

MAGAZINE TOURISTIQUE

Entre Nature et Démesure



VOLUME 5 - ÉTÉ 2025 - GRATUIT

Photo W. Andrew Powell



HÔTEL
Sept-Îles

*Un emplacement
exceptionnel!*

CENTRE
DES
CONGRÈS

Spa

BISTRO
HÔTEL ILES



451, av. Arnaud, Sept-Îles • 418 962 2581 - 1 800 463 1753 • reservation@hotelsept-iles.ca

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR LES POURVOIRIES DE LA CÔTE-NORD

POURVOIRIES-COTENORD.COM



Réservez tôt!



Président
Simon Brisson

Gestion de projet
Martin Thomas

Éditeurs
Karine Therrien
Martin Thomas

Maquettiste
Martin Thomas

Graphisme
Nancy Boivin
France St-Laurent
Vincent Lebel
Benoît Guerette

Rédaction
José Boily
Renaud Cyr
Gabrielle Darveau
Myriam Desjardins-Malenfant
Isabelle Leclerc
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Fernanda Romero
Lucas Sanniti
Gabrielle Thomas
Sylvain Turcotte
Charlotte Vuillemin

Révision
France Nadeau
Karine Therrien
Martin Thomas

Publicité
Patrice Boulianne
Simon Brisson
Bianka Chassé
Claudia Dufour
Anny Hamilton
Stéphane Hovington
Marie-Pierre Renaud
Karine Therrien
Martin Thomas

Impression
Imprimerie Québecor, Mirabel

Tirage
61 000 copies

Distribution
Messagerie Dynamique
Québecor

Entre nature et Dimesure *Road trip Côte-Nord*

Les Éditions Nordiques
965 de Parfondéval, Baie-Comeau,
QC, G5C 2W8
418 589-9990



Vous AIMEREZ LIRE ENTRE AUTRES

La Côte-Nord en vedette
pages 4 à 6

Laissez-vous surprendre
pages 8 et 9

Expédition d'une vie
pages 14 à 17

Tout nouveau, tout beau
page 19

24 heures au Parc Nature
pages 21 à 23

Les stars du St-Laurent
pages 26 à 28

Vélo Route des Baleines
pages 30 et 31

Gourmandise
pages 32 et 33

Voir les baleines autrement
page 34

À surveiller
page 38

Direction nord
pages 45 à 47

Plaisir en pourvoirie
pages 48 et 49

La Côte-Nord à quatre pattes
pages 56 et 57

Vroum vroum
pages 60 et 61

Quoi faire
pages 62 et 63

Mystère
page 65

Immersion
page 71

La route de la chicoutai
pages 74 et 75

Carnet de route
pages 78 et 79



Innus...épatent
pages 10 et 11



Les plus belles plages
pages 36 et 37



À boire
page 43



La belle Anticosti
pages 51 à 53



L'ambassadrice
pages 68 et 69



C'est « leurres »
de partir
pages 72 et 73



Martin Thomas et Karine Therrien
Éditeur/éditrice

Kuei! Bonjour!

Parfois il est surprenant de constater à quel point les choses peuvent changer rapidement. Prenons par exemple la situation politique mondiale qui, en l'espace de quelques semaines, a vécu des transformations profondes. Ces bouleversements nous ont amenés à nous questionner et ramener les produits québécois et canadiens au cœur de nos décisions. C'est aussi le cas au niveau de nos choix de vacances.

La situation actuelle est une formidable occasion de découvrir un endroit surprenant, mythique et d'une beauté incroyable, la

Côte-Nord. Un endroit dépayçant à un point tel que vous aurez l'impression de visiter une destination internationale tout en restant chez vous. Vous serez surpris par la gastronomie, les paysages saisissants, les événements tantôt intimes, tantôt grandioses, la culture des premiers peuples, les activités diversifiées, la simplicité et la gentillesse des habitants. Ce magazine vous aidera certainement à planifier votre escapade dans notre grande et magnifique région.

Cet été, laissez-vous surprendre par la Côte-Nord! Bonne lecture!

Gino Chouinard : le cœur en Côte-Nord

Par Anne-Sophie Paquet-T.

Si l'on connaît Gino Chouinard pour ses 3800 matins à Salut Bonjour ou encore pour sa participation à Sortez-moi d'ici saison 3, on en connaît peu sur les aspects de sa vie personnelle. Comme, son attachement sincère, presque secret, à une région du Québec qu'il chérit profondément : la Côte-Nord.

Derrière les projecteurs, l'animateur se dévoile autrement, entre mer et forêt, autour d'un feu ou dans une chaloupe, là où il vient, année après année, se reconnecter à l'essentiel.

La Côte-Nord avant... et après l'amour

Bien avant de tomber amoureux d'Isabelle Gauthier, son épouse originaire de Baie-Comeau et mère de ses deux enfants, Gino avait déjà foulé le sol nord-côtier. Dans les années 90, il y présentait des spectacles jeunesse comme Double Défi à Sept-Îles, Port-Cartier et Baie-Comeau. «J'ai découvert les grandes plages, les grands vents et le crabe des neiges», raconte-t-il le sourire dans la voix.

Il ne se doutait pas que quelques années plus tard, la Côte-Nord deviendrait une deuxième maison dans son cœur.

La nature comme refuge, la Côte-Nord comme havre

Pour Gino, la Côte-Nord n'est pas qu'un lieu de vacances. C'est un refuge, une source de paix. Année après année quand les tournages de Salut Bonjour s'achevaient, savoir qu'il allait bientôt retrouver la nature de sa région natale par alliance, le rendait fébrile.

Né en Estrie à Woburn, issu d'un milieu rural, il a toujours été à l'aise dans la nature. Mais la Côte-Nord, avec son silence, ses étendues et sa lumière, lui offre un type de répit unique.

Vacances familiales et traditions bien ancrées

Depuis plus de 25 ans, les visites estivales dans la belle-famille un peu partout sur la Côte-Nord sont devenues une tradition inébranlable. «C'est un rendez-vous annuel. On n'a presque jamais sauté une année», souligne-t-il.

Avec son beau-père et son beau-frère, il pêche au même endroit depuis plus d'une décennie. La Pourvoirie du Lac des Îles, accompagné par Raymond, un guide d'expérience de la communauté de Pessamit, est un incontournable.



Photo Gino Chouinard



De plus, les moments aussi simples qu'importants sont nombreux pour Gino dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord. De Sacré-Cœur à Baie-Comeau, les visites familiales, les croisières aux baleines à Tadoussac en famille, le parc marin aux Escoumins, le parc des Pionniers avec son chien sont quelques inévitables chez les Chouinard lors de leurs séjours nord-côtiers.

QUELQUES COUPS DE CŒUR LOCAUX

Questionné sur ses adresses favorites, Gino mentionne sans hésiter :

- La Pourvoirie du Lac des Îles (chemin de la Tour) pour la pêche.
- Le Manoir du Café pour une bonne tasse au réveil.
- La Microbrasserie St-Pancrace de Baie-Comeau pour savourer une bière nordique.
- Le terrain de golf de Baie-Comeau, pour ses paysages et l'accueil chaleureux.
- Le Festival Eau Grand Air, où il a d'ailleurs vu France d'Amour et Simple Plan en coulisses en 2023.
- Le hockey avec le Drakkar, une fierté locale qu'il aime encourager.

Il participe aussi régulièrement au souper communautaire du comptoir alimentaire de Sept-Îles, une cause qu'il appuie avec cœur et une soirée qu'il a animée plusieurs années.

Entre confidences et renouveau

Son livre 3800 matins, publié après son départ de Salut Bonjour, regorge de souvenirs intimes, certains liés à cette quête d'équilibre qu'il retrouve sur la Côte-Nord. «Je ne me suis pas censuré et j'ai écrit avec émotion», confie-t-il.

Aujourd'hui, avec de nouveaux projets comme sa participation à Sortez-moi d'ici, Gino s'ouvre à de nouvelles aventures. Une chose est sûre, la Côte-Nord restera toujours son ancrage.



Gino et son guide de pêche Raymond.



Photo Hugo Girard

HUGO GIRARD
La force tranquille
de la Côte-Nord

Par Anne-Sophie Paquet-T.

Quand on pense à Hugo Girard, on imagine immédiatement l'homme fort, l'athlète de renommée mondiale, multiple champion canadien.

Mais derrière ce doux géant se cache un homme profondément attaché à ses racines, à son village natal qui est Portneuf-sur-Mer. Une terre nord-côtière dont il est particulièrement fier.

Posé aux abords du fleuve Saint-Laurent, Portneuf-sur-Mer compte un peu plus de 600 âmes. C'est un endroit chaleureux où le ciel et la mer ne font qu'un.

Hugo Girard n'a jamais oublié d'où il vient. «Quand j'arrive au traversier, c'est comme si tu m'enlevais un poids sur les épaules», confie-t-il.

Aujourd'hui, propriétaire d'une maison secondaire dans ce même berceau de la Côte-Nord, il y revient dès qu'il le peut. Des visites régulières et nécessaires pour se reconnecter avec l'essentiel sont une priorité pour lui.

LA CÔTE-NORD À BOIRE

SIPANCRACE
MICROBRASSERIE

Le retour aux sources

Hugo a quitté la Côte-Nord dans sa jeunesse pour poursuivre ses études en technique policière, mais il ne l'a jamais vraiment quittée.

«C'est là que tout a commencé», dit-il, évoquant ses débuts en musculation dans le garage familial. Ce territoire sauvage l'a forgé autant que les haltères qu'il soulevait.

Ce retour partiel à Portneuf-sur-Mer est bien plus qu'une escapade, c'est un ancrage.

«Quand je suis là-bas, tout va moins vite et mon niveau de stress descend, c'est incroyable. Même mes chiens le ressentent», explique-t-il.

Pour l'homme fort, la Côte-Nord n'est pas juste un décor, c'est un état d'esprit. C'est un endroit où la nature parle plus fort que le béton. Un des moments simples qu'il privilégie lorsqu'il est au cœur de la Haute-Côte-Nord est de regarder le soleil se lever sur le fleuve, directement de chez lui, un café à la main. Simple, mais ressourçant.

L'héritage nord-côtier

Cet amour du territoire ne s'arrête pas simplement à lui. Hugo tient à le transmettre à son fils. «Mon gars adore ça, puis il y va seul maintenant. C'était ça l'idée qu'il puisse en profiter par lui-même», exprime-t-il.

Pour le Portneuvois, ce legs est essentiel, comme une façon de prolonger l'âme de la Côte-Nord à travers les générations. «Les vraies choses sont là», raconte-t-il parlant du ciel, la mer, la forêt. Il les décrit comme de véritables richesses. Une richesse méconnue que la Côte-Nord offre à ceux qui savent l'écouter.

Une région qui rayonne à travers lui

Hugo Girard est fier de représenter sa région. Tout au long de sa carrière internationale, il affirme avoir toujours été honoré d'avoir pu représenter son pays, sa province et évidemment sa région natale.

Aujourd'hui, l'ancien athlète de force est conférencier, entrepreneur, porte-parole de plusieurs

entreprises et animateur. D'ailleurs, son plus récent projet est un Balado qui s'intitule Sans limites. Le studio a été construit chez lui, dans son garage et il raconte des histoires de gens inspirants. Ils ont tous en commun des parcours faits de résilience et de vérité, tout comme celui qu'il a lui-même tracé à partir de son garage familial à Portneuf-sur-Mer.

À travers ses nombreux accomplissements, il n'oublie jamais de parler de sa Côte-Nord. De ses paysages et de sa simplicité. «Ce qui me rend le plus fier, c'est sa beauté, la chaleur des gens et la paix qu'on retrouve... Il n'y a rien de compliqué là-bas», évoque-t-il.

Hugo aime faire découvrir sa région. Ses incontournables? Les marches sur la plage et en forêt, tout simplement. Des activités gratuites et toujours accessibles. D'ailleurs, deux personnes dans le cercle du Nord-Côtier ont déménagé dans son patelin grâce à lui et à leur visite dans son monde côtier.

La Côte-Nord, une école de vie

Pour Hugo Girard, la Côte-Nord est une école d'humilité, de débrouillardise et de proximité humaine. «Ce sont des qualités que j'ai développées là-bas. La curiosité, l'entrepreneuriat, l'envie de comprendre, ça vient de chez nous», poursuit-il.

Il renchérit précisant que c'est un endroit où «rien n'est tout prêt». «Il faut s'organiser, se prendre en main, mais la récompense est immense. C'est la liberté, l'infini».

Le Portneuvois souhaite faire connaître cet endroit, cette région à tout le monde. Il invite les touristes à prendre le temps de l'explorer et qui sait, peut-être même de l'adopter.

Comme il le dit si bien, «quand j'y reviens, c'est comme si c'était encore la première fois». C'est peut-être là, dans cette capacité à toujours s'émerveiller que se trouve la vraie force d'Hugo Girard.



Hugo et son fils Tyler

Consultez notre site web pour connaître nos boutiques et tous nos services
centremanicouagan.com

Tout est près

600, BOUL. LAFLÈCHE, BAIE-COMEAU, G5C 2X8
418-589-9651



Centre Manicouagan



HÔTEL
TADOUSSAC
1864

Une parfaite fusion d'histoire, de nature et d'hospitalité!

- Chambres avec vue sur la baie de Tadoussac • Piscine extérieure chauffée
- Restaurant & bar • Tennis



somptueusement
savoureux...



Ambiance musicale
animée...

165, rue Bord de l'Eau, Tadoussac (QC) G0T 2A0

Tél. : 418 235-4421

www.hoteltadoussac.com

Courriel : info@hoteltadoussac.ca

Côte-Nord et Scandinavie : des paysages miroirs séparés par l'Atlantique

Il existe, entre la Côte-Nord et la Scandinavie, une ressemblance frappante qui ne manque pas d'étonner ceux qui ont eu la chance d'explorer ces deux régions.

Séparées par l'Atlantique, elles partagent une nature sauvage où l'eau, les montagnes et les forêts règnent en maîtres. De la navigation sur des eaux limpides aux villages de pêcheurs pittoresques, en passant par les fjords majestueux et les chutes spectaculaires, ces territoires nordiques offrent un spectacle saisissant.

Par Charlotte Vuillemin

Île aux Perroquets
Photo Sébastien St-Jean

Voici quelques comparaisons qui illustrent à quel point ces paysages sont proches, tant visuellement que dans l'expérience qu'ils procurent.



Canot sur le lac Walker vs kayak sur le Lysefjord

Le lac Walker, joyau du parc régional de Port-Cartier, est le deuxième lac le plus profond du Québec. Entouré de montagnes imposantes et de forêts denses, il offre une expérience de canotage paisible et immersive en pleine nature. Son homologue norvégien, le Lysefjord situé à Ryfylke, est tout aussi spectaculaire. Naviguer en kayak sur ses eaux calmes, encadrées par des falaises abruptes, procure un sentiment de grandeur et d'humilité face à l'immensité du paysage. Que l'on pagaye sur le lac Walker ou le Lysefjord, l'expérience est similaire : une connexion intime avec la nature, où seuls le silence et le bruissement de l'eau viennent troubler la tranquillité du moment.



Le fjord du Saguenay vs Stongfjorden

Le fjord du Saguenay est l'une des merveilles naturelles du Québec. S'enfonçant profondément dans les terres, il offre un spectacle grandiose avec ses parois rocheuses escarpées qui plongent abruptement dans l'eau sombre. En Norvège, le Stongfjorden présente une physionomie similaire : un bras de mer entouré de falaises vertigineuses et de forêts denses, où la lumière joue sur la surface de l'eau et crée un paysage en perpétuelle mutation. Ces fjords sont le résultat d'anciens glaciers qui ont sculpté la roche au fil des millénaires, laissant derrière eux des décors à couper le souffle. Aujourd'hui, ils attirent les randonneurs, les kayakistes et les amoureux de la nature en quête de panoramas exceptionnels.



L'île aux Perroquets vs l'île de Runde

Dans l'archipel de Mingan, l'île aux Perroquets est un véritable sanctuaire pour les oiseaux marins, notamment les macareux moines. Ces petits oiseaux colorés, surnommés "perroquets de mer", sont également les vedettes de l'île de Runde, en Norvège. Ces îles, battues par les vents et entourées de falaises escarpées, sont des lieux privilégiés pour observer la faune sauvage dans un cadre naturel préservé. Le spectacle des macareux plongeant dans l'eau ou voletant maladroitement au-dessus des vagues est une scène emblématique de ces deux régions, où l'homme cohabite en harmonie avec la nature.



Les villages de la Basse-Côte-Nord vs les villages de pêche norvégiens

Sur la Basse-Côte-Nord, une série de petits villages de pêche s'étire le long du littoral, accessibles uniquement par bateau ou avion. Ces communautés, comme Harrington Harbour ou Tête-à-la-Baleine, sont caractérisées par des maisons colorées et une forte culture maritime. Cette ambiance se retrouve en Norvège, notamment dans les îles Lofoten, où des villages comme Henningsvær semblent être les jumeaux nordiques de ceux de la Côte-Nord. Ici comme là-bas, la mer façonne la vie quotidienne des habitants, qui vivent au rythme des marées et des saisons de pêche. Ces villages respirent l'authenticité et témoignent d'une résilience hors du commun face à un climat parfois hostile.



La chute Manitou

Photo Mathieu Dupuis



Les galets de Natashquan

Photo iStock



La plage de Sommarøy

Photo iStock

Les galets de Natashquan vs la plage de Sommarøy

Natashquan, célèbre pour avoir vu naître le poète Gilles Vigneault, est aussi reconnue pour son « village dans le village », Les Galets. Ce paysage minéral évoque la plage de Sommarøy, en Norvège, où la mer du Nord vient lécher des rivages couverts de pierres polies par le temps. Dans ces endroits, l'eau et la roche semblent raconter une histoire millénaire, où chaque galet est une trace du passage du temps. Ces plages, loin des clichés tropicaux de sable blanc et d'eaux turquoise, dégagent une beauté brute et apaisante, caractéristique des régions nordiques.

La chute Manitou vs la chute Henfallet

La Côte-Nord est traversée par de nombreuses rivières qui, en dévalant les reliefs escarpés, créent des chutes spectaculaires. La chute Manitou, haute de 35 mètres, est l'une des plus impressionnantes de la région. Son grondement puissant et la brume qu'elle génère rappellent la chute Henfallet, en Norvège, qui, avec ses 90 mètres de hauteur, est l'une des plus hautes du pays. Dans ces lieux, la force de l'eau est omniprésente et rappelle combien la nature peut être à la fois sublime et indomptable. Ces chutes sont des témoignages vivants de l'érosion et de la puissance des éléments qui façonnent le paysage.

Ces comparaisons entre la Côte-Nord et la Scandinavie ne sont pas seulement esthétiques, elles révèlent une connexion plus profonde entre ces territoires. Tous deux sont marqués par un climat rigoureux, une relation forte avec la mer et une histoire façonnée par la nature et la résilience humaine.

De plus, l'héritage des peuples nordiques n'est pas étranger à cette ressemblance : les Vikings, premiers Européens à avoir foulé le sol de l'Amérique du Nord, auraient peut-être vu dans ces paysages québécois une réminiscence de leur terre natale.

EAU GRAND AIR

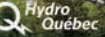
BAIE-COMEAU

UNE PRÉSENTATION DE 

3 JUILLET  ROCH VOISINE -HÉLÈNE 35- BOBBY BAZINI MATIU LE VENT TOUT EN MUSIQUE	4 JUILLET  TALK MARIE-MAI RAFAËLLE ROY	5 JUILLET ARIANE MOFFATT DAVE FENLEY FOUKI CLAUDIA BOUVETTE
---	--	--





Québec
Ville de Baie-Comeau
 COGECO
 Desjardins
 Cargill
 Hydro Québec
 Le Manic
 Loto Québec
 MANICOUAGAN
 Norderra
 Canada
 Parc éolien PESHU NAPEU

Le tourisme autochtone : entre modernité et traditions

Le tourisme autochtone est en pleine effervescence au Québec, et la Côte-Nord se distingue comme une région clé pour son essor. Que ce soit à Essipit, avec ses nombreuses pourvoiries, ou à Kawawachikamach avec ses expéditions dans la forêt boréale, il y en a pour tous les goûts.

