

GUIDE VANLIFE SUR LA CÔTE-NORD

GO·VAN  X  CÔTE NORD



C'est connu, la Côte-Nord attire tous les vanlifers qui ont soif de liberté. Cependant, celle-ci repose sur un équilibre fragile : respect des communautés, des écosystèmes et des règlements municipaux. Que faire pour préserver cet accueil? Un comportement éthique et le respect des règles est un engagement collectif indispensable pour préserver cette liberté. **On compte sur vous!**

Les informations ci-dessous sont sujettes à changement et ne peuvent être garanties à jour au moment de votre lecture.

LE BON VANLIFER



Respect de la signalisation

Suivez les consignes applicables à chaque lieu (*non, ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de pancarte que vous êtes invités à y dormir!*)



Respect des espaces

Soyez discrets et minimalistes dans vos installations. Ne laissez aucune trace. Ramassez vos déchets, même si les poubelles sont pleines : rappez-les jusqu'au prochain arrêt.



Respect des autres

Vous n'êtes pas seuls, partagez l'espace et prêtez une attention particulière au niveau sonore (*les génératrices, non merci!*).



Respectez les cours d'eau

N'y déversez pas vos eaux grises ou noires et ne faites surtout pas votre vaisselle dedans! Localisez et utilisez les stations de vidanges.



Respect des écosystèmes

Ne touchez ni la faune ni la flore. Ne nourrissez pas les animaux (*non non, rien*) et ne perturbez pas leur habitat.



Respect de la sécurité

Suivez les indices d'incendies en vigueur et s'il vous est permis d'en faire un feu, assurez-vous de bien l'éteindre.



Respect des hôtes

Contribuez toujours aux bonnes relations avec les résidents de la région que vous visitez.

RESPECTER SON ENVIRONNEMENT

EAU POTABLE

Les municipalités, les haltes routières et certains sites d'accueil offrent des points d'eau prévus pour remplir les réservoirs, souvent gratuitement ou avec une petite contribution. Ne jamais puiser directement dans les rivières ou les installations non prévues à cet effet.

IDENTIFIEZ LES SOURCES D'EAU

GESTION DES DÉCHETS

Déversez vos eaux grises ou noires uniquement dans les stations prévues à cet effet. Oui oui, même si vous utilisez du savon biodégradable. Jamais dans un égout, le sable, la rivière ou la forêt. Profitez des installations disponibles!

LOCALISEZ LES STATIONS DE VIDANGE

FEUX DE CAMP

La Côte-Nord est une région ravagée par les feux de forêt chaque année. Adoptez un comportement responsable — suivez les indices d'incendies en vigueur, respectez les interdictions, éteignez bien vos feux de camp et utilisez les emplacements prévus à cet effet — c'est plus qu'un bon réflexe, c'est une nécessité.

SOPFEU DANGER D'INCENDIES

FAUNE

La région abrite plusieurs espèces particulières, comme les baleines, loups de mer, tortues, renards, ours ou caribous. Que vous soyez en kayak ou à pied, observez sans interagir : aucune nourriture et on ne s'approche pas. Votre drone, n'y pensez pas. Respectez-les pour leur protection et votre sécurité.

COMMENT NAVIGUER AVEC LES BALEINES

AIRES PROTÉGÉES



ÊTRE BIEN PRÉPARÉ

OÙ DORMIR ?

Consultez les répertoires ou applications indiquant les lieux autorisés pour éviter les mauvaises surprises, préserver de bonnes relations avec les habitants et encourager l'accueil de la vanlife sur la Côte-Nord. Comme vous serez nombreux cet été, **prévoyez toujours un plan A, B et C** si un site est complet.



Attention, dormir trop près des plages n'est pas une bonne idée. En plus de risquer de se faire surprendre et coincer par la marée montante (*oui, ça arrive*). Ce genre de stationnement répété contribue à l'érosion des berges, un problème bien réel dans la région. **Merci de contribuer à la préservation de notre territoire.**

TROUVEZ OÙ DORMIR



ESSENCE

Sur un territoire aussi vaste, les stations d'essence sont parfois **espacées de dizaines, voire centaines de kilomètres**. Anticipez vos pleins pour éviter la panne.

REPÉREZ LES STATIONS D'ESSENCE



Vous avez une voiture électrique? Planifiez vos recharges en consultant le **Circuit Électrique**!

RÉSEAU CELLULAIRE

Ici, se déconnecter prend tout son sens... parfois malgré soi! Le réseau cellulaire est inégal, surtout entre les villages. **Planifiez vos trajets, arrêts et téléchargez vos itinéraires hors ligne si nécessaire.** Pas d'inquiétude, il finit toujours par revenir!



COMMENT EN PROFITER ?

OÙ MANGER ?

Entre marchés, poissonneries, cantines et petites épiceries, le choix est vaste! Dans les zones éloignées, les commerces sont plus rares et les horaires variables — anticipez vos besoins. Profitez-en pour découvrir les produits locaux et soutenez les commerces proches d'où vous dormirez. Vive les produits d'ici!

TROUVEZ OÙ MANGER

ACTIVITÉS

En van, vous aurez accès à une foule d'activités, à faire à votre rythme :



Observation des baleines, un incontournable, n'oubliez pas vos jumelles!



Randonnées dans des parcs spectaculaires et avec des vues à couper le souffle.



Plages où marcher, relaxer ou admirer le coucher de soleil.



Visites culturelles, dont des musées maritimes, endroits historiques et expériences touristiques autochtones. Une tonne de choses à vivre et à apprendre.



Dégustation et cueillette de produits locaux, fruits de mer, crabe des neiges, petits fruits, produits boréaux... Bon appétit!



Vélo, à vos pédales et bonne chance dans les côtes!



Kayak, surf ou planche à pagaie, selon les saisons et les marées (*ici, l'eau est aussi belle que sauvage — les courants sont puissants, la température de l'eau reste très froide même en été et les marées peuvent changer rapidement*).

QUOI FAIRE ?

ACTIVITÉS PLEIN AIR

MÉTÉO ET MARÉES

VÉLOROUTE DES BALEINES

CONSEILS DE GO-VAN

#1 Toujours avoir une station d'alimentation (batterie) portative dans la van

#2 Si vous jouez dans l'eau, apportez un wetsuit, vous ne le regretterez pas.

#3 Les amateurs de photos, n'oubliez pas votre appareil, belle lumière garantie!

#4 À Tadoussac, ne vous laissez pas surprendre par les petites rues et cul-de-sac, planifiez votre stationnement.

#5 La route à Kegaska n'est pas asphaltée, gare aux petites roches!

#6 Nos coups de cœur : le **Parc de la Rivière** (Escoumins) pour passer la nuit et le **Café Kiboikoi** pour l'un des meilleurs cafés le lendemain, explorer la **route 385 au nord de Forestville**, *chiller* au **Parc des Pionniers à Baie-Comeau** (et utiliser leurs supers installations d'eau et station de vidange), le **Casse-Croûte du Pêcheur** (Sept-Îles) pour le meilleur arrêt fruits de mer, le **Surfshack** (Sept-Îles) pour une expérience de surf hors pair et des conseils de pro, partir en excursion aux **îles Mingan** avec la **Famille Loiselle**, et finalement, passer une soirée au **café-bistro l'Échouerie** à Natashquan.

