de vols, croisières fluviales, forfaits sur mesure et produits à la carte. Titulaire d'un permis d'agent de voyages du Québec.

Chez nous, art d'ici



582, rte Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
581 304-8187 - isabellebrault.com -
Horaire : 22 juin au 18 septembre.

Laissez-vous charmer par des créations originales et inspirantes confectionnées par des artistes d'ici. Vous y trouvez des œuvres inédites de par leurs formes et matériaux. Ramenez chez vous un peu de chez nous!

Magpie

Population voir Rivière-Saint-Jean

À 22 km de Rivière-au-Tonnerre

Pour découvrir ce village, il faut quitter la route 138 et prendre le chemin qui le traverse. Magpie, du nom anglais de la pie bavarde, a été le plus important port de pêche à la morue au début du XX^e siècle dans le secteur. Au creux du havre, qui abritait autrefois de nombreux bateaux, une aire de repos donne accès à un belvédère sur le flanc rocheux, idéal pour observer les baleines. Sur la rivière, une centrale hydroélectrique d'une capacité de deux mégawatts, construite en 1958, a fait place à un complexe de 40 mégawatts.



Petit pingouin



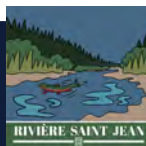
En planche à pagaie près de la rive

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

Km 1088, rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Rivière-Saint-Jean



215 habitants

À 13 km de Magpie

Le village s'étire sur la rive ouest de la rivière Saint-Jean réputée pour ses fosses à saumon et les truites de mer à son embouchure. Navigable sur une distance de 50 km, la rivière a marqué pendant plusieurs années la frontière entre le Québec et le Labrador. Le banc de sable, qui s'avance entre elle et le golfe du Saint-Laurent, constitue un milieu propice à l'observation ornithologique. Un service de transport maritime vous emmène sur l'île d'Anticosti et dans l'archipel de Mingan ou pour une excursion d'observation des baleines.

Pourvoires

p. 155



Île aux Perroquets

Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

Km 1088, rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Longue-Pointe-de-Mingan

426 habitants

À 17 km de Rivière-Saint-Jean
longuepointedemingan.ca -

Le village doit son nom à la pointe de sable qui avance dans le golfe du Saint-Laurent. Cette pointe a permis aux pêcheurs gaspésiens de s'installer dans ce lieu et de fonder le village en 1849. Le village, à la fois paisible et dynamique, est entouré de paysages spectaculaires et d'un riche monde marin. Les habitants attachants vous invitent à festoyer avec eux lors du Festival des Paspayas (le nom de leurs ancêtres gaspésiens), qui se déroule la deuxième semaine de juillet et accueille chaque année des visiteurs de tous horizons.

Bar laitier	p. 179
Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 131
Clubs de motoneige	p. 146
Excursions en mer	p. 126

Centre d'interprétation de la station de recherche des îles Mingan (MICCS)

ts

625, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2845 - rorqual.com -
Horaire : 15 juin au 6 septembre; 4 visites par jour.

Alliant recherche et éducation, la station vous fait découvrir, par visite guidée, les mammifères marins du golfe du Saint-Laurent ainsi que les travaux scientifiques acquises depuis 40 ans avec les sculptures de baleines grandeur nature, les peintures murales et la salle acoustique et vidéo. Vous contribuez à la poursuite des travaux de recherche et à la protection des baleines grâce à votre visite. Durée moyenne : 1 h.

Corporation de l'île aux Perroquets

ts

Accueil au Centre John Collin
878, ch. du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-0005 ou 1 855 717-5657
ileauxperroquets.ca -
Horaire : juin à la fin août.

Vivez l'expérience de la vie insulaire d'un gardien de phare. Dans une auberge confortable et authentique, faites un bond dans le passé avec un séjour écoresponsable rythmé par la lumière du phare, tout près des macareux. Avec l'exposition dans l'ancien bâtiment du criard de brume, les visiteurs journalistes découvrent l'histoire des gardiens qui y ont vécu avec leurs familles au fil des décennies.

Boutique Billetterie Famille Loiselle

ts

207, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2689 ou 1 866 949-2307, poste 2
tourisme-loiselle.com -
Horaire : mi-mai à mi-septembre.

En plus de l'enregistrement pour les croisières, les îles et le camping en bord de mer, venez découvrir la région et dénicher des cadeaux amusants ou inusités. La boutique propose artisanat, vêtements et souvenirs. **pub. ci-bas**

Réveillez-vous au son des vagues et du souffle des baleines...

Longue-Pointe-de-Mingan
CAMPING de la Minganie

Forfait Camping & Excursion aux îles Mingan disponible

Au bord de la mer : condos, maisons, cabines et roulottes équipées • Camping : 85 sites aménagés

Tél. : 1 866 949-2307
tourisme-loiselle.com

109, rue de la Mer

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

Km 1088, rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Mingan (Ekuanitshit)

529 habitants

À 10 km de Longue-Pointe-de-Mingan
ekuanitshit.com –

Le nom de la communauté innue d'Ekuanitshit, « là où les choses s'échouent », a pour origine sa situation géographique particulière : une cuvette entourée de montagnes et d'une île animée par les marées. Près du village, la rivière Mingan attire les amateurs de plein air (baignade et détente). Artisans, entrepreneurs, artistes, chasseurs et pêcheurs composent cette dynamique communauté qui conjugue tradition et modernité dans sa langue maternelle, l'*innu aiamun*. L'église, d'inspiration innue, est charmante et authentique. Une exposition à la Maison de la culture innue se visite pour mieux connaître cette communauté.

Pourvoiries

p.155



Activité traditionnelle estivale,
cuisson du pain sous le sable

Maison de la culture innue

\$\backslash\$

34, rue Nashipetimit, Mingan
418 949-2067, 418 949-2035

maisoncultureinnue.com –

Horaire : ouvert toute l'année.

Lieu où la culture des Innus d'Ekuanitshit est encore bien vivante, l'exposition « L'univers des Innus d'Ekuanitshit » vous entraîne à travers la vie de l'Innu, chasseur de caribous, pêcheur de saumons et cueilleur de petits fruits sauvages; vous entendez l'*innu aiamun*, la langue parlée et chantée. Observez l'authenticité et le travail habile des artisans autochtones qui confectionnent des créations en vente à la boutique. Forfait : visite de l'église et dégustation sur demande.



Maison de la culture innue



Maison de la culture innue



Capteur de rêves

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
1 866 538-2512

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Havre-Saint-Pierre

3 361 habitants

À 35 km de Mingan – havresaintpierre.com – 

Reconnue sur le plan touristique grâce à la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, la ville offre de nombreuses activités. La visite de la Maison de la culture Roland-Jomphe vous dévoile son histoire et la Place des artisans vous propose des souvenirs locaux. Les visiteurs ont le choix : excursion en mer, repas à saveur régionale, spectacle dans la salle de diffusion ou promenade sur la plage avec la chance de voir une baleine. La ville a reçu trois fleurons du programme des Fleurons du Québec récompensant l'embellissement horticole des municipalités. pub. p. 99

Canot, kayak, planche à pagaie et surf	p. 131
Clubs de motoneige	p. 146
Événements	p. 108
Excursions en mer	p. 126
Magasinage	p. 116
Marinas et ports de mer	p. 134
Microbrasseries et distilleries	p. 174
Plongée sous-marine	p. 132
Salles de spectacles	p. 115
Traversée du Saint-Laurent	p. 135



Havre-Saint-Pierre

À partir de Havre-Saint-Pierre, il est possible de prendre l'avion ou le bateau pour se rendre à l'île d'Anticosti.

En savoir + pp. 135 et 209.

Maison de la culture Roland-Jomphe



957, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre
 418 538-2450, 418 538-2717 (hors saison)

havresaintpierre.com – 

Horaire : juin à septembre.

Dans cet ancien magasin général situé près du secteur récréotouristique, l'exposition permanente « L'autre roman » relate l'histoire de Havre-Saint-Pierre, de 1857 à aujourd'hui. Les soirées de juillet et août sont agrémentées d'activités à saveur locale. Durée moyenne : 30 min.



Maison de la culture Roland-Jomphe

Place des artisans



997, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
 418 538-2787 – havresaintpierre.com – 

Horaire : juin à septembre.

La Place des artisans est l'endroit idéal où trouver des créations originales fabriquées dans la région. Pendant la saison estivale, vous avez peut-être même la chance d'observer des artistes à l'œuvre.



Place des artisans

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan



625, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan

1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(Portail Pélagie-Cormier)

418 538-3285 ou 1 888 773-8888

parcscanada.gc.ca/mingan -

Horaire : début juin à fin septembre.

L'archipel est formé de plus d'une vingtaine d'îles s'étalant le long de la côte de la Minganie. Il compte la plus grande concentration de monolithes au Canada, une flore et une faune diversifiées et deux stations de phare. Certaines îles sont aménagées de belvédères, sentiers et différents types d'hébergements. Visitez les centres d'accueil et le site Web pour plus d'informations, connaître les transporteurs maritimes ou obtenir un permis de camping. Horaire variable.

pub. carte détachable



Monolithes



Couple de macareux moines

Centrale de la Romaine-1



1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre

(Portail Pélagie-Cormier)

418 294-3648 ou 1 833 994-3648

hydroquebec.com/visitez -

Horaire : 13 juin au 19 août.

Au nord-est de Havre-Saint-Pierre, découvrez la centrale de la Romaine-1, mise en service en 2015. Commencez par l'exposition « Notre patrimoine et notre milieu : une richesse à préserver », au Portail Pélagie-Cormier. À la centrale, marchez sur le barrage et contemplez le réservoir et le panorama. Pendant la visite, vous êtes guidé sous une conduite forcée et ressentez la force motrice de l'eau. Vous apprenez aussi ce qui est réalisé pour préserver l'habitat du saumon. Réservations obligatoires, places limitées.

pub. p. 100



Centrale de la Romaine-1

Boutique du terroir Chez Julie



theoganas@hotmail.com -

La Boutique du terroir Chez Julie, c'est l'endroit où les saveurs de la Côte-Nord se rencontrent. De Tadoussac à Blanc-Sablon, la région regorge de délicieux trésors que vous pouvez découvrir dans cette charmante petite boutique. Venez prendre une pause sur la terrasse avec vue sur la mer, en savourant un bon café accompagné d'un muffin maison aux petits fruits d'ici.



Boutique du terroir Chez Julie

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

16, rue Tanguay, Baie-Johan-Beetz
418 539-0243

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

250, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2228

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Baie-Johan-Beetz



87 habitants

À 68 km de Havre-Saint-Pierre
baiejohanbeetz.qc.ca - 

Ce village, au cœur de la taïga, doit son nom à un naturaliste belge qui y a vécu. Quelques minutes de marche à travers le réseau de sentiers pédestres suffisent pour se retrouver en pleine nature, où les traces laissées par un incendie en 2013 sont encore perceptibles. L'œil averti capte la beauté des nombreux minéraux, de la flore luxuriante et de la faune abondante. Des colonies d'oiseaux aquatiques passent à l'est du village lors de leur migration. Loin du stress, les citoyens vous invitent à partager ce paradis et leurs activités.

Marchés d'alimentation	p. 179
Pourvoires	p. 156



Baie-Johan-Beetz

Aguanish et L'Île-Michon



228 habitants

À 59 km de Baie-Johan-Beetz
aguanish.org - 

Le pittoresque village accueille ses visiteurs et leur souhaite des vacances inoubliables. Les amoureux de la nature explorent les kilomètres de plage, pêchent leur repas de mollusques et dégustent les petits fruits sauvages gorgés de soleil. Outre de magnifiques paysages, visiter Aguanish, c'est rencontrer une population chaleureuse qui prend le temps de vivre.

Pourvoires	p. 156
Produits régionaux	p. 176

Canyon « Trait de scie »

\$

Association chasse et pêche d'Aguanish
250, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2228 - acpa2018@outlook.com - 
Horaire : fin juin à début septembre.

Des guides expérimentés vous emmènent sur la rivière Aguanish pour une aventure qui vous conduit jusqu'au canyon Trait de scie (3^e chute de la rivière). L'excursion se fait en embarcation motorisée et par trois sentiers avec des trottoirs de bois qui contournent les chutes. L'association s'occupe également de la gestion de la pêche au saumon avec un service de guide sur place. Durée moyenne : 2 à 3 h. Départs à 9 h et 13 h 30. Réservations recommandées.



Autocollants à collectionner

Visitez-nous

24, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.

Natashquan et Pointe-Parent

277 habitants

À 33 km d'Aganish
natashquan.org

Devenu légendaire avec les chansons de Gilles Vigneault, les Galets et l'accueil de ses habitants, ce village relié au réseau routier depuis 1996 est un lieu de tourisme culturel, notamment avec le Festival du conte et de la légende de l'Innuadie. Au bureau d'accueil, vous remettez le CD présentant la route jusqu'à Natashquan que vous aurez loué à Havre-Saint-Pierre. Sur la plage, au Café de l'Échouerie, on échange et bavarde; spectacles occasionnels en été. Le village a reçu deux fleurons du programme des Fleurons du Québec récompensant l'embellissement horticole des municipalités.

Événements	p. 108
Microbrasseries et distilleries	p. 174
Pourvoiries	p. 156
Produits régionaux	p. 176
Salles de spectacles	p. 115
Traversée du Saint-Laurent	p. 135



« Sur la route de Natashquan » (CD routier) s

24, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054 - copactenatashquan.net - f

L'audioguide routier est conçu pour les automobilistes visitant l'est de la Minganie. Coffret de deux CD ou sur une clé USB à louer au bureau d'accueil touristique au Portail Pélagie-Cormier (Havre-Saint-Pierre). Le point de départ est situé à 4,5 km à l'est de Havre-Saint-Pierre. Écoutez les gens du pays raconter leur histoire et présenter leur milieu de vie, sur le parcours de 160 km jusqu'à Natashquan, avec haltes suggérées. Musique, chansons et anecdotes.

Patrimoine familial de Gilles Vigneault s

17, Allée des Galets, Natashquan
418 726-3166 - avecnatashquan.com - f
Horaire : juin à septembre, tous les jours.

Une visite du site patrimonial et familial des Maisons Vigneault est une incursion dans l'enfance du célèbre poète et auteur-compositeur-interprète Gilles Vigneault. Accueil à la maison du grand-père Jean, présentation d'un documentaire; des guides-interprètes pour vous parler de la famille, des gens du village et, bien sûr, de l'enfance de Gilles. Durée prévue : 1 h. Bienvenue chez Willie et Marie!

Les galets de Natashquan s

Allée des Galets, Natashquan
418 726-3054 - copactenatashquan.net - f
Horaire : ouvert toute l'année.

Les Galets, ce « village dans le village » et bien culturel classé par le gouvernement du Québec, désignent à la fois l'île de pierre et les hangars de pêcheurs. Depuis 150 ans, ils résistent et témoignent de la vie des ancêtres. Lieu de mémoire, de souvenirs et de nostalgie du temps où la pêche à la morue était un métier et un gagne-pain à Natashquan.

Centre d'interprétation le Bord du cap s

32, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3233 - copactenatashquan.net - f
Horaire : 26 juin au 20 août.

La reconstitution du magasin général de Natashquan présente des photographies et différents objets illustrant le travail du marchand d'antan. Expositions avec 39 thématiques sur l'histoire et l'évolution du village et de son magasin général : photographies, objets, document audiovisuel, courte biographie de Gilles Vigneault. Document de référence en langue anglaise. Durée moyenne : 45 min. Informez-vous d'abord au bureau d'accueil touristique. Réservations recommandées pour les groupes.

La Vieille École

\$

Natashquan

418 726-3054 – copactenatashquan.net – 📞 Horaire :
28 juin au 3 septembre, fermé dimanche et lundi.

Modeste bâtiment de bois construit en 1913, la Vieille École est devenue un monument dédié à la mémoire de tous « les écoliers des anciens jours », choisi pour rendre hommage au poète Gilles Vigneault. Dans un espace muséal animé, le visiteur entre en contact avec des personnages de chansons qui ont un nom et une histoire. Durée moyenne : 45 min. Informez-vous d'abord au bureau d'accueil touristique. Tarifs spéciaux pour les groupes.

Galerie boutique Un air de par ici



24, rue des Galets, Natashquan

418 654-8791 – unairdeparici.com – 📞

Horaire : juin à mi-septembre.

Lieu propice à la création artisanale et artistique. Découvrez des créations originales d'artistes d'ici et d'ailleurs, chargées de la « nature de Natashquan et de la Côte-Nord ». De votre passage sur le chemin des Galets, emportez dans vos bagages odeurs, couleurs, musique, poésie, céramiques, photographies, peintures (aquarelles, huiles), lithographies, sculptures, savons, cartes, livres, CD, T-shirts.



Patrimoine familial de Gilles Vigneault

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

24, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



2

Nutashkuan

878 habitants

À 59 km de Baie-Johan-Beetz

mamit-innuat.com/membres/nutashkuan.aspx

Sur la bordure de la rivière Natashquan, la communauté Nutashkuan est fière de sa pêche au saumon de l'Atlantique reconnue internationalement. Les activités économiques principales sont l'art et l'artisanat, le piégeage et le tourisme.

Famille Lalo inc.



199, rue Pashin, Nutashkuan

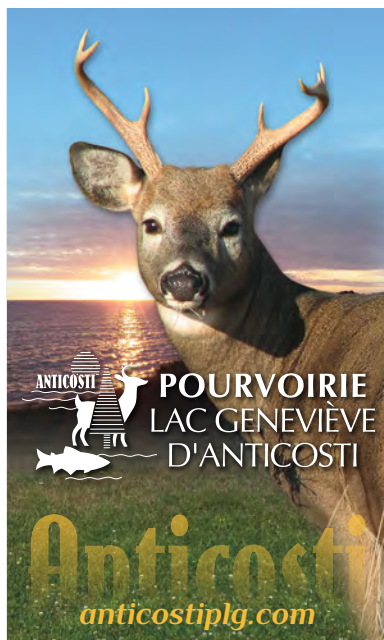
418 350-5635 – lafamillelalo@gmail.com

Horaire : 1^{er} juin au 31 juillet.

Kuei kuei! Des nouveautés pour promouvoir la culture des Innus de Nutashkuan. Excursions en mer et activités traditionnelles dans des territoires sauvages à couper le souffle, notre Nitassinan, de la nature à profusion et des couchers de soleil parmi les plus beaux. Avec le service d'hébergement sous la tente innue à l'odeur du sapinage et la dégustation de mets traditionnels innus, vous vous relaxez au son des vagues auprès d'un bon feu. On est unique et inoubliable. *Niaut!*



Les Galets de Natashquan



ANTICOSTI

**POURVOIRIE
LAC GENEVIÈVE
D'ANTICOSTI**

Anticosti

anticostipltg.com

Chasse au cerf de Virginie

**PLAN EUROPÉEN
ET PLAN AMÉRICAIN**

Vacances d'été

**FORFAITS VACANCES :
HÉBERGEMENT VÉHICULE**



**INFORMATIONS
ET RÉSERVATIONS**

1 800 463-1777

info@anticostipltg.com



SÉPAQ ANTICOSTI

VISITEZ L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

**Réservez dès maintenant
votre séjour au paradis**

Photo : Mikaël Rondeau





HAVRE-SAINT-PIERRE

Information touristique : 1 866 538-2512

f [tourismehsp](#)

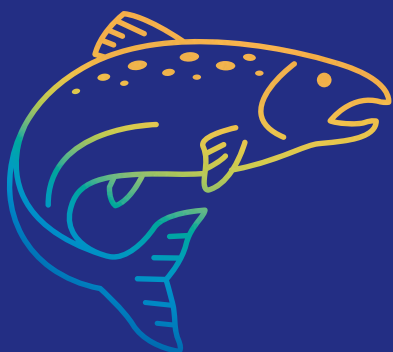


Nos croisières et notre service de bateau-bus vous feront découvrir les paysages uniques de l'Archipel-de-Mingan!

1010, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
1 866 538-2865 | [smboreale.com](#)



Une production d'électricité modulée selon les besoins du saumon!



Faites des découvertes surprenantes !
Visitez gratuitement
la centrale de la Romaine-1.

1 833 994-3648
hydroquebec.com/visitez



VOICI LE NOUVEAU RÉSEAU D'AIR LIAISON



**VOL DE SEPT-ÎLES VERS QUÉBEC
& MONTRÉAL DU LUNDI AU VENDREDI**

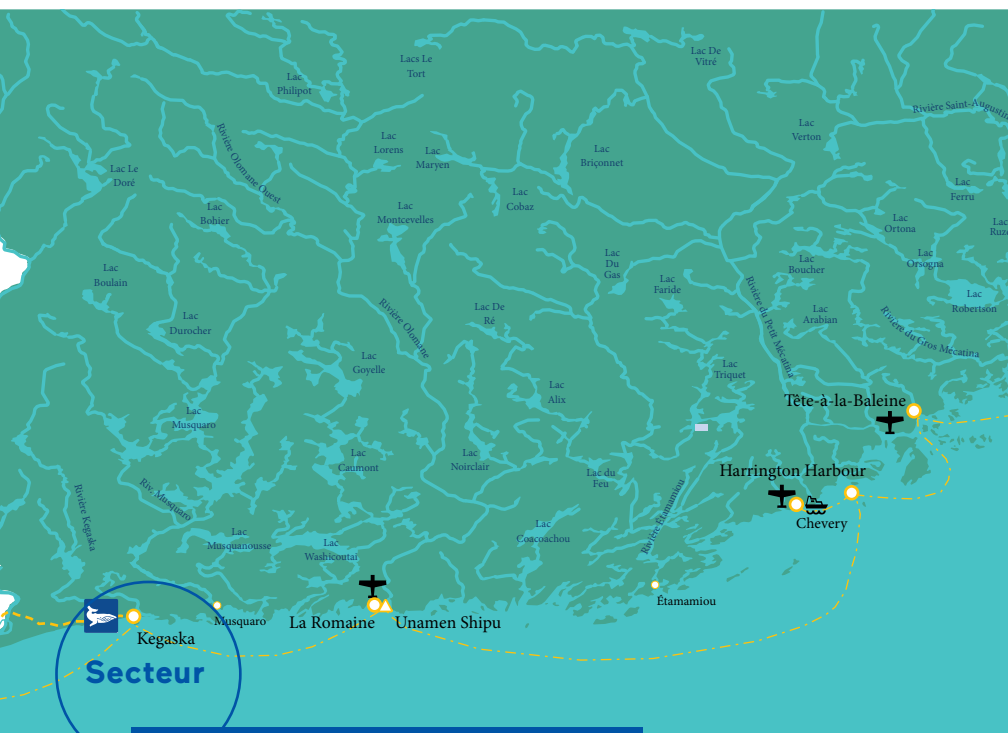
**VOL ENTRE SEPT-ÎLES, BAIE-COMEAU
& QUÉBEC LE DIMANCHE**

**RÉSEAU COMPLET EN BASSE-CÔTE-NORD
DU DIMANCHE AU VENDREDI**

- Anticosti
- Havre-Saint-Pierre
- Natashquan
- La Romaine
- Chevery
- Tête-à-la-Baleine
- La Tabatière
- Saint-Augustin
- Blanc-Sablon

Visitez-nous sur airliaison.ca pour connaître nos horaires
Surveillez le Facebook  d'Air Liaison pour connaître nos nouvelles.

1-888-589-8972
AIR LIAISON 



Le Golfe-du-Saint-Laurent

Entre Kegaska et Blanc-Sablon, la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent, appelée communément la Basse-Côte-Nord, s'étire sur les 375 km d'une côte découpée par une myriade de baies, d'anses et de rivières. On accède aux villages colorés surtout par la mer avec le navire ravitailleur NM *Bella-Desgagnés*, mais aussi par avion, avec le traversier venant de l'île de Terre-Neuve ou en motoneige par la Route blanche. Cette région est habitée par des anglophones, des francophones et des Innus. La découverte fascinante de ces communautés et de leur mode de vie assure aux visiteurs un séjour dans un espace-temps privilégié. De Blanc-Sablon, vous accédez au Labrador par la route 510.



Écoutez le balado
Basse-Côte-Nord
Sur la Route de la
Côte-Nord



Regardez la vidéo
Minganie et
Basse-Côte-Nord
Découvrez votre
Côte-Nord





Autocollant
à collectionner

Visitez-nous

94, ch. Normand, Kegaska
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Kegaska

83 habitants

À 51 km de Natashquan
mcngsl@xplornet.com

Des sentiers pédestres, recouverts de coquillages réduits en poussière et de sable blanc, accrochent le regard des visiteurs. Toute la vie du village est centrée sur la pêche commerciale du crabe, du homard et du pétoncle. Il est désormais possible de vous rendre en automobile jusqu'au village de Kegaska par la route 138, à plus de 40 km à l'est de Natashquan. pub. p. 104

Marchés d'alimentation	p. 179
Pourvoiries	p. 156
Traversée du Saint-Laurent	p. 135



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

24 ch. du Ruisseau, La Romaine
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

46, rue du Large, La Romaine
418 229-2218, poste 103

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



La Romaine

85 habitants

Accessible par bateau – mcngsl@xplornet.com

Francophones et Innus cohabitent dans ce secteur, qui compte près de 997 habitants (y compris la population autochtone). À l'est de La Romaine, la physionomie du paysage change et les tourbières cèdent la place au sol rocheux qui annonce la toundra.

Pourvoiries p. 156

Traversée du Saint-Laurent p. 135

Centre d'interprétation de La Romaine

24, ch. du Ruisseau, La Romaine
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent – 418 229-2912

Le village de La Romaine doit son existence aux pêcheurs commerciaux de saumons. Le centre d'interprétation vous raconte leur histoire et celle du village de La Romaine. De nombreux objets anciens et photos des ancêtres sont exposés. Plongez dans l'univers des villageois et découvrez leur arbre généalogique géant. Le village de Musquaro, village de pêcheurs dont les habitants ont migré vers La Romaine en 1968, est aussi à l'honneur. À la même adresse se trouve le Mini-Golf des Marées.

Unamen Shipu

994 habitants

unamenshipu.com –

Accessible par avion ou par bateau, cette communauté de la MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent (appelée autrefois et communément la Basse-Côte-Nord), compte environ 1200 habitants, dont un millier d'Innus, une centaine d'Allochtones et de Malécites. Les Innus ont été l'un des derniers groupes autochtones nomades en Amérique du Nord, mais ils sont aujourd'hui sédentaires.



ATRD © A. Danais



Municipalité Côte-Nord du Golfe St-Laurent

Tél. : 418 787-2244

Tourisme Winipekut Nature



46, rue du Large, La Romaine
418 229-2218, poste 103 – winipekut.ca – 
Horaire : mai à août.

Immergez-vous dans la culture de la communauté des Innus d'Unamen Shipu (La Romaine). Avec un hôte innu, découvrez leur mode de vie et les artisans; explorez en zodiac l'archipel, dormez dans une tente innue sur une île, expérimentez la pêche au saumon et au homard, et dégustez des repas traditionnels. Séjours : 1 à 4 jours ou personnalisés. Accès : en été par bateau de Kegaska.



Autocollant à collectionner

Visitez-nous

104, ch. Netagamioi, Chevery
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Chevery



240 habitants

mcngsl@xplornet.com

Nommé en l'honneur du capitaine Jean-Baptiste Chevery, le village, construit sur une pointe de sable, est accessible par bateau à partir d'Harrington Harbour, par avion ou par la Route blanche en hiver. C'est le centre administratif de la municipalité Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent. On pêche la truite sur les rivières à la Croix et Netagamioi. Près du village, on pêche, ou bien on chasse l'original en saison. De la marina, un sentier pédestre de 4 km longe la rivière Netagamioi qui compte des chutes invitant à la contemplation et au repos.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

8, allée du Bureau-de-Poste, Harrington Harbour
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



2

Harrington Harbour



235 habitants

mcngsl@xplornet.com

On s'attache à ce charmant village. Le port est protégé des vents par plusieurs îles. Les maisons peintes de blanc et de tons pastel sont solidement bâties. On passe d'un bâtiment à l'autre par de larges trottoirs de bois. Des ponts enjambent les crans de roches et les anses. En été, la Coopérative de fruits de mer de Harrington Harbour crée énormément d'activités sur le quai, la place centrale de l'île.

Traversée du Saint-Laurent

p. 135

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

152, rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine
418 726-3054

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Tête-à-la-Baleine



145 habitants

mcngsl@xplornet.com

Tête-à-la-Baleine doit son nom à une île parmi les « Toutes îles » qui forment son archipel et dont la forme rappelle une tête de baleine. En hiver, vous vous rendez à Tête-à-la-Baleine en motoneige par la Route blanche, une randonnée qui permet à tous les adeptes de découvrir les particularités d'un mode de vie typiquement nordique.

Traversée du Saint-Laurent

p. 135

Chapelle Sainte-Anne de l'île Providence \$

Tête-à-la-Baleine, Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent
418 242-2015 – mecama@xplonet.ca
Horaire : ouvert toute l'année.

En saison de pêche, des familles de Tête-à-la-Baleine emménagent au village d'été, sur l'île Providence. Cette migration, aujourd'hui occasionnelle, était essentielle avant l'avènement des barques motorisées, pour se rapprocher des bancs de poissons. La chapelle, érigée en 1895, est la plus ancienne de la MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent (appelée autrefois et communément la Basse-Côte-Nord). Presbytère aménagé en auberge avec cuisine régionale francophone. Visites guidées (2 h) à l'île le samedi, lors de l'arrêt du navire ravitailleur.

Maison Jos Hébert \$

Association de développement touristique
de Tête-à-la-Baleine
152, rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine
418 965-1353, 418 242-2176 – nmonger3@hotmail.com
Horaire : ouvert toute l'année.

Situé sur l'île de la Passe, le site témoigne du mode de vie et de la culture des insulaires. En 1879, le gouvernement fédéral implante un service postal régulier en Basse-Côte-Nord (aujourd'hui appelée officiellement Le Golfe-du-Saint-Laurent). Joseph Hébert, alors installé depuis ses 15 ans dans cette région, devra faire le trajet de Blanc-Sablon à Pointe-aux-Esquimaux (Havre-Saint-Pierre) au moins deux fois par hiver. Pendant plus de 35 ans et jusqu'à sa mort, Hébert a assuré le service postal été comme hiver.



Chapelle de l'île Providence

Pakuashipi (Pakua Shipu)

295 habitants

mamit-innuat.com/membres/pakua_shipu.aspx

À plus de 500 km de Sept-Îles se trouve la communauté innue de Pakua Shipu, qui signifie en *innu-aimun* « rivière de sable ». Jusqu'à récemment, les Innus nomades se déplaçaient le long de la rivière Saint-Augustin vers l'intérieur des terres pour pêcher et chasser, et piéger le saumon, la truite et les animaux à fourrure qui y foisonnent.

Bonne-Espérance +

670 habitants

info@bonneesperance.ca – [f](#)

La municipalité de Bonne-Espérance comprend trois pittoresques villages de pêcheurs : Middle Bay, Rivière-Saint-Paul et Vieux-Fort, situés à 55 km à l'ouest de Blanc-Sablon, sur la route 138. Chacun d'eux est particulier et offre des paysages spectaculaires d'une nature sauvage et maritime. On trouve des sites historiques et des restaurants à Middle Bay et à Rivière-Saint-Paul. Il est possible de se loger à Rivière-Saint-Paul dans un hôtel et des gîtes. Vieux-Fort propose un hébergement en gîte et des excursions en mer.

Produits régionaux p. 177

Musée Whiteley \$

302, boul. de Bonne-Espérance, Bonne-Espérance
418 379-2211, 418 379-2996
info@whiteleymuseum.com
Horaire : ouvert toute l'année.

Le village de Bonne-Espérance est lié à l'industrie de la pêche à la morue. Nommé en l'honneur de l'inventeur de la trappe à morue, William Henry Whiteley, le musée présente l'histoire et le mode de vie des habitants de la MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent (appelée autrefois et communément la Basse-Côte-Nord), avec des panneaux d'interprétation et des artefacts. Procurez-vous également un souvenir fait main à la boutique. Le Cod Trap Café propose une cuisine locale de qualité et des boissons variées.

Gros-Mécatina

406 habitants

Saint-Augustin

670 habitants

Brador

70 habitants

À 56 km de Bonne-Espérance
mbsablon@globetrotter.net – 

Des fouilles archéologiques menées près de ce village ont révélé des milliers d'objets associés au poste d'Augustin Le Gardeur de Courtemanche, un important centre commercial français fondé au début du XVIII^e siècle. Bien plus tôt, la baie de Brador était fréquentée par les pêcheurs européens. Un centre d'interprétation raconte cette industrie de la pêche omniprésente. Le belvédère de la chute de Brador offre un panorama splendide aux visiteurs s'y arrêtant.

Lourdes-de-Blanc-Sablon

703 habitants

À 8 km de Brador
mbsablon@globetrotter.net

Ce village, qui compte un centre de santé et divers bureaux administratifs, est le véritable cœur de ce secteur. Le musée présente l'histoire et le mode de vie des habitants de la MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent (appelée autrefois et communément la Basse-Côte-Nord). C'est encore un village de pêcheurs avec son port de mer naturel, ses hangars et ses barques qui occupent les rochers. Un cap domine le village avec, à son sommet, une statue de Notre-Dame-de-Lourdes entourée d'un chapelet, qui a été construite en France. En plus de ce site d'observation, on trouve un site d'interprétation écologique sur les baleines, les macareux et les icebergs.



Musée Scheffer

\$

Église Notre-Dame-de-Lourdes,
 Lourdes-de-Blanc-Sablon, Blanc-Sablon
 418 461-2000, 418 461-3246, 418 768-6006
harveyburke@gmail.com – 
 Horaire : ouvert toute l'année.

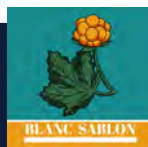
Situé dans l'église, le musée rappelle la vie de monseigneur Scheffer, qui fut le premier vicaire apostolique de Schefferville-Labrador, de 1946 à 1966. Découvrez la nouvelle exposition permanente où des artefacts, une collection de photographies et une vidéo font revivre l'histoire du village et de la région. Durée moyenne : 20 min.

Autocollant à collectionner

Visitez-nous

2, av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon
 418 461-3961

Disponible sur demande. Édition limitée et gratuite.



Blanc-Sablon

330 habitants

À 4 km de Lourdes-de-Blanc-Sablon – 

Près du village, des fouilles archéologiques ont révélé une présence européenne dès le XVI^e siècle. Un service de traversier relie Blanc-Sablon à l'île de Terre-Neuve toute l'année, avec une liaison quotidienne vers St. Barbe d'avril à janvier, et une liaison vers Corner Brook de janvier à avril. Le 57^e méridien, qui marque la frontière orientale séparant le Québec du Labrador, se trouve à 2 km à l'est.

Poissonneries p. 173

Traversée du Saint-Laurent p. 135

Villes vibrantes et festivités

En raison de la Covid-19, la tenue et les dates des festivals et événements culturels ne sont pas confirmées au moment de l'impression de ce guide. Communiquez avec l'organisation et visitez le site Web de l'événement avant de vous déplacer.



▼ Classés par dates.

Événements

Du 12 au 15 mai

Salon du livre de la Côte-Nord



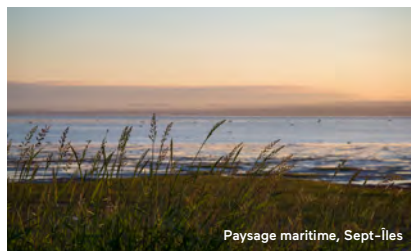
Sept-Rivières

Cégep de Sept-Îles

175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles

418 968-4634 – salondulivreecotenord.com –

Programmation d'activités culturelles permettant de rencontrer des auteurs et de se faire dédicacer leurs œuvres. Assistez à des conférences, tables rondes et autres activités lors de cette grande fête du livre.