Par Lucas Sanniti



Photo Camille Charette

Avec ses huit communautés innues et une communauté naskapie, la Côte-Nord est la région où le tourisme autochtone est le plus développé.

«Plus de communautés signifie plus d'entrepreneurs potentiels», précise Pierre Kanapé, conseiller en développement touristique chez Tourisme autochtone Québec.

Il souligne que les communautés de la région reconnaissent l'importance du tourisme comme levier économique et outil de transmission culturelle. Contrairement aux offres traditionnelles du secteur, le tourisme autochtone repose davantage sur le partage des savoirs et des traditions.

«Ce n'est pas juste des hôtels ou des restaurants. Il s'agit de faire découvrir comment nos ancêtres vivaient sur le territoire», souligne Pierre Kanapé. Ce type d'expérience attire une clientèle avide de découvertes, souvent en complément de leurs visites des attraits naturels de la Côte-Nord, comme les îles Mingan et la rivière Natashquan.

Si ce secteur a longtemps été tourné vers une clientèle internationale, la pandémie a changé la donne. «Les Québécois ont redécouvert leur propre territoire. Un sondage a révélé que 88 % d'entre eux sont intéressés par le tourisme autochtone, mais près de 90 % reconnaissent avoir peu de connaissances sur nos cultures», rapporte Pierre Kanapé. Pour pallier ce manque d'information, l'organisation a mis en place des guides, un site web et une route des Pow-Wow pour encourager les visites.

Des initiatives phares tout au long de la 138

L'économie d'Essipit repose en grande partie sur le tourisme. Avec des campings en nature, des pourvoiries immersives, des chalets locatifs accueillants et des croisières d'observation de baleines épatantes, la communauté mise sur une offre diversifiée qui valorise son territoire, sa culture et son savoir-faire pour attirer les visiteurs d'ici et d'ailleurs.

Pessamit, de son côté, est en plein essor. La communauté commence la troisième année d'opérations de son entité touristique, Tourisme Pessamit, avec le développement d'un bureau touristique directement sur la route 138.



Photo Tourisme Autochtone Québec

Les sites traditionnels, comme le Site Kanapeut, sont de véritables mines d'or culturelles. Les visiteurs peuvent y apprendre l'innu-aitun, la culture du peuple innu, à travers des échanges avec des membres de la communauté, des démonstrations de savoirs traditionnels et des activités immersives en pleine nature. De nouveaux sites traditionnels continuent d'être développés.

Et comment oublier le fameux Festival Innu Nikamu à Mani-utenam, près de Sept-Îles? Chaque été, des artistes de renom frôlent les planches de la scène aux côtés d'artistes autochtones locaux pour offrir un rendez-vous musical vibrant, où se côtoient traditions et sons contemporains dans une célébration unique de la culture autochtone.

Au-delà des routes et plus loin encore

À Unamen Shipu, bien que plus isolée et plus difficile d'accès, l'ambition touristique reste palpable. Les aventuriers qui osent prolonger leur périple jusqu'en Basse-Côte-Nord courent la chance de découvrir le territoire et ses histoires avec Tourisme Winipekut Nature, avec des activités de navigation et de ressourcement sur l'île Ouapitagon, site d'une colonie de Fous de Bassan.

Plus au nord, à la frontière du Labrador, la communauté naskapie de Kawawachikamach ne fait pas exception. Une toute nouvelle compagnie, Owawi adventures, portée par l'entrepreneur Derek Jeremy Einish, devient le point de départ d'expéditions en motoneige dans la forêt boréale.

Après plusieurs kilomètres parcourus dans la neige et de longues heures passées à pêcher sur la glace, les visiteurs pourront se détendre dans un sauna et profiter d'une expérience de spa offerte par Annie Volant, massothérapeute et conjointe de M. Einish.

«Ils ont vraiment décidé de combiner leurs savoirs, leurs connaissances et leurs passions, lui étant la chasse, la pêche et la motoneige, et elle la massothérapie», raconte Pierre Kanapé. «Si tu as la mégarde de leur parler pendant plus de deux minutes, ils vont t'inviter chez eux. Ces deux-là étaient faits pour devenir des entrepreneurs touristiques», lance-t-il, enjoué.



A photograph of a St-Hubert Express restaurant building with a red and grey facade. In front of the building is a yellow delivery car with the St-Hubert Express logo and contact information on its side. The car is parked on a paved area.

Le restaurant **St-Hubert de Baie-Comeau**, l'endroit idéal pour déguster **un bon repas.**

Nos Services

- Livraison à domicile
- Mets pour emporter
- Service à l'auto
- Salle à manger

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau
418 295-3333

The St-Hubert Express logo, which features a cartoon duck with a large red pom-pom on its head, wearing a blue bow tie, and the word "Express" in a stylized font.



TOURISME PESSAMIT PAMISHKATAU



VOYAGEONS ENSEMBLE

Du 20 juin au 19 octobre 2025, Tourisme Pessamit vous invite à voyager et à découvrir les traditions millénaires des Innus à travers une offre touristique diversifiée :

- * Visite guidée ou autonome
- * Exposition permanente sur la culture innue
- * Parcours d'interprétation de la nature
- * Panneaux d'interprétation et baladodiffusion «sous les barrages»
- * Animation quotidienne du site traditionnel
- * Ateliers de confection artisanale
- * Dégustation de mets traditionnels (selon disponibilité)

Dès le 20 juin, venez célébrer avec nous le lancement de la saison touristique dans notre nouvel espace d'accueil, situé le long de la 138 !

Site web: infotourisme@pessamit.ca

Pour nous écrire: www.tourismepessamit.ca

Événements culturels à venir à Pessamit

Secteur culture, sports et vie communautaire

Journée nationale des peuples autochtones

21 juin 2025

- * Activités familiales et culturelles
- * Artisans sur place
- * Souper communautaire
- * Spectacles musicaux extérieurs (artistes innus)
- * Feux d'artifice

Festival de musique Uashteshkau

26 au 28 juin 2025

- * Venez découvrir des artistes autochtones
- * 3 soirs de spectacles extérieurs
- * Au total, 15 artistes

Fête des Innus de Pessamit

13 au 17 août 2025

- * Activités sportives
(Course à canot, triathlon traditionnel, tournoi de balle, volley-ball de plage)
- * Activités et ateliers culturelles innues
- * Activités familiales
(kermess, jeux gonflables, maquillage pour enfant)
- * Souper communautaire
- * Spectacles musicaux extérieurs
- * Feux d'artifice

Pourvoirie du Lac-des-îles



La Pourvoirie du Lac des Îles est spécialisée pour la pêche et appartient à la Première Nation des Innus de Pessamit. C'est l'endroit tout désigné afin de passer un beau séjour en territoire innu. Nos truites mouchetées indigènes sont au rendez-vous pour les pêcheurs. Nos guides innus sauront agrémenter votre séjour de pêche.



Coordonnées :

418 565-1346

418 567-3132

lacdesiles@pessamit.ca

Station Uapishka



Shaputuan
© Camille Charette

La Station Uapishka : un arrêt incontournable à ajouter à votre road trip! Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et au bord du lac du cratère Manicouagan, elle offre des services de restauration et d'hébergement en auberge ou en chalet pour tous. Cet écolodge nordique sert également de camp de base à la recherche scientifique et vous emmènera à la découverte de la culture innue au cœur du Nitassinan des Innus de Pessamit. Activités autonomes à réaliser à proximité : balade sur le sentier d'interprétation, ascension des monts Harfang, Jauffret et Provencher, pêche, excursion en kayak et observation céleste.

Camp prospecteur
© David Béland



Station Uapishka
© Productions Bokeh35



Coordonnées :

1 833 296-8514

info@uapishka.com

www.stationuapishka.com

Le Road Trip à travers la route Québec Labrador

Par Fernanda Romero

Découvrez le nouveau circuit qui vous apporte au nord de deux provinces dans une virée routière unique! Destinée aux amoureux des espaces sauvages, cette aventure vous assure une expérience extraordinaire sur un territoire méconnu, mais surprenant!

Parcourez dans un seul road trip une partie de la Côte-Nord et du Labrador sur ce circuit interprovincial. Explorez trois routes mythiques: la Route 389, La Route Translabradorienne et l'extrémité Est de la Route 138, surnommée la Route Panoramique de la Chicoutai.

**Plus de 1700 km de road trip
2 provinces à explorer
Environ 10 jours d'aventure
(Aller seulement :
de Baie-Comeau à Blanc-Sablon)**

Sur votre chemin, vous pourrez visiter des territoires historiques et autochtones, contempler des centrales hydroélectriques impressionnantes, découvrir des villages côtiers isolés, partir à la rencontre des baleines, parcourir des sentiers de tous les niveaux, visiter le « Iceberg Alley » ainsi qu'explorer des sites reconnus par l'UNESCO.

L'Expédition 51 vous fera découvrir autrement la région touristique de la Côte-Nord, et vous permettra de traverser le Labrador d'ouest en est jusqu'à Blanc-Sablon, sur la Basse-Côte-Nord. Cette aventure est une opportunité de visiter des attraits uniques où la nature et l'histoire sont en vedette!

Recommandations :

Planifier l'itinéraire - Prévoyez d'avance votre voyage en fonction du moyen de transport et du parcours sélectionné pour le retour (plus de détails à la fin de cet article).

Visiter les bureaux d'information touristique - Renseignements sur les attraits et les services locaux. Obtenez l'autocollant et la carte Expédition 51. Lien pour accéder à la version en ligne de la carte: <https://goo.gl/maps/WSYn9bPrBrsaQW6o8>.

JOUR 1, 2 et 3

La Route 389, QC 1 Baie-Comeau - Fermont (565 km)

Le périple commence à Baie-Comeau où les options sont nombreuses. Passez au moins une journée à profiter des expériences que la ville et ses environs vous offrent. Vous avez une belle variété de restos, d'hébergements, et d'activités en plein air; tyrolienne, kayak de mer, séjour en pourvoirie, observation des baleines, etc. Après une bonne nuit de repos, préparez-vous pour commencer l'aventure au-delà du 51ème parallèle!

Empruntez la route 389 vers le nord du Québec pour visiter la centrale Jean-Lesage (Manic-2) ainsi que l'emblématique barrage Daniel-Johnson, mieux connu sous le nom de Manic-5. Vous pouvez en apprendre davantage sur ces merveilles d'ingénierie lors d'un tour guidé. Prenez une pause de la route aux différents relais sur la 389, ou bien, ajoutez un séjour de pêche ou de camping.

Dépassé Manic-5, vous commencerez à apercevoir le réservoir Manicouagan, nommé aussi « L'œil du Québec ». La meilleure manière d'en profiter est de passer un séjour à la Station Uapishka. Un camp de base situé au pied des monts Uapishka (Groulx), dans la Réserve Mondiale de la Biosphère Manicouagan Uapishka : une désignation internationale de l'UNESCO. Ici, vous allez vivre une véritable expérience nordique dans un endroit de partage autochtone et d'activités de plein air : un incontournable!

Reprenez la route jusqu'au bout de la 389 pour vous rendre à Fermont! Ici, vous avez plusieurs choix de restos et d'hébergements. En vous promenant, Le mur-écran se démarque dans le paysage; un bâtiment multifonctionnel de 1,3 km qui protège la ville des vents du nord. Durant l'été, la MRC de Caniapiscau offre des visites guidées du complexe minier Mont-Wright; une expérience de démesure. Vous pouvez aussi faire un tour guidé avec des locaux pour découvrir les alentours. Ne manquez pas l'occasion de vous rendre au sommet du Mont Daviault avec une vue magnifique sur la ville, et si vous êtes plus aventurier, prenez le temps d'explorer les sentiers de randonnée des Monts Severson.

État de la route 389 : partiellement asphaltée. Sur les 565 km, ils restent 167 km en gravier sur deux segments; 100 km entre Manic-5 et le Relais Gabriel, et 67 km entre Fire Lake et Mont Wright. Vigilance et prudence sont de mise. QC 511 - Route 389

JOUR 4 et 5

La Translabradorienne - Route 500, TNL 1 Labrador City - Happy Valley-Goose Bay (529 km)

Après avoir quitté Fermont, vous allez atteindre la frontière de la province de Terre-Neuve-et-Labrador où la route 389 devient la route 500. Rendu à Labrador City, la recommandation est de passer au Gateway Labrador pour visiter la salle d'exposition Edmund Montague et vous imprégner de l'histoire de la région. À proximité, passez faire un tour à la plage du Tanya Lake Trail ou parcourez les sentiers d'interprétation de Menihek. Consultez vos choix d'hébergements, de restos et profitez des services en ville pour vous préparer à continuer votre périple sur la route Translabradorienne.

À partir de Labrador City, la route 500 se dessine entre lacs et forêts jusqu'à rejoindre Happy Valley-Goose Bay. Entre ces deux points, le seul village que vous retrouverez est Churchill Falls, une petite ville construite autour d'infrastructures hydroélectriques. Ici, vous trouverez un incontournable : les chutes de Churchill Falls. Pour vous dégourdir les jambes, marchez moins de 3 km sur le Bowdoin Canyon Nature Trail pour aller voir les chutes de la rivière Churchill qui plongent sur plus de 300 m!



À Happy Valley-Goose Bay, prenez le temps de visiter le Labrador Military Museum, les diverses boutiques d'art local et le Birch Island Boardwalk; une promenade en bois qui traverse différents écosystèmes sur 5 km. Vous avez aussi l'option d'aller plus au nord en prenant la route 520 jusqu'au village de North West River, un endroit unique où vous pourrez visiter le Labrador Interpretation Centre et le Labrador Heritage Society Musuem; des vrais bijoux.

JOUR 6, 7 et 8

La Translabradorienne - Route 510, TNL 1 Happy Valley-Goose Bay - L'Anse-au-Clair (612 km)

Continuez votre chemin sur la route 510 jusqu'à Port Hope Simpson. Ce village indique le début du Labrador Coastal Drive; la route côtière qui vous apporte vers le sud du Labrador. Ici, passez une nuit et profitez pour faire un tour d'interprétation dans la communauté. À quelques kilomètres, un détour s'offre à vous sur la route 513 vers St. Lewis. Un avant-goût du « Iceberg Alley »; le chemin des icebergs du Groenland qui dérivent le long de la côte entre le printemps et le début de l'été.

Ensuite, vous arriverez à Mary's Harbour. Ce petit village est la porte d'entrée de votre prochain arrêt incontournable : Battle Harbour National Historic District. Embarquez à bord du bateau pour arriver sur l'île de Battle Harbour qui est accessible durant la journée, mais il est fortement recommandé de passer au moins une nuit à cet endroit magique! Ici, la vie va au rythme des habitants locaux qui vont vous guider dans l'histoire extraordinaire de cet ancien village de pêcheurs. Chaque bâtiment est un musée



et les activités ne manquent pas; atelier de pain traditionnel, randonnée sur les îles, excursions en bateau offrant l'observation de faune marine, la pêche à la morue et la chasse aux icebergs!

Après votre séjour sur l'île et avant de quitter Mary's Harbour, dégustez un bon café chez Caribou Place.

Une boutique d'artisanat et galerie d'art opérée par une artiste de la nation Inuit. Reprenez la route pour vous rendre au Lieu historique national de Red Bay; patrimoine mondial de l'UNESCO. Découvrez l'histoire des baleiniers Basques qui fréquentaient la région au 16e siècle. Après la visite du centre d'interprétation, explorez l'île Saddle pour observer une épave et connaître son histoire avec un guide-interprète de Parcs Canada. Ne manquez pas l'opportunité de passer une nuit à Red Bay et de savourer le populaire « Fish & chips » chez Whaler's Restaurant & Cabins.

Durant la journée, partez faire un tour avec l'entreprise familiale Whaler's Quest en naviguant autour de la baie de Red Bay; il est possible d'observer des icebergs et des baleines. En revenant, visitez le musée Right Whale Exhibit; l'exposition présente le squelette reconstitué d'une baleine noire de 17 m ayant plus de 400 ans! De l'autre côté de la baie, vous pourrez randonner sur le sentier Boney Shore ou le Tracey Hill pour contempler la vue imprenable de Red Bay à partir du sommet.



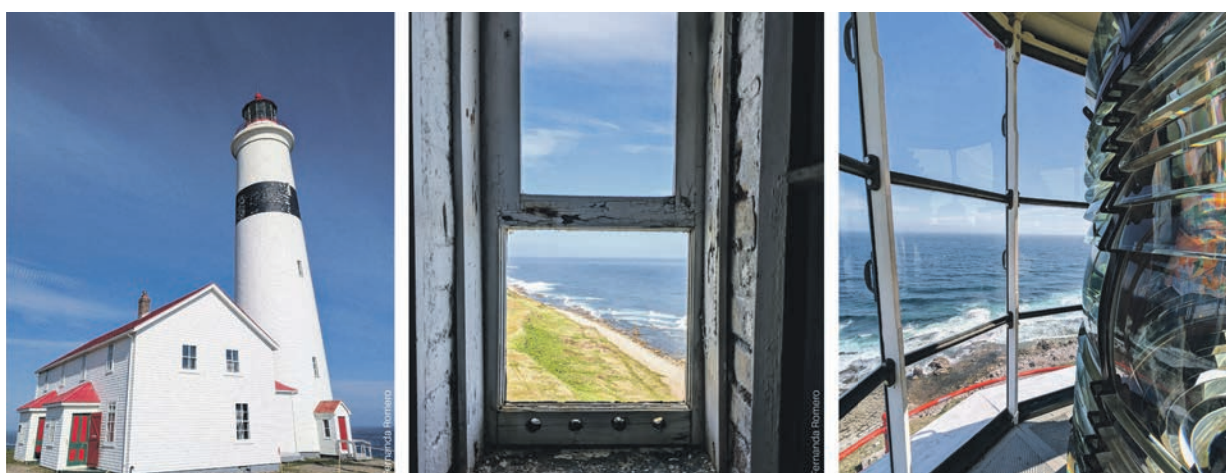
CAMPING MANIC 2

CÔTE-NORD, ROUTE 389, KM 23

Envie de relaxer?



L'Expédition 51 vous fera découvrir autrement la région touristique de la Côte-Nord, et vous permettra de traverser le Labrador d'ouest en est jusqu'à Blanc-Sablon, sur la Basse-Côte-Nord.



Continuez votre périple ou ajoutez un séjour de pêche sur la rivière Pinware. Pour le dernier tronçon de la Translabradorienne, un arrêt incontournable se trouve sur le Lieu historique national de L'Anse-Amour. Ce site abrite le plus haut phare du Canada atlantique : le Phare de Point-Amour. Profitez pour monter jusqu'en haut afin d'admirer la vue panoramique sur le Détroit de Belle-Isle. Ensuite, la route vous apportera à L'Anse-au-Clair, dernier village du Labrador. Ici, vous pourrez faire le sentier Jersey Trail, visiter la plage ou faire une partie du Labrador Pioneer Footpath; un réseau de sentiers traditionnels qui reliait les villages.

État de la route 500 et 510 : totalement pavée. L'asphaltage de la route Translabradorienne a été complété en juillet 2022. Sur la route 510 vous trouverez deux points d'accès Wi-Fi; site 1 et site 2. Plus d'informations : Transportation and Works.

JOUR 9 et 10

La route 138, QC 1 Blanc-Sablon - Vieux-Fort (150 km aller-retour)

À seulement quelques kilomètres, vous allez traverser à nouveau la frontière pour revenir au Québec. Préparez-vous pour le dernier tronçon de l'Expédition 51; parcourir une partie de la Basse Côte-Nord sur la Route Panoramique de la Chicoutai. Elle vous apportera jusqu'à Vieux-Fort sur l'extension de la route 138; un chemin qui longe le littoral à travers des magnifiques paysages côtiers!

Prenez le temps de vous renseigner sur les hébergements, la gastronomie et les attraits locaux le long de cette route. Avant de continuer vers Vieux-Fort, vous pourrez monter le Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes pour avoir la plus belle vue de Blanc-Sablon et parcourir les beaux sentiers du sommet. Aussi, visitez le belvédère de l'île aux Perroquets; un site d'observation avec un télescope pour contempler les oiseaux marins. Vous y trouverez l'une des plus grandes colonies de Macareux moines au Québec! Continuez le parcours et passez voir les chutes de Brador au belvédère situé sur la route.

