Côte-Nord

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL
OFFICIAL TOURIST GUIDE

2024
2025



bonjour québec

ROAD TRIP CÔTE-NORD ROUTE 138 FIN

LE QUÉBEC MARITIME

Québec

ESSIPIT

PLEIN AIR SPECTACULAIRE

en kayak de mer

SPECTACULAR OUTDOORS

sea kayaking

Mer et monde écotours



1 888 868-6666

VACANCESESSIPIT.COM

Sacré-Coeur **15** minutes de Tadoussac
minutes from Tadoussac

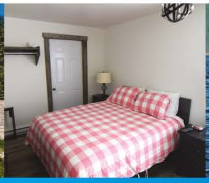
Le FJORD du Saguenay au coeur de vos Vacances

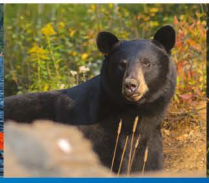
THE SAGUENAY FJORD AT THE HEART OF YOUR HOLIDAY

Hébergement | CHALETS EN BORDURE DU FJORD • CAMPING • HÉBERGEMENTS INSOLITES
ACCOMMODATIONS | CHALETS ON THE FJORD • CAMPING • NON-TRADITIONAL ACCOMMODATIONS

Activités | KAYAK DE MER • QUAD • RANDONNÉE PÉDESTRE • OBSERVATION DE L'OURS • PÊCHE
ACTIVITIES | SEA KAYAKING – QUAD – HIKING – BEAR WATCHING – FISHING

Refuge d'animaux | VISITE • SOIN DES ANIMAUX (ORIGNAL, BISONS, LOUPS...)
ANIMAL SHELTER | VISIT – ANIMAL CARE (MOOSE, BISON, WOLVES...)




Ferme 5 étoiles

FJORD Aventure

DOMAINE DE L'OURS NOIR

MON COIN DE PAYS
AUBERGE ★

Réservez EN LIGNE Book ONLINE

ferme5etoiles.com
info@ferme5etoiles.com
418 236-4551
465, ROUTE 172 NORD, SACRÉ-COEUR



Groupe 5 Étoiles

Le barrage Daniel-Johnson
La centrale Manic-5
La centrale Jean-Lesage (Manic-2)



Des arrêts grandioses sur la Côte-Nord

Visites guidées gratuites

1 866 526-2642 | hydroquebec.com/visitez

Réservation obligatoire

Bonjour / Hi / Kuei

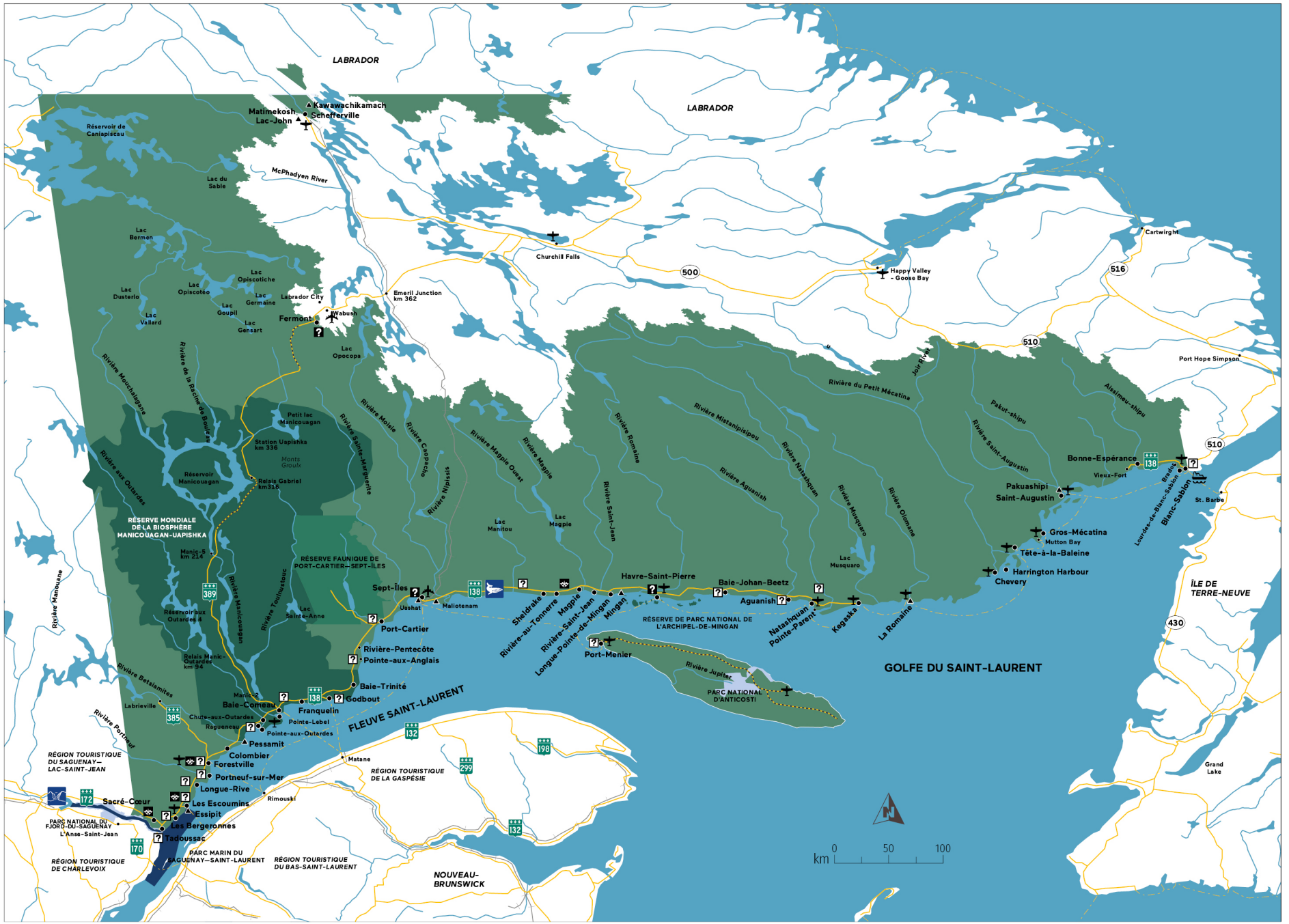
La Côte-Nord, située au Québec, est une vaste région bordant le golfe du Saint-Laurent et la mer de Labrador. Réputée pour sa beauté sauvage, elle offre un paysage époustouflant mêlant fjords majestueux, vastes forêts boréales et côtes escarpées. Cette région est caractérisée par une riche diversité géologique, une faune marine abondante et une culture imprégnée de l'héritage autochtone et de l'histoire maritime. Les activités liées à la nature, telles que l'observation des baleines, la pêche et la découverte de parcs nationaux, font de la Côte-Nord une destination prisée pour les amateurs d'aventure et de paysages naturels préservés.

The Quebec's Côte-Nord is located in Quebec, is a vast region bordering the Gulf of Saint Lawrence and the Labrador Sea. Renowned for its wild beauty, it offers a breathtaking landscape of majestic fjords, extensive boreal forests, and rugged coastlines. This stunning region features rich geological diversity, abundant marine life, and a culture steeped in Indigenous heritage and maritime history. Nature-themed activities such as whale watching, fishing, and exploring national parks make the North Shore a popular destination for adventure enthusiasts and those seeking pristine natural landscapes.

Sommaire

Carte - *Map*	4
Informations	6
Incontournables - *Must-sees*	10
Baleines - Whales	14
Circuits - *Itinerary*	16
Haute-Côte-Nord	44
Manicouagan	76
Caniapiscau	104
Sept-Rivières	110
Minganie	134
Golfe-du Saint-Laurent	156
Événements - *Events*	164
Pourvoiries - *Outfitters*	169
Hiver - *Winter*	**180**
Services	**184**
Informations	186




LABRADOR
LABRADOR
Matimekosh
Lac-John
Kawawachikamach
Schefferville
Réservoir de Caniapiscau
McPhadyen River
Lac du Sable
Lac Bermen
Churchill Falls
Happy Valley - Goose Bay
Cartwright
500
516
Lac Opiscotiche
Lac Opiscotéo
Lac Dusterlo
Lac Vallard
Lac Goupil
Lac Germaine
Lac Gensart
Labrador City
Wabush
Fermont
Emeril Junction km 362
Lac Opocopa
510
Port Hope Simpson
Rivière du Petit Mécatina
Joir River
Rivière Mistanipisipou
Rivière Natashquan
Rivière Aguanish
Rivière Romaine
Rivière Saint-Jean
Rivière Musquaro
Rivière Olomane
Pakut-shipu
Rivière Saint-Augustin
Aiasimeu-shipu
Rivière Mouchalagane
Rivière de la Racine de Boulay
Petit lac Manicouagan
Station Uapishka km 336
Monts Groulx
Réservoir Manicouagan
Relais Gabriel km 316
Rivière Moisie
Rivière Sainte-Marguerite
Rivière Corneille
Rivière Nipissis
Rivière Magpie Ouest
Rivière Magpie
Lac Manitou
Lac Magpie
Rivière aux Outardes
RÉSERVE MONDIALE DE LA BIOSPHÈRE MANICOUAGAN-UAPISHKA
Manic-5 km 214
RÉSERVE FAUNIQUE DE PORT-CARTIER–SEPT-ÎLES
Rivière Manicouagan
Rivière Toulnustouc
Lac Sainte-Anne
Réservoir aux Outardes 4
Relais Manic-Outardes km 94
Rivière Manouane
Rivière Betsiamites
Labrieville
Manic-2
Baie-Comeau
Chute-aux-Outardes
Ragueneau
Pointe-Lebel
Pointe-aux-Outardes
Rivière Portneuf
Pessamit
Colombier
Forestville
Portneuf-sur-Mer
Longue-Rive
Sacré-Cœur
Les Escoumins
Essipit
Les Bergeronnes
Tadoussac
PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY L'Anse-Saint-Jean
RÉGION TOURISTIQUE DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
RÉGION TOURISTIQUE DE CHARLEVOIX
PARC MARIN DU SAGUENAY–SAINT-LAURENT
RÉGION TOURISTIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT
FLEUVE SAINT-LAURENT
Godbout
Franquelin
Baie-Trinité
Rivière-Pentecôte
Pointe-aux-Anglais
Port-Cartier
Sept-Îles
Uashat
Maliotenam
Sheldrake
Rivière-au-Tonnerre
Magpie
Rivière-Saint-Jean
Longue-Pointe-de-Mingan
Mingan
Havre-Saint-Pierre
Baie-Johan-Beetz
Aguanish
Natashquan
Pointe-Parent
Kegaska
La Romaine
RÉSERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN
Port-Menier
Rivière Jupiter
PARC NATIONAL D'ANTICOSTI
GOLFE DU SAINT-LAURENT
Matane
RÉGION TOURISTIQUE DE LA GASPÉSIE
Rimouski
NOUVEAU-BRUNSWICK
Bonne-Espérance
Vieux-Fort
Pakuashipi
Saint-Augustin
Gros-Mécatina
Mutton Bay
Tête-à-la-Baleine
Harrington Harbour
Chevery
Lourdes-de-Blanc-Sablon
Blanc-Sablon
St. Barbe
ÎLE DE TERRE-NEUVE
Grand Lake
0
50
100
km



Informations touristiques
Tourist Information

Pour la Côte-Nord
On the Côte-Nord

Tourisme Côte-Nord
1 888 463-0808

312 av. Brochu, Sept-Îles (Qc) G4R 2W6

734 rue de Puyjalon, Baie-Comeau (Qc) G5C 1M8

tourismecote-nord.com
info@cotenordqc.com

@TourismeCoteNord
@TourismeCoteNordVideos
@CoteNordQuebec
@CoteNordQc
@CoteNordQc

Lieux d'accueil permanents
Permanent visitor centres

Fermont
111 boul. Jean-Claude Ménard
418 287-5339, 1 855 337-6668
caniapiscau.ca -

Sept-Îles
1401 boul. Laure Ouest
418 962-1238, 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -

Pour le Québec
Quebec-wide

Téléphone / *Phone* :
1 877 BONJOUR (266-5687)
Courriel / *Email* :
info@bonjourquebec.com
Web / *Online* :
bonjourquebec.com
Médias sociaux / *Social Media* :
#bonjourquebec

Tourisme Québec

Bureaux d'informations touristiques
Tourist Information Centres

Tadoussac
197 rue des Pionniers
418 235-4744, 1 866 235-4744
tadoussac.com -

Les Bergeronnes
505 rue du Boisé
418 232-6595, 418 232-6326, 418 232-1434
bergeronnes.com

Les Escoumins
154 rte 138
418 233-2663, 418 233-2766
escoumins.ca -

Longue-Rive
331 rue Principale
418 231-2020, 418 231-2344
longuerive.ca

Portneuf-sur-Mer
391 rue Principale
581 323-1050, 418 238-2642
portneuf-sur-mer.ca -

Forestville
223 rte 138 Ouest
418 587-4160, 418 587-2285, ext. 1109
ville.forestville.ca/tourisme -

Ragueneau
595 rte 138
418 567-8912
tourismemanicouagan@gmail.com

Baie-Comeau
3501 boul. Laflèche
418 296-8178, 1 888 589-6497
tourismebaiecomeau.com -

Fermont
111 boul. Jean-Claude Ménard
418 287-5339, 1 855 337-6668
caniapiscau.ca -

Godbout
144 rue Pascal-Comeau
418 293-5506
municipalites-du-quebec.ca/godbout

Port-Cartier (Pointe-aux-Anglais)
2088 rue Monseigneur-Labrie
418 799-2212 , 1 888 766-6944
villeport-cartier.com -

Port-Cartier
64 rte 138
418 766-4414, 1 888 766-6944
villeport-cartier.com -

Sept-Îles
1401 boul. Laure Ouest
418 962-1238, 1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca -

L'Île-d'Anticosti (Port-Menier)
7 ch. des Forestiers
418 535-0250
destinationanticosti.ca

Rivière-au-Tonnerre (Minganie)
Km 1088 rte 138 (riv. Manitou)
418 538-2333
manitou@mrc.minganie.org

Havre-Saint-Pierre
Portail Pélagie-Cormier, 1010 prom. des Anciens
418 538-2512, 1 866 538-2512
tourismehsp.com -

Baie-Johan-Beetz
16 rue Tanguay
418 539-0243
baiejohanbeetz.qc.ca

Aguanish
250 rte Jacques-Cartier
418 533-2228, 418 533-2323
aguanish.org

Natashquan
24 ch. d'en Haut
418 726-3054
copactenatashquan.net

Blanc-Sablon
2 av. Jacques-Cartier
blancsabloninformationcenter@gmail.com

Commentaires ou insatisfactions
Making a Comment or a Complaint

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction envers un service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec L'Alliance de l'industrie Touristique du Québec.

If you wish to comment on or are dissatisfied with the tourism services you received in Quebec, please contact l'Alliance de l'industrie touristique du Quebec.

1 877 686-8358, option 7 - commentaire@alliancetouristique.com

Transport
Transportation



AVIONS
AIR TRAVEL

Air Liaison
607 6e av. de l'Aéroport
Aéroport International
Jean-Lesage, Québec
1 888 589-8972
airliaison.ca

PAL Airlines
1000 boul. Laure Est
Sept-Îles
418 962-1222
palairlines.ca



Aéroports
Airports

Baie-Comeau
418 589-9177
mrcmanicouagan.qc.ca

Sept-Îles
418 962-8211

Schefferville
418 585-3544

Havre-Saint-Pierre
418 538-3507

Saint-Augustin
418 947-2766

Natashquan
418 726-3273

Tête-à-la-Baleine
418 242-2947

Blanc-Sablon
418 461-2514



TRAVERSIERS
FERRIES

Société des traversiers du Québec

Tadoussac – Baie-Sainte-Catherine
98 rue du Bateau-Passeur
Tadoussac
119 rte 138,
Baie-Sainte-Catherine
1 877 787-7483
traversiers.com

Les Escoumins - Trois-Pistoles
Compagnie de navigation des Basques
Rue du Traversier, Les Escoumins
11 rue du Parc, Trois-Pistoles
1 877 851-4677
traversiercnb.ca

Matane – Baie-Comeau – Godbout
14 rte Maritime
Baie-Comeau
117 rue Pascal-Comeau
Godbout
Admin. : 1410 rue de Matane-sur-Mer, Matane
1 877 787-7483
traversiers.com

Relais Nordik
17 av. Lebrun, succ. A
Rimouski
418 723-8787,
1 800 463-0680
relaisnordik.com

Harrington Harbour – Chevery
C.P. 102, Chevery
1 877 787-7483
traversiers.com

Pakuashipi – Saint-Augustin
C.P. 311, Saint-Augustin
1 877 787-7483
traversiers.com



AUTOBUS
BUSES

Intercar
5675 rue des Tournelles,
Québec
1 888 861-4592 - intercar.ca
Tous les jours, 9 h à 21 h
Daily, 9 a.m. to 9 p.m.



SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT
DRIVE-HOME SERVICE

Baie-Comeau
TZ Baie-Comeau
418 297-2611 , 418 298-1995
tzbaiecomeau.com
Tous les jours, 18 h à 4 h
Daily, 6p.m. to 4 a.m.



INFO TRANSPORTS
ROAD CONDITIONS

Pour planifier vos déplacements ou pour connaitre l'état du réseau routier

For information on road conditions and other aspects of planning your trip

511 / 1-888-355-0511
quebec511.info

AIR LIAISON

ENSEMBLE, EXPLORONS LES MERVEILLES DE NOS RÉGIONS!



→ NOLISÉ DISPONIBLE
→ FORFAITS CORPORATIFS
→ VOLS RÉGULIERS QUOTIDIENS
→ TERMINAL PRIVÉ À QUÉBEC

Air Liaison dessert 15 destinations régionales et assure des liaisons quotidiennes vers et en partance de Québec et Montréal.

Que ce soit pour un voyage d'affaires ou pour des vacances en région, renseignez-vous dès aujourd'hui sur le prix d'un billet d'avion de nos destination régionales!

Air Liaison serves 15 regional destinations and provides daily connections to and from Quebec and Montreal.

Whether it's for a business trip or a vacation in countryside regions, inquire today about the prices for a plane ticket to one of our destinations!

www.airliaison.ca
1 888 589-8972
info@airliaison.ca

Pour plus d'informations!
More details here!

Nos 8 incontournables
Our 8 must-sees



Observer les baleines
Go Whale watching

Qui dit Côte-Nord, dit baleines. Observez-les en croisière, en kayak de mer ou depuis la terre ferme.

Whale watching – either on a cruise, in a sea kayak, or from shore – is a must-do Côte-Nord activity.



Visiter un barrage
Visit a dam

Au nord de Baie-Comeau, sur la route 389, laissez-vous impressionner par la visite des barrages hydroélectriques qui témoignent du génie québécois reconnu à l'international.

Drive north from Baie-Comeau on Route 389 and you'll come to two enormous hydroelectric dams. These impressive structures bear witness to Quebec's engineering genius.



Passer la nuit sur une île dans l'Archipel de Sept-Îles
Spend the night on an Island in the Sept-Îles Archipelago

Devenez un insulaire pour la nuit et dormez dans une tente ou une yourte sur les Îles Grande Basque et Grosse Boule.

You and your travel group can sleep in a tent or a yurt on the picturesque Grande Basque or Grosse Boule Island.



Visiter le village de Natashquan
Visit the village of Natashquan

À Natashquan, on raconte l'histoire du village, de la vie du poète Gilles Vigneault, des contes et des légendes.

In Natashquan, you'll learn about village history, the life of famed Quebec poet Gilles Vigneault, as well as local legends and stories.



☐ **Voir les monolithes de l'Archipel de Mingan**
See the monoliths of the Mingan Archipelago

Découvrez le mystère qui entoure les monolithes, ces géants de pierre calcaire façonnés par la mer et le vent.

Admire the archipelago's monoliths, those mysterious limestone giants shaped by the wind and sea.



☐ **Se rendre au bout de la route 138**
Reaching the end of the 138 road

Relevez l'ultime défi du territoire immense de la Côte-Nord en vous rendant au bout de la 138 : 844 km de Tadoussac à Kegaska.

Ready for the ultimate road trip? It'll take you 844 km, all the way to the end of the road. Once there, you'll realize just how big the Côte-Nord really is!



☐ **Atteindre le sommet du mont Daviault**
Hike to the summit of the Mont Daviault

Pour atteindre le sommet du Mont Daviault, vous avez le choix entre 4 sentiers. Une fois au sommet, découvrez une vue panoramique sur Fermont et la grandeur de son territoire.

Four hiking trails take you to the top of Mont Daviault. Once at the top, take in the breath-taking scenery, including the town of Fermont.



☐ **Découvrer les saveurs de la Côte-Nord**
Discover North Shore Flavours

La Côte-Nord regorge de saveurs boréales! Faites un arrêt lors de votre voyage pour déguster les saveurs comme le thé du Labrador, la baie de chicoutai (plaquebière), les poissons et fruits de mers frais.

The Côte-Nord is full of northern flavours! On your trip, be sure to taste local specialties like Labrador tea, chicoutai (or cloudberries), fresh fish and seafood.

La collection d'autocollants

The Sticker Collection

Lieux de distribution

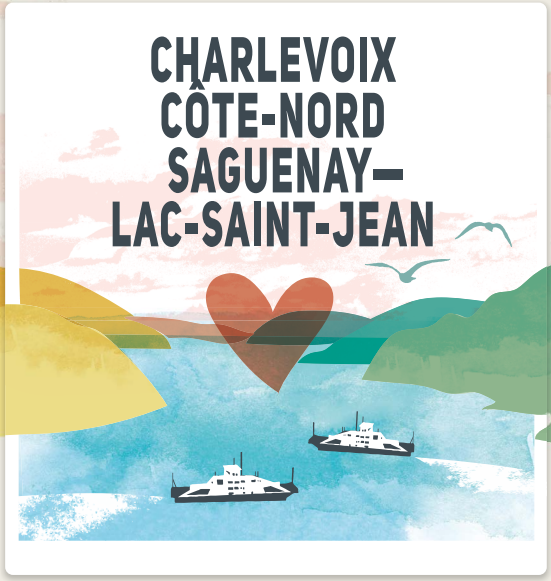
Where to get them



Dès la mi-juin 2024!

La Côte-Nord, Charlevoix et le Saguenay–Lac-Saint-Jean, ça colle, naturellement!

En route vers le Saguenay–Lac-Saint-Jean, la Côte-Nord et Charlevoix? De villes en villages et d'une découverte à l'autre, arrêtez-vous dans les bureaux touristiques et collectionnez les autocollants souvenirs à l'image de ces trois magnifiques régions.



From mid-June 2024!

Côte-Nord, Charlevoix and Saguenay–Lac-Saint-Jean, stick together, naturally!

Heading from Saguenay–Lac-Saint-Jean, to Côte-Nord and Charlevoix? Stop by the tourism offices along the way to collect souvenir stickers representing these three beautiful régions as you explore villages, towns and new adventures.

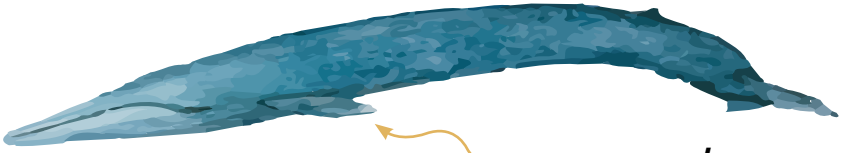
Numérisez le code QR pour plus de détails.

Scan the QR code for more details.

*Les autocollants sont gratuits et disponibles jusqu'à épuisement des stocks.

*The stickers are free and available while supplies last.

Nos 9 baleines
Our 9 Whales

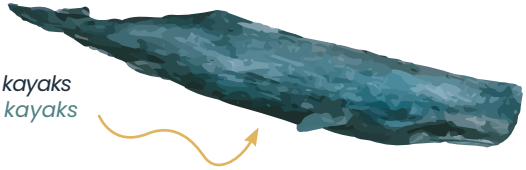


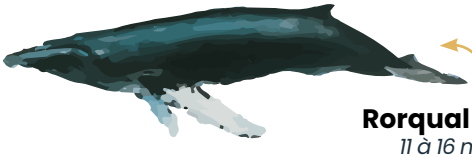
Rorqual bleu / *Blue whale*
21 à 30 mètres ou la hauteur du mur-écran de Fermont
21 - 30 metres or the height of the Fermont windbreak wall



Rorqual commun / *Fin whale*
18 à 27 mètres ou la hauteur du Phare de Pointe-des-Monts
18 - 27 metres or the height of the Pointe-des-Monts Lighthouse

Cachalot / *Sperm whale*
11 à 18 mètres ou la longueur de 5 kayaks
11 - 18 metres or the length of 5 kayaks





Rorqual à bosse / *Humpback whale*
11 à 16 mètres ou la taille de 8 Gilles Vigneault
11 - 16 metres or the height of 8 Gilles Vigneault



Épaulard / *Killer whale*
6 à 10 mètres ou la longueur de l'autobus du Drakkar
6 - 10 metres or the length of the Drakkar
Baie-Comeau junior hockey league bus

Écoutez la série de 21 épisodes La Route des Baleines

Watch all 21 episodes of The Whale Route series



Petit rorqual / *Minke whale*

6 à 10 mètres ou la longueur de 4 planches à pagaie

6 - 10 metres or the length of 4 paddle boards

Béluga / *Beluga whale*

3 à 5 mètres ou la longueur de 5 saumons

3 - 5 metres or the length of 5 salmon





Dauphin à flancs blancs / *Antlantic white-sided dolhin*

2 à 3 mètres ou la longueur de 1 motoneige

2 - 3 metres or the length of 1 snow mobile

Marsouin commun / *Harbour porpoise*

2 mètres ou la longueur de 2 chevreuils d'Anticosti

2 metres or the length of 2 Anticosti deer



PARC MARIN SAGUENAY–SAINT-LAURENT

parcmarin.qc.ca - 418 434-2299 -

Aire marine protégée abritant une faune et une flore exceptionnelles, le parc marin est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Découvrez-le à votre façon, en mer ou depuis la rive.

Pour bien planifier une sortie en mer, informez-vous avant de partir! Les conditions météorologiques et maritimes peuvent être changeantes et une réglementation s'applique pour toutes les embarcations qui naviguent dans le parc marin : distance d'approche des mammifères marins, limite de vitesse, zones interdites à la navigation, interdiction de drone. Aidez-nous à protéger la vie marine!

As a protected marine area that's home to exceptional flora and fauna, the Marine Park is one of the best places in the world for whale watching. Discover it your way, on the water or from shore!

To plan your sea trip, read up on the Marine Park before you go! Weather and sea conditions can be unpredictable and regulations apply to all watercraft operating in the Marine Park: approach distance to marine mammals, speed limits, no-sailing zones, drone ban. Help us protect marine life!



ROUTE DES BALEINES

Suivez les panneaux bleus arborant une baleine blanche
et découvrez les secrets de la Route des Baleines !

Follow the blue signs with the white whale
and discover the secrets of the Whale Route!

Tadoussac → Blanc-Sablon

11 jours
11 days

=

940 km de route
940 km by car

+

4 jours en bateau
4 days by boat

Découvrez l'itinéraire incluant plus d'une vingtaine d'activités !
Learn about the itinary including more than twenty activities!



La Véloroute des baleines

The whales Trail

CORPORATION DE LA VÉLOROUTE DES BALEINES
11 av. du Parc, Baie-Comeau - 418 296-6423
veloroute-des-baleines.ca -

La Véloroute des Baleines, la route verte provinciale sur la côte-nord, s'étend de Tadoussac à Kégaska, et oui, jusqu'au bout de la route 138. Elle s'étire sur près de 850km entre le grand fleuve, ses plages à perte de vue, la forêt boréale, de magnifiques embouchures de rivières et de nombreux lacs. Vous roulerez sur les accotements larges de la route 138, mais aussi sur des portions hors de la 138, dans nos communautés Innus, dans les villes et villages, sur des pistes cyclables et habituellement en bordure du fleuve. Grâce aux traversiers, allez-y d'une boucle avec la rive sud du St-Laurent. La Corporation Véloroute des Baleines offre un service de transport de bagages et transfert de votre véhicule entre Tadoussac et Baie-Trinité de juillet à août.

The Véloroute des Baleines (Whale Trail) - the part of Quebec's Route Verte that runs along the North Shore - now runs from Tadoussac to Kégaska and, yes, all the way to the end of Route 138! It stretches for almost 850 km between the great river, with its endless beaches and magnificent deltas, and the borel forest, with its countless lakes. You'll be riding on the wide shoulders of Route 138, but also on off-road stretches through our Innu communities, towns and villages, on bike paths and, most often, along the river. Thanks to the ferries, you can do a loop to the the south shore of the St. Lawrence and back. In July and August, the Corporation Véloroute des Baleines offers a luggage transportation service and vehicle transfers between Tadoussac and Baie-Trinité

Obtenez gratuitement le kit Infos Véloroute des Baleines, (carte vélo, liste des incontournables à vélo et bien plus)

Get the free Whale Trail cycling information kit (bicycle map, list of cycling essentials and more)



Explorez!

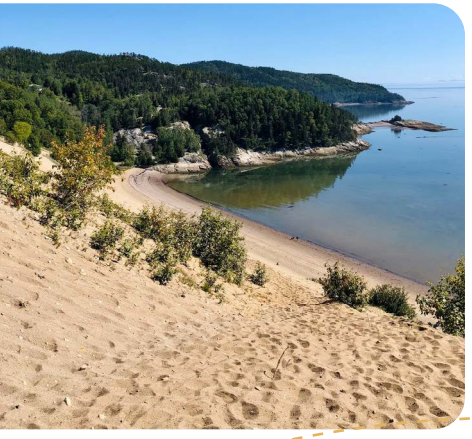
Les plages de la Côte-Nord

Explore the Côte-Nord Beaches

844
KM

8
PLAGES
BEACHES

1 PLAGE DE TADOUSSAC
TADOUSSAC BEACH



La ville de Tadoussac, connue comme l'un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des baleines, abrite également une superbe plage. Les visiteurs peuvent se détendre sur le sable, se baigner et profiter de la vue panoramique sur le fjord du Saguenay en écoutant le bruit des vagues.

Tadoussac is known as one of the best whale watching spots in the world! This charming town also boasts a superb beach where visitors can relax, swim, and enjoy fabulous views of the Saguenay Fjord as they listen to the sound of the waves.

LA POINTE-DES-FORTIN, PORTNEUF-SUR-MER 2
SANDBAR BEACH, PORTNEUF-SUR-MER

Cette plage pittoresque se trouve à environ 20 minutes de la ville de Forestville. Avec son sable fin, ses eaux cristallines et son ambiance tranquille, elle est parfaite pour les promenades en bord de mer, la baignade, le vélo *FatBike* et la contemplation des paysages côtiers.

This picturesque beach is located approximately 20 minutes from the town of Forestville. With its fine sand, crystal-clear water, and tranquil atmosphere, it's perfect for seaside strolls, swimming, FatBike cycling, and admiring beautiful seascapes..



Plus d'informations
More information

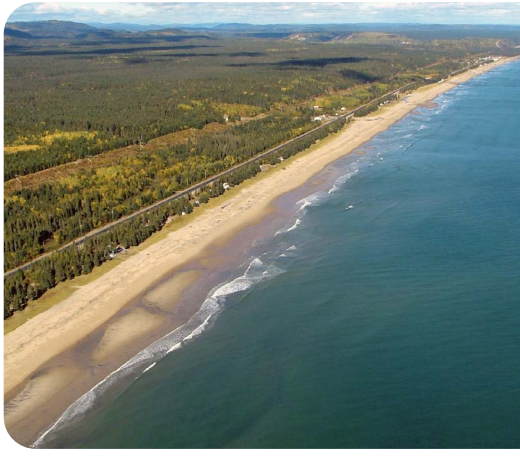
3 PLAGE DE POINTE-LEBEL
POINTE-LEBEL BEACH



Située près de la ville de Baie-Comeau, la plage de Pointe-Lebel est un lieu de prédilection pour les résidents et les touristes. Cette plage est idéale pour se promener, faire des pique-niques en famille et profiter des couchers de soleil spectaculaires sur le Saint-Laurent.

Located near the town of Baie-Comeau, Pointe-Lebel Beach is a favourite spot for residents and tourists alike. This beach is perfect for leisurely walks, family picnics, and enjoying spectacular sunsets over the Saint Lawrence.

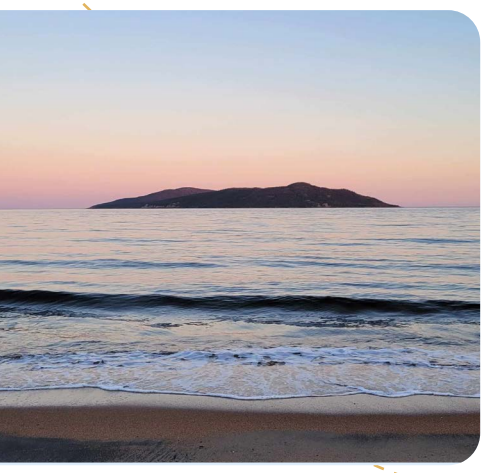
PLAGE DE POINTE-AUX-ANGLAIS 4
POINTE-AUX-ANGLAIS BEACH



Sauvage et sablonneuse, cette plage fait 11 km et figure sans doute parmi les plus remarquables du Québec. Son nom lui vient du naufrage de la flotte de l'amiral anglais Walker, en 1711.

This untamed, sandy beach runs for 11 km and is undoubtedly one of the most remarkable in Quebec. Its name comes from the shipwreck of the English admiral Walker's fleet in 1711.