Paysage maritime, Sept-Îles

Du 10 au 12 juin

Happening des Arts de Tadoussac

La Haute-Côte-Nord

happarts.com –

Plus de 40 artistes de différentes disciplines se réunissent pour une fin de semaine de création et d'exploration. Il ne s'agit pas d'une exposition d'œuvres d'art, mais d'une promenade dans les différents lieux répartis dans le village pour rencontrer et découvrir le processus de création des artistes, peintres, écrivains, potiers, artistes du textile. Nous vous attendons pour vous faire participer aux arts.

Du 25 juin au 15 août

Escale musicale du Vieux-Quai

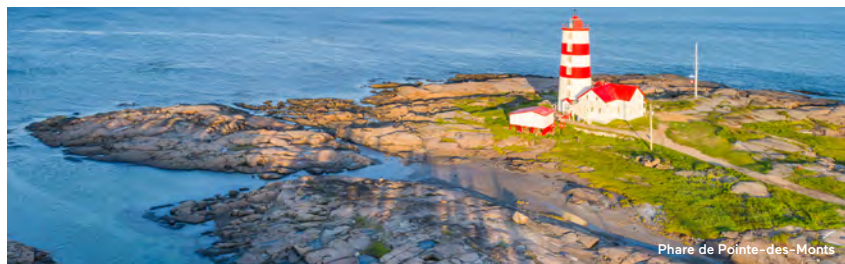


Sept-Rivières

Parc du Vieux-Quai, Sept-Îles

418 962-2525, poste 2950 – septiles.ca –

Faites une escale et appréciez les artistes d'ici et d'ailleurs qui s'y produisent tout au long de la saison estivale. L'Escale musicale reçoit le marché public tous les samedis à partir de juillet.



Phare de Pointe-des-Monts

Du 22 au 26 juin

Symposium de peinture de Baie-Comeau



Manicouagan

Centre des arts de Baie-Comeau
1660, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 297-4101

sympobaiecomeau.ca –

Évadez-vous à travers le prestigieux rassemblement de peintres du Québec. Plus de 30 artistes et de 300 toiles. De 10 h à 21 h : exposition, démonstration de techniques, animation, activités d'apprentissage et l'occasion d'échanger avec les artistes.



Symposium de peinture de Baie-Comeau

Du 16 au 19 juin

Festival de la Chanson de Tadoussac



La Haute-Côte-Nord

180, rue de l'Église, Tadoussac
418 235-4108 ou 1 866 861-4108
chansontadoussac.com –

Événement de réputation internationale qui transforme Tadoussac en grande fête musicale. Retrouvez plus d'une quarantaine d'artistes du Québec, dans des lieux intimistes de Tadoussac et sur plus d'une douzaine de scènes. Sur place : navettes, hébergement, restauration.



Festival de la Chanson de Tadoussac 2019

Du 24 au 25 juin

Festival du Fjord en fête de Sacré-Cœur

Sacré-Cœur
418 236-4621 – sacre-coeur.ca –

Cet événement donne aux familles l'occasion de se retrouver dans un environnement festif. Plusieurs activités intéressantes pour tous les âges sont au programme. Compétition thématique et spectacle en soirée.

1^{er} et 2 juillet

Chute-aux-Outardes Bike Show



Manicouagan

2076, 2^e rang, Ragueneau
418 297-6857, 418 293-4256
kendesbiens@lives.ca –

La municipalité de Chute-aux-Outardes vous accueille encore cette année pour son plus grand rassemblement de motocyclistes dans l'est du Québec. Le comité organisation vous propose une programmation enlevante avec en tête d'affiche Monsieur Breen Leboeuf et plusieurs groupes hommages. Suivez-nous sur Facebook. Bienvenus à tous!

9 juillet, 13 août, 10 septembre

On JAZZ sous la lune



La Haute-Côte-Nord

Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins
418 232-6653 – odyseeartistique.jimdo.free.com –

Des levers de lune au bord du majestueux fleuve Saint-Laurent dans des ambiances jazz et avec le souffle des baleines. Trois aventures musicales et sensorielles présentées par l'Odysée artistique.



On JAZZ sous la lune

Du 13 au 17 juillet

Festival intime de musique classique



52, rue Principale, Les Bergeronnes

418 232-6653 – odysseeartistique.jimdofree.com –

La musique classique et ses interprètes vous offrent des rencontres intimes dans l'église de bois centenaire des Bergeronnes à l'acoustique exceptionnelle. Au programme : classes de maître pour musiciens, ateliers de découverte et ateliers artistiques, exposition, brunch musical et soirées de concerts diversifiés.



Festival intime de musique classique

Juillet

Animation de la Promenade



Les Escoumins – 418 233-2766 – escoumins.ca

La promenade des Escoumins, avec vue sur la baie, s'anime au son de la musique avec des mascottes et de nombreux artisans qui présentent leurs créations. En soirée, l'ambiance se déplace à la salle multifonctionnelle pour une dégustation champêtre et un spectacle musical.



Les Escoumins

7 au 9 juillet

Festival Eau Grand Air de Baie-Comeau



Manicouagan

Parc des Pionniers, Baie-Comeau

418 476-1137 – eaugrandair.com –

Le Festival propose une programmation de spectacles musicaux d'artistes reconnus à travers le Québec. Ses activités diversifiées plaisent à toute la famille. Il se déroule dans le parc des Pionniers, l'un des endroits les plus enchanteurs de la ville de Baie-Comeau.



Festival Eau Grand Air de Baie-Comeau

Du 14 au 17 juillet

Vieux-Quai en fête

Sept-Rivières

Sept-Îles – 418 968-1422, 418 964-3345

vieuxquaienfete.com –

Fête familiale populaire avec 75 activités pendant les quatre jours, dont des jeux gonflables, des spectacles, des amuseurs publics et des surprises.

Du 1^{er} juillet au 18 août

Théâtre des Béloufilles



La Haute-Côte-Nord

180, rue de l'Église, Tadoussac

418 554-6550

theatredesbeloufilles.com –

« Camping sauvage et domestique », comédie pour petits et grands avec monologues, dialogues et sketches, vous plonge dans la mythologie traditionnelle du camping, des infinis gadgets et la simplicité d'une histoire d'horreur racontée autour du feu. Les personnages garantissent éclats de rires et philosophie au détour d'une anecdote.

Du 21 au 24 juillet

Festival de la Famille

Minganie

1769, rue de l'Anse, Havre-Saint-Pierre
418 538-6994 – festivaldelafamille.com – 

Le Festival de la famille de Havre-Saint-Pierre fête son 24^e anniversaire. Les jeunes et moins jeunes sont invités à festoyer lors de cet événement annuel, dont le site est au bord de la mer. Bienvenue à tous!

Du 15 au 30 juillet

Baie-Comeau, D'aventure et de culture

Manicouagan

Centre des arts de Baie-Comeau
1660, rue de Bretagne, Baie-Comeau
1 866 525-2499 – bcaventureetculture.com – 

Avec ce spectacle à grand déploiement, vous voyagez dans l'histoire de Baie-Comeau grâce à des archives, des témoignages et des performances musicales à couper le souffle. Nos artistes vous font découvrir ou redécouvrir les plus grands succès des dernières décennies. Une véritable expérience culturelle et artistique.



Baie-Comeau, D'aventure et de culture

Du 4 au 6 août

Festival de la bière de la Côte-Nord

Manicouagan

Parc des Pionniers, Baie-Comeau
418 297-4101 – festivalbierecotenord.com –  

Baie-Comeau vous accueille pour cette fin de semaine de découvertes : savourez les meilleurs produits des microbrasseries dans une ambiance conviviale et festive, avec spectacles musicaux. Programmation dans le site Web.

Du 4 au 7 août

Festival Innu Nikamu

Sept-Rivières

15, rue Innu, site extérieur, Malotienam
418 927-2476 – innunikamu.ca –   

Le plus important événement de musique autochtone dans l'est de l'Amérique avec des artistes de diverses nations, entre culture et modernité. Découvrez le patrimoine et les traditions des Premières Nations, et échangez avec elles.

Du 11 au 14 août

Championnats du Monde Paracyclisme Route UCI

Manicouagan

59, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-5959 – paracyclismebaiecomeau.com –  

Assistez ou participez à cette compétition de cyclisme sur route d'envergure provinciale qui se déroule sur un parcours sécurisé dans les rues de Baie-Comeau. Elle regroupe plus de 200 athlètes québécois dans les classes junior, sénior et maître. L'élite du vélo au Québec offre tout un spectacle à la population.

Du 11 au 13 août

Le Festi-Grîles de la Côte-Nord

Sept-Rivières

1151, av. De Quen, Uashat
418 964-9877 – festigrilescotenord.com –  

Assistez aux ateliers de Bob le Chef. Restaurants, microbrasseries et distilleries. Pour les amateurs de BBQ : formation (\$) avec Alex Turcotte de Projet BBQ vendredi et samedi; compétition BBQ amateur samedi. Découvrez la culture innue avec des mets traditionnels (dégustation). Spectacles musicaux d'artistes renommés. Rendez-vous au Site culturel Innu de Uashat.



Le Festi-Grîles de la Côte-Nord

13 août

On JAZZ sous la lune (voir p. 109) 

Du 11 au 14 août

Festival du conte et de la légende de l'Innucadie 

Minganie

17, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3213, 581 622-0449 – innucadie.com – 

Le territoire imaginaire de l'Innucadie est un symbole fort du rapprochement entre les peuples. Le festival réunit Innus et Acadiens autour du partage de savoirs traditionnels. Il vit au rythme des mots, des chansons et de la musique. Plongez dans cet univers, au cœur des cultures.



Festival du conte et de la légende de l'Innucadie

Du 18 au 21 août

Festival Country des Nord-Côtiers 

Manicouagan

197, rue de Baie-Saint-Ludger, Pointe-aux-Outardes
418 295-5073, 418 567-7984
festivalcountrydesnord-cotiers.com – 

La musique country rassemble les passionnés. L'événement propose des spectacles de musiciens professionnels, des cours de danse, des promenades à cheval, ainsi que des jeux organisés, des concours, des expositions et des émotions à vivre. Lors de cette fin de semaine, venez-nous « RenCountry »! Entrée : divers forfaits.

Du 26 au 28 août

Gymkhana de Sacré-Cœur 

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur – 418 236-4621
sacre-coeur.ca – 

Compétition équestre fédérée, spectacle et soirées festives.

Festival marin des Escoumins 

Centre de découverte du milieu marin
41, rue des Pilotes, Les Escoumins
418 233-2766, poste 26 – escoumins.ca – 

Programmation d'activités diversifiées pour découvrir tout un univers sous la surface. Explorez la vie sous-marine des Escoumins et soyez témoin de ses trésors insoupçonnés.

Du 2 au 5 septembre

Grande Corvée des monts Groulx 

Manicouagan et Caniapiscau

10, ch. du lac Daigle, Fermont
581 444-1924 – amisdesmontsgroulx.com – 

Le bivouac annuel rassemble des bénévoles ayant à cœur l'entretien et la mise en valeur du massif des monts Groulx. Participez à cette œuvre commune, c'est l'occasion idéale de découvrir ce territoire de grande nature et d'être en bonne compagnie.

10 septembre

On JAZZ sous la lune (voir p. 109) 

10 et 11 septembre

Marché d'automne de Port-Cartier 

Sept-Rivières

Port-Cartier – 418 766-3855
tourisme@villeport-cartier.com – 

Rencontrez maraichers et artisans de Port-Cartier dans l'ambiance conviviale des marchés publics. Légumes du jardin, artisanat, produits écoresponsables et du terroir, petits pots maison. Belles trouvailles garanties. Le Marché se déroule sous chapiteau, sur l'île McCormick, une fin de semaine de la mi-septembre, de 11 h à 16 h.

17 septembre

Béluga Ultra Trail 

La Haute-Côte-Nord

418 487-5247 – belugaulttrail.ca –  

Cet événement familial rassemble tous les types de coureurs, en soutenant la protection du béluga, une espèce classée en voie de disparition. Plusieurs parcours sur le sentier du Fjord dans le parc national du Fjord-du-Saguenay, d'où vous pouvez observer ces baleines blanches. Départ de Sacré-Cœur et arrivée à Tadoussac.

Du 22 au 25 septembre

Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord

750, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac
418 232-6249, poste 28 ou 1 877 637-1877
explosnature.ca/ooot – 

À l'automne, ornithologues et amateurs se rassemblent pour observer la migration des oiseaux. Programme : excursions, activités culturelles et conférences à l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT) aux dunes, ou dans des lieux proches à fort potentiel ornithologique. Informations dans le site Web.

24 et 25 septembre

Envol d'automne – Parc Nature

\$

Manicouagan

Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes – 418 567-4227
parcnature.com –  

Site officiel du Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord, Envol d'automne est une fête pour célébrer la biodiversité du Parc Nature. La flore revêt ses couleurs chaudes et 255 espèces d'oiseaux fréquentent le Parc pendant cette période. Classé dans les cinq meilleurs sites d'observation au Québec. Activités variées. **pub. p.56**

3 et 4 décembre

Marché de Noël de Tadoussac



La Haute-Côte-Nord

Tadoussac – 

Durant cette fin de semaine, une vingtaine d'exposants sont présents pour vous offrir des produits artisanaux et culinaires tels que des bijoux, des confiseries, des produits du terroir. Petit marché très convivial qui permet d'encourager l'économie locale tout en magasinant les cadeaux de Noël.

12 novembre

Le marché de Noël au Cœur du Fjord



Sacré-Cœur – 418 236-4621
sacre-coeur.ca – 

Rencontrez les artisans et les créateurs de la Haute-Côte-Nord. Ils vous invitent à découvrir leurs créations et leur savoir-faire. Qui sait, vous trouverez peut-être la perle rare pour vos cadeaux du temps des fêtes.

3^e samedi de novembre

Défilé de Noël de Port-Cartier



Sept-Rivières

Port-Cartier
418 766-4414, 418 766-3855 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com – 

Accueillez l'hiver avec votre cœur d'enfant lors du Défilé de Noël de Port-Cartier. Nombreux chars allégoriques, animation le long du parcours, illumination des grands sapins, feux de joie, friandises, feux d'artifice, ambiance chaleureuse et festive. Et présence confirmée du VRAI père Noël!

9 et 10 décembre

Sentier de Noël

\$

La Haute-Côte-Nord

170, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
418 238-2642 – portneuf-sur-mer.ca –   

Dans le boisé, une visite guidée vous embarque dans des histoires de Noël racontées par des comédiens bénévoles incarnant des personnages colorés, drôles, étranges. Les familiers du village ravivent leurs souvenirs et les autres découvrent un monde entre fiction et réalité.



Bécasseau semi-palmé

Du 19 au 29 janvier 2023

Cinoche, Festival du film international de Baie-Comeau

\$

Manicouagan

Ciné-Centre, 600, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 282-1581 – festivalcinoche.ca – 

Le festival se déroule dans les quatre salles du cinéma. Programmation d'activités variées, dont « Images de glace », qui est la projection d'un film sur un grand écran de neige à l'extérieur, et les causeries cinéma avec des invités de renom. En 2018, Cinoche a fêté ses 30 ans.

2 au 6 février 2023

Festival du film de Sept-Îles – Ciné 7

5\$

Sept-Rivières

410, av. Évangeline, Sept-Îles
cine7.ca –  

En plein cœur de l'hiver, Sept-Îles est animée par la passion du cinéma. Programmation variée de films du monde entier. Activités spéciales, rencontres avec des comédiens et des cinéastes, courts-métrages, conférences.

18 février 2023

Boréal Loppet

La Haute-Côte-Nord

16A, 5^e Avenue, Forestville
418 587-4160, 418 587-4491, poste 6100
borealloppet.ca – 

Cette compétition de ski de fond s'adresse autant aux sportifs qu'à toute la famille, avec ses différents parcours pour tous les âges et tous les niveaux. Elle propose aussi des épreuves de vélo à pneus surdimensionnés (VPS ou *fatbike*). Détails dans le site Web.



Boréal Loppet

Février 2023

Festival des Hivernants

9\$

Sept-Rivières

Vieux-Poste de Sept-Îles, rue Shimun
par le boul. des Montagnais, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca –  

Conjuguant la culture et le plein air entre autochtones, allochtones et plusieurs générations, le festival met à l'honneur les hivernants, ces voyageurs d'autrefois qui séjournèrent au Poste de traite de fourrures durant l'hiver. Sur place, participez à des événements originaux et goûtez aux plaisirs d'hiver.



Festival des Hivernants



L'hiver sur le fleuve

▼ Classés par sous-thèmes, de l'ouest vers l'est.

Salles de spectacle

Manicouagan

Baie-Comeau

Centre des arts de Baie-Comeau



1660, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 295-2000, 418 295-2500
centredesartsbc.com -
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce diffuseur majeur des arts de la scène possède deux salles : la salle Théâtre de 840 places pour grands spectacles et artistes renommés et l'Espace Alcoa (modulable) de 240 à 500 places (cabaret, gradins ou debout). Point de services de la bibliothèque Alice-Lane et des organisations régionales de musique et de danse. Trois spectacles pour l'été : Ayrad (musique du monde), Amarelinha (théâtre familial) et Jay Scott (chanson). Détails : centredesartsbc.com.

Sept-Rivières

Port-Cartier

Café-théâtre Graffiti



50, ch. des Îles, Île McCormick, Port-Cartier
418 766-0101 ou 1 866 766-0101 - legraffiti.ca -
Billetterie : legraffiti.tuxedobillet.com
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce café-théâtre réputé au décor intimiste présente plus d'une quarantaine de spectacles au cœur de la ville. Avec le volet Ciné-Graff, il propose des films de répertoire.

pub. p. 81

Sept-Îles

Salle Jean-Marc-Dion



546, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-0100 ou 1 888 671-0101
sallejmd.com -
Horaire : ouvert toute l'année.

Réputée pour la qualité de son accueil et son équipe passionnée, la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles propose une programmation touchant l'ensemble des disciplines des arts vivants. Diffuseur de spectacles depuis 1993, elle met autant l'accent sur des propositions artistiques audacieuses que sur celles d'artistes de renom.

Minganie

Havre-Saint-Pierre

Salle de diffusion de la Shed-à-Morue



951, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre
418 538-1836, 418 538-2717
havresaintpierre.com -
Horaire : ouvert toute l'année.

Près de la mer, au cœur des attraits touristiques et culturels de la ville, ce lieu de divertissement propose une programmation de spectacles variés de musique, danse et théâtre et de projections cinématographiques. En été, les Soirées Cayennes présentent des talents locaux. Informez-vous des spectacles à l'affiche lors de votre passage.



Salle de diffusion de la Shed-à-Morue

Natashquan

Café-Bistro l'Échouerie



55, allée des Galets, Natashquan
Billetterie : 581 622-0350, 418 726-6005
comspecnatashquan@gmail.com -
Horaire : juin à septembre.

Près des Galets, cet endroit possède une terrasse en symbiose avec la plage et le bord de la mer. Ambiance maritime et restauration de type café-bistro avec une touche d'originalité régionale. Spectacles variés d'artistes d'ici et d'ailleurs dans une salle intime de 105 places. La cuisine ferme à 19 h les soirs de spectacle.

Magasinage

Manicouagan

Baie-Comeau

Centre Manicouagan

X

600, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9651 – centremanicouagan.com –  
Horaire : ouvert toute l'année, tous les jours.

C'est la destination magasinage par excellence sur la Côte-Nord, avec une trentaine de boutiques et services, dont Walmart, Maxi et des restaurants. Foire alimentaire dans une ambiance chaleureuse avec menu varié. Services gratuits : Wifi, stationnements, prêt de poussettes, salle d'allaitement, fauteuils roulants et déambulateurs.

Galerias Baie-Comeau

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6461, 418 297-8020
galeriasbaiecomeau.com – 
Horaire : ouvert toute l'année, tous les jours.

Situé dans le secteur Marquette, ce centre commercial réunit plusieurs commerces à saveurs régionales et internationales. Un centre bancaire, une épicerie, une pharmacie et un magasin de la Société des alcools du Québec (SAQ) complètent ce centre.

Sept-Rivières

Sept-Îles

Brassard Buro

25, rue Napoléon, Sept-Îles
418 968-8119, 418 965-1865 ou 1 877 968-8119
brassardburo.com – 
Horaire : ouvert toute l'année, sauf samedi et dimanche.

Papeterie, articles, ameublement commercial, luminaires et décoration intérieure. Vente et réparation.

Capelan

Sept-Îles – 418 444-7760 – capelan.ca –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Capelan propose, principalement en ligne, des collections exclusives de vêtements, accessoires et objets divers rendant hommage à la Côte-Nord. L'artiste Viviane Vallerand transforme des parcelles de la région en œuvres uniques et colorées, dont les monts Groulx, le phare de Pointe-des-Monts, la route 138, la place de Ville à Sept-Îles. **pub p. 14**

Les Galeries Montagnaises



1005, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-4979 – galeriesmontagnaises.com – 

Les Galeries Montagnaises, c'est le plus important centre d'achats autochtone au Québec, propriété du Conseil de bande de Uashat mak Mani-Utenam. Plus de 40 commerces et boutiques, dont Walmart et Maxi. Cette réalisation est un symbole permanent de la fierté innue et en fait le lieu de rencontre par excellence sur la Côte-Nord.

Minganie

Havre-Saint-Pierre

Les Dériveuses

lesderiveuses.com –  
Horaire : ouvert toute l'année, sauf samedi et dimanche.

Les Dériveuses, c'est le projet de deux jeunes entrepreneures de Havre-Saint-Pierre qui proposent des créations originales de vêtements et d'accessoires inspirées des richesses de la Minganie.

Tourisme autochtone

Tourisme Autochtone Québec

50, boul. Maurice-Bastien, local 510, Wendake
418 843-5030 ou 1 877 698-7827
tourismeautochtone.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

D'Essipit à Pakua Shipi, Tourisme Autochtone Québec vous invite à vivre des expériences variées où se côtoient l'authenticité et la richesse d'une culture distinctive, traditionnelle et contemporaine. Que l'on parle de tourisme ethnoculturel, d'artisanat, de chasse et pêche, de croisières ou d'hébergement étonnant, découvrez ce que les Innus et les dix autres Premières Nations ont à vous offrir partout dans le Québec autochtone. **pub. ci-contre**

Institut Tshakapesh

1034, av. Brochu, Uashat
418 968-4424 ou 1 800 391-4424 – tshakapesh.ca – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Afin de préserver la langue et la culture innues, l'Institut Tshakapesh, dans un contexte d'ouverture sur le monde, propose aux communautés innues de la région des services de qualité dans les domaines de la langue, de la culture et de l'éducation, afin de favoriser la réussite de tous.



✕ DÉCOUVREZ LE

TERRITOIRE TRADITIONNEL DE LA NATION INNU



Plus de 135 expériences touristiques authentiques vous attendent partout sur le Québec autochtone.

tourisme
autochtone.com
1 877 698-7827

© Photos ➤ Lendemain de trôle ➤ François Léger-Savard ➤ Croisières Essipit



**TOURISME
AUTOCHTONE**
QUÉBEC

Route des Baleines

Suivez les panneaux bleus arborant une baleine blanche et découvrez les secrets de la Route des Baleines! Ces panneaux aux couleurs réservées à la signalisation touristique routière vous convient à explorer des sites et des attraits naturels. Certaines municipalités disposent de points d'accès au littoral méconnus, de sites d'observation impressionnants ou encore d'infrastructures d'interprétation.



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
6 à 10	5 à 10



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
18 à 27	40 à 50



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
21 à 30	80 à 135



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
11 à 16	25 à 35

Baleines à fanons

Petit rorqual

Vous avez souvent la chance de le voir près du rivage tout le long de la Route des Baleines. Son souffle est peu visible et son dos sombre passe rapidement en surface. À la poursuite des poissons, il effectue des manœuvres spectaculaires, révélant son ventre gonflé ou un lobe de queue pointu au milieu des éclaboussures.

Rorqual commun

Le deuxième géant de la planète. Solitaire ou en petit groupe, cette baleine se reconnaît à son souffle puissant en forme de colonne, son dos sombre et sa nageoire dorsale de bonne taille. Certains individus sont fidèles et reviennent chaque été dans le Saint-Laurent pour s'y nourrir.

Rorqual bleu

Le plus grand des géants! Le Saint-Laurent est l'un des rares endroits au monde où vous pouvez l'observer près des côtes. Vous le reconnaissez à son souffle explosif, à son dos couleur de mer et à sa minuscule nageoire très à l'arrière du corps.

Rorqual à bosse

Malgré sa silhouette ronde et robuste, il bondit, nage avec grâce et sort la queue de l'eau à chaque plongée. Il passe l'hiver dans les Caraïbes et revient chaque été profiter de l'abondance de nourriture du Saint-Laurent.



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
3 à 5	0,7 à 2



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
11 à 18	35 à 50



Taille (mètres)	Poids (tonnes)
6 à 10	3 à 7



Taille (mètres)	Poids (kg)
1,5 à 2	45 à 65



Taille (mètres)	Poids (kg)
2 à 2,7	180 à 230

Baleine à dents

Béluga

Typiquement arctique, le béluga vit aussi dans le Saint-Laurent. Le cœur de ses quartiers d'été est l'embouchure du Saguenay. Vie sociale complexe, répertoire vocal varié, curiosité aiguisée, cette baleine est fascinante mais fragile : malgré l'arrêt de la chasse depuis 30 ans, la population est en voie de disparition.

Cachalot

Le Moby Dick d'Herman Melville préfère les eaux profondes. Depuis 1991, sa présence est régulièrement documentée dans l'estuaire maritime. Son souffle penché s'élève une trentaine de fois puis, sortant sa queue lentement et très haut dans les airs, il plonge pendant plus d'une demi-heure.

Épaulard

L'épaulard de l'Atlantique, le plus grand des dauphins, est connu partout dans le monde, mais est rarement présent dans le Saint-Laurent. Ne vous laissez pas tromper : le petit rorqual, surtout en faisant ses manœuvres d'alimentation en surface, peut ressembler à un épaulard.

Marsouin commun

Plus petits et difficiles à repérer, mais ouvrez l'œil, ils sont plus de 20 000 dans le Saint-Laurent. Souvent aperçus en petits groupes, leurs mouvements donnent l'impression qu'ils roulent à la surface de l'eau.

Dauphin à flancs blancs

Ce dauphin curieux et enjoué nage en troupeaux et aime naviguer dans le sillage des bateaux. Cette espèce est abondante dans le golfe et visite occasionnellement l'estuaire du Saint-Laurent.



Baleinesendirect.org

Le site web de référence et d'actualité sur les baleines

Vivre le Saint-Laurent

Le Saint-Laurent livre des paysages grandioses sur la route et la rive. Avec plus de mille kilomètres de côte et de plages, et des îles, on le découvre avec l'observation des baleines, en kayak, à la voile, en croisière. C'est le cœur de l'identité québécoise.



Aire marine protégée

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent



Tadoussac – 418 235-4703 ou 1 888 773-8888
parcmarin.qc.ca –   

Aire marine protégée d'une biodiversité exceptionnelle, le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines.

Explorez ses richesses naturelles et culturelles grâce au Réseau découverte regroupant une grande variété d'expériences touchant le milieu marin et l'histoire maritime de la région. À faire : observation des mammifères et oiseaux marins depuis la rive, excursions en mer, activités de plongée, centres d'interprétation et musées, randonnée pédestre, pique-nique et coucher de soleil avec vue spectaculaire sur le fjord ou le fleuve.

Planifier une excursion en mer

Saviez-vous que peu importe votre type d'embarcation, à moteur ou non, vous pouvez déranger les mammifères marins et les inciter à changer leurs comportements naturels? Pour connaître la réglementation en vigueur dans le parc, suivez la courte formation en ligne plaisanciers.navigationalbaleines.ca. C'est gratuit!

Lorsque vous apercevez une baleine, n'oubliez pas de garder une distance de 200 m ou de 400 m avec les espèces en voie de disparition comme les bélugas et les rorquals bleus.

Les activités nautiques dans le parc marin peuvent également comporter certains risques. Ne sous-estimez pas la température de l'eau, le vent, les marées et les autres conditions météorologiques changeantes. Informez-vous avant de partir!
pub. p. 2



Observation des baleines à partir de la rive



Balade côtière en kayak

Excursions en mer

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Croisières AML



177, rue des Pionniers, Tadoussac
(départ du quai de Tadoussac)
418 692-2634, 418 235-4642 ou 1 800 563-4643
croisieresaml.com -

pub. p. 1

Partez pour l'aventure en Zodiac

Prenez part à une expérience nature à couper le souffle. Bien adaptées, les embarcations offrent une vue sur 360 degrés favorable à l'observation et un contact privilégié avec les mammifères marins. Avec un capitaine-naturaliste, rendez-vous en toute sécurité dans l'environnement grandiose des baleines et découvrez la faune et la flore du Saint-Laurent sous un angle nouveau. Émotions garanties! Enfants de 6 ans et plus acceptés; ils doivent mesurer 47" (140 cm) pour participer à une croisière en Zodiac.



AML Grand Fleuve



Observation d'un rorqual à bosse

Croisières d'observation des baleines en bateau

Optez pour l'option grand confort grâce aux bateaux de Croisières AML conçus pour l'observation des géants de la mer. Avec cette croisière, vous vivez l'expérience incontournable d'une rencontre avec les baleines dans un confort inégalé. À bord des meilleurs bateaux d'observation au Canada, les guides-naturalistes chevronnés et bilingues vous font découvrir leur passion et leurs connaissances des mammifères marins du Saint-Laurent.



AML Marsouin II

Vivez l'expérience Lounge VIP Saint-Laurent

Vivez une croisière d'observation des baleines des plus distinctives dans le Lounge VIP Saint-Laurent de Croisières AML. Partez à la rencontre des géants de la mer dans le confort de cet espace intime entièrement vitré, situé au pont supérieur. Le personnel vous accueille sur la terrasse extérieure ou dans l'un des deux salons VIP dans lesquels des collations et des boissons concoctées à partir de produits locaux vous attendent.



AML Zéphyr

Tadoussac autrement



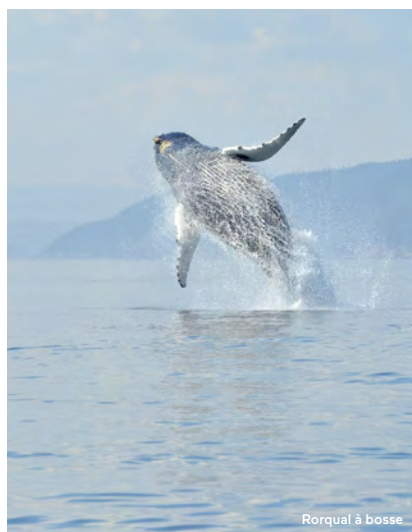
100, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
(départ du ponton commercial de la marina)
418 235-3333 – tadoussacautrement.com –

Horaire : 18 mai au 31 octobre.

Cette entreprise familiale propose des excursions en zodiac de 12 passagers, fermé avec fenêtres coulissantes. C'est dans le confort de votre fauteuil que vous observez les mammifères marins. Avec les deux capitaines, découvrez les eaux du fleuve et du fjord que leur famille fréquente depuis des siècles. Une belle alternative aux entreprises touristiques à gros rendement. Un forfait de pêche? Contactez-nous par courriel. Sorties organisées selon les marées. Réservations obligatoires.



Rorqual à bosse en train de se nourrir



Rorqual à bosse

Les Bergeronnes

Croisières Essipit



498, rue de la Mer, Les Bergeronnes
418 232-6778, 418 233-2266 ou 1 888 866-6666
vacancesessipit.com –

Horaire : juin à septembre.

Partez à la découverte des majestueuses baleines au cœur de la fosse marine du Saint-Laurent où leur nourriture est abondante. En toute sécurité et en confort, embarquez à bord de l'une des six embarcations de type zodiac, de 12 ou 36 passagers, habilement manœuvrées par des pilotes naturalistes. Une expérience exaltante et sportive à la rencontre des plus gros mammifères de la planète. Durée : 2 h. Réservations recommandées. **pub. couverture arrière**



Croisières Essipit



Croisières Essipit



Couple de marsouins

Croisières Neptune

\$

507, rue du Boisé, Les Bergeronnes
418 232-6716 ou 1 877 763-7886
croisieresneptune.net – 
Horaire : mai à octobre.

Montez à bord de nos zodiacs sécuritaires et confortables munis de fenêtres rétractables. L'expérience des capitaines vous mènera aux meilleurs lieux d'observation. Service de navette gratuit. Billetterie aux Bergeronnes et au point de service aux Escoumins. Aux deux endroits, vente de billets, stationnement gratuit et boutique de souvenirs. Durée : 2 h à 2 h 30. Réservations recommandées. Supplément d'information dans le site Web.



Croisières Neptune, bateau recouvert d'une bulle de verre

Les Escoumins

Les Écumeurs du Saint-Laurent



31, rue des Pilotes, Les Escoumins
418 233-2141 ou 1 888 817-9999
lesecumeurs.com – 
Horaire : juin à octobre; 4 départs par jour.

L'observation des baleines à bord de bateaux de type zodiac, d'une capacité de 12 et 24 passagers, favorise le service personnalisé, intime et de grande qualité. Le quai d'embarquement, pittoresque est situé aux Escoumins, à 30 min de Tadoussac, tout près du site d'alimentation des baleines. Stationnement privé avec surveillance. Durée : 2 h. Satisfaction garantie ou remboursement.



Petit rorqual

Croisière Escoumins

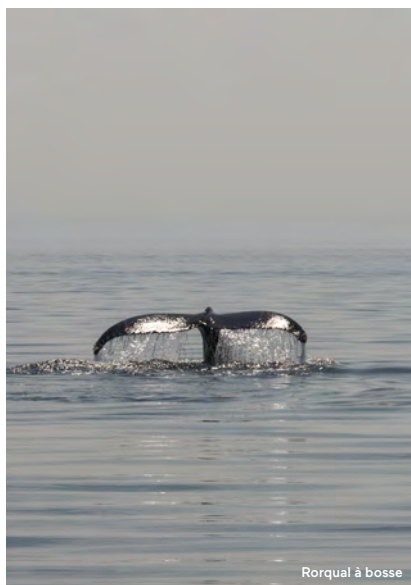


37, rue des Pilotes, Les Escoumins
418 905-2340 ou 1 866 225-3463
croisierebaleine.ca – 
Horaire : juin à octobre.

Baleine garantie ou remboursement intégral. Vivez l'aventure à bord de zodiacs de nouvelle génération, plus sécuritaires et écologiques, conçus pour la famille et une meilleure qualité d'observation. Les Escoumins, c'est la destination baleine au Québec. Guides naturalistes et capitaines locaux, animation bilingue. Croisières thématiques, VIP et zodiac nolisé. Sur le site d'embarquement : stationnement sécurisé; aire de pique-nique, toilettes, quai privé, aire de restauration et halte pour autocaravanes (ou VR). Durée : 2 h.



Croisière Escoumins



Rorqual à bosse

Mériscope Station de Recherche Marine



37, rue des Pilotes, Les Escoumins
581 323-1027, 581 623-8940 – meriscope.com –
Horaire : 1^{er} juillet au 15 octobre.

Organisme dévoué à la recherche sur les baleines et à la protection du milieu marin depuis 22 ans. Naviguez dans l'univers des grands cétacés et des oiseaux marins le temps d'une excursion scientifique accompagné de biologistes marins passionnés. Croisière intime et personnalisée à bord d'un zodiac de 8 passagers avec guide trilingue. Durée moyenne de l'excursion : 5 h. Réservation obligatoire. Conférences et forfaits sur demande.



Manicouagan

Baie-Comeau et Godbout

Société des traversiers du Québec

14, rte Maritime, Baie-Comeau
1 877 787-7483 – traversiers.com –
Horaire : tous les jours, 9 h à 17 h.

Le traversier entre Matane et Baie-Comeau ou Godbout vous fait découvrir les splendeurs du majestueux fleuve Saint-Laurent. Durée moyenne : 2 h 15. Veuillez réserver votre passage dans le site Web ou au 1 877 787-7483. **pub. carte détachable**



Baie-Comeau

Les Expéditions Pirsuq



20, av. Cartier, Baie-Comeau
418-296-9717 – victorhamel57@gmail.com –
Horaire : juin à septembre.