Prochain arrêt incontournable : Salmon Bay Farm! Une ferme de culture et dégustation de pétoncle où vous pourrez réaliser un tour guidé en bateau ou découvrir la baie en kayak. Ensuite, vous arriverez au village pittoresque de Rivière-Saint-Paul.

CHALETSDIDOCHÉ
1697, rue Boréale Havre-Saint-Pierre, Québec, Canada G0G 1P0
1-877-347-0383 | info@chaletsdidoche.com

Situés en Minganie, plus précisément à Havre-Saint-Pierre, les Chalets Didoche vous offrent un environnement en nature et proche de la mer. Que ce soit pour une escapade en amoureux, un moment en famille ou un périple entre amis, l'expérience Didoche contribuera à rendre votre séjour inoubliable

Découvrez nos minimaisons écologiques, 100% autonome et avec tous les équipements utiles à un séjour confortable comme à la maison :

Patio, hamacs, barbecue, pot à feu et table de pique-nique

Cuisine et salle de bain complètes (incluant laveuse-sécheuse 2 en 1)

Location de fatbike électrique pour découvrir le secteur (\$)

Machine à café Nespresso original et capsules

Capacité d'accueillir un maximum de 4 personnes (2 adultes 2 enfants)

Système solaire performant pour la production électrique des équipements

Prenez le temps de visiter le musée Whiteley : un endroit unique rempli d'histoire. Sur place, vous pourrez déguster un repas local chez Cod Trap Café et échanger avec des résidents passionnés de leur héritage! S'il fait beau, tentez votre chance de faire une excursion en bateau pour explorer encore plus le territoire.

Aussi, il est possible d'ajouter un séjour de pêche en eau douce ou salée avec la pourvoirie de Green Point. À seulement une dizaine de kilomètres de Rivière-Saint-Paul, vous arriverez à Vieux-Fort, le dernier village du circuit. Il ne vous reste que revenir à Blanc-Sablon pour compléter l'Expédition 51! Sur votre retour, visitez le Centre d'interprétation de Middle Bay pour apprendre davantage sur l'histoire et le patrimoine de la région. Ici, profitez pour prendre une pause de la route et manger comme les locaux avec une vue sur le golfe-du-Saint-Laurent chez Crossroads Café.

De retour à Blanc-Sablon, visitez tous les coins avant votre départ. Passez voir le Musée Monseigneur Scheffer ou marchez sur le sentier de l'Astragale; un chemin qui vous apporte au sommet de la colline du Mont Parent. Informez-vous pour faire aussi des sorties d'observation des baleines, des oiseaux marins et des icebergs. Finalement, vous pourrez faire la cueillette de fruits sauvages, entre autres, de la chicoutai. Un petit fruit qui sert à préparer divers mets locaux et qui donne le nom à la route que vous venez de parcourir; la Route Panoramique de la Chicoutai.

État de la route 138 : totalement pavée (de Blanc-Sablon à Vieux-Fort). QC 511 - Route 138



LE RETOUR

Depuis Blanc-Sablon, trois possibilités s'offrent à vous :

Revenir à votre point de départ et refaire le circuit en sens inverse.

Prendre le traversier vers St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve. Descendre la côte ouest de l'île et visiter le

Parc National du Gros Morne. Continuer pour traverser jusqu'en Nouvelle-Écosse et vous diriger vers le Bas-Saint-Laurent au Québec.

Voyager sur le Bella Desgagnés, un navire de passagers et de marchandises qui s'arrête aux villages de la Basse-Côte-Nord avant d'accoster à Natashquan. Ici, vous pourrez continuer à explorer la Côte-Nord en empruntant la Route des Baleines.

SUR LA ROUTE DES BALEINES

LE CONFORT ABSOLU À CINQ MINUTES DE LA MER

Chambres chaleureuses, gym, buanderie, stationnement et Wi-Fi gratuit, déjeuner continental inclus, animaux acceptés*.

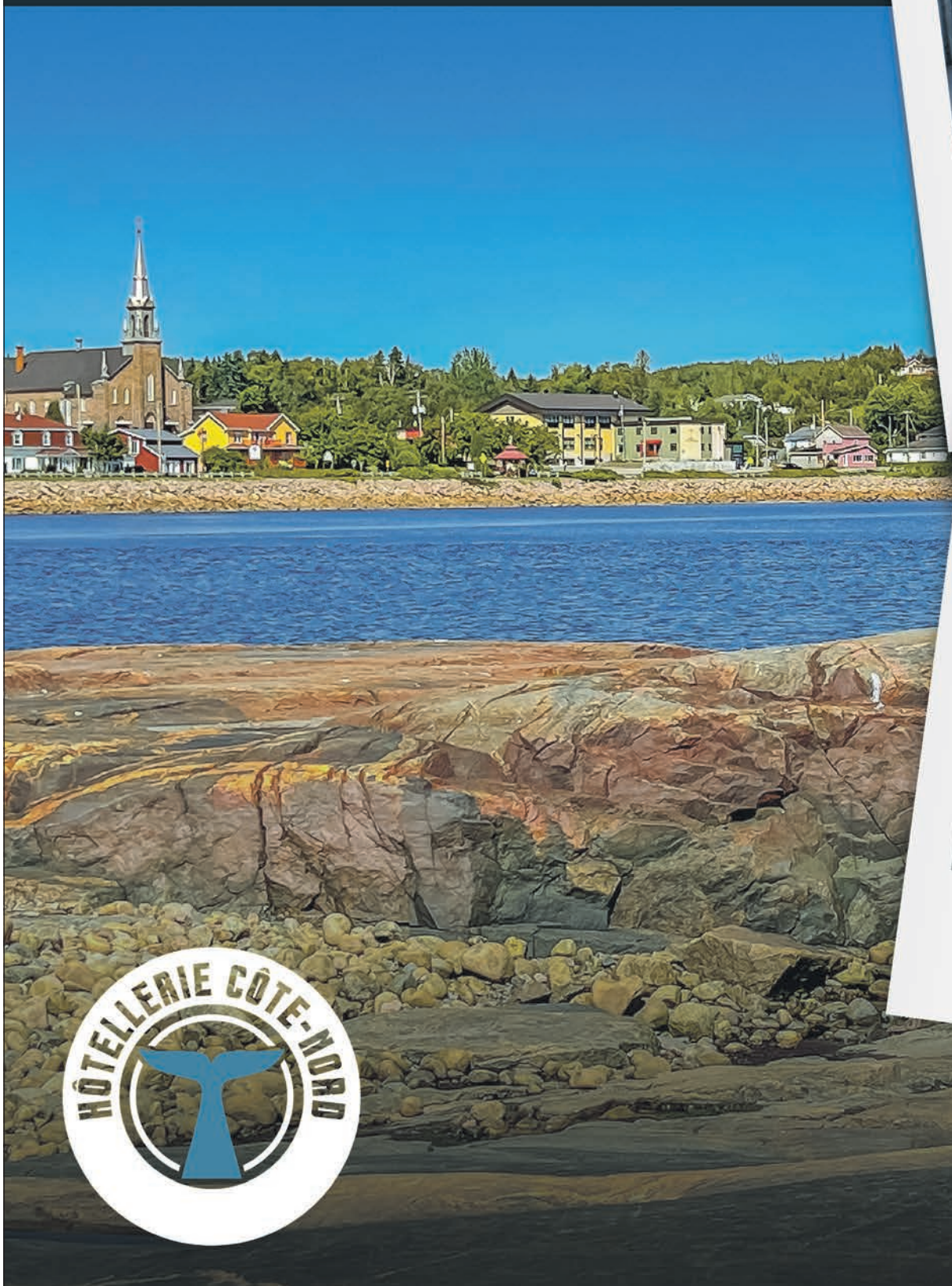
*des conditions s'appliquent

À PARTIR DE 129\$

1 888 910-1111
gouverneur.com
666, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1X9

Votre séjour sur la Côte-Nord débute ICI

www.hotelleriecotenord.com



Des nouveautés touristiques

Il y a de nouvelles adresses à considérer pour votre prochain voyage sur la Côte-Nord. Des entreprises bien établies dans la région bonifient leur offre en 2025 et de nouvelles entreprises naissent pour la saison estivale. Cela passe autant par l'hébergement, l'expérience immersive ou encre par le bon café. Voici quelques nouveautés touristiques qui valent la peine d'ajouter à son itinéraire.

Par Kariane Nepton-Philippe

Cœur Sauvage

Si vous aimez les hébergements insolites, une nuit s'impose à Sacré-Cœur, chez Cœur Sauvage. C'est une nouveauté de 2025. Vous pourrez passer une nuit dans un microchalet écoresponsable niché au cœur de la nature québécoise. Il offre une magnifique vue sur la vallée de la rivière Sainte-Marguerite et c'est situé à quelques minutes seulement du parc national du Fjord-du-Saguenay. L'entreprise offre aussi des activités touristiques écoresponsables dans la forêt boréale à Sacré-Cœur.

Instinct Nomade

Pourquoi ne pas ajouter une randonnée équestre sur la liste des activités à faire sur la Côte-Nord? Instinct Nomade est une nouvelle entreprise, située à Sacré-Cœur, qui offre des randonnées à cheval ainsi que des activités familiales. C'est un arrêt unique dans la région. Auparavant, d'autres entreprises ont déjà offert des activités équestres, mais cela n'existait plus depuis un moment. Donc, pour découvrir le territoire d'une autre façon, Instinct Nomade est là pour vous faire vivre une nouvelle expérience.

Nouveau bâtiment d'accueil au Parc Nature

Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes sera dorénavant ouvert quatre saisons. Le nouveau bâtiment d'accueil permet maintenant cette latitude pour l'entreprise qui reçoit une panoplie de touristes chaque année. On se rappelle que le Parc Nature offre des hébergements insolites, avec ses populaires nichoirs. Ceux-ci pourront d'ailleurs aussi être ouverts à l'année. Le nouveau bâtiment abrite une boutique ainsi qu'une salle de conférence. Non seulement cela vient varier l'offre dans la Manicouagan, mais aide aussi à développer le tourisme hivernal.

Ateliers d'artisanat chez Atikuss

Atikuss se faire connaître de plus en plus. Il est situé dans la communauté innue de Uashat. Atikuss rend hommage au Caribou et fait revivre, grâce à des artisans, l'histoire de cette Première Nation, en utilisant les méthodes ancestrales de perlage et de tissage pour confectionner des vêtements et accessoires. L'entreprise offre maintenant aussi des ateliers d'artisanat. Un arrêt s'impose pour les ateliers de confection de capteurs de rêves, mais aussi pour de la dégustation de mets traditionnels.

Musée Régional de la Côte-Nord

« Côte-Nord, des kilomètres de temps » est une nouvelle exposition au Musée Régional de la Côte-Nord qui vaut le détour. Il s'agit d'une exposition qui raconte l'histoire de la région de manière interactive. Elle possède une réserve de 10 000 objets qui représentent chaque coin de la Côte-Nord. L'exposition mise aussi sur la collaboration interculturelle et intergénérationnelle. Elle met en lumière les récits qui ont façonné la Côte-Nord.

Café Les Vagues

Pour s'arrêter un moment et déguster un bon café, il y a maintenant le Café Les Vagues à Havre-Saint-Pierre, un café écologique au bord de la mer. Cette entreprise a pour objectif d'être sans traces et zéro déchet. Elle a implanté un système de consigne pour les cafés et la nourriture à emporter, offre les laits végétaux et procède au composte des restes alimentaires. Les Vagues est une entreprise qui a vu le jour en 2016 à Havre-Saint-Pierre et propose des activités axées sur le plein air. Mais, maintenant, un espace café y a été ajouté.



Coeur Sauvage



Atelier Atikuss



Instinct Nomade

LES HÔTELS DU Plateau

HOTELSDUPLATEAU.COM



Pratique pour partir à la découverte de Baie-Comeau, L'Hôtel Hauterive se trouve à moins de 15 minutes à pied de Club de Golf de Baie-Comeau et du Centre des arts de Baie-Comeau. Cet hôtel se trouve à 9,6 km du Boisé de la Pointe St-Gilles et à 10 km du parc des Pionniers. Tous les services sont à proximité.

1145, rue Nouvel, Baie-Comeau | 418 589-2041 • 1 800 463-2041



Si vous visitez Baie-Comeau, Motel Le Boréal est un choix remarquable que vous devriez envisager. Les voyageurs profitent des avantages gratuits suivants : accès au Wi-Fi (inclus) et stationnement libre-service. De plus, un déjeuner continental est offert tous les jours. Tous les services sont à proximité.

1060, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-7835 • 1 800 589-7835

24 heures au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

Par Charlotte Vuillemin

Amis baroudeurs et amoureux de la nature, laissez-moi vous embarquer dans l'un de mes plus beaux souvenirs de l'été dernier : une immersion de 24 heures au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes. Niché sur la Côte-Nord, le long de la route 138, ce véritable écrin sauvage offre une parenthèse enchantée entre randonnées interactives, observation ornithologique et découverte du ciel étoilé.



Photo courtoisie

SYMPOSIUM
DE PEINTURE
DE BAIE-COMEAU

Oeuvre d'Isabelle Desrochers - Le coeur ancré au Nord - 24" X 36"



Une invitation de



37^e édition

Ancré au Nord

DU 18 AU 22 JUIN 2025
AU PAVILLON DU LAC

sous la présidence d'honneur de :
Isabelle Desrochers



PROAXION
CÔTE-NORD
Votre leader en gestion sanitaire



Le **Manic**

Fonds de développement culturel | Financière Banque Nationale | Loisirs et Sport Côte-Nord | Tourisme Côte-Nord | Bistro La Marée Haute | Hôtel Le Manoir | MRC de Manicouagan

Un après-midi d'exploration

Dès mon arrivée, vers 15 h, je me suis sentie enveloppée par la quiétude des lieux. Déterminée à profiter pleinement de mon séjour, j'ai entamé mon aventure par Le Parcours d'Énigmes d'Alice, une activité ludique et interactive qui met petits et grands au défi d'aider Alice à retrouver la mémoire à travers une vingtaine d'énigmes disséminées dans le parc. Mon périple s'est terminé dans un labyrinthe final, ajoutant une touche exaltante à l'expérience.

Pour les explorateurs plus contemplatifs, la balade libre sur les sentiers du parc est tout aussi envoûtante. J'ai été accompagnée à chaque pas par une biodiversité foisonnante : ici, une marmotte curieuse, là, un lièvre en cavale, et dans les cimes, le chant mélodieux des parulines migratrices. Le parc est un véritable sanctuaire pour les amateurs d'ornithologie, en particulier lors des migrations.

Soirée sous les étoiles

Après cette première exploration, il était temps de m'installer dans l'un des cinq nichoirs rustiques du parc. Inspirés des habitats d'oiseaux locaux, ces chalets offrent tout le confort nécessaire pour une nuit paisible en pleine nature : matelas douillets, petite gazinière et coin extérieur équipé d'une table à feu et de chaises Adirondack. Le confort est certes rustique – les toilettes sèches sont privées, tandis que les douches communes se trouvent à une centaine de mètres – mais l'ambiance y est incomparable de détente. Le parc offre des couchers de soleil à couper le souffle sur le fleuve Saint-Laurent, parfaits pour faire le plein de sérénité.

Une fois la nuit tombée, j'ai rejoint l'activité Les yeux vers les étoiles. Guidée par un passionné, j'ai plongé tout droit dans la magie des constellations et j'y ai découvert les mythes qui les entourent. Grâce à un télescope impressionnant, j'ai pu observer les planètes et les étoiles dans des détails fascinants où les astres m'ont envoûtée. Une soirée fascinante qui a éveillé mon âme d'exploratrice céleste et bercé mes rêves jusqu'au matin.

Matinée éducative et gourmande

Réveillée par le chant des oiseaux et l'air vivifiant du fleuve, j'ai entamé la journée avec Le Grand Tour guidé du parc, une immersion au cœur des écosystèmes locaux. Pendant près de deux heures, notre guide nous a dévoilé les secrets des plantes médicinales et de la petite faune. L'un des moments forts ? La dégustation de lichen arboricole, surnommé « cheveux de sorcière », une expérience aussi insolite que savoureuse. J'ai également pu découvrir le thé du Labrador, dont j'ai ramené un sachet en souvenir.

Un dernier plongeon dans la nature

Avant de repartir, j'ai pris part à une dernière activité : À l'assaut des battures à marée basse. Accompagnée d'un guide, j'ai découvert cet écosystème unique où cohabitent micro-organismes et petites créatures marines. Une belle façon de clore ce séjour en réalisant l'importance de la zone marine protégée de la Manicouagan.



Photo courtoisie

Crêperie

DE LA Reine

*Votre restaurant de déjeuner,
de brunch ou dîner à Baie-Comeau!*



860, boul. René-Bélanger • Tél. : 418 589-1777

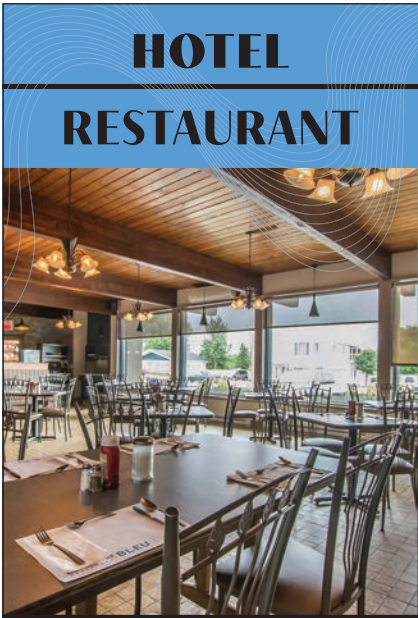


*Un parcours
de miniputt authentique!
Tout juste en arrière
de la Crêperie de la Reine*



Enfin, pour un dernier moment de contemplation, j'ai savouré une promenade sur la plage, suivie d'un pique-nique au bord de l'eau pour le déjeuner. Le cadre était parfait pour profiter d'un repas en pleine nature, bercée par le bruit des vagues et le chant des oiseaux. Après cette pause gourmande, une baignade rafraîchissante s'est imposée avant de reprendre la route. Grâce aux battures, l'eau était calme et peu profonde, rendant la baignade d'autant plus agréable. J'ai pris le temps d'observer une dernière fois la faune et la flore environnantes, tandis que les enfants s'amusèrent joyeusement dans l'eau sous le regard bienveillant de leurs parents.

Passer 24 heures au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, c'est s'offrir une parenthèse ressourçante, un moment privilégié pour renouer avec la nature et s'émerveiller devant la richesse de la Côte-Nord. Que vous soyez en quête d'aventures ludiques, d'expériences éducatives ou simplement de repos, ce lieu a de quoi combler toutes vos attentes. Alors, prêt à faire escale sur la route 138 et à vivre l'expérience ?