5 SECTEUR DES PLAGES DE SEPT-ÎLES
SEPT-ÎLES BEACH AREA



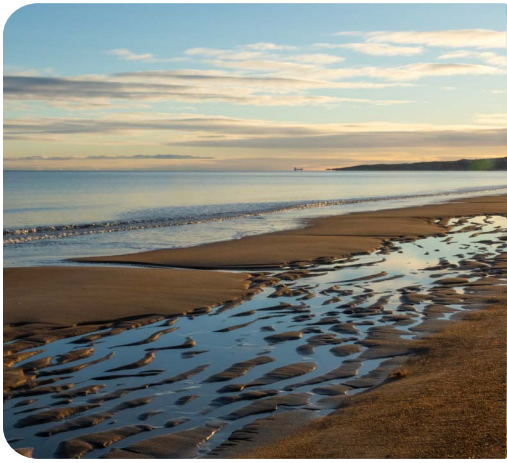
Un décor enchanteur à quelques minutes du centre-ville de Sept-Îles, vous retrouverez 4 magnifiques plages de sable fin qui s'étendent sur environ 12 km. L'accès aux plages de Monaghan à Levesque est gratuit pour tous. Les plages permettent de profiter des battures à marée basse et des grosses vagues à marée haute.

In a charming setting just minutes from downtown Sept-Îles, you'll find 4 magnificent sandy beaches stretching for roughly 12 km. AAccess to the beaches is free, and all four beaches provide an opportunity to stroll along the sandbars at low tide, and enjoy the incoming waves at high tide.

PLAGE DE GALLIX 6
GALLIX BEACH

Gallix regorge de sites paisibles et naturels. Vous y trouverez un parc et une promenade longeant le golfe du Saint-Laurent. Situé face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir vous mène au bord de mer avec son trottoir en bois et son accès à la plage. L'endroit offre un point de vue sur le paysage et ses 14 km de plages.

The town of Gallix boasts many peaceful, natural areas. You'll find a park and a promenade along the Gulf of Saint Lawrence. Facing the Sainte-Marguerite River, Souvenir Park leads you to the water with its wooden boardwalk and beach access. From there, visitors can look out over the water and the 14 km of beaches.



PLAGE DE LA RIVIÈRE AGUANISH 7
AGUANISH RIVER BEACH

Aguanish est un village de moins de 300 habitants, près de Natashquan. Un petit camping permet de dormir directement sur sa magnifique plage sablonneuse, longue de plusieurs kilomètres.

The village of Aguanish, near Natashquan, has fewer than 300 inhabitants, but a beautiful, kilometres-long sandy beach with a small campground where visitors can spend the night.



8 PLAGE DE NATASHQUAN
NATASHQUAN BEACH



Nichée dans le charmant village de Natashquan, cette plage est un joyau de la Côte-Nord. Les visiteurs peuvent se détendre sur le sable, se baigner et explorer les environs magnifiques, notamment le Galet de Natashquan.

Nestled in the charming village of Natashquan, this beach is a gem of the North Shore. Visitors can relax on the sand, swim, and explore the beautiful surroundings, including the Les Galets heritage buildings.

Explorez!

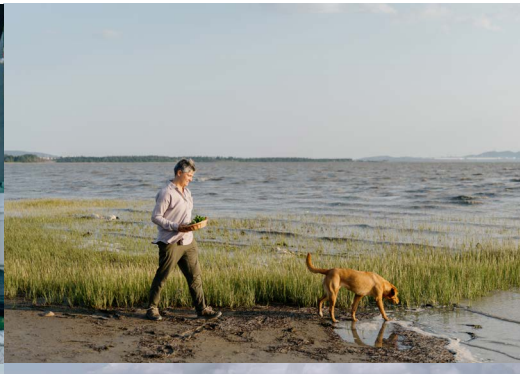
La Côte-Nord avec votre chien

Explore the Côte-Nord with Your Pet

Vous cherchez une escapade où vous pouvez profiter pleinement de la nature tout en ayant votre fidèle ami à vos côtés ? Bienvenue sur la Côte-Nord, où les aventures avec votre animal de compagnie deviennent inoubliables !

Are you looking for a getaway where you can fimmerse yourself in nature with your furry friend by your side? Welcome to the Côte-Nord, where unforgettable adventures with your loyal companion await you!









Pour une liste d'activités, hébergements et restaurants qui acceptent votre animal de compagnie!

For a list of activities, accommodations, and restaurants that welcome your furry friend!

Explorez!

La Côte-Nord à moto

Motorcycle Touring on the Côte-Nord

864 KM

TADOUSSAC — KEGASKA

214 KM

BAIE-COMEAU — MANIC 5

1700 KM

BAIE-COMEAU — BLANC-SABLON





Plus d'informations

More information

Explorez!

Le temps d'un week-end
Weekend Getaways

Cap sur Tadoussac !
Head to Tadoussac!

1	3	6
DESTINATION	JOURS *DAYS*	ATTRAITS *ATTRACTIONS*



JOUR 1

- **Sentier de la Pointe-de-L'Islet**
  Pointe-de-L'Islet Trail
- **Microbrasserie Tadoussac**
  Tadoussac Microbrewery

JOUR 2

- **Centre d'interprétation des mammifères marins**
  Marine Mammal Interpretation Centre
- **Croisières aux baleines**
  Whale Watching Cruises





JOUR 3

- **Excursion en kayak de mer avec Mer et Monde Écotours**
  Sea kayak excursion with Mer et Monde Ecotours
- **Les Dunes de Tadoussac**
  The Tadoussac Dunes

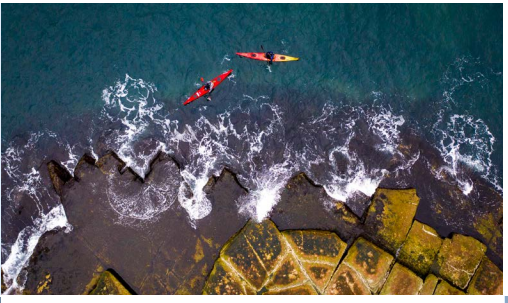
Plus d'informations
More informations

Plongez dans l'aventure de la Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan !

Dive into the adventure of the Mingan Archipelago National Park Reserve!

3
JOURS
DAYS

5
ATTRAITS
ATTRACTIONS



JOUR 1

- **Excursion avec Noryak Aventures**
  Excursion with Noryak Adventures
- **Maison de la culture innue**
  Visit an Indigenous cultural centre

JOUR 2

- **Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan**
  Mingan Archipelago National Park Reserve





JOUR 3

- **Chez Julie Boutique du terroir**
  Visit a store selling local products
- **Brasserie Distillerie Puyjalon**
  Brewery and Distillery

Plus d'informations
More informations

Explorez!

Un Road Trip Gourmand

Enjoy a Gourmet Road Trip



1 **À la découverte des bières et spiritueux de la Côte-Nord !**

Exploring the beers and spirits of the Côte-Nord!

Casse-croûtes et bars laitiers ! **2**

Snack bars and dairy bars!





3 **De la mer à l'assiette !**

From ocean to table!

Plus d'informations sur le Roadtrip gourmand
More informations on Gourmet Road Trip









Explorez!

Quand il pleut
When it rains

1 Visitez les barrages et les industries
Tour dams and industries



Riche en ressources naturelles, la Côte-Nord compte plusieurs industries qui ont participé à son développement. Foresterie, pêcheries, mines ou hydroélectricité. Place aux découvertes d'infrastructures hors de l'ordinaire.

The North Shore is home to forestry, commercial fishing, mining and hydroelectric companies. As they exploit the region's abundant resources, these industries have also contributed to its development. Seize the opportunity to tour some extraordinary infrastructure!

Découvrez les musées et centres d'interprétation 2
Visit museums and interpretation centres

Visitez nos nombreux parcs, musées, centres d'interprétation et lieux historiques pour approfondir vos connaissances sur la région. Familiarisez-vous avec le patrimoine local, les domaines fauniques, maritimes, industriels ou la diversité culturelle de la Côte-Nord.

By visiting the region's parks, museums, interpretation centres and historic sites, you can learn fascinating details about local heritage and wildlife, maritime history, industries and our mix of cultures.



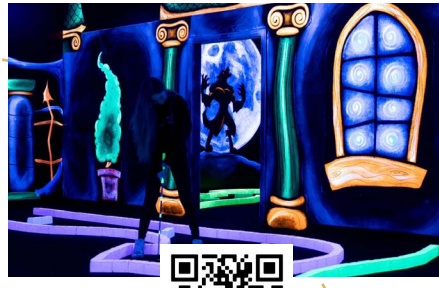
3 Magasinez vos souvenirs
Shop for souvenirs



Trouvez un souvenir unique en parcourant les boutiques, ateliers, galeries d'art et centres de métiers d'art de la région. Peinture, sculpture, poterie, tissage, vitrail, photographie et joaillerie sont autant de spécialités auxquelles s'adonnent les artistes et artisans nord-côtiers et innus.

Find yourself a unique souvenir while browsing through the region's boutiques, workshops, art galleries and arts and craft centres. Painting, sculpture, pottery, weaving, stained glass, photography and jewellery are just some of the talents of Côte-Nord artists and artisans.

4 Jouez dans un centre d'amusement
indoor amusement park



Jouez au mini-putt, au laser-tag ou tentez de résoudre les énigmes d'un jeu d'évasion. Des activités idéales pour toute la famille.

Play mini golf, laser tag or try to solve the puzzles of an escape game: fun for the whole family!

5 Profitez d'un moment détente
Set time aside for self-care!



Apaisez les maux du stress ou de l'âge dans les centres de santé et de relaxation. Cette escale de douceur et de ressourcement est empreinte d'air pur dans la nature grandiose et inspirante de la Côte-Nord. Ces centres de détente sont localisés à l'intérieur d'hôtels ou à proximité.

Visit a health or wellness centre, conveniently located in or near your accommodation, to relieve stress or get rid of aches and pains. This act of self-care is all the more enjoyable when you treat yourself in the grandiose surroundings of the Côte-Nord!

Découvrez tous nos circuits !
Learn about all our itineraries and routes!





Des idées d'itinéraires pour tous !
Itinerary ideas for everyone!









Traversez un monde de démesure !

Drive through spectacular natural spendour!

Ce circuit est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages et des longues virées routières. Long de 1 700 km, à faire en 26 heures de conduite au minimum, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon.

This crescent-shaped trail is a favourite for those who love long road trips through immense stretches of unspoiled wilderness. Starting in Baie-Comeau on Route 289, the drive is 1,700 km long and will take you at least 26 hours. it crosses Labrador from west to east then continues down to the Lower North Shore. Once there, a scenic detour beckons: a 150-km trip along the Chicoutai Scenic Route, from Blanc-Sablon to Vieux-Fort and back, to view the majestic waterways of the Gulf of St.Lawrence.



Préparez votre expédition et téléchargez le document PDF
Plan your trip by downloading the PDF

Carte de l'Expédition 51°

Expedition 51° map



CONCOURS !

Découvrez **VOTRE** Côte-Nord !

Gagnez 5 000$ en prix / *Win $5,000 in prizes*

Écoutez les quatre vidéos de la série web « Sur la route avec Julie »
Watch all four videos of the web series "Sur la route avec Julie"



Pour participer et visionner la série web

To enter the contest and watch the web series

SUR LA ROUTE DE LA CÔTE-NORD



Soif de *Road Trip* ?

Laissez-vous transporter sur la Côte-Nord, accompagné de 6 épisodes. Apprenez-en plus sur l'histoire de la région, la 138 de Tadoussac à Blanc-Sablon, la 389 en passant par Fermont et encore plus loin de l'île d'Anticosti à la Basse-Côte-Nord.

Baladez-vous accompagné de nos histoires

« Sur la route de la Côte-Nord »


CHAQUE GRAND
MOMENT
DÉBUTE PAR UNE
RENCONTRE
ALL MEMORABLE STORIES
START WITH AN ENCOUNTER
CRÉONS LES NÔTRES ENSEMBLE
LET'S MAKE THOSE MEMORABLE MOMENTS TOGETHER
POURVOIRIE-NABISIPI
AGUANISH, CÔTE-NORD
TOURISME
AUTOCHTONE
QUÉBEC
INDIGENOUS
TOURISM

Rencontrez les communautés autochtones de la Côte-Nord !

Meet the indigenou Meet the indigenous communities of the Côte-Nord!

- Essipit
- Pessamit
- Uashat mak Mani-Utenam
- Ekuanitshit
- Nutashkuan
- Unamen Shipu
- Pakua Shipi
- Matimekush-Lac-John
- Kawawachikamach

Découvrez la culture autochtone !

Learn about Indigenous culture!



Apprenez quelques mots
Learn a few words

INNU/ILNU
Innu-aimun

Kuei - Bonjour / *Hello*
Tan ishpenin - Comment ça va ? / *How are you ?*
Tshinashkumitin - Merci / *Thank you*
Lame - Au revoir / *Goodbye*

NASKAPI
Iyuw iyimuun

Bonjour / *Hello* - Wachiya
Comment ça va ? / *How are you ?* - Danæeden
Merci / *Thank you* - Chiniskumitin
Au revoir / *Goodbye* - Aakutaah

Les Innus, que les Européens dénommèrent « Montagnais », forment la nation la plus populeuse du Québec. En langue innue-aimun, innu signifie « être humain ». Beaucoup plus au nord, les Naskapis forment une communauté unique, en prise directe avec la toundra, la taïga et les hardes de caribous.

Innu (referred to by the Europeans as "Mountaineers") form the largest of the province's Nations. Much further north, the Naskapis Nation forms a very unique community, living among the tundra, taiga, and caribou herds.

Source - Tourisme Autochtone Québec

Découvrez la culture
Discover the culture

Par l'artisanat innu
Through Innu Arts & Crafts



Par les festivals et la music autochtones
Through the indegenious events and music



Par les musées et les centres d'interprétation
Through museums and interpretation centers



Par les expériences en nature
Through experiences in nature



Quand visiter la Côte-Nord ?

Best time to visit the Côte-Nord?



Baleines
Whales

Mai > Octobre
May > October



Icebergs

Avril > Juin
April > June



Chasse à L'orignal
Moose hunting

Septembre
September



Macareux
Puffins

Mi-juin > Mi-août
Mid-June > Mid-August



Capelan
Capelin spawning

Mai > Juin
May > June



Pêche au saumon
Salmon fishing

Juin > Août
June> August



Aurores boréales
Northern lights

Septembre > Mars
September > March

Température
Temperature

Mai > Octobre
May > October

Mai /*May* : 6 > 16 °C
Juin /*June* : 10 > 22 °C
Juil./*July* : 15 > 25 °C
Août/*Aug.* : 15 > 25 °C
Sept. : 10 > 22 °C
Oct. : 5 > 15 °C

Neige
Snow

Novembre > Mai
November > May

Nov. : -8 > 2 °C
Dec. : -15 > 0 °C
Jan. : -25 > -5 °C
Fév. / *Feb.* : -20 > -5 °C
Mar. : -15 > 0 °C
Avr./*Apr.* : -5 > 10 °C

Moustiques
Mosquitoes

Juin > Octobre
June > October



Manger la Côte-Nord !

Taste the Côte-Nord!



Poissons et Fruits de mers

Fishs and seafoods

› **BOURGOTS (BUCCIN)** */Whelk*	Avril à octobre / *April to October*
› **CAPELAN** */Capelin*	Mai-juin / *May-June*
› **CRABE DES NEIGES** */Snow crabs*	Avril à mi-juillet / *April to mid-July*
› **CREVETTES NORDIQUES** */Nordic Shrimp*	Avril à octobre / *April to October*
› **ÉPERLAN** */Smelt*	À l'année / *Year round*
› **FLÉTAN DE L'ATLANTIQUE** */Atlantic halibut*	Avril à septembre/ *April to September*
› **FLÉTAN DU GROENLAND** */Greenland halibut*	Avril à octobre / *April to October*
› **HARENG** */Herring*	À l'année / *Year round*
› **HOMARD** */Lobster*	Mai à juillet / *May to July*
› **HUÎTRE** */Oyster*	Toute l'année / *Year round*
› **MACTRE DE STIMPSON** */Stimpson mactre*	Juillet à octobre / *July to October*
› **MAQUEREAU** */Mackerel*	À l'année / *Year round*
› **MOULE BLEUE** */Blue mussel*	À l'année / *Year round*
› **OURSIN** */Sea urchin*	Mars à mai / *March to May*
› **PÉTONCLE** */Scallop*	Mars à novembre / *March to November*
› **SAUMON** */Salmon*	À l'année / *Year round*
› **TRUITE** */Trout*	À l'année / *Year round*

Petits fruits

Small fruits



› **AIRELLES VIGNE D'IDA** */Ida vine airelles*	Automne à l'hiver/ *Fall to winter*
› **ARGOUSIER** */Sea butter*	Septembre / *September*
› **BAIE DE GÉNÉVRIER** */Juniper berry*	Avril à juin / *April to June*
› **BLEUETS** */Blueberry*	Septembre / *September*
› **CAMARINE NOIRE**/*Black crowberry*	Août à octobre / *August to October*
› **CAMERISES** */Blue honeysuckle*	Juillet-août / *July-August*
› **CHICOUTAI** */Cloudberry*	Juillet / *July*
› **FRAISES** */Strawberry*	Juillet-Août / *July-August*
› **FRAMBOISES** */Raspberries*	Fin juillet-août / *End of July-August*
› **PIMBINA**	Septembre-octobre / *September-October*









Haute-Côte-Nord

Porte d'entrée de la Côte-Nord, ce secteur se déploie à partir du fjord du Saguenay sur plus de 160 km le long des rives du Saint-Laurent. C'est un paradis pour les amateurs de plein air, les amoureux de la nature et l'observation des baleines. Avec ses paysages à couper le souffle, elle s'appuie sur la première industrie touristique de l'histoire du Québec et possède une population accueillante parmi les huit municipalités et la communauté autochtone innue d'Essipit.

The Haute-Côte-Nord region is the gateway to the western North Shore. Starting at the Saguenay Fjord, it stretches more than 160 km along the shores of the St. Lawrence River and encompasses a backcountry dotted with forests, lakes and rivers, all of which flow into the mighty river. The region's tourism industry is over 100 hundred years old, and is supported by its nearly 11,000 friendly residents. Outdoor enthousiasts, nature lovers and whale watchers are sure to fall under the spell of its breathtaking scenery.

Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the vidéo
Discover your Côte-Nord

Les coups de ♥ de l'équipe

The team's favourites



Josy Anne

Le magnifique village de Tadoussac

The village of Tadoussac

« L'endroit idéal pour observer les baleines, mais c'est aussi un charmant village pittoresque où c'est agréable de déambuler dans les rues. Un endroit incontournable où manger, prendre l'air, rencontrer des gens chaleureux et festoyer. »

"It's the perfect whale-watching spot, and the village itself is so charming and picturesque. Just wandering through the streets is so much fun, breathing in the fresh sea air, enjoying a meal in good company and meeting friendly locals."

Le banc de sable de Portneuf-sur-mer

The Portneuf-sur-Mer sandbar

« C'est un lieu de prédilection pour faire courir mes chiens avec ses 5 km de sentiers tantôt dans le sable, tantôt dans les herbes hautes. La pointe est d'ailleurs reconnue comme une zone importante pour la conservation des oiseaux (ZICO). Vérifiez l'horaire et l'amplitude des marées avant de vous y rendre ! »

"My dogs just love coming to this beach, with its 5 kms of trails that meander through sand and dune grass. The sandbar is also recognized as an Important Bird Area (IBA). The tide comes in quickly, so be sure to check tide times before you go!"



Marion

Découvrez tous les attraits de la Haute-Côte-Nord
Discover all the attractions in Haute-Côte-Nord

Tadoussac

Information touristique
Tourist information
197 rue des Pionniers
1 866 235-4744 – tadoussac.com

Quoi faire *What to do*

Fjord en kayak
359 rue Saint-Jean-Basptiste, L'Anse-Saint-Jean
1 866 725-2925 - fjordenkayak.ca -
Excursion, expédition, location, formation / *Expedition, rental, training*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Croisières AML
177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 - croisieresaml.com –

Mai à oct.
May to Oct.



> **Partez pour l'aventure en Zodiac**
> ***Go for an adventure in a Zodiac***
> Vue panoramique, guide-naturaliste, fjord
> *Panoramic view, naturalist guide, fjords*



> **Croisières d'observation des baleines en bateau**
> ***Whale Watching Cruises by Boat***
> Confortable, vitré, guide-naturaliste
> *Comfortable, glass-enclosed, naturalist guide*



> **Vivez l'expérience Lounge VIP Saint-Laurent**
> ***Experience the St. Lawrence VIP Lounge***
> Salons intérieurs vitrés, ponts supérieurs exclusifs
> Glass-enclosed interior lounges, exclusive access upper deck

Tadoussac autrement
100 rue du Bord-de-l'Eau
418 235-3333 - tadoussacautrement.com –
Bateau fermé, guide-naturaliste / *Closed boat, naturalist guide*

1er mai au 31 oct.
May 1 to Oct. 31

© M. Larouche, S. Saint-Jean

Mer et Monde Écotours
146 rue du Bord-de-l'Eau
1 866 637-6663 - meretmonde.ca -
21 juin au 1er sept. / *June 21 to Sept. 1*
Départ quotidien, forfait, guide / *Daily departures, packages*



École de voile L'Estuaire
261 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4474 - voilestuaire.com -
Voile, initiation, forfait / *Sailng, lessons, packages*

19 juin au 21 sept.
June 19 to Sept. 21

Marina de Tadoussac
100 rue Bord-de-l'Eau
418 235-4585 - marinatadoussac.com –
Mai à sept. / *May to Sept.*
Terrasse, station-service, buanderie
Patio, gas station, laundry room



Parcours d'hébertisme
585 ch. du Moulin-à-Baude, Domaine des Dunes
418 235-4843 - domainedesdunes.com –
Mi-juin à oct. / *Mid-June to Oct.*
23 challenges, lookout / *Viewpoint*



Observation de l'ours noir
62 rte 138, Pourvoirie des Lacs à Jimmy
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com –
Milieu naturel, guide, sécuritaire / *Natural setting, guide, safe activity*

15 juin au 20 sept.
June 15 to Sept. 20

Parc national du Fjord-du-Saguenay
Secteur Baie de Tadoussac
1 800 665-6527 - sepaq.com -
Dunes, parc, nyctales / *Sand dunes, park, owls*

14 mai au 14 oct.
May 14 to Oct. 14

Club de golf Tadoussac
367 rue des Pionniers
418 235-4306 - golftadoussac.ca –
Défi, bar, boutique, forfait / *Challenges, bar, shop, packages*

17 mai au 13 oct.
May 17 to Oct. 13

© M. Massey

Tadoussac



Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)
108 rue de la Cale-Sèche
418-235-4701 - gremm.org –
12 mai au 27 oct. / *May 12 to Oct. 27*
Musée, baleine, squelette, béluga
Museum, whales, skeletons, belugas

> **Le Jardin de la Grève**
Activité chants de baleines / *Whale song activity*

L'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT)
750 ch. du Moulin-à-Baude
1 877 637-1877 - ootadoussac.ca –
Oiseaux, baguage, festival, chouettes / *Birds, banding, festival, owls*
Sept. à oct.
Sept. to Oct.

Poste de Traite Chauvin
157 rue du Bord-de-l'Eau
581 327-1100 - tadoussac.com
Musée, fourrures, objets amérindiens / *Museum, furs, Native American objects*
8 juin au 13 oct.
June 8 to Oct. 13

Où manger *Where to eat*

À l'emportée Coop
164B rue Morin
418 235-4752 - alemportee.com –
Pains divers, viennoiseries, lunchs / *Various breads, pastries*
1,2,3 – T
Mai à oct.
May to Oct.

Bohème Café Bistrot
239 rue des Pionniers
418 235-1180 - lecafeboheme.com -
Saveur locale, fruit de mer, poisson / *Local flavour, seafood, fish*
1,2,3 – T
4 juin au 7 oct.
June 4 to Oct. 7

Café l'Abri Côtier
171 rue du Bord-de-l'Eau
cafelabricotier@gmail.com- cafelabricotier.com -
Viennoiserie, sandwich, boissons diverses / *Pastries, sandwiches, various drinks*
1,2 - T
Mai à nov.
May to Nov.

Chez Mathilde
227 rue des Pionniers
418 235-4443 - chezmathildebistro.com -
Cuisine gastronomique, saveur locale / *Gourmet cuisine, local flavour*

3 - T
Juin à oct.
June to Oct.

Le Coverdale
165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 - hoteltadoussac.com -
Fruit de mer, poisson, viande / *Seafood, fish, meat*

1,2,3 -
10 mai au 2 nov.
May 10 to Nov. 2

Le Chantmartin
412 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 - chantmartin.com –
Pizza aux fruits de mer, grillades / *Seafood pizza, grilled meat*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant La Bolée
164 rue Morin
418 235-4750 – denisoliva164@gmail.com –
Tartes salées, fruits de mer, tapas / *Savoury pies, seafood*

1,2,3 - T
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant Le Bateau
246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 - lebateau.com –
Cuisine traditionnelle, familiale / *Traditional family cuisine*

2,3 - T
Mai à oct.
May to Oct.

Crèmerie Pause bonbons
121 rue du Bord-de-l'Eau
581 997-7193 –
Crème molle, hot dogs, sandwich /Soft ice cream

2 - T
Juin à sept.
June to Sept.

Où dormir *Where to sleep*

Hôtel Le Béluga
191 rue des Pionniers
418 235-4784 - le-beluga.qc.ca –
29 unités / *units*

15 mai au 31 oct.
May 15 to Oct. 31
#064046

Hôtel Sous la Croix
3 rue Sous-la-Croix
1 866 247-2022 - souslacroix@hotmail.com
19 unités / *units*

1er mai au 31 oct.
May 1 to Oct. 31
#152725

Hôtel Tadoussac
165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 - hoteltadoussac.com –
149 unités / *units*

10 mai au 2 nov.
May 10 to Nov. 2
#040854

Tadoussac



La Galouïne Auberge
251 rue des Pionniers
418 235-4380 - lagalouine.com -
1er mai au 30 oct. / *May 1 to Oct. 30*
15 unités / *units*
#083930

Le petit hôtel La Passe-Pierre
242 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4380 - lagalouine.com –
7 unités / *units*
15 mai au 22 oct.
May 15 to Oct. 22
#104856

Motel ChantMartin
414 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 - chantmartin.com –
24 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#024791

Motel de l'Anse-à-l'Eau
173 rue des Pionniers
418 235-4313 - motellansealeau.com –
20 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#031614

Motel Le Béluga
191 rue des Pionniers
418 235-4784 - le-beluga.qc.ca -
10 unités / *units*
15 mai au 31 oct.
May 15 to Oct. 31
#144874

Le Goéland
261 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4474 - gitedugoeland@gmail.com –
5 unités /*units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#084136



Chalets Domaine des Dunes
585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 - domainedesdunes.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
10 unités / *units*
#100693

Hébergement du Bateau
246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 - lebateau.com –
2 unités / *units*
1 mai au 31 oct.
May 1 to Oct. 31

© L. Gagnon

Tadoussac
#120105

La Maison Molson-Beattie
145 rue du Bateau-Passeur
514 393-1417 - hcq-chq.org
1 unité / *unit*

1 juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30
#276150

Le Chalet de la Montagne
1 rue Therrien - 418 214-0009
1 unité / *unit*

15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15
#238232

Tadoushack
179 rue des Pionniers
418 235-1218 - stephane_vdn@hotmail.com
1 unité / *unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#296157

Camping du Fjord
604 rte de la Grande-Alliance, Baie-Sainte-Catherine
418-237-4230 - campingetranchdufjord.com –
65 sites – 17 tentes / tents - 32-48$

13 juin au 5 oct.
June 13 to Oct. 5
#205376

Camping Tadoussac
428 rue du Bateau-Passeur
1 855 708-4501 - vacancesessipit.com –
17 mai au 22 sept. / *May 17 to Sept.* 22
193 sites total – 34-73$

#201110



Maisonnette et prêts-à-camper
POD and ready-to-camp
Tente prospecteur, vue panoramique
Prospector tent, panoramic view
8 unités / *unit*s – 133-177$



Camping Domaine des Dunes
585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 - domainedesdunes.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
49 sites – 26 tentes / tents - 38-52$

#206780



Prêt-à-camper *Ready-to-camp*
Mai à oct. / *May to Oct.*
7 unités / *unit*s – 158-218$
Glamping, Kamook, tipi *teepee*



Où magasiner *Where to shop*

Microbrasserie Tadoussac
145 rue du Bord-de-l'Eau
418 980-4900 - microtadoussac.com -
Dégustation, savoir-faire / *Tasting, demos*

Ouvert toute l'année
Open year-round



Terroir Boréal Saveurs Natives
251 rue des Pionniers
418 235-4380 - lagalouine.com -
1er mai au 22 oct. / *May 1 to Oct. 22*
Produits du terroir, fumaison
Local products, smoke house products

Les marchés publics de la Côte-Nord
180 rue de l'Église
581-505-0973 - tablebioalimentairecotenord.ca –
Produits locaux, artisanat / *Local products, crafts*

Juin à sept.
June to Sept.

Les savons de l'atelier
706 ch. du Moulin-à-Baude
581-327-1014 – lessavonsdelatelier.com -
Fait main, ingrédients locaux / *Handmade, local ingredients*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Sculpture G. Hovington
438 rue du Bateau-Passeur
418 235-4304 - sculpturesghovington.com
Atelier, boutique, visite guidée / *Workshop, shop, guided tours*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Boutique du CIMM
108 rue de la Cale-Sèche
418 235-4701 - gremm.org –
Boutique, souvenirs, baleine, musée / *Shop, whales, museum*

12 mai au 27 oct.
May 12 to Oct. 27

Boutique La Malécite
195 rue des Pionniers
1 888 748-4857 - croisieresaml.com
Souvenirs, œuvre d'art, artisanat / *Artwork, crafts*

Mai à oct.
May to Oct.

Boutique Nima
231 rue des Pionniers
1 888 748-4857 - croisieresaml.com
Artisanat, local, idée-cadeau / *Local crafts, gift ideas*

Mai à oct.
May to Oct.

Sacré-Cœur

Information touristique
Tourist information
197 rue des Pionniers, Tadoussac
1 866 235-4744 – sacre-coeur.ca –

Quoi faire *What to do*

Association récréotouristique de l'Anse-de-Roche
346 ch. de l'Anse-de-Roche –
26 espaces / spaces
Ouvert toute l'année
Open year-round

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
465 rte 172
1 877 236-4551 - ferme5etoiles.com -
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Activités de plein air / *Outdoor activities*



> **En kayak sur le fjord**
Kayak in the fjord
Kayak, guide, initiation, demi-journée /lessons, half-day trips
15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15

> **Expéditon en quad**
Quad expedition
Quad, circuit guide, Fjord-du-Saguenay /Quadding, guides tours
15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15

> **Relaxation à la ferme**
Relaxation on the farm
Centre de détente, sauna / *Relaxation centre*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Coeur sauvage
545 ch. du Vieux-Pont
514-431-7210 - coeur-sauvage.ca –
Excursions, randonnées, initiation, plantes sauvages
Excursions, hikes, initiation, wild plants
1er juin au 27 oct.
June 1 to Oct. 27

Observation faunique en milieu naturel
45 rte 138, Club chasse et pêche de Tadoussac
418 235-4723 - clubtadoussac.com –
Excursion guidée en quad / *Guided quad trips*
Juil. à sept.
July to Sept.