Entreprise de plein air et d'aventure. Excursions en mer, visite des installations portuaires locales, cannelures géantes, halte à l'anse Saint-Pancrace, observation des mammifères marins et des oiseaux aquatiques.

Sept-Rivières

Sept-Îles

Les Croisières du Capitaine

Rampe de mise à l'eau, rue Maltais, Sept-Îles
418 968-2173, 418 962-0469

lescroisieresducapitaine.com - 

Avec ses services d'excursions en pneumatique dans l'archipel des Sept Îles, l'entreprise vous fait découvrir l'histoire des îles et la biodiversité du monde marin. Vous observez une trentaine d'espèces d'oiseaux marins et, avec un peu de chance, des baleines, phoques, dauphins. Au départ de la marina, des navettes sont possibles pour vous rendre sur l'île La Grande Basque afin de profiter des activités : randonnées pédestres ou guidées, camping et cuvettes marines. Réservations recommandées.



Les Croisières du Capitaine

L'île La Grosse Boule Ferme maricole Purmer

\$ 

Marina, devant terrain de volley-ball,
archipel des Sept Îles

418 960-4915, 418 962-9753 - ferme-purmer.com - 

Transportez-vous dans l'univers fascinant des espèces marines en découvrant une ferme en plein cœur de la mer. Trois yourtes, pour 2 à 8 personnes, vous accueillent pour séjourner en bord de mer. Autre activité offerte : excursion en bateau pneumatique, avec interprétation et dégustation de produits marins. Durée moyenne de l'activité d'interprétation : 3 h. Réservations obligatoires.

Croisières Sept-Îles

\$

Promenade du Vieux-Quai (quai à l'avant des terrains de volleyball), Sept-Îles
418 409-5522, 819 440-8015
croisieresseptiles.com

À bord d'un zodiac, lors de croisières de groupe ou privées, découvrez les merveilles de l'archipel. Venez vivre une expérience originale et maritime avec Croisières Sept-Îles. Explorez La Grande Basque, île mythique, avec les services de navettes personnalisés et initiez-vous à la pêche en haute mer. Possibilité de location de planche à pagaie pour découvrir la biodiversité marine autrement. Les Croisières Sept-Îles sont prêtes à vous accueillir!



Observation d'une baleine à bosse

Minganie

Longue-Pointe-de-Mingan

Excursions du Phare

126, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2302 ou 1 877 949-2302
minganie.info - 

Dans l'environnement riche et diversifié des îles de Mingan, découvrez les monolithes ou participez à une pêche éducative à l'oursin. Observez macareux moines, baleines et phoques à bord de bateaux sécuritaires de 12 passagers, en compagnie de Marius et de ses capitaines. Avant chaque départ, participez à une causerie avec la fille du gardien de phare. Départs : 8 h, 10 h, 11 h 30 et 15 h.



Excursions Famille Loiseau



207, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
(départ en face de l'église)

418 949-2689 ou 1 866 949-2307, poste 2

tourisme-loiselle.com - 

Horaire : mi-mai à mi-septembre

Laissez la famille Loiseau vous guider vers un monde d'une grande beauté : les îles de Mingan. Pouvant accueillir 12 passagers, *Le Macareux* et *Le Perroquet* vous emmènent pour des excursions de 3 h 30 avec 2 escales pendant lesquelles vous êtes accompagné d'un guide-interprète. Vous observez des macareux, une flore luxuriante, des monolithes, des mammifères marins, dont des rorquals et des phoques, ainsi que la pêche aux oursins. Forfaits avec l'hébergement au Camping de la Minganie. Réservations obligatoires.

pub. p. 91



Havre-Saint-Pierre

Croisières du Capitaine Richard



1010, prom. des Anciens -

Portail Pélagie-Cormier, Havre-Saint-Pierre

418 538-3375 - caloupechu@hotmail.com - 

Horaire : 10 juin au 10 octobre.

Bienvenue à bord du *Mariner V*, avec services personnalisés du Capitaine Richard. Visite des îles de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan : îles du Fantôme (45 min), Niapiskau (1 h) et Quarry (2 h). Croisière de 8 h 30 dans une ambiance conviviale avec interprétation du milieu et de son histoire. Départ à 8 h 30, arrivée à 17 h. Groupes de 10 à 12 passagers. Réservations obligatoires.

Services Maritimes Boréale



1010, prom. des Anciens –
Portail Pélagie-Cormier, Havre-Saint-Pierre
(départ : marina de Havre-Saint-Pierre)
418 538-2865, 418 538-2576
smboreale.com –

pub. pp. 99, ci-bas

Bateaux de 47 passagers : à bord du *Perroquet de Mer* ou du *Calculot*, choisissez parmi la variété de croisières proposées dans l'archipel de Mingan, comprenant deux escales. Animation par Parcs Canada. Durée : 3 h 30 à 6 h. Horaire : début juin à fin septembre; 1 à 3 départs par jour. Forfaits. Réservations obligatoires.



Services Maritimes Boréale, le *Perroquet de Mer*



Maquereux moines

Bateau de type zodiac : excursions pour observation des macareux moines dans le secteur est de l'archipel de Mingan, incluant une escale au phare de la petite île au Marteau. Réservations obligatoires.



Services Maritimes Boréale, bateau de type zodiac

Bateau-bus de type zodiac : accès personnalisé à l'ensemble des secteurs est et centre de l'archipel de Mingan. Idéal pour une randonnée autonome, le camping ou un pique-nique en famille. Sortie de plongée sous-marine. Horaire et durée variables.



Services Maritimes Boréale, bateau-bus



BORÉALE
SERVICES MARITIMES

Nos croisières et notre service de bateau-bus vous feront découvrir les paysages uniques de l'Archipel-de-Mingan!



1010, Promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre

1 866 538-2865
smboreale.com

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Relais Nordik

AC T S B

17, av. Lebrun, C. P. 1113 succ. A, Rimouski

418 723-8787 ou 1 800 463-0680

relaisnordik.com – 

Horaires : avril à janvier.

À bord du *NM Bella-Desgagnés*, vivez une expérience authentique à bord d'un navire mixte cargo-passagers qui dessert l'île d'Anticosti et la Basse-Côte-Nord, en forfait aller simple ou en aller-retour tout inclus (passage maritime, hébergement et repas). Ce navire ultramoderne vous offre le confort de ses cabines privées (occupation double ou quadruple) et de ses salons spacieux, en plus d'une table renommée. Escales portuaires de courte durée. Réservations obligatoires.



Voile

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

École de voile L'Estuaire

\$

261, rue de l'Hôtel-de-Ville, Tadoussac

418 235-4474, 581 882-2611

voilestuaire.com – 

Apprenez la navigation à la voile en découvrant les beautés du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Pour une journée d'initiation ou un forfait avec nuitée à bord du *Chelona* (Jeanneau Sun Odyssey de 45,1 pieds), partagez notre passion de la voile. Ce voilier confortable et spacieux accueille 8 personnes (4 cabines). Interprétation sur la faune, la flore, les phénomènes océanographiques et géologiques ainsi que sur l'histoire et le patrimoine du village. Départs de la marina.

Sept-Rivières

Sept-Îles

KiteNord

\$

101, rue Doire, Sept-Îles

418 964-6084 – kitenord.ca –  

Le cours d'initiation vous apprend à piloter une aile de pratique et accélère votre apprentissage dans l'eau : monter une voile de kite; particularités de l'équipement; piloter le cerf-volant, vous déplacer dans l'eau sans planche et partir sur la planche. En fin de cours, volet sécurité. Puis, vous apprenez à décoller et atterrir en autonomie, monter sur la planche et naviguer de manière prolongée. Selon votre progression, changements de bord et remontée au vent sont abordés. Perfectionnement possible.

La mer vue des airs

La Haute-Côte-Nord

Les Escoumins

Totem Aviation

 \$

Aérodrome Escoumins

14, ch. du Lac-Saint-Onge, Les Escoumins

581 235-5235 – totemaviation.ca –  

Horaires : 15 mai au 20 novembre.

À seulement 25 min de Tadoussac, venez admirer du haut des airs ce que la nature a façonné. Un panorama incroyable entre le fjord du Saguenay et Les Escoumins. Soyez spectateur du trafic maritime avec les changements de pilotes et observez une multitude de mammifères marins, dont le béluga particulièrement facile à localiser avec sa couleur blanche. Consultez le site Web pour réservation.



Découvrir la splendeur du territoire

Canot, kayak, planche à pagaie et surf

Régions limitrophes

Saguenay—Lac-Saint-Jean

Fjord en kayak



359, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean
418 272-3024 ou 1 866 725-2925
fjordenkayak.ca –
Horaire : 15 mai au 10 octobre.

Entreprise classée « Expérience Distinctive » par Tourisme Canada et lauréate nationale OR à deux reprises aux Grands Prix du tourisme québécois. Elle propose des excursions de durées variables : 2 h (familles avec enfants de 3 à 14 ans), 3 h et jusqu'à 5 jours sur le fjord du Saguenay. En petit groupe, profitez d'embarcations en fibre de verre. Autre service : Formation Niveau 1-2-3 en kayak de mer, planche à pagaie (SUP) et kayak récréatif. Réservations recommandées.



Fjord en kayak



Rencontre avec une baleine à bosse

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Mer et Monde Écotours



148, rue du Bord-de-l'Eau, sur la plage, Tadoussac
418 232-6779 ou 1 866 637-6663

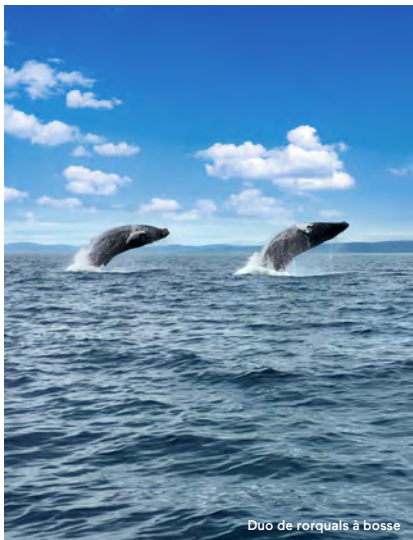
meretmonde.ca –

Horaire : 17 juin au 4 septembre.

À partir de la plage de Tadoussac, payez dans l'une des dix plus belles baies au monde, admirez les escarpements du fjord du Saguenay ou les dunes de Tadoussac. Que ce soit en planche à pagaie (ou SUP) ou en kayak de mer, une multitude de sorties guidées sont offertes. Accessible aux enfants à partir de 12 ans. Durée : 3 h 30. Départs quotidiens selon les marées. Excursion d'une journée et forfaits. Réservations obligatoires. **pub. p. C-2**



Mer et Monde Écotours



Duo de rorquals à bosse

Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465, rte 172, Sacré-Cœur – 418 236-4833 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com –  

Horaires : mai à octobre, tous les jours.

Naviguez sur le fjord du Saguenay à travers les montagnes et ayez peut-être la chance d'observer des bélugas. Dans le secteur de L'Anse-de-Roche, les amoureux de la nature expérimentent la demi-journée ou la sortie initiation au kayak (matinée ou coucher du soleil), idéales en famille pour profiter du fjord en toute quiétude. Les aventuriers aiment les expéditions encadrées par un guide certifié. Réservations obligatoires. **pub. p. 224**



Les Bergeronnes

Les Kayaks du Paradis

4C, ch. Émile-Boulianne, Les Bergeronnes
418 232-1027 – campingparadisamarin.com – 

Les excursions guidées sont axées sur la sécurité, la découverte des milieux terrestre, aviaire et maritime, et sur la transmission des connaissances. La pratique de ce sport d'aventure vous donne l'impression que la faune sauvage est à portée de main. La sortie de 3 h inclut : formation, guide-interprète expérimenté et kayak double. Accès facile pour la mise à l'eau des embarcations. Réservations recommandées. Contactez-nous pour connaître les tarifs. **pub. ci-bas**



Les Kayaks du Paradis

Tours guidés en kayak de mer

4C, chemin Émile Boulianne,
Les Bergeronnes (QC) G0T 1G0 • Tél. : 418 232-1027

Mer et Monde Écotours

20, ch. Jalbert, Les Bergeronnes
418 232-6779 ou 1 866 637-6663
meretmonde.ca –  

Horaires : 11 juin au 9 octobre.

Du site de l'anse à la Cave, reconnu pour l'observation de mammifères marins, l'équipe de guides naturalistes vous accompagne vers la découverte du Saint-Laurent, à bord d'un kayak de mer ou sur une planche à pagaie (ou SUP). Distinguée par son volet d'interprétation du milieu marin, l'expertise de ses guides et son accréditation qualité-sécurité, elle vous invite à explorer la vie marine de manière durable et respectueuse de l'environnement. Plusieurs forfaits et activités proposées. Réservations obligatoires. **pub. p. C-2**

Portneuf-sur-Mer

Azimut Plein-Air Côte-Nord

1, ch. de la Marina, Portneuf-sur-Mer
581 990-6809 – azimutpleinair.ca – 

Azimut Plein-Air Côte-Nord est une entreprise de location d'embarcations nautiques : kayaks, vélos nautiques, planche à pagaie (*Stand Up Paddle* ou SUP). Les locations se font à la marina de Portneuf-sur-Mer pour un bloc de 3 heures ou plus et l'activité se déroule sur la rivière ou le fleuve sans guide.

Manicouagan

Baie-Comeau

Attitude Nordique Plein Air

41, place La Salle, Baie-Comeau
418 445-6673 – attitudenordique.com –  

Essayez divers sports nautiques avec des guides professionnels : kayak de mer, planche à pagaie, apnée ou rabaska (grand canot) où la vue époustouflante de l'anse Saint-Pancrace et les souffles des baleines vous accompagnent. Sortie nautique avec repas de sushis, ou sortie en rabaska et *soirée de boys* : les repas sont préparés localement, avec des produits locaux ou du terroir. Créez votre forfait en famille ou avec vos amis. Réservations obligatoires.



Monts Groulx Aventure – Kayak



Km 211, rte 389, Manic-5, Baie-Comeau
418 297-6703 – mereveil.com – 

Naviguez sur la rivière Manicouagan à bord d'un kayak et découvrez, au ras de l'eau, l'immensité du barrage Manic-5. Lors de cette excursion accompagnée d'un guide expérimenté, vous en apprenez davantage sur l'histoire des lieux. Sur place, services d'hébergement et de restauration. Activités uniquement pour les groupes à partir de 4 personnes. Réservations obligatoires.

Sept-Rivières

Sept-Îles

Boutique-École Surfshack



1025, rue Mars (secteur Moisie), Sept-Îles
418 444-SURF (7873) – surfshack.ca –  

Fondée par Frédéric Dumoulin en 2010 à Sept-Îles (secteur Moisie), l'entreprise SurfShack facilite l'accès à la mer pour tous. Elle rassemble une communauté de surfeurs de la région, initie les nouveaux venus et accueille les visiteurs. Elle travaille à l'organisation d'événements liés à la pratique du surf et de la planche à pagaie (ou SUP). Située au bord de la plage, près de plusieurs spots de surf facilement accessibles, elle est la référence sur la Côte-Nord pour ces activités.



Surf à Sept-Îles

Minganie

Longue-Pointe-de-Mingan

Noryak Aventures



Km 1201, rte 138 : base de départ entre rivières Lechasseur et Malec, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2707 – noryak.ca –  

Noryak Aventures se spécialise dans les aventures en kayak de mer et en eau vive sur des plans d'eau sauvages et grandioses. Forfaits de 1 à 4 jours en kayak de mer dans le majestueux archipel de Mingan pour débutants, experts ou familles. Elle propose également des expéditions de descente de rivière en 5 jours sur la mythique rivière Magpie. Repas gourmet à saveur locale, équipements de qualité et guides professionnels. Cours de kayak sur demande.



Noryak Aventures dans l'archipel de Mingan

Havre-Saint-Pierre

Les vagues – Loisirs marins



1740, rue de l'Anse, Havre-Saint-Pierre
418 553-3849, 514 758-8388 – lesvagues.ca –  
Horaire : 15 juin au 15 septembre.

Découvrez la mer et les paysages de la Minganie sous un angle nouveau. L'entreprise spécialisée en planche à pagaie (Stand Up Paddle ou SUP) offre des cours d'initiation et des randonnées guidées le long de la côte et dans l'archipel de Mingan. Location d'équipement. Fermé les jours de tempête.



Activité de planche à pagaie

Plongée sous-marine

La faune et les paysages sous-marins du Saint-Laurent sont étonnants de richesse, de couleurs et de beauté. À la portée de tous et à quelques mètres de profondeur seulement, pour explorer ou s'initier.

La Haute-Côte-Nord

Les Bergeronnes

École de plongée Immersion Côte-Nord

302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes
418 232-6249, poste 22 ou 1 877 637-1877
explosnature.ca/plongee – 

L'école de plongée Immersion Côte-Nord d'Explos-Nature propose des cours de plongée, du niveau d'initiation jusqu'au Divemaster, et des cours de spécialités. Avec elle, les passionnés et curieux de plongée sous-marine suivent des cours de qualité dans l'un des plus beaux sites de plongée en Amérique du Nord. Immersion Côte-Nord organise aussi des séjours de plongée tout inclus, selon vos besoins.

Les Escoumins

Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)

41, rue des Pilotes, Les Escoumins – 418 233-4025
parcscanada.gc.ca/saguenay –   

Horaires : 18 juin au 5 septembre, tous les jours. 6 septembre au 10 octobre, mercredi au dimanche et jours fériés.

Plongez dans les eaux froides et salées du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent et découvrez cachées sous la surface une faune et une flore colorées et abondantes. En collaboration avec la Fédération québécoise des activités subaquatiques, le Centre convie les néophytes et initiés à l'apnée nordique et à la plongée sous-marine dans un décor sous-marin époustoufflant. Sur place : observation des baleines et activités de découverte pour toute la famille. Location d'équipement de plongée, réservations recommandées. **pub. p. 2**

Complexe hôtelier Pelchat

445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401 ou 1 888 225-3463
complexePelchat.com – 
Horaires : ouvert toute l'année.

Cette entreprise met à votre disposition une salle de séchage et un bac de rinçage. Forfaits. Air au 418 233-4025.

Minganie

Havre-Saint-Pierre

Services Maritimes Boréale

\$

Portail Pélagie-Cormier,
1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
418 538-2865, 418 538-2576 – smboreale.com –  
Horaire : juin à octobre.

Dans un encadrement sécuritaire, cette entreprise propose tous les services permettant d'accéder aux merveilles des fonds marins. Les lieux de plongée se situent autour des îles de l'archipel de Mingan et sont accessibles seulement par bateau. Dans un environnement grandiose, les sites s'adressent aux plongeurs de tous niveaux et font découvrir une faune et une flore sous-marines parmi les plus belles au Québec. Laissez-vous tenter! (voir la page 127, Excursions en mer) Réservations obligatoires. **pub. pp. 99, 127**



Plongeurs



Étoile de mer

Marinas et ports de mer

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Marina de Tadoussac

100, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4585, 581 235-7164
marinatadoussac.com – 

Située dans l'une des plus belles baies du monde, la marina de Tadoussac propose plusieurs services : un restaurant-bar avec terrasses intérieure et extérieure, une station-service (essence et diesel, de 8 h à 19 h), une buanderie et des douches. Classée trois ancres et certifiée trois gouttes pour son impact environnemental, elle dispose d'une rampe de mise à l'eau de propriété municipale afin d'accueillir les plaisanciers. Durant la période estivale, plusieurs événements y sont organisés.

Sacré-Cœur

Association récréotouristique de L'Anse-de-Roche (Club de yacht)

346, ch. de l'Anse-de-Roche, Sacré-Cœur
418 236-4325, 418 236-9201
clement.dufour@sympatico.ca

Sur le quai de L'Anse-de-Roche, l'Association propose aux plaisanciers divers services pour les activités nautiques : une rampe de mise à l'eau pour kayaks, bateaux (jusqu'à 32 pieds) et voiliers; toilettes et stationnement. La marina dispose de 26 places. Restaurant-bar La Castafjord.

Les Bergeronnes

Marina des Bergeronnes

498, rue de la Mer, Les Bergeronnes
418 232-1115, 418 232-6778
marinabergeronnes.com –  
Horaire : 3 juin au 25 septembre.

Vous trouvez confort et sécurité dans ce nouvel environnement paisible et accueillant. Possibilité de séjours d'une ou de plusieurs journées. Les installations modernes et l'équipe répondent à tous vos besoins : toilettes, douches, eau, électricité, buanderie et rampe de mise à l'eau. Les plaisanciers bénéficient d'environ 20 emplacements. Pour réserver, adressez-vous à essipit@marinabergeronnes.com.

Manicouagan

Baie-Comeau

Club nautique Baie-Comeau

218, av. Cartier, Baie-Comeau
418 296-8066 – clubnautiquebaiecomeau.ca –  
Horaire : juin à septembre; en été, 8 h à 20 h.

La marina de Baie-Comeau dispose de 20 emplacements pour les visiteurs qui y trouvent des pontons et un bâtiment moderne, un restaurant et des services : essence, diesel, électricité, Wi-Fi, douches, buanderie et rampe en béton pour mise à l'eau. L'anse Saint-Pancrace est un fjord créé par la fonte des glaciers dans laquelle se déversent chutes et cascades. Quai pouvant accueillir 15 bateaux. Visitez le site Web pour plus d'informations.



Sept-Rivières

Sept-Îles

Port de Sept-Îles

1, quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles

418 968-1231 – portsi.com –  

Horaires : ouvert toute l'année.

Le port de Sept-Îles est l'un des plus importants ports minéraliers en Amérique du Nord. Ouvert toute l'année, il se caractérise par ses eaux profondes et sa baie semi-circulaire d'environ 10 km de diamètre. Il comprend 14 quais dont 9 lui appartiennent. Plus de 30 millions de tonnes de marchandises y sont manutentionnées chaque année.

Minganie

Havre-Saint-Pierre

Port de Havre-Saint-Pierre



1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre

418 538-1520 – porthsp.ca – 

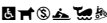
Horaires : ouvert toute l'année.

Des moments privilégiés sont à vivre sur le quai du port de Havre-Saint-Pierre : admirer une partie des îles de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan et observer des baleines ou des loups-marins. Le quai accueille des navires, des barges, des cargos, des bateaux de pêche ainsi que des bateaux et des paquebots de croisières nationales et internationales.

Traversée du Saint-Laurent

La Haute-Côte-Nord

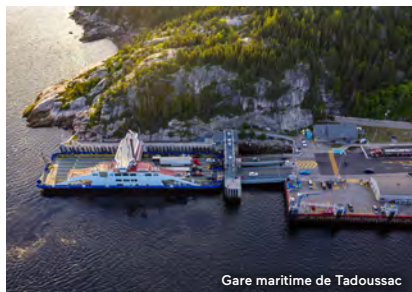
Tadoussac

Société des traversiers du Québec, Tadoussac – Baie-Sainte-Catherine 

98, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac

1 877 787-7483, poste 3 – traversiers.com –  

Passez par la porte d'entrée de la Côte-Nord, admirez le majestueux fjord du Saguenay et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent. Ouvrez vos yeux pendant la traversée, vous apercevrez peut-être des baleines. Traversées en continu, consultez nos horaires. Traversées en continu, consultez les horaires. Départs : toutes les 20 min le jour, 40 min le soir et 60 min la nuit. Durée : 10 min. **pub. carte détachable**



Gare maritime de Tadoussac



Marina de Sept-Îles

Les Escoumins

Les Escoumins – Trois-Pistoles Compagnie de navigation des Basques

Rue du Traversier, Les Escoumins
11, rue du Parc, Trois-Pistoles
418 581-4676, 418 551-7406 ou 1 877 851-4677

traversiercnb.ca –  
Horaire : de juin à octobre.

Le traversier *L'Héritage I* assure une liaison sécuritaire et agréable entre les régions de la Côte-Nord et du Bas-Saint-Laurent. La traversée entre Trois-Pistoles et Les Escoumins vous donne l'occasion d'apercevoir des mammifères marins. Durée moyenne : 90 minutes. **pub. p.37**



Traversier Les Escoumins – Trois-Pistoles

Manicouagan

Baie-Comeau

Société des traversiers du Québec, Matane – Baie-Comeau – Godbout

14, rte Maritime, Baie-Comeau
117, rue Pascal-Comeau, Godbout
Admin. : 1410, rue de Matane-sur-Mer, Matane
1 877 787-7483 – traversiers.com –  

Le traversier entre Matane et Baie-Comeau ou Godbout vous fait découvrir les splendeurs du majestueux fleuve Saint-Laurent. Veuillez réserver votre passage sur notre site Web ou au 1 877 787-7483. Durée moyenne : 2 h 15. **pub. carte détachable**



NM Saaremaa I

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Relais Nordik

AC 

17, av. Lebrun, C. P. 1113, succ. A, Rimouski
418 723-8787 ou 1 800 463-0680
relaisnordik.com – 

Embarquez sur le NM *Bella-Desgagnés*, cargo-passagers de 63 cabines avec salle de bain privée, vers l'île d'Anticosti et la Basse-Côte-Nord. Découvrez les paysages côtiers, villages isolés et communautés. Bistro et salon d'observation extérieur au pont 8. Cafétéria et salle à manger (menus de fruits de mer régionaux). Forfaits : passage, repas et hébergement en aller simple (aval ou amont, avec ou sans voiture) ou aller-retour de Rimouski, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Blanc-Sablon. Réservations obligatoires.



NM Bella-Desgagnés



Rorqual à bosse

La Côte-Nord, une destination plein air!



La Côte-Nord regorge de sites pour pratiquer des activités de plein air, été comme hiver. Le répertoire des activités et des sites se trouve sur la nouvelle plateforme Web. Partez à la découverte d'endroits exceptionnels pour profiter du grand air de la Côte-Nord.

Informez-vous dans les lieux d'accueil de la région (pp. 207 et 208).



Observation des mammifères marins
à partir de la rive, Cap-de-Bon-Désir



Fatbike, plage de Portneuf-sur-Mer



Monts Groulx



Randonnée sur l'île La Grande Basque, Sept-Îles

Les activités :

Randonnée pédestre

Ornithologie

Plages

Observation des mammifères

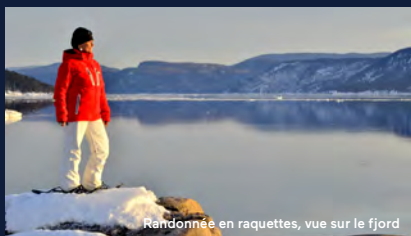
marins

Vélo

Raquette

Ski de fond

Et bien d'autres...



Randonnée en raquettes, vue sur le fjord

Liste des municipalités et lieux avec des fiches *Prêt à partir* :

Tadoussac

Les Bergeronnes

Les Escoumins

Portneuf-sur-Mer

Forestville

Ragueneau

Pointe-aux-Outardes

Chute-aux-Outardes

Baie-Comeau

Port-Cartier

Sept-Îles

Les monts Groulx

Fermont

Rivière-au-Tonnerre

Île-d'Anticosti

Tourisme Côte-Nord assure la promotion de sites permettant la pratique d'activités de plein air. L'utilisateur est en tout temps responsable d'assurer sa sécurité et celle des personnes sous sa charge. Si la pratique d'une activité de plein air comporte un niveau de risque varié, il revient à l'utilisateur de respecter ses capacités physiques ainsi que la réglementation du site et de l'activité.



Vélos

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Vélo E-Go



197B, rue des Pionniers, Tadoussac
581 327-1009 – veloego.com – 
Horaire : tous les jours, 9 h à 17 h.

Ce service de location de vélos électriques et de planches à pagaie (ou SUP) vous invite à découvrir la région et vous propose des circuits et des tours guidés. Vous pouvez louer à l'heure ou participer à nos activités thématiques de groupe. À la boutique, réparation de vélo et vente d'articles.

Manicouagan

Baie-Comeau

Mon Vélo

838, rue Bossé, Baie-Comeau
418 293-9700 – gomonvelo.com –  

Boutique consacrée à 100 % au vélo où vous trouvez conseils et services exceptionnels d'experts qui partagent votre passion. Service professionnel de vente de vélos neufs et d'occasion, et de réparation de toutes marques. Louez un vélo de type VPS (vélo à pneus surdimensionnés ou *fatbike*) pour vous amuser sur la neige ou découvrir les plages de la région.



Véloroute des Baleines, vue imprenable durant la pause

Sept-Rivières

Sept-Îles

Tourisme Sept-Îles



1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca –   

Vous êtes amateur d'écotourisme et voulez profiter des magnifiques paysages de Sept-Îles? Un service de location de vélos est proposé à la Maison du Tourisme. Des vélos de qualité avec tout l'équipement nécessaire : casques, cadenas, porte-bagages, remorques pour bébé. Que ce soit pour découvrir le centre-ville vers l'est ou pour parcourir des sentiers en pleine nature vers l'ouest, la Maison du Tourisme est parfaitement située pour démarrer votre randonnée.

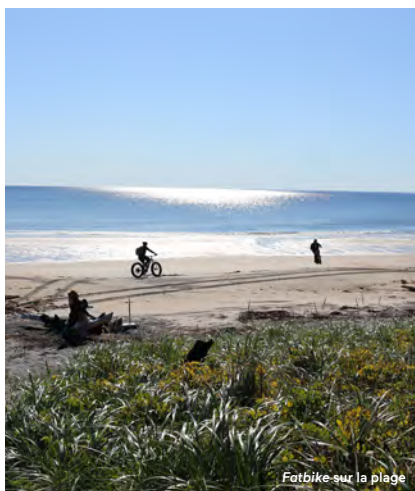
pub. pp. 83, 84

Location de FatBike électrique – Camping Laurent-Val



1000, rue Fournier (secteur Moisie), Sept-Îles
418 927-2899 – campinglaurentval.com – 
Horaire : mai à septembre.

1, 2, 3 on y va! Campeur ou pas, venez faire la course avec vos copains en *fatbikes* électriques (ou VPS, vélos à pneus surdimensionnés)! À partir du camping, vous pouvez partir à l'aventure dans les sentiers forestiers pour vous rendre au bord de la rivière Moisie ou sur les plages du fleuve Saint-Laurent. Vous avez un peu peur de la vitesse et préférez travailler plus fort? Quelques *fatbikes* réguliers sont aussi offerts pour les plus aventureux. Venez oser l'aventure!



Fatbike sur la plage

Cyclotourisme

Manicouagan

Corporation Véloroute des Baleines

11, av. du Parc, Baie-Comeau – 418 296-6423 – veloroute-des-baleines.ca – 

La Véloroute des Baleines, portion de la Route verte, passe par Sacré-Cœur, Tadoussac jusqu'à Baie-Trinité. Elle s'étire sur 300 km entre fleuve, forêt boréale, rivières et lacs. Vous roulez sur les accotements de la route 138 et sur des sections hors de cette route, dans des villages et plus près du fleuve. Avec les traversiers, faites une boucle en allant sur la rive sud du Saint-Laurent. Divers parcours. Pour planifier votre voyage : carte officielle et site Web.

Circuits de la Véloroute des baleines

Circuits La Véloroute des baleines : de Sacré-Cœur à Tadoussac et à Baie-Trinité. Les informations détaillées se trouvent sur la Carte vélo officielle Côte-Nord et dans le site Web : veloroute-des-baleines.ca.



Golf

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Club de golf Tadoussac

\$

367, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4306 – golftadoussac.ca – 
Horaire : mi-mai à mi-octobre.

Nombre total de trous : 9 – Normale : 32
Longueur (verges) : 2 140

L'un des plus vieux parcours au Québec comporte un beau défi technique. Services : location d'équipement, casse-croûte, salle de réception, boutique et bar en terrasse. Plusieurs forfaits. Les tournois sont bienvenus.

Forestville

Golf Le Méandre

\$

40, 1^{re} Avenue, Forestville
418 587-6363 – golflameandre.com – 
Horaire : mi-mai à mi-octobre.

Nombre total de trous : 9 – Normale : 36
Longueur (verges) : 3 235

Parcours avec vue sur le Saint-Laurent et la rivière du Sault aux Cochons. Le design du terrain a été réalisé par l'architecte Darrell Huxham. Services : champ de pratique, bar en terrasse avec casse-croûte, location d'équipement spécialisé et de voiturettes électriques. Plusieurs forfaits. Réservations recommandées. Vérifiez la date des tournois dans le site Web.

Manicouagan

Chute-aux-Outardes

Club de golf de Chute-aux-Outardes

\$

18-B, rue du Golf, Chute-aux-Outardes
418 567-1333 – henrydenis@videotron.ca – 

Horaire : mi-mai à mi-octobre.

Nombre total de trous : 9 – Normale : 36
Longueur (verges) : 2 862

Parcours boisé avec panoramas. Champ de pratique. Casse-croûte et location d'équipement. Entrée : plusieurs forfaits offerts. Réservations recommandées.



Baie-Comeau

Club de golf de Baie-Comeau

\$

1700, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 295-1819 – golfbaiecomeau.ca – 

Horaires : mi-mai à mi-octobre.

Nombre total de trous : 18 – Normale : 71

Longueur (verges) : 6 456

Situé au cœur de la ville, ce parcours boisé est parsemé de plans d'eau. Services : resto et bar en terrasse, salle de réception, terrain de pratique, boutique spécialisée, location d'équipement et de voitures, leçons de golf avec le professionnel du club. Réservations recommandées.

Sept-Rivières

Sept-Îles

Club de golf Sainte-Marguerite

\$

19, rue Thom, (secteur Clarke) Sept-Îles

418 583-2844, 418 583-2488
golfste-marguerite.qc.ca – 

Horaires : mi-mai à mi-octobre.

Nombre total de trous : 18 – Normale : 72

Longueur (verges) : 6 476

Situé à 25 min à l'ouest de Sept-Îles, ce terrain offre une vue sur le fleuve. Services : école de golf, boutique, terrain de pratique, location de voitures, restaurant et service de bar. Plusieurs forfaits. Réservations recommandées.



Mototourisme

Location d'équipements récréatifs

Sept-Rivières

Sept-Îles

Aventures 138

1202, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-3031 ou 1 866 962-3031

aventures138.com –  

Horaires : ouvert toute l'année.

Aventures 138 de Sept-Îles est votre partenaire de confiance pour l'achat de vos véhicules motorisés. Dépositaire de la marque Keystone et ProLite, il offre la location d'autocaravanes (ou VR) à tous ceux qui rêvent d'une escapade en famille, en amoureux ou entre amis. La location de quad (VTT), motoneiges et remorques est également possible. Contactez son équipe pour vos questions et n'hésitez pas à venir les rencontrer pour en savoir plus sur nos tarifs de locations.

Mototourisme

Avec le mototourisme, voici une façon différente et de plus en plus populaire de voyager sur la Route des Baleines qui longe le Saint-Laurent et passe par des lacs, rivières et montagnes. Des centaines de kilomètres de découvertes et de plaisir.

La Route des Baleines (route 138) longe l'estuaire puis le golfe du Saint-Laurent. Elle offre des points de vue et des panoramas saisissants. Plusieurs belvédères et haltes routières vous invitent à vous arrêter un moment et à profiter des paysages. Vers l'est, la route va au-delà de Natashquan, vous menant désormais jusqu'à Kegaska.

Dans l'arrière-pays, la route 389 est entièrement asphaltée jusqu'au barrage Manic-5 (km 214).

Pour plus d'informations ou pour vous procurer le carnet moto regroupant les plus beaux circuits pour les motocyclistes au Québec, informez-vous auprès d'une ATR. Visitez le site quebecamoto.com pour découvrir tous les forfaits et toutes les possibilités pour votre prochain voyage à moto.

Véhicules tout-terrain

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com -

Partez à la découverte de la région et explorez des circuits guidés avec des points de vue sur le fjord du Saguenay. Vivez votre aventure en solo ou en duo avec des quads munis d'un siège double. Une expérience mémorable garantie, qui vous permet d'explorer la forêt et la montagne tout en vous initiant à la conduite d'un quad en toute sécurité. Différents forfaits : 1 h 30, demi-journée ou journée complète. **pub. 224**

Les Escoumins

Complexe hôtelier Pelchat

445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401 ou 1 888 225-3463
complexepechat.com -

De notre commerce vous avez un accès direct au sentier VTT fédéré Trans-Québec 50 et pouvez organiser différents parcours. Emplacement pour nettoyer vos quads. Forfaits.