LE
DANUBE
BLEU HOTEL
hoteldanubebleu.ca



Wifi gratuit • Salle de réception • 2 salles de conférence • Stationnement gratuit



5, route 138 Est, Forestville (Québec) GoT 1Eo • Tél. : 418 587-2278 • Sans frais : 1 877 677-2278

TOURISME BAIE-COMEAU

De l'horizon à l'infini

PLEIN AIR

- À l'assaut des batures au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
- Planche à pagaie sur nos points d'eau
- Randonnée au Boisé de la Pointe St-Gilles et au sentier des Embruns
- Vue époustouflante au belvédère St-Pancrace

FLEUVE ST-LAURENT

- Excursion en mer avec Expéditions Pirsuq
- Tyrolienne sur le fleuve avec Attitude Nordique
- Relaxer à la plage :
 - Plage Champlain
 - Plage Chouinard
 - Plage du belvédère Arthur-A.-Schmon

CULTURE ET PATRIMOINE

- Admirer les fresques de l'Église Sainte-Amélie
- Galerie d'art Claude Bonneau
- Réserver un tour guidé patrimonial
- Visiter les barrages Manic-2 et Manic-5
- Festival Eau Grand Air du 3 au 5 juillet
- Circuit nature et culture innue à Pessamit

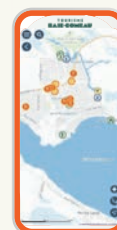
PRODUITS DU TERROIR

- Déguster des bières à la microbrasserie St-Pancrace
- Explorer les distilleries Vent du Nord et Qc. North Shore
- Savourer les produits du Manoir du Café
- Autocueillette à la Ferme Manicouagan
- Découvrir la Manufacture de savon Borale
- Détour à la Poissonnerie Pêcherie Manicouagan



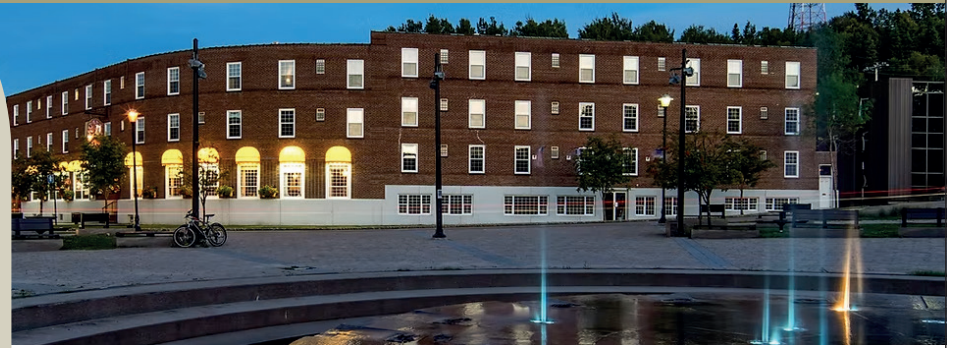
Bureau d'information touristique

3501, boulevard Laflèche
Baie-Comeau, G5C 3L9
418-296-8178, sans frais 1 888 589-6497





LE GRAND HÔTEL



RÉSERVEZ UNE SUBLIME ESCAPADE
SUR LA CÔTE-NORD



TERRASSE



B RESTAURANT ET BAR
LE BLUES



Internet haute-vitesse



Salles de conférence



Salles de réception



Salle d'entraînement

legrandhotel.ca

48, place La Salle
Baie-Comeau
Sans frais : 1 888 838-8880
Téléphone : 418 297-6994
info@grandhotelbaiecomeau.com

Les stars du fleuve

Comme à la surface, le monde sous-marin a aussi ses personnages marquants, ses stars.

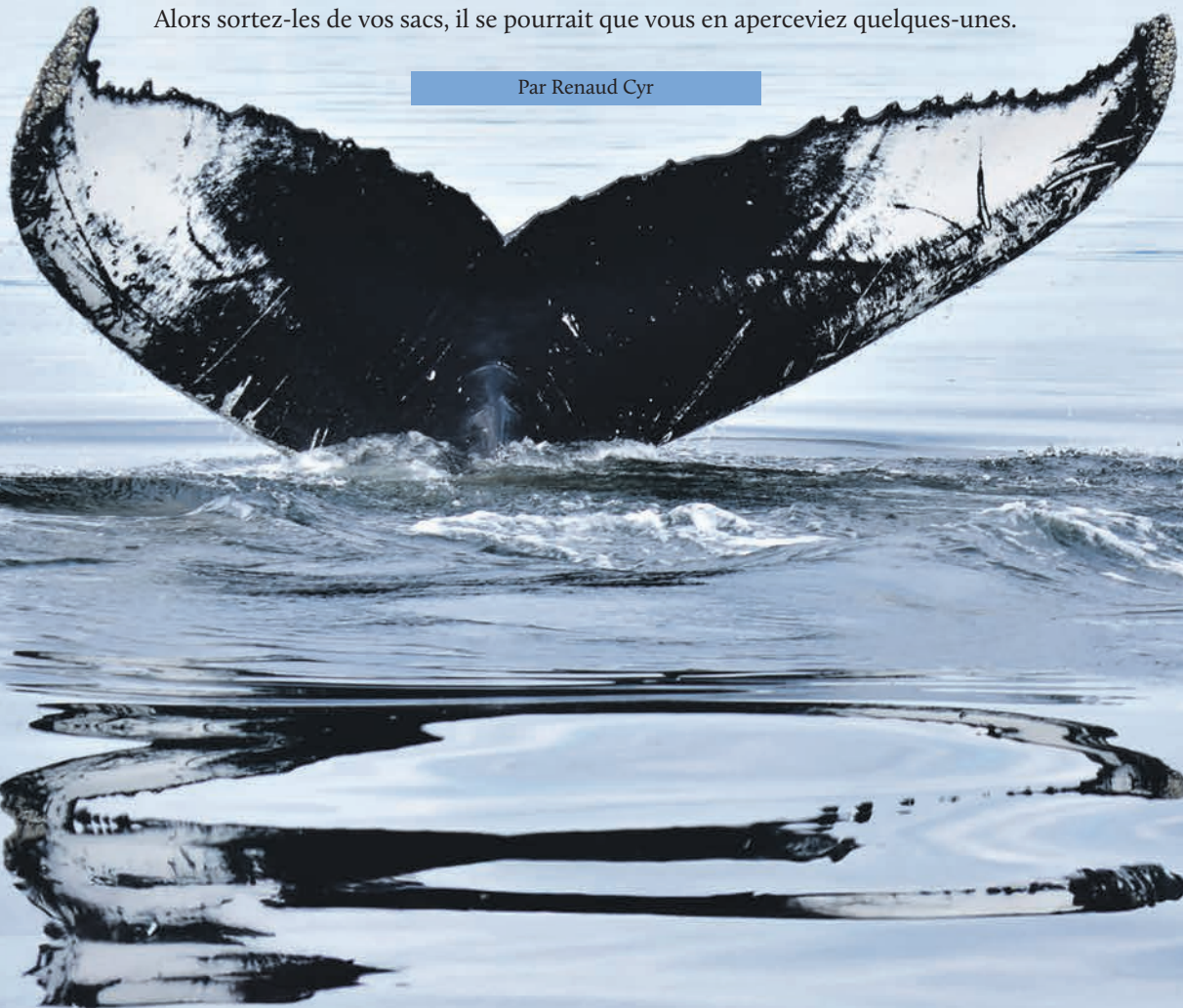
Heureusement pour ceux qui veulent se faire surprendre par des dorsales cet été, des décennies d'observations scientifiques sont compilées sur le site Baleines en direct à propos des différents individus connus du Saint-Laurent.

Le Groupe de recherche sur les mammifères marins (GREMM) a produit un guide disponible sur le web et dans leur boutique du Centre d'interprétation des mammifères marins de Tadoussac qui met la table avec 4 stars du fleuve.

Il s'agit du rorqual à bosse Tic Tac Toe, le béluga Miss Frontenac, le rorqual commun Caïman et le rorqual bleu Jaw-Breaker, que le guide présente comme des bons entraînements pour visualiser les éléments physiologiques qui rend l'identification des individus plus facile une fois les jumelles sorties.

Alors sortez-les de vos sacs, il se pourrait que vous en aperceviez quelques-unes.

Par Renaud Cyr



Miss Frontenac

Étant donné le statut d'espèce menacée, Odélie Brouillette indique que les bélugas sont plus difficilement identifiables en raison de l'éloignement préconisé lorsque l'on est en leur présence.

Cela n'empêche pas d'avoir beaucoup de données sur certains individus, dont Miss Frontenac qui est le premier béluga à être suivie par photo-identification depuis sa naissance.

« Les observations qui sont intéressantes de faire c'est à partir du rivage. Miss Frontenac a une cicatrice sur son dos à sa naissance », observe-t-elle.

Faisant toujours valoir la question de la patience, Odélie Brouillette souligne que les bélugas sont souvent plus faciles à observer en raison du contraste que présente leur peau blanche avec le reste du fleuve.

« On les confond souvent avec des vagues, mais ils sont pas mal présents », lance-t-elle avec humour.

Rorquals communs

Dans les autres vieux de la vieille, on retrouve Caïman, est une femelle connue depuis 1986 mais qui n'a pas été vue depuis 2021.

En l'attendant, il y a Zipper et Ti-Croche, deux rorquals communs qui sont facilement visibles et qui reviennent presque chaque année.

« Zipper est vu quand même assez souvent, et il a une marque assez évidente comme l'indique son nom », dévoile la rédactrice.

Ti-Croche, descendant Capitaine Crochet, a lui pour une nageoire dorsale qui rappelle celle de sa mère disparue en 2013.



PLEIN AIR SPECTACULAIRE *avec les baleines en zodiac*



1 888 868-6666
VACANCESESSIPIT.COM

Jaw Breaker

Les rorquals bleus sont moins connus pour s'approcher du rivage comme les bélugas, les rorquals communs et les rorquals à bosse.

Toutefois, en voir un est un spectacle majestueux vu leur grosseur.

Leur souffle est également assez sonore, « comme un coup de canon » assure la rédactrice.

« C'est sur qu'on voit moins bien de loin, mais avec de bonnes jumelles c'est possible d'assister à un saut », affirme Mme Brouillette.

Si vous allez en croisière, notez bien une tache blanche sur le rebord du lobe gauche d'un rorqual bleu (à leur taille vous ne les manquerez pas), il se peut que vous soyez face à Jaw Breaker, qui fait partie des 15 % à 18 % des rorquals bleus qui montrent la queue quand ils plongent.

L'ALBUM DE FAMILLE

Les scientifiques photographient les baleines et construisent de véritables albums de familles. Ils peuvent ainsi étudier leurs habitudes de vie et leurs migrations, et même estimer la taille de leurs populations.

ÊTES-VOUS PHYSIONOMISTE ?

Étudiez bien les traits caractéristiques des baleines suivantes, photographiées dans le Saint-Laurent. Observez les marques naturelles, la coloration et la forme de la nageoire dorsale. Remarquez aussi la présence de difformités ou de cicatrices.

Peut-être les rencontrerez-vous un jour !

TIC TAC TOE (H509)



Visiteuse assidue du Saint-Laurent, Tic Tac Toe n'a même pas encore un an lorsqu'elle est observée pour la première fois en 1997, voyageant avec sa mère, Quartz. Au fil des années, elle amène elle-même plusieurs veaux dans le Saint-Laurent, notamment Aramis, née en 2007, qui est maintenant elle-même maman ! Elle se distingue à son « X » visible sur le lobe droit de sa queue.

(DI2286) MISS FRONTENAC



Miss Frontenac est le premier béluga à être suivie par photo-identification depuis sa toute première année. Une profonde cicatrice est apparue sur son dos quelques semaines après sa naissance en 2004, permettant aux chercheurs de la reconnaître à travers les années. Maman à son tour, elle a donné naissance à son premier jeune en 2014. En 2008, elle a été adoptée par Fairmont Le Château Frontenac, dans le cadre de la campagne *Adoptez un béluga*.

(Bp034) CAÏMAN

Caïman est l'un des rorquals communs les plus souvent identifiés dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent ! La première observation remonte en 1986 ! À cette époque, cette femelle semblait déjà être une adulte.



JAW-BREAKER (B246)

Jaw-Breaker fait partie des 15 à 18 % de rorquals bleus du Saint-Laurent qui montrent la queue quand ils plongent. Lorsqu'elle lève sa queue, on distingue la tache blanche située sur le rebord du lobe gauche. Très fidèle à l'estuaire, cette femelle a eu un veau en 2022.



Ouvert à l'année à Tadoussac!



Activité insolite :

une petite marche pieds nus sur notre sentier sensoriel, vous procurera un état de bien-être tout en stimulant vos sens.

A votre arrivée, une zone de détente et de lecture vous attend.



- Chalet tout équipé de 2 à 6 personnes
- Kamook 4 pers. avec vue sur le fleuve et les étoiles
- Tipi et prêt à camper avec vue sur le fleuve
- 50 sites avec et sans service
- Wifi gratuit sur tout le domaine
- Réservation d'activités sur place (baleines, ours, etc...)
- Parcours d'hébertisme finlandais sur 2 km
- Dépaysement et calme garantis en pleine nature

585, ch. du Moulin à Baude, TADOUSSAC | 418 235 4843 | www.domainedesdunes.com



Un intérêt indéniable pour la Véloroute des Baleines

Si on se fie à l'intérêt démontré lors des Salons du vélo de Québec et de Montréal, les cyclistes devraient être nombreux sur la Véloroute des Baleines cet été.

Par Sylvain Turcotte

La Corporation de la Véloroute des Baleines, réseau de 850 km sur la Côte-Nord, de Tadoussac à Kegaska, était présente comme exposant lors des Salons du vélo de Québec et de Montréal dans les derniers mois.

Les gens ont démontré beaucoup d'intérêt pour la Côte-Nord. S'ils étaient réticents avant en raison du manque d'accotements, le «discours a changé»,

mentionne son directeur général bénévole, Denis Villeneuve, avec les améliorations apportées.

L'organisme a déjà reçu des réservations pour le transport de bagages et le service de transfert de véhicules, des services offerts entre Tadoussac et Baie-Trinité, moyennant un certain montant.

La corporation travaille pour offrir ce même service entre Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre. L'objectif est qu'il soit en place pour 2026.

La promotion de la Véloroute des Baleines passe également par son site web, sa page Facebook, son info-lettre et la publicité dans le magazine Vélo Mag.

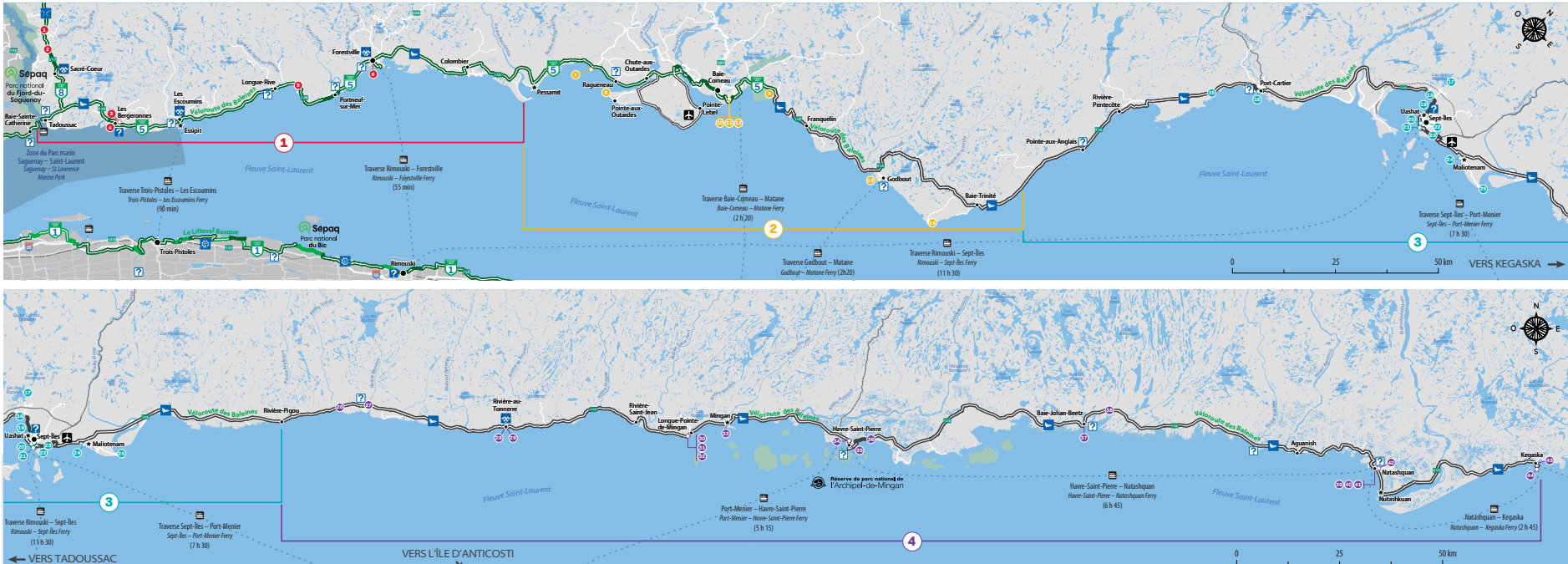




Photo Tourisme Côte-Nord - Sébastien St-Jean

«On fait des efforts pour la promotion. On a un site transactionnel pour les produits de la Véloroute (boutique en ligne), pour acheter notre maillot et notre veste», indique M. Villeneuve.

«Il y a un intérêt indéniable pour notre Véloroute. On va dans la bonne direction. On se bâtit une notoriété au niveau marketing», dit-il.

Le réseau cyclable de la Côte-Nord s'est développé depuis 2017. Des projets totalisant 3,5 M\$ ont été réalisés dans les dernières années, notamment le contournement de la 138 à l'ouest de Baie-Comeau (secteur Manic 1). La Corporation a contribué à plusieurs projets. Le prochain est prévu à Tadoussac alors que les cyclistes pourront circuler le secteur des Dunes au lieu de longer la 138 aux abords du traversier.

«Ces projets, c'est grâce à l'appui du milieu.»

«Le secteur ouest, de Tadoussac à Baie-Comeau, est aux normes de la Route verte à 99 %», assure Denis Villeneuve.

Sur l'est du territoire, l'homologation Route verte devrait se faire dans les prochains mois, ce qui ouvrirait la porte à des subventions. Un pavillon d'information avec borne de réparation comme il se trouve à Pointe-aux-Outardes est dans les plans.

La Corporation de la Véloroute des Baleines mise sur sa Randonnée Vélo-Vallée comme source de financement, événement également au profit de la Vallée des Roseaux. L'édition 2025 est au calendrier pour le 22 juin.

«C'est cette activité qui permet à la corporation de mettre son nom dans la liste des contributeurs dans les projets», conclut son directeur général bénévole.



Entre terre et mer, La Haute-Côte-Nord, c'est :

- Un majestueux territoire s'étendant sur 160 km de littoral;
- Un véritable paradis pour les amateurs de plein air et les amoureux de la nature;
- Un arrière-pays de plus de 10 000 km² de forêts, de lacs et de rivières;
- Une accueillante population d'un peu plus de 10 000 habitants, répartie entre huit municipalités et une communauté innue;
- Une industrie touristique en pleine croissance;
- Une activité économique au potentiel diversifié;
- Des paysages à couper le souffle;
- Une région passionnante à découvrir!

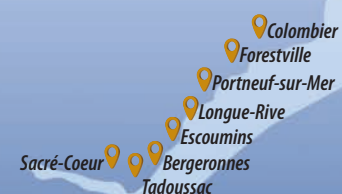




Photo Mathieu Dupuis

Circuit gourmand aux saveurs locales de la Côte-Nord

Par Charlotte Vuillemin

La Côte-Nord est une région où nature grandiose et plaisirs gourmands se rencontrent pour offrir une expérience inoubliable à ses visiteurs.

Connue pour ses majestueux mammifères marins et son territoire aussi vaste qu'immaculé, elle dégage une magie indescriptible qui charme quiconque y met les pieds. Ceux qui ont déjà contemplé l'horizon depuis les eaux froides du Saint-Laurent savent qu'il est impossible de ne pas vouloir y revenir.

Pour explorer cette région tout en savourant ses délices locaux, embarquez sur la route 138 pour y découvrir le circuit gourmand agroalimentaire made in Côte-Nord. Préparez votre glacière : elle vous sera essentielle pour rapporter les trésors culinaires dénichés en chemin!

Sacré-Cœur : Premier arrêt gourmand

Votre voyage sur la Côte-Nord commence à Tadoussac. Puis, faites un détour vers Sacré-Cœur en empruntant la route 172 pour visiter Herbamiel, une miellerie artisanale où l'apiculture se vit avec passion. Visitez la ferme, promenez-vous dans le jardin à butiner et rapportez l'un de leurs miels uniques, comme celui de sapin, ou leur savoureuse vinaigrette forestière, puis regagnez la route 138 et continuez vers l'est.



Photo Alex Cormier

Sacré-Cœur : Aventures sauvages

Vivez une expérience immersive en pleine forêt boréale avec Cœur Sauvage. Aux côtés de guides passionnés, explorez les paysages nord-côtiers en véhicule tout-terrain et partez en randonnée à la rencontre de la faune locale. Pour une touche gastronomique, participez à une initiation aux plantes sauvages comestibles : apprenez à identifier, cueillir et déguster les saveurs boréales avec leurs excursions et ateliers écoresponsables.