Observation de l'ours noir
1895 rte 172 Sud, Domaine de l'ours noir
418 236-4551 - ours-noir.net -
Guide bilingue, milieu naturel / *Bilingual guide, natural environment*
15 mai au 20 oct.
May 15 to Oct. 20

Sacré-Coeur

La Baie Sainte-Marguerite
1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 - sepaq.com -
Observation depuis la rive / *Whale watching from shore*

17 mai au 14 oct.
May 17 to Oct. 14
Sentier *Trail*: 3,2 km

Herbamiel
228 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-8226 - herbamiel.ca -
Visite guidée & auto-guidée / *Guided & self-guided tours*

1 juin au 14 oct.
June 1 to Oct. 14



Parc national du Fjord-du-Saguenay
Secteur Baie-Sainte-Marguerite
1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 - sepaq.com -
Autoguidé, exposition permanente du béluga
Self-guided, permanent beluga exhibit

17 mai au 14 oct.
May 17 to Oct. 14

Où manger *Where to eat*

Pizza au jardin
303 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-9544 - canopee-lit.com –
Pizzas, desserts, jardin, fjord / *garden*

3 -
20 juin au 20 sept.
June 20 to Sept. 20

Restaurant Coronet
401 rte 172 Nord
1 800 550-3123 - hmcoronet.com –
Grillades, fruits de mer, pizza / *BBQ, seafood, pizza*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Auberge chez Caro
166 rue Principale Nord
418 236-9371 – aubergechezcaro.com
13 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#116616

Auberge Mon coin de Pays
45 rue Principale Nord
418 236-4445 – moncoindepays.com –
9 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#294976

Hôtel-Motel Restaurant Coronet
401 rte 172 Nord
1 800 550-3123 - hmcoronet.com –
17 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#057326

Bardsville
Km 47 rte 172
1 877 236-4604 - rivieresainte-marguerite.com
5 unités / *units*
1er juin à 15 oct.
June 1 to Oct. 15
#269920

Chalet Belley
809 ch. du Moulin
418 737-4909 - monique.belley@telus.net -
1 unité / *unit*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#314203

Chalet du club de chasse et pêche de Tadoussac
45 rte 138
418 235-4723 - clubtadoussac.com –
12 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#850464

Domaine de l'ours noir
1895 rte 172 Sud
1 877 236-4551 - ours-noir.net -
2 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#192242

MontFJORD
136 ch. de l'Anse-Creuse
514 207-5060 - chaletsfjordsaguenay.com –
5 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#303833

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 - ferme5etoiles.com -
58 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#079984

> **Chalets au bord du Fjord-du-Saguenay**
7 unités / *units*
#220146

> **Camping Fjord-du-Saguenay**
13 sites tentes / tents - 46-57$
1 mai au 14 oct.
May 1 to Oct. 14
#201106

> **Prêt-à-camper**
4 unités / *units* - 164-214$
Yourtes, camps du trappeur
Ouvert toute l'année
Open year-round

Sacré-Coeur

Yurts, trapper camps #201106



Camping parc national du Fjord-du-Saguenay
Le Bleuvet
1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 - sepaq.com
31 mai au 14 oct. / *May 31 to Oct. 14*
63 sites total - 37 sites tentes /tents - 30-44
206990



Prêt-à-camper *Ready-to-camp*
12 unités / *units* – 100-130$
31 mai au 13 oct. / *May 31 to Oct. 13*
Camping, randonnée, refuge
Campground, hiking, shelter

Alfred le voisin d'Oscar
306 rang Saint-Joseph
418 571-0533 - alfredoscar.com –
5 unités / *units* – 224-254$
Yourtes *yurts*, Fjord-du-Saguenay
Ouvert toute l'année
Open year-round
#627497

Canopée Lit
303 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-9544 - canopee-lit.com –
14 unités / *units* – 214-267$
Bulles, cabanes perchées, fjord / *Bubbles, treetop cabins*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#627521

Où magasiner *Where to shop*

Érablière Ferme 5 Étoiles
465 rte 172
1 877 236-4551 - ferme5etoiles.com -
Repas traditionnel, tire d'érable / *Traditional meals, maple taffy*
15 mars au 30 avr.
March 15 to Apr. 30

La Chasse gardée
64-C rue Principale Nord
581 234-8297 - chassegardee.ca –
Microbrasserie artisanale, boutique, visite / *Artisanal microbrewery, shop, tours*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Herbamiel
228 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-8226 - herbamiel.ca -
Produits alimentaires, cosmétiques, miel / *Food products, cosmetics, honey*
1 juin au 14 oct.
June 1 to Oct. 14

Les Bergeronnes

Information touristique
Tourist information
505 rue du Boisé
418 232-6595 – bergeronnes.com

Quoi faire *What to do*



Croisières Essipit
498 rue de la Mer
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com -
6 juin au 5 oct. / *June 6 to Oct. 5*
Zodiac pneumatique, excursion guidée
Inflatable Zodiacs, guided excursions

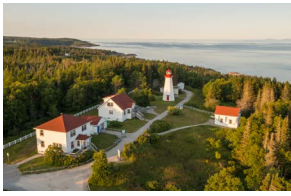
Croisières Neptune
507 rue du Boisé
1 877 763-7886 - croisieresneptune.net -
Zodiac fermé, 24 passagers / *Enclosed Zodiacs, 24 passengers*
15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15

Mer et Monde Écotours
20 ch. Jalbert
1 866 637-6663 - meretmonde.ca -
Kayak, excursion guidée / *Kayaking, guided excursions*
15 juin au 13 oct.
June 15 to Oct. 13

Marina des Bergeronnes
498 rue de la Mer
418 232-1115 - marinabergeronnes.com
20 emplacements, douche, buanderie / *20 sites, showers, laundry room*
3 juin au 25 sept.
June 3 to Sept. 25

Centre Archéo Topo
498 rue de la Mer
1 866 839-6286 - archeotopo.com –
Exposition, taxidermie, visite guidée / *Exhibition, taxidermy, guided tours*
Mai à oct.
May to Oct.

Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada)
13 ch. du Cap-de-Bon-Désir
418 232-6751 - parcs.canada.ca/saguenay -
15 juin au 14 oct / *June 15 to Oct. 14*
Observation des baleines, activités d'interprétation
Whale watching, interpretive activities



© M. Dupuis

Les Bergeronnes

Explos-Nature
302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 - explosnature.ca –
Camps, classes nature, activités / *Day camps and holiday camps, field*

Mai à oct.
May to Oct.

Où manger *Where to eat*

Bistro Henri
66 rue Principale
418 232-6543 - rosepierre.com -
Cuisine du terroir, produits de saisons / *Local cuisine, seasonal products*

1,3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

Boulangerie artisanale la « P'tite Cochonne »
482 rue de la Mer
418 617-0384 -
Fougasse, brioche, sandwich, pâté / *Different kinds of bread, sandwiches, pies*

1,2,3 - T
Juin à oct.
June to Oct.

Où dormir *Where to sleep*

Auberge la Rosepierre
66 rue Principale
418 232-6543 - rosepierre.com
10 unités *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#106164

Bed & Café Petit Papillon
56 rue Principale
438 887-1272 - petitpapillon.ca -
4 unités *units*

1er mai au 1er nov.
May 1 to Nov. 1
#100796

Motel la Croisière
1087 rte 138
418 232-6247 - studiomotellacroisiere.com
13 unités *units*

24 mars au 30 nov.
March 24 to Nov. 30
#103460

Maison de la Mer d'Explos-Nature
302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 - explosnature.ca -
132 unités *units*

1er avril au 1er déc.
Apr. 1 to Dec. 1
#055915

Auberge La Grande
215 rte 138
418 930-3622 - aubergelagrande.com -
14 unités *units*

1er mai au 22 oct.
May 1 to Oct. 22
#303908

Camping Bon-Désir
198 rte 138
418 232-6297 - campingbondesir.com
135 sites total - 59 sites tentes / tents – 35-58$
17 mai au 14 oct.
May 17 to Oct. 14
#201084

Camping Mer et Monde Écotours
20 ch. Jalbert
1 866 637-6663 - meretmonde.ca
46 sites total - 32 sites tentes / tents – 42-60$
17 mai au 14 oct.
May 17 to Oct. 14
#213684

> **Prêt-à-camper *Ready-to-camp***
14 unités / *units* - 160-179$
Refuge rustique, site panoramique / *Rustic shelters, great views*

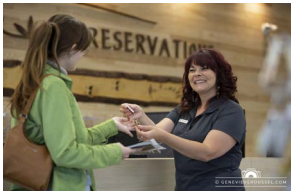
Camping Paradis-marin
4 ch. Émile-Boulianne
418 232-6237 - campingparadismarin.com
158 sites total – 102 sites tentes / tents – 40-55$
15 mai au 10 oct.
May 15 to Oct. 10
206430

Essipit

Information touristique
Tourist information
154 rte 138, Les Escoumins
418 233-2663 – innu-essipit.com –

Quoi faire *What to do*

Centre de réservation et d'information Essipit
46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com -
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Centre d'information, réservation d'activités
Information centre, activity reservation



Où dormir *Where to sleep*

Vacances Essipit
46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com -

> **Chalets de l'Anse à Jos et Anse à Yves**
17 mai au 14 oct. / *May 17 to Oct. 14*
8 unités *units*
#091593



Essipit



Chalets Shipek
17 mai au 14 oct. / *May 17 to Oct. 14*
7 unités *units*
#185275

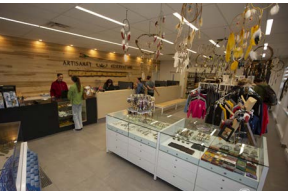


Condos hôtel Natakam vue sur mer
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
32 unités *units*
#181156



Camping Le Tipi
10 mai au 2 sept. / *May 10 to Sept. 2*
50 sites total – 20 sites tentes / tents – 35-48$
#201176

Où magasiner *Where to shop*



Artisanat innu
46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com -
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Artisanat, amérindien, produit du terroir
Amerindian handicrafts, local products

Dépanneur Voisin Essipit
44 rue de la Réserve
418-233-2202 - vacancesessipit.com –
Magasin général, station-service / *General store, gas*
Ouvert toute l'année
Open year-round



Traverse
Trois-Pistoles - Les Escoumins

Une traverse fiable et sécuritaire au cœur du parc marin. Bonheur et baleines au rendez-vous!

A safe and reliable ferry in the heart of the marine park. Where whales and good times meet!

11 rue du Parc, Trois-Pistoles
Rue du Traversier, Les Escoumins
1 877 851-4677 - traversiercnb.ca

Les Escoumins

Information touristique
Tourist information
154 rte 138
418 233-2663 – escoumins.ca



Quoi faire *What to do*

Authentikah Tour
24 rue Bellevue
418 514-8413
VTT / *ATV*

Croisière Escoumins
37 rue des Pilotes
1 866 225-3463 - croisierebaleine.ca –
Zodiac hybride grand confort / *Comfortable Zodiac boats*
15 juin au 14 oct.
June 15 to Oct. 14

Croisières Neptune
50 rte 138
1 877 763-7886 - croisieresneptune.net -
Zodiac fermé, 24 passagers / *Closed Zodiac, 24 passengers*
15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15

Services du Complexe hôtelier Escoumins
445 rte 138
1 888 225-3463 - hotelleriecotenord.com –
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Salle de séchage pour plongeur**
> ***Diver drying room***
> Séchage, rinçage, forfait plongeur / *Drying, rinsing, diving packages*

> **Accès direct TQ50 quad**
> ***Direct access to the TQ50 quad trail***
> Forfait, espace de nettoyage de quad / *Packages, quad cleaning area*

Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)
41 rue des Pilotes
418 233-4025 - parcs.canada.ca/saguenay -
15 juin au 14 oct. / *June 15 to Oct. 14*
Observation de baleines, activités d'interprétation
Whale watching, interpretive activities



Les Escoumins

> **Explorez les fonds marins**
> ***Explore the seabed***
> Plongée sous-marine, apnée nordique
> *Scuba diving, nordic snorkelling*

Totem Aviation
14 ch. du Lac-Saint-Onge
581 235-5235 - totemaviation.ca -
Fjord, fleuve, barrage Manic-5 / *Fjord, river, Manic-5 dam*

13 mai au 1er nov.
May 13 to Nov. 1

Où manger *Where to eat*

Kiboikoi Café-bar culturel
319 rte 138
581 322-1221 - kiboikoi.com -
Pâtisserie, sandwich, bières de microbrasserie, spectacle
Pastries, sandwichs, microbrewery beers, shows

1,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant Le Bouleau
454 rte 138
418 233-3330 –
Fruits de mer, poissons / *Seafood, fish*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round



Restaurant Pêcherie Manicouagan
152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 - poissonnerieescoumins.com -
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Fruits de mer & poissons frais / *Seafood & fresh fish*

1,2,3 -

Où dormir *Where to sleep*



Complexe hôtelier Escoumins
445 rte 138
1 888 225-3463 - hotelleriecotenord.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
36 unités / *units*

#057282

Motel Le Marinier
289 rte 138
418 233-3309 - mich1960@outlook.com
12 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#022330

Chez Lucie
2 rue Dion
418 233-3055 - gitechezlucie.com –
3 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#222335

Les Chalets au bord de la mer
25 rue des Pilotes
418 233-2213 - routedesbaleines.net
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
3 unités / *units*

#131552



Où magasiner *Where to shop*

Pêcherie Manicouagan
152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 - poissonnerieescoumins.com -
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Crabe, crevette, homard, pétoncle / *Crab, shrimp, lobster, scallops*



Longue-Rive

Information touristique
Tourist information
331 rue Principale
418 231-2020 – longuerive.ca

Quoi faire *What to do*

Aquaculture L'indigène, étang de pêche
520 rte 138
418 514-8776 - aquaculturelindigene.com –
Pêche, initiation, activité familiale / lessons, family-friendly activities

Juin à sept.
June to Sept.

Centre d'interprétation des marais salés
741 rte 138
418 231-1077 - longuerive.ca –
Observation, panneau d'interprétation, découverte
Birdwatching, interpretation panels, discoveries

24 juin au 5 sept.
June 24 to Sept. 5

Longue-Rive

Où dormir *Where to sleep*

Gîte Bon matin 412 rte 138
418 587-0204 - lynehovington@hotmail.com
4 unité / ***units***
Ouvert toute l'année
Open year-round
#210195

Le Sahara du fleuve
14 rue Percé
418 297-9662 - lesaharadufleuve@hotmail.com
1 unité / ***unit***
1 mai au 20 oct.
May 1 to Oct. 20
#290570

Complexe Écosphère
3 ch. du Lac-des-Cèdres
5418 896-3747 - complexeecosphere.ca –
Glamping, insolite, nature, ressourcement
Glamping, unusual accommodation, nature, healing
17 mai au 16 sept.
May 17 to Sept. 16
#628140

Domaine du Lac-des-Cèdres
4 ch. Lac-des-Cèdres
581 623-0772 - lacdescedres.ca –
6 unités / ***units***
Ouvert toute l'année
Open year-round
#160274

> **Camping Domaine du Lac-des-Cèdres**
48 sites total – 4 sites tentes / tents – 25-40$
1 juin au 15 sept.
June 1 to Sept. 15
#213850

Portneuf-sur-Mer

Information touristique
Tourist information
391 rue Principale
581 323-1050 – portneuf-sur-mer.ca



Quoi faire *What to do*

Descente de rivière Innergex énergie renouvelable
391 rue Principale
1 877 837-6565 - navette.innergex@portneuf-sur-mer.ca –
Service de navette payant / *Paid shuttle service*
Juin à sept.
June to Sept.

Banc de sable
391 rue Principale
Sentier *Trail*: 5 km
Reconnaissance internationale ZICO / *International IBA recognition*
Juin à oct.
June to Oct.

Pointe des Fortin
Ch. de la Marina
Sentier *Trail*: 1,5 km
Plage, belvédère, panorama, fleuve / *Beach, lookout, panorama, river*

Juin à oct.
June to Oct.

Où dormir *Where to sleep*

Camping Portneuf-sur-Mer
3 ch. de la Marina
581 221-0437 - camping.portneuf-sur-mer.ca –
87 sites total – 16 sites tentes / tents – 28-50$

19 mai au 16 sept.
May 19 to Sept. 16
#222497

Forestville

Information touristique
Tourist information
223 rte 138 Ouest
418 587-4160 - ville.forestville.ca



Quoi faire *What to do*

Golf Le Méandre
40, 1e Avenue
418 587-6363 - golflemeandre.com –
Bar, casse-croûte, forfait / *Bar, snacks, packages*

13 mai au 20 oct.
May 13 to Oct. 20

Club quad Haute Côte-Nord
Forestville - 418 238-2720 –

Musée La Petite Anglicane
2, 2e Rue
418 587-6148 - forestville.ca –
17 mai au 4 oct. / *May 17 to Oct. 4*
Histoire, Forestville, Labrieville, exposition / *History, exhibition*



© S. Gagné

Forestville

Où manger *Where to eat*

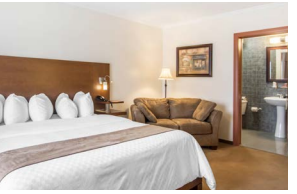
Le Danube Bleu
5 rte 138
1 877 677-2278 - econolodgeforestville.com –
Menu du jour, brunch dimanche / *Daily menu, Sunday brunch*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Resto-Pub Le Chianti**
Bistro, grillade, rediffusions sportifs
Bistro, BBQ, sports reruns

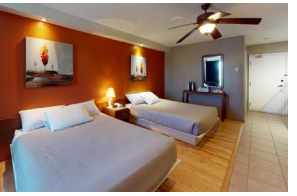
3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*



Econolodge
5 rte 138
1 877 677-2278 - econolodgeforestville.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
55 unités *units*

#041543



Motel 4 Saisons
157 rte 138 Ouest
418 587-6666 – hotelleriecotenord.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
25 unités *units*

#104156



Camping de la Baie-Verte
172, 1e Avenue
418 587-6561 - forestville.ca
17 mai au 21 sept. / *May 17 to Sept. 21*
40 sites total – 30-45$

#222858

Où magasiner *Where to shop*

Les Saveurs Boréales
12, 1e Rue
418 587-4884 - lessaveursboreales.com –
Produits forestier, salicorne, champignon
Wild food from the forest, glasswort, mushrooms

Ouvert toute l'année
Open year-round

© S. Gagné

Colombier

Information touristique
Tourist information
223 rte 138 Ouest, Forestville
418 587-4160 - colombierhcn.com –

Quoi faire *What to do*

Chapelle des Îlets-Jérémie
155 ch. des Îlets-Jérémie
418 565-3343 - colombierhcn.com
Lieu de pèlerinage, célébration / *Pilgrimage site, celebration venue*

Juin à sept.
June to Sept.

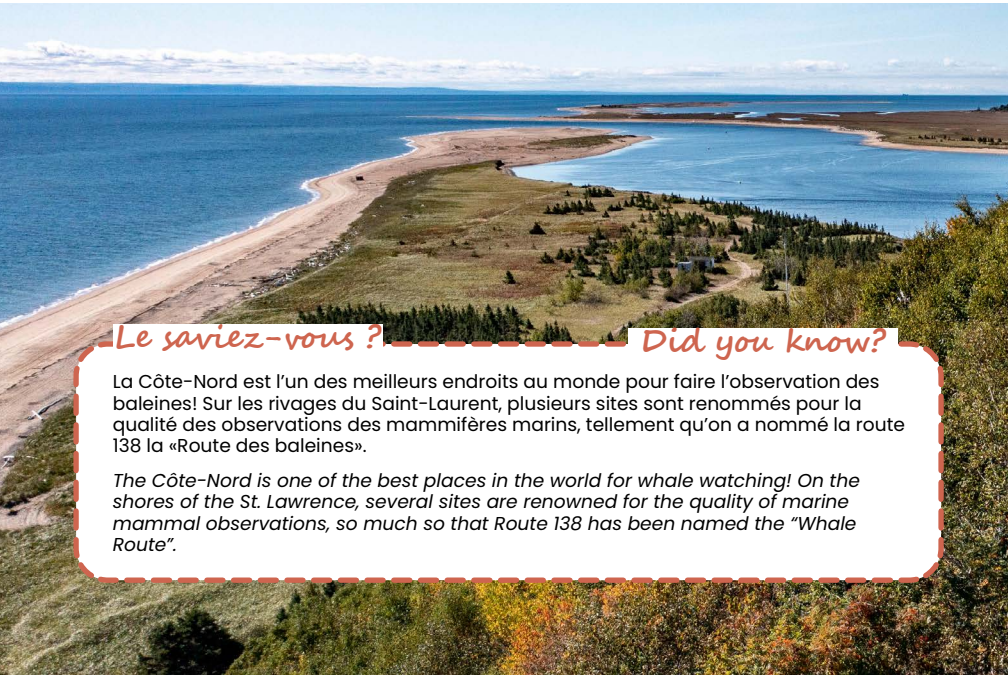
Où magasiner *Where to shop*

Confiserie Boréale
569 rue Principale
1 888 530-3364 - lesdelicesdemichele.com –
Confitures, chocolat, friandises, visite / Jams, chocolate, candy, tours

Ouvert toute l'année
Open year-round

Serre de Colombier
524 rue Principale
418 565-3343 –
Vente sur place, légumes, fruits / *Fruit & vegetables sold on-site*

16 mai au 21 oct.
May 16 to Oct. 21



Le saviez-vous ? *Did you know?*

La Côte-Nord est l'un des meilleurs endroits au monde pour faire l'observation des baleines! Sur les rivages du Saint-Laurent, plusieurs sites sont renommés pour la qualité des observations des mammifères marins, tellement qu'on a nommé la route 138 la «Route des baleines».

The Côte-Nord is one of the best places in the world for whale watching! On the shores of the St. Lawrence, several sites are renowned for the quality of marine mammal observations, so much so that Route 138 has been named the "Whale Route".

Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*
• : Facile *Easy* ▪ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*
☀ : Été *Summer* ❄ : Hiver *Winter*

		Distance (KM)	Niveau *Level*
Tadoussac			
Sentier de la Pointe-de-l'Islet sepaq.com	☀	0,8	•
Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'eau sepaq.com	☀	1,1	•
Sentier de la plage tadoussac.com **À vérifier :** horaire des marées. **To check:** *tide times.*	☀ ❄	2	•
Sentier de l'Estuaire sepaq.com	☀ ❄	0,8	•
Sentier des Dunes sepaq.com	☀		•
Sentier du parc de nos ancêtres tadoussac.com	☀	0,6	•
Sacré-Cœur			
Sentier de la Baie Sainte-Marguerite sepaq.com	$ ☀	3,2	•
Sentier Le Fjord sepaq.com	$ ☀	41	▪▪▪
Sentiers de la Ferme 5 étoiles ferme5etoiles.com	$ ☀ ❄	18	▪▪
Les Bergeronnes			
Sentier de la falaise bergeronnes.com	☀	1	•
Sentier de la plage bergeronnes.com	$ ☀ ❄	0,5	•
Sentier polyvalent du Club Le Morillon bergeronnes.com	$ ☀ ❄	16	•
Sentiers de la biodiversité bergeronnes.com	☀	2,7	•
Sentiers du Camping Bon-Désir campingbondesir.com	☀		•

Les Escoumins

Baie des Escoumins escoumins.ca		0,7	•
Quai du traversier escoumins.ca		5	•
Sentier de la promenade escoumins.ca		5	•

Longue-Rive

Domaine du Lac des Cèdres lacdescedres.ca			•
Parc de la rivière Sault-au-Mouton longuerive.ca		1	•
Sentier des crans rouges longuerive.ca		1	•
Sentier des marais salés longuerive.ca		1	•

Portneuf-sur-Mer

Banc de sable portneuf-sur-mer.ca **À vérifier :** horaire des marées. **To check:** *tide times.*		5	•
Belvédère de la Pointe des Fortin portneuf-sur-mer.ca		1,5	•

Forestville

Sentier de la Baie-Verte sentiersdelacote.ca		5	••
Sentier de la rivière Laval zecforestville.reseauzec.com		11,5	••

Colombier

Plateforme des Îlets-Jérémie colombierhcn.com		0,5	•
Sentier de l'Anse-à-Norbert colombierhcn.com		2	•
Sentier du Havre Colombier colombierhcn.com		1	•
Sentier du Marais salé à Hickey colombierhcn.com			•

Centres d'interprétation de Parcs Canada
Parks Canada Interpretation Centres



Observez les baleines de la rive

Éveillez vos sens et laissez-vous surprendre par les baleines et d'autres espèces qui habitent ou visitent le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, aire marine protégée depuis 1998.

Découvrez 3 sites, 3 expériences!

- Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Les Bergeronnes)
- Centre de découverte du milieu marin (Les Escoumins)
- Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire (Baie-Sainte-Catherine)

parcs.canada.ca/saguenay

Watch whales from the shore

Awaken your senses and let yourself be amazed by the whales and other species that inhabit or visit the Saguenay–St. Lawrence Marine Park, marine protected area since 1998.

Three different locations, 3 experiences!

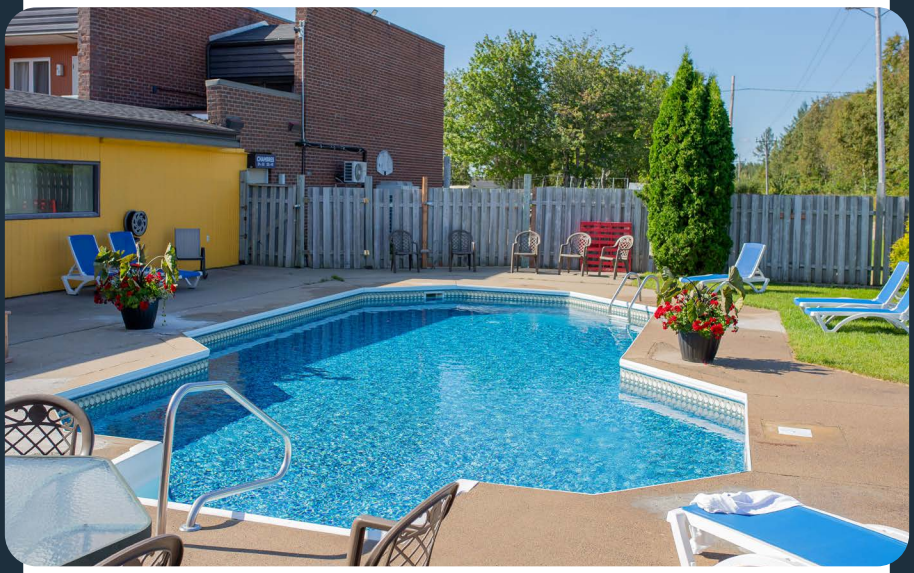
- *Cap-de-Bon-Désir Interpretation and Observation Centre (Les Bergeronnes)*
- *Marine Environment Discovery Centre (Les Escoumins)*
- *Pointe-Noire Interpretation and Observation Centre (Baie-Sainte-Catherine)*

parks.canada.ca/saguenay

Parcs Canada Parks Canada

Canada

Complexe hôtelier Escoumins | Motel 4 Saisons



Situés stratégiquement, nos deux hôtels vous permettront de profiter des attraits de la région en tout confort. Découvrez les plaisirs hivernaux grâce à l'accès direct aux pistes de motoneige.

Profitez de votre séjour au Complexe hôtelier Escoumins pour admirer les baleines, relaxer au bord de notre piscine chauffée ou encore prendre l'apéritif à notre salon-bar.

Un arrêt au Motel Quatre Saisons, vous permettra de profiter des sentiers et des plages à proximité ainsi que de vous régaler avec un petit-déjeuner continental.

Our 2 conveniently situated hotels enable you to enjoy the attractions of the region in complete comfort. Discover winter pleasures thanks to direct access to snowmobile trails.

Take advantage of your stay at the Complexe hôtelier Escoumins to admire the whales, relax by our heated swimming pool or have an aperitif at our lounge bar.

A stop at Motel 4 Saisons will allow you to enjoy the nearby trails and beaches as well as treat yourself to a continental breakfast.

Complexe hôtelier Escoumins
445 rte 138, Les Escoumins
1 888 225-3463 - #057282

Motel 4 Saisons
157 rte 138 Ouest, Forestville
418 587-6666 - #104156

hotelleriecotenord.com



Centre d'interprétation des mammifères marins

Le centre de référence sur les baleines : une collection de squelettes unique au Canada, des présentations sur écran géant et des naturalistes passionnés!

The best place to do a deep dive on whales, the only skeleton collection of its kind in Canada, big screen presentations and a passionate team of naturalists!

108 rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
gremm.org - 418-235-4701

La Galouïne Auberge

Confortables chambres et studio situés au cœur du village. Découvrez « Terroir Boréal » produit maison fumée : saumon et canard.

Comfortable rooms and studio located in the heart of the village. Discover "Terroir Boréal" homemade smoked products: salmon and duck.

251 rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4380 - lagalouine.com #083930





Mer et monde écotours

Excitation et immensité en kayak de mer avec notre équipe réputée! Lieu unique sur le majestueux fleuve Saint-Laurent, baleines, phoques et air salin!

Enjoy sea kayaking excitement and wide-open vistas with our renowned team! Unique location on the majestic St. Lawrence River, whales, seals and salt air!

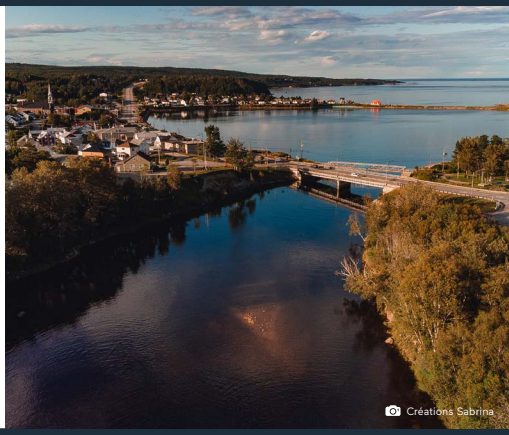
20 ch. Jalbert, Les Bergeronnes
vacancesessipit.com - 418-232-6779

Municipalité des Escoumins

Au cœur du village, admirez le panorama de la baie des Escoumins, en empruntant, à pied ou à vélo, le Sentier du moulin, la promenade jusqu'à la Pointe-à-la-Croix.

Take in the panoramic view of Escoumins Bay in the heart of the village, then travel, on foot or by bike, along the Sentier du Moulin and the boardwalk to Pointe-à-la-Croix.

escoumins.ca
418 233-2766





Ville de Forestville

Venez vivre la liberté d'une randonnée en bord de fleuve, profitez de l'air marin et observez les oiseaux de mer. Nos plages infinies vous attendent…

Come experience the freedom of a riverside hike, enjoy the sea air and observe seabirds. Our endless beaches await you…

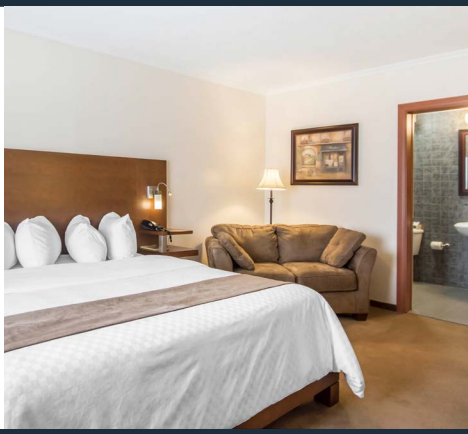
ville.forestville.ca
418 587-4160

Éconolodge Forestville

Découvrez l'Hôtel EconoLodge Forestville et ses 55 chambres. Profitez du restaurant Le Danube Bleu et du Resto-pub Le Chianti, le tout sous un même toit.

Explore EconoLodge Forestville Hotel with 55 rooms. Indulge in Le Danube Bleu restaurant and Le Chianti pub, all conveniently located under one roof.

5 rte 138 Est, Forestville
econolodgeforestville.com
1 877 677-2278
#041543







La Manicouagan



La route 138 mène à la découverte de la communauté autochtone innue de Pessamit, puis à la Péninsule Manicouagan qui est un paradis pour les amateurs de sports de vent et la route des plages, de Ragueneau à Pointe-Lebel, est très prisée pour le plein air en famille. Dotée d'un riche patrimoine historique et religieux, la ville de Baie-Comeau propose plusieurs activités. En poursuivant la route en direction de Baie-Trinité, le secteur des panoramas borde le Saint-Laurent et invite à la détente.

If you follow Route 138 East, you'll come to the waterfront Innu community of Pessamit. Next, you come to the Manicouagan Peninsula, a paradise for wind sports enthusiasts. The Route des plages trail takes you to the sandy beaches of Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes and Pointe-Lebel, perfect for outdoor fun! Further east, Baie-Comeau invites you to explore its rich industrial, historic, and religious heritage. The Secteur des panoramas (Panorama Area), on the shores of the St. Lawrence River, includes the communities of Franquelin, Godbout and Baie-Trinité, where visitors can relax as they take in unspoiled natural vistas. A ferry runs from Baie-Comeau or Godbout to Matane on the river's south shore.

Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the video
Discover your Côte-Nord

Coups de ♥ de l'équipe
The team's favourites



Alexe

La pêche sur le Réservoir Manicouagan
Fishing in the Manicouagan Reservoir

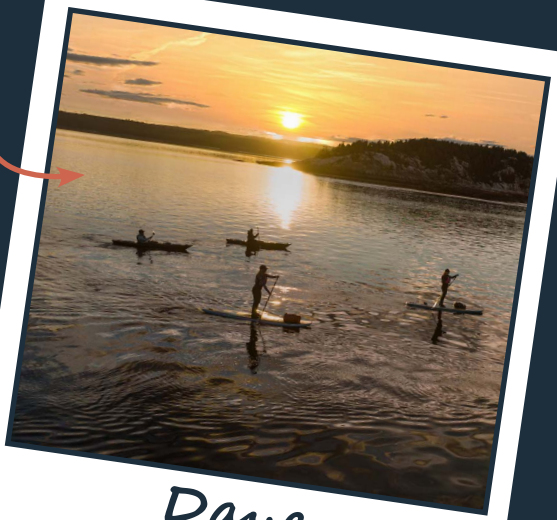
« Un endroit unique au monde où j'ai pu pêcher les plus gros poissons de toute ma vie, dont un brochet de près d'un mètre! Le réservoir est immense et les paysages sont complètement différents d'un secteur à un autre. En plus, l'équipe de la Station Uapishka nous a accueilli comme des rois! »

"I landed the biggest fish I ever caught in my entire life – a pike almost 1 m long – at this unique location. The reservoir is an enormous lake with so many different kinds of scenery. An added bonus: the team at the Uapishka Station where we stayed treated us like royalty!"