Passerelle sur la rivière Bersimis

Clubs de quad

Côte-Nord

Association régionale des clubs quads de la Côte-Nord (ARCQC)

9, rue Plante, Port-Cartier
418 766-8036 - gaudreaultremi@hotmail.com
fqcq.qc.ca

La Haute-Côte-Nord

Portneuf-sur-Mer

Club Quad Haute-Côte-Nord

418 238-2720 - marianne3113@hotmail.com -

Manicouagan

Baie-Comeau

Club Manic Quad (VTT) inc.

418 295-8040 - yolande.jean@entreprisesljean.com -

Caniapiscou

Fermont

Club VTT du Grand Nord

418 287-5559 - clubvttdugrandnord@hotmail.com -

Sept-Rivières

Port-Cartier

Club Quad les Aventuriers des 7 Rivières

418 766-8036, 418 768-6623
gaudreaultremi@hotmail.com -

Sept-Îles

Club QUAD (VTT) Les Nord-Côtiers

418 964-9424 - nord-cotiers.fqcq.qc.ca -



Vue sur le fjord dans les sentiers de la Ferme 5 Étoiles

Plaisirs d'hiver

Quand arrive l'hiver, on sort pour glisser, faire du ski alpin, randonner en ski de fond ou en raquette. Les motoneigistes sillonnent le territoire sur des sentiers balisés, en forêt et le long du Saint-Laurent. L'exploration des sommets nordiques se réserve pour les aventuriers.



▼ Classés par sous-thèmes, de l'ouest vers l'est.

Activités hivernales

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com –  
Horaire : décembre à avril.

Admirez le fjord du Saguenay lors des diverses activités proposées, comme le soin des animaux, la motoneige, la pêche blanche, le centre de détente ou les randonnées en traîneau à chiens que vous dirigez vous-même. Randonnées en traîneau à chiens de différentes durées, supervisées par des guides professionnels. Les expéditions, de 24 h maximum, comprennent l'hébergement et la restauration. Consultez le site Web pour plus d'informations. Réservations obligatoires. **pub. p. 224**



Randonnée en raquettes

Hockey

Manicouagan

Baie-Comeau

Le Drakkar



70, rue Michel-Hémon, Baie-Comeau
418 296-8484 ou 1 888 296-8484 – le-drakkar.com – 
Horaire : septembre à mars.

La Côte-Nord est représentée par l'équipe du Drakkar de Baie-Comeau, l'une des 18 formations de la Ligue de hockey junior majeur du Québec. Au total, 34 parties se déroulent au Centre Henry-Leonard de Baie-Comeau. Pour obtenir de l'information sur les activités et parties au programme, consultez le site Web.



La mascotte Snorri

Ski alpin

Remontées mécaniques :

A : Télésiège **B :** Télésiège **C :** Fil neige **D :** Télécabine
E : Tapis roulant

Difficulté :

● : Facile ■ : Difficile ◆ : Très difficile ◆◆ : Extrême

Stations de ski

Manicouagan

Centre de ski Mont Ti-Basse

20, ch. du Mont-Tibasse, Baie-Comeau
 418 296-8311, 418 296-8309
monttibasse.com -  

Sept-Rivières

Station Gallix

600, ch. du Club de ski Gallix (secteur Gallix), Sept-Îles
 418 766-7547, 418 766-5900 - skigallix.com -  
 Horaire : mi-décembre à mi-avril

La montagne				Services
Nombre total de pistes (pistes éclairées)	Dénivellation	Remontées mécaniques	Difficulté	
15 (9)	182 m	A B C	● ■ ◆ ◆◆	   et 1 parc à neige
22 (7)	185 m	A C	● ■ ◆ ◆◆	   et 2 parcs à neige

Ski de fond

Sept-Rivières

Sept-Îles

Club de Ski de fond Rapido de Sept-Îles

480, ch. du Lac des Rapides, Sept-Îles
 418 968-4011 - clubrapido.ca - 
 Horaire : début novembre à fin avril

Sur le site du lac des Rapides, le club offre un vaste réseau de pistes de ski de fond et sentiers de raquette. Niveaux variés pour les familles et sportifs, en ski classique ou de patin. L'École de ski du club sensibilise les enfants de 6 à 16 ans aux bienfaits de la pratique tout en s'initiant. Ateliers d'initiation ou de perfectionnement de ski de fond pour adultes. Location d'équipement et tarifs réduits pour étudiants et seniors.



Mont Ti-Basse



Station Gallix

Traîneau à chiens

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com -
Horaire : décembre à avril.

Le traîneau à chiens, c'est notre spécialité : chacun conduit son attelage en toute complicité avec les chiens. Pendant la sortie, vous admirez le fjord du Saguenay. Tous les circuits (2 h, demi-journée, journée ou 24 h) sont supervisés par des guides professionnels qui partagent leurs passions. Les expéditions, de 24 h maximum, comprennent l'hébergement en yourtes avec vue sur le fjord et de bons repas concoctés par la cuisinière en chef. **pub. p. 224**

Motoneige

Association des motoneigistes du Nord

104, boul. Comeau, Baie-Comeau
418 295-5377, 418 296-9158 - motoneige-groulx.com
Horaire : janvier à avril.

Cet organisme vous invite à des excursions de motoneige guidées dans les monts Groulx et sur la Côte-Nord. L'association dispose de guides formés et compétents pour vous emmener dans tous les types d'aventures. Réservations obligatoires. Pour informations : info@uapishka.com, 418 296-8514.

La Haute-Côte-Nord

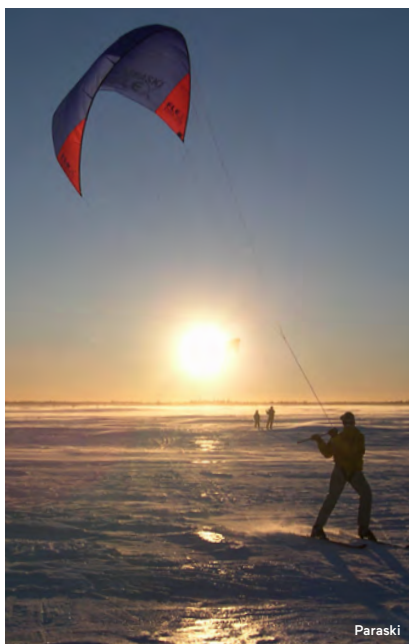
Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com -

En motoneige, partez à la découverte des paysages enneigés du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent. Circuits variés : excursions de 1 h 30, demi-journée et journée complète. Vêtements nordiques sur place. Service de location de motoneiges (expérience requise). **pub. p. 224**



Les Escoumins

Complexe hôtelier Pelchat

445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401 ou 1 888 225-3463
complexepelchat.com – 

Cette entreprise spécialisée dans la motoneige offre un accès direct au sentier fédéré Trans-Québec 3 et entretient pour sa clientèle un réseau de boucles accédant aux monts Valin, à Longue-Rive et à Portneuf-sur-Mer. Carte des sentiers et forfaits.

Manicouagan

Baie-Comeau

Baie-Comeau Motosports

2633, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2012 – bcmotosports.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce concessionnaire offre le service de location de motoneiges et quads. Pour une randonnée, appréciez une machine performante et adaptée aux conditions de la région. Spécialisé en sport motorisé : produits Yamaha, Polaris et Suzuki à l'honneur. Pièces, accessoires, vêtements, quads, motoneiges, motos, bateaux, moteurs, génératrices et service de réparation.

Caniapiscau

Fermont

Nord Expé

354, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-1772 – nordexpe.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Organisation de raids et d'expéditions en motoneige hors des sentiers. Services : guides professionnels et experts en expédition nordique; location de motoneiges utilitaires, de montagne ou hybrides. Transport par remorque fermée. Départs réguliers entre Baie-Comeau, Fermont, Goose Bay (T.-N.-L.), Blanc-Sablon, Sept-Îles et monts Groulx (guides accrédités).



Paysage hivernal

Sept-Rivières

Sept-Îles

Atelier Laforge

1167, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-6051 ou 1 866 962-6051
atelierlaforge.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Atelier Laforge de Sept-Îles est votre partenaire de confiance pour les véhicules récréatifs. Concessionnaire BRP et Honda, il propose la location de motoneiges Ski-Doo à tous ceux qui rêvent d'aventures pour une fin de semaine en amoureux ou un périple sur la Route blanche. Contactez son équipe pour vos questions ou consultez le site Web pour les tarifs. Passez à la boutique de vêtements pour être bien au chaud pendant vos randonnées.



Randonnée en motoneige

Sept-Îles Motosports

487, av. du Québec, Sept-Îles
418 968-4151 – simotosports.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce concessionnaire offre le service de location de motoneiges et de quads. Pour la durée d'une randonnée, appréciez une machine performante et totalement adaptée aux conditions de la région. Spécialisé en sport motorisé : les produits Yamaha, Polaris et Suzuki sont à l'honneur. On trouve de tout : pièces, accessoires, vêtements, véhicules tout-terrains (quads), motoneiges, motos, bateaux, moteurs, génératrices et un service de réparation. Bienvenue à tous et au plaisir de vous conseiller convenablement!

Clubs de motoneige

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Club Les Rôdeurs

C.P. 115, Sacré-Cœur – 418 236-9149, 418 236-1338
clublesrodeurs@hotmail.com – 

Les Escoumins

Club sportif les Bouleaux blancs

581 221-0731, 418 233-3200
jim16@bell.net – 

Longue-Rive

Club Exploreurs

418 231-1112 – marcabouchard@hotmail.com – 

Portneuf-sur-Mer

Club Bouranne

418 238-2038, 418 238-5518
lisette.tr@videotron.ca – 

Forestville

Club Nord-Neige

418 587-4664, 418 587-3151
agaant@globetrotter.net – 

Manicouagan

Ragueneau

Club Bolides

418 567-9384, 418 567-2818
bolidesragueneau@hotmail.ca – 

Baie-Comeau

Club AMMI

418 294-2054 – lammi@outlook.com

Godbout

Club Ziggious

418 568-7729, 418 297-2598
b.kinn@hotmail.ca

Baie-Trinité

Club Harfang du Nord

418 296-9785 – rousif@globetrotter.net – 

Caniapiscou

Fermont

Club Les Lagopèdes

418 287-3383, 418 965-1176 – pwip083@hotmail.com – 

Sept-Rivières

Port-Cartier

Club Odanak

418 965-1550 – guy235ing@hotmail.com – 

Sept-Îles

Club Ook-Pik

C. P. 273, Sept-Îles – 418 965-6012
bouboult@globetrotter.net – 

Minganie

Longue-Pointe-de-Mingan

Club de la Minganie

418 949-2808, 418 949-2474

Havre-Saint-Pierre

Club Le Blizzard

418 538-3940, 418 538-6219
rasnadeau@rtccable.com – 

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Ministère des transports

418 538-2866 – cotenord@mtq.gouv.qc.ca



Sentier balisé de la Route blanche.



Il y a une pourvoirie
pour chacun de nous ...

prenez la route et
découvrez la votre !



Collectionnez
les autocollants



PARTICIPEZ

GAGNEZ PLUS DE
10 000\$ EN PRIX



Chasse et pêche

Voici un terrain de chasse et de pêche immense avec une faune abondante et diversifiée. De nombreuses pourvoies ou zones d'exploitation contrôlée (zecs) vous attendent en forêt, près des rivières, des lacs et sur l'île d'Anticosti. Les guides accompagnent les experts et initient les débutants.



▼ Classés par sous-thèmes, de l'ouest vers l'est.

Infos chasse et pêche

Fédération des pourvoies du Québec

1 800 567-9009 – pourvoies.com

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

1 844 523-6738 – mffp.gouv.qc.ca

Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)

1 800 665-6527 – sepaq.com

Rivières à saumon

Saumon Québec

3137, rue Laberge, Québec

418 847-9191 ou 1 888 847-9191

saumonquebec.com –   

Horaires : ouvert toute l'année.

La Côte-Nord est fortement renommée comme destination très prisée pour la pêche. Dans l'ouest de la région, quatre rivières à l'eau ambrée se fauflent dans des vallées entourées de montagnes. On y pêche le saumon atlantique et l'omble de fontaine (truite de mer). Vers l'est coulent 27 rivières aux saumons réputés pour leur combativité. Sur l'île d'Anticosti, la limpidité de l'eau des rivières est saisissante. Venez profiter d'une pêche vivifiante dans une nature sauvage.

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Association de la Rivière Sainte-Marguerite (ARSM)

160, rue Principale Nord, Sacré-Cœur

418 236-4604 ou 1 877 236-4604

riversainte-marguerite.com – 

Horaires : juin à septembre.

La pêche à la mouche est pratiquée sur la rivière Sainte-Marguerite depuis 1860. Si vous souhaitez taquiner le saumon ou la truite de mer dans un environnement sauvage, vous êtes au bon endroit. La rivière, pas très large, est idéale pour les débutants. Fosses bien identifiées et à proximité de la route 172. L'ARSM exploite plus d'une centaine de fosses accessibles à gué. Hébergement : chalets et camping. Services : location d'équipement, randonnée pédestre, guide et vente de permis. Secteurs disponibles sans réservation.



Remise à l'eau d'une belle prise

Sept-Rivières

Moisie

Association de protection de la rivière Moisie (APRM)

10, rue Mercier (secteur Moisie), Sept-Îles
418 962-3737, 418 927-2021 (été)
rivieremoisie.com – 

L'APRM, organisme à but non lucratif, est vouée à la protection de la faune et de la flore de la rivière Moisie située à 25 km à l'est de Sept-Îles. Elle en gère les 23 premiers kilomètres. Pêche au saumon en embarcation à moteur uniquement. La zec de la rivière Moisie compte deux secteurs à accès non contingenté. Secteur Winthrop-Campbell contingenté et carte de membre obligatoire. Droits d'accès attribués le 4^e samedi de mars; 2^e tirage à partir du 30 mai, 48 h avant la date de pêche.

Zecs

La Haute-Côte-Nord

Les Escoumins

Zec Rivière Escoumins

24, rue de la Rivière, Les Escoumins
418 233-3121 – riviereescoumins.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Accès : par la rte 138. Hébergement : camping.
Plans d'eau : 3 rivières (66 fosses). Pêche : saumon atlantique et truite de mer. Services : guide et vente de permis. 

Longue-Rive

Zec D'Iberville

3, rue de l'Église, bureau 4, Longue-Rive
418 231-2937 (bur.), 418 907-7119 (accueil)
zeciberville.reseauzec.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Accès : à 5 km de la rte 138. Hébergement : camping.
Plans d'eau : 3 rivières (50 fosses) et 239 lacs. Pêche : omble de fontaine indigène. Service : vente de permis.


Forestville

Zec Forestville et rivière Laval

41, rte 138 Est, Forestville
418 587-4000 ou 1 888 587-0112
zecforestville.reseauzec.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Accès : par la rte 138. Hébergement : camping et cabines. Plans d'eau : 11 rivières (67 fosses) et 935 lacs. Pêche : brochet, omble de fontaine indigène, saumon atlantique, truite de mer, perchaude, anguille et touladi. Chasse : lièvre, oiseaux migrateurs, orignal, ours et perdrix. Service : vente de permis.

Manicouagan

Godbout

Zec des rivières Godbout et Mistassini

117, rte 138, Godbout
418 568-7305 – rivieregodbout.com – 
Horaire : juin à septembre.

Accès : par la rte 138. Hébergement : tente prêt-à-camper et site camping sauvage aménagé. Plan d'eau : rivière. Pêche : saumon dans secteurs contingenté et non contingenté. Service : location d'équipement de pêche à la mouche.   

Baie-Trinité

Zec Baie-Trinité

1, rue de la Baie, Baie-Trinité
418 939-2242, 418 939-2243
zectrinite.reseauzec.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Accès : par la rte 138. Hébergement : camping, chalets et hôtel. Plans d'eau : rivière (fosses) et lacs. Pêche : omble de fontaine indigène, saumon atlantique et truite de mer. Chasse : petit gibier et gros gibier. Service : vente de permis.   

Sept-Rivières

Sept-Îles

Zec Matimek

Association de chasse et pêche septilienne, Sept-Îles
418 583-2677 – zecmatimek.reseauzec.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Accès : par la rte 138, km 19 Ouest. Hébergement : camping et chalets. Plans d'eau : 10 rivières et 350 lacs. Pêche : brochet et omble de fontaine indigène. Chasse : lièvre, oiseaux migrateurs, perdrix, ours et orignal.   

Pourvoiries

Association des pourvoiries de la Côte-Nord

1251, rue des Rochers, Baie-Comeau
418 589-7273 – pourvoiries-cotenord.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

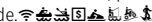
Association visant à promouvoir la pêche, la chasse et la villégiature en Côte-Nord. Que ce soit pour la chasse ou la pêche, les territoires quasi inexploités de la Côte-Nord vous garantissent une expérience privilégiée en forêt boréale : saumon, truite, ouananiche, orignal, perdrix, ours et chevreuil. 

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Club de chasse et pêche Tadoussac 2★ à 4★
850464

418 235-4723 – clubtadoussac.com – 
GPS : N 48.21437 W -69.68302, lac Boulanger
Horaire : ouvert toute l'année.

Droits : exclusifs 25,70 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 138, 9 km après le traversier de Baie-Sainte-Catherine – Tadoussac. Hébergement : 10 chalets, 1 camp et 1 pavillon (6 chambres). Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine et omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, tétars du Canada, orignal et ours noir. Forfaits : plan américain modifié, plan européen et service de guide. 



Pourvoirie des Lacs à Jimmy – Pourvoiries Essipit 3★ à 4★
850479

418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com –  
GPS : N 48.51963 W -69.7211, lac à Jimmy
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 24 km². Accès : par la rte 138, à 7 km de Tadoussac. Hébergement : 8 chalets et 1 pavillon (3 chambres). Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine et omble de fontaine indigène. Chasse : orignal. Forfaits : plan européen et service de guide. 

Club Lac des Sables et Paradis (1974) inc. – 3★ à 4★
850478

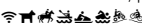
418 232-2020 – clublacsables.com – 
GPS : N 48.2620687 W -69.6313134, lac des Sables
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 100 km². Accès : situé aux Bergeronnes, à 4 km en forêt. Hébergement : 18 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble chevalier et omble de fontaine. Chasse : orignal, ours noir. Forfaits : plan américain et plan européen, service de guide. 

Sacré-Cœur

Club du lac des Baies inc. 3★ à 4★
850483

418 665-6610 ou 1 855 665-6610
lacsbaies.com – 
GPS : N 48.33045 W -69.79594, lac des Baies
Horaire : ouvert toute l'année.

Droits : exclusifs 43,2 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 172 jusqu'à Sacré-Cœur (tout près de Tadoussac) et route forestière (14 km) jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 17 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine et omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, orignal et ours noir. Forfaits : plan américain sur demande, plan européen et service de guide. 



Pourvoirie des Grands Ducs

850474

4★

418 514-8661 - pourvoiriedesgrandsducs.com - 
GPS : N 48.29168 W -69.81286, lac Caribou
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 21,4 km² (pêche quotidienne). Accès : située à 9,3 km de Sacré-Cœur par une route forestière. Hébergement : 6 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine, omble de fontaine indigène et omble chevalier. Chasse : original, ours noir, lièvre d'Amérique et gélinotte huppée. Forfaits : plan américain sur demande, plan européen et service de guide. 

Essipit

Club Claire – Pourvoiries Essipit

850465

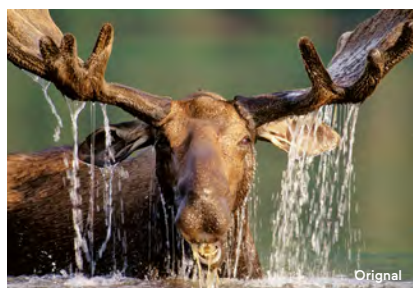
3★ à 4★

418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com - 
GPS : N 48.51963 W -69.7211, lac Cormier
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 81,5 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 138 jusqu'aux Escoumins, prendre la route forestière (zec Nordique) pendant 41 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 8 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : original. Forfait : plan européen. 



Entreprises Essipit



Original

Domaine du Lac Bernier inc. – Pourvoiries Essipit

850482

4★

418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com - 
GPS : N 48.4880964 W -69.6283641, lac des Petits Escoumins
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 32,7 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 138 jusqu'aux Escoumins, prendre la route forestière (zec Nordique) pendant 25 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 4 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, téttras du Canada et original. Forfait : plan européen. 

Domaine du Lac des Cœurs inc. – Pourvoiries Essipit

850481

2★ à 4★

418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com - 
GPS : N 48.6797 W -69.96398, lac des Cœurs et lac Gilles
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 189 km². Accès : par la rte 138 jusqu'aux Escoumins, prendre la route forestière (zec Nordique) des Escoumins pendant 74 km (site d'hébergement lac des Cœurs) et à 80 km des Escoumins (site lac Gilles). Hébergement : 22 chalets et 6 camps. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : original. Forfait : plan européen. 

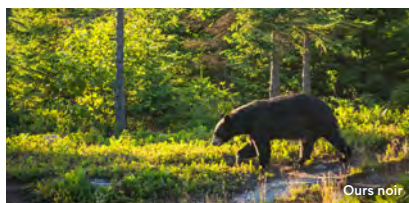
Domaine sportif du Lac Loup inc. – Pourvoiries Essipit

850496

2★ à 4★

418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com - 
GPS : N 48.66724 W -69.94016, lac Loup
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 54,7 km². Accès : par la rte 138 jusqu'aux Escoumins, prendre la route forestière (zec Nordique) pendant 68 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 9 chalets et 3 camps. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : ours noir et original. Forfait : plan européen. 



Ours noir

Les Escoumins

Pourvoirie Chez Pelchat 3★

850472

418 514-9903 ou 1 888 394-2537

pourvoiriepelchat.com – 

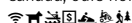
GPS : N 48.4975 W -69.7449, lac du Pont Flottant

Horaire : mai à septembre (hiver sur réservation).

Droits : exclusifs 7,89 km². Accès : par la rte 138 jusqu'aux Escoumins, prendre la route forestière (zec Nordique) pendant 36 km jusqu'à la pourvoirie.

Hébergement : 8 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine et omble de fontaine indigène.

Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, tétas du Canada, ours noir et orignal. Forfait : plan européen.



Pourvoirie de la truite Rouge 3★ à 4★

850463

418 540-0992, en saison : 418 820-2337

pourvoiriedelatruiterouge.ca – 

GPS : N 48.58881 W -69.83561, lac Bezeau

Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 45,5 km² (pêche quotidienne). Accès : par la route 138, prendre la route forestière des Escoumins. Rouler sur 55 km sur le chemin de la zec.

L'entrée de la pourvoirie et l'accueil se trouvent à 2 km. Hébergement : 8 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : orignal. Forfait : plan européen. 

Pourvoirie du Grand Lac du Nord 3★ à 4★

850363

418 233-3367, en forêt : 418 476-5030

pourvoirie.org – 

GPS : N 48.6902 W -69.6661, lac Marot - lac Florida

Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 100 km². Accès : rte 138 jusqu'à Portneuf-sur-Mer, prendre la route forestière pendant 48 km. Hébergement : 11 chalets et 1 camp. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : bécasse, gélinotte huppée, orignal, ours noir. Forfait : plan européen. 

Longue-Rive

Pourvoirie Club Kergus 3★ à 4★

850491

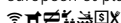
418 231-2382, 418 907-2395 – kergus.ca

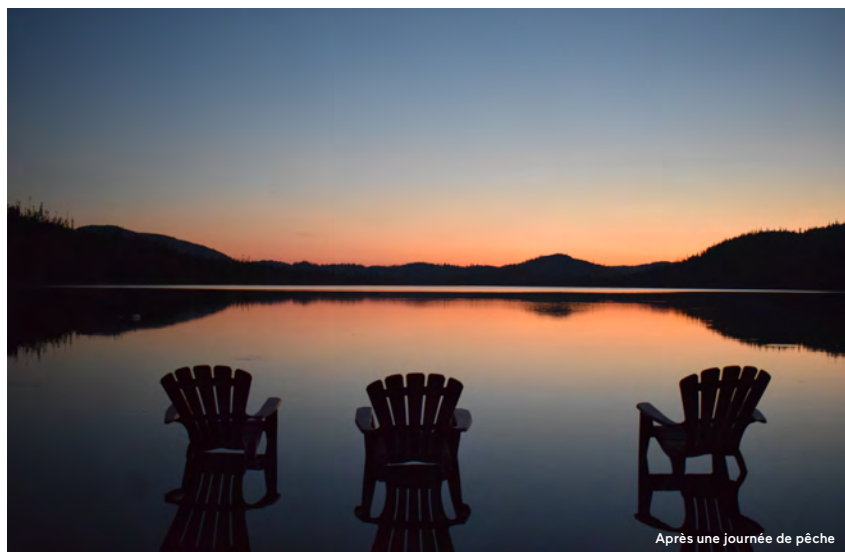
GPS : N 48.59127 W -69.72278, lac Kergus

Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 43,7 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à Longue-Rive, puis la route forestière pendant 49 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement :

9 chalets et 1 auberge (8 chambres). Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine et omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, tétas du Canada et orignal. Forfaits : plan européen et plan américain modifié ou sur demande.





Après une journée de pêche

Portneuf-sur-Mer

Pourvoirie des Bouleaux Blancs

3★ à 4★

850429

418 587-6131 – bouleaublanc.com –  
GPS : N 48.72958 W -69.23934, lac Edmond et lac Sauniat
Horaire : mai à octobre.

Droits : terre privée de 130 km². Accès : par la rte 138, 8 km avant Forestville, tournez à gauche et roulez sur 13 km de route forestière. Hébergement : 4 chalets et 3 camps. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, tétras du Canada, orignal et ours noir. Forfaits : plan américain sur demande et plan européen.  

Forestville

Domaine du Canyon (2010) inc.

3★ à 4★

850453

418 665-1583 ou 1 866 559-2214 – domaineducanyon.com
GPS : N 49.06569 W -69.72592, lac Atisocagamac – 
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 69,9 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à Forestville, prendre la route forestière pendant 84 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 9 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : bécasse, gélinotte huppée, orignal et ours noir. Forfait : plan européen.  

Le Domaine Orégnac inc.

4★

850446

418 907-2387 ou 418 559-2398 – domaineoregnac.com – 
GPS : N 49.2991 W -69.5598, lac Mimo
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 101,5 km² (pêche quotidienne). Accès : par les rtes 138 et 385 Nord jusqu'à Labrieville (direction Bersimis-1). Hébergement : 4 chalets et 1 camp. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène et touladi. Chasse : gélinotte huppée, bécasse, lièvre d'Amérique, tétras du Canada, orignal et ours noir. Forfait : plan européen.  



Truite mouchetée

Pourvoirie La Rocheuse

3★ à 4★

850470

418 587-4520 – larocheuse.com – 
GPS : N 48.77870 W -69.58402, lac Bourbeau
Horaire : mai à octobre et décembre à mars.

Droits : exclusifs 94,5 km² (pêche quotidienne). Accès : rte 138 jusqu'à Forestville et route forestière pendant 60 à 75 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 6 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, tétras du Canada, lièvre d'Amérique, ours noir et orignal. Forfait : plan européen.  

Pourvoirie Le Chenail du Nord inc.

3★ à 4★

850492

418 871-1479 ou 1 888 871-1479
lechenaildunord.com – 
GPS : N 48.7579 W -69.1152, lac de Travers
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 69,3 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 138 jusqu'à Forestville, tournez sur la rue Verreault Nord. Roulez sur le chemin de la zec pendant 97 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 6 chalets. Plans d'eau : lac, rivière et réservoir. Pêche : brochet, omble de fontaine indigène et touladi. Chasse : gélinotte huppée, tétras du Canada, lièvre d'Amérique, ours noir et orignal. Forfaits : plan européen, plan américain sur demande et service de guide.  

Manicouagan

Baie-Comeau

La pourvoirie du Lac Cyprès

2★ à 3★

850484

418 589-7273, 581 805-9055 – laccypres.ca –  
GPS : N 49.72091 W -67.9065, lac Achigan
Horaire : mai à octobre.

Droits : exclusifs 53,5 km². Accès : rte 138 jusqu'au chemin de la Toulustouc asphaltée, environ au km 66 après le pont Pistuacan, tourner à droite sur chemin forestier RP3-230 et rouler sur 24 km, suivre les indications kilométriques et celles de la pourvoirie. Hébergement : 3 chalets et 1 camp. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, ours noir et orignal. Forfaits : plan européen et service de guide. 

Pouvoirie du Lac Dionne (2019) inc. 2★ à 3★

850462

418 297-4048 ou 1 877 956-3466

pouvoiriedulacdionne.com – 

GPS : N 49.58153 W -67.88044, lac Dionne

Horaire : mai à novembre.

Droits : exclusifs 52,2 km² (pêche quotidienne). Accès : par la rte 138, 4 km à l'est de Baie-Comeau, après le pont sur la rivière aux Anglais, prendre à gauche le chemin de la Toulmoustou. Au km 44, prendre à droite et rouler sur 8 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 11 chalets. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, tétaras du Canada, lièvre d'Amérique, orignal et ours noir. Forfait : plan européen. 



Pourvoirie du Lac Dionne

Pourvoirie Manicouagan Club Chambeaux inc. 3★

850460

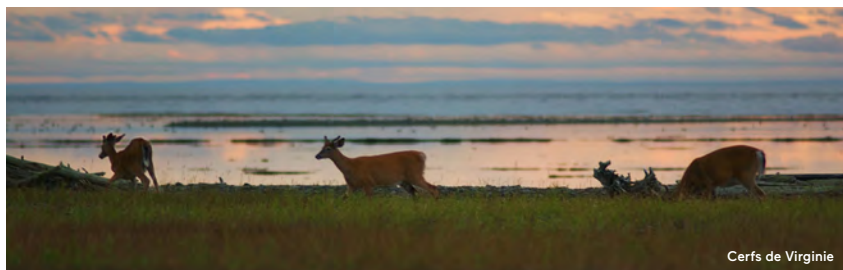
418 589-9511, 418 548-9511 ou 1 800 463-7991

labrador-airisafari.com

GPS : N 50,6578 W -68,8187, lac Berte Nord

Horaire : ouvert toute l'année.

Droits : exclusifs et non exclusifs. Accès : transport en hydravion à partir de Baie-Comeau. Hébergement : 6 chalets et 5 camps. Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine indigène, touladi, ouananiche et brochet. Chasse : orignal et petit gibier. Forfait : plan européen. 



Cerfs de Virginie

Route 389

Pourvoirie Panomaguy inc.

4★

850419

418 860-1612 ou 418 862-7266 – panomaguy.com

GPS : N 50.38289 W -68.89609, lac Okaopéo

Horaire : mai à octobre.

Droits : non exclusifs. Accès : de Baie-Comeau par la route 389 au km 179, suivre le chemin forestier pendant 11 km jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 8 chalets. Plans d'eau : lac, rivière et réservoir. Pêche : ouananiche, touladi, omble de fontaine indigène et brochet. Chasse : gélinotte huppée, tétaras du Canada et lièvre d'Amérique. Forfait : plan européen. 

Relais Gabriel inc.

2★ à 3★

850433

418 589-8348 ou 418 948-1304

pouvoirierelaisgabriel.com – 

GPS : N 51.32603 W -68.12242, réservoir Manicouagan

Horaire : ouvert toute l'année.

Droits : non exclusifs (pêche quotidienne). Accès : de Baie-Comeau par la rte 389 au km 316, suivre direction Fermont, 100 km après Manic-5. Hébergement : 6 chalets, 2 camps et 1 auberge (6 chambres). Plans d'eau : lac et réservoir. Pêche : omble de fontaine, ouananiche, touladi, truite arc-en-ciel et brochet. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. 



Relais Gabriel

Sept-Rivières

Sept-Îles

Les Camps Trio Inc.

850473

418 350-0984 - campstrio.com

GPS : N 50.1995 W -66.3731

Lac Grand Mesnil Sud, Rivière-Nipississ

Horaire : juin à septembre

Droits : non-exclusifs. Accès : rte 138 jusqu'à Sept-Îles et par hydravion jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 1 chalet et 2 camps. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble de fontaine indigène et touladi. Forfait : plan européen.

2★

Minganie

Port-Menier

Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti 2★ à 4★

850450

418 535-0294 ou 1 800 463-1777 - anticostiplg.com -

GPS : N 49.85289 W -63.97845, lac Geneviève

Horaire : juin à décembre.

Droits : exclusifs 1063,8 km² (pêche quotidienne). Accès : par avion ou par bateau jusqu'à Port-Menier, suivre la route jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 11 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : truite de mer et omble de fontaine indigène. Chasse : gélinotte huppée, lièvre d'Amérique, tétaras du Canada et cerf de Virginie. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. pub. p. 98

Safari Anticosti senc

850451

418 225-9270 ou 1 800 262-9496

safarianticosti.com -

GPS : N 49.4185 W -62.24479, rivière aux Saumons

Horaire : juin à décembre.

Droits : exclusifs 550 km². Accès : par avion jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 2 chalets (6 chambres) et 1 auberge (6 chambres). Plan d'eau : rivière. Pêche : saumon atlantique et truite de mer. Chasse : gélinotte huppée, tétaras du Canada et cerf de Virginie. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. X

3★ à 5★

Sépaq Anticosti

2★ à 4★

850440

418 535-0231 ou 1 800 463-0863

sepaq.com/sepaq-anticosti -

GPS : N 49.8191 W -64.348, Village de Port-Menier

Horaire : ouvert toute l'année.

Droits : exclusifs. Accès : par avion ou par bateau jusqu'à Port-Menier, suivre la route jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 42 chalets, 3 auberges (30 chambres) et 1 pavillon (8 chambres). Plan d'eau : rivière. Pêche : truite de mer, truite brune et saumon atlantique. Chasse : cerf de Virginie et gélinotte huppée. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. X pub. p. 98

Rivière-Saint-Jean

Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean

3★ à 4★

850441

418 949-2457, 418 949-2255

hautesaintjean.com -

GPS : N 50.3011 W -64.3192, rivière Saint-Jean

Horaire : juin à août.

Droits : exclusifs 34,2 km². Accès : sur la rte 138 à l'embouchure de la rivière Saint-Jean, bureau d'accueil au 300, rue Saint-Jean. Hébergement : 5 chalets. Plan d'eau : rivière. Pêche : saumon atlantique et truite de mer. Période d'ouverture : juin à août. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. X

Mingan

Pourvoirie du Lac Allard et rivière Mingan inc.

3★

850689

1 800 463-4673

ekuanitshit.com/pourvoirie-lac-allard-et-riviere-mingan

GPS : N 50.46632 W -63.59154, lac Allard et rivière Mingan

Horaire : juin à octobre.

Droits : non exclusifs (pêche quotidienne). Accès : rte 138 jusqu'à Havre-Saint-Pierre, puis hydravion jusqu'au lac Allard. Hébergement : 2 chalets et 1 auberge (4 chambres). Plan d'eau : lac. Pêche : omble de fontaine, omble de fontaine indigène et ouananiche. Chasse : orignal et ours noir. Forfaits : plan européen, plan américain et service de guide. X

Baie-Johan-Beetz

9160-6335 QUÉBEC INC.

5★

850448

514 447-6300 – lacorneille.ca –  
GPS : N 50.284 W -62.8964, rivière Corneille
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 19 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à la pourvoirie située au km 1279. Hébergement : 3 camps. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble chevalier, ouananiche, saumon atlantique et truite de mer. Forfaits : plan américain et service de guide.

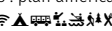


Pourvoirie Baie Johan-Beetz

3★

850447

514 447-6300 – baiejohanbeetz.com – 
GPS : N 50.28925 W -62.80572
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 25,8 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à Baie-Johan-Beetz. Hébergement : 1 auberge. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble chevalier, omble de fontaine indigène, ouananiche, saumon atlantique et truite de mer. Forfaits : plan américain, plan européen et service de guide. 