Baie-Comeau : Saveurs fruitées

De retour sur la route 138, arrêtez-vous à la Ferme Manicouagan, spécialisée dans la culture de la camerise. Ce petit fruit acidulé et sucré se décline en sauces et en épices, parfaites pour vos grillades. En saison, l'autocueillette est une activité à ne pas manquer et c'est l'occasion de déguster ce délicieux petit fruit frais.



Photo Tourisme Côte-Nord



Photo Mathieu Dupuis

Port-Cartier : Douceurs locales

Poursuivez vers la Ferme Ragnarüches à Port-Cartier, une entreprise apicole où vous trouverez du miel local (en saison), des produits régionaux et des bubble teas aux perles de miel. Leur espace d'interprétation vous permettra d'en apprendre davantage sur les abeilles et leur importance pour notre environnement.

Sept-Îles : Trésors de la mer

Avant d'explorer l'archipel des Sept-Îles, réservez une visite à la Ferme Maricole Purmer. Située sur l'île Grosse Boule, cette ferme vous plonge dans l'univers de la culture des moules, pétoncles et algues comestibles. Profitez d'un cadre naturel exceptionnel où les baleines aiment aussi faire escale, ce qui ne manquera pas d'ajouter une dimension captivante à votre expérience gustative.

Natashquan : Escale fumée

Continuez votre parcours gourmand vers l'est et arrêtez-vous à Aguanish pour visiter Le Goynish, un fumoir réputé pour son saumon mariné ou fumé à chaud ou à froid, ainsi que ses rillettes. Vous pourrez également y prendre un repas mettant en valeur les produits du fumoir ou les emporter.

Basse-Côte-Nord : Délices marins

Enfin, ne manquez pas la Ferme de la Baie du Saumon, un site exceptionnel situé à Bonne-Espérance, spécialisé dans la culture du pétoncle. Offrant des visites à terre et en mer, cette ferme vous permettra de comprendre les techniques d'élevage et de déguster des pétoncles fraîchement pêchés.



Photo Mathieu Dupuis

Ainsi s'achève votre circuit gourmand le long de la Route des Baleines. Sur le chemin du retour vers Tadoussac, profitez-en pour explorer les arrêts manqués à l'aller et découvrir d'autres tables gourmandes. La Côte-Nord est une terre de saveurs et de découvertes, où chaque visite offre une nouvelle expérience sensorielle inoubliable.





Directeur : M. Martin Castonguay
570, boul. Lafliche, Baie-Comeau

Directeur : M. Samuel Vasiliauskas
300, boul. La Salle, Baie-Comeau

Directeur : M. Martin Lapierre
25, route 138, Forestville

418 589-9020

418 296-5806

418 587-2202







Directeur : M. Martin Castonguay
570, boul. Lafliche, Baie-Comeau

Directeur : M. Samuel Vasiliauskas
300, boul. La Salle, Baie-Comeau

Directeur : M. Martin Lapierre
25, route 138, Forestville

418 589-9020

418 296-5806

418 587-2202

Du Fleuve, à l'avant-garde des croisières aux baleines

Du Fleuve, c'est cette jeune compagnie de croisières aux baleines basée aux Escoumins qui à l'instar de ses fondateurs veut apporter un vent de fraîcheur à l'industrie.

Par Renaud Cyr



Simon Beaudry et Robin Mérédith, de jeunes loups de mer ayant fait leurs armes comme capitaines sur les zodiacs de croisières, ont voulu offrir quelque chose de différent à leur clientèle, toujours dans l'optique de leur vendre ce qu'ils aiment personnellement.

« On veut offrir la formule de croisières en mode relax et pas trop pressé », révèle Simon Beaudry.

La signature Du Fleuve, c'est d'aller sur le fleuve afin d'observer tout ce qu'il peut mettre à la portée des yeux.

« Il y en a beaucoup de choses sur le fleuve, et aussi autour », lance le fondateur avec humour.

Que l'on parle d'oiseaux, de végétation sur les côtes, de paysages marins et terrestres ou de d'autres mammifères marins comme le phoque, les baleines font aussi partie d'un vaste écosystème que Du Fleuve veut faire voir aux gens dans son ensemble.

Première saison encourageante

Du Fleuve est née sur les cendres de l'entreprise Les écumeurs du Saint-Laurent, située autrefois dans la même bâtisse et qui avait considérablement ralenti ses opérations par les années passées.

Simon Beaudry indique que la mise en opération des croisières avec le matériel de l'ancienne compagnie n'a pas été de tout repos, en plus d'être compliquée par le long processus de transfert légal.

« L'année dernière on avait commencé fin juillet, et cette année, on se prépare à lancer le tout au mois de mai. Ça nous rajoute presque 3 mois de plus que l'an dernier », explique Simon Beaudry.

D'importants investissements pour remettre à neuf le bâtiment d'accueil et les bateaux ont aussi été faits, et la compagnie se dotera d'un troisième bateau aux couleurs de Du Fleuve.

« L'année dernière, on a eu tous les problèmes possibles au niveau des opérations, et cette saison, on va être prêt avec du nouveau matériel et de nouveaux employés », révèle-t-il.

Le bilan de saison fait état d'un achalandage d'environ 2 500 croisiéristes, et le copropriétaire estime qu'il devrait terminer sa saison avec environ 7 000 croisiéristes.

Des projets plein la tête

Les projets n'arrêtent pas de tourbillonner dans la tête de Simon Beaudry et de Robin Mérédith.

Au cours de l'été dernier, ils ont mis en place un système d'hydrophone, qui permet d'entendre le chant des mammifères marins sous l'eau à l'aide d'un micro sous-marin et d'un amplificateur à même le bateau.

« Ça a vraiment bien marché. On peut entendre chanter les bélugas et même quelques baleines à bosse parler », révèle-t-il.

« C'est aussi une manière de sensibiliser les gens à la beauté des bélugas, sans juste dire qu'ils sont une espèce menacée sans pouvoir s'en approcher et les voir », souligne-t-il.

Simon Beaudry et Robin Mérédith prévoient également remettre à neuf l'affichage à l'entrée de leur terrain, ainsi que de transformer l'accueil en un endroit plus fleuri et convivial.

« On a plein d'idées pour la bâtisse et le terrain, et c'est toujours dans l'idée d'offrir un endroit où les gens peuvent se rassembler et passer du bon temps après ou avant les croisières », mentionne l'entrepreneur.

« On a des croisières plus longues dans le temps. On veut que ce soit plus lent, qu'on puisse connecter avec les gens à bord, tout ça dans la bonne humeur pour qu'ils en profitent au maximum », résume ce dernier.

Entre le Saguenay et la Côte-Nord...

HOTEL + MOTEL
Coronet
Restaurant

- Restaurant & bar salon
- Chambres très confortables
- Dépanneur - essence (diesel et propane)
- Forfaits disponibles en toutes saisons
- Service complet pour motoneigistes

RÉSERVEZ-TÔT!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur, Québec, G0T 1Y0 • 1 800 550-3123 • 418 236-9444 • hmcornet.com



PUR

Rendez-vous avec la simplicité,
la nature et le ressourcement.

Randonnée, visites guidées,
camping et hébergement insolite.



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR
DE DÉTENTE
parcnature.com



Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Les plages de la Côte-Nord : un road trip entre sable et mer

La Côte-Nord, vaste territoire bordé par le majestueux fleuve Saint-Laurent, regorge de plages aussi spectaculaires que variées. En road trip, les voyageurs peuvent s'arrêter sur des rivages sablonneux, profiter de paysages à couper le souffle et s'imprégner de la tranquillité de ces lieux préservés. Voici un itinéraire incontournable pour découvrir les plus belles plages de la région.

Par Charlotte Vuillemin

Tadoussac : entre plage et baleines

Réputée mondialement pour l'observation des baleines, la ville de Tadoussac cache aussi une superbe plage où il fait bon se détendre. Située aux abords du fjord du Saguenay, cette plage offre une vue panoramique exceptionnelle. Les visiteurs peuvent s'y baigner, marcher sur le sable doré ou simplement écouter le bruit des vagues en admirant le spectacle naturel offert par le fleuve.

Pointe-des-Fortin à Portneuf-sur-Mer : un havre de paix

À seulement 20 minutes de Forestville, la plage de la Pointe-des-Fortin est un véritable petit paradis. Avec son sable fin et ses eaux cristallines, elle attire les amateurs de baignade, de promenades et même de vélo Fatbike. Loin de l'agitation urbaine, elle est idéale pour une pause contemplative face à l'immensité du Saint-Laurent.

Pointe-Lebel : l'incontournable de Baie-Comeau

À quelques minutes de Baie-Comeau, la plage de Pointe-Lebel est un lieu de prédilection pour les familles et les amoureux de la nature. Son vaste rivage sablonneux se prête parfaitement aux pique-niques, aux balades relaxantes et aux couchers de soleil spectaculaires. C'est l'endroit rêvé pour une pause détente avant de poursuivre son périple.

Pointe-aux-Anglais : une plage chargée d'histoire

Avec ses 11 km de sable doré, la plage de Pointe-aux-Anglais est l'une des plus impressionnantes de la Côte-Nord. Son nom provient du naufrage de la flotte de l'amiral anglais Walker en 1711, un événement qui fait partie de l'histoire maritime québécoise. Sauvage et préservée, cette plage est parfaite pour les randonneurs en quête de tranquillité.

Les plages de Sept-Îles : un décor enchanteur

À quelques minutes du centre-ville de Sept-Îles, quatre magnifiques plages de sable fin s'étendent sur environ 12 km. L'accès est libre aux plages de Monaghan et de Levesque, où l'on peut profiter des battures à marée basse et des vagues imposantes à marée haute. C'est un arrêt de choix pour les amateurs de nature et de grands espaces.



Pointe-des-Fortin

Photo Sébastien St-Jean



Plages de Sept-Îles

Photo Sébastien St-Jean

Gallix : une nature préservée

Gallix, petite localité à l'est de Sept-Îles, abrite une plage exceptionnelle sur 14 km de rivage. Avec son parc du Souvenir et sa promenade en bois longeant le golfe du Saint-Laurent, l'endroit invite à la flânerie. Face à la rivière Sainte-Marguerite, on peut admirer un panorama unique, entre dunes et mer.

Aguanish : un coin de paradis méconnu

Le petit village d'Aguanish, près de Natashquan, possède une plage idyllique où les voyageurs peuvent s'arrêter pour camper et profiter du calme environnant. S'étendant sur plusieurs kilomètres, cette plage sablonneuse est un lieu parfait pour se ressourcer en pleine nature.

Natashquan : sur les traces de Gilles Vigneault

Dernière escale du périple, la plage de Natashquan est un joyau incontournable de la Côte-Nord. Ce village, rendu célèbre par le poète et chanteur Gilles Vigneault, offre une plage splendide où l'on peut se prélasser, se baigner et explorer les célèbres Galets de Natashquan. Un endroit empreint de poésie et de sérénité pour conclure ce road trip inoubliable.

Explorer les plages de la Côte-Nord en road trip, c'est s'offrir une immersion totale dans une nature préservée et sauvage. Que ce soit pour se détendre, marcher au bord du Saint-Laurent ou simplement admirer des panoramas à couper le souffle, chaque plage offre une expérience unique. Alors, prêts à prendre la route vers ces trésors cachés du Québec ?

Photo Sébastien St-Jean

ATTITUDE NORDIQUE

ATTITUDE NORDIQUE
PLEIN AIR

VIA FERRATA

TYROLIENNES

KAYAK DE MER & SUP

PLEIN AIR & BONNE BOUFFE

HÉBERGEMENTS PRÈS DU FLEUVE



 www.attitudenordique.com  418-445-NORD (6673)  info@attitudenordique.com

Quoi de neuf chez Tourisme Côte-Nord

Chaque année, Tourisme Côte-Nord tente de renouveler l'expérience touristique et ainsi créer une expérience unique pour tous ceux qui souhaitent visiter la région. Cela passe par leur campagne promotionnelle, un guide touristique revampé ou encore des ajouts à l'interne pour répondre à la demande grandissante. On discute avec Alexe Plamondon, gestionnaire de contenu web et médias sociaux chez Tourisme Côte-Nord, pour apprendre quelles sont les nouveautés en 2025.

La Côte-Nord et la Norvège

La nouvelle campagne promotionnelle de Tourisme Côte-Nord souligne que la Côte-Nord ressemble aux pays scandinaves sur plusieurs points. Avec ses fjords, ses forêts, ses villages côtiers, ses larges rivières, ainsi que ses vastes étendues de nature vierge et sauvage, on peut s'y méprendre.

« C'est cette ressemblance qui a inspiré notre concept de campagne dans laquelle on suit le périple d'un marin norvégien qui sillonne des paysages bucoliques en vantant les mérites de son pays dans sa langue natale. Il réalise finalement qu'il se trouve... au Canada, sur la Côte-Nord », explique Alexe Plamondon.

L'idée était de présenter la région à travers le regard émerveillé d'un étranger.

« Les Québécois ne sont pas toujours conscients de cette richesse qu'ils ont sur leur territoire et cette liberté à pouvoir le sillonner à travers des paysages vierges extrêmement variés et infinis », ajoute Alexe Plamondon.

Un guide encore plus complet

Le guide touristique de Tourisme Côte-Nord est complètement revampé pour offrir une expérience encore plus personnalisée.

Il comprend des suggestions d'itinéraires et d'endroits à découvrir en plus d'une section de six

pages sur Expédition 51, le road trip à travers la route Québec Labrador.

« Expédition 51 est notre circuit le plus en demande. On s'en fait parler partout où on va. On veut donc mettre en peu plus d'emphase sur ce circuit. C'est aussi important que les gens sachent qu'il s'agit d'une expédition, ce n'est pas un petit voyage. C'est pourquoi on a une section qui détaille le mieux possible le circuit », précise Alexe Plamondon.

Un quiz cool

« Je ne sais pas si vous vous rappelez les quiz dans les magazines du style Cool. On a décidé de créer un quiz dans le même style pour permettre aux gens de savoir quel type de touriste ils sont », mentionne la gestionnaire de contenu web et médias sociaux chez Tourisme Côte-Nord.

On vous pose des questions sur votre voyage de rêve, votre transport préféré, le type de paysage qui vous fascine le plus et on vous demande de choisir entre vous prélasser sur une plage ou visiter un marché local.

Le quiz donnera ensuite un résultat pour apprendre quel type de voyageur vous êtes. Cela est encore dans l'optique de fournir au touriste une meilleure idée de ce qui pourrait l'intéresser, le but étant d'offrir une expérience personnalisée.

Ce quiz se retrouve dans le guide touristique offi-

ciel, au tout début, ce qui permet de bien choisir ensuite ses destinations ou ses activités.

Le retour des autocollants

Les autocollants sont maintenant un incontournable pour les visiteurs qui choisissent la Côte-Nord pour leurs vacances. Tourisme Côte-Nord ne propose pas de grandes nouveautés cette année, mais renouvelle une idée qui a fait ses preuves.

« Les gens adorent ça, c'est important pour nous de garder les autocollants. Dans leur road trip, les touristes pourront les retrouver. C'est quelque chose qui ajoute à l'expérience et c'est très populaire », lance Alexe Plamondon.

Une équipe qui grandit

Tourisme Côte-Nord compte maintenant deux nouvelles employées au département de développement. « Jusqu'à l'an dernier, nous avions une seule personne. Mais, à la grandeur du territoire qu'on a et considérant qu'on est une région assez jeune, le développement est primordial pour nous », explique Mme Plamondon.

« Avant de faire la promotion, on doit développer », ajoute-t-elle. Tourisme Côte-Nord voit une importance de miser sur tous les fronts pour permettre de faire ressortir mais aussi faire connaître l'entière de l'immense territoire de la Côte-Nord. En agrandissant son équipe, elle souhaite mieux répondre à la demande.



Alexe Plamondon

Photo Sébastien St-Jean

GAGNEZ

votre road trip vers

LA LIBERTÉ



Participez ici →



Un prix d'une valeur de

5000 \$







LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR LA CÔTE-NORD



Consultez et commandez le guide



Fraîcheur sans compromis : 5 mocktails qui font pétiller l'été

Laissez-vous transporter par la fraîcheur et les saveurs uniques de la Côte-Nord avec ces cinq recettes de mocktails sans alcool. Ces boissons, inspirées par les produits du terroir nord-côtier, promettent une expérience gustative rafraîchissante et originale.

Par Gabrielle Darveau

BRISE BORÉALE

Ingrédients:

- Eau pétillante
- Sirop tonique de sapin baumier
 - De baies et de sève
- Jus de canneberge
- Quartiers de lime
- Glace

Préparation:

Dans un shaker, mélangez 2 cuillères à soupe de sirop de sapin baumier avec le jus de deux quarts de lime.

Ajoutez une poignée de glace et secouez vigoureusement.

Filtrez dans un verre rempli de glace et complétez avec de l'eau pétillante.

Garnissez avec un quartier de lime et quelques canneberges fraîches.

PREND UN AIR DU LARGE

Ingrédients:

- Thé de la Minganie infusé et refroidi
 - De baies et de sève
- Sirop d'érable du Refuge de l'Érablière
- Jus de citron frais
- Eau gazeuse
- Glace

Préparation:

Préparez une tasse de thé de la Minganie et laissez refroidir.

Dans un verre, combinez 4 oz de thé refroidi, 1 oz de jus de citron frais et 1 cuillère à soupe de sirop d'érable.

Remplissez le verre de glace et complétez avec de l'eau gazeuse.

Remuez doucement et garnissez avec une rondelle de citron.

ESPRIT DE LA PLAINE

Ingrédients:

- Jus d'argousier de la Côte-Nord
- Sirop d'agave
- Jus de pamplemousse rose
- Eau pétillante
- Glace

Préparation:

Mélangez 2 oz de jus d'argousier avec 1 oz de jus de pamplemousse rose et une cuillère à soupe de sirop d'agave dans un shaker.

Ajoutez de la glace et secouez bien.

Filtrez dans un verre rempli de glace fraîche.

Complétez avec de l'eau pétillante et remuez doucement.

Garnissez avec une tranche de pamplemousse.

HORIZON BORÉAL

Ingrédients:

- Purée de pommes faite avec les pommes de Pointe-aux-pommes
- Cannelle
- Gingembre frais râpé
- Jus de citron vert
- Eau gazeuse
- Glace

Préparation:

Dans une casserole, chauffez doucement les pommes avec une pincée de cannelle et une petite quantité de gingembre frais râpé. Laissez refroidir.

Filtrez le mélange refroidi dans un verre rempli de glace.

Ajoutez un filet de jus de citron vert et complétez avec de l'eau gazeuse.

Remuez délicatement et garnissez avec une rondelle de citron vert et un bâton de cannelle.

ÉTÉ CÔTIÈRE

Ingrédients:

- Sirop de camerise de la Ferme Manicouagan
- Eau de fleur d'oranger
- Eau pétillante
- Feuilles de menthe
- Glace

Préparation:

Dans un verre, versez 3 oz de sirop de camerise.

Ajoutez une cuillère à café d'eau de fleur d'oranger.

Remplissez le verre de glace et complétez avec de l'eau pétillante.

Mélangez légèrement et garnissez avec des feuilles de menthe fraîches.

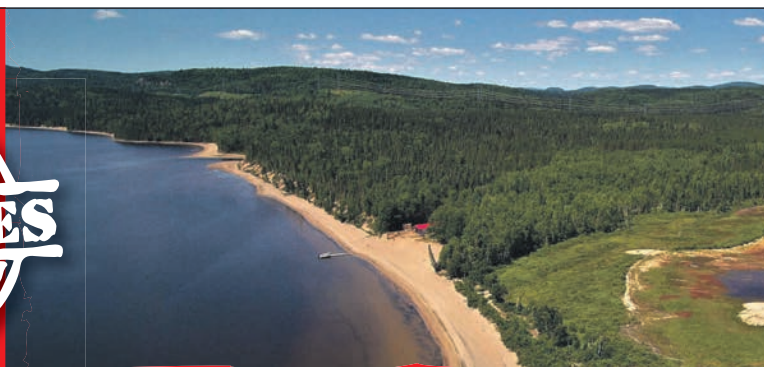
Chacun de ces mocktails est une célébration des saveurs distinctives de la Côte-Nord, vous invitant à découvrir ou redécouvrir le terroir nord-côtier d'une manière rafraîchissante et sans alcool. Que ce soit pour une soirée spéciale ou pour le simple plaisir de savourer, ces boissons promettent une expérience mémorable.