La planche à pagaie
Paddleboarding

« Mes endroits préférés pour pratiquer la planche à pagaie sont les lacs, mais surtout le fleuve lorsqu'il est calme. Ma plus belle sortie à vie était à la marina de Baie-Comeau, couché de soleil, l'eau calme et la visite de mammifères marins »

"Lakes are my favourite places to go paddleboarding, but I really love being out on the river when the water is calm. My best outing ever was leaving the Baie-Comeau Marina at sunset: the water was like glass, and a



Dave

Découvrez tous les attraits du secteur Manicouagan
Discover all the attractions of the area around Manicouagan

Pessamit

Information touristique
Tourist information
2 rue Kepetakan
418 567-4377 - pessamit.org -

Quoi faire *What to do*



Tourisme Pessamit
2 rue Kepetakan
418 567-4377 - pessamit.org -
15 juin au 15 nov. / *June 15 to Nov. 15*
Site traditionnel, visite, activités
Traditional Innu site, tours, activities

> **Parcours d'interprétation autonome**
Patrimoine local, interprétation culturelle
Local heritage, cultural interpretation

> **Centre Communautaire Ka Mamuitnanut**
Visites guidées, événements, histoire, tradition innue
Guided tours, events, history, Innu tradition



Site traditionnel Kanapeut
418-378-8280 - sitekanapeut@outlook.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Attrait culturel innue, découverte, hébergement traditionnel
Innu cultural attractions, discoveries, traditional accommodation

Ragueneau

Information touristique
Tourist information
595 rte 138
418 567-8912 - municipalite.ragueneau.qc.ca -

Quoi faire *What to do*

Sites de plein air /*Outdoor recreation sites*
Info : 595 rte 138
418 567-8912 - municipalite.ragueneau.qc.ca –

Ouvert toute l'année
Open year-round

Archipel de Ragueneau
Ch. du Quai
Observation depuis la rive / *Whale watching from shore*

Sentier de la Fascine
Ch. du Quai
Point de vue, archipel / *Lookout, archipelago*
Sentier *Trail*: 1 km

Sentier de la Rivière-aux-Rosiers
Ch. d'Auteuil
Cascade, canopée d'épinettes, fleuve / *Waterfall, spruce canopy, river*
Sentier *Trail*: 7,5 km

Où dormir *Where to sleep*

En forêt
1025 rte 138
418-378-4580 - enforet.lodgify.com –
3 unités / *units* – 200-350$
Dôme, glamping, forêt boréale / *Domed tents, glamping, boreal forest*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Chute-aux-Outardes

Information touristique
Tourist information
595 rte 138, Ragueneau
418 567-8912 - municipalitecao.ca –

Quoi faire *What to do*

Argousiers nordiques
70 rue du Vallon
819 570 0455 –
Visite, petits fruits / *Visit, sea buckthorn berries*

Où manger *Where to eat*

Riviera Pub & Grill
133 rue Vallilée
418 567-8900 –
Bistro, grillades, fruits de mer / *Bistro, BBQ, seafood*
1,2,3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Motel La Relance
126 rue Vallilée
418 567-8557 –
14 unités *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#04614

Où magasiner *Where to shop*

Distillerie Québec North Shore
127 rue Vallilée
dqns.ca –
Amaretto, Sorbier d'Amérique / *Amaretto flavoured with rowan berries*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Mont-Echo Boréal
52 Rue du Vallon
418 567-4730 –
Produits beauté à base d'argousiers / *Beauty products made from sea buckthorn*



Pointe-aux-Outardes

Information touristique
Tourist information
595 rte 138, Ragueneau
418 567-8912
pointe-aux-outardes.ca –

Quoi faire *What to do*



Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
4 rue Labrie
418 567-4227 - parcnature.com –
Juin à oct. / *June to Oct.*
Visite autonome, guidée, activités
Guided & self-guided tours, activities



> **À l'assaut des battures**
25 juin au 15 août / *June 25 to August 15*
Découverte, batture sablonneuse, estuaire
Discovery, sandy flats, estuary



> **Faire partie de la faune et de la flore**
2 juin au 16 oct. / *June 2 to Oct. 16*
Sentiers de 1 à 5 km
Trails from 1 to 5 km

> **Les yeux vers les étoiles**
Activité nocturne, astronomie guidée
Evening activities, guided astronomy

15 juil. au 15 août
July 15 to August 15

© S. Saint-Jean, D. B.Domingue

> **Alice au Parc Nature**
Expérience ludique, interactive, découverte
Fun, interactive experiences, discoveries

15 juin au 1er oct.
June 15 to Oct. 1

> **Vivre comme un oiseau**
Observation, 255 espèces d'oiseaux
Birdwatching; 255 species of birds

5 juin au 12 oct.
June 5 to Oct. 12

Où dormir *Where to sleep*

Camp St-Paul Gîte plein air
155 ch. Principal
1 866 233-4486 - campstpaul.com
5 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#175980

> **Camping**
29 sites total – 6 sites tentes / *tents* – 31-44$
#222533

15 mai au 15 sept.
May 15 to Sept. 15
#222533

Camping Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
4 rue Labrie
418 567-4227 - parcnature.com –
20 sites total – 10 sites tentes / *tents* – 32-42$

2 juin au 16 oct.
June 2 to Oct. 16
#627484

> **Les nichoirs d'oiseaux géants**
5 unités / *units* – 178-273$
Prêt-à-camper, 5-13 pers.
Ready-to-camp, 5-13 people.

Ouvert toute l'année
Open year-round

Camping Parc de la Rive
197A rue de Baie-Saint-Ludger
418 567-4021 - campingparcdelarive.com –
1er juin au 7 sept. / *June 1 to Sept. 7*
212 sites total – 35-43$

#201854



Où magasiner *Where to shop*

Manicouagan Sea Minerals / Natuku Minerals
35 ch. Principal
418 567-9620 – natuku.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Visite, découverte, produits à base d'argile marine
Tours, discoveries, marine clay products



Pointe-Lebel

Information touristique
Tourist information
3501 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 888 589-6497 - pointe-lebel.com –

Quoi faire *What to do*



Aéroport de Baie-Comeau
210 rte de l'Aéroport - mrcmanicouagan.qc.ca
Ouvert à l'année / *Open year-round*
Compagnies aériennes / Airlines :
Air Liaison, Avitaillement Avjet

Où dormir *Where to sleep*

Camping de la Mer
72 rue Chouinard
418 589-6576 - campingdelamer.net
306 sites total – 22 sites tentes / *tents* – 35-52$

17 mai au 15 oct.
May 17 to Oct. 15
#201095

Où magasiner *Where to shop*



Ferme Manicouagan
150 rue Granier
418 445-3552 - fermemanicouagan.com –
Horaire variable / *Variable schedule*
Autocueillette, kiosque, petits fruits
Pick-your-own, on-site sales, Nordic berries

Marché du Carrefour
1 rue Garnier
418 589-6002 –
Station-service, diesel, agence SAQ / *Gas station, diesel fuel, SAQ outlet*

Ouvert à l'année
Open year-round

Le saviez-vous ? — Did you know?

La Côte-Nord est le lieu où l'on trouve le plus grand nombre de centrales hydroélectriques au Québec, alimentant une grande partie de la province en électricité grâce aux rivières qui traversent la région. Pour plus d'information, sur la visite du barrage **Manic-2** et de la centrale **Manic-5** voir la page 89.

*The Côte-Nord is home to the largest number of hydroelectric generating stations in Quebec, supplying a large part of the province with electricity thanks to the rivers that cross the region. For more information on visiting the **Manic-2** dam and **Manic-5** generating stations, see page 89.*

© Archives MRC Manicouagan

Baie-Comeau

Information touristique
Tourist information
3501 boul. Laflèche
1 888 589-6497 - tourismebaiecomeau.com –

Quoi faire *What to do*

Les Expéditions Pirsuq
20 av. Cartier
418-296-9717 - expeditions-pirsuq.com –
Excursion, pêche, plongée, voile / *Fishing, diving, sailing, excursions*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Attitude Nordique Plein Air
Parc d'aventures
418 445-6673 - attitudenordique.com –
Activités terre & mer, tyrolienne, escalade
Land & water activities, tree-top trails, climbing

Ouvert à l'année
Open year-round

> **Exploration du fleuve en kayak**
> ***Exploring the River by kayak***
> Juin à août / *June to Aug.*
> Kayak, excursion guidée, forfaits
> *Kayaking, guided excursions, Packages*



Club nautique de Baie-Comeau
20 av. Cartier
418 296-8066 - clubnautiquebaiecomeau.ca –
10 places visiteurs, buanderie / *10 visitor slips, laundry room*

1er juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30

Association récréative du Lac Malfait
1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com –
Activité nautique, plage, marina / *Boating activities, beach, marina*

1er juin au 29 sept.
June 1 to Sept. 29

Mon Vélo
838 rue Bossé
418 293-9700 - gomonvelo.com –
Vélo, bicyclette, vente, réparation / *Bike sales and rental, accessories, repairs*

Ouvert à l'année
Open year-round

Réserve naturelle du Boisé-de-la-Pointe-Saint-Gilles
Av. Laval
418 296-0262 - boisestgilles.ca –
Panoramas, plage, Fleuve Saint-Laurent
Beach, views, St. Lawrence River

Ouvert toute l'année
Open year-round
Sentiers *Trails* : 11 km

Baie-Comeau

Club de golf de Baie-Comeau
1700 rue de Bretagne
golfbaiecomeau.ca –
Pratique, initiation, simulateur / *Driving range, lessons, simulator*

13 mai au 20 oct.
May 13 to Oct. 20

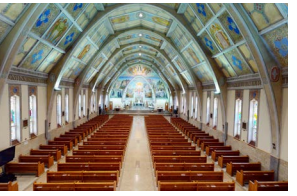
Club Manic Quad
418 295-8040 –

Tour guidé patrimonial
1 888 589-6497 - tourismebaiecomeau.com –
Visite guidée de 2 km, histoire / *2 km guided tour, history*

15 juin au 15 sept.
June 15 to Sept. 15

Église anglicane Saint-Andrew et Saint-Georges
34 av. Carleton
418 296-2833 - baladodecouverte.com –
Visite guidée, histoire, patrimoine religieux
Guided tours, history & religious heritage

25 juin au 16 août
June 25 to Aug. 16



Église Sainte-Amélie
36 av. Marquette
418 296-5528 - eglisesteamelie.com –
17 juin au 15 sept. / *June 17 to Sept. 15*
Institution muséale agréée, visite guidée
Accredited museum, guided tours



Exposition l'Art est un Miroir
41 av. Mance
418 296-8302 - ville.baie-comeau.qc.ca
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
80 tableaux *paintings*, Jérémie Giles



Salle d'exposition de l'Alternative
27 pl. La Salle
418 296-8465 - ville.baie-comeau.qc.ca –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Exposition artistique, programmation en ligne
Art exhibitions, online programming

Société historique de la Côte-Nord
2 pl. La Salle
418 296-8228 - shcote-nord.org –
Patrimoine, histoire, généalogie, Nord-Côtier
North Coast heritage, history, genealogy

12 juin au 7 sept.
June 12 to Sept. 7

© C. Arsenault

Centre des arts de Baie-Comeau
1660 rue de Bretagne
418 295-2000 - centredesartsbc.com –
Salle de spectacles, programmation en ligne
Performance venue, online programming

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

La Cache d'Amélie
37 av. Marquette
418 296-3722 –
Gastronomie, saveur du terroir / *Gourmet cuisine, local flavours*

3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Le Bistro La Marée Haute
8 av. Cabot
1 800 463-8567 - bistro.cool –
Cuisine réinventée, saveur du terroir / *Gourmet meals featuring local flavours*

1,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Le Manoir du Café
5 pl. La Salle
418 294-6652 - manoirducafe.com –
Boissons chaudes, café, repas à emporter / *Hot drinks, coffee, takeout*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Microbrasserie St-Pancrace - Le pub
55 pl. La Salle
418 296-0099 - stpancrace.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Bistro, microbrasserie, cuisine du terroir
Microbrewery, local cuisine

3 -



Pizza Royale
2674 boul. Laflèche
418 589-3838 - pizzaroyale1970.com –
Pizza, pâtes, rediffusion tournois sportifs / *Pizza, pasta, sports tournament reruns*

2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Resto Bar Le Blues
48 pl. La Salle
418 296-2212 - legrandhotel.ca –
Table d'hôte, fruit de mer, grillades / *Table d'hôte, seafood, BBQ*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Resto Bistro Pêcherie Manicouagan
334 boul. La Salle
418 589-8800 - pecheriemanicouagan.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Fruits de mer, poisson, crabe, homard / *Seafood, fish, crab, lobster*

2,3 -



Baie-Comeau

Saint-James au bar de l'eau
20 av. Cartier
418 296-0045 –
Fruits de mer, poisson, frais du jour / *Seafood, fish, fresh daily*

1,2,3 -
Fév. à déc.
Feb. to dec.

Toujours Mikes Baie-Comeau
304 boul La Salle
418 296-8080 –
Pizza, pâtes, cuisine italienne / *Pizza, pasta, Italian cuisine*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*



Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau
745 boul. Laflèche
418 589-8252 - choicehotels.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
60 unités *units*

#026331



Hôtel Le Manoir
8 av. Cabot
1 866 629-4656 – manoirbc.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
60 unités *units*

#040924



Hôtel-Motel Hauterive
1145 rue Nouvel
1 800 463-2041 – hotelsduplateau.com
Ouvert toute l'année / Open year-round
38 unités *units*

#040456



Le Boréal
1060 boul. Laflèche
1 866 589-7835 - hotelsduplateau.com
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
39 unités *units*

#001525



Le Grand Hôtel
48 pl. La Salle
1 888 838-8880 - legrandhotel.ca
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
59 unités *units*

#045791

Hôtel Travelodge Baie-Comeau
285 boul. La Salle
1 800 563-9686 - travelodgebaiecomeau.com
100 unités *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#001024

Hôtel-Motel La Caravelle
202 boul. La Salle
1 800 463-4986 - hotelcaravelle.ca –
72 unités *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#042044

Motel du Rosier
228 Bd la Salle
418 296-6696 - moteldurosier.ca
30 unités *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#050131

Motel Manic 2000
2791 boul. Laflèche
1 800 905-3751 - motelmanic2000.com
34 unités *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#041742

Camping Boréal
30 ch. du Mont-Tibasse
418 296-6949 - camping-boreal.com –
202 sites total - 19 sites tentes – 32-55$

17 mai au 22 sept.
May 17 to Sept. 22
#627066

Camping Lac Malfait
1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com –
35 sites – 30-50$

1er juin au 25 sept.
June 1 to Sept. 25
#627544

Où magasiner *Where to shop*

Pêcherie Manicouagan
334 boul. La Salle
418 296-4124 - pecheriemanicouagan.com –
Mars à janv. / *March to Janv.*
Fruits de mer, poisson, crabe, homard / *Seafood, fish, crab, lobster*

Distillerie Vent Du Nord
110-A boul. Comeau
418 290-5981 - distillerieventdunord.ca –
Produits du terroir, gin, amaretto, boutique
Local products, gin, amaretto, shop

Ouvert toute l'année
Open year-round

Baie-Comeau



Microbrasserie St-Pancrace - L'Usine
110 boul. Comeau
418 296-0099 - stpancrace.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Bières aux saveurs nord-côtières / *Côte-Nord flavoured beers*

Boucherie les trois p'tits cochons
873 rue Bossé
418-294-0804, 418 293-9331 –
Coupe de viandes, jerky, tartare, sushi / *Custom cuts*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Épicerie écologique Renard Bleu
625 boul. Laflèche, local 109
418 298-2591 - monrenardbleu.com –
Variété, vrac, consommation responsable
Variety & bulk food store, sustainable products
Ouvert toute l'année
Open year-round

Bonbonnerie Chapeau de Troll
625 boul. Laflèche, local 109
418 298-2591 - chapeaudetroll.com –
Bonbons en vrac, vintage, exclusif, japonais
Bulk candy, vintage, exclusive, Japanese varieties
Ouvert toute l'année
Open year-round

Magasin de réemploi Phase 2
800 rue Leonard-E.-Schlemm
418 589-4557, ext. 232 –
Boutique, artisanat, matériaux recyclés / *Shop, crafts, recycled materials*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Cadellia
281A boul. La Salle
418 297-9576 - cadelliacosmetique.com –
Produits cosmétiques, naturel, qualité
Cosmetic products, natural, high-quality
Ouvert toute l'année
Open year-round

Manufacture de savon Borale
10 av. Roméo-Vézina
418 298-1888 - borale.ca –
Produits cosmétiques, forêt boréale / *Boreal forest-inspired cosmetics*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Le Marché aux Trésors
625 boul. Laflèche, local 203
418 589-5378 - lemarcheauxtresors.com –
Produits du terroir, artisanat, souvenirs / *Local products, crafts, souvenirs*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Centre Manicouagan
600 boul. Laflèche
418 589-9651 - centremanicouagan.com –
Boutiques, services, restaurant, épicerie
Shops, services, restaurant, grocery store

Ouvert toute l'année
Open year-round

Galeries Baie-Comeau
300 boul. La Salle
418 296-6461 –
Boutiques, services, épicerie, pharmacie
Shops, services, grocery store, pharmacy

Ouvert toute l'année
Open year-round

Route 389 (Baie-Comeau)

Information touristique
Tourist information
1 888 463-0808 - tourismecote-nord.com –

État de la route
Road conditions
511 - quebec511.info

Quoi faire *What to do*

Centrale Jean-Lesage (Manic-2)
Km 20, rte 389
1 866 526 2642 - hydroquebec.com/visites –
10 juin au 31 août / *June 10 to Aug. 31*
Visite, barrage, réservation obligatoire
Guided tours, dam, reservations required



Monts Groulx Aventure
Km 211, rte 389
1 800 760-2301 - motelenergie.com –
Activités de plein air, Manic-5, Monts-Groulx / *Outdoor activities*

Juin à sept.
June to Sept.

> **Expo route 389**
Découverte, attraits sur la route
Exploration, roadside attractions

Ouvert toute l'année
Open year-round

Central Manic-5 et barrage Daniel-Johnson
Km 214, rte 389
1 866 526 2642 - hydroquebec.com/visites –
10 juin au 31 août / *June 10 to Aug. 31*
Contreforts, voûtes multiples, réservation obligatoire
Foothills, Multiple-arch-and-buttress dam, reservations required



Route 389 *Road*

Les monts groulx
Km 335 et and Km 365, rte 389
581 444-1924 - amisdesmontsgroulx.com –
Sentiers, intermédiaire à expert / *Trails, intermediate to expert*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Station Uapishka
Km 336, rte 389
1 833 296-8514 - stationuapishka.com –
Activités de plein air, Monts Groulx, réservoir
Outdoor activities, reservoir

Ouvert toute l'année
Open year-round

Aventure Uapishka
Km 365, rte 389
aventureuapishka.com –
Expédition, randonnée, traversée, aventure
Day & long-distance hiking trips, adventure

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

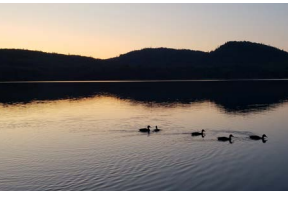
Relais Motel de l'Énergie
Km 211, rte 389
1 800 760-2301 - motelenergie.com –
Menu du jour, boutique, station-essence
Daily menu, shop, gas station

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Relais Gabriel Restaurant
Km 316, rte 389
418 589-8348 - pourvoirierelaisgabriel.com –
Menu du jour, station-service, dépanneur
Daily menu, gas station, convenience store

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*



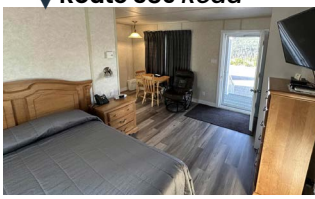
Camping Manic 2
Km 23, rte 389
418 296-2810 - campingmanic2.com –
1er juin au 30 sept. / *June 1 to Sept. 30*
83 sites total – 22 sites tentes / *tents* – 35-50$

201806

Grand chalet du Lac Vallant
Km 94, rte 389
418 297-9297 - grandchaletdulacvallant@gmail.com
1 unité / *unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Motel de l'Énergie « Manicouagan V »
Km 211, rte 389
1 800 760-2301 - motelenergie.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
43 unités / *units*
#007103



Monts Groulx Aventure
Km 211, rte 389
1 800 760-2301 – motelenergie.com –
40 unités / *units*
15 mai au 15 nov.
May 15 to Nov. 15
#279694

Station Uapishka S.E.N.C.
Km 336, rte 389
1 833 296-8514 - stationuapishka.com –
18 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#227323

Franquelin

Information touristique
Tourist information
3501 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 888 589-6497 - municipalitefranquelin.ca –

Quoi faire *What to do*

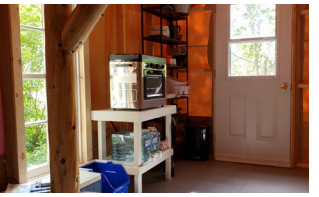
Centre régional d'interprétation de la vie en forêt de Franquelin
16 rue des Érables
418 296-3203 - villageforestierdantanfranquelin.com –
23 juin au 25 août / *June 23 to August 25*
Patrimoine, ateliers, savoir traditionnel
Heritage, workshops, traditional knowledge



Où dormir *Where to sleep*

Auberge Franquelin
27 rue des Cèdres
418 298-0002 – aubergefranquelin.com –
6 unités / *units*
Ouvert à l'année
Open year-round
#038312

Entre Mer et Montagne
13 rue des Cèdres
418 295-8112 - entremeretmontagne2019@hotmail.com –
1 unité / *unit*
Ouvert à l'année
Open year-round
#299241



Village forestier d'Antan de Franquelin
16 rue des Érables
418 296-3203 - villageforestierdantanfranquelin.com –

#627676

1er juin au 15 sept. / *June 1 to Sept. 15*
7 unités / units - 125-160$
Glamping, paysages exceptionnels, nature
Glamping, breathtaking natural scenery

Godbout

Information touristique
Tourist information
144 rue Pascal-Comeau
418 293-5506 - municipalites-du-quebec.ca/godbout

Quoi faire *What to do*

Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout
226 rue Pascal-Comeau
418 568-7715 - ciopgodbout.com –
Oiseaux de proie, refuge, volières, sensibilisation
Birds of prey, shelter, aviaries, raising awareness

Ouvert à l'année
Open year-round

Musée amérindien et inuit
134 rue Pascal-Comeau
418 568-7306
Visite guidée & autonome, bilingue / *Guided & self-guided tour, bilingual tours*

Juin à oct.
June to Oct.

Où dormir *Where to sleep*

Gite LaRichardière
109 rue Saint-Régis
418 568-7446 –
4 unités *units*

Ouvert à l'année
Open year-round
#222629

Prêt-à-camper Zec Godbout
117 rte 138
418 568-7305 - rivieregodbout.com –
2 unités / *units* - 142$
Tente Hékipia équipée, 2-4 personnes
Equipped Hékipia tents, 2-4 people

10 juin au 15 sept.
June 10 to Sept. 15

Baie-Trinité

Information touristique
Tourist information
28 rte 138
418 939-2231 - baie-trinite.quebec –

Quoi faire *What to do*

Centre national des naufrages du Québec
28 rte 138
418 297-6798
Histoire maritime, épaves, patrimoine / *Maritime history, wrecks, heritage*

Juin à sept.
June to Sept.

Phare de Pointe-des-Monts
1830 ch. du Vieux-Phare
418 939-2400 - pharedepointedesmonts.com –
Visite audioguidé ou autonome, histoire
Audio-guided or self-guided tours, history

15 juin au 1er sept.
June 15 to Sept. 1

Où manger *Where to eat*

Restaurant de la Baie
26 rte 138
418 939-2000 –
Menu du jour, fruits de mer, pizza / *Daily menu, seafood, pizza*

1,2,3 – T
Ouvert à l'année
Open year-round

Restaurant Domaine Ensoleillé
15 rte 138
1 866 939-2002 - domaineensoleille.com –
Produits maison & terroir, fruits de mer frais
Homemade & local products, fresh seafood

1,2,3 - T
12 mai au 15 sept.
May 12 to Sept. 15

Où dormir *Where to sleep*

Hôtel Place Saint-Laurent
4 rue Saint-Laurent
418 939-2148 - hotelstlaurent@globetrotter.net
6 unités / *units*

Ouvert à l'année
Open year-round
#221498

Havre du Phare
Ch. du Vieux-Phare
514 206-5492 - havreduphare.com -
2 unités / units

1er juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30
#093074

Baie-Trinité

Chalets de la Baie
1 rue de la Baie
418 939-2242 - sabt2010@live.ca
10 unités / *units*

1er juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30
#093074

Chalets du Gîte de Pointe-des-Monts
1937 ch. du Vieux-Phare
1 866 369-4083 – pointe-des-monts.ca –
18 unités /*units*

24 juin au 30 sept.
June 24 to Sept. 30
#218945

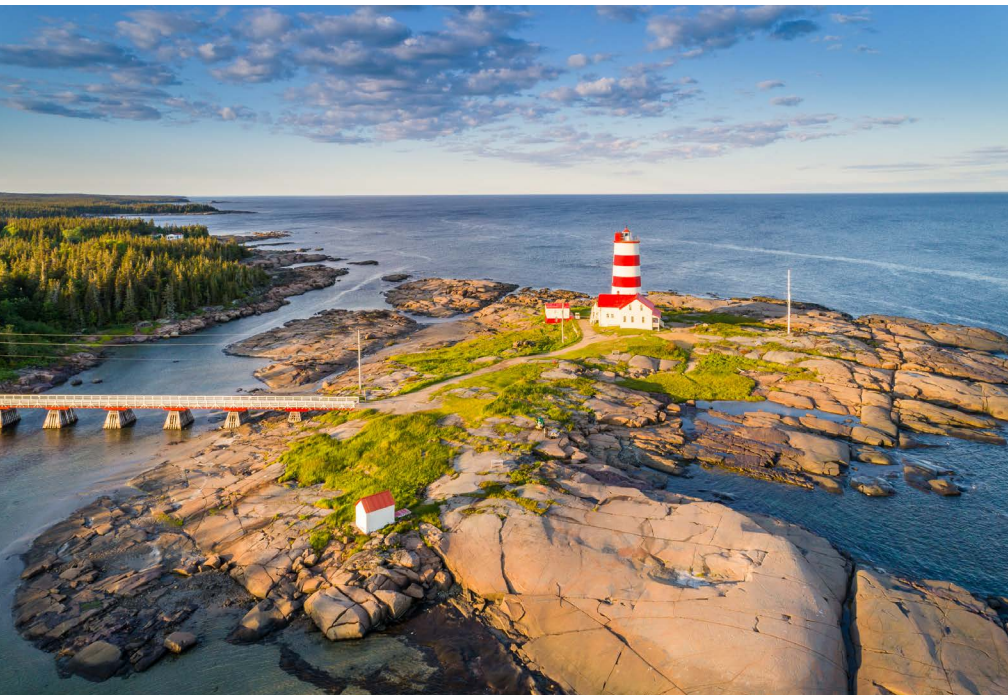
Camping de la Baie
2 rue Saint-Laurent
418 939-2010 - sabt2010@live.ca
42 sites total – 35 $

1er juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30
#204971



Camping Domaine Ensoleillé 2000
15 rte 138 Est
1 866 939-2002 - domaineensoleille.com –
17 mai au 29 sept. / *May 17 to Sept. 29*
65 sites total – 16 sites tentes/ *tents* – 36-46$

#206544



Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*

• : Facile *Easy* ▪ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*

☀ : Été *Summer* ❄ : Hiver *Winter*

	Distance (KM)	Niveau Level
Pessamit		
Plage Pessamiu-Nashipetimit pessamit.org	2	•
Parcours d'interprétation autonome pessamit.org	1	•
Ragueneau		
Archipel de Ragueneau municipalite.ragueneau.qc.ca	0,5	•
Sentier de la Fascine municipalite.ragueneau.qc.ca	1	•
Sentier de la Rivière-aux-Rosiers municipalite.ragueneau.qc.ca	7,5	▪
Quai de Ragueneau municipalite.ragueneau.qc.ca		•
Chute-aux-Outardes		
Circuit patrimonial de la Centrale municipalitecao.ca	4	•
Pointe-aux-Outardes		
Plage de Baie-Saint-Ludger pointe-aux-outardes.ca		•
Plage du Camp St-Paul campstpaul.com		•
Sentiers du Parc Nature parcnature.com	10,1	•
Pointe-Lebel		
Plage Chouinard campingdelamer.net	5	•
Plage de la Pointe-Paradis pointe-lebel.com		•
Sentier de la Baie Henri-Grenier pointe-lebel.com	5	•

Sentiers Manicouagan campingdelamer.net	$	5	•

Baie-Comeau

Boisé-de-la-Pointe-Saint-Gilles boisestgilles.ca		11	•
Belvédère de la Baie Saint-Pancrace tourismebaiecomeau.com		0,5	•
Parc des pionniers Pioneer tourismebaiecomeau.com			•
Parc Manicouagan tourismebaiecomeau.com		3	•
Plage Champlain tourismebaiecomeau.com			•
Sentier des Embruns tourismebaiecomeau.com		23	••

Route 389 *Road* – Les Monts Groulx – Uapishka

Info : amisdesmontsgroulx.com, stationuapishka.com, aventureuapishka.com

Mont Harfang	Ⓢ	7,5	▪▪
Mont Jauffret	Ⓢ	21,4	▪▪
Mont Provencher	Ⓢ	9,7	▪▪

Franquelin

Sentier de la Croix sentiersdelacote.ca		2,5	▪

Godbout

Plage de la Baie 418 568-7462			•

Baie-Trinité

Plage de la Pointe-à-Poulin baie-trinite.quebec		3	•
Plage des Islet-Caribou domaineensoleille.com		3	•
Sentier de la Charlotte pointe-des-monts.ca		1	•

Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
Pointe-aux-Outardes Nature Park



Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, c'est **l'incontournable des amoureux de la nature!**

Tout y est pour garnir votre carnet de voyage de nombreux souvenirs :

- Accueil chaleureux et équipe attentionnée
- Plage de sable fin et dunes rougeoyantes
- Dizaines d'espèces d'oiseaux, de mammifères, de mollusques et de crustacés
- Centaines d'espèces de plantes
- Activités ludiques et scientifiques pour tous

Une expérience hors du temps, un moment de ressourcement en pleine nature.

Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Pointe-aux-Outardes Nature Park is **a must for nature lovers!**

You'll find everything you need to fill your travel diary with memories:

- *Warm, welcoming and attentive staff*
- *Fine sand beach and rosy dunes*
- *Dozens of species of birds, mammals, shellfish and crustaceans*
- *Hundreds of plant species*
- *Fun and scientific activities for all*

A timeless experience, an opportunity to relax in the heart of nature.



4 rue Labrie, Pointe-aux-Outardes
418 567-4227 - parcnature.com

Le Grand Hôtel



Complexe hôtelier situé en plein cœur du centre-ville de Baie-Comeau, l'hôtel a été entièrement rénové de façon à préserver le cachet historique tout en procurant un design classique et intemporel. Nos chambres sont à votre disposition pour un séjour mémorable. Le Grand Hôtel, est un endroit de détente avec son Restaurant Bar le Blues reconnu pour ses fruits de mer, hamburgers, grillades, pâtes et son vaste cellier.





Le Grand Hôtel is a four-star complex located near sa number of regional attractions. The hotel has been completely renovated to reflect the historical charm of downtown Baie-Comeau. Our rooms, with their historic character and timeless design, await your arrival for a memorable stay. Le Grand Hôtel is the perfect place to relax with a hip Restaurant Bar le Blues and a menu of grilled dishes, seafood, burgers, pasta and a vast wine cellar.

Le GRAND Hôtel
Baie-Comeau

48 pl. La Salle, Baie-Comeau
1 888 838-8880 - legrandhotel.ca
#045791

Hôtel-Motel Hauterive

L'Hôtel Hauterive vous offre un service et un confort garantit, cinq salles de réunion et un vaste stationnement. Tous les services et restaurants sont à proximité.

The Hauterive Hotel offers you guaranteed service and comfort, five meeting rooms and ample parking. All services and restaurants are nearby.

1145 rue Nouvel, Baie-Comeau
1 800 463-2041 – hotelsduplateau.com
#040456





Le Boréal

Situé en plein centre-ville, notre motel répondra à vos besoins. Celui-ci est entouré de restaurants et de tous les services nécessaires. Notre vaste stationnement est à votre disposition.

Located in the city centre, our motel will meet your needs. It is surrounded by restaurants and all the necessary services. We offer our guests ample parking.

1060 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 866 589-7835 - hotelsduplateau.com
#001525

Hôtel Le Manoir

Localisation idéale au bord du fleuve St-Laurent, le service attentionné de nos employés et le confort de nos chambres font de l'Hôtel Le Manoir l'endroit où séjourner à Baie-Comeau.

With its exceptional location on the banks of the St. Lawrence River, the attentive service of our employees and the comfort of our rooms make Hôtel Le Manoir the place to stay in Baie-Comeau.

8 av. Cabot, Baie-Comeau
1 866 629-4656 – manoirbc.com
#040924





Motel de l'Énergie

Un endroit confortable où séjourner, à seulement 2 minutes du barrage Daniel-Johnson. Motel de 44 unités chambres standards et VIP, une auberge de jeunesse et un restaurant sur place.

A comfortable place to stay, just 2 minutes from the Daniel-Johnson Dam, our 44-unit motel has standard and VIP rooms, a youth hostel and a restaurant on site.

Km 211, rte 389 (Manic-5)
1 800 760-2301 - motelenergie.com
#007103

Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau

Établissement hôtelier de la chaine Choice Hotels, du Comfort comme à la maison. Restaurants et centres commerciaux à proximités.

We belong to the Choice Hotels chain and take pride in offering you comfort like at home. Restaurants and shopping centre nearby.

745 boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-8252 - choicehotels.com
#026331

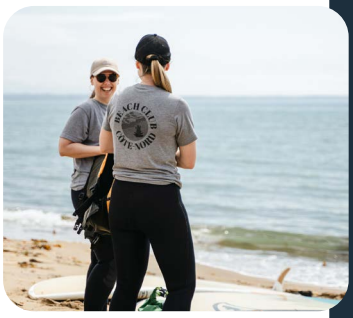




CAPELAN CÔTE-NORD







Le capelan est un petit poisson, qui en période de fraie, vient «rouler» sur les berges nord-côtières chaque printemps. Il nourrit plusieurs espèces marines dans le golf du Saint-Laurent.

Capelan, c'est aussi une entreprise qui met en valeur la Côte-Nord par ses illustrations créatives porteuses d'une identité régionale forte. L'entreprise crée des vêtements en collaboration avec des artistes régionaux. Capelan souhaite nourrir la communauté en contribuant au développement de sa culture régionale. Porter Capelan, c'est porter la Côte-Nord, porter un territoire, porter un souvenir, porter une histoire.

The capelin is a small fish crucial to the Gulf of St. Lawrence's food chain, rolling onto north coastal banks each spring for spawning.