Aguanish et L'Île-Michon

Pourvoirie Nabisipi Uenapeuhipu inc.

4★

850490

450 544-5999 – nabisipi.com – 
GPS : N 46.1727 W -71.8748, lac Costebelle
Horaire : juin à août.

Droits : exclusif 2,5 km². Accès : par hydravion à partir de Natashquan. Hébergement : 1 chalet. Plan d'eau : rivière. Pêche : saumon atlantique. Forfaits : plan américain et service de guide. 

Natashquan

Club Lac Victor

3★ à 4★

850455

514 447-6300 – clublactvictor.com – 
GPS : N 50.6071 W -61.8249, lac Victor
Horaire : juin à octobre.

Droits : exclusifs 251,5 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à Natashquan, puis par hydravion ou par portage jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 5 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble chevalier, ouananiche, touladi, omble de fontaine indigène et brochet. Chasse : canard, tétaras du Canada, orignal et ours noir. Forfaits : plan européen et plan américain.



Le Golfe-du-Saint-Laurent

Kegaska

Pourvoirie Musquanousse

2★ à 3★

850435

514 707-7773, 581 880-6014
pourvoiriecotenord.com – 
GPS : N 50.2444 W -61.0169, rivière Musquanousse
Horaire : juin à septembre.

Droits : exclusifs 28,1 km². Accès : par la rte 138 jusqu'à Natashquan et par hydravion jusqu'à la pourvoirie. Hébergement : 1 auberge (4 chambres) et 1 chalet. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble chevalier, omble de fontaine indigène, ouananiche, saumon atlantique et truite de mer. Forfaits : plan américain et service de guide. 

La Romaine

Société en commandite du Lac Musquaro

4★

850468

819 623-6212 – musquaro.com – 
GPS : N 50.62489 W -61.11248, lac Musquaro
Horaire : juin à août.

Droits : exclusifs 252 km². Accès : par hydravion à partir de Natashquan. Hébergement : 3 chalets. Plans d'eau : lac et rivière. Pêche : omble chevalier, omble de fontaine indigène et ouananiche. Forfaits : plan américain et service de guide. 



Prises du jour



158 → Restauration

172 Saveurs locales

180 → Hébergement

180 Hôtels

186 Gîtes

188 Chalets, appartements,
résidences de tourisme

191 Centres de vacances

192 Auberges de jeunesse

192 Hébergements
classifiés divers

194 Campings

199 Hébergements insolites

203 Détente et relaxation

Restauration et hébergement

Restauration

La cuisine gastronomique nord-côtière a toujours le goût de se réinventer avec des saveurs locales et des produits du terroir, issus du Saint-Laurent et de la forêt boréale. Des chefs créatifs mettent à l'honneur poissons, fruits de mer, gibier, plantes, champignons, aromates, petits fruits sauvages.



Échelle de prix

\$:	Moins de 15 \$
\$ \$:	15 \$-30 \$
\$ \$ \$:	31 \$-50 \$
\$ \$ \$ \$:	50 \$ et plus

Services de repas

- 1 : Petit-déjeuner
- 2 : Dîner
- 3 : Souper

▼ Classés de l'ouest vers l'est.

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

À l'emportée Coop

164B, rue Morin, Tadoussac
418 235-4752 - alemportee.com - 

\$ - 1,2,3 - T

Nous vous offrons une cuisine créative, ludique et savoureuse. Passionnés par les petits fruits, les plantes sauvages de la Côte-Nord et les ingrédients exotiques, nous prenons un malin plaisir à vous les faire goûter ou redécouvrir. Nous diversifions l'offre alimentaire en vous concoctant jour et nuit une variété de petits délices.



À l'emportée Coop

Bohème Café-Bistrot

239, rue des pionniers, Tadoussac
418 235-1180 - lecafeboheme.com -  

\$ - 1,2,3 - T

Dans ce bistro convivial situé dans l'ancien magasin général, la culture, la créativité et l'innovation bouillonnent. Bistro de ville pour certains, bonheur à la campagne pour d'autres, ce lieu effervescent laisse place aux rencontres et aux découvertes où se mêlent saveurs locales, parfums de bout du monde et authenticité.

Chez Mathilde

227, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4443, 581 235-2455
chezmathildebistro.com -  

\$\$\$\$ - 3 - T

Menus dégustation tout maritime ou tout jardin, produits du terroir nord-côtier de qualité supérieure. Créé par un couple de passionnés, ce restaurant est un incontournable de la région. Grande table de Tadoussac, reconnue pour la cuisine inventive du chef propriétaire Jean-Sébastien Sicard et l'ambiance chaleureuse avec piano et contrebasse.

Hôtel Tadoussac, Le Coverdale

165, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4421 ou 1 800 561-0718
hoteltadoussac.com -   

\$\$\$ - 1,2,3 - T

pub. p.34

Spécialités : produits régionaux (fruits de mer, poissons et viandes). Menu à la carte. La salle à manger, décorée de murs lambrissés, de pièces de la Collection Coverdale et de fresques, témoigne de la valeur historique des lieux.



Chez Mathilde

Hôtel Tadoussac, Le William

165, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac

418 235-4421 ou 1 800 561-0718

hoteltadoussac.com –

\$\$\$\$ – 3 –

pub. p.34

Spécialités : fine cuisine de produits du terroir local et régional, symphonie de la mer, cuisse de canard confite. Une table incontournable dans une ambiance feutrée et baignée d'une lumière naturelle avec vue sur le Saint-Laurent et l'une des plus belles baies du monde. Restaurant coté Quatre Diamants CAA/AAA.



Hôtel Tadoussac, Le William

La Galouïne Auberge & Restaurant

251, rue des Pionniers, Tadoussac

418 235-4380 – lagalouine.com –

\$\$\$ – 1,2,3 –

pub. p.34

Spécialités : Terroir Boréal, fruits de mer, gibier, grillades, pâtes, pizzas. Martin Brisson, chef proprio, cuisine avec des épices boréales. Table d'hôte, carte, plats à emporter. Assiette saumon et canard mariné fumé, fromages régionaux et bières de microbrasserie. Spécialités : le croustier du Fjord et l'assiette Galouïne. Réservations recommandées.



Assiette Galouïne

Le Chantmartin

412, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac

418 235-4733 ou 1 800 731-4733

chantmartin.com –

\$\$ – 1,2,3 –

Spécialités : la pizza aux fruits de mer mérite à elle seule un détour. Ce restaurant, ouvert toute l'année, vous propose une grande variété de plats : grillades, pizzas, fruits de mer, sandwichs, pâtes, fondue, cuisine rapide, table d'hôte, menu du jour et menu pour enfants.

Restaurant Le Bateau

246, rue des Forgerons, Tadoussac

418 235-4427 ou 1 866 212-4427

lebateau.com –

\$\$ – 2,3 –

Vue panoramique et cuisine familiale depuis 1989. Tourtière du lac Saint-Jean, pâté au saumon, pizzas, nachos, pouding chômeur, la fameuse tarte au vinaigre et plus encore.



Restaurant Le Bateau



Baie de Tadoussac

Resto L'Auberge du lac



191, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4784 - le-beluga.qc.ca -

\$\$\$ - 1,2,3 - pub. p.180

Spécialités : grande variété de petits déjeuners, en salle ou en terrasse, nous avons l'espace idéal pour vous accueillir. Commencez la journée du bon pied. Situé à côté de l'hôtel Le Béluga. Nous vous proposons pour l'été 2022, des petits déjeuners, pour tous les goûts.



Café l'Abri Côtier



171, rue du Bord de l'eau, Tadoussac
581 327-1001 - cafelabricotier.com -

\$\$ - 1,2 -

Pour déjeuner, dîner et combler le petit creux d'après-midi. Service au comptoir pour déguster sur place ou à emporter. Places assises intérieures et extérieures, vue sur la baie de Tadoussac. Viennoiseries, pâtisseries, smoothies, sandwiches, quiches, salades, cafés, chocolat, thés et tisanes. Les produits québécois sont nos préférés.

Sacré-Cœur

Le Coronet

401, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-9444 ou 1 800 550-3123
hmcronet.com -

\$\$ - 1,2,3 - pub. p.38

Ce restaurant, situé à l'intérieur du complexe de l'Hôtel Motel Coronet, dispose d'une grande salle à manger conviviale. Au menu : grillades, rôtisseries, fruits de mer, sandwiches, pâtes, pizzas, menu du jour.

Les Bergeronnes

La Rosepierre

66, rue Principale, Les Bergeronnes
418 232-6543 - rosepierre.com -

\$\$ - 1,3 -

Au cœur des Bergeronnes, découvrez le tout nouveau concept de restaurant de l'Auberge La Rosepierre. Du petit-déjeuner au souper, un menu savoureux et frais vous est servi. Une carte de cocktails et de vins d'importation privée, des aliments locaux ainsi qu'une ambiance chaleureuse et agréable vous attendent.

Les Escoumins

Kiboikoi – café-bar Culturel

319, rte 138, Les Escoumins
581 322-1221 - kiboikoi.com -

\$ - 1,2,3 -

Spécialités : produits locaux et régionaux faits maison. Cafés, chocolats bios équitables, soupes, salades et sandwiches, pâtisseries et service de traiteur. Un espace pour les enfants, des expositions d'art, des spectacles, des jeux de société et des livres pour se divertir sur place.

Le Krill Cuisine Terre et Mer



287, rte 138, Les Escoumins
418 233-2121 - lekrill.ca -

\$\$\$ - 3 -

Que ce soit au bar, dans la salle ou dans la verrière, l'apéro vous y attends. Pendant ce temps, inspiré par l'air salin et la nature robuste de la Côte-Nord, le chef et son équipe vous préparent un festin. Menu régulier et ardoise de saison. Boutique souvenirs adjacente.



Restaurant Le Bouleau

454, rte 138, Les Escoumins
418 233-3330 – 📍

\$\$\$ – 1,2,3 – 🍷

pub. p.37

Spécialisé dans les plats de fruits de mer, ce restaurant offre une vue sur le Saint-Laurent et la chance d'apercevoir peut-être les baleines. Dans une ambiance conviviale, savourez d'excellents produits en formule table d'hôte, au menu du jour ou à la carte : fruits de mer, grillades, pizzas, pâtes.



Restaurant Le Bouleau

Restaurant Pêcherie Manicouagan

152, rue Saint-Marcellin Ouest, Les Escoumins
418 233-3122 – fruitsdemerpoissons.com – 📍

\$\$\$\$ – 1,2,3 – 🍷

pub. p.38

Spécialités : produits régionaux de la mer, frais du jour : poisson, crabe des neiges, crevette, homard, pétoncle, flétan, turbot, buccin et macre de Stimpson qui est aussi offerte en chaudière. Concept poissonnerie restaurant avec vue sur le fleuve. Menu à la carte ou plat prêt à emporter. Coup de cœur Philippe Mollé 2020.



Restaurant Pêcherie Manicouagan

Portneuf-sur-Mer**Cantine chez Braz**

3, rte 138, Portneuf-sur-Mer
581 623-1051 – lapatateatoto@gmail.com – 📍

\$ – 2,3 – 🍷

La Cantine chez Braz vous propose un menu de cantine +, composé de saveurs locales et régionales, et d'ingrédients dénichés à Montréal, Québec, Charlevoix. Salle à manger de style gloriote et installations sanitaires. Pour ce qui est du nom Chez Braz, seule votre visite permet de répondre à la question.

La Capitainerie d'Olive

1, ch. de la Marina, Portneuf-sur-Mer
581-447- 2984 capitaine.olive@gmail.com
– portneuf-sur-mer.ca \$\$\$ – 1,2,3

Spécialités : produits du terroir nord-côtier et arrivages saisonniers de produits de la mer. Cuisine raffinée et savoureuse à déguster dans une ambiance conviviale, en tête-à-tête, entre amis ou en famille avec une vue imprenable sur le Saint-Laurent et l'embouchure de la rivière Portneuf.

Forestville**Le Danube bleu**

5, rte 138 Est, Forestville
418 587-2278 ou 1 877 677-2278
econolodgeforestville.com – 📍

\$\$ – 1,2,3 – 🍷

pub. p.39

Spécialités : buffet à volonté et menus du jour tous les midis. Menu continental avec grande diversité de plats, dont grillades, pizzas, burgers, pâtes et sandwiches. Petits-déjeuners dès 5 h pendant la semaine et dès 6 h la fin de semaine.

Resto-Pub Le Chianti

5, rte 138 Est, Forestville
418 587-2278 ou 1 877 677-2278
econolodgeforestville.com – 📍

\$\$\$ – 3 – 🍷

pub. p.39

Spécialités : menu bistro, scotchs pur malt, sélection de 40 vins et variété de bières en fût, dont les Rickard's et Heineken. Détendez-vous dans un décor chaleureux où se trouvent un bar central, un cellier vitré et des téléviseurs présentant des événements sportifs. Idéal pour les rendez-vous d'affaires.

Manicouagan

Baie-Comeau

La Cache d'Amélie

37, av. Marquette, Baie-Comeau

418 296-3722 – lynn.harvey@cgcable.ca – 

\$\$\$ – 3 – 

Spécialités : fine cuisine régionale distinctive en table d'hôte et à la carte. Grande sélection d'alcools, carte des vins soignée incluant une sélection d'importations privées. Des salles intimes sont appréciées pour l'organisation de rencontres d'affaires ou de petits groupes. Réservations recommandées.

Le Bistro La Marée Haute

8, av. Cabot, Baie-Comeau

418 296-3391 ou 1 800 463-8567

bistro.cool – 

\$\$\$ – 1,3 –  

pub. p.48

Spécialités : pâtés maison, viande fumée, fruits de mer. Cuisine fine réinventée avec produits du terroir (notamment de la ferme Manicouagan) et fruits de mer. Menu à la carte, table d'hôte, service dans les chambres, service de bar; sélection de vins, de bières et d'alcools. Vue sur la baie et le Saint-Laurent.



Le Bistro La Marée Haute



Église Ste-Amélie

Microbrasserie St-Pancrace – Le Pub

55, pl. La Salle, Baie-Comeau

418 296-0099 – stpancrace.com –  

\$\$ – 3 –   

Cette microbrasserie se démarque par son innovation et la qualité de ses produits inspirés du terroir nord-côtier. Situé au centre-ville, le Pub vous offre une ambiance chaleureuse et un menu de produits du terroir, bières artisanales et spiritueux québécois. Programmation d'événements dans le site Web.



Le Manoir du Café

5, pl. La Salle, Baie-Comeau

418 294-6652 – manoirducafe.com –  

\$\$ – 1,2,3 –  

pub. p.41

Dans cet atelier de torréfaction et restaurant de quartier depuis 1992, vous trouvez une vaste gamme de cafés de spécialité fraîchement torréfiés. Vaste choix de repas pour emporter au comptoir.



Anse Saint-Pancrace

Pizza Royale

2674, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3838 - pizzaroyale1970.com - 

\$\$ - 2,3 - 

Restaurant chaleureux avec décor original de boiseries, ouvert depuis 1970. De type cuisine rapide, on sert et livre pizzas, pâtes, cuisine chinoise, fruits de mer, de 11 h à 21 h, du lundi au dimanche. Endroit fort populaire auprès des équipes sportives en tournoi.

**Resto Bar Le Blues**

48, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2212, 418 297-6994
legrandhotel.ca - 

\$\$\$ - 1,2,3 -  **pub. p.57**

Spécialités : produits régionaux de fruits de mer, grillades, pâtes et burgers. Chaque jour, nous vous proposons des promotions pour le 4 à 7 et des thématiques au menu du soir. Salle à manger ornée de boiseries, terrasse chauffée, billards et téléviseur grand format.

**Resto Bistro Pêcherie Manicouagan**

334, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 589-8800 - pecheriemanicouagan.com - 

\$\$ - 2,3 -  **pub. p.59**

Laissez-vous tenter par la nouvelle poissonnerie restaurant. Faites honneur aux produits régionaux de première qualité : crabe, crevette, homard, poisson frais. Grande variété de produits dans les comptoirs. Plats de fruits de mer à consommer sur place.

**Resto-bar Les Trois Barils**

200, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3681, 418 378-7129
restaurant3barils.com - 

\$\$\$ - 2,3 - 

Spécialités : fruits de mer, grillades et pizzas. Menu à la carte, du jour et table d'hôte. Carte des vins avec sélection de grands crus, importations privées et bières de microbrasseries. Différents espaces : section intime, verrière ou bar-terrasse.

Toujours Mikes Baie-Comeau

304, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8080
mikes.baiecomeau@gmail.com -  

\$\$ - 1,2,3 - 

Toujours Mikes vous propose de succulents sous-marins, pizzas et pâtes; des déjeuners classiques et d'excellentes Paysannes ou Pizzas matin. Le personnel accueillant vous attend et s'adapte avec plaisir à vos besoins, allergies ou intolérances.

Saint-James au bar de l'eau



20, av. Cartier, Baie-Comeau
418 296-0045, 418 445-1514
le-saint-james@hotmail.com -

\$\$ - 1,2,3 -

Ce restaurant, avec sa terrasse, vous offre une magnifique vue sur le Saint-Laurent et la chance de voir peut-être des baleines. Divers menus du jour, tables d'hôte et sélection de vins à prix compétitifs. Dégustez de savoureux fruits de mer, poissons et du crabe frais en saison. Au menu : pâtes, pizzas, salades, sandwiches, grillades.

Godbout

LaRichardière

109, rue Saint-Régis, Godbout
418 568-7446 - larichardiere@hotmail.com -

\$\$\$ - 1,3 -

Spécialités : produits régionaux de viandes, poissons, fruits de mer et petits fruits sauvages. Sélection de vins, alcools, thés et cafés de qualité. Menu en table d'hôte gastronomique. Pour un ressourcement complet, offrez-vous la formule souper, hébergement et petit déjeuner. Réservations obligatoires pour les repas.

Marché du Capitaine

100, rue Monseigneur-Labrie, Godbout
418 568-7340
marcheducapitaine@hotmail.com -

\$\$ - 1,2,3 -

Ce restaurant aux accents maritimes est situé près du traversier Godbout – Matane. Il propose des mets cuisinés maison et des fruits de mer frais. Salle à manger et terrasse avec vue sur le Saint-Laurent. Les promenades sur la plage sont toujours populaires après le repas.

Sandwicherie Thépi Bec Sucré



166, rue Pascal-Comeau, Godbout
418 568-7879, 418 293-7273
lartisaneduvillage.com -

\$\$ - 1,2,3 -

Spécialités : poissons et fruits de mer frais. Située en face du quai du traversier à Godbout, la sandwicherie régale autant les habitants du village que les visiteurs de passage. Découvrez notre nouveauté : les poké bols avec choix de poissons faits maison. Venez goûter la mer avec tous ses fruits et vous régaler.

Baie-Trinité

Restaurant Domaine ensoleillé



15, rte 138, Les Islets-Caribou, Baie-Trinité
418 296-4813 ou 1 866 939-2002
domaineensoleille.com -

\$\$ - 1,2,3 -

Spécialités : fruits de mer (guedille et crabe frais), grillades, pâtes, pizzas, mets traditionnels et cipaille le dimanche. Menu du jour, mets à emporter et déjeuner le samedi et le dimanche.

Cafétéria restaurant Relais Manic-Outardes

Km 94, rte 389, Baie-Comeau
418 294-2294 - relaismanicoutardes@gmail.com -

\$\$\$\$ - 1,2,3 - **pub. p.58**

À mi-chemin entre Baie-Comeau et Manic-5, ce lieu pour touristes et travailleurs propose : cafétéria, dépanneur poste à essence, hébergement en chambre, camp pour travailleurs, terrain de camping avec emplacements tous services pour les véhicules récréatifs; relais motoneige pour le hors-piste (accompagnement d'un guide recommandé).

Motel de l'Énergie

Km 211, rte 389, Baie-Comeau
418 589-9293 ou 1 800 760-2301
motelenergie.com -

\$\$ - 1,2,3 -

Au pied du barrage Manic-5, sur la route mythique du Nord, c'est le rendez-vous des motocyclistes et des touristes. Venez partager avec eux votre aventure, avec une Uapishka (bière de microbrasserie) et un bon repas. Essence, restaurant, dépanneur licencié, souvenirs. Réservations obligatoires pour les groupes.



Relais Gabriel Restaurant

Km 316, rte 389, Baie-Comeau
418 589-8348, 418 948-1304
pourvoirierelaisgabriel.com – 

\$\$ – 1,2,3 – ¥

À 1 h du barrage Manic-5, près du réservoir Manicouagan et au pied des monts Groulx, ce restaurant propose un menu du jour avec rabais pour les passants. Lors de votre expédition, arrêtez-vous pour profiter des services : station-service ouverte 24 h, dépanneur (5 h à 21 h), articles divers pour voyageurs.

Caniapiscau**Pub le Réphil**

299, Le Carrefour, local 99, Fermont
418 287-3311 – publerephil@gmail.com – 

\$\$ – 3

Spécialités : le Pub le Réphil propose une vaste gamme de bières de microbrasseries, de spiritueux et de tapas dans une ambiance tendance et décontractée. Venez passer un agréable moment dans un décor rustique, chaleureux et avec une équipe des plus dynamiques.

Sept-Rivières**Port-Cartier****Café-Théâtre Graffiti**

50, ch. des Îles, île McCormick, Port-Cartier
418 766-0101 ou 1 866 766-0101 – legraffiti.ca – 

\$ –  ¥ – pub. p.81

Réputé pour la qualité de ses spectacles et son décor intimiste, le Café-Théâtre Graffiti est situé dans un lieu enchanteur au cœur de la ville de Port-Cartier. En période estivale, profitez des services de bar les soirs de spectacles.

Chez VérOH

48, av. Parent, Port-Cartier
418 766-1393, 418 960-6675
lebelveronique@hotmail.fr – 

\$ – 2,3 – ¥

Ambiance familiale et terrasse pour ce restaurant proche de la promenade du P'tit Quai et d'un parc pour enfants. À la crèmerie : coupes glacées, crèmes molles et dures, laits frappés, slush, cafés, confiseries et chocolat belge. À la roulotte : frites maison, hamburgers, hot dogs, poutines, rondelles d'oignon, paninis, sous-marins et guedilles.

Le Pub Saint-Bernard

15, rue des Pins, Port-Cartier
418 766-1204 – le-pub-saint-bernard.business.site – 

\$\$ – 2,3 – ¥¥¥

On vous reçoit dans un décor chaleureux pour que vous vous sentiez ailleurs, le temps d'un bon repas en bonne compagnie. Tous nos produits sont sélectionnés avec soin pour vous offrir le meilleur. L'équipe se fait un devoir de satisfaire vos attentes pour que votre visite chez nous devienne incontournable.

Sept-Îles**Café Chez Sophie**

495, av. Brochu, Sept-Îles
418 968-1616 – cafechezsophie.ca – 

\$\$\$ – 3 – ¥¥¥

Nos spécialités sont les pâtes, les salades et les pizzas fines. Vaste choix d'entrées et de vins disponibles au verre; bon choix de bières spécialisées et de microbrasseries. Établissement pour les personnes de 18 ans et plus.

Edgar Café Bar

490, av. Arnaud, Sept-Îles
418 968-6789 – edgarcafebar.com –  

\$\$ – 2,3 – ¥¥¥

Le Edgar Café Bar offre une vaste sélection de bières québécoises et nord-côtières, de spiritueux et de vins. Dégustez les meilleurs fromages et produits du terroir. La vue sur la baie accompagne vos plus belles soirées. Visitez la boutique edgarcafebar.com. Au cœur de Sept-Îles depuis 2007.



Gino Pizza

831, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-1010, 418 968-1010
pizzagino.ca - 

\$\$ - 2,3

Pizzeria établie depuis plus de 35 ans. Ses délicieuses pizzas ont bâti sa renommée. Le restaurant propose aussi 25 sortes de poutines et 27 types de sous-marins. Frites délicieuses, pâtes et sandwichs. Service au comptoir et livraison rapide.



Les Terrasses du Capitaine

295, av. Arnaud, Sept-Îles
418 961-2535 - dupecheur.ca -  

\$\$\$ - 2,3 - ¥

Spécialités : crabe, homard, crevettes, moules, flétan et bien d'autres produits sont au menu. Annexé à la poissonnerie Soucy, venez découvrir les produits de saison.

Restaurant bar Chez Omer

372, av. Brochu, Sept-Îles
418 962-7777
restobarchezomer@globetrotter.net -  

\$\$\$ - 2,3 - ¥

Spécialités : cuisine de la mer, avec une façon bien particulière d'apprêter les différents produits : moules, crabe (pêché dans la région), homard, flétan, morue. La clientèle apprécie la qualité et la fraîcheur remarquables de ses produits. Ambiance conviviale et carte des vins des plus appréciées.

Bistro 7

451, av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-2581 ou 1 800 463-1753
hotelseptiles.ca/bistro-le-7 - 

\$\$\$ - 1,2,3 - ¥

Ce restaurant vous offre la plus belle vue en ville, sur le Saint-Laurent et le port de plaisance. Déjeuner à la carte avec un grill à pain à volonté. En semaine, le menu du jour inclut le bar à salades et à pains. Soirées thématiques et fruits de mer en saison estivale. Fondue à volonté vendredi et samedi.

Restaurant Le Bavard et L'ivrogne

14, rue du Père-Divet, Sept-Îles
418 962-4011
le.bavard.et.livrogne.inc@gmail.com - 

\$\$\$ - 3 - ¥

Spécialités : plat à partager au centre de la table, d'une cuisine du terroir et d'ailleurs, selon les produits disponibles en saison. Ce bistro gastronomique vous offre un service chaleureux dans une ambiance festive et décontractée. Sa mission est de vous faire découvrir et redécouvrir des saveurs d'ici et d'ailleurs.

Restaurant L'Oriental du Nord

1006, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-6080 - orientaldunord.ca - 

\$\$ - 2,3 - ¥

Spécialités : mets chinois, chow mein mode cantonais, le général Tao; mets canadiens, assiette Terre-Mer, grillades, filets mignons, fruits de mer, pizzas, pâtes. Restaurant familial, ouvert depuis juin 2014. Menu varié et prix abordables. Équipe dynamique et ambiance chaleureuse. Vue sur la baie des Sept Îles. Service de livraison.



Restaurant Pasta

665, boul. Laure, Sept-Îles
418 350-3000

hotel-mingan.com/restaurant-pasta – 

\$\$\$ – 1,2,3 – 

Spécialités : pâtes et mets italiens. Le Restaurant Pasta est réputé pour sa fine cuisine continentale et italienne, et reconnu pour sa carte des vins. Bienvenue aux enfants. Salle à manger, service de livraison et pour emporter.



Restaurant Pasta

Rôtisserie St-Hubert

1005, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-9191 – st-hubert.com – 

\$\$ – 2,3 –  

Laissez-vous tenter par le légendaire poulet rôti à la broche ou les succulentes grillades. Le Midi go pour les clients pressés du midi, la table d'hôte et les menus pour enfants sont servis en salle à manger, au resto-bar, au comptoir; ils peuvent aussi être prêts à emporter ou livrés.

Snack-Bar Chez Mimi

144, rue des Plaquebières, Sept-Îles
418 962-6464 – gabwill2015@outlook.com –  

\$\$ – 2,3 – 

Spécialités : poutine au crabe et fruits de mer, hamburger de bœuf Angus, couple glacée à la chicoutai, la meilleure pizza en ville. Au Snack-Bar chez Mimi, laissez-vous tenter par ces spécialités. Maintenant ouvert de mars à décembre avec places assises à l'intérieur et à l'extérieur.

Minganie**Rivière-au-Tonnerre****La Marinière du Nord**

6, rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre
418 465-2031 – marinieredunord@gmail.com –  

\$ – 1 – 

Savourez un déjeuner sur notre café-terrasse, procurez-vous ou dégustez des produits de la mer, avec une vue imprenable sur l'église du village, réputée au Québec. Découvrez les produits du terroir et les mets préparés maison, et profitez de la boutique-souvenir.



La Marinière du Nord

Longue-Pointe-de-Mingan**Cantine Chez Nat**

1045, ch. du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2634 – aniram-w@hotmail.com – 

\$ – 2,3 – T

Spécialités : une cuisine simple mais tellement goûteuse, club au crabe, guedille au crabe, guedille aux crevettes. Envie d'une poutine spéciale Nat, d'une super pizza? Venez Chez Nat, on vous sert de bonnes patates depuis maintenant 23 ans. Notre plaisir : vous servir! Notre espoir : vous revoir!

Havre-Saint-Pierre**Restaurant Chez Julie**

1023, rue de la Dulcinée, Havre-Saint-Pierre
418 538-3070 – theoganas@hotmail.com – 

\$\$\$ – 3 – 

Spécialités : assiette majestueuse de fruits de mer, flétan ou morue fraîche. Carte très bien garnie. Depuis 1977, ce restaurant, l'un des plus réputés de la région, propose une variété de plats composés de saveurs régionales : pizza aux fruits de mer, tarte à la chicoutai, assiette du chaluier.

Restaurant La Promenade

1197, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
418 538-2637 – 📞

\$\$\$ – 1,2,3 – 🍷

Spécialités : guedilles, morue et fruits de mer. Les amateurs de cuisine canadienne, de poissons et de fruits de mer apprécient leur visite au restaurant. Profitez de la vue sur la mer et dégustez le délicieux club sandwich au homard. Petits déjeuners, dîners et soupers servis dans une atmosphère décontractée.

Aguanish

Fumoir Le Goynish



237, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2316, 418-533-2357 – aacn@hotmail.fr – 📞

\$\$ – 2,3 – 🍷

Le fumoir Le Goynish est un endroit chaleureux pour acheter et emporter des produits du terroir : saumon fumé, bocaux de saumon mariné, entre autres. Dans l'accueillante salle à manger, dégustez des plats locaux préparés avec des produits régionaux : poissons, fruits de mer et le réputé saumon fumé.

Natashquan

Café-Bistro l'Échouerie



55, allée des Galets, Natashquan
418 726-6005 – copactenatashquan.net – 📞

\$\$ – 2,3 – 🍷

Spécialités : cuisine de saison avec produits locaux qui change selon les arrivages. Avec vue sur le golfe et terrasse sur la plage, tout près des magasins des Galets, ce populaire café-bistro propose des mets à la carte. Décor rustique, ambiance sympathique. Cuisine réinventée et concoctée avec des produits du terroir.

Le goût du large

9, rue du Pré, Natashquan
418 726-3333 – legoutdularge@hotmail.com – 📞

\$\$ – 2,3 – 🍷

Spécialités : en toute saison, ce restaurant près de la petite rivière Natashquan propose une carte pour toutes les fourchettes. Au menu : des plats garnis de fruits de mer, poissons, pizzas, burgers et poutines aux saveurs étonnantes. Bières et vins accompagnent votre voyage culinaire.



Aguanish



Les Galets de Natashquan



LE GOÛT DE LA CÔTE-NORD ET LES NORD-CÔTIERS



Peu importe où vous vous trouvez sur la Côte-Nord, arrêtez-vous pour apprécier les grands espaces et pour découvrir la richesse des saveurs de la région.

Des tables gourmandes vous attendent, il y en a pour tous les goûts et à tous les prix, dans des endroits simples et sympathiques. Des chefs talentueux appréhendent des produits de la mer et de la forêt qui vous entourent. Pendant votre séjour, pensez à dresser votre table à l'extérieur, dans des lieux naturels, avec des produits du terroir.

Au quotidien, des Nord-Côtiens passionnés par l'agrotourisme produisent des légumes, du miel, des algues et cueillent des champignons, des petits fruits sauvages et du thé du Labrador. Ils ont à cœur de partager et de faire découvrir les saveurs de leur terroir.

Dans cette section gourmande du Guide, une foule de renseignements vous orientent vers les lieux où vous dégustez les saveurs de la région. Inscrivez les incontournables à votre itinéraire et faites vos propres découvertes à travers le territoire.



le **Goût** de la
CÔTE-NORD



le **Goût** de la
CÔTE-NORD

LES MEMBRES



BISTRO LA MARÉE HAUTE
Baie-Comeau (p. 162)



DISTILLERIE VENT DU NORD
Baie-Comeau (p. 173)



CONFISERIE BORÉALE
Colombier (p. 175)



FERME MANICOUAGAN
Pointe-Lebel (p. 177)



**CONFISERIE LA MÈRE
MICHÈLE**
Baie-Comeau (p. 176)



FERME PURMER
Sept-Îles (p. 125)



DE BAIES ET DE SÈVE
Natashquan (p. 176)



HERBAMIEL
Sacré-Cœur (p. 175)



MICROBRASSERIE LA COMPAGNIE

Sept-Îles (p. 174)



RESTAURANT CHEZ MATHILDE

Tadoussac (p. 158)



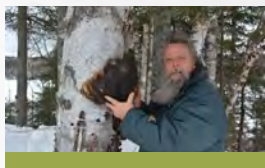
RENARD BLEU

Sept-Îles (pp. 177, 178)



MICROBRASSERIE ST-PANCRACE

Baie-Comeau (p. 173)



LES SAVEURS BORÉALES

Forestville (p. 175)



DISTILLERIE PUYJALON

Havre-Saint-Pierre (p. 174)



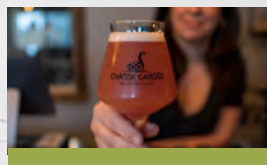
MICROBRASSERIE TADOUSSAC

Tadoussac (p. 173)



TERROIR BORÉAL (LA GALOÛÏNE)

Tadoussac (p. 175)



MICROBRASSERIE LA CHASSE GARDÉE

Sacré-Cœur (p. 173)



POISSONNERIE FORTIER

Sept-Îles (p. 172)



TRÉSORS DES BOIS

Sept-Îles (p. 176)



BRASSERIE LA MOUCHE

Natashquan (p. 174)

Saveurs locales

Innovante et audacieuse, la Côte-Nord met de plus en plus à l'honneur ses produits du terroir aux forts accents nordiques, sauvages ou cultivés, qu'ils proviennent du Saint-Laurent ou de la forêt boréale.



Le Goût de la Côte-Nord est la marque d'identification des entreprises et produits alimentaires nord-côtiers. Elle garantit leur authenticité et le respect de l'environnement.
legoutdelacotenord.ca – 

▼ Classés par sous-thèmes, de l'ouest vers l'est.

Poissonneries

La Haute-Côte-Nord et Manicouagan

Les Escoumins et Baie-Comeau

Pêcherie Manicouagan

x

Les Escoumins :

152, rue Saint-Marcellin Ouest – 418 233-3122

Baie-Comeau :

334, boul. La Salle – 418 296-4124

pecheriemanicouagan.com –  

Ces poissonneries et restaurants sont devenus de véritables institutions sur la Côte-Nord avec leurs produits de la mer finement cuisinés et présentés. Fiers de participer à l'évolution gastronomique québécoise, ils vous font découvrir les savoureux poissons et fruits de mer fraîchement pêchés dans les eaux de la région. **pub. pp.38, 59**



Pétoncles frais

Sept-Rivières

Sept-Îles

Poissonnerie Fortier & Frères

1, rue du Père-Divet, Sept-Îles

418 962-9187 – poissonneriefortier.ca – 

Horaires : ouvert toute l'année.

Cette poissonnerie est réputée au-delà de Sept-Îles. Poisson transformé sur place, apprêté et vendu frais ou congelé toute l'année. Découvrez les crevettes entières et décortiquées à la main; crabe frais en saison, bourgot, homards, pétoncles de la Minganie. Plats à emporter, sushis et poissons marinés. Située sur le vieux quai.



Mactres de Stimpson

Poissonnerie Soucy

295, av. Arnaud, Sept-Îles – 418 962-6322

[dupecheur.ca](#) –

Horaire : tous les jours en été, 9 h à 18 h.

Les clients de cette poissonnerie trouvent une gamme variée de produits de la mer, dont le délicieux crabe des neiges, le homard et la crevette de Sept-Îles. Poissons, mollusques et crustacés frais et congelés sont aussi proposés.

