



1300 km d'évasion et de plaisir

Côte-Nord, printemps-été 2018 – La Côte-Nord, avec ses grands espaces sauvages, son air salin, ses vastes plages de sable blond, ses panoramas saisissants, ses villages de pêcheurs et sa population accueillante, constitue la destination à découvrir durant les prochaines vacances estivales ou automnales. Les amoureux des grands espaces, de la nordicité et de la vie insulaire se régaleront, alors que ceux qui ont une âme d'ermite y trouveront la paix.

Ce territoire immense, considéré comme la deuxième plus grande région du Québec, s'étend sur près de 240 000 km². Il offre 1300 km de route qui longe le fleuve Saint-Laurent, de Tadoussac à Blanc-Sablon. Il touche le Saguenay–Lac-Saint-Jean à l'ouest, le Nord-du-Québec au nord, et englobe l'île d'Anticosti dans le fleuve Saint-Laurent. Plusieurs territoires nord-côtiers sont habités par des communautés autochtones, Innus et Naskapis. Les villes de Baie-Comeau et de Sept-Îles regroupent la moitié de la population de la Côte-Nord.

Incontournables à ne pas manquer

Tourisme Côte-Nord présente plusieurs de ses coups de cœur qui parsèment la route 138, des lieux à visiter surtout si on se rend dans cette magnifique région pour la première fois :

1. Observer les baleines (13 espèces) au gré des kilomètres sur la route 138 à partir des sites terrestres ou durant les excursions sur l'eau.
2. Visiter la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan où de mystérieux monolithes sont dispersés ici et là dans sa quarantaine d'îles.
3. Se rendre sur l'île d'Anticosti en navette ou en Zodiac et y découvrir des fossiles, grottes, canyons ainsi que la chute Vauréal.
4. Savourer le fameux crabe des neiges dans les restos-poissonneries.
5. Visiter l'exposition *Manic-5 : une histoire envoûtante*, portant sur le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.
6. Séjourner dans une yourte à la ferme maricole Purmer sur l'île La Grosse Boule, dans l'archipel des Sept Îles, et goûter une variété de produits marins.
7. Assister au Festival du conte et de la légende de l'Innucadie, à Natashquan, du 9 au 13 août, haut lieu de paroles et de savoirs traditionnels.
8. Visiter la ferme de pétoncles Aqua Labadie, à Bonne-Espérance, et déguster des pétoncles géants.
9. Dormir dans des maisons de gardiens de phare, à Pointe-des-Monts et sur l'île aux Perroquets dans l'archipel de Mingan, où on peut admirer le macareux moine, cet oiseau à l'allure de petit clown.
10. Assister à des levers de pleine lune sur le fleuve Saint-Laurent dans des ambiances jazz, au cours de l'événement *On jazz sous la lune*, aux Escoumins, les 30 juin, 28 juillet et 25 août.
11. Accéder facilement à la Basse-Côte-Nord par la mer, à bord du cargo passagers *Bella Desgagnés*. Tout au long de cette croisière, on découvre une dizaine de villages inaccessibles par la route, pittoresques et colorés, dont six à visiter, répartis sur un territoire de plus 400 km pour 6000 habitants (Kegaska, La Romaine, Chevery, Harrington Harbour, Tête-à-la-Baleine, Vieux-Fort, Rivière-Saint-Paul, Middle Bay, Brador, Lourdes-de-Blanc-Sablon et Blanc-Sablon).

Nouveautés à découvrir

Chaque année, la région de la Côte-Nord offre aux visiteurs de nouveaux sites et événements à découvrir tant son territoire est vaste :

1. Visiter le site patrimonial de la maison d'enfance de Gilles Vigneault, à Natashquan.
2. Séjourner en pleine toundra arctique à la Station Uapishka, près du réservoir Manicouagan, et camp de base pour des activités de plein air écotouristiques.
3. Dormir dans un nichoir géant et sillonner un marais salé dans le parc nature de Pointe-aux-Outardes.
4. Visiter l'exposition itinérante réalisée par le Musée canadien de l'histoire, *Coup de patins ! La passion canadienne pour le patinage*, du 17 juin au 8 septembre, à Baie-Comeau.
5. Assister au Festival de la chanson de Tadoussac du 28 juin au 1^{er} juillet.
6. Visiter l'Archéo-Mamu Côte-Nord, à Lourdes-de-Blanc-Sablon, lieu historique national du Canada, sous la supervision d'archéologues professionnels du 10 au 30 juillet.
7. Assister au Pow wow traditionnel de Pessamit, du 10 au 12 août, événement rassembleur chez les Innus leur donnant l'occasion de partager leur culture et leur spiritualité.
8. Assister à la Coupe du monde de paracyclisme à Baie-Comeau, qui accueillera 200 athlètes de 25 nations du 15 au 19 août.

Une belle aventure de 1300 km à travers villes, villages, forêts, lacs et montagnes sillonnant la côte qui borde le fleuve Saint-Laurent.

Contact : Micheline Vallée – 514 344-9528 – mimivallee@videotron.ca