Capelan is also a company that highlights the North Shore through its creative illustrations that convey a strong regional identity. The company creates clothing in collaboration with regional artists. Capelan wishes to nourish the community by contributing to the development of its regional culture. Wearing Capelan means carrying the North Shore, carrying a territory, carrying a memory, carrying a story.

CAPELAN

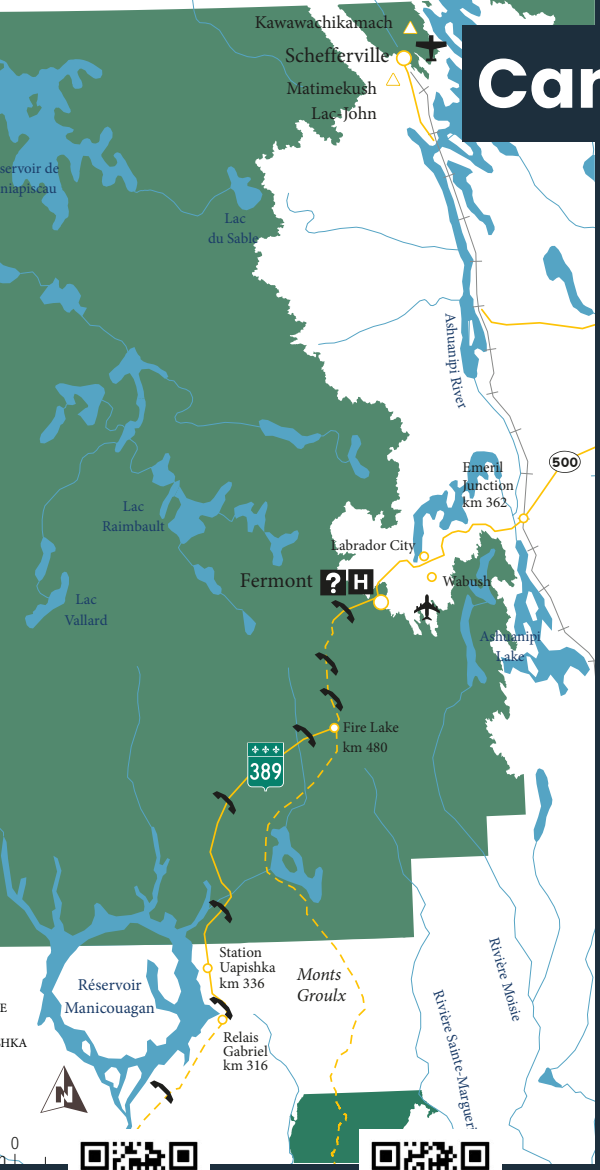
Pour plus d'information

For more information





Caniapiscau



Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the video
Découver your Côte-Nord

D'origine crie, Caniapiscau signifie « là où il y a une pointe rocheuse qui s'avance dans le lac », le territoire englobe les villes de Fermont et de Schefferville ainsi que les deux communautés autochtones de Matimekush-Lac John (nation innue) et de Kawawachikamach (nation naskapie). Un immense terrain de jeu pour les adeptes de plein air, été comme hiver, au travers de la forêt boréale, des chaines de montagnes et aux abords du réservoir Manicouagan. La route 389 est prolongée par les routes 500 et 510 vers le Labrador.

If you follow Route 138 East, you'll come to the waterfront Innu community of Pessamit. Next, you come to the Manicouagan Peninsula, a paradise for wind sports enthusiasts. The Route des plages trail takes you to the sandy beaches of Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes and Pointe-Lebel, perfect for outdoor fun! Further east, Baie-Comeau invites you to explore its rich industrial, historic, and religious heritage. The Secteur des panoramas (Panorama Area), on the shores of the St. Lawrence River, includes the communities of Franquelin, Godbout and Baie-Trinité, where visitors can relax as they take in unspoiled natural vistas. A ferry runs from Baie-Comeau or Godbout to Matane on the river's south shore.

Coups de ♥ de l'équipe

The team's favourites

Une randonnée dans les monts Severson

Hiking in Monts Severson

« Quand on dit Fermont, on pense au mur ou aux visites industrielles. Lors de ma première visite, c'est pourtant le plein air et les randonnées qui m'ont marqué. J'ai eu la chance d'être guidé sur le sentier du Piton, qui donne accès au sentier de la faille des monts Severson où il est possible d'entrer pour voir plein de mousses de formes et couleurs variées ! La vue du point le plus haut est unique et présente une zone de transition entre la forêt boréale, la taïga et la toundra alpine. »

"Fermont's most famous attractions are its windbreak wall and major industries. But, my favourite memories of my first trip there are hiking in the great outdoors! I had a great guide on the Piton Trail that leads to the Monts Severson Fault Trail. Many kinds of moss, of all kinds of colours and sizes, grow inside the fault. The view from the summit is unique as you can see the transition zone between boreal forest, taiga and alpine tundra."



Pascale



Vanessa

Les aurores boréales

The northern lights

« Être surprise par des aurores boréales lors d'une visite à Fermont a été un moment magique. C'est un spectacle captivant et inoubliable et nous n'avons pas le choix d'être émerveillés par ces lumières nordiques à chaque fois. »

"Being caught off guard by the northern lights on a trip to Fermont was a truly magical experience! Also called the aurora borealis, these dancing ribbons of light are a breath-taking and unforgettable sight."

Découvrez tous les attraits du secteur Caniapiscau →
Discover all the attractions of the area around Caniapiscau



Fermont

Information touristique
Tourist information
111 boul. Jean Claude Ménard
1 855 337-6668 - caniapiscau.ca –

Quoi faire *What to do*

Aventure 52e parallèle
418 293-3331 - aventure52eparallele@gmail.com –
Tours de ville guidés, randonnées guidées
Guided city tours, guided hikes
Ouvert toute l'année
Open year-round

Club de VTT du Grand Nord
418 287-5559 –

ArcelorMittal Exploitation minière Canada s.e.n.c. - Complexe minier de Mont-Wright
111 boul. Jean Claude Ménard
1 855 337-6668 - tourisme@caniapiscau.ca –
Visite guidée, mine, réservation obligatoire / *Guided tours, reservation required*
Juin à août
June to Aug.

Le mur-écran
111 boul. Jean Claude Ménard
1 855 337-6668 - caniapiscau.ca
Centre-ville, services divers, magasins / *City center, various services, stores*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

Pub Le Réphil
299 rue Le Carrefour, local 99
418 287-3311 - publerephil.com –
Bistro, tapas, bières de microbrasserie, boutique / *Microbrewery beers*
3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Hôtel Fermont
299 rue Le Carrefour
418 287-5451 - hotel-fermont.com
62 unités *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#062613

Fermont



Motel Vent du Nord
115 rue de l'Hématite
1 855 841-5005 - motelventdunord.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
20 unités / *units*

#306916

Association Loisir Plein Air de Fermont
300 rue des Lagopèdes
581 444-1172 - alpaf@hotmail.ca –
108 sites total – 6 sites tentes / *tents* – 10-40$

15 juin au 15 sept.
June 15 to Sept. 15
#627397

Schefferville

Information touristique
Tourist information
1 888 463-0808 - tourismecote-nord. com –

Quoi faire *What to do*

Mushuau-nipi, expérience autochtone authentique
121 rue Ungava
418 293-2548 - mushuau-nipi.com –
Séjour immersif, vie quotidienne, aurores boréales
Authentic Indigenous experience, daily life, northern lights

Septembre
September

Matimekosh – Lac-John

Kawawachikamach

Le saviez-vous ? — Did you know?

La Côte-Nord est un territoire ancestral où des peuples autochtones, notamment les Innus et les Naskapis, y vivent depuis des millénaires. La nation naskapie compte environ 1 450 personnes, dont plus de 930 vivent dans le seul village naskapi du Québec, **Kawawachikamach**.

The Côte-Nord is an ancestral territory where indigenous peoples, notably the Innu and the Naskapis, have lived for millennia. The Naskapi Nation has approximately 1,450 people, of whom more than 930 live in the only Naskapi village in Quebec, **Kawawachikamach**.

Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*

• : Facile *Easy* ▪ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*

: Été *Summer* : Hiver *Winter*

	Distance (KM)	Niveau Level
Fermont		
Mont Daviault villedefermont.qc.ca	3	•
Mont Severson villedefermont.qc.ca	30	▪
Parc multisport du Ruisseau villedefermont.qc.ca		
Plage du lac Daviault villedefermont.qc.ca	0,5	•
Sentier Taïga villedefermont.qc.ca	4	•



Ville de Fermont

Vivez l'Immensité au nord du 52e parallèle! Les grands espaces à proximité et les paysages à couper le souffle de Caniapiscau vous charmeront.

Experience the wide-open spaces beyond the 52nd parallel! The great north and breathtaking landscapes will charm you.

caniapiscau.ca
1 855 337-6668







Bienvenue à Terre-Neuve-et-Labrador!

Découvrez des paysages à couper le souffle, les vestiges d'une culture francophone ancienne et une nouvelle communauté multiculturelle prête à vous accueillir!

Scanne ici

ExploreTNL

Cliquez et découvrez les 5 régions touristiques de Terre-Neuve-et-Labrador, téléchargez le guide en français, imprimez vos passeports ou bien contactez-nous !









Sept-Rivières

Des kilomètres de paysage variés bordent la route 138, tantôt des plages et des îles, tantôt des marais salés, de la forêt boréale et des lacs. Ce vaste territoire est recherché par les adeptes de chasse et de pêche, de randonnées pédestres ou d'excursions en mer, et de cueilleurs de petits fruits. Découvrez l'histoire et la culture de la région, son industrialisation, notamment dans les villes de Port-Cartier et de Sept-Îles, et dans la communauté innue de Uashat et de Maliotenam (Mani-Utenam). La vie culturelle se décline en musique, théâtre et artisanat

Along Route 139, around the communities of Pointe-aux-Anglais and Rivière-Pentecôte, visitors will find miles of sandy beaches. The large RCM (regional county municipality) of Sept-Rivières is full to bursting with rivers, lakes, islands, beaches, forests and salt marshes - a playground for people who love to camp, hunt and fish, hike, go out on the water and pick wild berries. A museum and various interpretation centres tell the story of the region's industrial development, primarily centred in the towns of Port-Cartier and Sept-Îles and in the Innu communities of Uashat and Maliotenam (Mani-Utenam). For culture lovers, there are musical and theatre performances and local arts and crafts.

Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the video
Découvrez votre Côte-Nord

Coups de ♥ de l'équipe

The team's favorites



Joannie

Une journée à la plage en famille

Family day at the beach

" Notre activité préférée, à ma fille de 4 ans et moi, c'est d'aller à la plage. Nous avons des centaines de kilomètres de plage sur la Côte-Nord, c'est l'endroit idéal pour passer du bon temps en famille. Activités à faire sur la plage : châteaux de sable, partir à la découverte de trésor de mer, plongée en apnée, pique-nique "

«My 4-year-old daughter and I just LOVE going to the beach! The North Shore has hundreds of kilometres of beaches, it's really the perfect place to spend quality family time. Things we like to do at the beach: Paddleboarding, surfing, building sandcastles, beachcombing, snorkelling, picnicking, and more!"



Vanessa

Le Sentier de la Taïga de Gallix

The Taïga de Gallix hiking trail

« Un parcours en boucle de 10,6 km, en forêt, le long d'une rivière, dans des éboulis de roche. La monter jusqu'au sommet a été un beau défi, avoir l'air d'un singe en traversant les éboulis de roche, avoir le fou rire parce que je traversais la rivière en faisant des acrobaties. C'est une fois arrivé au sommet que j'ai enfin été récompensé par la vue. »

"Hiking this 10.6-km loop, that runs through the forest, over rocky scree and along the river, was a fun challenge. I scrambled like a monkey over the scree and laughed as I balanced like a tightrope walker on stones to cross the river. But the view from the top made it all worthwhile!"



Étienne

Parc de la Taïga de Port-Cartier

Port Cartier's Parc de la Taïga

« Un sentier en boucle de 40 minutes le long de la Rivière-aux-Rochers, une rivière à saumon d'excellence. Ce joyau naturel, avec ses vestiges historiques parsemés tout au long du chemin, vous mène près d'une grande chute d'eau et jusqu'à un nouveau parc d'hébertisme pour toute la famille. Ce lieu naturel est une perle au cœur de Port-Cartier. »

"A 40-minute loop trail runs along the shores of the Rivière-aux-Rochers, a great salmon fishing river and natural attraction in the heart of Port Cartier. Stroll by historical landmarks until you come to a lovely waterfall and then a new treetop adventure park, with guaranteed fun for the whole family!"

Découvrez tous les attraits du secteur Sept-Rivières

Discover all the attractions of the area around Sept-Rivières

Pointe-aux-Anglais (Port-Cartier)

Information touristique
Tourist information
2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com –

Quoi faire *What to do*

Musée Louis-Langlois
2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com –
Visite guidée, exposition, naufrage de 1711
Guided tours, exhibition, shipwreck from 1711

12 juin au 18 août
June 12 to Aug. 18

Rivière-Pentecôte (Port-Cartier)

Information touristique
Tourist information
2088 rue Monseigneur-Labrie, Pointe-aux-Anglais
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com –

Où dormir *Where to sleep*

La Maison des Pionnier
4568 rue des Pionniers
514 217-7113 – lamaisondespionniers.ca –
1 unité / *unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#221657

Auberge du Nord-Côtier
4373 rue des Pionniers
418 799-2691 – aubergenordcotier.com –
4 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#263502



Port-Cartier

Information touristique
Tourist information
64 rte 138 - 1 888 766-6944
villeport-cartier.com –





Quoi faire *What to do*

Sites de plein air / *Outdoor recreation sites*
Info : 64 rte 138
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com –

> **Circuit patrimonial de Shelter Bay**
10 km, parcours en ville, histoire
10-km trail, city tours, history
Juin à sept.
June to Sept.

> **Parc de la plage Rochelois**
Rue des Rochelois
Aire de jeux, réseau cyclable, épave Lady Era
Playground, bike paths, Lady Era wreck
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Parc de la Taïga**
Ch. des Îles
Parcours actif, forêt boréale, chute / *year-round*
Active pathway, 2-km trail, boreal forest, waterfall
Ouvert toute l'année
Open

> **Promenade du P'tit Quai**
Av. Parent
Quai, point de vue, fleuve / *Quay, 1-km trail, lookout, river*
Avril à déc.
April to dec.

Réserve faunique de Port-Cartier - Sept-Îles (Sépaq)
64 rte 138
1 800 665-6527 - sepaq.com –
Activités, plein air, nautisme, randonnée / *Activities, outdoors, boating, hiking*
Juin à sept.
June to Sept.

Club Quads Les Aventuriers des 7 Rivières
418 768-6623 –

Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier
45 boul. du Portage-des-Mousses
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com –
Visite, histoire, villes minières / *Visit, history, mining towns*
10 juin au 1er sept.
June 10 to Sept. 1

© JB Film

Port-Cartier

Café-théâtre Graffiti
50 ch. des Îles
1 866-766-0101 - legraffiti.ca –
Salle de spectacle, théâtre, programmation en ligne / *Venue, theatre, programming*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

Chez VérOH!
48 av. Parent
418 766-1393 - lebelveronique@hotmail.fr –
Cantine, crèmerie, café, confiserie / *Canteen, ice cream shop, café, candy store*

2,3 - T
Mars à oct.
March to Oct.

Le Pub Saint-Bernard
15 rue des Pins
418 766-1204 - le-pub-saint-bernard.business.site –
Tartare, pâtes, poutine, grillade / *Tartare, pasta, poutine, BBQ*

2,3 - T
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Le Q'Artier des Îles
30 rue Élie-Rochefort
418 766-3444 - leqartier.com –
80 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#061342

Camping municipal Le Paradis
Boul. du Portage-des-Mousses
418 766-7137 - villeport-cartier.com
39 sites – 12 sites tentes/ *tents* - 25-37$

11 juin au 3 oct.
June 11 to Oct. 3
#205063

Hébergement Réserve faunique Port-Cartier—Sept-Îles (Sépaq)
64 rte 138
1 800 665-6527 - sepaq.com –
12 unités *units*

31 mai au 11 oct.
May 31 to Oct. 11
#083484

> **Camping Lac Walker Réserve faunique de Sept-Îles-Port—Cartier (Sépaq)**
581 824-1008
50 sites total – 28 sites tentes / *tents* – 28-39$

10 juin au 4 sept.
June 10 to Sept. 4
#201666

Où magasiner *Where to shop*

Chocolaterie Cartier
4D boul. des Îles
581 285-5846 - chocolatteriecartier.com –
De la fève à la barre, visite payante / *From bean to bar, paid visit*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Ferme Ragnarüches
46A rue Élie-Rochefort
ragnaruches.wixsite.com/ferme –
Apiculture nordique, produits locaux, bubble teas
Nordic beekeeping, local products

Ouvert toute l'année
Open year-round

Épicerie écologique Renard Bleu
4D boul. des Îles
581 285-5846 - renard-bleu.com –
Grande variété, produits en vrac / *Wide variety, bulk products*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Les fleurs du Malt
873 552-1010 - lesfleursdumalt.ca –
Écoresponsable, local, nutritif, gourmand, points de ventes
Eco-responsible, local, nutritious, gourmet, points of sale

Alimentation COOP IGA Port-Cartier
26 boul. des Îles
418 766-0008 - iga.net –
Variété de bières, produits locaux & maison
Variety of beers, local & homemade products

Ouvert toute l'année
Open year-round

BoniSoir Shell Port-Cartier
62 rte 138
418 766-0005 –
Dépanneur, accueil touristique, restauration, bureau SÉPAQ
Convenience store,tourist information, food services, SÉPAQ office

Ouvert toute l'année
Open year-round

Gallix (Sept-Îles)

Information touristique
Tourist information
1401 boul. Laure Ouest , Sept-Îles
1 888 880-1238 - septiles.ca –

Quoi faire *What to do*

Club de golf Sainte-Marguerite
19 rue Thom
418 583-2844 - golfste-marguerite.qc.ca –
Champ de pratique, école de golf / Driving range, golf school

Mai à oct.
May to Oct.

Où dormir *Where to sleep*

Domaine santé nature des Sept-Rivières
500 rte du Club-de-Ski
418 766-2425 – sandra1201@hotmail.com –
5 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#222141

Clarke city (Sept-Îles)

Information touristique
Tourist information
1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238 - septiles.ca –

Quoi faire *What to do*



Centre d'interprétation de Clarke City
160 rue du Moulin
418 583-2223 - tourismeseptiles.ca –
30 juin au 31 août / *June 30 to Aug. 31*
Visite autonome, exposition, histoire
Self-guided tours, exhibition, history

Où magasiner *Where to shop*

Trésors des Bois
135 rue de l'Église
418 444-7634 - tresorsdesbois2.com –
Produit du terroir local, vente sur place / *Local product sold on-site*

1 juin au 27 oct.
June 1 to Oct. 27

Uashat Mak Mani-utenam

Information touristique
Tourist information
1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238 - tourismeseptiles.ca –

Quoi faire *What to do*

Shakutaim'u
1092 av. Arnaud
418 961-8689 - shakutaimu@hotmail.com –
Culture autochtone, pêche, initiation / *Indigenous culture, fishing, instruction*

Mai à oct.
May to Oct.

Économusée de Maskisin
136 boul. des Montagnais
418 962 6377 - atikuss.com –
Histoire, artisanat, ancestral / *History, ancestral crafts*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Musée Shaputuan
290 boul. des Montagnais
418 962-4000 –
Exposition, culture innue, histoire / *Exhibition, Innu culture, history*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Le Vieux-Poste de Sept-Îles
20 rue Shimun
418 444-0713 - vieuxposte.com –
Juin à sept. / *June to Sept.*
Poste de traite de fourrures, réservation obligatoire
Fur trading post, reservation required



Institut Tshakapesh
1034 av. Brochu
1 800 391-4424 - tshakapesh.ca –
Éducation, découverte, culture /*Educational & cultural activities, discovery*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

Rôtisserie St-Hubert
1005 boul. Laure
418-968-9191 - st-hubert.com –
Poulet rôti, grillade, menu enfant, livraison
Roast chicken, BBQ, kids menu, delivery

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Hôtel Boutique Atikuss
136 boul. des Montagnais
418 962-6377 - atikuss.com –
10 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#245151

Où magasiner *Where to shop*

Les Galeries Montagnaises
1005 boul. Laure
418 962-4979 - galeriesmontagnaises.com –
Magasins, épicerie, restaurant /*stores, restaurant, grocery store*

Sept-Îles

Information touristique
Tourist information
1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 - tourismeseptiles.ca –

Quoi faire *What to do*



Croisières Sept-Îles
Marina de Sept-Îles
croisieresseptiles.com –
1er juin au 7 sept. / *June 1 to Sept. 7*
Excursion, navette, pêche / *Shuttle, fishing*

G.W.D Excursion
385 av. Arnaud
418-409-4377 - ferme-purmer.com –
Excursions personnalisées, navette, pêche
Personalized excursions, shuttle, fishing
16 juin au 10 sept.
June 16 to Sept. 10

L'Île La Grosse Boule, La Ferme maricole Purmer
Marina de Sept-Îles
418 960-4915 - ferme-purmer.com –
Excursion, découverte, aquaculture, dégustation
Excursions, aquaculture, discovery, tasting
16 juin au 10 sept.
June 16 to Sept. 10

Port de Sept-Îles
1 quai Mgr-Blanche
418 968-1231 - portsi.com –
Carrefour maritime international / *International maritime hub*
Ouvert toute l'année
Open year-round



Aventures 138
1230 boul. Laure
1 866 962-3031 - aventures138.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Fatbike, VTT, motomarine, motoneige
ATV, seadoo, skidoo, fatbike

La coopérative Les Norkôtières
lesnorkotieres@outlook.fr –
Activités guidées, plein air, entre femmes, mieux-être
Guided activites, outdoors, among women, well-being
Ouvert toute l'année
Open year-round

Tourisme Sept-Îles
Info : 1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 - tourismeseptiles.ca –

> **Archipel des Sept Îles**
Navettes, sites de nidification, observation
Shuttles, nesting sites, birdwatching
19 juin au 5 sept.
June 19 to Sept. 5

> **L'Île La Grande Basque**
Sentiers de 12 km, exploration, détente
12 km of trails, discovery, relaxation
Juin à sept.
June to Sept.

> **Parc du Vieux-Quai**
Av. Arnaud
Promenade, terrain de jeux, artisanat
Boardwalk, playground, crafts
Mai à oct.
May to Oct.

> **Location de vélo**
Accès réseau cyclable, remorque-poussette
Access to bicycle paths, stroller/trailer rental
Juin à oct.
June to Oct.

> **Circuit histoire et patrimoine Sept-Îles se raconte!**
Visite guidée ou audioguidée
Guided and audio-guided tours
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Centre de plein air du lac des Rapides**
Baignade, activités nautiques
Swimming, water activities
Juin à août
June to Aug.



> **Parc Aylmer-Whittom**
Rte 138 au pont de la Rivière des Rapides
Sentiers de 3,5 km, découverte, observation
3.5 km of trails, discoveries, birdwatching
Mai à oct.
May to Oct.



Jardin du ruisseau Bois-Joli
97 rue des Chanterelles
418 960-5551 - ville.sept-iles.qc.ca –
Sentiers 5 km, jardin botanique boréal / 5 km of trails, *boreal botanical garden*
Mai à nov.
May to Nov.

Association régionale des clubs quads de la Côte-Nord (ARCQCN)
418 964-9424 - fqcq.qc.ca

Club quad VTT Les Nord-Côtiers
418 444-3535 –

Sept-Îles

Mission : Top Chrono!
280 av. Arnaud
418 960-6053 - missiontopchrono.com –
Centre d'amusement, miniputt, jeu d'évasion
Amusement centre, mini golf, escape game

Ouvert toute l'année
Open year-round

Spa Renaissance
451 av. Arnaud
1 833 738-0606 - sparenaissance.ca –
Massothérapie, balnéothérapie, hammam
Massage therapy, hydrotherapy

Ouvert toute l'année
Open year-round



Musée régional de la Côte-Nord
500 boul. Laure
418 968-2070 - mrcn.qc.ca –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Expositions, programmation culturelle, boutique
Exhibitions, cultural programming, shop

Panache art actuel
410 av. Evangeline
418 218-1685 – panacheartactuel.com –
Exposition, médiation, art actuel, expérimentation
Exhibition, workshops, contemporary art, experimentation

Ouvert toute l'année
Open year-round

Aluminerie Alouette
400 ch. de la Pointe-Noire
418 964-7342 - alouette.com –
Procédé, usine, aluminium, réservation obligatoire
Factory tours, aluminum, reservation required

25 juin au 10 août
June 25 to Aug. 10

Kiosque d'interprétation de l'Archipel
385 av. Arnaud
1 888 880-1238 - tourismeseptiles.ca –
Bateau Le Hermel, traversée en solitaire, Atlantique
Le Hermel boat, solo crossing, Atlantic

Juin à août
June to Aug.

Salle Jean-Marc-Dion
546 boul. Laure
1 888 671-0101 - sallejmd.com –
Arts vivants, programmation en ligne
Performing arts, online programming

Ouvert toute l'année
Open year-round

Centre des Congrès de Sept-Îles
513 av. Brochu
1 866 962-2668 - discoflash.net –
Événements, programmation en ligne / *Events, online programming*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

Bistro 7
451 av. Arnaud
418 962-2581 –
Poissons, fruits de mer, vue sur la baie / *Fish, seafood, bay view*

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Café Chez Sophie
495 av. Brochu
418 968-1616 - cafechezsophie.ca –
Pizzas fines, pâtes, salades / *Gourmet pizza, pastas, salads*

3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Edgar Café Bar
490 av. Arnaud
418 968-6789 - edgarcafebar.com –
Poissons et fruits de mer fumés, fromages fins
Smoked fish and seafood, gourmet cheeses

3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Gino Pizza
831 boul. Laure
418 962-1010 - pizzagino.ca –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Pizza, poutine, pâtes, sandwich / *Pasta*

2,3



Les Terrasses du Capitaine
295 av. Arnaud
418 962-6322 - dupecheur7iles.ca –
Fruits de mer et poisons frais, crabe, homard
Fresh seafood and fish, crab, lobster

3 -
Avril à sept.
April to Sept.

Microbrasserie La Compagnie
15 rue du Père-Divet
418 961-2337 - microlacompagnie.com –
Bières aux saveurs nord-côtières / *North Shore beers*

3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant bar Chez Omer
372 av. Brochu
418 962-7777 –
Cuisine de la mer, crabe local, homard
Seafood, local crab, lobster

1,2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant le P'tit Snack
5 rue Napoléon
418-968-2272 –
Cuisine canadienne, fruits de mer / *Canadian cuisine, seafood*

2,3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

Sept-Îles

Restaurant L'Oriental du Nord
1006 boul. Laure
418 968-6080 - orientaldunord.ca –
Mets chinois & canadiens, service de livraison
Chinese & Canadian foods cuisine, delivery

2,3 -
Ouvert toute l'année
Open year-round



Restaurant Pasta
665 boul. Laure
1 800 223-5720 – hotel-mingan.com –
Ouvert toute l'année / Open year-round
Cuisine continentale, mets italien
Continental cuisine, Italian food

2,3 -

Snack Bar Chez Mimi
144 rue des Plaquebières
418 962-6464 –
Poutine au crabe, bar laitier, chicoutai / Crab poutine, dairy bar

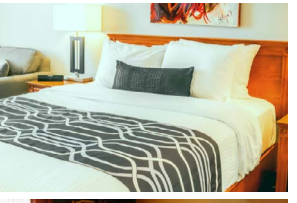
2,3 - T
Mars à déc.
March to dec.

Où dormir *Where to sleep*



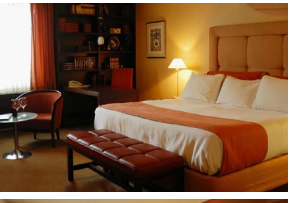
Château Arnaud
403 av. Arnaud
1 855 960-5511 - chateauarnaud.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
80 unités /*units*

#259490



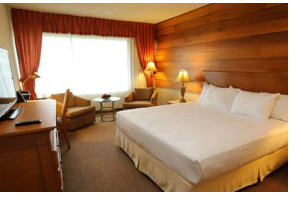
Hôtel Le Voyageur
1415 boul. Laure
1 866 962-2228 - hotellevoyageur.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
22 unités / *units*

#004476



Hôtel Mingan
665 boul. Laure
1 800 223-5720 – hotel-mingan.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
48 unités / *units*

#055764



Hôtels Gouverneur Sept-Îles
666 boul. Laure
1 888 910-1111 - sept-iles.gouverneur.com –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
120 unités / *units*

#048031

Hôtel Les Mouettes
842 boul. Laure
1 877 962-9427 - hotellesmouettes.com – f
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
43 unités / *units*
#066021



Hôtel Comfort Inn Sept-Îles
854 boul. Laure
1 800 465-6116 - septilescomfortinn.com – f
60 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#025852

Hôtel Quality Inn Sept-Îles
1009 boul. Laure
1 844 900-5600 - qualityinnsept-iles.com – f
61 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#285272

Hôtel Sept-Îles
451 av. Arnaud
1 800 463-1753
78 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#040482

Résidence nordique
225 rue La Fontaine
418 409-7009 - residencenordique.com – f ig
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
9 unités / *units*
#311111



Auberge internationale Le Tangon
555 av. Cartier
418 962-8180 – aubergeletangon.com – f ig
27 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#075493

Chalets Zec Matimek
Km 19 rte 138
418 583-2677 - zecmatimek.reseauzec.com – f
4 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Pods Zec Matimek**
2 unités / *units* - 139-160$
Pleine nature, lac, 4 saisons / *Outdoors, lake, 4 seasons*

Camping Lavoie S-I Sept-Îles
1759 boul. Laure
418 964-6089 - campinglavoie-si.com – f
20 sites total – 40$
15 mai au 31 oct.
May 15 to Oct. 31
#627790



Camping municipal de Sept-Îles
1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 – tourismeseptiles.ca –
20 mai au 14 oct. / *May 20 to Oct. 14*
22 sites total – 4 sites tentes / *tents* – 30 $
#206651



Camping île Grande Basque
Archipel des Sept Îles
10 juin au 2 sept. / *Jun 10 to Sept. 2*
19 sites tentes / *tents* – 16$
#627013

La Ferme maricole Purmer
Île Grosse Boule
418 960-4915 - ferme-purmer.com -
4 unités / *units* - 200-400$
Yourtes, séjour insulaire / *Yurt, overnight island stay*
1er juin au 30 sept.
June 1 to Sept. 30
#627537

Au Domaine en forêt
4097 rue Longuépée
418 960-4851 -
2 unités units
Ouvert toute l'année
Open year-round
#317293

Où magasiner *Where to shop*

Poissonnerie Fortier & Frères
1 rue du Père-Divet
418 962-9187 –
Produits frais, mets à emporter / *Fresh products, takeout*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Poissonnerie Soucy
295 av. Arnaud
418 968-4040 - dupecheur.ca –
Produits locaux frais, plats surgelés / *Fresh local products, frozen meals*
Mars à oct.
March to Oct.

Ferme maricole Purmer
Île Grosse Boule
418 960-4915 - ferme-purmer.com –
Points de vente, fruits de mer locaux frais
On-site sales, fresh local seafood
Juin à sept.
June to Sept.

Le petit jardin du nord
29 ch. du Lac Daigle
418-962-0127 –
Sauces piquantes, visite sur réservation / *Hot sauces, visit by reservation*
Juil. à sept.
July to Sept.

© JB Film

Épicerie écologique Renard Bleu
40 rue Monseigneur-Blanche
581 285-5846 - renard-bleu.com –
Produits alimentaires, vrac / *Bulk food products*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Bonbonnerie Chapeau de Troll
40 rue Monseigneur-Blanche
581 826-0594 - chapeaudetroll.com –
Chocolats, bonbons, vintage / *Chocolates, candies*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Boutique Ô Muses
500 boul. Laure
418 968-2070 - museeregionalcotenord.ca –
Produits du terroir, artisanat, souvenirs
Local food products, crafts, souvenirs
Ouvert toute l'année
Open year-round

Table bioalimentaire Côte-Nord
581 505-0973 - tablebioalimentairecotenord.ca –
Promotion, boutique en ligne / Specials, online store

Capelan
418 444-7760 - capelan.ca –
Boutique en ligne, vêtements / *Online store, clothing*

Dépanneur Proxi Extra
5 rue Comeau
418 962-5545 - proxiextra.com
Station essence, plats à emporter / *Gas station, takeout meals*
Ouvert toute l'année
Open year-round



Moisie (Sept-Îles)

Information touristique
Tourist information
1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238 - septiles.ca –

Quoi faire *What to do*

Boutique-École Surfshack
1075 rue Mars
418 444-7873 - surfshack.ca –
Initiation, exploration, location, vente / *Lessons, exploring, rental, sales*

Avril à nov.
April to Nov.

Descente de rivière au Camping Laurent-Val
1000 rue Fournier
418 927-2899 - campinglaurentval.com –
Kayak, planche à pagaie, SUP 4-6 pers.
Kayaks, paddleboards, 4-6 people

Juin à sept.
June to Sept.