PÊCHE :
omble chevalier et mouchetée

CHASSE :
orignal et ours



18 CHALETS

Pour les **PASSIONNÉS** de moments inoubliables, de pêche et nature

NOS ATTRAITS

4 km en forêt
Plan Américain
Plan Européen
Plages, jeux pour enfants
Système de radio pour les chalets isolés
BBQ, foyer extérieur
Acceptons votre embarcation
avec moteur et VTT
Rampe de mise à l'eau
Accès internet au bâtiment principal



3 emplacements
de camping



14, chemin Lac des Sables
Bergeronnes, Québec G0T 1G0
418 232-2020

info@clublacdessables.com

clublacdessables.com



Pour des *vacances*
bien remplies!

ACTIVITÉS

Chasse et pêche
Plage, activités nautiques
Sentiers aménagés
Excursions fauniques guidées
Relais de motoneige



Pour vous accueillir
10 chalets et un pavillon
de 6 chambres

clubtadoussac.com



45, Route 138, C.P. 368
Sacré-Coeur, Québec G0T 1Y0
418 235-4723

info@clubtadoussac.com

Voyage au coeur du Nord : Caniapiscau, un monde à découvrir!

L'idée de partir à l'aventure vers le grand nord du Québec vous séduit? Il est grand temps de plonger dans cet univers où l'immensité de la nature et le sentiment de liberté règnent en maîtres. Pour atteindre la municipalité régionale de comté de Caniapiscau, il vous faudra parcourir la mythique route 389, une voie qui vous emmène au cœur du territoire sauvage.

Par Myriam Desjardins-Malenfant

Photo Myriam-Desjardins Malenfant

Ferme Manicouagan

OUVERT AU PUBLIC
de juillet à octobre

Suivez-nous sur Facebook

Profitez de l'autocueillette de fraises, camerises et framboises

Venez faire le plein de bons légumes locaux

150, rue Granier Pointe-Lebel, 300 m après la rue du Parc, à droite **T. : 418 445-3552**

En chemin, vous passerez au pied du majestueux barrage Manic-5, le plus long barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde. Vous traverserez les monts Uapishka (Groulx), majestueuses montagnes qui dressent leur silhouette imposante, et ferez une halte à la station Uapishka, d'où vous pourrez admirer l'immensité du réservoir. Un peu plus loin, vous passerez devant la défunte ville de Gagnon, témoin de l'histoire minière de la région.

Le trajet entre Fire Lake et Mont-Wright vous réserve un moment particulier : un tronçon sinueux où chaque virage est une invitation à l'émerveillement. En traversant à de nombreuses reprises la voie ferrée, amusez-vous à compter ces croisements. Un petit défi qui ajoute à l'aventure! Et lorsque vous arriverez à cet endroit, vous sentirez qu'il s'agit du dernier point avant Fermont, la porte d'entrée vers le grand nord.

D'ailleurs, il est intéressant de noter que les habitants du coin utilisent une expression particulière : ils parlent de monter en haut lorsqu'ils quittent le sud du Québec pour se rendre à Fermont, et de descendre en bas lorsqu'ils repartent vers Baie-Comeau. Cette expression fait référence à la situation géographique particulière de Fermont, souvent désignée comme la municipalité la plus élevée du Québec, avec une altitude moyenne de 610 mètres.

Après un voyage de 6 à 7 heures, vous voilà à Fermont, prêt à explorer cette région fascinante. Vous avez survécu à la route 389 (n'oubliez pas de ramasser un autocollant à l'effigie de ce parcours légendaire pour immortaliser votre aventure). Pour démarrer votre séjour en beauté, rien de mieux qu'une excursion guidée avec Aventure 52° parallèle, des experts locaux qui vous feront découvrir le mode de vie unique des fermontois et leur profond attachement à cette région sauvage.

Un séjour de pêche inoubliable

Après avoir pris le temps de découvrir la ville, vous serez sans doute tenté par une aventure de pêche au cœur de cette nature préservée. La région regorge de lacs et de rivières, véritables paradis pour les pêcheurs. Vous pourriez taquiner la ouananiche, la truite grise, la truite mouchetée ou encore le brochet. Plusieurs pourvoiries vous proposent des expériences inoubliables. Parmi les plus prisées :

La pourvoirie du lac Justone, située aux affluents de la rivière Caniapiscau. De belles surprises pour tous les passionnés de pêche. Le départ se fait en hydravion à partir de Fermont, pour une aventure encore plus immersive.

La pourvoirie du lac Ternay, située à 100 miles au nord-ouest de Fermont, au cœur de la région de Caniapiscau. Ce lieu exceptionnel, où les plans d'eau sont vastes et presque intacts, vous garantit des prises exceptionnelles et une tranquillité absolue.



Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles

Du beau à perte de vue.

Simplicité, espace et confort au bord du majestueux lac Walker.

Enr. 201666
Photo : Sébastien St-Jean

sepaq.com/portcartierseptiles



Un choix à faire : poursuivre ou revenir

Après ces belles aventures, un choix s’offre à vous : poursuivre votre voyage vers Blanc-Sablon en empruntant les routes 500 et 510, pour vivre l’expérience Expédition 51, ou bien revenir sur vos pas et explorer la région plus en profondeur. Si vous choisissez de revenir l’année suivante pour vivre pleinement l’expérience de l’Expédition 51, prenez le temps de savourer les paysages changeants entre le 52^e et le 49^e parallèle. La toundra alpine sur les plus hauts sommets, la faune sauvage et les zones affectées par les feux de forêt offrent des panoramas d’une beauté saisissante.

Saviez-vous que vous pourriez être un cueilleur de champignons passionné en cette région? En fonction de la période de votre passage, vous pourriez découvrir une véritable abondance de champignons sauvages. Parmi eux, les morilles de feu, qui émergent un an après un feu de forêt intense, sont particulièrement recherchées. Ces champignons rares apparaissent entre la fin mai et la fin juin, dans les sols calcinés par les incendies. C’est une course contre la montre pour récolter ces précieuses morilles, mais l’effort en vaut la peine. Le séchage des morilles se fait idéalement en forêt, au soleil, pour obtenir un produit de qualité supérieure.



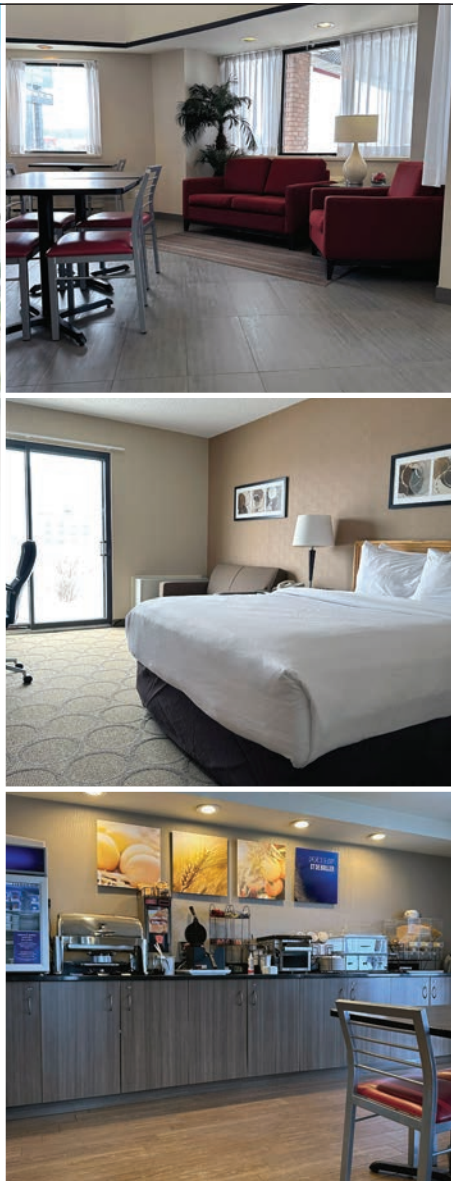
Enfin, n’oubliez pas que la région regorge aussi de petits fruits savoureux comme la camarine, le bleuets, l’airelle, le chicoutai, les gadelles, l’amélanchier, et bien d’autres encore. Selon la période de l’année, ces délices sauvages peuvent enrichir votre aventure nordique.

www.pourvoirieternay.com
lacjustone.com/fr
www.aventure52eparallele.com





Comfort-Inn Baie-Comeau
745, boulevard Laflèche,
Baie-Comeau, QC,
G5C 1C6
418 589-8252



SERVICES ET COMMODITÉS

- Petit déjeuner chaud gratuit
- Internet WI-FI gratuit
- Animaux acceptés (\$)
- Chambres 100 % non-fumeurs
- Chambres avec climatisation
- Minifrigido et micro-onde dans chaque chambre

ATTRACTIONS À PROXIMITÉ

- Golf, piste cyclable
- Sentiers de motoneige
- Traversier
- Sentiers, marche et vélo
- Restaurants
- Parcs
- Gym
- Épicerie
- Centre commercial
- Brasserie locale
- Centre de ski
- Parc des Pionniers
- Visite des centrales hydro-électrique
- Belvédère St-Pancrace
- Attitude Nordique plein air
- Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

Et si vos prochaines vacances étaient en pourvoirie?

Quand on pense « pourvoirie », on imagine souvent un groupe de pêcheurs dans leur chaloupe, concentrés sur le moindre mouvement de leur ligne. Mais la réalité d'un séjour en pourvoirie va bien au-delà de ce cliché! Ces établissements, habituellement nichés dans des petits coins de paradis en pleine nature, deviennent des destinations de villégiature prisées, parfaites pour une escapade en couple, en famille ou même en plus gros groupe.

Textes et photos Isabelle Leclerc, Au Québec

Et s'il y a un endroit où cette formule prend tout son sens, c'est bien ici, sur la Côte-Nord.

Un territoire généreux pour les amants de nature

Du littoral aux vastes forêts, en passant par les innombrables lacs et rivières, la Côte-Nord propose une diversité d'écosystèmes impressionnante qui en fait un terrain de jeu sans pareil. C'est ce décor majestueux qui sert de toile de fond à une trentaine de pourvoiries bien établies sur le territoire, chacune offrant une porte d'entrée unique sur ce grandiose coin de pays.

Et ce qui rend l'expérience encore plus mémorable, c'est l'accueil chaleureux des gens d'ici. Dans les pourvoiries nord-côtières, on sent tout de suite qu'on est attendu. Le service est attentionné, personnalisé, et on a vite l'impression de faire partie de la famille. On vient pour la nature, mais on revient souvent pour l'humain.

Trouver son coin de paradis en forêt

L'offre d'hébergement s'est grandement modernisée en pourvoirie depuis les dernières années. On y trouve encore les bons vieux chalets rustiques, mais plusieurs établissements proposent

aujourd'hui des options plus confortables. Chalets privés bien aménagés avec cuisine complète, salle de bain, literie incluse... même parfois avec des spas!

On cherche souvent le parfait chalet sur le bord d'un lac dans un coin paisible en nature... pas facile de mettre la main sur un hébergement du genre en plein été! Et pourtant... les pourvoiries sont parfaites pour ça et ont habituellement de belles disponibilités lorsqu'on est en dehors de la haute saison de la chasse et de la pêche.

Une pourvoirie, mille façons de jouer dehors

Bien au-delà de la chasse et de la pêche, les pourvoiries de la Côte-Nord proposent maintenant une foule d'activités qui plairont à toute la famille. Selon les endroits, on peut y pratiquer le kayak ou la planche à pagaie sur des lacs paisibles, s'initier à la survie en forêt avec des guides passionnés, ou encore partir en excursion en mer pour observer la faune marine. Certains établissements offrent même de l'interprétation culturelle autochtone, permettant de découvrir les traditions et savoir-faire des Innus en toute authenticité.

Les pourvoiries se transforment de plus en plus en camp de base multifonctionnel pour vivre le plein air dans toute sa diversité.

Notre expérience au Club Lac des Sables et Paradis

Notre famille a eu le grand bonheur de se rendre à Grandes-Bergeronnes pour un séjour à la Pourvoirie Club Lac des Sables et Paradis. Cela faisait un bon moment que nous n'avions pas voyagé en pourvoirie, et ce fut un coup de cœur immédiat. Une fois sur place, le stress s'est évaporé comme par magie. Ici, on décroche vraiment.

Les mordus de pêche de notre groupe y ont trouvé leur compte, avec des plans d'eau abondamment peuplés et bien gérés. Quant aux moins passionnés, ils ont pour leur part découvert que les pourvoiries sont souvent des terrains de jeux insoupçonnés : canot, randonnée, baignade, observation de la faune, soirées autour du feu... Il y avait toujours de quoi occuper petits et grands.



Les options étaient nombreuses à la Pourvoirie Club Lac des Sables et Paradis. Certains jours, on partait pêcher en chaloupe avec les enfants alors que d'autres, on s'installait simplement sur le quai avec un café pour admirer le calme du matin. Quelques-uns des chalets plus isolés avaient même leur propre plage de sable, comme un petit paradis privé au fond de la baie.

Repenser ses vacances d'été

Choisir les pourvoiries pour ses vacances, c'est dire oui à un séjour où l'on se reconnecte à l'essentiel. Que ce soit pour pêcher, pagayer, randonner ou simplement savourer un moment de calme au bord de l'eau, ces lieux invitent à ralentir, à respirer et à profiter de la nature. Loin des foules, mais tout près de ce qui compte vraiment, les pourvoiries deviennent un cadre idéal pour des souvenirs qui collent longtemps au cœur. Et si vos prochaines vacances prenaient ce virage-là?

Consultez www.auqueb.com pour d'autres idées de roadtrips à faire sur la Côte-Nord ou ailleurs au Québec.



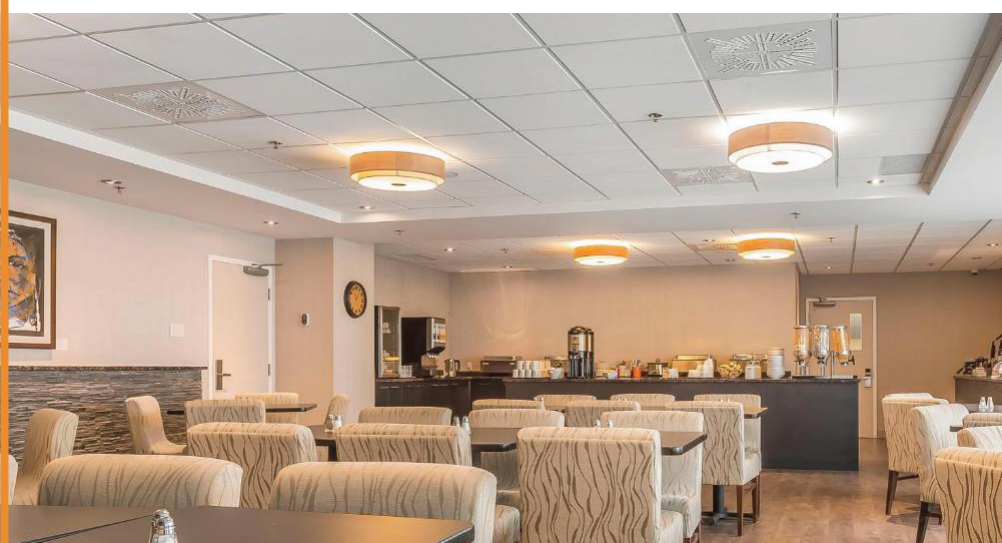
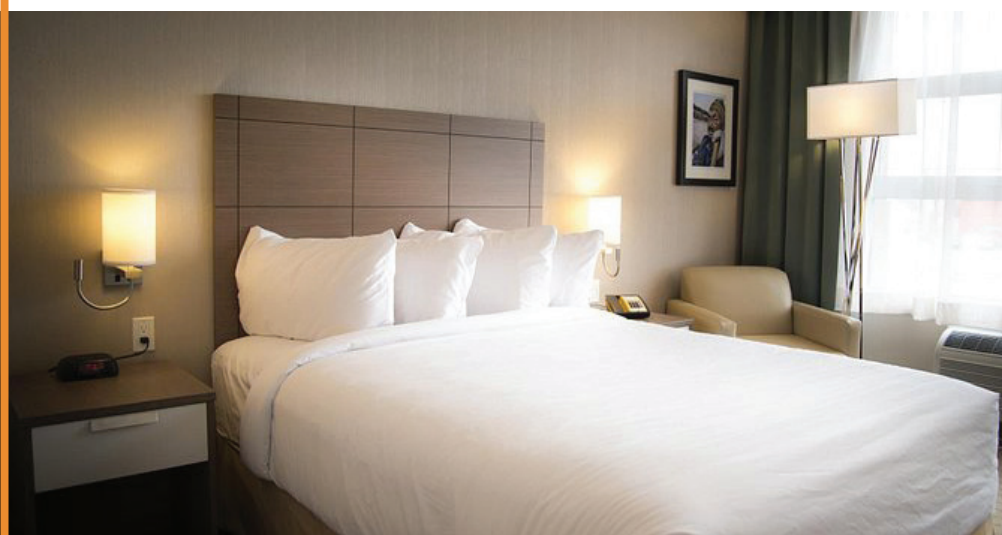
CRÉDIT PHOTO : KARL TREMBLAY

CET ÉTÉ, VISITEZ

PORT CARTIER

Tant à offrir

CRÉDIT PHOTO : DANY BACON



WIFI GRATUIT



HÔTEL 100%
SANS FUMÉE



PETIT-DÉJEUNER
CHAUD GRATUIT



SURVEILLANCE
PAR CAMÉRA



STATIONNEMENT
IDÉAL POUR CAMIONS



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



SALLES DE RÉUNION

1009, boulevard Laure, Sept-Îles, QC,
G4R 0S9 | 418 960-5600



« Anticosti, c'est l'île aux chevreuils ça ? »

C'est comme cela que je la voyais aussi cette île avant d'y mettre les pieds. Pourtant elle est bien plus que ça...

Textes et photos Gabrielle Thomas

Tout le monde le sait, la réputation d'Anticosti n'est pas à refaire en ce qui concerne la chasse et la pêche.

Il s'agit même là de son moteur économique principal, entre autres grâce à la présence de la Sépaq qui offre des séjours guidés de juin à novembre.

D'ailleurs, fait intéressant, les cerfs de l'île qui en font sa renommée n'y sont pas indigènes.

C'est en fait le français Henri Menier, propriétaire d'Anticosti de 1895 à 1926, qui a introduit bon nombre d'espèces pour son plaisir de les chasser. Parmi celles-ci, environ 220 cerfs de Virginie de la région de Montmagny-l'Islet furent amenés sur l'île.

Au fil des années, ces 220 individus se sont multipliés pour atteindre une population impressionnante de plus de 100 000 individus parfaitement adaptés à leur environnement.