Le Golfe-du-Saint-Laurent**Blanc-Sablon****Poissonnerie Blanc-Sablon**

1183, boul. Camille-Marcoux, Blanc-Sablon

418 461-3212 – [poissonnerieblancsablon.com](#) –

Cette poissonnerie compte plus de 800 clients locaux, mais aussi au Labrador et au Québec. Service de commande pour morue, saumon, flétan, pétoncles, crevettes, homard. Pour les années à venir, nous souhaitons proposer plus de produits de troisième transformation à nos clients, comme des sushis et de la tartinade de foie de morue.

Microbrasseries et distilleries

Les microbrasseries et les distilleries récemment créées n'en finissent plus d'étonner les Nord-Côtiers et les visiteurs par leurs productions artisanales de grande qualité, aux saveurs régionales. La dégustation s'impose!

La Haute-Côte-Nord**Sacré-Cœur****La Chasse gardée**

64, suite C, rue Principale Nord, Sacré-Cœur

581 234-8297 – [chassegardée.ca](#) –

Horaire : 15 juin au 15 septembre, mardi à samedi, 12 h à 21 h; 16 septembre au 14 juin, jeudi à samedi, 16 h à 20 h.

Microbrasserie artisanale de quartier avec salon de dégustation sympathique où vous pouvez acheter et savourer les produits. Fabriquées avec simplicité et finesse, les bières représentent notre terroir et ses habitants, exceptionnels et majestueux! Visite guidée gratuite le samedi de 15 h à 16 h avec réservation en haute saison.

Tadoussac**Microbrasserie Tadoussac**

145, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac

418 980-4900 – [microtadoussac.com](#) –

Horaire : ouvert toute l'année.

Dégustez une quinzaine de bières locales à la Microbrasserie Tadoussac. Sur la terrasse avec vue sur la baie, découvrez notre savoir-faire brassicole. Mets préparés par les artisans locaux. Jeux de société. Boutique : bières à emporter et vaste gamme de produits à l'effigie de la microbrasserie. Familles avec enfants bienvenues! **pub. p.19**

Manicouagan**Baie-Comeau****Distillerie Vent du Nord**

110, boul. Comeau, Baie-Comeau

418 290-5981 – [distillerieventdunord.ca](#) –

Horaire : ouvert toute l'année.

Cette microdistillerie humaine valorise l'innovation des produits artisanaux du terroir avec le désir de vous offrir des spiritueux distinctifs d'une grande qualité. Venez goûter la région en nous visitant.

Microbrasserie St-Pancrace - L'Usine

110, boul. Comeau, Baie-Comeau – 418 296-0099

[stpancrace.com](#) –

Horaire : ouvert toute l'année.

Vivez une expérience hors de l'ordinaire! Visitez l'exposition brassicole autonome et gratuite, immergez-vous dans l'univers créatif des brasseurs et découvrez ce qui a inspiré chacune de leurs bières. Magasinez à la boutique où vous trouvez leurs bières nord-côtières et des articles promotionnels. **pub. p.19**



L'équipe de production de l'Usine St-Pancrace

Sept-Rivières

Sept-Îles

Microbrasserie La Compagnie



15, rue du Père-Divet, Sept-Îles

418 961-2337 - microlacompanie.com -

ICITTE, on n'a pas peur de dire que notre bière est faite de minéral fer, de graisse de baleine, de pâte à papier et d'histoires des ouvriers acharnés de la ville. Autrefois, on disait *travailler à Compagnie*, aujourd'hui, on *boit à Compagnie*. Bière, nachos et pizza, pour rire entre amis. Faites votre quart de travail avec nous! **pub. p. 19**



Minganie

Havre-Saint-Pierre

Brasserie Distillerie Puyjalon

1180, rue du Fer, Havre-Saint-Pierre
581 292-4954

distilleriepuyjalon.com -

Horaire : ouvert toute l'année.

Visitez la première microdistillerie de la Côte-Nord et savourez nos bières brassées sur place au pub de dégustation. Procurez-vous nos spiritueux élaborés avec des ingrédients et des aromates du terroir local et régional ainsi que nos bières. Le gin Betchwan et la vodka Niapiskau sont aussi offerts dans les succursales de la Société des alcools du Québec (SAQ). Visites guidées avec dégustation, sur réservation.

Natashquan

Brasserie La Mouche



33, ch. de l'Aéroport, Natashquan

418 962-6003 - brasseriela mouche.com -

Horaire : été, tous les jours, 10 h 18 h.

Brassées à Natashquan et élaborées à partir de levures autochtones, découvrez la Pirate, la Mickey Finn et autres bières du moment. Demandez-les dans les commerces de la région, dégustez-les dans l'un des restaurants du village ou passez à notre boutique située aux abords de la brasserie. **pub. p. 19**



Produits régionaux

Côte-Nord

Les Marchés Publics de la Côte-Nord

418 962-0469, poste 110

tablebioalimentairecotenord.ca -

Rencontrez les artisans du terroir et découvrez leurs produits et de nouvelles saveurs dans les marchés publics de Tadoussac, Sept-Îles et Longue-Pointe-de-Mingan. Ils vous invitent à partager leur passion, à voyager dans cet univers d'arômes nordiques, de pureté sauvage, et à approvisionner cette terre farouche.

Table bioalimentaire Côte-Nord



Sept-Îles - 418 962-0469, poste 110

tablebioalimentairecotenord.ca -

Horaire : ouvert toute l'année.

En Côte-Nord, fruits de mer et petits fruits nordiques se côtoient comme les traditions innues, anglo-saxonnes et françaises qui ont influencé le patrimoine culinaire régional. Les saveurs, élevées, cultivées ou cueillies dans le respect des cycles naturels, vous transportent dans les champs, la mer ou les forêts. Commandez-les.

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Terroir Boréal Saveurs Natives



251, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4380 – terroirboreal.com –
Horaire : 24 avril au 2 novembre.

Le chef cuisinier autochtone de La Galouïne Auberge & Restaurant, Martin Brisson, a développé une gamme de produits récoltés dans la forêt boréale : aromates, sirops, poudres de fruits et de champignons, tisanes, confits, tartinades et fleurs de sel. À la boutique, dans divers points de vente ou dans les plats cuisinés à l'auberge. **pub. p.34**



Produits Terroir Boréal Saveurs Natives

Sacré-Cœur

Herbamiel



228, ch. de l'Anse-de-Roche, Sacré-Cœur
418 236-8226 – herbamiel.ca –
Horaire : 1^{er} juin au 10 octobre.

Dégustez nos miels nord-côtiers ou testez nos cosmétiques sur notre ferme apicole. Herbamiel est spécialisée dans la transformation des produits de la ruche : confitures, propolis, savons, chandelles, baumes. Visite guidée sur réservation et visite autoguidée de la ferme. Vente à la boutique. Fête du miel le 10 septembre.



Ruche

Les Bergeronnes

Boulangerie artisanale
la « P'tite Cochonne »

482, rue de la Mer, en direction du quai
(rue du Boisé puis rue de la Mer), Les Bergeronnes
418 617-0384 –

goexploria.com/company/124612/boulangerie-la-p-tite-cochonne-les-bergeronnes

Horaire : mi-juin à mi-octobre, tous les jours, 6 h 30 à 17 h.

Cette sympathique et succulente boulangerie artisanale cuisine sur place à partir de matières premières biologiques : pains, baguettes, fougasses, brioches québécoises, kouign amann. Vente de fromages fins et bios du Québec; charcuteries, pâtes et rillettes bios; boissons, espresso bio, thés et tisanes. À deux pas de la mer.

Forestville

Les Saveurs Boréales



12, 1^{re} Rue, Forestville
418 587-4884 – lessaveursboreales.com –

Cette entreprise cueille les produits de la forêt nord-côtière : salicorne, livèche écossaise; thé du Labrador, thé de chaga, fleurs d'épilobe; champignon crabe, chanterelle en tube, bolet; épices (myrique baumier, poivre des dunes, poudre de sapin). Intermédiaire entre récolteurs et acheteurs (grossistes, épiceries, restaurants et particuliers).

Colombier

Confiserie Boréale



569, rue Principale, Colombier
418 565-3364 ou 1 888 530-3364
lesdelicesdemichele.com –
Horaire : ouvert toute l'année.

Cette usine transforme les petits fruits nord-côtiers et produit confitures, chocolats et friandises. Observez les ouvriers au travail. Explications des étapes de fabrication. Procurez-vous des produits du terroir à base de petits fruits : chicoutai, airelle rouge, baie d'argousier, bleuet, fraise, camerise, camarine ou groseille.

Manicouagan

Baie-Comeau

Confiserie La Mère Michèle

704, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-2364 ou 1 888 530-2364
meremichelle.ca - 

Cette confiserie est une boutique remplie de bonnes et belles choses : produits du terroir nord-côtier, chocolats fins, épicerie fine et asiatique, accessoires de chocolat et de gâteau, vaisselle fine et idées-cadeaux. C'est ici que les créations Les Délices de Michèle voient le jour avant d'être produites à l'usine de Colombier.

Sept-Rivières

Port-Cartier

Chocolaterie Cartier

4E, boul. des Îles, Port-Cartier
581 285-5846 - chocolateriecartier.com -  
Horaire : ouvert toute l'année.

La Chocolaterie Cartier vous propose une expérience gustative où les saveurs de la Côte-Nord rencontrent la finesse du chocolat frais transformé sur place. Elle s'inspire des parfums de la forêt et des animaux nordiques québécois. Visitez-la pour découvrir la fabrication du chocolat, de la fève équitable à la barre.

Sept-Îles

Trésors des Bois

135, rue de l'Église (secteur Clarke City), Sept-Îles
418 444 7634 - tresorsdesbois.com

Depuis 2007, Trésors des Bois cueille et transforme champignons, plantes et petits fruits de la Côte-Nord, de façon écoresponsable et artisanale. Pour un déjeuner ou un 5 à 7, invitez Trésors des Bois dans votre assiette. Boutique en ligne et points de vente de champignons séchés, gelées, confitures, épices et tisanes.

Fumeur en Nord

493A, av. Brochu, Sept-Îles
418 960-1350, 418 350-1820
fumeurenord@gmail.com - 

Fumeur en Nord est le spécialiste en fumaïson sur la Côte-Nord. Située à Sept-Îles, l'entreprise propose des produits faits sur place qui sortent de l'ordinaire ainsi que la plus grande sélection de sauces piquantes, de sauces BBQ, d'épices, d'ingrédients de mixologie, de *Bubble Tea* et beaucoup d'autres produits du Québec. Un savoir-faire souvent imité mais jamais égalé!

Minganie

Port-Menier

Manowin

3, rue Velleda, Port-Menier
418 535-0323 - jpaqua445@gmail.com
Horaire : mai à octobre

Manowin inc. est une ferme maricole spécialisée dans l'élevage des huîtres. Elle produit également des fleurs sauvages typiques de l'île d'Anticosti. Visitez l'interprétation du site maricole sur demande.

Rivière-au-Tonnerre

Maison de la Chicoutai

Rivière-au-Tonnerre
418 465-2140 - chicoutai.ca - 

La Maison de la Chicoutai se voue à la promotion de ce petit fruit sauvage orangé qui pousse dans les tourbières de la région. Découvrez les produits de la chicoutai transformés : beurre, confiture, gelée et tisane, dans des commerces de la Côte-Nord, à Québec et au Bas-Saint-Laurent; des points de vente sont ouverts toute l'année.

Aguanish et L'Île-Michon

Fumoir Le Goynish

237, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2357 - aacn@hotmail.fr - 
Horaire : 5 juin au 30 septembre.

Vente de saumon fumé et de sous-produits. Petits plats régionaux préparés aux saveurs de saumon fumé, de poissons et fruits de mer. Restauration sur place et plats à emporter.

Natashquan

De baies et de sève

33A, ch. de l'Aéroport, Natashquan
418 726-3141
debaiesetdeseve.ca - 

On vous propose une gamme de produits concoctés avec des plantes, algues et fruits cueillis en Minganie. Découvrez, à votre table, les parfums et les saveurs de la Côte-Nord, entre notes boisées, acidulées ou florales et goût salin. Depuis 2015, une gamme de produits pour le corps allie les bienfaits de la mer et de la forêt boréale.

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Bonne-Espérance

Ferme de pétoncle Aqua Labadie



Bonne-Espérance, rte 138, à 45 km à l'ouest de Blanc-Sablon et du traversier du Labrador 418 461-2434, 418 409-3333 (cell.)

aqualabadie@gmail.com –

Horaires : juin à septembre.

Cette entreprise spécialisée dans la culture du pétoncle se trouve dans la baie au Saumon. Deux visites guidées de la ferme, sur terre ou en mer (1 h ou 2 h). Observez le pétoncle et apprenez comment il se cultive et se développe. Dégustez-le frais, sorti de l'eau, avec un verre de vin. Accueil des groupes et stationnement pour autobus.

Vente de fruits et légumes

La Haute-Côte-Nord

Colombier

Serre de Colombier



524, rue Principale, Colombier 524 565-3343 – serrecolombier.com –

Horaires : mi-juin à mi-octobre.

La Serre de Colombier, organisme à but non lucratif créé en 2016, propose de plus en plus de variétés cultivées en serre et en champ de permaculture : concombres, tomates, légumes variés et petits fruits nord-côtiers (fraises, framboises, camerises et argousiers).

Manicouagan

Pointe-Lebel

Ferme Manicouagan



Sur la rue Granier, environ 1 km après le carrefour giratoire de la 138. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc. Poursuivre tout au bout du chemin de terre., Pointe-Lebel 418 445-3552, 418 445-1413

fermemanicouagan.com –

Horaires : variable selon les récoltes.

La famille Bérubé innove dans le domaine de l'autocueillette avec un verger de camerises, fraises, framboises, tomates, fèves, herbes fines, maïs et autres légumes récoltés au fil de la saison, ainsi que les courges d'automne. Kiosque à la ferme. Suivez l'entreprise sur Facebook pour plus d'information.

Épiceries fines et traiteurs

Manicouagan

Baie-Comeau

Bonbonnerie Chapeau de Troll Baie-Comeau

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau

418 298-2591 – chapeaudetroll.com –

Horaires : lundi à vendredi, 10 h à 18 h; samedi, 10 h à 17 h.

Bonbonnerie Chapeau de Troll offre une grande variété de bonbons en vrac, vintage, exclusifs et japonais. Faites votre propre mélange parmi plus d'une centaine de bonbons dans le bar à bonbons. Barbe à papa et pop corn frais chaque jour. Vous retombez en enfance en visitant notre boutique.

Renard Bleu Baie-Comeau



625, boul. Laflèche, local 109, Baie-Comeau

418 298-2591 – monrenardbleu.com –

Horaires : ouvert toute l'année.

Découvrez une nouvelle façon de faire votre épicerie! Renard Bleu est une épicerie en vrac zéro déchet qui a pour mission d'offrir une grande variété de produits alimentaires permettant de consommer de manière écologique et abordable. Nous proposons également des services d'accompagnement et de formation pour une consommation socialement responsable. Trois succursales vous accueillent à Sept-Îles, Port-Cartier et Baie-Comeau avec des produits originaux, frais et locaux.

Sept-Rivières

Port-Cartier

Renard Bleu Port-Cartier



4D, boul. des Îles, Port-Cartier

581 285-5846 – renard-bleu.com –

Horaires : ouvert toute l'année.

Cette épicerie en vrac zéro déchet offre une grande variété de produits alimentaires écologiques et abordables. Elle propose des services d'accompagnement et de formation pour une consommation socialement responsable. Trois succursales à Sept-Îles, Port-Cartier et Baie-Comeau avec des produits originaux, frais et locaux.

Sept-Îles

Renard Bleu Sept-Îles

700, boul. Laure, Sept-Îles
581 285-5846, poste 2 – renard-bleu.com –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Cette épicerie en vrac zéro déchet offre une grande variété de produits alimentaires écologiques et abordables. Elle propose des services d'accompagnement et de formation pour une consommation socialement responsable. Trois succursales à Sept-Îles, Port-Cartier et Baie-Comeau avec des produits originaux, frais et locaux.

Bonbonnerie Chapeau de Troll

40, rue Monseigneur-Blanche, Sept-Îles
581 826-0594 – chapeaudetroll.com –  
Horaire : lundi à vendredi, 10 h à 18 h;
samedi, 10 h à 17 h.

Bonbonnerie Chapeau de Troll offre une grande variété de bonbons en vrac, vintages, exclusifs et japonais. Faites votre propre mélange parmi plus d'une centaine de bonbons dans le bar à bonbons. Barbe à papa et pop corn frais chaque jour. Vous retombez en enfance en visitant notre boutique.

Marché MelLau

495, pl. du Commerce, Sept-Îles
418 960-0858 – marchemellau@cgocable.ca – 

Marché d'alimentation, épicerie fine, mets préparés à emporter (chauds, froids et congelés) et aliments sans produits allergènes.

Marchés d'alimentation

La Haute-Côte-Nord

Essipit

Dépanneur VOISIN Essipit

44, rue de la Réserve, Essipit
418 233-2202
vacancesessipit.com/services –  
Horaire : tous les jours, 7 h à 18 h.

Au cœur de la communauté innue d'Essipit, bénéficiez de plusieurs services réunis au même endroit. Ce dépanneur, c'est en fait un véritable magasin général offrant une multitude de produits : station-service, agence de la Société des alcools du Québec (SAQ), produits alimentaires, propane, glace, café, zone de bonbons, cartes-cadeaux.

Manicouagan

Baie-Comeau

Baraque à bières Baie-Comeau

1050, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 298-1375 – adm@baraquebc.ca –  
Horaire : ouvert toute l'année.

Au bord de la rivière Amédée, cette boutique est spécialisée en bières de microbrasserie et en produits fins du terroir québécois. Découvrez de nombreux produits et bières de la Côte-Nord, de Tadoussac à Natashquan. Une sélection de microbrasseries du Québec vous est proposée par des « Baraques » passionnés.

Provigo

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6868 – smp8537d@provigo.ca

La devise de cet épiciers est de vous offrir fraîcheur et variété dans tout son magasin et de vous simplifier la vie avec un service rapide, courtois et surtout bien pensé en fonction de vos besoins. Ravitaillez-vous en boisson et nourriture. Le service de traiteur et le comptoir de plats prêts à emporter satisfont une vaste clientèle.

Sept-Rivières

Port-Cartier

Alimentation Coop IGA Port-Cartier

26, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-0008 – iga.net – 
Horaire : ouvert toute l'année, 8 h à 21 h.

La COOP IGA Port-Cartier de 1300 membres dessert la population de Port-Cartier et les villages voisins, une destination pour les campeurs. L'entreprise se démarque par sa grande variété de bières de microbrasserie et ses produits locaux et régionaux : homard de Rivière-Pentecôte, fraise Lefrançois, crabe, crevette et produits maison.

BoniSoir Shell Port-Cartier

62, rte 138, Port-Cartier
418 766-0005
bs05577@portcartier@sobeys.com – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Ce dépanneur situé à l'entrée de la ville de Port-Cartier, inauguré en 2017, accueille aussi les services d'un restaurant McDonald, les bureaux de la Sépaq et le bureau d'accueil touristique. Vous trouvez l'essentiel pour la pêche, une chambre à bières et bien plus. Ouvert 24 h avec service d'essence.

Sept-Îles

Dépanneur Proxi Extra

5, rue Comeau, Sept-Îles
418 962-5545 – proxixtra.com
Horaire : ouvert toute l'année, tous les jours.

Pour faire le plein, demander votre chemin ou apaiser votre faim, le dépanneur Eppo Proxi Extra est l'endroit tout indiqué. Vous y trouvez du café, une large variété de sandwichs et des pâtisseries préparées sur place. Avec la carte de fidélité offerte sur place, accumulez des points sur les achats d'essence et de produits en dépanneur.

Minganie

Port-Menier

Coopérative de consommation de l'île d'Anticosti

6, rue des Olympiades, Port-Menier
418 535-0129, 418 535-0173 – cooperativeanticosti.com
Horaire : ouvert toute l'année.

Située en plein cœur du village, la coopérative offre des services d'alimentation sous l'enseigne Métro-Richelieu : épicerie, boucherie, boulangerie, mets préparés, agence de la Société des alcools du Québec (SAQ); entre autres services : propane, carburants. Membre de la Fédération des coopératives d'alimentation du Québec (FCAQ).

Baie-Johan-Beetz

Coopérative de solidarité de Baie-Johan-Beetz Les Choix de Marguerite

15A, rue du Nord (accès par la rte 138), Baie-Johan-Beetz
418 539-0238 – coop@baiejohanbeetz.qc.ca – 
Horaire : ouvert toute l'année.

Dans ce centre multiservice dynamique, près de la rivière Piashti, la clientèle est accueillie par un personnel dévoué et souriant. Épicerie poste d'essence, agence de la Société des alcools du Québec (SAQ), coin café avec accès Internet gratuit, bureau de poste et inventaire de produits fins exclusifs.

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Kegaska

Dépanneur Quesgasca

104, ch. Jacques-Cartier, Kegaska
418 726-3050 – quesgasca1@globetrotter.net – 

Dépanneur ouvert tous les jours. Situé sur la route 138, vous y trouvez une grande variété de services : souvenirs fabriqués à Kegaska, essence, loto; toilettes; tables pour déguster un café et une collation.

Érablières

La Haute-Côte-Nord

Sacré-Cœur

Ferme 5 Étoiles



465, rte 172, Sacré-Cœur
418 236-4833 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com –  

Découvrez les traditions à la cabane à sucre : repas du temps des sucres, tire d'érable sur neige, balades en carriole avec tracteur pour visiter les animaux de la ferme, musiciens et spectacles la fin de semaine. Forfait spécial cabane à sucre incluant nuitée, déjeuner et programmation. Réservations obligatoires.
pub. p. 224

Bars laitiers

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Crèmerie Pause bonbons



121, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4865, 581 235-4479
franceboulianne71@hotmail.com – 
Horaire : tous les jours en saison estivale.

Cette crèmerie avec terrasse, située en face de la baie de Tadoussac, propose crèmes glacées molles, *slush*, baguettes, hot dog vapeur, croissants, boissons et boîte à lunch. Lieu idéal pour vous détendre avant ou après une croisière, et pour vous approvisionner en allant à la plage.

Minganie

Longue-Pointe-de-Mingan

Bar laitier Chez Marina



1045, ch. du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2634 – aniram-w@hotmail.com – 

Spécialités de desserts glacés aux petits fruits de la région : chicoutai, graine rouge, framboise, bleuets et fraise. Grands choix de 75 saveurs de crème glacée molle, lait frappé, coupe glacée, *slush*, confiserie et confiture maison. Avec le plaisir de vous accueillir et vous servir depuis 28 ans.

Hébergement

La Côte-Nord propose une gamme variée de formules d'hébergement au cœur des villages, sur le littoral, en forêt et même des hébergements insolites. Le programme de classification rigoureux de Tourisme Québec atteste le niveau de confort, de service et de sécurité de ces établissements.

Échelle de prix

\$:	Moins de 75 \$
\$\$:	75 \$-100 \$
\$\$\$:	101 \$-150 \$
\$\$\$\$:	151 \$-200 \$
\$\$\$\$\$:	Plus de 200 \$

▼ Classés par types d'hébergements, de l'ouest vers l'est.

Hôtels

La Haute-Côte-Nord

Hôtel Le Béluga

064046

★★★

191, rue des Pionniers, Tadoussac

418 235-4784 - le-beluga.qc.ca - [f](#) [m](#)

29 unités - \$\$ - AC ☑

pub. ci-bas



Hôtel Le Béluga

Hôtel Sous la Croix

152725

★★

3, rue Sous-la-Croix, Tadoussac

418 235-2022 ou 1 866 247-2022

booking.com

19 unités - \$\$\$ - AC ☑ ☑ ☑ ☑

Hôtel Tadoussac

040854

★★★

165, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac

418 235-4421 ou 1 800 561-0718

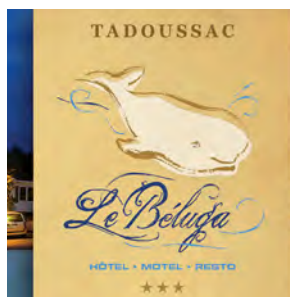
hoteltadoussac.com - [f](#)

pub. p.34

149 unités - \$\$\$\$ - AC ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑



Hôtel Tadoussac



Une atmosphère familiale et chaleureuse au cœur du village de Tadoussac, point de départ de nombreuses activités récréatives, touristiques, sportives et culturelles.

191, rue des Pionniers | 418 235-4784 | le-beluga.qc.ca

La Galouïne Auberge & Restaurant

★★

083930

251, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4380 - lagalouine.com - 

12 unités - \$\$\$ -    

pub. p.34



La Galouïne Auberge & Restaurant

Motel Chantmartin

★★

024791

414, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac
418 235-4733 ou 1 800 731-4733
chantmartin.com - 

24 unités - \$\$ -    **Motel de l'Anse-à-l'Eau**

★★

031614

173, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4313 - motellansealeau.com

20 unités - \$\$\$ -    **Hôtel-Motel Restaurant Coronet**

★ ★

057326

401, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-9444 ou 1 800 550-3123 - hmcoronet.com

17 unités - \$\$ -    

pub. p.38

Auberge la Rosepierre

★★★

106164

66, rue Principale, Les Bergeronnes
418 232-6543 - rosepierre.com - 

10 unités - \$\$\$ -    **Complexe hôtelier Pelchat**

★★★

057282

445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401 ou 1 888 225-3463
complexepechat.com - 

36 unités - \$\$\$ -      

Complexe hôtelier Pelchat

Motel Le Marinier

★

022330

289, rte 138, Les Escoumins
418 233-3309 - mich1960@outlook.com

12 unités - \$\$\$ -  

pub. p.37

Motel de la rivière Sault-au-Mouton

★★

085842

333, rue Principale, Longue-Rive
418 231-2214 ou 1 877 231-2214
motelsaultaumouton@gmail.com

8 unités - \$\$ -    **Econolodge**

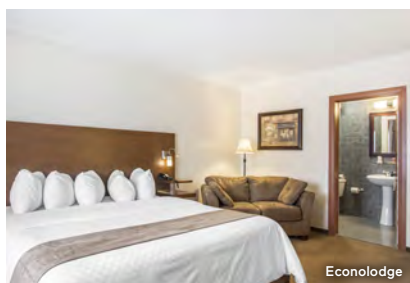
★★★

041543

5, rte 138 Est, Forestville - 418 587-2278 ou 1 877 677-2278
econolodgeforestville.com - 

55 unités - \$\$\$ -    

pub. p.39



Econolodge

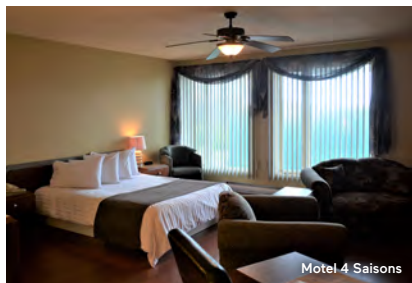
Motel 4 Saisons

★★

104156

157, rte 138 Ouest, Forestville

418 587-6666 - motel4saisons.com - 

25 unités - \$ -    


Motel 4 Saisons

Manicouagan
Motel La Relance

★

046141

126, rue Vallilée, Chute-aux-Outardes

418 567-8557

20 unités - \$\$ -    
Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau

★★★

026331

745, boul. Lafèche, Baie-Comeau

418 589-8252 ou 1 800 465-6116

choicehotels.com/cn322 - 

60 unités - \$\$\$\$ -     **pub. p.185**
Hôtel Le Manoir

★★★★

040924

8, av. Cabot, Baie-Comeau

418 296-3391 ou 1 866-796-3391 - manoirbc.com - 

60 unités - \$\$\$ -      **pub. p.48**


Hôtel Le Manoir

Hôtel Travelodge Baie-Comeau

★★

001024

285, boul. La Salle, Baie-Comeau

418 296-9686, 514 518-8451 ou 1 800 563-9686

travelodgebaiecomeau.com

100 unités - \$\$ -     **pub. p.58**
Hôtel-Motel Hauterive

★★★

040456

1145, rue Nouvel, Baie-Comeau

418 589-2041 ou 1 800 463-2041

hotelsduplateau.com

37 unités - \$\$\$ -     **pub. à droite**
Hôtel-Motel La Caravelle

★★

042044

202, boul. La Salle, Baie-Comeau

418 296-4986 ou 1 800 463-4986

hotelcaravelle.ca - 

72 unités - \$ -     **pub. p.59**
Le Boréal

★★★

001525

1060, boul. Lafèche, Baie-Comeau

418 589-7835 ou 1 866 589-7835

hotelsduplateau.com

39 unités - \$\$\$ -     **pub. à droite**
Le Grand Hôtel

★★★★

045791

48, pl. La Salle, Baie-Comeau

418 297-6994 ou 1 888 838-8880 - legrandhotel.ca

48 unités - \$\$\$ -     **pub. p.57**


Le Grand Hôtel

Motel Manic 2000

★

041742

2791, boul. Lafèche, Baie-Comeau

418 589-3751 ou 1 800 905-3751 - motelmanic2000.com

34 unités - \$\$\$ -  

Auberge Franquelin

038312

27, rue des Cèdres, Franquelin
 418 298-0002 - aubergefranquelin.com - 
 6 unités - \$\$\$ -    

Hôtel Place Saint-Laurent

221498

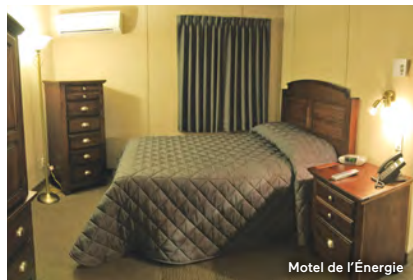
4, rue Saint-Laurent, Baie-Trinité
 418 939-2148 - hotelstlaurent@globetrotter.net
 6 unités - \$ -  

Motel de l'Énergie « Manicouagan V »

007103

Km 211, rte 389 (près de Manic-5), Rivière-aux-Outardes
 418 584-2301 ou 1 800 760-2301
motelenergie.com - 

43 unités - \$\$\$ -     



Motel de l'Énergie

Caniapiscau
Hôtel Fermont

062613

299, Le Carrefour, Fermont
 418 287-5451 - hotel-fermont.ca - 
 58 unités - \$\$\$\$ -    

Sept-Rivières
Le Q'artier des Îles

061342

30, rue Élie-Rochefort, Port-Cartier
 418 766-3444 - leqartier.com - 
 80 unités - \$\$\$ -     



Information et réservation :

1 866 589-7835

leborealmotel.com

1060, boul. Laflèche | 418 589-7835

La *passion*
 du service!

Information et réservation :

1 800 463-2041

hotelhauterive.com

1145, rue Nouvel | 418 589-2041



Hotel
 Hauterive
 Motel
 Hotel

Le Boréal
 motel

Château Arnaud

259490

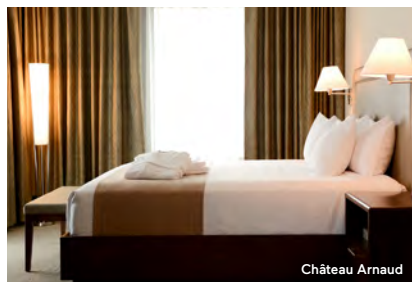
★★★

403, av. Arnaud, Sept-Îles
418 960-5511 ou 1 855 960-5511
chateauarnaud.com - 

80 unités - \$\$\$ -     



Château Arnaud



Château Arnaud



Château Arnaud

Hôtel Comfort Inn Sept-Îles

025852

★★★

854, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-6005 ou 1 800 465-6116
septilesccomfortinn.com - 

60 unités - \$\$\$ -      pub. à droite

Hôtel Le Voyageur

004476

★★★

1415, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-2228 ou 1 866 962-2228
hotellevoyageur.com - 

23 unités - \$\$\$ -      pub. p.82

Hôtel Les Mouettes

066021

★★★

842, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-9427 ou 1 877 962-9427
hotellesmouettes.com - 

43 unités - \$\$\$ -     



Hôtel Les Mouettes

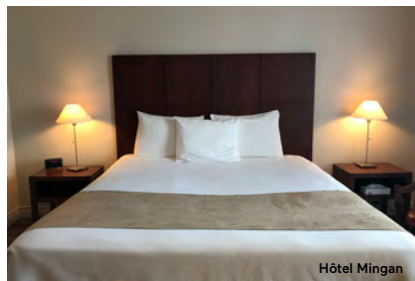
Hôtel Mingan

055764

★★★

665, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-2121 ou 1 800 223-5720 - hotel-mingan.com - 

48 unités - \$\$ -    



Hôtel Mingan

Hôtel Quality Inn Sept-Îles

★★★

285272

1009, boul. Laure, Sept-Îles
418 960-5600 ou 1 844 900-5600
qualityinnsept-iles.com – 

pub. ci-bas

61 unités – \$\$\$ –      

Hôtel Sept-Îles

★★★

040482

451, av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-2581 ou 1 800 463-1753
hotelseptiles.ca

78 unités – \$\$\$ –   



Promenade à Sept-Îles

3

Une journée bien remplie mérite une bonne nuit de sommeil



Près des commerces et restaurants
Accès porte patio & animaux acceptés

Comfort Inn Baie Comeau

745 boulevard Lafèche | Baie Comeau
418-589-8252
www.baiecomeaucomfortinn.com

Comfort Inn Sept-Îles

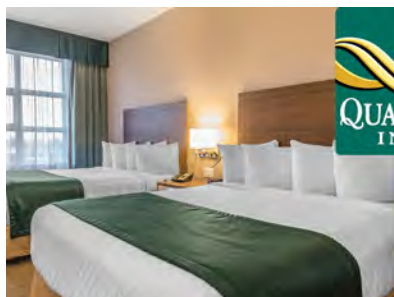
854 boulevard Laure | Sept-Îles
418-968-6005
www.septilescomfortinn.com

RÉSERVEZ EN LIGNE ICI

RÉSERVEZ EN LIGNE ICI



EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE INITIATIVE
NETTEMENT ENGAGÉS



SALLE D'EXERCICE/INTERNET
DÉJEUNER CHAUD COMPLET INCLUS

TV HD 42" + 4 CANAUX
SUPER ÉCRAN ET INTERURBAINS EN
AMÉRIQUE DU NORD GRATUITS

La sécurité est notre priorité pour vos véhicules:
remorques, motoneiges, VTT,
caméras de sécurité, chaîne, cadenas...