> **Explorer les plages en fatbike**
Exploring the beaches by fatbike
Location, électrique, régulier / *Rentals, regular & e-bikes*

Où dormir *Where to sleep*



Camping Laurent-Val
1000 rue Fournier
418 927-2899 - campinglaurentval.com –
18 mai au 9 sept. / *May 18 to Sept. 9*
150 sites total – 10 sites tentes / *tents* – 35-70 $

#205030

Camping Zec de la rivière-Moisie
10 rue Mercier
418 927-2021 – rivieremoisie.com –
133 sites total – 12 sites tentes / *tents* – 32-53 $

17 mai au 2 sept.
May 17 to Sept. 2
#205026

© J. Desjardins

Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*
● : Facile *Easy* ■ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*
☀ : Été *Summer* ❄ : Hiver *Winter*

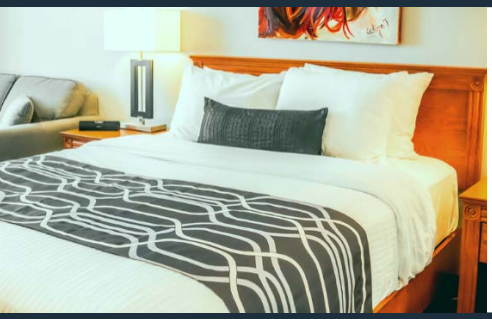
	Distance (KM)	Niveau Level
Pointe-aux-Anglais (Port-Cartier)		
Plage villeport-cartier.com	11	●
Rivière-Pentecôte (Port-Cartier)		
Plage villeport-cartier.com	11	●
Sentier du patrimoine aubergenordcotier.com	1,5	●
Port-Cartier		
Circuit patrimonial de Shelter Bay villeport-cartier.com	10	●
Parc de la plage Rochelois villeport-cartier.com		●
Parc de la Taïga villeport-cartier.com	2	●
Promenade du Petit Quai villeport-cartier.com	1	●
Sentier de la chute MacDonald sentiersdelacote.ca	1	●
Sentier de la Tour sentiersdelacote.ca	8	●
Gallix (Sept-Îles)		
Embouchure de la rivière Brochu tourismeseptiles.ca		●
Parc du Souvenir tourismeseptiles.ca	14	●
Sentiers de ó skigallix.com	10	■

Sept-Îles

Jardin du ruisseau Bois-Joli septiles.ca		5	•
Sentiers de Île Grande Basque tourismeseptiles.ca	$	12	••
Parc du Jardin de l'Anse tourismeseptiles.ca		2,4	•
Parc Aylmer-Whittom tourismeseptiles.ca		3,5	•
Parc du Vieux-Quai tourismeseptiles.ca		1,5	•
Parc Holliday tourismeseptiles.ca		10	•
Secteur des plages tourismeseptiles.ca		12	•
Sentier de la nature tourismeseptiles.ca		5,5	•

Moisie (Sept-Îles)

Plage de la rivière Moisie tourismeseptiles.ca		4,5	•
Sentier du Petit-Havre de Matamec sentiersdelacote.ca	$	5	•



Hôtel Le Voyageur

Votre escapade idéale, que ce soit pour plaisir ou par affaires!

Your ideal getaway, whether for pleasure or business!

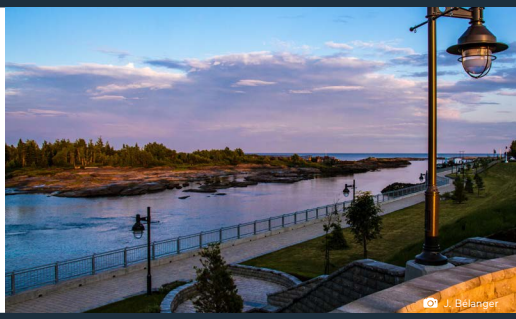
1415 boul. Laure, Sept-Îles
1 866 962-2228 - hotellevoyageur.com
#004476

Tourisme Port-Cartier

Les petites villes attirent par ce qu'elles ont d'authentique à offrir; Port-Cartier, c'est l'authenticité!

People find small towns attractive because of their authentic nature. Port-Cartier is all about authenticity!

villeport-cartier.com
1 888 766-6944





Réserve faunique de Port-Cartier - Sept-Îles (Sépaq)

Falaises vertigineuses, montagnes, lacs et chutes; laissez-vous surprendre par un décor à couper le souffle!

Soaring cliffs, mountains, lakes, and waterfalls; let yourself be amazed by our breathtaking scenery!

64 rte 138, Port-Cartier
1 800 665-6527 - sepaq.com

Café-théâtre Graffiti

Dans un cadre enchanteur, le Graffiti vous charmera par son cachet unique! Des spectacles offerts à l'année!

In an enchanting setting, the Graffiti will charm you with its unique cachet! Shows offered year-round!

50 ch. des Îles, Port-Cartier
1 866 766-0101 - legraffiti.ca





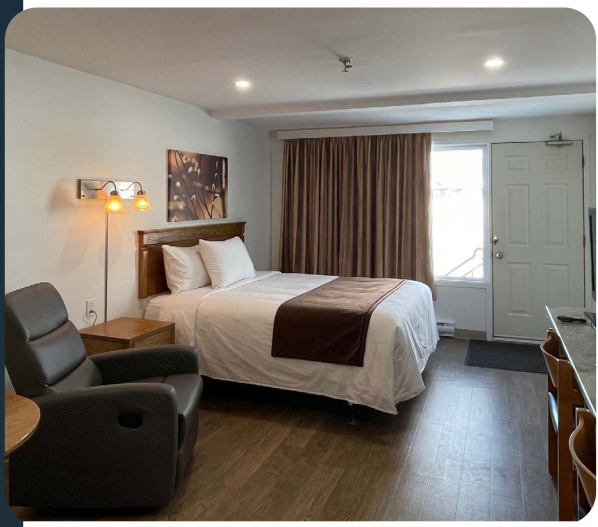
Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

Visitez le plus grand centre d'interprétation de l'histoire de la Côte-Nord! Un coup de cœur assuré!

Visit the largest historic interpretation centre on the North Shore. It's love at first sight!

45 boul. du Portage-des-Mousses
1 888 766-6944 - villeport-cartier.com

Hôtel Les Mouettes







Situé au centre-ville et accessible en motoneige, l'hôtel met à votre disposition 41 chambres spacieuses ainsi que 2 studios tout équipés.

Nos chambres sont toutes munies de petit réfrigérateur, cafetière Keurig, séchoir à cheveux, micro-ondes et équipements pour repasser. Le déjeuner continental inclus est proposé de 6 h à 9 h en salle à manger. Immense stationnement surveillé et bar ouvert de 20 h à 2 h.

Notre équipe sera heureuse de vous accueillir!

Located in the city center, accessible by snowmobile, the hotel offers 41 spacious rooms as well as 2 fully equipped studios.

Our rooms are all equipped with a small refrigerator, Keurig coffee maker, hair dryer, microwave, and ironing facilities. The included continental breakfast is offered from 6 a.m. to 9 a.m. in the dining room. Huge guarded parking lot and bar open from 8 p.m. to 2 a.m.

Our team will be happy to welcome you!

HÔTEL LES MOUETTES

842 boul. Laure, Sept-Îles
1 877 962-9427 - hotellesmouettes.com
#066021



Hôtels Gouverneur Sept-Îles

Vivez une expérience chaleureuse à Hôtels Gouverneur Sept-Îles. À seulement quelques minutes de la mer, notre établissement est confortable et fonctionnel, pour des moments paisibles.

Experience a warm stay at Hôtels Gouverneur Sept-Îles. Just minutes away from the sea, our cozy, convenient establishment promises you a peaceful stay.

666 boul. Laure, Sept-Îles
1 888 910-1111 - gouverneur.com
#048031

Château Arnaud

Situé aux abords de la baie de Sept-Îles, notre hôtel à l'aspect d'un manoir ancestral. Vous serez accueilli dans un décor luxueux et décontracté.

Located on the edge of the bay of Sept-Îles, our hotel resembles an historic French chateau. Come and relax in our luxurious ambiance!

403 av. Arnaud, Sept-Îles
1 855 960-5511 - chateauarnaud.com
#259490





Croisières Sept-Îles

Faites confiance à notre équipe professionnelle pour partir à l'aventure de l'observation d'oiseaux et de mammifères marins ou, tout simplement, de paysages à couper le souffle!

Trust our professional team to take you on a bird or whale-watching adventure, or just to admire the breathtaking scenery!

Sept-Îles - 418 409-5522
croisieresseptiles.com









Minganie

Parcourez les 300 km de littoral entre l'immense forêt boréale au nord et le golfe du Saint-Laurent au sud qui sont ponctués d'îles, d'îlots et de baies. La région abrite de hauts lieux du tourisme international : la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan de Parcs Canada, le parc national de la Sépaq et la nouvelle reconnaissance au patrimoine mondial de l'UNESCO de l'île d'Anticosti. Terre de culture, elle héberge artistes et spectacles dans des ambiances intimes uniques. Offrez-vous le plein air en toute liberté où votre imagination est la seule limite à vos activités.

Minganie's vast and unspoiled territory is Quebec's hidden gem. The 300-km coastline encompasses seven municipalities, from Rivière-au-Tonnerre to Natashquan, and two Innu communities. The 8th municipality is an island: Île-d'Anticosti. Minganie isn't just picturesque villages, though; it's also home to vast stretches of boreal forest to the north and the St. Lawrence River to the south, including the Mingan Archipelago and its countless islands, islets and bays. This region gives visitors the freedom and space they need to recharge their batteries and enjoy a variety of outdoor activities. Route 138 goes inland, providing a link from shore to forest, as well as connecting this majestic region to the rest of the Côte-Nord.

Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the video
Discover your Côte-Nord

Les coups de ♥ de l'équipe

The team's favourites



Guy

Les petites Sept Îles à Sheldrake

Sheldrake's mini Sept Îles

« Comme une réplique en plus petite de l'Archipel de Sept-Îles. Sept petites îles que l'on peut observer à partir d'un site magnifique et parfaitement aménagé pour un bon pique-nique ! Comme quoi la nature est magnifique. »

"Like a smaller version of the famous archipelago off the shores of Sept-Îles, you can admire these seven small islands from a stunning natural spot that's also a great place to have a picnic. Come and fall in love with nature!"

Les falaises blanches de la baie de la Tour

The white cliffs of Baie de la Tour on Île-d'Anticosti

« Un moment wow d'une visite trop courte sur l'île d'Anticosti ! La baie bordée par une très longue plage de galets et encadrée par de hautes falaises qui surplombent le détroit de Jacques-Cartier est un endroit merveilleux pour observer les eaux turquoise ainsi que les phoques et les baleines qui la fréquentent ! »

"A real stand-out moment from my all-too-short visit to Anticosti! Surrounded by a long pebble beach and framed by tall cliffs, the bay overlooks the Jacques Cartier Strait. It's a great spot to admire the turquoise water of the St. Lawrence, and watch the seals and whales that call it home."



Joannie

Découvrez tous les attraits du secteur de la Minganie

Discover all the attractions of the area around Minganie

Port-Menier (Île d'Anticosti)

Information touristique
Tourist information
7 ch. des Forestiers
418 535-0250 – tourismeanticosti.ca

Quoi faire *What to do*

Anticosti Écotours
46 rue des Menier
819 460-5432 - anticostiecotours.com –
Excursions, visites, plongée, apnée nordique
Tours, visits, scuba diving, nordic snorketing

Juin à oct.
June to Oct.

Ferme ostréicole Manowin
3 rue Vellada
418 535-0323 - manowinfilminc@gmail.com –
Visite guidée, histoire, dégustation
Guided tour, history, tasting

Mai à déc.
May to Dec.

Parc national d'Anticosti (Sépaq)
25 ch. des Forestiers
1 800 463-0863 - sepaq.com –
Canyon & chute Vauréal / *Vauréal Canyon & Falls*

20 juin au 29 août
Jun 20 to Aug. 29
Sentiers *Trails*: 65 km

Ruines du Château Menier
Info : 7 ch. des Forestiers
418 535-0250 – tourismeanticosti.ca
1899, joyau architectural, auto-guidé / *Architectural jewel, self-guided*

Juin à oct.
June to Oct.

> **Secteur ouest de l'île**
Ruine, village, histoire, épave / *Ruins, historic village, boat wreck*

Centre d'interprétation de l'histoire, de la culture et de la paléontologie d'Anticosti
5 rue des Olympiades
418 535-0250 – tourismeanticosti.ca
Histoire, fossile, patrimoine / *History, fossils, heritage*

Juin à sept.
June to Sept.

Où dormir *Where to sleep*

Auberge de la Pointe-Ouest
Pointe de l'Ouest
418 535-0250 - tourismeanticosti.ca
2 unités / *units*

1er juin au 11 sept.
June 1 to Sept. 11
#133350

Hébergement Copaco Anticosti
3 rue du Copaco
418 535-0315 - giteducopaco.com –
1 unité / *unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#272705

Camping du Château
2 ch. du Château
418 535-0250 – tourismeanticosti.ca
5 sites tentes / *tents* – 35-45 $

1er juin au 10 sept.
June 1 to Sept. 10
#627449

Le saviez-vous ? *Did you know?*

Des auberges en forfaits tout-inclus et des chalets sont disponibles pour un séjour inoubliable avec ***Sépaq Anticosti.*** Pour plus d'information, consultez la page 173.

All-inclusive hostels and chalets are available for an unforgettable stay with ***Sépaq Anticosti.*** *For more information, see page 173.*

Rivière-au-Tonnerre & Sheldrake



Information touristique
Tourist information
Km 1088, rte 138
418 538-2333 - riviere-au-tonnerre.ca

Quoi faire *What to do*

Chute Manitou
Info : Km 1088, rte 138
418 538-2333 - mrc.minganie.org
10 juin au 18 sept. / *June 10 to Sept. 18*
Sentier 2km, escaliers, cascades, chute
2-km trail, stairs, cascades, waterfall



Voyages Coste
454 rue Jacques-Cartier
1 877 573-2678 - voyagescoste.ca –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
Minganie, Anticosti, Basse-Côte-Nord / *Lower North Shore*



Église de Rivière-au-Tonnerre
18 rue de l'Église
418 465-2842 - eglise-riviere-au-tonnerre.com
20e siècle, audioguide, édifice en bois / *20th century wooden church, audio-guide*

15 juin au 15 sept.
June 15 to Sept. 15

Sinex Production

Rivière-au-Tonnerre

Où manger *Where to eat*



La Marinière du Nord 1,2,3 –
6 rue de l'Église
lamarinieredunord.com –
1er mai au 30 sept. / *May 1 to Sept. 30*
Terroir, produits marins frais, boutique
Regional cuisine, fresh seafood, shop

Où dormir *Where to sleep*



L'Escale LAM-AIR #021361
454 rue Jacques-Cartier
1 877-573-2678 - escalelamair.ca –
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
13 unités / *units*

Vacances Minganie
392 rue Jacques-Cartier
514 231-1919 - vacancesminganie.ca –
4 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#103740

Complexe locatif La Familia
450 rte Jacques-Cartier
418 961-3354 - complexelafamilia.ca
9 unités / *units*
Ouvert toute l'année
Open year-round
#173670

Où magasiner *Where to shop*

Maison de la Chicoutai
418 465-2140 - chicoutai.ca –
Produits à la chicoutai, points de vente / *Cloudberry products, various points of sale*

Boutique artisanale Juste pour toi
259 rue Jacques-Cartier
514 701-2123 - boutiquejustepourtoi.com –
Produits corporels, bougies naturelles / *Body care products, all-natural candles*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Rivière-Saint-Jean & Magpie

Information touristique
Tourist information
Km 1088 rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333 - municipalites-du-quebec.com –

Longue-Pointe-de-Mingan

Information touristique
Tourist information
Km 1088 rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333 - longuepointedemingan.ca –

Quoi faire *What to do*

Excursions du Phare
126 rue de la Mer
1 877 949-2302 - minganie.info –
1er mai au 30 sept. / *May 1 to Sept. 30*
Îles Mingan, Archipel, île aux Perroquets
Mingan Islands, Archipelago, Perroquet Island



Excursions Famille Loiselle
207 rue de la Mer
1 866 949-2307 - tourisme-loiselle.com –
Archipel de Mingan, macareux, monolithes, forfaits
Mingan Archipelago, puffins, monoliths, packages

29 mai au 17 sept.
May 29 to Sept. 17

Noryak Aventures
3980 rte 138 O
418 949-2707 - noryak.ca –
Séjours guidés, rafting, support / *Overnight guided excursions*

Juin à sept.
June to Sept.

> **Expéditions en kayak de mer**
> ***Sea kayaking expeditions***
> Archipel de Mingan, île d'Anticosti, Basse-Côte-Nord
> *Mingan Archipelago, Anticosti Island, Lower North Shore*

Corporation de l'Île aux Perroquets
878 ch. du Roi
1 855 717-5657 - ileauxperroquets.ca –
Histoire, vie insulaire, phare, séjour / *History, island life, lifthouse, accommodation*

Juin à août
June to Aug.

Où manger *Where to eat*

Cantine Chez Nat
1045 ch. du Roi
418 949-2634 –
Menu au crabe, guedille, club / *Crab dishes, lobster rolls, club sandwich*

2,3 - T
Avr. à oct.
Apr. to Oct.

> **Bar laitier Chez Marina**
> 1045 ch. du Roi
> 418 949-2634 –
> 75 saveurs, coulis maison, chicoutai, bleuet
> *75 flavours, homemade sauce, cloudberries, blueberries*

T
Avr. à oct.
Apr. to Oct.

Où dormir *Where to sleep*

Motel Le Poséïdon
860 ch. du Roi
418 949-0080
9 unités / *units*

T
Ouvert toute l'année
Open year-round
#074200



Motel Maisonnettes des Îles
126 rue de la Mer
1 877 949-2302 - minganie.info
Ouvert toute l'année / *Open year-round*
9 unités / *units*

#113735

Résidence La Chicoutée
198 rue de la Mer
418 949-0030 - chicoutee.com –
5 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#084416

> **Studio La Chicoutée**
1 unité / *unit*

#276861

Condos de la Mer
140 rue de la Mer
514 210-6127 - tourisme-loiselle.com –
3 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#156822

Auberge de l'Île aux Perroquets
878 ch. du Roi
1 855 717-5657 - ileauxperroquets.ca –
8 unités / *units*

15 juin au 31 août
June 15 to Aug 31
#282015

Camping de la Minganie
109 rue de la Mer
1 866 949-2307 - tourisme-loiselle.com –
85 sites total – 25 sites tentes / *tents* – 32-52 $

15 mai au 30 sept.
May 15 to Sept. 30
#205015

Camping de la plage
126 rue de la Mer
1 877 949-2302 - minganie.info –
14 sites total – 25-35 $

1er mai au 31 oct.
May 1 to Oct. 31
#206264

Où magasiner *Where to shop*

Boutique Billetterie Famille Loiselle
207 rue de la Mer
1 866 949-2307 - tourisme-loiselle.com
Souvenirs, artisanats, cadeaux, enregistrement / *Gifts, boat trip tickets, crafts*

15 mai au 30 sept.
May 15 to Sept. 30

Ekuanitshit

Information touristique
Tourist information
Km 1088 rte 138, Rivière-au-Tonnerre
418 538-2333 - ekuanitshit.com –

Quoi faire *What to do*

Maison de la culture innue
34 rue Nashipetimit
418 949-2067 - maisonculturelinnue.com –
Exposition, forfait, visite, dégustation / *Exhibitions, packages, tours, tastings*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Le saviez-vous ? *Did you know?*

En face de l'archipel de Mingan, là où les Innus chassaient autrefois le loup-marin, est établie la communauté innue d'**Ekuanitshit**. Le nom signifie là où les choses s'échouent et le français est parlé, ainsi que la langue d'origine, l'innu-aimun.

*Across from the Mingan Archipelago, where the Innu once hunted seal, is the Innu community of **Ekuanitshit**. Its name means where things run aground. The inhabitants speak French and Innu-Aimun, their ancestral language.*

Excursions du phare

Visitez l'Archipel de Mingan et ses îles, admirez les macareux moines, les monolithes et la faune. Pêchez l'oursin.

Visit the Mingan Archipelago and its islands, admire puffins, monoliths and wildlife. Sea urchin fishing

126 rue de la Mer, Longue-Pointe-de-Mingan
1 877 949-2302 - minganie.info



Havre-Saint-Pierre

Information touristique
Tourist information
1010 prom. des Anciens
1 866 538-2512 - tourismehsp.com –

Quoi faire *What to do*

Services Maritimes Boréale
1010 prom. des Anciens
418 538-2865- smboreale.com –

3 juin au 5 oct.
June 3 to Oct. 5



> **Excursion en bateau**
Boat excursion
Durée de 3 h 30 à 6 h, monolithes
Duration 3.5 to 6 hrs, monoliths



> **Excursion en zodiac**
Zodiac excursion
Observation, macareux, monolithes
Puffins, monoliths



> **Zodiac-bus**
Zodiac riverbus
Navette, randonnée, camping
Shuttle, hiking, campground

> **Plongée sous-marine**
Scuba diving
Site de plongée, navette / *Scuba diving site, shuttle*

Les vagues, loisirs marins
1740 rue de l'Anse
418 553-3849 - lesvagues.ca –
Paddleboard, plongée en apnée, café boutique
Snorkeling, coffee shop, excursions, lessons, SUP,

20 juin au 30 sept.
June 20 to Sept. 30

Port de Havre-Saint-Pierre
1010 prom. des Anciens
418 538-1520 - porthsp.ca –
Port, croisières, navires, tourisme / *Cruises, ships, tourism*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan
1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 - parcs.canada.ca –
1er juin au 30 sept. / *June 1 to Sept. 30*
Hébergement, camping, excursion, randonnée
Accommodation, camping, excursions, hiking



Maison de la culture Roland-Jomphe
957 rue de la Berge
418 538-2450 - tourismehsp.com –
Exposition, histoire, 1857 / *Exhibition, history*

8 juin au 21 sept.
June 8 to Sept. 21

Centrale de la Romaine-1
1010 prom. des Anciens
1 833 994-3648 - hydroquebec.com/visites –
10 juin au 15 août / *June 10 to Aug. 15*
Barrage, durée 2h30, réservation obligatoire
Dam, duration 2.5 hrs, reservation required



Salle de diffusion de la Shed-à-Morue
951 rue de la Berge
418 538-1836 - tourismehsp.com –
Arts, disciplines, programmation en ligne
Various art disciplines, online programming

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où manger *Where to eat*

Restaurant Chez Julie
1023 rue de la Dulcinée
418 538-3070 - chezjulie.ca –
Terroir, poisson, fruits de mer, pizza / *Local flavours, fish, seafood*

3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

Restaurant La Promenade
1197 prom. des Anciens
418 538-1718 - restaurantlapromenade.ca –
Fruits de mer, poissons, homard / *Seafood, fish, lobster*

1,2,3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

© A. Gibson

Havre-Saint-Pierre

Où dormir *Where to sleep*

Auberge Boréale
1288 rue Boréale
418 538-3912 - aubergeboreale.com –
10 unités / *units*

1er mai au 31 oct.
May 1 to Oct. 31
#100505



Hôtel Motel du Havre
970 boul. de l'Escale
1 888 797-2800 - hotelmotelduhavre.com
Ouvert toute l'année / Open year-round
70 unités / *units*

#041860

Motel du Vieux Townside
873 boul. de l'Escale
418 553-7387 –
11 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#222505

Gîte Chez Françoise
1122 rue Boréale
1 855 219-3778 - gitechezfrancoise.ca
3 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#184321

> **Studio chez Françoise**
1 unité / *unit*

Gîte Dupuis
1126 rue du Duvet
418 538-2082
3 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#129404

Chalets Didoche
1697 rue Boréale
1 877 347-0383 - chaletsdidoche.com –
5 unités / *units* - 195-300 $

Ouvert toute l'année
Open year-round
#312584

> **Vivez l'hébergement insolite**
Expérience unusual accomodation
Maisonnette, 2-4 pers., tout équipé / *Cottage, fully equipped*

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan
Archipel de Mingan
1 888 773-8888 - parcs.canada.ca –
46 sites tentes / *tents* – 37 $
12 juin au 30 sept.
June 12 to Sept. 30
#206102

> **Ôasis**
6 unités / units - 138$
Île du Havre, Grande île, prêt-à-camper / *Ready-to-camp*

> **Tentes oTENTik**
6 unités / units - 138$
Île Quarry, camping, prêt-à-camper / *Quarry Island, campsite, ready-to-camp units*

Camping municipal de Havre-Saint-Pierre
1730 rue Boréale
418 538-2415 - tourismehsp.com –
86 sites total – 50 sites tentes / *tents* – 30-37 $
30 mai au 21 sept.
May 30 to Sept. 21
#200966

Où magasiner *Where to shop*

Puyjalon Brasserie Distillerie
1180 rue du Fer
581 292-4957 - distilleriepuyjalon.com –
Spiritueux, bières, dégustation, saveurs locales / *Gin, beer, tasting, local flavour*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Boutique du terroir Chez Julie
1001 prom. des Anciens
581 292-5398 - chezjulie.ca –
Saveurs du terroir, souvenirs, artisanat / *Local flavours, crafts*
Mai à oct.
May to Oct.

Place des artisans
997 prom. des Anciens
418 538-2787 - tourismehsp.com –
Artisanat local, souvenirs / *Local crafts*
Juin à sept.
June to Sept.

Les Dériveuses
581 991-7282 - lesderiveuses.com –
Vêtements, accessoires, inspirations, Minganie / *Clothing, accessories, gift ideas*



Baie-Johan-Beetz

Information touristique
Tourist information
16 rue Tanguay
418 539-0243 - baiejohanbeetz.qc.ca –

Où dormir *Where to sleep*

Entre plaine et mer
40 rue Bellevue
514 712-9932 - wechalet.com
1 unité /*unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#312285

Camping de la Pointe à la Perche
1 rue du Quai
418-539-0243 - baiejohanbeetz.qc.ca
12 sites total - 20 $

1er juin au 14 oct.
June 1 to Oct. 14

Où magasiner *Where to shop*

Les Choix de Marguerite
15B rue du Nord
418 539-0238 –
Épicerie, station-essence, SAQ, prêt-à-manger
Grocery store, gas station, prepared meals, SAQ outlet

Ouvert toute l'année
Open year-round

Aguanish

Information touristique
Tourist information
250 rte Jacques Cartier
418 533-2228 - aguanish.org –

Quoi faire *What to do*

Action Multi Nature
202 rte Jacques-Cartier
581 622-0405 –
Excursions personnalisées, pêche, cueillette
Personalized excursions, fishing, pick-your-own

1er juin au 15 sept.
June 1 to Sept 15

Aguanish

Association chasse et pêche d'Aguanish
250 rte Jacques-Cartier
418 444-6059 - acpaag@gmail.com –
Pêche guidée au saumon, initiation/ *Guided salmon fishing, initiation*

1er Juin au 14 sept.
June 1st to Sept. 14

> **Canyon « Trait de scie »**
Randonnée guidée, 2 départs/jour, observation du saumon
Guided hike, 2 departures/day, salmon observation

Mi-juin. à oct.
Mid-June to oct.

Où manger *Where to eat*

Restaurant Fumoir Le Goynish
237 rte Jacques-Cartier
418-533-2357 –
Cuisine du terroir, produits fumés / *Local cuisine, smoked products*

2,3 –
16 juin au 22 sept.
June 16 to Sept. 22

Où dormir *Where to sleep*

Hébergement de la chute
233 rte Jacques-Cartier
418 533-2316
4 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#088793

Camping Relais des Cayes
101 rte Jacques-Cartier
418 533-2002 –
38 sites totals – 28-35$

1er juin au 14 oct.
June 1 to Oct. 14
#206113

Où magasiner *Where to shop*

Fumoir Le Goynish
237 rte Jacques-Cartier
418-533-2357 –
Fumaison, saumon, fruits de mer / *Smokehouse, salmon, seafood*

16 juin au 22 sept.
June 16 to Sept. 22



Natashquan & Nutashquan

Information touristique
Tourist information
24 ch. d'en Haut
418 726-3054 - destinationnatashquan.com –

Quoi faire *What to do*

Destination Natashquan
Info : 24 ch. d'en Haut
418 726-3054 - destinationnatashquan.com –
Juin à sept.
June to Sept.

> **Audioguide routier « Sur la route de Natashquan »**
Histoire, suggestions, arrêts, chansons / *Road guide CD with history, stops & songs*

> **Le Galet**
Allée des Galets
Témoignages historiques, pêcheurs de morue
Real-life historic accounts, cod fishermen
Ouvert toute l'année
Open year-round

> **Centre d'interprétation Le Bord du Cap**
32 ch. d'en Haut
Reconstitution, photographies, évolution
Reconstruction, photographs
24 juin au 24 août
June 24 to Aug. 24

> **La Vieille École**
Chansons, hommage, Gilles Vigneault / *Songs, tributes to local legend*

Café-Bistro l'Échouerie
55 allée des Galets
418 726-6005 - destinationnatashquan.com –
Spectacles variés, programmation en ligne
Varied show line-up, online programming
Juin à sept.
June to Sept.

Où manger *Where to eat*

Café-Bistro l'Échouerie
55 allée des Galets
418 726-6005 - destinationnatashquan.com –
Cuisine locale, produits de saisons / *Local cuisine, seasonal products*
2,3 –
Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Le Port d'Attache
70 rue du Pré
1 877 726-3569 - aubergeleportdattache.ca
8 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#098475

Résidence Un air de par ici
18 allée des Galets
418 654-8791 - unairdeparici.com –
1 unités / *unit*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#218665

Camping municipal Chemin Faisant
Rte 138 Est
418 726-3697 – natashquan.org
42 sites total – 26 sites tentes / *tents* – 25-34$

10 juin au 14 sept.
June 10 to Sept. 14
#207104

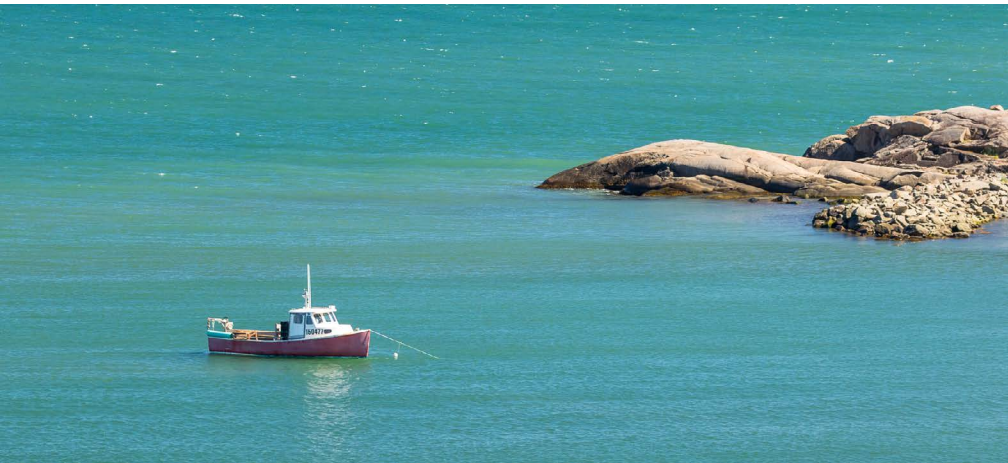
Où magasiner *Where to shop*

Brasserie La Mouche
418 962-6003 - brasserielamouche.com –
Bières artisanales, points de vente / *Craft beer, points of sale*

De baies et de sève
418 726-3141 - debaiesetdeseve.ca –
Produits du terroir, boutique en ligne / *Local products, online store*

Galerie boutique Un air de par ici
18 allée des Galets
418 654-8791 - unairdeparici.com –
Peinture, photographie, céramique, création
Painting, photography, ceramic, arts

17 juin au 30 sept.
June 17 to Sept. 30



Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*
● : Facile *Easy* ■ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*
☀ : Été *Summer* ❄ : Hiver *Winter*

		Distance (KM)	Niveau Level
Port-Menier (île d'Anticosti)			
Sentiers du Parc national d'Anticosti sepaq.com	$ ☀ ❄	65	•••
Sentier de la Chute Kalimazoo sepaq.com	$ ❄ ☀	1	•
Plage de galets de Baie-de-la-Tour sepaq.com	$ ☀		•
Secteur Sheldrake			
Plage de la rivière Couture tourismecote-nord.com	Ⓢ ☀ ❄	1	•
Rivière-au-Tonnerre			
Belvédère Coste tourismecote-nord.com	Ⓢ ☀ ❄	0,2	•
Plage de la rivière au Bouleau tourismecote-nord.com	Ⓢ ☀ ❄	0,5	•
Plage des petites sept îles tourismecote-nord.com	Ⓢ ☀	0,5	•
Sentier des Chutes au Tonnerre sentiersdelacote.ca	Ⓢ ☀	1	•
Sentier de la Chute du Sault Blanc sentiersdelacote.ca	Ⓢ ☀ ❄	4	•
Sentier de la Chute Manitou mrc.minganie.org	$ ☀	2	•
Site hydroélectrique de la Courbe-du-Sault tourismecote-nord.com	Ⓢ ☀	3	■

Secteur Magpie

Belvédère de Magpie municipalites-du-quebec.com		0,2	•
Sentier de la troisième chute sentiersdelacote.ca		3	•
Sentier de l'Anse à Zoël sentiersdelacote.ca		1,5	•

Longue-Pointe-de-Mingan

Sentiers de l'Arrière-pays longuepointedemingan.ca		31	••
Promenade de la plage longuepointedemingan.ca		5	•

Ekuanitshit

Plage de Mingan 418 949-2234		2	•

Havre-Saint-Pierre

Plage havresaintpierre.com		4	•
Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca		80	•
Sentier des tourbières havresaintpierre.com		2	•
Sentier du Cap Ferré havresaintpierre.com **À vérifier :** horaire des marées. **To check:** tide times.		3	▪

Baie-Johan-Beetz

Sentier du lac Salé baiejohanbeetz.qc.ca		1	•
Sentier de la mine Cap Feldspath baiejohanbeetz.qc.ca		2,5	•
Sentier de la chute Quetachou sentiersdelacote.ca		3	•

Aguanish

Plage coté mer aguanish.org	Ⓢ ✱ ❄	3	•
Plage coté rivière aguanish.org	Ⓢ ✱ ❄	6	•

Natashquan

Plage direction Pointe-Parent destinationnatashquan.com	Ⓢ ✱ ❄	8	•
Plage de Pointe-Parent à Kegaska destinationnatashquan.com	Ⓢ ✱ ❄	37	•



Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti

Établie depuis 1982 et à seulement 30 minutes de Port-Menier, c'est l'endroit par excellence pour s'offrir des vacances de haute qualité à Anticosti

Established in 1982 and located only 30 km from Port-Menier, this is the perfect spot tospend your next vacation on Anticosti

Port-Menier, île d'Anticosti
1 800 463-1777 - anticostiplg.com
#850450

Hôtel Motel du Havre

Offrant une vue sur la ville, l'établissement possède un restaurant. Vous profiterez gratuitement d'une connexion Wi-Fi dans l'ensemble des locaux et d'un stationnement privé sur place.