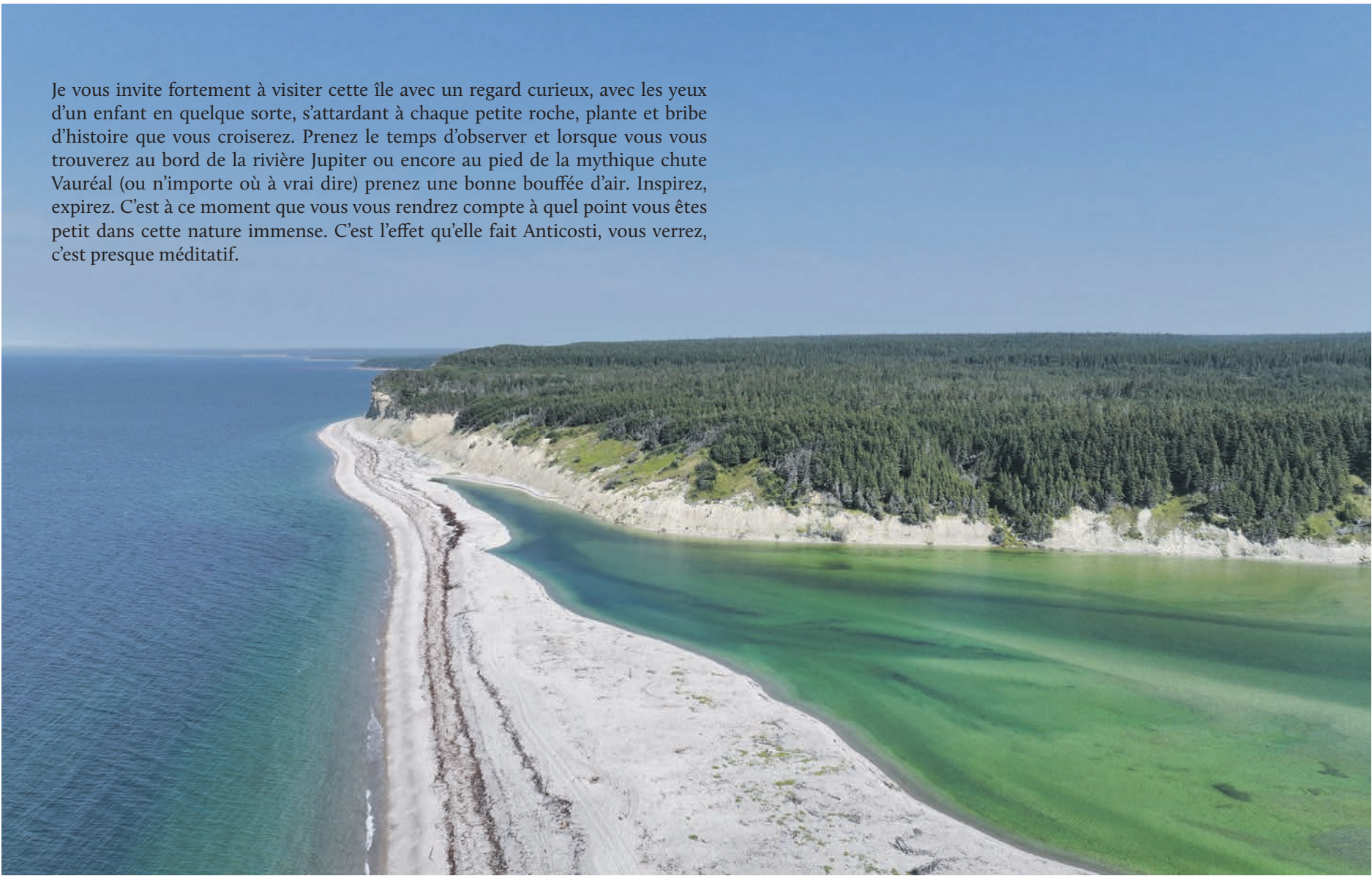
Bien intéressant tout ça, mais je ne suis pas là pour vous parler de chasse. Mon expérience sur l'île a en effet été toute autre, puisque j'y étais à titre de technicienne en environnement. J'ai donc eu la chance d'explorer l'île d'est en ouest sur ses 222 km au fil de mes inventaires fauniques et floristiques.

Calypso bulbeux, aigles royaux, petites chauves-souris brunes, saumons Atlantique,

limicoles et brayas délicats sont quelques-unes des espèces qui ont rythmé mon été. Elles m'ont permis de voir la vraie beauté de cette île. Parce que oui, aux premiers abords, elle impressionne par ses cerfs aux allures de chiens errants, accueillant avec appétit les touristes dans les rues de Port Menier, mais derrière cette première impression, c'est surtout un véritable joyau de nature, d'histoires et de paysages à couper le souffle.

Pour celui qui sait observer au-delà des panaches, l'île c'est avant tout des belles et grandes rivières à l'eau cristalline, des canyons et caps rocheux débordant de fossiles, datant de la première extinction de masse de la Terre, une faune et une flore riches et hors du commun, des habitants chaleureux, une histoire fascinante aux couleurs de naufrages, de colonisation et de sorcier ainsi que des kilomètres de routes de gravelle à explorer.

Je vous invite fortement à visiter cette île avec un regard curieux, avec les yeux d'un enfant en quelque sorte, s'attardant à chaque petite roche, plante et bribe d'histoire que vous croiserez. Prenez le temps d'observer et lorsque vous vous trouverez au bord de la rivière Jupiter ou encore au pied de la mythique chute Vauréal (ou n'importe où à vrai dire) prenez une bonne bouffée d'air. Inspirez, expirez. C'est à ce moment que vous vous rendrez compte à quel point vous êtes petit dans cette nature immense. C'est l'effet qu'elle fait Anticosti, vous verrez, c'est presque méditatif.



Gîte du Copaco à Port-Menier

**-B&B-
3 Soleils
du CITQ**

**Hébergement
de qualité**

**SUR L'ÎLE
D'ANTICOSTI**

**NOUVEAUX SERVICES
À NOTRE CLIENTÈLE**

*Nous vous offrons maintenant des
services d'excursions avec guide vers
les principaux sites d'intérêt
de notre magnifique Île.*

- 5 chambres + 3 Salles de bain + 3 Douches.
- Literie + nécessaire pour douche
- Salon fermé avec téléviseur
- Gazébo et BBQ à votre disposition
- Possibilité de cuire le homard durant la saison
- Foyer extérieur sécuritaire
- La mer tout près

giteducopaco@gmail.com | 3, rue du Copaco, Port-Menier, QC G0G2Y0 | 418 535-0315



Je vous donne ci-dessous une liste de “cherche et trouve” pour votre prochain voyage sur l'île, des petits défis découvertes qui devraient vous permettre de garder votre œil curieux tout le long de votre séjour :

- Un fossile de trilobite ;
- Une “vache qui pisse” ;
- Un bois de cerf ;
- Une Fiat aux pneus démesurés ;
- Un cyripède jaune ;
- Une poutine à la sauce bien spéciale ;
- Un phare ;
- Une chaise antique datant de l'époque Menier ;
- Un aigle royal ;
- Un saumon (fumé ou pas) ;
- Un renard argenté ;
- Une chute d'eau ;
- Un os (point bonus si c'est un squelette complet) ;
- Un crinoïde en parfait état.

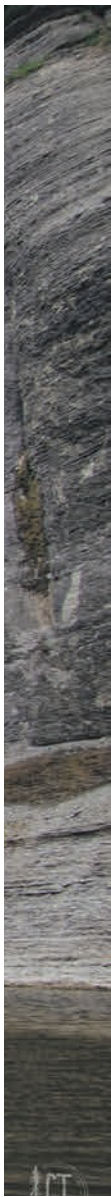


**Capsule pratico-pratique
pour un voyage “non organisé”
organisé sur l’île:**

J’ai réussi à vous charmer et vous voulez faire d’Anticosti votre prochaine destination? Je dois tout de même vous fournir quelques informations pratiques avant votre séjour. En effet, y voyager sans payer un forfait tout inclus avec la Sépaq apporte tout de même son lot de défis, mais non insurmontables, bien-sûr, il faut simplement y être préparé. Tout d’abord, l’île n’est accessible que par avion ou par bateau. Air Liaison offre entre autres des vols presque tous les jours depuis Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre tandis que le Bella Desgagnés saura vous mener à bon port en reliant Sept-Îles, Port Menier et Havre-Saint-Pierre selon un horaire fixe (consultez le site web de Relais Nordik pour plus d’information). Aussi, grandes sont les chances que vous arriviez sur l’île sans voiture. Il existe cependant des compagnies de location qui seront heureuses de vous fournir un véhicule parfaitement adapté aux routes non pavées qui serpentent l’île. Finalement, différents hébergements sont disponibles sur le territoire : chalets, gîtes et campings pourront vous recevoir si vous appelez à l’avance. Les campings de la Sépaq sont d’ailleurs une belle option pour ceux qui voyagent avec un plus petit budget.

Pour plus d’information, consultez le site de Tourisme Anticosti (www.tourismeanticosti.ca/) ;

Il s’agit d’une excellente ressource pour vous accompagner dans la planification de votre séjour!

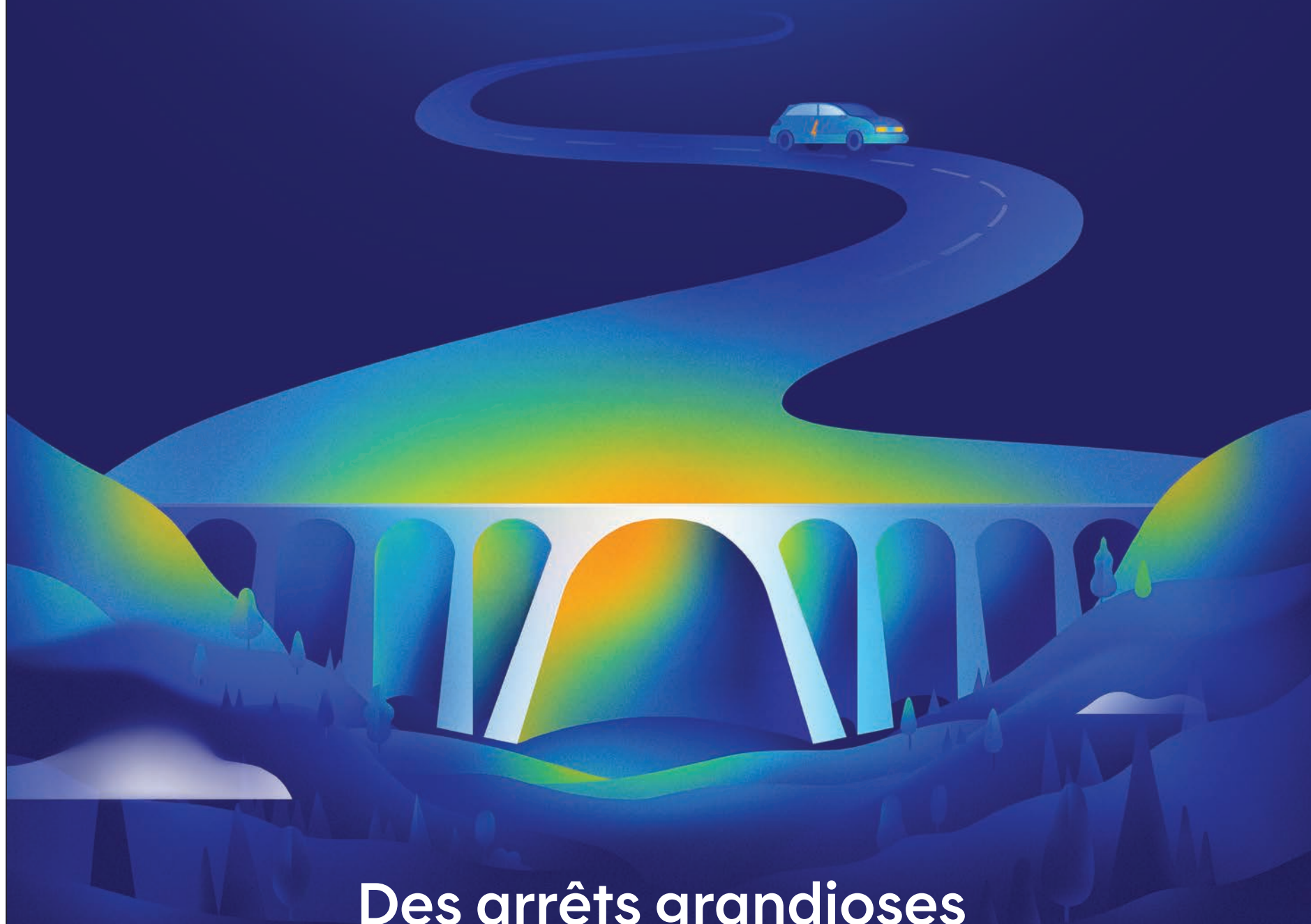


**TERRE DE
PROXIMITÉ
MER
D’OPPORTUNITÉS**

mrcminganie.com

MRC de
Minganie

Les grands barrages et les centrales de la Côte-Nord



Des arrêts grandioses et incontournables

Visites guidées gratuites

1 866 526-2642 | hydroquebec.com/visitez

Réservation obligatoire



Un incontournable de la Côte-Nord



Chez Julie Boutique du Terroir, est l'endroit par excellence où les saveurs de la Côte-Nord se rencontrent. De Tadoussac à Blanc-Sablon, la région regorge de délicieux trésors que vous pourrez découvrir dans cette charmante boutique.

Venez prendre une pause sur notre terrasse avec vue sur la mer.

Du nouveau cette année avec notre nouvelle boutique Souvenirs !



1023, rue de la Dulcinée, Havre-Saint-Pierre
418 538-3070

1001, Promenade Des Anciens, Havre-Saint-Pierre
581 292-5398



La Côte-Nord à quatre pattes : l'itinéraire parfait pour voyager avec son chien

Quoi de mieux que de pouvoir voyager avec son fidèle compagnon à quatre pattes? Saviez-vous que la Côte-Nord est la région parfaite pour y vivre ses vacances des plus mémorables? Bordé par le fleuve et baigné de nature, ce vaste territoire permet se créer un itinéraire rêvé sans laisser pitou à la maison.

Par Anne-Sophie Paquet-T.

Début de l'aventure de Tadoussac aux Bergeronnes

Point de départ emblématique de la Côte-Nord, Tadoussac est une destination de choix pour les voyageurs avec un chien. Le Camping Tadoussac accepte les animaux de compagnie, tout comme l'Auberge La RosePierre aux Bergeronnes. Côté plein air, le sentier des Dunes de Tadoussac est parfait pour dégourdir les pattes tout en vivant l'unique expérience de glisser le long des impressionnants bancs de sable au bord de la plage.

Pour les plaisirs gourmands, la terrasse de la microbrasserie Tadoussac et celle du café L'Abricôtier reçoivent les chiens avec plaisir. Ici, pas besoin de laisser pitou dans l'auto, il peut profiter de chaque moment avec vous.

La Ferme 5 étoiles de Sacré-Cœur

À seulement quelques kilomètres de Tadoussac, le secteur de Sacré-Cœur propose une pause nature des plus agréables. La Ferme 5 étoiles est un centre de vacances qui accueille aussi bien les familles que les chiens.

Avec du prêt-à-camper, des sentiers de randonnée et un cadre champêtre, c'est l'endroit rêvé pour relaxer après une journée sur la route. L'établissement met vraiment l'accent sur les vacances en plein air, où les animaux de compagnie sont les bienvenus.

En route vers Baie-Comeau

En poursuivant vers l'est, la route regorge de petites trouvailles. Le Cap-de-Bon-Désir situé aux Bergeronnes est un site prisé pour l'observation des baleines de façon autonome. Sur la route, plusieurs cantines sont à découvrir lors de notre périple.

D'ailleurs, la totalité des campings offre des prêts-à-camper et accepte les chiens lors de votre séjour.

Une fois arrivé à Baie-Comeau, le Camping Boréal est le principal choix d'hébergement pour les voyageurs avec un chien.

Pour un moment gourmand, les terrasses de la microbrasserie St-Pancrace et du Le Manoir du Café sont accueillantes et parfaites pour se détendre en plein centre-ville. L'entreprise Attitude Nordique pousse l'aventure plus loin avec une activité originale. Le kayak avec pitou à bord est possible. Une expérience mémorable pour les amoureux de plein air.

Le village de Franquelin : un coup de cœur encore secret

Encore méconnu, Franquelin vaut le détour. Le Village forestier d'Antan de Franquelin propose des prêts-à-camper adaptés aux chiens, dont le modèle «Le Compagnon», conçu spécialement pour les accueillir.

Ici, plages calmes, petites baies et sentiers en montagne sont à portée de main. C'est l'étape parfaite pour se déposer quelques jours et profiter de la quiétude nord-côtière.

Sept-Îles : entre mer et confort urbain

À Sept-Îles, la cohabitation entre ville et nature est idéale pour les voyageurs accompagnés de leur chien. Le Camping Laurent-Val, au bord de la rivière Moisie, sur la route 138, propose des hébergements canins ainsi que de la location de kayak. Une activité à partager avec pitou si celui-ci est à l'aise sur l'eau. Pour un peu plus de confort, l'Hôtel Gouverneur accepte les chiens et valorise leur présence avec de magnifiques photos souvenirs.

Les plages de la ville sont accessibles aux chiens, tout comme plusieurs sentiers et terrasses. Sept-Îles est une base parfaite pour explorer les environs sans compromis.

**Havre-Saint-Pierre :
chalets écoresponsables
et aventures côtières**

Bienvenue en Minganie, où les grands espaces dominant. À Havre-Saint-Pierre, les Chalets Didoche sont des minimaisons écoresponsables situées directement en bord de mer, parfaites pour des vacances avec son chien. Randonnées, fatbike, baignade, exploration de plages, tout y est.

Pour les sportifs, l'entreprise Les Vagues propose du paddleboard adapté aux chiens, une activité aussi zen qu'originale. Vous pourrez admirer les merveilles du golfe St-Laurent et de l'archipel de Mingan.

N'oubliez pas un arrêt à la chute Manitou, dont le sentier est idéal pour une belle photo souvenir avec votre compagnon.