1009 boul. Laure, Sept-Îles (Québec)
1 844 900-5600

Hôtels Gouverneur Sept-Îles

★★+

048031

666, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-7071 ou 1 888 910-1111
sept-iles.gouverneur.com -  

120 unités - \$\$\$ -    



Hôtels Gouverneur Sept-Îles

Minganie
L'Escale LAM-AIR

★★

021361

454, rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
418 465-2030 - informations@lescalelamair.com - 

12 unités - \$\$ -   

Motel Maisonnettes des Îles

★★

113735

126, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-2302 ou 1 877 949-2302 - minganie.info - 

9 unités - \$ -   



Motel Maisonnettes des Îles

Auberge Boréale

1288, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre
418 538-3912, 418 538-6812
aubergeboreale.com - 

10 unités - \$ -   

Hôtel Motel du Havre

★★

041860

970, boul. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
418 538-2800 ou 1 888 797-2800
70 unités - \$\$ -   

Motel de l'Archipel

★★

095981

805, boul. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
418 538-3900 ou 1 800 463-3906
moteldelarchipel.com

24 unités - \$\$ -   

Motel du Vieux Townside

★★

222505

873, boul. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
418 553-7387 - motelduvieuxtownside.com
11 unités - \$ -   

Le Port d'Attache

★

098475

70, rue du Pré, Natashquan
418 726-3569 ou 1 877 726-3569
aubergeleportdattache.ca

8 unités - \$ -      **pub. à droite**

Auberge Motel Quatre Saisons

★★+

103390

2, rue Beaudoin, Blanc-Sablon
418 461-2024 ou 1 866 472-4766
aubergequatreseasons.com - 

8 unités - \$\$\$ -   

Gîtes

La Haute-Côte-Nord
Gîte du Moulin Baude

294428

381, rue des Pionniers, Tadoussac
418 514-8278 - charles.cb.breton@gmail.com - 

4 unités - \$\$\$ - 

Chez Lucie

222335

2, rue Dion, Les Escoumins
418 233-3055 - gitechezlucie.com
3 unités - \$\$ - 

La Maison de la vieille côte

096526

118, rue Saint-Marcellin Ouest, Les Escoumins
 418 233-4419 – melisrouss@hotmail.com – 
 4 unités – \$\$ – 

Baie du Soleil Couchant

218223

26, ch. du Barrage, Longue-Rive
 418 231-2238
gitebaiedusoleilcouchant.godaddysites.com – 
 4 unités – \$\$ –   


Gîte Bon matin

210195

412, rue Principale, Longue-Rive
 418 587-0204 – lynehovington@hotmail.com
 4 unités – \$\$ –    

Manicouagan
Gîte La Mère Michèle

120164

920, boul. Jolliet, Baie-Comeau – 
 418 589-2364 ou 1 888 530-2364 – meremichèle.ca
 5 unités – \$\$ – 

Gîte LaRichardière

109, rue Saint-Régis, Godbout
 418 568-7446

gite-larichardiere@hotmail.com – 
 4 unités –    

Thépi Bec Sucré

275730

166, rue Pascal-Comeau, Godbout
 418 568-7879, 418 293-7273
lartisaneduvillage.com – 
 3 unités – \$\$ –   

L'auberge de la Maison du Gardien

**

084125

1830, ch. du Vieux-Phare, Baie-Trinité
 418 939-2400
pharedepointedesmonts.com/hebergement – 
 4 unités – \$\$\$ –  

Minganie
Gîte Chez Françoise

184321

1122, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre
 418 538-3778 ou 1-855-219-3778 – gitechezfrancoise.ca
 3 unités – \$\$ – 

Gîte Dupuis

**

129404

1126, rue du Duvet, Havre-Saint-Pierre – 418 538-2082
rosemarieturbis1947@outlook.com
 3 unités – \$ – 

Gîte Chez Marie

234323

131, ch. d'en Haut, Natashquan – 418 726-3331
 3 unités – \$ –  

Auberge
Le Port d'Attache

70, rue du Pré
 Natashquan (Québec) G0G 2E0
 Tél. : 1 877 726-3569
aubergeleportdattache.ca

Natashquan

— Vue sur la mer
 Ouvert à l'année
 9 chambres
 Salles de bains privées
 Déjeuner



Le Golfe-du-Saint-Laurent

La maison de Jean – Jean's House ***

133991

Harrington Harbour – 418 795-3354
jeansboardinghouse@xplornet.com

3 unités – \$\$ – AC 🏠 🚶

Gîte Séduction ***

269754

54, rue Harbour, Harrington Harbour – 418 795-3339
gite.seduction@gmail.com – f

4 unités – \$\$\$ – 🏠 🚶



Le Gîte d'Émilie **

208876

21, rue des Cormorans, Tête-à-la-Baleine
 418 242-2045 – skyper20@hotmail.com

4 unités – \$ – 🏠 🚶



Chalets, appartements, résidences de tourisme

La Haute-Côte-Nord

Chalets Domaine des Dunes ☐ ***

100693

585, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac – f
 418 235-4843 – domainedesdunes.com

10 unités – \$\$\$ – 🏠 🚶 pub. p.35



Hébergement du Bateau ☐ **

120105

246, rue des Forgerons, Tadoussac
 418 235-4427 ou 1 866 212-4427 – lebateau.com – f

2 unités – \$ – 🏠 🚶

La Maison Molson-Beattie ☐ **

276150

145, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac
 514 393-1417 – hcq-chq.org

1 unité – \$\$\$\$ – 🏠 🚶

Le Chalet de la Montagne ☐ **

238232

1, rue Therrien, Tadoussac
 418 214-0009 – nicolasflorence@hotmail.ca

1 unité – \$\$\$\$ – 🏠 🚶

Tadoushack **

296157

179, rue des Pionniers, Tadoussac
 418 235-1218 – julibrisson@hotmail.com

1 unité – \$ – 🏠

Bardville

269920

 Km 47, rte 172, Sacré-Cœur
 418 236-4604, 418 514-3024 ou 1 877 236-4604
rivieresainte-marguerite.com

6 unités - \$\$\$ -

Domaine de l'ours noir

192242

 1895, rte 172 Sud, Sacré-Cœur
 418 236-4833 ou 1 877 236-4551
ours-noir.net

2 unités - \$\$\$\$\$ - pub. 224

La Ferme-5-Étoiles / Centre de vacances

220146

 465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
 418 236-4833 ou 1 877 236-4551 - ferme5etoiles.com

7 unités - \$\$\$\$\$ - pub. p.224

Chalet du club chasse et pêche de Tadoussac

★★★★★

 45, rte 138, Sacré-Cœur
 418 235-4723 - clubtadoussac.com

12 unités - \$\$\$ -


MontFjord

303833

 136, ch. de l'Anse-Creuse, Sacré-Cœur
 514 207-5060 - chaletsfjordsaguenay.com

1 unité - \$\$\$\$\$ -

Motel la Croisière

103460

 1087, rte 138, Les Bergeronnes
 418 232-6247 - studiomotellacroisiere.com

13 unités - \$\$\$ -

Chalets de l'Anse à Jos et l'Anse à Yves

091593

 46, rue de la Réserve, Essipit
 418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com

8 unités - \$\$\$\$\$ -

pub. couverture arrière


Chalets Shipek

185275

 46, rue de la Réserve, Essipit
 418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com

7 unités - \$\$\$ -

pub. couverture arrière



Condos hôtel Natakam vue sur mer ★★★

181156

46, rue de la Réserve, Essipit
418 233-2266 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com -  

32 unités - \$\$\$\$ -   
pub. couverture arrière



Les Chalets au bord de la mer ★★★

131552

25, rue des Pilotes, Les Escoumins
418 233-2213 - routedesbaleines.net

3 unités - \$\$\$ -  



Le Sahara du fleuve ★

290570

14, rue Percé, Longue-Rive
418 297-9662, 418-587-8491
lesaharadufleuve@hotmail.com

1 unité - \$ -   

Manicouagan

Entre Mer et Montagne ★★★

299241

13, rue des Cèdres, Franquelin
418 295-8112, 418 293-2564
entremetmontagne2019@hotmail.com - 

1 unité -   

Chalet chez tante Lucille ★★

135015

230, rue Pascal-Comeau, Godbout - 418 568-7830
marcus540vk@gmail.com

1 unité - \$\$\$ -  

Chalets de la Baie ★

093074

1, rue de la Baie, Baie-Trinité
418 939-2242

10 unités - \$\$\$ -   

Havre du Phare

1954, ch. du Vieux-Phare, Baie-Trinité
514 206-5492 - info@havreduphare.com - 

Sept-Rivières

La Maison des Pionniers ★★★

221657

4568, rue des Pionniers (Rivière-Pentecôte), Port-Cartier
514 217-7113 - lamaisondespionniers.ca -  

1 unité - \$\$\$ -    

Refuge la petite ourse

302099

5397, rue Moreau (Rivière-Pentecôte), Port-Cartier
418 768-6966, 418 768-6806
refugelapetiteourse.com - 

1 unité - \$\$\$ -    

Hébergement Réserve faunique Port-Cartier-Sept-Îles ★

083484

64, rte 138, Port-Cartier
418 766-2524, 581 824-1008 ou 1 800 665-6527
sepaq.com - 

12 unités - \$ -  pub. p.81

Domaine santé nature des Sept-Rivières ★★★

222141

 500, rte du Club-de-Ski-de-Gallix, Sept-Îles
 418 766-2425 – domainesantenature.com –

5 unités – \$\$\$\$ –

Minganie
Hébergement Copaco Anticosti

272705

 3, rue du Copaco, Port-Menier
 418 535-0315, 418 965-6450 – giteducopaco.com

1 unité –



Gîte du Copaco

Vacances Minganie ★

103740

 392, rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
 514 231-1919, 418 465-2147

vacancesminganie.ca –

4 unités – \$\$\$ –

Chalets Didoche

304848

 381, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
 418 949-2256 – chaletsdidoche.com –

5 unités – \$\$\$\$ –

Condos de la Mer ★★

156822

 140, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
 514 210-6127, 418 949-2689 – tourisme-loiselle.com

 4 unités – \$\$\$ – **pub. p.91**
Studio La Chicoutée ★★★

276861

 198, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
 418 949-0030 – chicoutee.com

1 unité – \$\$\$\$ –

Chalet Minganie ★★★

274422

 2000, rte 138 Est, Havre-Saint-Pierre
chaletsminganie.ca

3 unités – \$\$\$ –

Résidence Un air de par ici ★★

218665

 24, allée des Galets, Natashquan
 418 654-8791 – unairdeparici.com –

2 unités – \$\$\$ –

Le Golfe-du-Saint-Laurent
Innuberge

300762

 13, rue D, Unamen-Shipu, La Romaine
 418 229-1300

4 unités – \$\$\$\$ –

Centres de vacances

La Haute-Côte-Nord
Centre de vacances Ferme 5 Étoiles ★★★

079984

 465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur –
 418 236-4833 ou 1 877 236-4551 – ferme5etoiles.com

 58 unités – **pub. p.224**
Maison de la Mer d'Explos-Nature ★★★

055915

 302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes
 418 232-6249 ou 1 877 637-1877 – explosnature.ca –
 132 unités –

Minganie
Auberge de l'île aux Perroquets ★★★★★

282015

 Accueil au 878, ch. du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
 418 949-0005 ou 1 855 717-5657
ileauxperroquets.ca –

8 unités –

Auberges de jeunesse

Manicouagan

Monts Groulx Adventure

279694

★★★

Km 211, rte 389, Baie-Comeau
418 584-2301 ou 1 800 760-2301
motelenergie.com –

40 unités – \$\$ –



Sept-Rivières

Auberge du Nord-Côtier

263502

★★★★

4373, rue des Pionniers, Port-Cartier
418 799-1241 – aubergenordcotier.com –

4 unités – \$ –

Auberge internationale Le Tangon

075493

★★★★

555, av. Cartier, Sept-Îles
418 962-8180 – aubergeletangon.com –

29 unités – \$ –

Minganie

Auberge de la Pointe-Ouest

133350

★★

Ch. de la Baie-Sainte-Claire, Port-Menier
418 535-0250 – destinationanticosti.ca/auberges
Horaire : du 1^{er} juin au 7 septembre

10 unités – \$ –

Hébergements classifiés divers

La Haute-Côte-Nord

Auberge chez Caro

116616

★

166, rue Principale Nord, Sacré-Cœur
418 236-9371 – aubergechezcaro.com

14 unités – \$ –

Le Goéland

084136

261, rue de l'Hôtel-de-Ville, Tadoussac
418 235-4474, 581 882-2611
gitedugoeland.com –

5 unités – \$\$\$ –

Motel Le Béluga

144874

★★

191, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4784 – le-beluga.qc.ca

10 unités – \$\$ –

pub. p.180

Petit Hôtel La Passe-Pierre

104856

★★

242, rue de l'Hôtel-de-Ville, Tadoussac
418 235-4380 – lagalouine.com –

7 unités – \$\$\$ –

pub. p.34



Auberge Mon coin de Pays

294976

★★★

45, rue Principale, Sacré-Cœur
418 236-4445, 418 514-8458
moncoindepays.com –

8 unités – \$\$\$ –

Auberge La Grande

303908

215, rte 138, Les Bergeronnes

 418 930-3622 - aubergelagrande.com -

14 unités - \$ -

Domaine du Lac-des-Cèdres

160274

4, ch. du Lac-des-Cèdres, Longue-Rive

 581 623-0772 - kathy.bagnon@hotmail.com

5 unités - \$\$ -

Manicouagan
Camp St-Paul Gîte plein air

175980

155, ch. Principal, Pointe-aux-Outardes

 418 567-4486 ou 1 866 233-4486 - campstpaul.com

5 unités - \$\$ -

Le Relais Manic-Outardes inc.

271876

Km 94, rte 389 (vers Manic-5), Baie-Comeau

 418 294-2294 - lerelaismanicoutardes.com -

7 unités - \$\$ -

pub. p.58



Baie-Comeau

Station Uapishka

227323

Km 336, rte 389

418 296-8514 ou 1 833 296-8514

stationuapishka.com -

18 unités -



Station Uapishka



Les environs de la Station Uapishka

Camps rustiques du Gîte du Phare de Pointe-des-Monts

218945

1937, ch. du Vieux-Phare, Pointe-des-Monts

418 939-2332 ou 1 866 369-4083

pointe-des-monts.com -

18 unités - \$ -

Vos expériences inoubliables

bonjourquebec.com

Votre
gouvernement

Québec

Sept-Rivières

Hôtel Boutique Atikuss

★★

245151

136, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-6377 - atikuss.com -  

10 unités - \$\$\$ - AC     pub. p.75

Minganie

Complexe locatif La Familia



173670

450, rte Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
418 961-3354 - rinatremblay01@gmail.com

9 unités - \$\$\$ -    

Gîte La Chicoutée



084416

198, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-0030 - chicoutee.com

5 unités - \$\$ -    

Motel Le Poséidon

★★

074200

860, ch. du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
418 949-0080 - marie-pier.renaud@poseidonmdmp.com

9 unités - \$\$ -  

Auberge chez Aline

★

187552

1259, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre
418 538-3181, 418 538-4931 - petitasaline@hotmail.com

6 unités - \$ -    

Hébergement de la Chute

★

088793

233, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2316, 418 533-2091 - aacn@hotmail.fr

4 unités - \$ -    

Le Golfe-du-Saint-Laurent

Auberge de l'Archipel

★★

217490

260, av. de l'Église, Tête-à-la-Baleine
418 242-2917, 418 242-2104
martinorr04@hotmail.com

7 unités - \$\$\$ -  

Campings

Région de Charlevoix

Camping du Fjord

★★★

205376

604, rte de la Grande-Alliance, Baie-Sainte-Catherine
418 237-4230 - campingdufjord.com - 

Horaire : 17 juin au 6 septembre.

55 sites -  50 % - 31-46 \$ -     

La Haute-Côte-Nord

Camping Tadoussac

★★★

201110

428, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac
418 235-4501, 418-233-2266 ou 1 855 708-4501
vacancesessipit.com - 

Horaire : 29 mai au 28 septembre.

193 sites / 8 prêt-à-camper

 70 % - 29-62 \$ -       

pub.

couverture arrière



Camping Tadoussac

Camping Domaine des Dunes

★★★

206780

585, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac

418 235-4843 – domainedesdunes.com – Horaire : 1^{er} mai au 31 octobre.

47 sites / 6 prêt-à-camper

☉ 50 % – 35-45 \$ –

pub. p.35



Camping Domaine des Dunes

Camping parc national du Fjord-du-Saguenay Le Bleuvet

206990

1121, rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 800 665-6527 – parcsquebec.com –

Horaire : 3 juin au 9 octobre.

60 sites / 9 prêt-à-camper

☉ 60 % – 30-44 \$ –



Camping du parc national du Fjord-du-Saguenay

Camping Bon-Désir

★★★

201084

198, rte 138, Les Bergeronnes

418 232-6297 ou 1 877 632-6297

campingbondesir.com –

Horaire : 20 mai au 10 octobre.

135 sites / 4 prêt-à-camper

☉ 14 % – 30-52 \$ –

Camping Mer et Monde Écotours

★★

213684

20, ch. Jalbert, Les Bergeronnes

418 232-6779 ou 1 866 637-6663

meretmonde.ca –

Horaire : 20 mai au 10 octobre.

45 sites / 3 prêt-à-camper et 8 refuges rustiques

☉ 10 % – 39-44 \$ –

pub. p.C-2

Camping Paradis-marin

★★

206430

4, ch. Émile-Boulianne, Les Bergeronnes

418 232-6237 – campingparadismarin.com –

Horaire : 15 mai au 10 octobre.

160 sites / 2 prêt-à-camper

☉ 5 % – 40-55 \$ –

pub. p.130

Camping Le Tipi

★★★

201176

46, rue de la Réserve, Essipit

418 233-2266 ou 1 888 868-6666

vacancesessipit.com –

Horaire : 16 mai au 7 septembre.

50 sites / 1 prêt-à-camper

☉ 40 % – 33-44 \$ –

pub. couverture arrière



Camping Le Tipi

Domaine du Lac-des-Cèdres

★★★

213850

4, ch. du Lac-des-Cèdres, Longue-Rive

581 623-0772

kathy.bagnon@hotmail.com – Horaire : 1^{er} juin au 15 septembre.

43 sites / 1 prêt-à-camper

25-40 \$ –

Camping Portneuf-sur-Mer

★★★

222497

3, ch. de la Marina, Portneuf-sur-Mer
581 221-0437

camping.portneuf-sur-mer.ca -

Horaire : 14 mai au 17 septembre.

87 sites / 4 prêt-à-camper

● 40 % - 28-50 \$ -

Camping de la Baie-Verte

★★

222858

172, 1^{re} Avenue, Forestville

418 587-6561, 418 587-4160

forestville.ca/tourisme/camping-baie-verte -

Horaire : 20 mai au 20 septembre.

39 sites / 2 prêt-à-camper

18-40 \$ -



Camping de la Baie-Verte

Manicouagan

Camping Parc de la rive

★★★

201854

197A, rue de Baie-Saint-Ludger, Pointe-aux-Outardes

418 567-4021, 418-378-4727, 418 567-8696

michellavoie2010@hotmail.com

Horaire : 1^{er} juin au 7 septembre.

208 sites - ● 50 % - 29-39 \$ -



Camping Parc de la rive

Camping Camp Saint-Paul

★★

222533

155, ch. Principal, Pointe-aux-Outardes

418 567-4486 ou 1 866 233-4486

campstpaul.com

Horaire : 15 mai au 15 septembre.

25 sites - ● 50 % - 35-45 \$ -

Camping Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

627484

4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes

418 567-4227 - parcnature.com -

Horaire : 5 juin au 11 octobre.

20 sites / 5 prêt-à-camper

30-40 \$ -

pub. p.56



Camping au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

Camping de la Mer

★★★★

201095

72, rue Chouinard, Pointe-Lebel

418 589-6576 - campingdelamer.net

Horaire : 13 mai au 10 novembre.

306 sites - ● 50 % - 35-52 \$ -



Camping Parc de la rive

Camping Boréal

★★★★

627066

20, ch. du Mont Ti-Basse, Baie-Comeau
418 296-6949, 418 296-0877
camping-boreal.com –

Horaire : 20 mai au 25 septembre.

201 sites / 1 prêt-à-camper

☉ 35 % - 32-55 \$ -

Camping Lac Malfait

627544

Lac La Chesnaye, Baie-Comeau - 418 297-0789
associationlacmalfait@hotmail.com –

Horaire : 17 juin au 5 septembre.

31 sites - 20-25 \$ -

Camping L'Estuaire

204982

101, rue Conrad, Godbout
418 568-7581 ou 1 877 781-7247
municipalitegodbout.ca –

Horaire : 15 mai au 15 septembre.

48 sites - 30-55 \$

Camping de la Baie

★★

204971

2, rue Saint-Laurent, Baie-Trinité
418 939-2010 - sabt2010@live.ca
Horaire : 1^{er} juin au 30 septembre.

40 sites - ☉ 50 % - 35-35 \$ -

Camping Domaine Ensoleillé 2000

★★★

206544

15, rte 138 Est, Baie-Trinité
418 939-2002, 418 296-4813 ou 1 866 939-2002
domaineensoleille.com –

Horaire : 20 mai au 18 septembre.

65 sites - ☉ 15 % - 30-44 \$ -

**Camping Manic 2**

★★

201806

Km 23, rte 389, Baie-Comeau
418 296-2810 - info@campingmanic2.com
Horaire : 1^{er} juin au 30 septembre.

83 sites - ☉ 50 % - 34-45 \$ -

**Relais Manic-Outardes**

Km 94, rte 389, Rivière-aux-Outardes
418 294-2294 - relaismanicoutardes@gmail.com

15 sites -

pub. p.58

Caniapiscou**Association loisir plein air de Fermont**

★★

627397

300, rue des Lagopèdes, Fermont
581 444-1172 - alpafr@hotmail.ca -
Horaire : 15 juin au 15 septembre.

108 sites - 10-40 \$ -

Sept-Rivières**Camping Lac Walker Réserve faunique de Sept-Îles-Port-Cartier**

★

201666

64, rte 138 (lac Walker), Port-Cartier
581 824-1008, 418 766 2524 ou 1 800 665-6527
sepaq.com/rf/spc -
Horaire : 10 juin au 10 septembre.

50 sites / 2 prêt-à-camper

☉ 30 % - 28-39 \$ -

pub. p.81

Camping municipal Le Paradis

★★

205063

Boul. du Portage-des-Mousses, Port-Cartier

418 766-8706 - villeport-cartier.com - 

Horaire : 11 juin au 3 octobre.

39 sites -  40 % - 25-37 \$ -    

Camping île Grande Basque

627013

29, île La Grande Basque (accès en bateau), Sept-Îles

418 962-1238 ou 1 888 880-1238

tourismeseptiles.ca -   

Horaire : 12 juin au 4 septembre.

18 sites / 1 prêt-à-camper

 80 % - 16-16 \$ -   

pub. p.84



Camping île GrandeBasque, prêt-à-camper

Camping site pour véhicule de camping

★★★

206651

1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles

418 962-1238 ou 1 888 880-1238

tourismeseptiles.ca -   

Horaire : 19 mai au 11 octobre.

22 sites / 2 prêt-à-camper

30-30 \$ -    

pub. p.84



Camping site pour véhicule de camping

Camping Laurent-Val

★★★

205030

1000, rue Fournier (Moisie), Sept-Îles

418 927-2899 - campinglaurentval.com - 

Horaire : 14 mai au 12 septembre.

150 sites -  20 % - 30-60 \$ -    

Camping zec de la rivière-Moisie

★★★

205026

10, rue Mercier (Moisie), Sept-Îles - 

418 927-2021 (été), 418 962-3737 - rivieremoisie.com

Horaire : 20 mai au 4 septembre.

134 sites / 2 prêt-à-camper

 30 % - 27-46 \$ -   

Minganie

Camping du château

627449

2, ch. du Château, Port-Menier

418 535-0250 - destinationanticosti.ca

Horaire : 1^{er} juin au 15 septembre.

5 sites -  80 % - 25-25 \$ -  

Camping de la Pointe à la Perche

627747

1, rue du Quai, Baie-Johan-Beetz

418 539-0007

directiongenerale@baiejohanbeetz.qc.ca

Horaire : 26 juin au 11 septembre.

12 sites - 20-20 \$

Camping de la Minganie

★★

205015

109, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan

418 949-2307 ou 1 866 949-2307, poste 1

tourisme-loiselle.com

Horaire : 15 mai au 30 septembre.

101 sites / 16 prêt-à-camper

 25 % - 28-30 \$ -                

pub. p.91

Camping de la plage

★

206264

126, rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan

418 949-2302 ou 1 877 949-2302 - minganie.info - 

Horaire : 1^{er} mai au 31 octobre.

10 sites / 2 prêt-à-camper

20-25 \$ -     

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

206102

★★

1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(camping sur les îles de l'archipel. Accès en bateau)
418 538-3285 ou 1 888 773-8888

parcscanada.gc.ca/mingan –  

Horaire : 13 juin au 30 septembre.

44 sites / 9 prêt-à-camper

25-25 \$ –   

pub. carte détachable



Camping, Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

Camping municipal de Havre-Saint-Pierre

200966

★★

1730, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre

418 538-2415 – havresaintpierre.com – 

Horaire : 30 mai au 30 septembre.

86 sites –  30 % – 23-29 \$ –   

Camping des Caraïbes Nordiques

627782



13, rue Tanguay, Baie-Johan-Beetz

514 447-6300 – caraibesnordiques.com – 

Horaire : 13 juin au 12 septembre.

6 sites – 35-35 \$ – 

Camping Relais des Cayes

206113

★

101, rte Jacques-Cartier, Aguanish

418 533-2002 – 

Horaire : 1^{er} juin au 10 octobre.

39 sites / 1 prêt-à-camper

 20 % – 25-30 \$ –   

Camping municipal Chemin Faisant

207104

★★

Rte 138 Est, Natashquan

418 726-3697 – natashquan.org

Horaire : 15 juin au 14 septembre.

42 sites –  50 % – 25-34 \$ –   

Hébergements insolites

La Haute-Côte-Nord

Alfred le voisin d'Oscar

627497

306, rang Saint-Joseph, Sacré-Cœur

418 571-0533 – alfredoscar.com – 

Horaire : ouvert toute l'année.

Prêt-à-camper, 4 yourtes haut de gamme avec vue sur le fjord, jusqu'à 4 pers. (toilettes sèches, douches, cuisinettes). À quelques minutes de marche du stationnement, près du parc national du Fjord-du-Saguenay et 3 km du Bistro CastaFjord. Randonnée pédestre, ski hors-piste et raquette sur le site. Tarifs : partir de 180 \$.

Camping Domaine des Dunes

206780



585, ch. du Moulin-à-Baude, Tadoussac

418 235-4843 – domainedesdunes.com – 

Horaire : 1^{er} mai au 31 octobre.

Isolés en forêt avec vue sur le fleuve, tentes prêt-à-camper pour 4 pers. et tipi en bois pour 2 pers. pour des séjours en pleine nature. Tentes équipées de 2 lits doubles avec cuisinette (litière non incluse); tipi avec 1 lit double et nécessaire pour cuisiner (litière incluse). Parcours d'hébertisme de 2 km à proximité. Tarifs : 149 \$.

pub. p.35



Prêt-à-camper, Domaine des Dunes

Maisonnette et tente prêt-à-camper Camping Tadoussac

201110

428, rue du Bateau-Passeur, Tadoussac
418 233-2266, 1 855 708-4501 ou 1 888 868-6666
vacancesessipit.com - 
Horaire : 27 mai au 25 septembre.

Maisonnette (POD) prêt-à-camper intégrée au milieu naturel du camping, confortable, bien équipée. Avec ce concept novateur, vous vivez une expérience de camping de luxe. Chauffage, éclairage, lits doubles (literie incluse), cuisinette, table de pique-nique, aire de feu et chaises de jardin. Toilette, douche et services à proximité.



pub. couverture arrière



Maisonnette et tente prêt-à-camper
Camping Tadoussac

Canopée Lit

627521

303, ch. de l'Anse-de-Roche, Sacré-Cœur
418 236-9544 - canopee-lit.com - 
Horaire : ouvert toute l'année.

★★

En forêt, sur pilotis à 8 m de hauteur avec vue sur le fjord : 4 cabanes avec dôme, 4 cabanes 4 saisons avec coin cuisine, terrasse; 6 bulles (chambres transparentes). Salles de bain privées. Serviettes et literies fournies. Petit déjeuner, brunch. Pizza. Sentier d'interprétation. Location vélo électrique. Yoga. Tarifs : 189 à 259 \$.



Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4833 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com - 
Horaire : ouvert toute l'année.

Envie d'une nuit dans un hébergement hors du commun? Yourtes avec vue sur le fjord, prêt-à-camper et cabane au Canada (camp de trappeur fabriqué en bois rond) sont faits pour vous! Les sites d'hébergement en pleine nature disposent d'équipements adaptés à votre confort et vous invitent à pratiquer des activités de plein air.



pub. p. 224

Parc national du Fjord-du-Saguenay (secteur baie Sainte-Marguerite)

206990

1121, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-1162 ou 1 800 665-6527
sepaq.com/pq/sag - 
Horaire : 15 mai au 11 octobre.

Séjourner en refuge, en camp rustique ou en abris-3-murs, c'est une expérience hors du commun en pleine nature, le long des sentiers de randonnée. Découvrez aussi les hébergements prêt-à-camper et les joies du camping sans apporter l'équipement. Inclus : chauffage, lits et tout le nécessaire pour cuisiner. Réservations obligatoires.



Tente Huttopia au parc national du Fjord-du-Saguenay



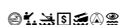
Fjord du Saguenay

Tentes prêt-à-camper et refuge rustique Mer et Monde Écotours

213684

20, ch. Jalbert, Les Bergeronnes
418 232-6779 ou 1 866 637-6663
meretmonde.ca –  
Horaire : 20 mai au 10 octobre.

Sur des sites panoramiques ou à quelques mètres du Saint-Laurent et des baleines, refuges rustiques et tentes prêt-à-camper en pleine nature. Immenses fenêtres et terrasse pour profiter du grand air marin dans le confort. Refuges et tentes de deux chambres et cuisinette. Équipement de cuisine et literie inclus. Réservations obligatoires.



pub. p.C-2

Manicouagan

Les Nichoirs d'oiseaux géants Parc Nature

627484

4, rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 – parcnature.com –  
Horaire : 5 juin au 11 octobre.

Prêt-à-camper : 5 nichoirs inspirés d'espèces d'oiseaux présentes à Parc Nature. Les équipements fournis : contenant pour l'eau potable, glacière, nécessaire pour cuisiner, chauffage d'appoint, poêle au propane, système d'éclairage solaire. Toilette sèche privée adjacente à chacun des Nichoirs. Stationnement à 50 m et bâtiment sanitaire avec douche à 300 m des Nichoirs.



pub. p.56



Nichoir d'oiseaux géant Parc Nature

Village forestier d'Antan de Franquelin

★★

627676

16, rue des Érables, Franquelin
418 296-3203

villageforestierdantanfranquelin.com – 

Horaire : 5 juin au 11 septembre.

Site d'interprétation sur l'histoire des bûcherons et pionniers nord-côtiers. Réservez un campement prospecteur prêt-à-camper. Sites boisés ou en bord de rivière. Accès douches, toilettes, sentiers, rivière et fleuve. Sur réservation : visite guidée, initiation à la pêche et à la mouche, randonnée guidée, création d'herbier. Repas. Forfaits.



Franquelin

L'Artisane du Village & Thépi Bec Sucré

166, rue Pascal-Comeau, Godbout
418 568-7879, 418 293-7273

lartisaneduvillage.com – 

Horaire : ouvert toute l'année.

À deux pas du traversier, vivez l'expérience d'une nuitée sous un tipi confortablement aménagé et imprégnez-vous de la culture autochtone. Poisson et fruits de mer de la Côte-Nord à la sandwicherie. Deux chambres à thématique autochtone. Nouveauté : yourte pour une famille de 10 personnes. de mer.



Prêt-à-camper Zec Godbout

117, rte 138, Godbout

418 568-7305 – rivieregodbout.com – 

Horaire : juin à septembre.

Tentes prêt-à-camper tout inclus sur un site exceptionnel au bord de la rivière Godbout, à 5 km de la route 138. Idéal pour se ressourcer et s'endormir en nature. Les tentes disposent de deux chambres avec lits; espace cuisine avec table et chaises; terrasse couverte, barbecue et table à pique-nique. Réservations recommandées.



Sept-Rivières

Yourtes de la ferme maricole Purmer

627537

Marina, devant terrain de volley-ball, archipel des Sept Îles, Sept-Îles
418 960-4915 – ferme-purmer.com
Horaire : juin à septembre.

Séjournez sur une île, dans l'une des trois yourtes de 4 à 8 personnes, pour un séjour original dans l'univers fascinant des espèces marines. Découvrez une ferme d'aquaculture de moules, pétoncles et algues. Excursions éducatives en bateau pneumatique avec interprétation et dégustation des produits marins. Réservations obligatoires.

— 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Minganie

Oasis – Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

206102

Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre
1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre (Portail Pélagie-Cormier)
418 538-3285 ou 1 888 773-8888
parcscanada.gc.ca/mingan – f t i s
Horaire : juin à septembre.

Hébergement en forme de goutte d'eau avec banquette-lit et mezzanine hamac pour une nuit dans la canopée sous les étoiles. Tarifs : Oasis 128 \$; permis de feu 9,25 \$; frais de réservation : 11,50 \$ (Internet), 13,50 \$ (téléphone); droits d'entrée au parc. Réservations recommandées : 1 877 737-3783 ou reservation.pc.gc.ca

— 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

pub. carte détachable



Oasis – Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

Tentes oTENTik – Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

206102

Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre
1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre (Portail Pélagie-Cormier)
418 538-3285 ou 1 888 773-8888
parcscanada.gc.ca/mingan – f t i s
Horaire : juin à septembre.

Séjour en tentes oTENTik sur l'île Quarry, meublées, chauffées et éclairées pour 6 pers. Tarifs : tente 128 \$, permis de feu 9,25 \$. Frais de réservation : 11,50 \$ (Internet), 13,50 \$ (téléphone); droits d'entrée au parc. Réservations recommandées : 1 877 737-3783 ou reservation.pc.gc.ca.

— 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

pub. carte détachable



Tente oTENTik – Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

Camping Nutshimit

27, rue Parent, Natashquan
581 622-0056 – camping-nutshimit.business.site

Ce camping, créé en 2021 par la communauté innue de Nutashquan, vous plonge dans sa culture et son mode de vie. Hébergement en tente montagnaise tout équipée (eau courante, électricité, réfrigérateur, cuisine), 4 douches et 4 toilettes sur le site. Excursion sur la rivière; conférences dans le *shaputuan*; dégustation de homard et saumon.



Île aux Perroquets, archipel de Mingan

Détente et relaxation

La Haute-Côte-Nord

Tadoussac

L'Espace Bien-Être



165, rue du Bord-de-l'Eau, Tadoussac
418 235-4421 ou 1 800 561-0718
hoteltadoussac.com

L'Espace Bien-Être de l'Hôtel Tadoussac propose des soins de massothérapie personnalisés pour des moments de détente. Différents massages et soins : enveloppements, exfoliations corporelles, soins esthétiques et carrousel de soins pour enfants. Arrêtez le temps et laissez nos mains vous faire du bien. Réservations obligatoires.

Sacré-Cœur

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465, rte 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-4551 ou 1 877 236-4551
ferme5etoiles.com –
Horaire : ouvert toute l'année.

Sur un site splendide avec hébergement, restauration et activités 4 saisons, découvrez un centre de détente où la faune québécoise est mise en valeur. Concept innovateur : vous vous relaxez tout en observant la nature et les animaux. Centre de santé avec coin lecture et détente, spa, sauna, neurospa. Réservations obligatoires. **pub. p. 224**



Vue sur le fleuve derrière l'hôtel Le Manoir

Manicouagan

Baie-Comeau

Salon d'esthétique Liane



14, av. Cabot, Baie-Comeau
418 296-3908 – salonliane.ca –

Dans un décor charmant avec vue sur le Saint-Laurent, ce site adjacent à l'hôtel Le Manoir est favorable au ressourcement. Massothérapie, soins du corps et tous les soins esthétiques habituels. Accueil chaleureux et hygiène des lieux impeccable. Gamme de produits professionnels Ella Baché. Forfaits beauté dans le site Web.

Sept-Rivières

Sept-Îles

Spa Renaissance



451, av. Arnaud, Sept-Îles
418 968-0606 ou 1 833 738-0606
sparenaissance.ca –
Horaire : tous les jours, sauf dimanche.

Ces professionnels de la santé prennent soin de vous avec ces services : massothérapie, kinésithérapie, pressothérapie, neurospa, soins esthétiques et cliniques, coiffure, station de balnéothérapie et thermale, yoga, massage sous la pluie, hammam. Forfaits avec hébergement; à venir : volet autochtone avec tente à sudation.



Spa Renaissance



Lieux d'accueil touristique sur la Côte-Nord



Venez à la rencontre de Nord-Côtiers qualifiés et passionnés de leur région! Ils veulent vous faire connaître la Côte-Nord, ses attraits et ses secrets.

 Consultez la liste des lieux d'accueil touristique aux pages 207 et 208 ou repérez-les sur la route.