Our hotel has a view of the city and an on-site restaurant. You will enjoy complimentary Wi-Fi throughout the premises and on-site private parking.

970 boul. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
1 888 797-2800 - hotelmotelduhavre.com
#041860



Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan
Mingan Archipelago National Park Reserve



Vivez l'immensité à la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan en vous offrant une expérience dépaysante en pleine nature boréale.

Constatez la riche diversité d'habitats qui vous entoure : les majestueux monolithes façonnés par le passé, les typiques tourbières, la flore colorée, les nombreux oiseaux marins et la mer à perte de vue.

Prolongez le plaisir en séjournant sur une île en camping ou en hébergement diversifié, intégré de manière durable.

Des kilomètres d'aventures vous attendent dans ce joyau unique et exceptionnel du Canada.

parcs.canada.ca/mingan

Experience the vastness of Mingan Archipelago National Park Reserve by immersing yourself in the stunning northern landscape.

You'll be amazed at the rich and diverse natural habitats around you: the majestic monoliths sculpted by the past, the peat bogs, typical of the region, the colourful flora, the numerous seabirds, and the endless sea.

Extend the pleasure by staying on an island in camping or in various sustainable accommodations.

Kilometres of adventure await you in this unique and exceptional Canadian jewel.

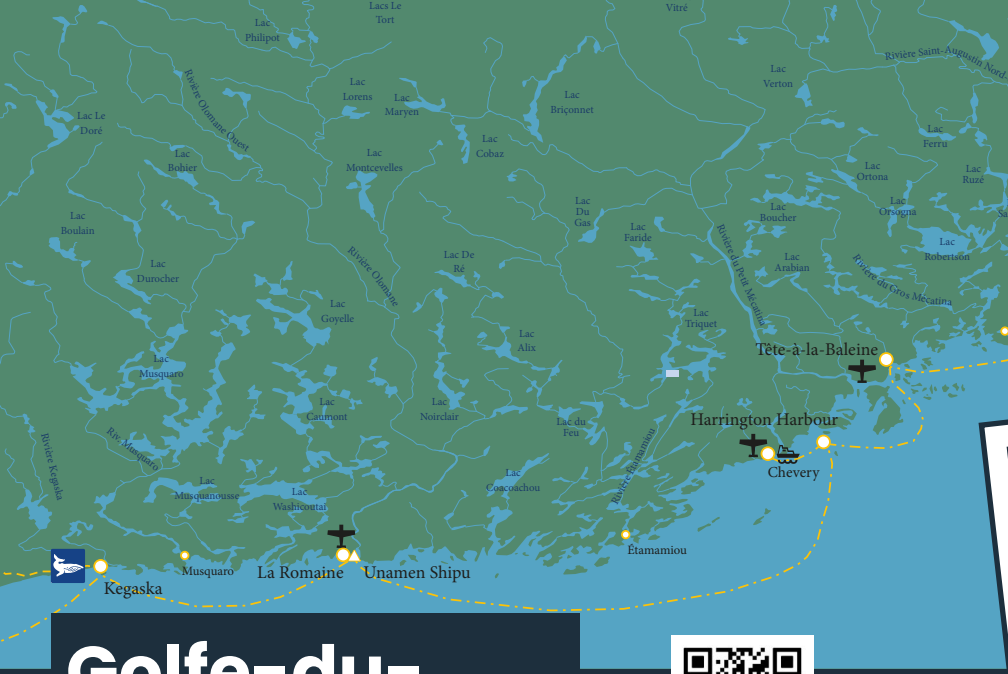
parks.canada.ca/mingan

Parcs Canada Parks Canada

Canada







Golfe-du-Saint-Laurent

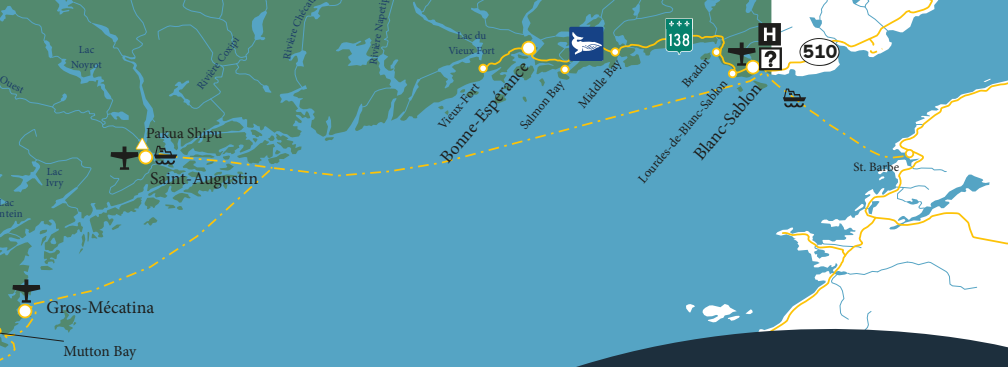
Situé entre Kegaska et Blanc-Sablon, ce secteur est communément appelé la Basse-Côte-Nord et s'étire sur 375 km de côtes découpées par une myriade de baies, d'anses et de rivières. On accède aux villages colorés surtout par la mer avec le navire ravitailleur du Relais Nordik, mais aussi par avion, par motoneige avec la Route blanche ou par le traversier venant de l'île de Terre-Neuve. Découvrez les communautés anglophones, francophones et innues dans leur mode de vie qui vous assure un séjour dans un espace-temps privilégié. De Blanc-Sablon, rejoignez Fermont, par les routes 510 et 500 du Labrador.

Écoutez le balado
Sur la Route de la Côte-Nord

Regardez la vidéo
Découvrez votre Côte-Nord

Watch the video
Discover your Côte-Nord

Between Kegaska and Blanc-Sablon, the Golfe-du-Saint-Laurent RCM, known locally as the Basse-Côte-Nord, or Lower North Shore, extends over 375 km of coastline punctuated by countless bays, coves and rivers. The colourful villages are reached primarily by sea, with the MV Bella-Desgagnés *supply ship, but can also be accessed by air, by ferry from the island of Newfoundland, and by snowmobile on the Route blanche (White trail). This region is inhabited by Anglophones, Francophones and Innu who, over time, have developed a unique culture and way of life visitors are sure to enjoy discovering. You can get to Labrador from Blanc-Sablon on Route 510.*



Les coups de ♥ de l'équipe

The team's favourites



Joannie

Kegaska

« Il s'agit du seul village de la Basse-Côte-Nord accessible par la route, ce qui en fait la destination ultime du Roadtrip sur la route 138 ! Bon nombre de visiteurs s'y rendent pour prendre le fameux cliché avec la pancarte FIN 138. Mais on y découvre également un magnifique village de pêcheurs et l'impressionnante épave du Brion, accessible aisément par un petit sentier. »

"This is the only Côte-Nord village accessible by car, making it the ultimate road trip destination. People love to drive to the end of the road and take the obligatory selfie in front of the FIN 138 road sign. But there's also a charming fishing village and the dramatic wreck of the **Brion***, just a short walk from the village."*



Guy

Harrington Harbour

« C'est juste magnifique, un dépaysement total ! Petit village, protégé par des îles, avec des maisons blanches et pastels et ses larges trottoirs en bois. En été, la Coopérative communautaire de fruits de mer anime le quai, offrant aux visiteurs une multitude d'activités captivantes. »

"Entering this tiny village, with its white houses, coloured roofs and wide wooden sidewalks, is like going back in time! In summer, the community seafood co-op brings the wharf to life, with an exciting line-up of activities for visitors and locals alike."

Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent

Kegaska
La Romaine
Chevery
Harrington Harbour
Tête-à-la-Baleine



Information touristique
Tourist information
mcngsl.ca –
1 877 573-2678 - bassecotenord.com –

Quoi faire *What to do*

Relais nordik
1 800 463-0680 - relaisnordik.com –
Passage maritime, croisière en Basse-Côte-Nord
Sea transfers, Lower North Shore cruises
Avr. à janv.
Apr. to Jan.

Centre d'interprétation de La Romaine
24 ch. du Ruisseau, La Romaine
418 229-2912 - daniellecollard@hotmail.com
Histoire, généalogie, pêcheurs de saumon
History of salmon fishing, genealogy
30 mai au 28 oct.
May 30 to Oct. 28

Maison Jos Hébert
Île de la Passe, Tête-à-la-Baleine
418 242-2104 - asso-touristique.tetealabaleine.com
Hommage, histoire, Jos Hébert / *Tribute to Jos Hébert, history*
Ouvert toute l'année
Open year-round

Chapelle de l'Île Providence
Île Providence, Tête-à-la-Baleine
418 242-2015 - mecama@xplornet.ca
1895, presbytère, visite guidée / 1985 vicarage, guided tours
Ouvert toute l'année
Open year-round

Le saviez-vous ? *Did you know?*

La petite communauté de pêcheurs d'**Harrington Harbour** est devenue célèbre grâce au film La grande séduction. Encore aujourd'hui, son économie repose sur les produits de la mer, notamment la transformation du crabe.

*The small fishing community of **Harrington Harbor** was made famous by the film The Great Seduction. Even today, its economy is based on seafood products, particularly crab transformation.*

Où dormir *Where to sleep*

La Maison de Jean-Jean's House
Rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3354
3 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#133991

Séduction
54 rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3339 - grandmachantalcox@hotmail.com –
4 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#269754

Auberge de l'Archipel
260 rue de l'Église, Tête-à-la-Baleine
418 242-2917 - martinorr04@hotmail.com
7 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#217490

Unamen Shipu

Quoi faire *What to do*

Tourisme Winipeukut Nature
46 rue du Large
418 229-2424 - winipeukut.ca –
Culture innue, découverte, forfaits / *Innu culture, discovery, Packages*

1er juin au 1er sept.
June 1 to Sept. 1

Innu Voyages
46 rue du Large
418 229-2424 - winipeukut.ca –
Agence de voyages, transport en avion
Travel agency, chartered flights

Ouvert toute l'année
Open year-round

Gros-Mécatina & Mutton Bay, La Tabatière

Saint-Augustin
& Pakua Shipu

Bonne-Espérance

Information touristique
Tourist information
bonneesperance.ca –
1 877 573-2678 - bassecotenord.com –

Quoi faire *What to do*

Musée Whiteley
302 boul. de Bonne-Espérance
418 379-2211 - whiteleymuseum.com
Histoire, photographie, pêcheurs de morue
History of cod fishing, photo exhibition

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

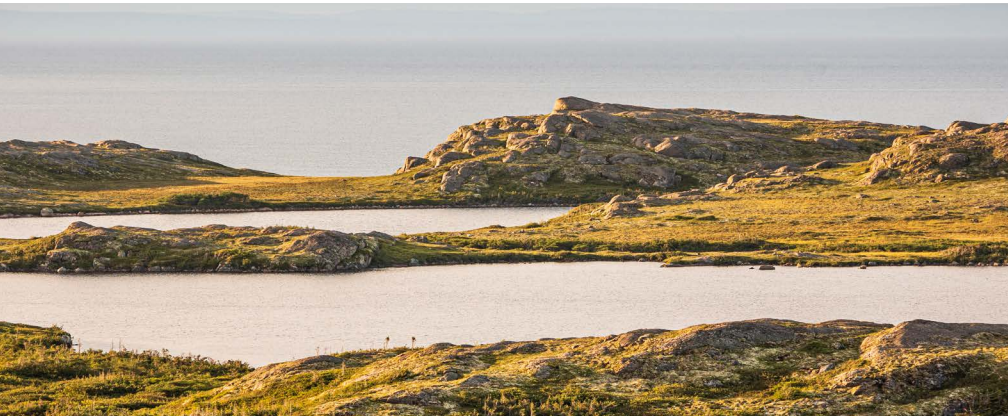
Auberge Whiteley
81 rue Whiteley
438-600-9422 - aubergewhiteleyinn.com –
8 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#274713

Où magasiner *Where to shop*

Salmon Bay Farm
200 boul. Bonne-Esperance
438 600-9422 - salmonbayfarm.com –
Aquaculture, découverte, visite / *Discovery, aquaculture, tours*

8 juin au 21 sept.
June 8 to Sept. 21



Blanc-Sablon
& Brador, Lourdes-de-Blanc-Sablon

Information touristique
Tourist information
2 av. Jacques-Cartier
581 620-9797 – municipalitedeblancsablon.ca –

Quoi faire *What to do*

Musée Monseigneur Scheffer
Église Notre-Dame-de-Lourdes
418 461-2000 –
Hommage, exposition, histoire / *Tribute, exhibition, history*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Où dormir *Where to sleep*

Auberge Motel Quatre Saisons
2 rue Beaudoin
1 866 472-4766 - aubergequatresaisons.com –
8 unités / *units*

Ouvert toute l'année
Open year-round
#103390

Où magasiner *Where to shop*

Poissonnerie Blanc-Sablon
1183 boul. Camille-Marcoux
418 461-3212 - poissonblancsablon@gmail.com –
Service de commande, morue, saumon, homard
Custom orders, cod, salmon, lobster

6 mai au 28 déc.
May 6 to Dec. 28

Pec-Nord Inc.
510 rte Principale Trans-Labrador
418 350-6595 - labradorsalmonlodge.com
Pétoncle géant, huître, moule / *scallops, oysters, mussels*

Mai à oct.
May to Oct.

Le saviez-vous ? — Did you know?

Il est possible de se rendre à Blanc-Sablon par la route à travers le circuit **Expédition 51**. Long de 1 700 km, à faire en 26 heures de conduite au minimum, il débute à Baie-Comeau, traverse le Labrador et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon.

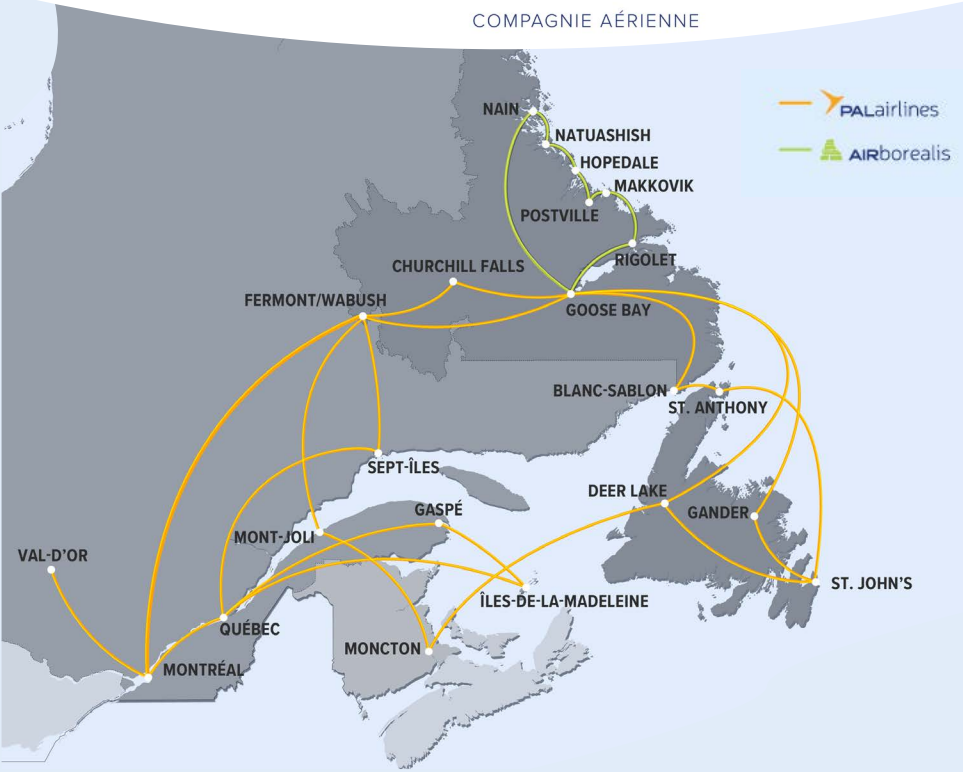
*It is possible to get to Blanc-Sablon by road through the **Expedition 51** itinerary. 1,700 km long, to be done in at least 26 hours of driving, it begins in Baie-Comeau cross Labrador from west to east and go down towards the Lower North Shore to Blanc-Sablon.*

Sites de plein air *Outdoor recreation sites*

Niveau *Level*
• : Facile *Easy* ▪ : Intermédiaire *Intermediate* ◆ : Difficile *Difficult*
☀ : Été *Summer* ❄ : Hiver *Winter*

	Distance (KM)	Niveau Level
Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent		
Plage tourismecote-nord.com - Kegaska		•
Sentier du Brion sentiersdelacote.ca - Kegaska	2	•
Sentier de l'Île Collard mcngsl.ca – La Romaine	1,5	•
Sentier de la rivière brumeuse de Bob Nunez mcngsl.ca - Chevery	4	•
Espace vert mcngsl.ca - Chevery	4	•
Sentier de la grotte de Margaret mcngsl.ca – Harrington Harbour	2	•
Sentier de l'Île Pierrot tourismecote-nord.com – Tête-à-la-Baleine	1	•
Sentier de l'Île Providence tourismecote-nord.com – Tête-à-la-Baleine	1	•
Sentier de la Morne à André tourismecote-nord.com – Tête-à-la-Baleine	1	•
Sentier du Massif du Grand Écart tourismecote-nord.com – Tête-à-la-Baleine	0,5	•
Bonne-Espérance		
Sentiers du secteur de Vieux-Fort bonneesperance.ca	75	▪▪
Blanc-Sablon		
Sentier de l'Astragale tourismecote-nord.com	25	▪▪
Sentier de la pointe à la Barque tourismecote-nord.com	1,5	•

PALairlines
COMPAGNIE AÉRIENNE



PAL Airlines compte 50 ans d'expérience et dessert 22 destinations dans l'est du Canada et au Québec. PAL offre à un éventail de clients des services réguliers de transports de passagers, des vols nolisés et de fret.

Nous nous concentrons sur les besoins de nos clients et nous sommes déterminés à offrir un service exceptionnel que vous voyagiez pour affaires ou en quête d'une prochaine aventure.

PAL Airlines is proud to serve 22 destinations across Eastern Canada and Quebec. With over 50 years of experience in providing high quality service to an array of clients and customers in scheduled, passenger, charter, and cargo services.

We are committed to delivering exceptional service whether you're travelling for business or finding your next adventure.

Pour plus d'information
For more information

Nos rendez-vous Festifs !
Events for Everyone!

Mai-May

2 - 5 mai /may – Sept-Îles
Tournoi de volleyball Orange Alouette
418 965-0977
tournoi-orange.com -
Compétition, équipe, spectacle musical
Competition, team, musical show
$

15 juin /june - 7 sept. – Sacré-Coeur
Courants musicaux
418 236-4621, ext. 33
dircl@sacre-cœur.ca
Samedi soir, musique, culture
Saturday evening, music

Juillet-July

20 juil. /july - Port-Cartier
La Dérive
1 888 766-6944
villeport-cartier.com
Spectacles, animation, famille, découverte/Shows, entertainement, family, discoveries

11 - 14 juil. /july – Sept-Îles
Vieux-Quai en Fête Alouette
418-444-3294
vieuxquaienfete.com –
Spectacle musical, spectacle enfant, famille
Musical show, children's show, family
$

27 juil. /july - Rivière-Pentecôte
Le festival des Riverains
1 888 766-6944 -
Musique, animation, famille, artisanat
Music, entertainment, family, crafts
$

Juin-June

7 - 9 juin /june – Tadoussac
Happening des Arts de Tadoussac
418 894-8268
happeningtadoussac.ca -
Artiste, vernissage, exposition
Artists, vernissage, exhibition

19 - 23 juin /june – Baie-Comeau
Symposium de peinture de Baie-Comeau
sympobaiecomeau.ca -
Artiste, exposition, démonstration
Artist, exhibition, demonstration

20 juil. /july, 17 août /aug. 14 sept.
Les Escoumins
On jazz sous la lune
418 232-6653
odysseeartistique.jimdofree.com -
Spectacle musical, extérieur, de soir
Musical shows, outdoor, evening
$

10 - 14 juil. /july – Les Bergeronnes
Festival intime de musique classique
418 232-6653
odysseeartistique.jimdofree.com -
Musique classique, atelier, exposition
Classical music, workshops, exhibitions
$

30 juil. /july – 4 août /aug. - Maliotenam
Festival Innu Nikamu
418 927-2476
innunikamu.ca –
Musique, tradition, autochtone
Music, Indigenous, traditions
$

Vieux-Quai en Fête Alouette
11 - 14 juillet /july – Sept-Îles
JB Film



13 – 16 juin /june – Tadoussac
Festival de la chanson de Tadoussac
418 235-4108
chansontadoussac.com -
Festival, musique, artistes
Festival, music, artists
$

15 juin /june – Port-Cartier
Triathlon de Port-Cartier
1 888 766-6944
triathlondeportcartier.com -
Compétition sportive, athlètes, tous âges
Sports competition, athletes, all ages
$

27 – 29 juin /june – Chute-aux-Outardes
Chute-aux-Outardes Bike Show
caobikeshow.com -
Rassemblement, motocyclisme, hommage, spectacle
Rally, motorcycling, tribute, show
$

Juin - août /june - aug. – Sept-Îles
Escale musicale du Vieux-Quai
418 962-2525 ext. 2950
septiles.ca -
Spectacle musical, extérieur, famille
Musical show, outdoors, family

4 - 7 juil. /july – Longue-Pointe-de-Mingan
Festival des Paspayas
418 949-2053
culturel.lpm@gmail.com -
Famille, retrouvailles, festivités, plaisir
Family reunions, festivities, fun
$

4 - 6 juil. /july – Baie-Comeau
Festival Eau Grand Air
418 476-1137
eaugrandair.com -
Festival, musique, festivités, artistes
Festival, music, festivities, artists
$

13 juil. /july – Les Escoumins
Marché de la Promenade
418 233-2766
escoumins.ca
Musique, artisanat, produits régionaux
Music, crafts, regional products

18 – 21 juil. /july – Havre-Saint-Pierre
Festival de la Famille
418 538-1010
festivaldelafamille.com –
Musique, course, tournoi, famille
Music, races, tournaments, family

Août-August

1 – 4 août /aug. - Natashquan
Festival des Macacains
comitedesloisirs-nat@hotmail.com -
Spectacle, famille, artisans
Show family, artcraft
$

8 – 10 août /aug. - Uashat
Le Festi-GrÎLes de la Côte-Nord
418 964-9877
festigrilescotenord.com -
Festival, microbrasseries
Microbreweries, Innu, BBQ
$

Août-August

9 – 11 août /aug. - Sacré-Coeur
Festival du Fjord
418 514-9199
festivaldufjord2022@hotmail.com -
Festival, famille, art de la scène
Family, performing arts

16 - 18 août /aug. - Sacré-Coeur
Symposium Mille et une couleurs sur le Fjord
418 514-3014
tchicochihuahua@hotmail.com
Culture, exposition, artistes
Exhibition, artists

Septembre-September

29 août /aug. - 2 sept. - Fermont
Grande Corvée des monts Groulx
581 444-1924
amisdesmontsgroulx.com -
Bivouac, entretien, découverte
Camping, clean-up, trail maintenance

14 sept. - Tadoussac
Béluga Ultra Trail
belugaultratrail.ca -
Compétition sportive, trajet panoramique
Sports competition, panoramic trails

22 sept. – Port-Cartier
Course du 50e Parallèle
418 768-5987
parallele50@outlook.com -
Compétition sportive, trajet panoramique
Sports competition, panoramic trails

16 - 22 sept. - Tadoussac
Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord
1 877 637-1877 - festivalmigrateurs.com -
Ornithologie, observation, interprétation
Birdwatching, wildlife observation

Décembre-December

6 - 7 déc. – Portneuf-sur-Mer
Le sentier de Noël
418 238-2642
portneuf-sur-mer.ca -
Scénettes, souvenirs, visite guidée
Costumed actors, guided tours
$

Janvier-January

16 - 26 jan. – Baie-Comeau
Cinoche - 36e Festival du film international de Baie-Comeau
418 296-8550
festivalcinoche.ca -
Invités, causeries / *Guests, talks*
$

Avril-April

Dates à venir /*Upcoming dates* – Uashat
Festival des Hivernants
1 888 880-1238
festivaldeshivernants.com -
Tradition, activités, spectacles
Activities, shows
$

24 - 27 avril /april – Sept-Îles
Salon du livre de la Côte-Nord
418 968-4634
salondulivrecotenord.com -
Auteurs, animations, dédicaces
Authors, signings, talks,
$

23 - 25 août /aug. – Sacré-Cœur
Gymkhana de Sacré-Cœur
418 236-4853 -
Compétition fédérée équestre, spectacle
Federated equestrian competition, shows
$

29 août /aug. – 1 sept. – Les Escoumins
Festival marin
418 233-2766
escoumins.ca -
Activités diversifiées, vie sous-marine
Various activities, underwater life

14 sept. - Sacré-Coeur
La fête du Miel
418-236-8226
herbamiel.ca -
Ateliers, spectacles, famille
Workshops, shows, amily-friendly

14 - 15 sept. – Port-Cartier
Marché d'automne de Port-Cartier
418 766-3855
tourisme@villeport-cartier.com -
Produits régionaux, artisanat, terroir
Regional products and flavours, crafts

Novembre-November

21 - 22 sept. – Pointe-aux-Outardes
Envol d'automne
418 567-4227
parcnature.com -
Observation, migration, activités, mycologie / *Activites, mycology*
$

Dates à venir /*Upcoming dates* – Sacré-cœur
Marché de Noël au Cœur du Fjord
418 236-4621
sacre-coeur.ca -
Produit régional, artisanat, création
Regional products, hand-made crafts

Février-February

7- 9 Fév. /feb. – Port-Cartier
Festival Blizz'Art
1 888 766-6944 -
Sculptures sur neige, animation, famille
Snow sculpture, entertainment, family

Dates à venir /*Upcoming dates* – Sept-Îles
Cinésept - Festival du film
cinesept.ca -
Jury, court-métrage, découverte
Competition, short films, surprises
$

Mars-March

13 - 15 mars /march - Baie-Comeau
L'hivernale du Festival Eau Grand Air
418 476-1137
eaugrandair.com -
Festival, musique, famille, artistes
Music, family, artists
$



CONCOURS

POURVOIRIES-COTENORD.COM

Vivez l'expérience ***Québec à vol d'oiseau*** *en compagnie de José Boily!*

L'aventure d'un tournage pour l'instant d'un épisode.

Cette expérience en pourvoirie sera un souvenir gravé pour votre vie!

PARTICIPEZ

Experience ***Quebec à vol d'oiseau*** *with host José Boily!*

Join us for the excitement of filming an episode.

This outfitter-based adventure will be a memory that lasts a lifetime!

Pourvoiries
Outfitters

Association des pourvoiries de la Côte-Nord
1251 rue des Rochers, Baie-Comeau
418 589-7273 – tourismecote-nord.com

Haute-Côte-Nord

Club de chasse et pêche Tadoussac
Lac Boulanger, Tadoussac
418 235-4723 - clubtadoussac.com –
12 unités *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Brook trout, indigenous brook trout, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850464

Pourvoirie des Lacs à Jimmy - Pourvoiries Essipit
Lac à Jimmy, Tadoussac
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com
17 mai au 12 oct. / *May 17 to Oct. 12*
9 unités *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, orignal
Brook trout, indigenous brook trout, moose

#850479



Club du Lac des Baies
Lac des Baies, Sacré-Cœur
1 855 665-6610 - lacdesbaies.com –
17 unités *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Brook trout, indigenous brook trout, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850483

Pourvoirie des Grands Ducs
Lac Caribou, Sacré-Cœur
418 514-8661 - pourvoiriedesgrandsducs.com –
9 unités *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Brook trout, indigenous brook trout, moose, black bear

15 mai au 15 oct.
May 15 to Oct. 15
#850474

Club Claire - Pourvoiries Essipit
Lac Cormier, Les Escoumins
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com
24 mai au 12 oct. / *May 24 to Oct. 12*
8 unités *units*
Omble de fontaine indigène, orignal
Indigenous brook trout, moose

#850465



Domaine du Lac Bernier - Pourvoiries Essipit
Lac des Petits Escoumins, Les Escoumins
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com
4 unités *units*
Omble de fontaine indigène, orignal
Indigenous brook trout, moose

24 mai au 12 oct.
May 24 to Oct. 12
#850482

Domaine du Lac des Cœurs - Pourvoiries Essipit
Lac-au-Brochet, Les Escoumins
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com
28 unités *units*
Omble de fontaine indigène, orignal, gélinotte huppée
Indigenous brook trout, moose, ruffed grouse

24 mai au 5 oct.
May 24 to Oct. 5
#850481



Domaine sportif du Lac Loup
Pourvoiries Essipit
Lac Loup, Les Escoumins
1 888 868-6666 - vacancesessipit.com
24 mai au 12 oct. / *May 24 to Oct. 12*
12 unités *units*
Omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, moose, black bear

#850496

Pourvoirie Chez Pelchat
Lac du Pont Flottant, Les Escoumins
1 888 394-2537 - pourvoiriepelchat.com
5 unités / *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Brook trout, indigenous brook trout, moose, black bear

15 mai au 12 sept.
May 15 to Sept. 12
#850472

Pourvoirie de la Truite Rouge
Lac Bézeau, Les Escoumins
418 540-0992 - pourvoiriedelatruiterouge.ca – f
8 unités / *units*
Omble de fontaine indigène, orignal
Indigenous brook trout, moose

25 mai au 19 oct.
May 25 to Oct. 19
#850463

Club Lacs des Sables et Paradis Saguenay
Lac des Sables, Les Bergeronnes
418 232-2020 - clublacdessables.com – f
18 unités *units*
Omble chevalier, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Arctic char, indigenous brook trout, moose, black bear

6 mai au 15 oct.
May 6 to Oct. 15
#850478

Pourvoirie Club Kergus
Lac Kergus, Longue-Rive
418 231-2382 - kergus.ca –
10 unités *units*
Omble de fontaine, omble de fontaine indigène, lièvre, orignal
Brook trout, indigenous brook trout, snowshoe hare, moose

23 mai au 31 oct.
May 23 to Oct. 31
#850491

Pourvoirie le Goose Shack
Portneuf-sur-Mer, Rivière-Saint-Jean, La Tabatière
819-944-2327 - legooseshack.com –
Oie blanche, canard, bernache, bécasse d'Amérique
White goose, duck, goose, American woodcock

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850630

Domaine du Canyon
Lac Atisocagamac, Forestville
1 866 559-2214 - domaineducanyon.com –
9 unités *units*
Omble de fontaine indigène, bécasse, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, woodcock, moose, black bear

18 mai au 10 oct.
May 18 to Oct. 10
#850453

Le Domaine Orégnac
Lac Mimo, Forestville
418 564-2351 - domaineoregnac.com –
5 unités *units*
Omble de fontaine indigène, touladi, orignal, ours noir, gélinotte huppée
Indigenous brook trout, lake trout, moose, black bear, ruffed grouse

20 mai au 31 mars
May 20 to March 31
#850446

Pourvoirie des Bouleaux Blancs
Lacs Edmond & Sauniat, Portneuf-sur-Mer
418 587-6131 - bouleaublanc.com –
7 unités *units*
Omble de fontaine indigène, tétras du Canada, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, spruce grouse, moose, black bear

15 mai au 20 oct.
May 15 to Oct. 20
#850429

Pourvoirie La Rocheuse
Lacs Bourbeau, Savard et Pipe, Forestville
418 587-4520 - larocheuse.com –
6 unités *units*
Omble de fontaine indigène, tétras du Canada, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, spruce grouse, moose, black bear

31 mai au 31 mars
May 31 to March 31
#850470

Pourvoirie Le Chenail du Nord
Lac Travers, Forestville
418 871-1479 - lechenaildunord.com –
7 unités *units*
Omble de fontaine indigène, gélinotte huppée, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, ruffed grouse, moose, black bear

15 mai au 30 nov.
May 15 to Nov. 30
#850492

Manicouagan

Club Chambeaux - Pourvoirie Manicouagan
Lac Berté, Baie-Comeau
418 548-1111 - labrador-airsafari.com –
3 unités *units*
Omble de fontaine indigène / *Indigenous brook trout*

10 juin au 10 sept.
June 10 to Sept. 10
#850460



Pourvoirie du lac Cyprès
Lac Achigan, Baie-Comeau
418 589-7273 - laccypres.ca –
18 mai au 31 oct. / *May 18 to Oct. 31*
4 unités *units*
Omble de fontaine indigène, saumon atlantique, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, Atlantic salmon, moose, black bear

#850484

Pourvoirie du Lac Dionne
Lac Dionne, Baie-Comeau
1 877 956-3466 - pourvoiriedulacdionne.com –
11 unités *units*
Omble de fontaine indigène, lagopède, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, ptarmigan, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850462

Pourvoirie Lac des Îles
Lacs Franquelin & des Îles, Baie-Comeau
418 565-1346 - pessamit.org
4 unités / *units*
Omble de fontaine / *Brook trout*

1 juin au 11 sept.
June 1 to Sept. 11
#850361

Route 389 (Baie-Comeau)

Pourvoirie Panomaguy
Lac-Okaopeo
418 860-1612 - panomaguy.com
8 unités *units*
Brochet, ouananiche, touladi, lièvre
Northen pike, landlocked salmon, lake trout, hare

30 mai au 15 oct.
May 30 to Oct. 15
#850419

Relais Gabriel
Réservoir Manicouagan
418 589-8348 - pourvoirierelaisgabriel.com –
9 unités *units*
Brochet, ouananiche, touladi, truite arc-en-ciel
Pike, landlocked salmon, lake trout, rainbow trout

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850433

Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti
Lac Geneviève, Île d'Anticosti
1 800 463-1777 - anticostiplg.com –
8 unités *units*
Omble de fontaine indigène, truite de mer, cerf de Virginie
Indigenous brook trout, sea trout, white-tailed deer

20 juin au 5 déc.
June 20 to Dec. 5
#850450

Safari Anticosti
Rivière-aux-Saumons, Île d'Anticosti
1 800 262-9496 - safarianticosti.com –
3 unités *units*
Saumon atlantique, truite de mer, cerf de Virginie, gélinotte huppée, tétras
Atlantic salmon, sea trout, white-tailed deer, ruffed grouse, spruce grouse

1er juin au 3 déc.
June 1 to Dec. 3
#850451

Sépaq Anticosti
Port-Menier, Île d'Anticosti
1 800 463-0863 - sepaq.com –
64 unités *units*
Cerf de Virginie, gélinotte huppée, tétras, lièvre
White-tailed deer, ruffed grouse, spruce grouse, hare

20 juin au 6 déc.
June 20 to Dec. 6
#850440

Pourvoirie du Lac Magpie
Lac Magpie, Magpie
418 592-7394 - carl.lachance22@gmail.com
3 unités *units*
Brochet, ouananiche, touladi, orignal
Lake trout, landlocked salmon, northern pike, moose

10 juin au 20 oct.
May 10 to Oct. 20
#850487

Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean
300 rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean
418 949-2457 - hautesaintjean.com –
5 unités *units*
Saumon atlantique, truite de mer / *Atlantic salmon, sea trout*

3 juin au 3 août
June 3 to Aug. 3
#850441

La Corneille
Rivière de la Corneille, Baie-Johan-Beetz
514 447-6300 - lacorneille.ca –
4 unités *units*
Omble chevalier, ouananiche, saumon atlantique, truite de mer
Arctic char, landlocked salmon, Atlantic salmon, sea trout

1er juin au 7 oct.
June 1 to Oct. 7
#850448

Pourvoirie Baie Johan-Beetz
15 rue Johan Beetz, Baie-Johan-Beetz
514 447-6300 - baiejohanbeetz.com –
3 unités *units*
Omble chevalier, omble de fontaine, ouananiche, saumon atlantique
Arctic char, brook trout, landlocked salmon, Atlantic salmon

9 juin au 13 oct.
June 9 to Oct. 13
#850447

Club Lac Victor
Lac Victor, Natashquan
514 447-6300 - clublacvictor.com –
5 unités *units*
Omble chevalier, omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Arctic char, Indigenous brook trout, moose, black bear

1er juin au 31 oct.
June 1 to Oct. 31
#850455

Golfe-du-Saint-Laurent

Pourvoirie Musquanousse
Rivière Musquanousse, Kegaska
581 880-6014 - pourvoiriecotenord.com –
2 unités *units*
Omble chevalier, omble de fontaine indigène, ouananiche, saumon atlantique
Arctic char, indigenous brook trout, landlocked salmon, Atlantic salmon

15 juin au 15 sept.
June 15 to Sep. 15
#850435

Société en commandite du Lac Musquaro
Lac Musquaro, La Romaine
1 819 623-6212 - musquaro.com –
3 unités *units*
Omble chevalier, omble de fontaine indigène, ouananiche
Arctic char, indigenous brook trout, landlocked salmon

9 juin au 30 août
June 9 to Aug. 30
#850468

Pourvoirie de Green Point
Rivière-Saint-Paul
438 600-9307 - greenpointoutfitters.ca –
6 unités *units*
Saumon altantique, omble de fontaine, truite mouchetée indigène
Atlantic salmon, indigenous brook trout

Ouvert toute l'année
Open year-round
#850418

Services de chasse et pêche
Hunting and fishing services

Saumon Québec
1 888 847-9191 - saumonquebec.com –
Destination, 27 rivières à saumon / *Destination, 27 salmon rivers*

Réseau Zec
418 527-0235 - reseauzec.com –
Chasse, pêche, plein air
Hunting, fishing, outdoor activities



Haute-Côte-Nord

Association de la Rivière Sainte-Marguerite
160 rue Principale Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4604 - rivieresainte-marguerite.com –
Saumon atlantique, omble de fontaine, guide, rivière
Atlantic salmon, brook trout, guide, river

1er juin au 15 sept.
June 1 to Sept. 15

Zec Rivière Escoumins
24 rue de la Rivière, Les Escoumins
418 233-3121 - riviereescoumins.com –
Saumon, truite de mer, camping, rivière
Salmon, sea trout, camping, river

Ouvert toute l'année
Open year-round

Zec D'Iberville
3 rue de l'Église, Longue-Rive
418 907-7119 - zeciberville.reseauzec.com –
Omble de fontaine indigène, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round

Zec Forestville et rivière Laval
41 rte 138 Est, Forestville
1 888 587-0112 - zecforestville.reseauzec.com –
Brochet, saumon atlantique, orignal, ours
Pike, Atlantic salmon, moose, bear

Ouvert toute l'année
Open year-round

© J. Gaudreau

Manicouagan

Zec des rivières Godbout et Mistassini
117 rte 138, Godbout
418 568-7305 - rivieregodbout.com –
Saumon, camping, prêt-à-camper
Salmon, ready-to-camp tents

1er juin au 15 sept.
June 1 to Sep. 15

Zec Baie-Trinité
4B rue Saint-Laurent, Baie-Trinité
418 939-2345 - zectrinite.reseauzec.com
Omble de fontaine indigène, saumon, orignal, ours noir
Indigenous brook trout, salmon, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round

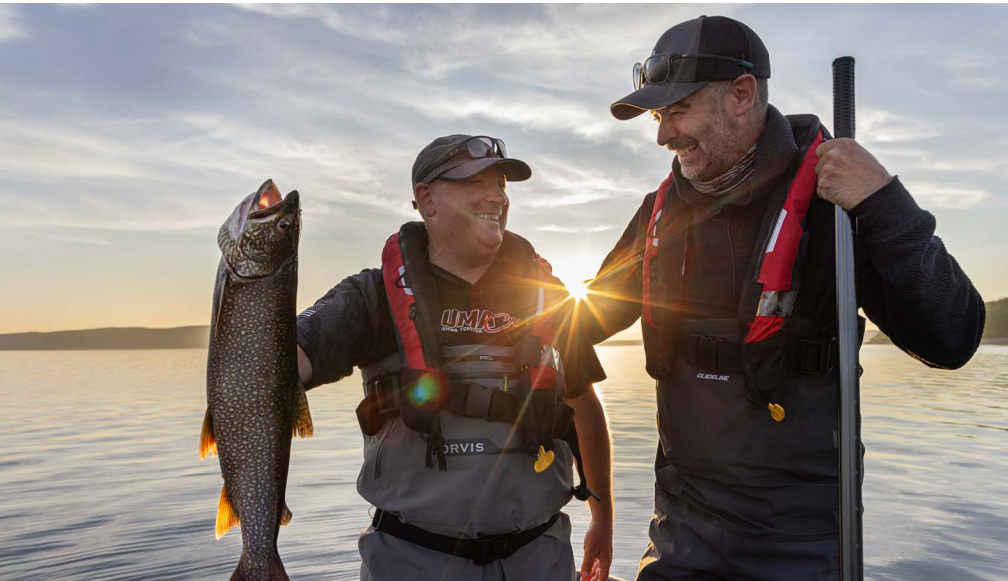
Sept-Rivières

Zec Matimek
Km 19, rte 138, Sept-Îles
418 583-2677 - zecmatimek.reseauzec.com –
Corégone, omble de fontaine, orignal, ours
Whitefish, brook trout, moose, black bear

Ouvert toute l'année
Open year-round

Association de protection de la rivière Moisie
10 rue Mercier, Moisie
418 962-3737 - rivieremoisie.com –
Saumon, omble de fontaine, camping
Salmon, brook trout

17 mai au 2 sept.
May 17 to Sept. 2















Stations de ski

Ski resorts

	Nombre de Pistes / *Number of trails*	Remontée / *Ski lift*	Parc à neige / *Snow park*	Pente-école / *Bunny hill*	Glissade sur tube / *Tube sliding*	Ski hors-piste / *Backcountry skiing*
Station Mont Ti-Basse 20 ch. du Mont-Tibasse Baie-Comeau 418 296-8311 monttibasse.com –	4 5 3	A B C	✓	✓	✓	
Station Gallix 600 ch. du Club de ski Gallix Sept-Îles (Gallix) 418 766-7547 skigallix.com –	5 7 5 5	A C	✓	✓	✓	✓

Nombre de pistes & difficulté
Number of trails & difficulty

Facile / *Easy*
Difficile / *Difficult*
Très difficile/ *Very difficult*
Extrême/ *Expert*

Remontée
Ski lift

A : Télésiège / *Charilift*
B : Téléski / *T-bar*
C : Fil neige / *Rope tow*

Joies de l'hiver

Winter Fun

Les plus beaux sentiers hivernaux
The most beautiful winter trails

La motoneige et La Route Blanche
Snowmobiling and the Route Blanche

Les aurores boréales
The northern lights

Passionné de ski de fond
Crazy for cross-country skiing

Traineau à chiens sur le Fjord
Dog sledding on the fjord



Joies de l'hiver
Winter Fun

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4551 – ferme5etoiles.com –
Excursions guidées, Fjord-du-Saguenay, sentiers
Guided excursions, Fjord-du-Saguenay, trails

Déc. à avr.
Dec. to Apr.

> **Traîneau à chiens**
> ***Dog sledding***
> Circuit guidé, conduite de traineau
> *Guided tours, dog sledding*

Déc. à avr.
Dec. to Apr.

Le Drakkar de Baie-Comeau
70 rue Michel-Hémon, Baie-Comeau
1 888 296-8484 – chl.ca/lhjmq-drakkar –
Ligue de hockey junior Maritimes Québec
Quebec Maritime Junior Hockey League

Sept. à mars
Sept. to March

Club de ski de fond et de raquette Rapido
480 ch. du Lac des Rapides, Sept-Îles
418 968-4011 - clubrapido.ca –
Sentiers, école, initiation, perfectionnement
Trails, ski school, beginner, advanced

Déc. à avr.
Dec. to Apr.

Motoneige *Snowmobiling*

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4551 – ferme5etoiles.com –
Circuits guidés, Fjord-du-Saguenay, Monts-Valin
Guided tours, Fjord-du-Saguenay, Monts-Valin

Déc. à mars
Dec. to March

Boucle Pelchat Monts Valin, Complexe hôtelier Escoumins
445 rte 138, Les Escoumins
1 888 225-3463 – complexepelchat.com –
Accès direct, TQ3, Monts-Valin, forfait
Direct trail access, Trans-Quebec trail #3, packages

Nov. à mars
Nov. to March

Association des motoneigistes du Nord
104 boul. Comeau, Baie-Comeau
1 833-296-8514 – stationuapishka.com
Excursions guidées, hors-pistes, Monts Groulx
Guided excursions, off-trail riding, Groulx Mountains

20 janv. au 25 mars
Jan. 20 to March 25

Baie-Comeau Motosports
2633 boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2012 - bcmotosports.com –
Location, vente, réparation / *Rental, sales, repairs*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Atelier Laforge
1167 boul. Laure, Sept-Îles
1 866 962-6051 - atelierlaforge.com –
Location, vente, accessoire, réparation
Rental, sales, accessories, repairs

Ouvert toute l'année
Open year-round

Voyages Coste
454 rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
1 877 573-2678 - voyagescoste.ca –
Forfaits, excursions, Route blanche / *Packages, Route blanche (White Trail)*

Ouvert toute l'année
Open year-round

Clubs de motoneige *Snowmobile clubs*

Club Les Rôdeurs
Sacré-Cœur –

Club sportif des Bouleaux Blancs
Les Escoumins – 418 233-2773 –

Club Les Exploreurs
Longue-Rive – 418 231-1112

Club Bourane
Portneuf-sur-Mer - 418-238-5518 –

Club Nord-Neige
Forestville - 418 587-4664 –

Club Les Bolides
Ragueneau – 418 567-4245 –

Club AMMI
Baie-Comeau –

Club Les Zigglous
Godbout - 418-297-2598 –

Club Harfang du Nord
Baie-Trinité – 418 297-3530 –

Club Les Lagopèdes
Fermont –514 236-2623 –

Club Odanak
Port-Cartier - 418 965-1550 –

Club Ook-Pik
Sept-Îles - 418 965-6012 –

Club de la Minganie
Longue-Pointe-de-Mingan - 418 538-6232 –

Club Le Blizzard
Havre-Saint-Pierre - 418 538-6994 –

Ministère des transports – Route blanche
418 538-2866 - cotenord@mtq.gouv.qc.ca

Services

Associations, corporations, institutions

Agence Mamu Innu Kakussesht
279 boul. des Montagnais, Uashat
1 877 962 5229 - l-amik.ca –

Association forestière Côte-Nord
19A pl. La Salle, Baie-Comeau
418 298-2200 - afcn.qc.ca –

Chambre de commerce de Port-Cartier
4C boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3110 - ccportcartier.ca –

Chambre de Commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-Utenam
6 rue Napoléon, Sept-Îles
418 968-3488 – ccsium.net –

Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
810 rue Bossé, local 102, Baie-Comeau
418 296-2010 – ccmanic.qc.ca –

Culture Côte-Nord
22 pl. La Salle, Baie-Comeau
1 866 295-6744 - culturecotenord.com –

Destination Sept-Îles Nakauinanu
1 quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles
418 965-1228 - destinationsept-iles.com –

Développement économique Port-Cartier
24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier
418 766-8383 - cdeportcartier.ca –

Développement Économique Sept-Îles
690 boul. Laure, local 217, Sept-Îles
418 962-7677 - deseptiles.com –

Horizon TNL inc.
65 Ridge Road, local 245, St John's
709 726-5973 - exploretnl.ca –

Innovation et développement Manicouagan
1910 av. Charles-Normand, Baie-Comeau
418 295-2593 - idmanic.ca –

Loisir et Sport Côte-Nord
337 boul. La Salle, local 203, Baie-Comeau
1 888 330-8757 - urlscn.qc.ca –

MRC de Caniapiscau
100 rue Le Carrefour, Fermont
1 855 337-6668 - caniapiscau.ca –

MRC de Manicouagan
768 rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-9594 - mrcmanicouagan.qc.ca

MRC de Minganie
1303 rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
1-866-538-2732 - mrc.minganie.org

MRC du Golfe-du-Saint-Laurent
29 ch. d'Aylmer Sound, local 400, Chevery
1 844 887-2020 - mrcgsl.ca –

MRC La Haute-Côte-Nord
26 rue de la Rivière, Les Escoumins
1 866 228-0223 - hautecotenord.com –

Réserve mondiale de la biosphère de Manicouagan-Uapishka
31 av. Marquette, Baie-Comeau
418-296-1517 - rmbmu.com –

SADC de la Haute-Côte-Nord
459 rte 138, local 200, Les Escoumins
418 233-3495 – sadchcn.com –

SADC Manicouagan
810 rue Bossé, local 101, Baie-Comeau
418 295-7232 – sadcnmanic.ca –

SADC de la Côte-Nord
456 av. Arnaud, local 205, Sept-Îles
1 877 962-7233 – sadccote-nord.org –

Société de développement économique de Uashat mak Mani-Utenam
271 boul. des Montagnais, Uashat
418 962-5433 – sdeum.ca –

Place aux jeunes Côte-Nord
placeauxjeunes.qc.ca –

- **Place aux jeunes Haute-Côte-Nord**
  581 324-1110, # 236
  paj@cjehcn.qc.ca –
- **Place aux jeunes Manicouagan**
  418 589-8589, # 224
  pajmanic@cjemanic.com –
- **Place aux jeunes Caniapiscau**
  833 363-1168, # 103
  paj.caniapiscau@ccfermont.ca –
- **Place aux jeunes Sept-Rivières**
  418 961-2533, # 226 - paj7riv@cjed.qc.ca –
- **Place aux jeunes Minganie**
  418 538-2533, # 422
  pajminganie@cjed.qc.ca –
- **Place aux jeunes Golfe-du-Saint-Laurent**
  877 545-0824, # 232
  leah.monger@coastersassociation.com

Financiers *Financial*

Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent
11 rue Sirois, Les Escoumins - 1 877-233-3444

Caisse populaire Desjardins de Baie-Comeau
267 boul. la Salle, Baie-Comeau - 1 800 607 3339

Caisse Desjardins de Manic-Outardes
990 boul. Laflèche, Baie-Comeau - 1 866 589-3734

Caisse populaire Desjardins de Sept-Îles
760 boul. Laure, Sept-Îles - 418 962-9448

Professionnels *Professional*

GCME informatique
320 av. Brochu, Sept-Îles
418 962-0855 – gcme.ca

Cégep de Baie-Comeau
537 boul. Blanche, Baie-Comeau
1 800 463-2030 - cegepbc.ca –

Imprimerie B&E / Coralis
325 av. Brochu, Sept-Îles
1 866 962-9616

Station J
Sept-Îles
418 961-3202 – julieduguay.com

Médias locaux *Local media*

Go Média Pub
761 pl. Drapeau, Baie-Comeau
418 297-2578 - gomediapub.com –

ICI Radio-Canada
350 rue Smith, local 30, Sept-Îles
1 800 463-1731
ici.radio-canada.ca/cote-nord –

Les Éditions Nordiques
770 rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 589-9990 - editionsnordiques.com –

NousTV Sept-Îles
410 av. Évangéline, Sept-Îles
418 962-3508 – nous.tv/sept-iles –

Radio Essipit Haute-Côte-Nord - CHME Rock ma vie FM 94,9 & 99,7
34 rue de la Réserve, Essipit
418 233-2700 - chme949.com

TVA Est-du-Québec
410 av. Évangéline, Sept-Îles
418 962 8617 - quebecor.com –

Accessibilité
Accessibility

Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées
Québec for All : Accessibility for People with Disabilities

514 252-3104
LeQuebecPourTous.com

L'accessibilité des établissements touristiques est évaluée par Kéroul selonts culturels et touristiques pour les personnes à mobilité réduite.

Kéroul assesses the accessibility of differtion for visitors with reduced mobility.

La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité.

The accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria.

La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité.

The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria.



Informations pratiques
Useful Information



Signalisation touristique
Tourist signage

Les panneaux bleus sont la facon, au Quebec, d'indiquer le nom d'une region touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attraits et des activités.

In Quebec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs.

panneaubleu.com

quebec.ca/transports/signalisation/signalisation-touristique



Village-relais
Village-relais Accredited Services

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un repit de la route, arretez-vous dans un Village relais, une municipalite qui offre, avec l'aide de ses commercants, une diversite de services et un lieu d'arret securitaire.

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop.

villages-relais.qc.ca

URGENCE

Urgence / Emergency
911, 310-4141
*4141 (d'un cellulaire / from a cell phone)

Info-Santé / (Medical advice)
811

Centre antipoison du Québec / Quebec Poison Control Centre
1 800 463-5060

Garde côtière canadienne - Canadian Coast Guard
Détresse maritime / Marine Distress : 1 800 463-4393
Renseignements nautiques / Boating Safety Infoline : 1 800 267-6687

Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU)
Pour signaler un incendie / To report a fire
1 800 463-3389

Légende des pictogrammes
Legend of pictograms

- Accès gratuit à Internet sans fil
  Free WiFi
- Accessibilité partielle Kéroul
  Partial accessibility Kéroul
- Accessibilité totale Kéroul
  Total accessibility Kéroul
- Activité guidée
  Guided activity
- Aéroport international
  International airport
- Aéroport régional
  Regional airport
- Aire de pique-nique
  Picnic area
- Animaux de compagnie
  Pet-friendly
- Artisanat
  Crafts
- Bloc sanitaire
  Comfort station
- Borne de recharge
  Electric charging station
- Canotage/Embarcation
  Canoeing / boating
- Certifié Aventure écotourisme Québec
  AEQ-certified
- Certifié Bienvenue cyclistes!
  Bienvenue cyclistes! certified
- Certifié Le Goût de la Côte-Nord
  Taste of the North Shore certified
- Certifié Route verte
  Bicycle trail certified
- Certifié Terroir et saveurs
  Local cuisine and flavours certified
- Certifié Village-relais
  Village-relais accredited
- Chasse
  Hunting
- Contenu autochtone
  Indigenous traditions
- **1** Déjeuner
  Breakfast
- **2** Diner
  Lunch
- 30A Électricité 30 ampères
  Electricity: 30 amps
- 50A Électricité 50 ampères
  Electricity: 50 amps
- $ Entrée / activité payante
  Paid admission / activity
- Entrée / activité gratuite
  Free admission / activity
- Entrée directe
  Pull-through
- Expérience des Premières Nations
  Authentic First Nations experience
- Glissade d'hiver
  Snow tubing
- Kayak
  Kayaking
- Location d'équipement
  Equipment rental
- Motoneige
  Snowmobiling
- Observation des mammifères marins
  Marine wildlife viewing
- Ornithologie
  Birdwatching
- Pêche
  Fishing
- Pêche blanche
  Ice fishing
- Quad
  Quadding
- Rampe de mise à l'eau
  Boat launch
- Randonnée en raquette
  Snowshoeing
- Randonnée pédestre
  Hiking
- Restaurant licencié
  Licenced restaurant
- Restauration sur place
  Places to eat
- Ski alpin
  Downhill skiing
- Ski de randonnée
  Cross-country skiing
- **3** Souper
  Supper
- Station de vidange
  Pump-out station
- T Terrasse
  Patio
- Traversier
  Ferry
- Vélo de montagne
  Mountain biking
- Vue sur plan d'eau
  Waterfront view

Tables des distances
Distances tables

Distances en kilomètres / Distances in kilometres

Route 138

	Tadoussac	Les Bergeronnes	Les Escoumins	Longue-Rive	Forestville	Pointe-aux-Outardes	Baie-Comeau	Franquelin	Godbout	Baie-Trinité	Rivière-Pentecôte	Port-Cartier	Sept-Îles	Rivière-au-Tonnerre	Rivière-Saint-Jean	Longue-Pointe-de-Mingan	Havre-Saint-Pierre	Baie-Johan-Beetz	Aguanish	Natashquan	Kegaska
Les Bergeronnes	24																				
Les Escoumins	22	40																			
Longue-Rive	30	51	69																		
Forestville	30	59	80	98																	
Pointe-aux-Outardes	97	126	156	176	195																
Baie-Comeau	33	103	132	161	182	200															
Franquelin	32	61	132	160	190	210	229														
Godbout	27	59	88	158	187	216	237	255													
Baie-Trinité	39	61	93	122	192	221	250	271	290												
Rivière-Pentecôte	44	83	101	136	165	236	264	294	315	333											
Port-Cartier	38	80	119	141	173	202	272	301	330	351	369										
Sept-Îles	61	98	140	179	201	233	262	332	351	390	411	430									
Rivière-au-Tonnerre	122	182	218	260	299	321	353	382	452	481	511	531	550								
Rivière-Saint-Jean	36	158	217	254	296	335	356	388	417	488	516	546	566	585							
Longue-Pointe-de-Mingan	17	52	174	233	270	312	351	373	405	434	504	533	562	583	602						
Havre-Saint-Pierre	50	66	102	223	282	319	361	400	422	454	483	553	582	612	632	651					
Baie-Johan-Beetz	69	115	132	167	289	348	385	427	466	487	519	548	619	648	677	698	716				
Aguanish	58	127	173	190	225	347	406	443	485	524	545	577	606	677	706	735	756	774			
Natashquan	34	92	160	206	223	258	380	439	476	518	557	579	611	640	710	739	768	789	808		
Kegaska	44	78	136	204	250	267	302	424	483	520	562	601	623	655	684	754	783	812	833	852	

Routes 389, 500, 510 & Route de la Chicoutai

	Baie-Comeau	Manic-2	Relais Manic-Outardes	Manic-5	Relais Gabriel	Mont Groulx	Gagnon	Fire Lake	Fermont	Mont-Wright	Labrador City	Wabush	Churchill Falls	Happy Valley - Goose Bay	Port Hope Simpson	Red Bay	L'Anse-au-Clair	Blanc-Sablon	Lourdes-de-Blanc-Sablon	Baie de Brador	Middle Bay	Rivière-Saint-Paul	Vieux-Fort
Manic-2	22																						
Relais Manic-Outardes	72	94																					
Manic-5	120	192	214																				
Relais Gabriel	101	221	294	315																			
Mont Groulx	19	121	240	313	335																		
Gagnon	51	70	172	292	364	386																	
Fire Lake	94	145	164	265	385	457	479																
Fermont	86	181	230	250	351	471	543	565															
Mont-Wright	19	67	161	212	231	332	452	524	546														
Labrador City	54	35	121	203	266	285	386	506	578	600													
Wabush	7	61	42	128	210	273	292	393	513	585	607												
Churchill Falls	245	245	299	280	366	448	511	530	631	751	823	845											
Happy Valley - Goose Bay	289	532	533	587	568	654	736	799	818	919	1039	1111	1133										
Port Hope Simpson	405	670	914	915	969	950	1036	1118	1181	1200	1301	1421	1493	1515									
Red Bay	138	542	807	1051	1052	1106	1087	1173	1255	1318	1337	1438	1558	1630	1652								
L'Anse-au-Clair	77	213	617	882	1126	1126	1180	1161	1247	1329	1392	1411	1512	1632	1704	1726							
Blanc-Sablon	9	86	221	625	890	1134	1135	1189	1170	1256	1338	1401	1420	1521	1641	1713	1735						
Lourdes-de-Blanc-Sablon	7	16	93	228	632	897	1141	1142	1196	1177	1263	1345	1408	1427	1528	1648	1720	1742					
Baie de Brador	10	17	26	103	238	642	407	1151	1152	1206	1187	1273	1355	1418	1437	1538	1658	1730	1752				
Middle Bay	25	35	42	51	128	263	667	932	1176	1177	1231	1212	1298	1380	1443	1462	1563	1683	1755	1777			
Rivière-Saint-Paul	22	47	57	64	73	150	285	689	954	1198	1199	1253	1234	1320	1402	1465	1484	1585	1705	1777	1799		
Vieux-Fort	11	33	58	68	75	84	161	296	700	965	1209	1210	1264	1245	1331	1413	1476	1495	1596	1716	1788	1810	

Réalisation

Directrice générale :
Joannie Francoeur-Côté

Chargé de projets :
Pascale Poney

Collaboration :
Marion Laurent
Alexe Plamondon

Conception graphique, éditique et infographie :

Étienne Lalancette
Pascale Poney

English translation and revision:
Diana Halfpenny Translations

Révision linguistique (français) :
Marion Laurent

Impression : SOLISCO

Photographie de la page couverture : © Jocelyn Praud

Collaboration :
Alliance de l'industrie touristique du Québec

Les illustrations des autocollants sont la création de ***Capelan Inc.***

© Tourisme Côte-Nord

Dépôt légal :

- Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024
- Bibliothèque et Archives Canada, 2024

ISSN 2292-6771

Ce produit est composé de matériaux issus de forêts bien gérées certifiées FSC® et de matériaux recyclés.

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Côte-Nord en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes au printemps 2024 et sont sujettes à changement sans préavis. Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Côte-Nord. La prochaine édition sera publiée au printemps 2025.

This tourist guide was produced by Tourisme Côte-Nord in collaboration with its partners. Only members of the regional tourist association are distributed in this brochure. Data was accurate as of spring 2024 and is subject to change without notice. Tourisme Côte-Nord cannot be held responsible for any involuntary omissions or errors that may occur.

The next edition will be published in spring 2025.

Merci aux photographes

Charlotte B.-Domingue
Jocelyn Blanchette
Alex Cormier
Clouzote
Rebecca Dechamplain
Mathieu Dupuis
Xiavier Girard
Ève-Danielle Latulippe
Sébastien Larose
Katherine Leblanc
Renaud Pintaux
Jocelyn Praud
Myriam Desjardins Malenfant
Jeanne Map
Claudy Ann Morency
Sébastien Saint-Jean
Marielle Vanasse
Optik 360
Québec à vol d'oiseau
Tipou Production

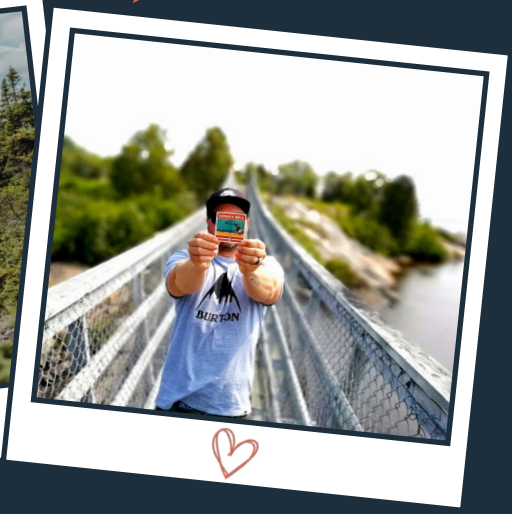
C'est à votre tour de partager vos coups de cœur de la Côte-Nord !

Sur les médias sociaux, partagez une photo ou une vidéo de votre endroit chouchou, de votre activité préférée ou d'un moment marquant.

It's your turn to share your favourites of the Côte-Nord!

On social media, share a photo or video of your favorite place, your favorite activity or a memorable moment.

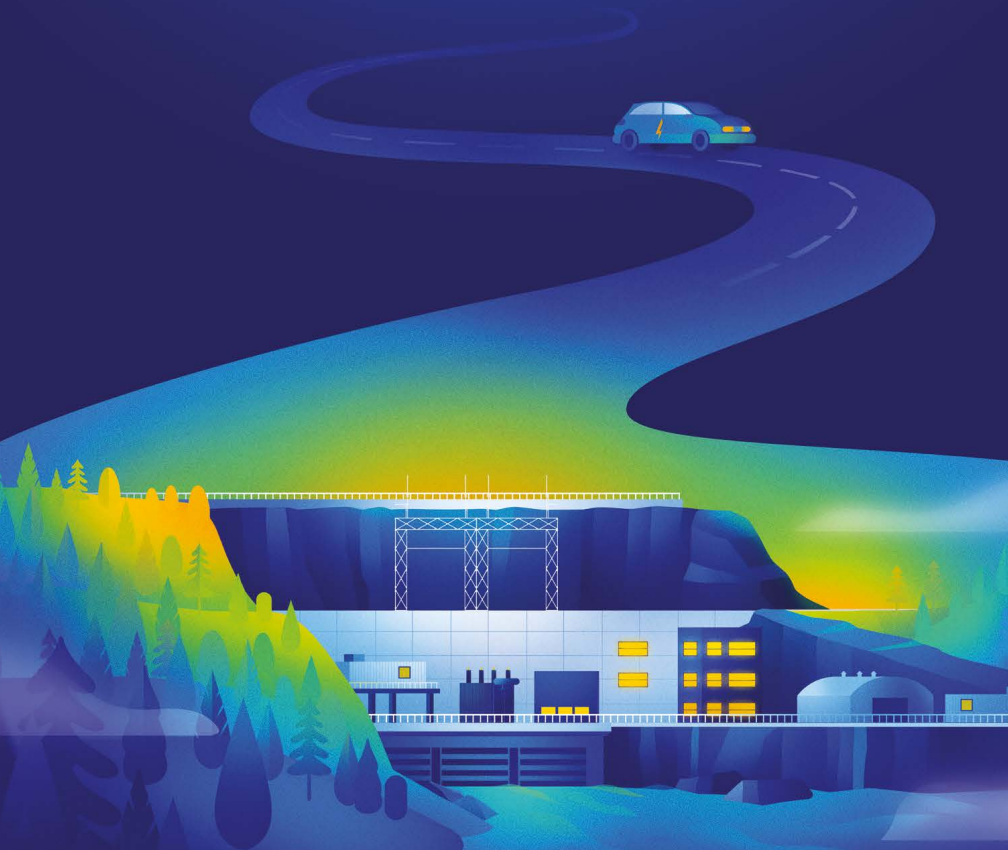




N'oubliez pas de nous identifier :
Facebook / @tourismecotenord
Instagram / @Cotenordquebec
TikTok / @tourismecotenord

Don't forget to tag us:
Facebook / @tourismecotenord
Instagram / @Cotenordquebec
TikTok / @tourismecotenord

La centrale de la Romaine-1



Un arrêt passionnant sur la Côte-Nord

Visites guidées gratuites

1 833 994-3648 | hydroquebec.com/visitez

Réservation obligatoire

CROISIÈRES AML

RENCONTREZ LES BALEINES

au cœur du meilleur site d'observation au monde

Meet the whales in the heart of the world's best whale watching site



Jusqu'à 10 départs par jour en bateau et en Zodiac à partir de Tadoussac
Up to 10 departures per day from Tadoussac by boat and Zodiac

1 877 330-1302 **croisieresaml.com**

ESSIPIT

PLEIN AIR SPECTACULAIRE

avec les baleines en zodiac

SPECTACULAR OUTDOORS

with the whales on a zodiac



1 888 868-6666

VACANCESESSIPIT.COM