LE QUÉBEC
POUR TOUS

Kéroul 



leQuebecPourTous.com

Information touristique et culturelle pour les voyageurs en situation de handicap



Renseignements généraux

206 → Informations pratiques

- 206 Renseignements touristiques pour toutes les régions
- 206 Renseignements touristiques pour la Côte-Nord
- 207 Bureaux touristiques
- 209 Transports
- 211 Santé
- 211 Accessibilité
- 212 Services

214 → Voyage au Québec

- 214 Alcool, bars et casinos
- 214 Bureaux de change
- 214 Conduire au Québec
- 214 Cellulaire
- 214 Drogues
- 214 Pneus d'hiver
- 214 Info transports
- 214 Routes et circuits touristiques
- 215 Signalisation touristique
- 215 Village-relais
- 215 Courant électrique
- 215 Commentaires ou insatisfactions
- 215 Devise canadienne
- 215 Pourboires
- 215 Taxes
- 215 Garde côtière canadienne
- 215 S.O.S. Braconnage
- 215 SOPFEU
- 215 Urgence

216 → Index

Informations pratiques

Renseignements touristiques pour toutes les régions

Par téléphone : 1 877 BONJOUR (266-5687)

Par courriel : info@bonjourquebec.com

Sur le Web : bonjourquebec.com

Médias sociaux : #bonjourquebec

 [/tourismequebec](https://twitter.com/tourismequebec)

 [/tourismequebec](https://facebook.com/tourismequebec)

 [/tourismequebec](https://instagram.com/tourismequebec)

 [/TourismeQuebec](https://youtube.com/TourismeQuebec)

 [@BonjourQuebec](https://linkedin.com/company/BonjourQuebec)

Au comptoir :

Centre Infotouriste de Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégélys (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques).

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site bonjourquebec.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur bonjourquebec.com.

Tourisme

Québec 

Renseignements touristiques pour la Côte-Nord

Tourisme Côte-Nord

312, av. Brochu, Sept-Îles (Québec) G4R 2W6

10, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2W2

1 888 463-0808

tourismecote-nord.com

info@cotenordqc.com

 [/tourismecotenord](https://facebook.com/tourismecotenord)

 [/cotenordqc](https://twitter.com/cotenordqc)





Les lieux d'accueil agréés
sont identifiés sur la route
ou dans les brochures
touristiques par le
pictogramme [?].

Bureaux touristiques



Bureaux permanents

Bureau d'information touristique de Fermont ⓘ
100, Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 ou 1 855 337-6668
caniapiscou.ca – ⓘ

pub. p.61

**Bureau d'information touristique
de Sept-Îles** ⓘ
1401, boul. Laure Ouest, Sept-Îles
418 962-1238 ou 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca – ⓘ

pub. pp.83,84



Bureaux saisonniers

Tadoussac ⓘ
197, rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4744 ou 1 866 235-4744
tadoussac.com

Les Bergeronnes ⓘ
505, rue du Boisé, Les Bergeronnes
418 232-6595, 418 232-6326, 418 232-1434
bergeronnes.com

Les Escoumins
154, rte 138, Les Escoumins
418 233-2663, 418 233-2766
escoumins.ca

pub. p.36

Longue-Rive
331, rue Principale, Longue-Rive
418 231-2020, 418 231-2344
longuerive.ca

Portneuf-sur-Mer
391, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
581 323-1050, 418 238-2642
portneuf-sur-mer.ca

Bureaux touristiques (suite)

Forestville

223, rte 138 Ouest, Forestville
418 587-4160, 418 587-2285, poste 1109
ville.forestville.ca/tourisme



pub. p.32

Ragueneau

595, rte 138, Ragueneau
418 567-8912 – tourismemanicouagan@gmail.com



Baie-Comeau

20, av. Cartier, Baie-Comeau
418 296-8178 ou 1 888 589-6497
tourismebaiecomeau.com



Godbout

144, rue Pascal-Comeau, Godbout
418 293-5506
municipalites-du-quebec.ca/godbout/



Port-Cartier (Pointe-aux-Anglais)

2088, rue Monseigneur-Labrie, Pointe-aux-Anglais
418 799-2212 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –

pub. p.80

Port-Cartier

64, rte 138, Port-Cartier
418 766-4414 ou 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –



pub. p.80

L'Île-d'Anticosti (Port-Menier)

7, ch. des Forestiers, Port-Menier
418 535-0250, 418 535-0311 (hors-saison)
destinationanticosti.ca



Rivière-au-Tonnerre (Minganie)

Km 1088, rte 138 (riv. Manitou), Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333, 418 538-2732 (hors-saison)
manitou@mrc.minganie.org

Havre-Saint-Pierre

Portail Pélagie-Cormier
1010, prom. des Anciens, Havre-Saint-Pierre
418 538-2512 ou 1 866 538-2512
tourismehsp.com



pub. p.99

Baie-Johan-Beetz

16, rue Tanguay, Baie-Johan-Beetz
418 539-0243 – baiejohanbeetz.qc.ca

Aguanish

250, rte Jacques-Cartier, Aguanish
418 533-2228, 418 533-2323 – aguanish.org



Natashquan

24, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054 – copactenatashquan.net



Blanc-Sablon

2, av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon
581 620-9733
tourismblancsablon@hotmail.com



Transports



Avion

Aéroport de Baie-Comeau

210, rte de l'Aéroport, Pointe-Label
418 589-8285, 418 589-9177,
418 589-9133
mrcmanicouagan.qc.ca

Situé à Pointe-Label, à 10 minutes de Baie-Comeau, cet aéroport accueille plusieurs compagnies qui vous transportent vers la Côte-Nord : Air Liaison et Pascan.

Air Liaison

607, 6^e av. de l'Aéroport,
Aéroport International
Jean-Lesage, Québec
1 888 589-8972 – airliaison.ca
pub. p.101

Basée à Québec, cette compagnie aérienne effectue des vols réguliers vers les villes et villages de la Côte-Nord : Baie-Comeau, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Port-Menier (île d'Anticosti), Natashquan, et vers des villages de la Basse-Côte-Nord entre La Romaine et Blanc-Sablon. Connexions Québec – Rouyn-Noranda ou Montréal du lundi au vendredi. Réservations dans le site Web.



Aéroport de Baie-Comeau

PAL Airlines

1000, boul. Laure Est, Sept-Îles
418 962-1222, 418 960-6489 (cell.)
palairlines.ca –  

La compagnie PAL Airlines est chef de file dans la prestation de transports aériens fiables vers plus de 27 destinations à travers l'est du Canada. La compagnie assure des vols quotidiens, notamment vers Montréal, Québec, Sept-Îles et Terre-Neuve-et-Labrador. Services en vol gratuits de boissons, collations, repas, serviettes chaudes et magazines.

Air Canada

7373, boul. de la Côte-Vertu
Ouest, Montréal
1 888 247-2262
aircanada.com –   

Air Canada assure des liaisons au Québec, dont des vols réguliers sans escale vers l'aéroport de Montréal-Trudeau, pour des correspondances au Canada et vers les autres pays. Ses ententes avec les transporteurs régionaux Pascan Aviation et PAL Airlines garantissent une expérience de voyage simple et fluide et un accès à son vaste réseau.



Autobus

Intercar

5675, rue des Tournelles, Québec
418 962-9736, 418 627-9108
ou 1 888 861-4592 – intercar.ca
Horaire : tous les jours, 9 h à 21 h.

Relie Québec à Havre-Saint-Pierre par toutes les villes principales. Nolisement d'autobus au départ de la Côte-Nord. La gare de Sept-Îles se trouve au 27, rue Comeau.

Transports (suite)



Service de raccourcissement

Tz Baie-Comeau

Baie-Comeau

418 297-2611, 418 298-1995

tzbaiecomeau.com –

Horaires : tous les jours, 18 h à 4 h.

Organisme desservant le territoire de Ragueneau à Franquelin, il offre un service de raccourcissement reconnu, venant en aide aux conducteurs aux facultés affaiblies. Lors de votre passage en région, laissez-nous vous conduire en toute sécurité!



Traversiers

Société des traversiers

du Québec

Tadoussac –

Baie-Sainte-Catherine

98, rue du Bateau-Passeur,

Tadoussac

119, rte 138,

Baie-Sainte-Catherine

1 877 787-7483, poste 3

traversiers.com –

Les Escoumins –

Trois-Pistoles

Compagnie de navigation

des Basques

Rue du Traversier, Les Escoumins

11, rue du Parc, Trois-Pistoles

1 877 851-4677 – traversierscnb.ca

pub. p.37

Société des traversiers \$

du Québec

Matane – Baie-Comeau –

Godbout

14, rte Maritime, Baie-Comeau

117, rue Pascal-Comeau,

Godbout

Admin. : 1410, rue de

Matane-sur-Mer, Matane

1 877 787-7483

traversiers.com –

pub. carte détachable

Relais Nordik

17, av. Lebrun, succ. A,

Rimouski

418 723-8787 ou 1 800 463-0680

relaisnordik.com

Société des traversiers du

Québec – Harrington Harbour

– Chevery

traversiers.com –

Société des traversiers

du Québec

Pakuashipi – Saint-Augustin

418 787-0100

traversiers.com –

Santé



Centres hospitaliers

CMSSS des Escoumins
4, rue de l'Hôpital, Les Escoumins
418 233-2931

CMSSS de Forestville 
2, 7^e rue, Forestville
418 587-2212

Hôpital Le Royer
635, boul. Jolliet,
Baie-Comeau
418 589-3701

CMSSS de Fermont
1, rue de l'Aiglon, Fermont
418 287-5461

CMSSS de Port-Cartier
3, rue de Shelter Bay,
Port-Cartier
418 766-2572

Hôpital de Sept-Îles
45, rue du Père-Divet, Sept-Îles
418 962-9761

CMSSS de la Minganie
1035, prom. des Anciens,
Havre-Saint-Pierre
418 538-2212

CMSSS de la Basse-Côte-Nord
1070, boul. Docteur-
Camille-Marcoux, Blanc-Sablon
418 461-2144

Accessibilité



Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
LeQuebecPourTous.com

L'accessibilité des établissements touristiques est évaluée par Kéroul selon des critères essentiels reconnus par le ministère du Tourisme du Québec. Sa plateforme Le Québec pour tous offre toute une gamme de renseignements culturels et touristiques pour les personnes à mobilité réduite.



La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité et propose une expérience de visite satisfaisante pour la majorité des personnes à mobilité réduite.



La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité, mais présente quelques lacunes susceptibles de nuire à l'expérience de certaines personnes à mobilité réduite.



Accompagnement touristique et de loisir pour les personnes handicapées

1 833 693-2253 – carteloisir.ca

La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

Services

Corporations et organismes touristiques

Tourisme Baie-Comeau 
20, av. Cartier, Baie-Comeau
418 296-8178
tourismebaiecomeau.com – 

Organisme de bassins versants Manicouagan (OBVM)
57, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 298-0742 – obvm.org – 

Destination Sept-Îles Nakauinanu
1, quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles
418 961-1228 –   
destinationsept-iles.com

Groupe ETNA
454, rte Jacques-Cartier
Rivière-au-Tonnerre
418 965-0373
groupeetna.com – 

Corporation de développement patrimonial, culturel et touristique de Natashquan (COPACTE)
24, ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054
copactenatashquan.net – 

Natashquan pour la sauvegarde de la Source
418 726-3569 ou 1 877 726-3569
avecnatashquan.com – 

Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine
152, rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent
418 242-2015 ou 1 888 242-2015
atb@xplor.net

Corporation de développement touristique et culturel de Canton-de-Brest
2, av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon
418 461-3450, 418 461-3961

Associations et regroupements

Association forestière Côte-Nord
537, boul. Blanche, local C-117
Baie-Comeau
418 589-5707, poste 181
afcnc.qc.ca – 

Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
810, rue Bossé, local 102
Baie-Comeau
418 296-2010 – ccmanic.qc.ca – 

Loisir et Sport Côte-Nord
203-337, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-5774 ou 1 888 330-8757
urlscn.qc.ca – 

ManicAction
59, pl. La Salle, Baie-Comeau
418 293-7957
jocelynpelletier@hotmail.com

Chambre de commerce de Port-Cartier
4C, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3110 – ccportcartier.ca – 

Chambre de commerce de Sept-Îles
700, boul. Laure, bur. 237, Sept-Îles
418 968-3488 – ccseptiles.com –  

Médias régionaux

Radio Essipit Haute-Côte-Nord inc. CHME Rock ma vie, FM 94,9 et 99,7
34, rue de la Réserve, Essipit
418 233-2700 ou 1 800 661-2701
chme949.com – 

Les Éditions Nordiques – Les hebdomas de la Côte-Nord
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 589-9990
lemanic.ca –  

NousTV
323, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9505, 418 962-3508
nous.tv – 

ICI Radio-Canada
350, rue Smith, bur. 30, Sept-Îles
581 246-2864 ou 1 800 463-1731
ici.radio-canada.ca/cote-nord
  

TVA Est-du-Québec
337, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8087, 418 297-5408,
418 968-6011
qub.ca/tvaplustv – 

Entreprises et organisations de services

Caisse populaire Desjardins du Saguenay–Saint-Laurent
11, rue Sirois, Les Escoumins
418 233-4140 ou 1 877 233-3444
desjardins.com – 

Place aux jeunes Haute-Côte-Nord
427, rue de la Mer, Les Bergeronnes
581 324-1110, poste 236
placeauxjeunes.qc.ca – 
pub. p.57

MRC La Haute-Côte-Nord
26, rue de la Rivière, Les Escoumins
418 233-2102, poste 244
ou 1 866 228-0223
mrchcn.qc.ca – 

SADC de la Haute-Côte-Nord
459, rte 138, bur. 200, Les Escoumins
418 233-3495 – sadchcn.com – 

Caisse populaire Desjardins de Baie-Comeau

267, boul. La Salle
418 296-3339 ou 1 800 607-3339
desjardins.com –  

Caisse populaire Desjardins de Hauterive

990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734 ou 1 866 589-3734
desjardins.com – 

Cégep de Baie-Comeau

537, boul. Blanche, Baie-Comeau
418 589-5707 ou 1 800 463-2030
cegepbc.ca –  

Culture Côte-Nord

22, pl. La Salle, 1^{er} étage, Baie-Comeau
418 296-1450 ou 1 866 295-6744
culturecotenord.com

DJAZZ Studio de design graphique

432, av. Arthur-A.-Schmon
Baie-Comeau (sur rendez-vous seulement) – 418 297-6494
djazz.ca –  

Go Média Pub

761, pl. Drapeau, Baie-Comeau
418 297-2578
gomediapub.com – 

Innovation et développement Manicouagan

1910, av. Charles-Normand
Baie-Comeau
418 295-2593 – idmanic.ca – 

MRC de Manicouagan

768, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-9594
mrcmanicouagan.qc.ca

Place aux jeunes Manicouagan

872, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-8589, poste 224
placeauxjeunes.qc.ca – 
pub. p.57

Réserve mondiale de la biosphère de Manicouagan – Uapishka (RMBMU)

31, av. Marquette, Baie-Comeau
418 296-1517 ou 1 888 833-1517
rmbmu.com –  

SADC Manicouagan

810, rue Bossé, Baie-Comeau
418 295-7232 – sadcmanic.ca – 

Voltige Communication

876, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-2389 – voltige.ca – 

Place aux jeunes Caniapiscou

299, rue Le Carrefour, Fermont
833 363-1162, poste 103
placeauxjeunes.qc.ca – 
pub. p.57

MRC de Caniapiscou

100, Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 ou 1 855 337-6668
caniapiscou.ca – 
pub. p.61

Développement économique Port-Cartier

24, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-8383
villeport-cartier.com

Centre des Congrès de Sept-Îles

513, av. Brochu, Sept-Îles
418 968-4515, 418 962-2668
ou 1 866 962-2668
dv.ccsi@live.ca – 

Desjardins Entreprises – Centre de services Sept-Îles

598, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-1414 ou 1 877 650-1414
desjardins.com –   

Développement économique Sept-Îles

690, boul. Laure, bur. 217, Sept-Îles
418 962-7677 – deseptiles.com – 

Imprimerie B&E Coralas communication visuelle

325, av. Brochu, Sept-Îles
418 962-9616 ou 1 866 962-9616
imprimeriebe.com

Place aux jeunes Sept-Rivières

263, rue Papineau, Sept-Îles
418 961-2533, poste 226 – 
placeauxjeunes.qc.ca **pub. p.57**

SADC de la Côte-Nord

456, av. Arnaud, bur. 205, Sept-Îles
418 962-7233 ou 1 877 962-7233
sadcote-nord.org – 

Gabrielle Darveau stratège marketing

2-1406, rue Boréale
Havre-Saint-Pierre – 418 538-4672
gabrielledarveau.com –   

MRC de Minganie

1303, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
418 538-2732, poste 1219
mrc.minganie.org **pub. p.87**

Place aux jeunes Minganie

1280, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
418 538-2533, poste 422 –  
placeauxjeunes.qc.ca **pub. p.57**

MRC Le Golfe-du-Saint-Laurent

29, ch. d'Aylmer Sound, bur. 400
Chevery – 418 787-2020 ou
1 844 887-2020 – mrcgsl.ca – 

Place aux jeunes Golfe-du-Saint-Laurent

313, boul. de Bonne-Espérance,
Rivière-Saint-Paul – 780 691-6291
placeauxjeunes.qc.ca – 
pub. p.57

Imprimerie SOLISCO

120, 10^e Rue, Scott
418 387-8908 ou 1 800 463-4188
solisco.com – 

Voyager au Québec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus (pièces d'identité à présenter sur demande). Les vins et les spiritueux sont vendus dans les succursales de la Société des alcools du Québec (SAQ). On peut se procurer de la bière dans les épiceries et les dépanneurs, qui offrent également un choix limité de vins.

Bureaux de change

Les bureaux de change sont nombreux dans les principales villes du Québec. Les aéroports offrent également des services de change. Enfin, certains commerces acceptent la monnaie américaine, mais offrent un taux moins concurrentiel que dans les bureaux de change.

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L).

L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Drogues

La loi introduit la tolérance zéro en matière de drogue au volant en interdisant de conduire un véhicule s'il y a présence détectable de cannabis ou d'une autre drogue dans la salive du conducteur. En cas d'infraction, le permis de conduire est suspendu sur-le-champ pour 90 jours.

Selon la loi, pour acheter du cannabis ou en consommer, il faut être âgé de 21 ans ou plus (pièces d'identité à présenter sur demande). La loi prévoit également d'autres mesures, comme l'interdiction de consommer de la drogue (cannabis ou autre) dans un véhicule routier, dans un véhicule hors route ou à vélo.

Pneus d'hiver

Du 1^{er} décembre au 15 mars, tous les taxis et les véhicules de promenade immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver. Cette obligation s'applique aussi aux véhicules de promenade offerts en location au Québec.

Info transports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Routes et circuits touristiques

Les routes et circuits d'intérêt touristique font découvrir aux touristes qui les empruntent des paysages pittoresques ainsi que des attraits ou des activités touristiques qui en valent le détour. bonjourquebec.com

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités. Renseignements sur panneaubleu.com et quebec.ca/transports/signalisation/signalisation-touristique.

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Courant électrique

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Étant donné que les prises ne peuvent pas recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur.

Commentaires ou insatisfactions

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction envers un service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Alliance de l'industrie touristique du Québec

1 877 686-8358, option 7
commentaire@alliancetouristique.com

Devise canadienne

La devise légale est le dollar canadien, qui se divise en 100 cents. Les billets existent en coupures de 5, 10, 20, 50 et 100 dollars. Les pièces de monnaie ont une valeur de 5, 10 et 25 cents ainsi que de 1 et 2 dollars. Les cartes bancaires et les principales cartes de crédit sont également acceptées presque partout.

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes. Habituellement, les Québécois additionnent le montant des deux taxes. Les pourboires au chasseur ou au bagagiste sont à la discrétion du client (en général, 1 \$ par bagage transporté).

Taxes

Au Québec, il existe deux types de taxes : la taxe fédérale sur les produits et services (TPS) de 5 % et la taxe provinciale de vente du Québec (TVQ) de 9,975 %. Une taxe sur l'hébergement de 3,5 % du prix de la chambre par nuit est aussi en vigueur sur le territoire de la Côte-Nord.

Garde côtière canadienne

Détresse maritime

1 800 463-4393

Renseignements nautiques

1 800 267-6687

S.O.S. Braconnage

Information et signalement

1 800 463-2191

Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU)

Pour signaler un incendie

1 800 463-3389

Urgence

Urgence

911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé

811

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

A

Accès à la région	222
Accueil et renseignements touristiques	206
Activités hivernales	142
Activités nautiques	121
Aéroports	209
Agrotourisme et produits régionaux	169, 174 à 177
Aguanish et L'Île-Michon	95
Anticosti, île d'	88
Associations et regroupements	212
Auberges	181 à 194
Auberges de jeunesse	192
Audioguide	55, 78, 89, 96
Aurores boréales	13, 64
Autobus	209
Autochtones	28, 42, 66, 75, 92, 97, 104, 106, 116
Avions	209

B

Baie-Comeau	48
Baie-Johan-Beetz	95
Baie-Trinité	55
Baleines	118 à 126
Bar laitier	179
Barrages hydroélectriques	11, 52, 94
Bases de plein air	77
Basse-Côte-Nord	102
Bateaux – Croisières	120
Bateaux – Traversiers	134
Bed & breakfasts (voir Gîtes)	186
Bières	19, 111, 173
Blanc-Sablon	107
Bonne-Espérance	106
Boulangeries	175
Brador	107
Bureaux d'information touristique	207

C

Cabanes à sucre (voir Érablières)	179
Campings	194
Canot	31, 79, 129
Carte régionale	1
CD audio	96
Centrale de réservation	28, 89
Centres commerciaux	116
Centres de plein air	77
Centres de santé	211
Centres de ski	143
Centres de vacances	191
Chalets, appartements, résidences de tourisme	188
Chasse et pêche	148
Chavery	105
Chiens de traîneau	144
Chocolateries	176
Chute-aux-Outardes	43
Chutes	12, 89
Circuits de vélo	139
Clarke	74
Colombier	33
Communautés autochtones	28, 42, 66, 75, 92, 97, 104, 106
Compétitions sportives	109 à 114
Concerts et spectacles	108 à 115
Concours	15
Corporations et organismes touristiques	212
Côte-Nord sur le web	4
Croisières (voir Excursions en mer)	121
Cyclotourisme	139

D

Desserte maritime	128, 135
Détente et relaxation	203
Distilleries	173

E

Ekuanitshit (voir Mingan)	92
Entreprises et organisations de services	212
Épiceries	177 à 179
Équitation	25
Érablières	179
Essipit	28
Événements (voir Festivals)	108
Excursions en mer	121
Excursions en motoneige ou en quad	141, 144
Expédition 51°	62

F

Fermes	25, 79, 176
Fermont	65
Festivals (voir Événements)	108
Forestville	32
Franquelin	53
Fruits de mer	158 à 168, 172

G

Gallix	74
Gares (voir Autobus)	209
Gîtes	186
Godbout	54
Golfs	139

H

Harrington Harbour	105
Havre-Saint-Pierre	93
Hébergement	180
Hébergements insolites	199
Hiver	142
Hockey	142
Hôpital	211
Hôtellerie	180

Index

I		Q	
Île d'Anticosti	88	Quad	141
Incontournables	10-13	R	
Information chasse et pêche	148	Radios	212
Informations pratiques	206	Ragueneau	42
Innus	28, 42, 66, 75, 92, 97, 104, 106	Randonnée pédestre	137
K		Raquette	137
Kayak	129 à 131	Régions touristiques du Québec	222
Kegaska	103	Relaxation	203
Kitesurf	30, 72	Renseignements	
L		Renseignements •	
L'Île-d'Anticosti	88	Général	209, 214
La Romaine	104	Renseignements •	
La Route des Baleines	118	Touristiques	206 à 208
Labrador	62, 67	Réserves fauniques	72
Légende des pictogrammes	220	Résidences de tourisme	
Les Bergeronnes	26	(voir Chalets)	188 à 191
Les Escoumins	29	Restauration	158 à 168
Location		Rivière-au-Tonnerre	89
Location • Chalets	188	Rivière-Pentecôte	71
Location • Équipements		Rivière-Saint-Jean	90
récréatifs	140	Rivières à saumon	148 à 156
Location • Motoneiges	145	Route 389	52, 63
Location • Vélos	138	S	
Longue-Pointe-de-Mingan	91	Sacré-Cœur	24
Longue-Rive	30	Saint-Laurent	120 à 135
Lourdes-de-Blanc-Sablon	107	Salles de spectacle	115
M		Santé et détente	203
Magasinage	116	Saumon	148 à 156
Magpie	90	Saveurs locales	172
Mammifères marins	118	Schefferville	65
Marchés d'alimentation	178	Secteur touristique	18 à 107
Marinas	133	Caniapiscau	60
Médias	212	La Haute-Côte-Nord	18
Microbrasseries	173	Le Golfe-du-Saint-Laurent	102
Mingan (Ekuanitshit)	92	Manicouagan	40
Minières	65	Minganie	86
Moisie	79	Sept-Rivières	68
Montagne	53	Sept-Îles	76
Motels (voir Hôtellerie)	180	Service de raccompagnement	210
Motoneige	144		
Mototourisme	140		
Municipalités	20 à 107		
N			
Natashquan	96		
Nautisme	120 à 133		
O			
Observation			
Observation • Baleines	120 à 128		
Observation • Ours noir	23, 25		
Organisations de services	212		
Ornithologie			
	22, 27, 29, 30, 45, 54, 78, 113, 120, 137		
P			
Pêche	148 à 156		
Phares	27, 55, 91		
Pictogrammes	220		
Pistes cyclables (voir Vélo)	138		
Plaisirs d'hiver	142		
Planche à pagaie	131		
Plongée sous-marine	132		
Pointe-aux-Anglais	70		
Pointe-aux-Outardes	44		
Pointe-des-Monts			
(voir Baie-Trinité)	55		
Pointe-Lebel	47		
Pointe-Parent (voir Natashquan)	96		
Poissonneries	172		
Port-Cartier	71		
Port-Menier	88		
Portneuf-sur-Mer	31		
Portrait de la région	6		
Ports de mer	134		
Pourvoires	150		
Produits régionaux	174		

Index

Services	212
Sheldrake	89
Sites d'observation	
des baleines	136
Sites de plein air	136
Ski alpin	143
Ski de fond	143
Sommaire	3
Spectacles	115
Sports de vent sur mer	128
Stations nautiques	133
Surf	131
Symboles	220

T

Tables des distances	221
Tadoussac	20
Tête-à-la-Baleine	105
Théâtre	
(voir Salles de spectacle)	115
Tourisme autochtone	116
Tourisme Québec	206
Tours d'avion	128
Traineau à chiens	144
Transports	209
Traversiers	134, 210

V

Vélo	138
Villages-relais	24, 29, 32, 89
Villes et villages	20 à 107
Voile	
(voir Sports de vent sur mer)	128
Voyager au Québec	214
VTT	141

Z

Zecs	149
------	-----

Index

Directeur général :
Paul Lavoie

**Chargé de projets,
guide touristique :**
Danny Bourdeau

Collaboration :
Dave Prévèreault

Traduction :
Diana Halfpenny

**Révision linguistique
(français) :**
Mots et marées

**Mise à jour
cartographique :**
TrakMaps

**Conception graphique,
éditique et infographie :**
DJAZZ

Impression : SOLISCO

**Photographie de la page
couverture :** Baleine ©
Renaud Pintiaux

Collaboration :
Alliance de l'industrie
touristique du Québec

Ce guide touristique
a été réalisé par
Tourisme Côte-Nord en
collaboration avec ses
partenaires. Seuls les
membres de l'association
touristique régionale
sont diffusés dans la
présente brochure. Les
données étaient exactes
à l'automne 2021 et sont
sujettes à changement
sans préavis. Les oublis
ou erreurs involon-
taires qui pourraient
s'y trouver ne sauraient

engager la responsabilité
de Tourisme Côte-Nord.
La prochaine édition sera
publiée au printemps
2023.

© Tourisme Côte-Nord

Dépôt légal :

- Bibliothèque et
Archives nationales du
Québec, 2022

- Bibliothèque et

Archives Canada, 2022

ISSN 2292-6771



Ce produit est composé
de matériaux issus
de forêts bien gérées
certifiées FSC® et de
matériaux recyclés.

5

Cartes et pictogrammes

- 220 → Légende des pictogrammes
- 221 → Tables des distances
- 222 → Carte des régions touristiques du Québec
- 222 → Carte d'accès à la région

Légende des pictogrammes

 Accès gratuit à Internet sans fil	 Cuisine commune	 Lieu d'accueil permanent	 Raquette
 Aéroport international	 Cuisinette	 Lieu d'accueil saisonnier	 Restaurant licencié
 Aéroport régional	 Dépanneur	 Location d'équipement	 Restauration
 Agréé Bienvenue cyclistes	 Électricité	 Location de chalet	 Route verte
 Air climatisé	 Électricité 30 ampères	 Magasinage	 Salle de bains partagée
 Aire de pique-nique	 Électricité 50 ampères	 Mini-frigo	 Salle de bains privée
 Animaux de compagnie acceptés	 Entrée directe	 Motoneige	 Salle de conditionnement physique
 Aucune carte acceptée	 Entrée gratuite	 Observation des mammifères marins	 Salle de spectacle
 Autocueillette	 Entrée payante	 Ornithologie	 Ski alpin
 Baignade : plage surveillée	 Équitation	 Patinage	 Ski de fond
 Baignoire à remous	 Établissement saisonnier	 Pêche	 Spa extérieur
 Bloc sanitaire complet	 Évaluation en cours	 Pêche blanche	 Spa intérieur
 Borne de recharge	 Excursion en bateau	 Piscine extérieure	 Station de vidange
 Camping	 Expérience authentique Premières Nations	 Piscine intérieure	 Taux de sites ombragés
 Canot-camping	 Expérience inuite	 Plage	 Tentes seulement
 Canotage	 Four à micro-ondes	 Plan d'eau	 Terrasse
 Centre de détente	 Foyer	 Plongée sous-marine	 Terroir et saveurs
 Certifié Adventure écotourisme Québec	 Glissade d'hiver	 Port de plaisance	 Toilette et lavabos
 Chasse	 Golf	 Poste d'accueil	 Traversier
 Chute	 Hébergement	 Quad	 Vélo
 Classification d'hébergement	 Hôpital	 Rampe de mise à l'eau	 Vélo de montagne
 Contenu autochtone	 Interprétation	 Randonnée en traîneau à chiens	 Village-relais
	 Kayak	 Randonnée pédestre	 Vue sur plan d'eau
	 Le Goût de la Côte-Nord		

Tables des distances

Distances en kilomètres.



															Tadoussac																					
te 138															Les Bergeronnes		24																			
ances en kilomètres.															Les Escoumins		22	40																		
															Longue-Rive		30	51	69																	
															Forestville		30	59	80	98																
															Pointe-aux-Outardes		97	126	156	176	195															
															Baie-Comeau		33	103	132	161	182	200														
															Franquelin		32	61	132	160	190	210	229													
															Godbout		27	59	88	158	187	216	237	255												
															Baie-Trinité		39	61	93	122	192	221	250	271	290											
															Rivière-Pentecôte		44	83	101	136	165	236	264	294	315	333										
															Port-Cartier		38	80	119	141	173	202	272	301	330	351	369									
															Sept-Îles		61	98	140	179	201	233	262	332	351	390	411	430								
															Rivière-au-Tonnerre		122	182	218	260	299	321	353	382	452	481	511	531	550							
															Rivière-Saint-Jean		36	158	217	254	296	335	356	388	417	488	516	546	566	585						
															Longue-Pointe-de-Mingan		17	52	174	233	270	312	351	373	405	434	504	533	562	583	601					
															Havre-Saint-Pierre		50	66	102	223	282	319	361	400	422	454	483	553	582	612	632	651				
															Baie-Johan-Beetz		69	115	132	167	289	348	385	427	466	487	519	548	619	648	677	698	716			
															Aguanish		58	127	173	190	225	347	406	443	485	524	545	577	606	677	706	735	756	774		
															Natashquan		34	92	160	206	223	258	380	439	476	518	557	579	611	640	710	739	768	789	808	
															Kegaska		44	78	136	204	250	267	302	424	483	520	562	601	623	655	684	754	783	812	833	852

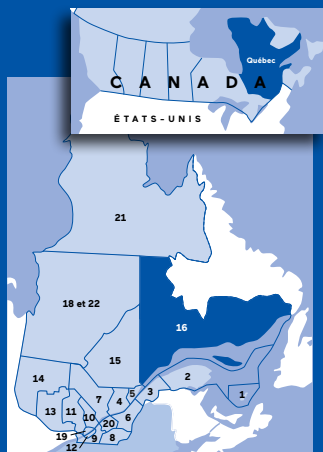


Routes 389, 500, 510 et Route de la Chicoutai

Distances en kilomètres.

[illegible]

Carte des régions touristiques du Québec



01	Îles-de-la-Madeleine	tourismeillesdelamadeleine.com
02	Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03	Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04	Québec	quebec-cite.com
05	Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06	Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07	Mauricie	tourismemauricie.com
08	Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09	Montérégie	tourisme-monteregie.qc.ca
10	Lanaudière	lanaudiere.ca
11	Laurentides	laurentides.com
12	Montréal	mtl.org
13	Outaouais	tourismeoutaouais.com
14	Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15	Saguenay-Lac-Saint-Jean	tourisme.saguenay.ca
16	Côte-Nord	tourismecote-nord.com
18	Baie-James	decrochezcommejamais.com
19	Laval	tourismelaval.com
20	Centre-du-Québec	tourismecentreduebec.com
21	Nunavik	nunavik-tourism.com
22	Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région



SUR LA ROUTE DE LA CÔTE-NORD



Soif de *Road Trip*?

Laissez-vous transporter sur la Côte-Nord, accompagné de 6 épisodes. Apprenez-en plus sur l'histoire de la région, la 138 de Tadoussac à Blanc-Sablon, la 389 en passant par Fermont et encore plus loin de l'île d'Anticosti à la Basse-Côte-Nord.



Baladez-vous accompagné de nos histoires
« **Sur la route de la Côte-Nord** »

Ferme
5 étoiles

LE **FJORD** DU SAGUENAY
AU **COEUR** DE VOS VACANCES



HÉBERGEMENTS
CHALETs EN BORDURE DU FJORD
LOGEMENTS INSOLITES - CAMPING

ACTIVITÉS
KAYAK DE MER - QUAD - RANDONNÉE PÉDESTRE
OBSERVATION DE L'OURS - PÊCHE

REFUGE D'ANIMAUX
VISITE - SOIN DES ANIMAUX
(ORIGINAL, BISONS, LOUPS...)



RÉSERVATION EN LIGNE
ferme5etoiles.com / 418.236.4551

Sacré-Coeur
À 15 minutes de Tadoussac

MUSÉE

Une culture
brillante
et millénaire



Photos: Opikil 360



EN PAYS INNU, LA MARCHÉ DES SAISONS

EXPOSITION PERMANENTE

Kuei ! Ashtam natshi-uapaminan...
Bonjour ! Viens nous voir...



SHAPU'UAN
MUSÉE



290, boul. des Montagnais • UASHAT (Sept-Îles)

418 962-4000



OUVERTURE À L'AUTOMNE 2022

Découvrez les joies
du camping avec
le prêt-à-camper.

Accès privilégié
à la culture innue
à proximité des plages
de Mani-utenam!

SDEUM

Volet touristique

reception@sdeum.ca

Image à titre d'exemple - seulement | © Imago Structures

Information : 418 962-5433 • MANI-UTENAM



NATURE

(Sept-Îles)

CROISIÈRES
ESSIPIT

←-EE →-→



PLEIN AIR SPECTACULAIRE



1-888-868-6666 | VACANCESESSIPIT.COM

EN ZODIAC – DÉPART DE BERGERONNES



Légende

Numerotation carte principale	Nom du secteur	 Route des Baleines	 Limite des MRC
 Municipalité	 Région limitrophe	 Traversier	 Route principale
 Aventure en nature	 Région Côte-Nord	 Village	 Route en gravier
 Culture et histoire vivante	 Plan d'eau et rivière	 Communauté autochtone	 Chemin de fer
 Saveurs locales	 Secteur marin particulier	 Village-relais	
 Vivre le Saint-Laurent	 Parc national	 Lieux d'accueil permanent	
	 Réserve de la biosphère	 Lieux d'accueil saisonnier	
	 Réserve faunique	 Aéroport principal	
	 Zec	 Aéroport secondaire	