**Natashquan et Kegaska :
là où la route se termine
en beauté**

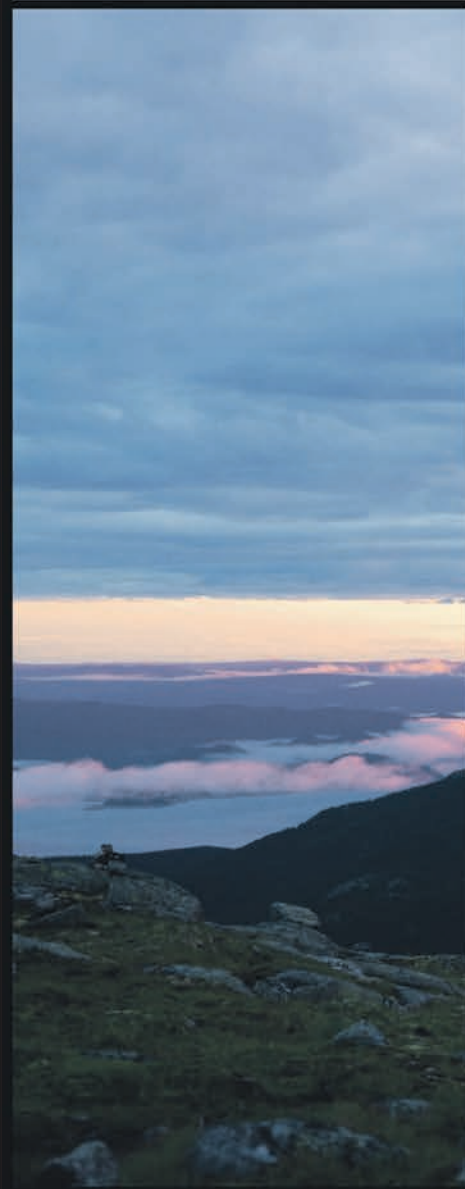
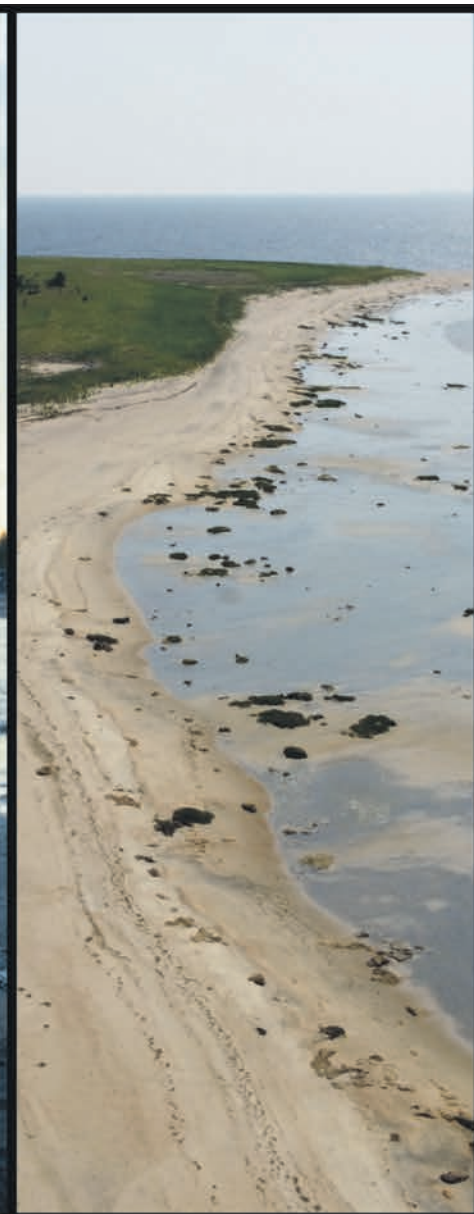
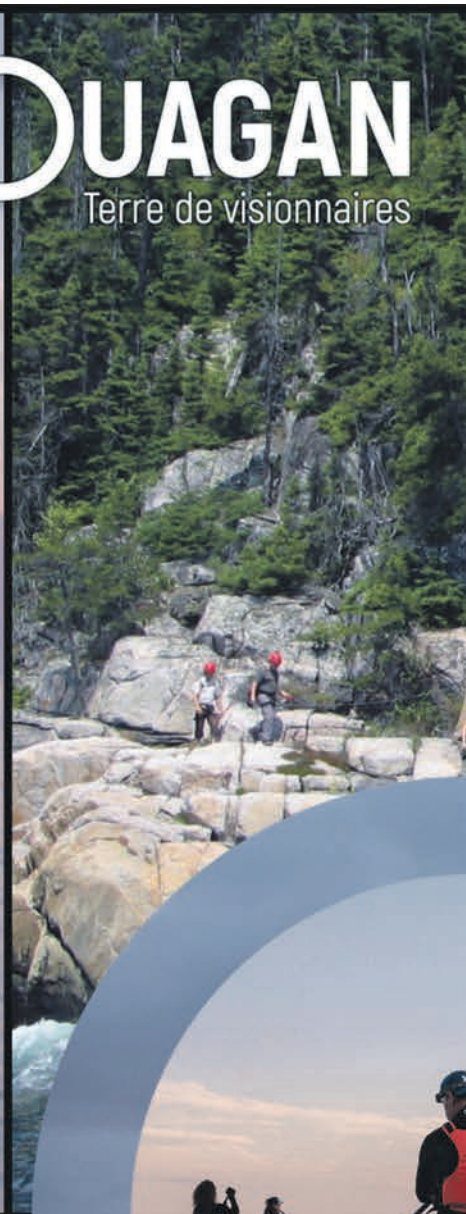
La dernière portion de l'itinéraire mène à Natashquan, petit joyau au bout de la 138. Promenez-vous librement avec votre chien, admirez les galets historiques et profitez de la terrasse du Café-Bistro l'Échouerie, située directement au bord de la mer. Ici, tout invite au calme, aux couchers de soleil et à la contemplation.

La route prend fin à Kegaska, où la fameuse photo sous la pancarte "Fin de la route" vous attend. Pour ceux qui souhaitent continuer l'aventure, il est possible d'embarquer à bord du Bella Desgagnés, un traversier qui accepte les chiens et relie la Basse-Côte-Nord. Ce roadtrip pourra permettre à chaque arrêt que pitou soit là, les pattes dans le sable, les oreilles au vent, prêt pour la prochaine aventure accompagné de sa famille.



MANICOUAGAN

Terre de visionnaires



Authentique
singulière
vivante

Plein air, pleine mer



FORESTVILLE

PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

Photo : Véronique Lévesque et Sabrina Gagné

Sur deux roues jusqu'au bout du monde : La Côte-Nord avec Ben Millot

Par Charlotte Vuillemin

Quand Ben Millot parle de moto, on écoute.

Animateur du populaire podcast Gazoline et de plusieurs émissions télévisées, ce passionné de sports motorisés connaît les routes du Québec comme le fond de sa poche. Et pour lui, il n'y a aucun doute : la Côte-Nord est un terrain de jeu exceptionnel pour les motocyclistes en quête d'évasion, de courbes et de paysages à couper le souffle.

« Le territoire est immense, c'est l'une des plus grandes régions du Québec. Donc, ça prend une moto qui est adaptée et l'autre chose, évidemment, ce sont les points de vue, ce sont les routes ici qui sont vraiment agréables à rouler là », lance-t-il avec l'enthousiasme contagieux qui le caractérise.

Les conseils de Ben pour un road trip réussi sur la Côte-Nord :

1. **Choisir la bonne moto :**
puissante, confortable et équipée.
2. **Bien planifier l'itinéraire :**
étudiez les distances entre les stations-service et les villes.
3. **Apporter le bon équipement :**
vêtements de pluie, outils, pièces de rechange, cartes hors ligne.
4. **S'informer à l'avance :**
visiter les sites comme celui de l'Expédition 51 ou Tourisme Côte-Nord.
5. **Rester flexible :**
la météo change vite, et certaines routes peuvent surprendre.



Un territoire sauvage et spectaculaire

Ben Millot a roulé sur toutes sortes de terrains, ici comme ailleurs. Mais la Côte-Nord occupe une place particulière dans son cœur de motard. Parmi ses coups de cœur, l'Expédition 51 tient le haut du pavé. Ce parcours mythique relie Baie-Comeau à Fermont, puis s'étire jusqu'au Labrador. C'est un road trip de plus de 2000 km qu'il décrit comme une vraie expédition dans le nord profond canadien.

« J'ai été justement à la route de Manic 5 jusqu'à Fermont, puis la route était incroyable là pour se rendre là-bas. Il y a beaucoup de courbes, de dénivellation. C'est vraiment agréable. La condition c'est du pavé parfait, c'est comme neuf, donc c'est vraiment agréable à faire », explique-t-il.

Il s'arrête aussi sur les points de vue exceptionnels qu'offre la région : Portneuf-sur-Mer, Forestville, Baie-Trinité, et plus loin vers Sept-Îles... Des endroits encore trop peu explorés à moto, selon lui, mais qui mériteraient d'être mis sur toutes les cartes des grands voyageurs.

« C'est tellement beau, c'est vraiment à découvrir. Donc, tu as un peu de tout finalement. »

Bien s'équiper, bien se préparer

S'il y a une chose que Ben Millot répète souvent aux auditeurs de Gazoline, c'est que l'équipement fait toute la différence.

« Moi je ne conseillerais pas à un motocycliste d'aller faire un lot de l'Expédition 51 sur la Côte-Nord avec une moto genre Harley, petit cylindrée par exemple,



qui n'est pas adaptée avec la vitre en avant ou les protège-mains ou des trucs comme ça parce que ça va être très long. Ça prend une bonne moto où on va être confortable dessus, on va pouvoir faire beaucoup de kilométrage avec une bonne puissance quand même », affirme Ben Millot.

Lui-même a appris à ses dépens qu'il faut s'attendre à tout. « Quand on avait passé Manic 5, je te disais qu'on s'en allait en direction Fermont et là quand il commencé à mouiller, c'était sur un chemin de terre, ce n'est pas agréable parce que c'est plus glissant, c'est plus froid. Donc de là l'importance d'être bien habillé, d'avoir des vêtements adaptés. »

Les pièges à éviter

Le principal danger, selon lui ? Le manque de préparation.

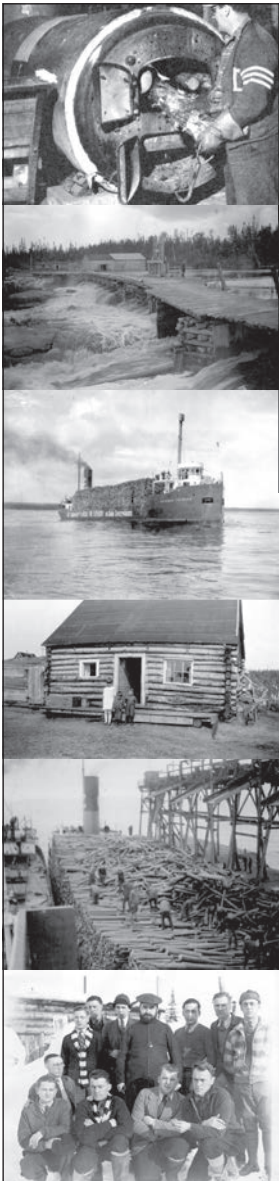
« Les erreurs à éviter, c'est vraiment le manque de préparation. Par exemple, pour le trajet, il y a de longues distances où il n'a pas de point de service entre le point A puis le point B, donc il faut être bien préparé. Je te disais que vraiment l'obstacle, le piège, c'est d'être mal préparé. »

Et il ajoute avec sourire en reparlant de son expérience pluvieuse sur l'Expédition 51 : « Mais ce morceau de terre-là, nous on ne savait pas qu'il était là. Ça nous a pris par surprise. De là, on voit l'importance de bien préparer son itinéraire et de pas sous-estimer aussi la nature là-dedans », conclut-il.

La Côte-Nord, c'est l'endroit parfait pour les vrais de vrais. Pour ceux qui veulent sortir des sentiers battus, vivre une aventure brute, authentique, avec des paysages qui te marquent pour la vie. Si tu te prépares bien, c'est un trip que tu n'oublieras jamais.

Alors mettez de l'essence, préparez votre playlist... pis go vers le Nord.





Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

NEZ DÉCOUVRIR L'HISTOIRE GRANDIOSE DES BÂTISSEURS QUI ONT FAÇONNÉ LE DÉVELOPPEMENT DE NOTRE RÉGION !

Profitez d'une visite guidée immersive à travers :

- Des toiles panoramiques retraçant les événements marquants
- Des photos d'époque riches en souvenirs
- Des artefacts fascinants témoins du passé
- Une salle de visionnement captivante

Un voyage dans le temps pour toute la famille !

Adresse : 45, boulevard Portage-des-Mousses | Horaire : OUVERT 7 jours par semaine 9 h à 17 h | Entrée : Contribution volontaire



Agenda culturel

Par Renaud Cyr, Karianne Nepton-Philippe et Sylvain Turcotte

Photo Cassandra Blais

6 AU 8 JUIN HAPPENING DES ARTS DE TADOUSSAC

Quoi de mieux qu'un événement mêlant symposium et création en direct pour débiter la période estivale à Tadoussac? Du 6 au 8 juin, Tadoussac sera transformé par des artistes de toutes disciplines qui créeront en direct sur les galeries, les promenades et les espaces extérieurs. Le happening vous invite à vivre l'art de manière immersive et intime dans un décor à couper le souffle.

12 AU 15 JUIN FESTIVAL DE LA CHANSON DE TADOUSSAC

C'est le tout premier festival pour lancer l'été sur la Côte-Nord. Incontournable depuis maintenant 41 ans, le festival fait découvrir aux festivaliers des groupes de la relève ainsi que des monuments de la chanson francophone. En voici un qui se passe de présentation encore une fois cette année, où Marie-Pierre Arthur, Québec Redneck Bluegrass Project, Ariane Moffatt et Grimskunk se produiront.

10 AU 13 JUILLET ST-MARC PARDU DANS L'BOIS

Si vous voulez un bon festival rock comme dans le temps c'est à Colombier qu'il faut aller du 10 au 13 juillet. Piloté par des jeunes, cet événement rappelle les belles années de Woodstock en Beauce avec un alignement qui décoiffe. Cette année, Jérôme 50, les Shirley, les Vulgaires Machins, David Pineau et les Shimmeux seront de la partie.

12 JUILLET JAZZ SOUS LA LUNE

Le premier d'une série de trois concerts jazz offerts au Centre de découverte du milieu marin des Escoumins les soirs de pleine lune, dans l'amphithéâtre situé au bord de l'eau. Pour y assister, on suit les pleines lunes du 9 août et du 6 septembre pour les deux autres spectacles. C'est probablement le seul endroit au monde où l'on peut entendre un souffle de baleine et un solo de saxophone au même moment.

9 AU 13 JUILLET FESTIVAL INTIME DE MUSIQUE CLASSIQUE DES BERGERONNES

L'église Notre-Dame-de-Bon-Désir sera l'hôte de la vingtième édition du Festival intime de musique des Bergeronnes, et l'organisation veut en mettre plein la vue pour le beau chiffre rond. Par le passé, le Festival a reçu des incontournables de la musique classique au pays comme Jean-Michel Dubé, le Duo Chang, Charles-Richard Hamelin, et bien d'autres encore.

19 JUILLET RVA DES BERGERONNES

Ce sera la 3e édition du Rendez-vous Aérien (RVA) des Bergeronnes le 19 et 20 juillet prochain à la piste d'atterrissage de la Municipalité. Toujours une bonne occasion d'échanger avec les pilotes qui se donnent rendez-vous sur place, avec un méchoui et des spectacles.. l'opportunité parfaite pour s'envoyer en l'air!



CHUTE-AUX-OUTARDES
14, 15 et 16 août 2025

SANI-MANIC
CÔTE-NORD

PROGRAMMATION

JEUDI 14 AOÛT 2025

L'ouverture du festival

France et Denis	16 H 50
Denis Lepage	19 H 30
Nicole Dumont	20 H 00
Christian Lemieux	21 H 00
PETAPAN	22 H 00

VENDREDI 15 AOÛT 2025

Martial Caron	13 H 00
Hommage Shania Twain	14 H 00
DJ. Reno Ross Party Des Danseurs	15 H 00
Présentation	19 H 00
Dan Roy	20 H 00
Dani Daraiche	21 H 00
Dan Daraiche	22 H 00
David Bernatchez	23 H 00

SAMEDI 16 AOÛT 2024

Pat Gallant	13 H 00
Dan Desbiens	14 H 00
Cours de danse Reno Ross	15 H 00
Syl Dan	19 H 30
Katty Besette	20 H 30
Mario Paquet	21 H 30
CCR REBORN	22 H 30

BILLETTERIE

JEUDI : 30 \$/par jour (adulte)
VENDREDI : 40 \$/par jour (adulte)
SAMEDI : 40 \$/par jour (adulte)

FORFAIT 3 JOURS à 70 \$ par personne
17 spectacles en 3 jours/Moins de 12 ans : Gratuit

Pour information : 418 295-5073 ou 418 567-7984
ou info@festivalcountrydesnord-cotiers.com



❖ Cours de danse ❖ Spectacles country ❖ Jeux gonflables ❖ Activités ❖ Boutiques ❖ Restauration ❖ Bar

15 AU 17 AOÛT FESTIVAL DU FJORD

Il est de retour cette année pour sa 3e édition au plus grand bonheur des gens de Sacré-Cœur et de la région qui veulent profiter d'un festival simple avec de la bonne musique et des activités pour tout le monde. Le village est pris d'assaut par la bonne humeur, et si vous voulez un bon scoop nord-côtier, sachez qu'il ne pleut jamais en Haute-Côte-Nord entre le 1 et le 15 août. Bon festival!

DES SPECTACLES TOUT L'ÉTÉ

L'Auberge de jeunesse de Tadoussac, le café-bar le Gibard de Tadoussac, le Hangar Festival des Bergeronnes et le café le Kiboikoi des Escoumins offrent des spectacles tout l'été durant. Les paysages, les parasols et la bonne pinte de bière ne sont jamais très loin!

20 AU 23 JUIN GODBOUT FEST

Quatre jours de musique country, ça vous dit? Le Resto Pub Ancien Magasin Général de Godbout organise le tout premier Godbout Fest et ça se passe au mois de juin. En plein cœur de ce magnifique village de la Manicouagan, sur le bord de l'eau, vous pourrez y voir Travis Cormier, Rick Pagano, Hert Leblanc, Véronique Labbé, Dani Daraïche et encore plus. Un hommage à Shania Twain est aussi prévu à la programmation.

Facebook : Resto Pub Ancien Magasin Général Godbout

3 AU 5 JUILLET FESTIVAL EAU GRAND AIR

Le Festival Eau Grand Air a fait sa place à Baie-Comeau et est devenu un incontournable sur la Côte-Nord. Durant trois, des artistes tels que TALK, Marie-Mai, Roch Voisine, Ariane Moffatt, Fouki et encore plus fouleront les planches de la scène du parc des Pionniers. Il y a des spectacles pour tous les goûts d'artistes de renommée et locaux.

eaugrandair.com

18 AU 22 JUIN SYMPOSIUM DE PEINTURE

Ce sont plus de 30 artistes qui se réunissent chaque année au Symposium de peinture de Baie-Comeau. Il offre une ambiance unique qui permet aux gens de voir les artistes à l'œuvre. C'est une occasion de les rencontrer et d'échanger au Pavillon du Lac de Baie-Comeau, en plus de profiter d'activités d'apprentissage artistique.

www.sympobaiecomeau.ca

14 AU 16 AOÛT FESTIVAL COUNTRY

Le Festival Country des Nord-Côtiers en est à sa 15e édition. L'événement, qui se tient à Chuteaux-Outardes, est l'idéal pour tous les amateurs de country. Durant trois jours, on vous invite à sortir vos belles bottes et vos chapeaux de cowboys pour venir danser grâce à une dizaine de spectacles.

www.festivalcountrydesnord-cotiers.com

VIEUX-QUAI EN FÊTE

Jonathan Roy, Marjo et Salebarbes, ce sont les têtes d'affiche de la 31e édition du Vieux-Quai en Fête Alouette de Sept-Îles du 10 au 13 juillet. Ils partageront la scène aux abords de l'eau avec Jérôme 50, Les Shirley et Blue Ridge Band, ainsi que des artistes de la place qui auront l'honneur d'ouvrir chacun des soirs, soit Shauit, Yvan Pedneault (Rhapsody - Les Classiques de Queen) et We're No Cowboys. La zone familiale amusera petits et grands, mais surtout les enfants. Vous n'avez simplement qu'à repérer la tente jaune, lieu emblématique sur l'avenue Arnaud à Sept-Îles, et vous serez rendu au site du Vieux-Quai en Fête Alouette.

www.vieuxquaienfete.com / www.facebook.com/vieuxquaienfete

FESTIVAL DE LA FAMILLE

Du sport, des activités variées, de la musique, ce sera la fête à Havre-Saint-Pierre du 17 au 20 juillet pour le Festival de la famille. Moments forts de l'événement qui en sera à une 27e édition, les spectacles qui seront présentés. Les festivités seront lancées avec le fluo comme thématique pour une soirée au son des BB par Ludovick Bourgeois. Le lendemain, la tête d'affiche sera le groupe Kaïn. Pour les deux premiers jours, l'honneur de boucler la soirée reviendra à des habitués avec la Grande Veillée du 2 Pierrots. Samedi le 19 juillet, ça swingnera avec en entrée Guylaine Tanguay, qui sera suivie du Cayen Keven Landry et ses invités, soit Jean-Philippe Turbis et Claude Cormier. DJ FJ clôturera la fête.

www.festivaldelafamille.com / www.facebook.com/festivalfamillehs

INNU NIKAMU

Au moment d'écrire ces lignes, la programmation musicale du grand rassemblement culturel à Mani-utenam qu'est le Festival Innu Nikamu n'était pas encore officialisée. Cette grande fête familiale, dans un environnement sans alcool, crée des rapprochements entre Autochtones et Allochtones qui s'y rencontrent. Au-delà des spectacles de musique qui animeront l'événement du 31 juillet au 3 août pour la 41e édition, les feux d'artifice seront collés au spectacle de drone, de retour pour une deuxième édition, pour un crescendo. «On va aller plus loin dans l'émotion, dans l'effet Wow!», de dire le coordonnateur du festival Normand Jr Tshirnish Pilot. Le grand Pow-Wow de Uashat mak Mani-utenam s'intégrera aussi à Innu Nikamu pour une plus grande portée, question de devenir un incontournable. Différentes activités pour faire connaître la culture autochtone se tiendront également de jour avec le volet Innu Nikamumiss.

www.innunikamu.ca / www.facebook.com/InnuNikamu

FESTIVAL DES MACACAINS

Le groupe Suroît et Keven Landry feront vibrer le «pays» de Gilles Vigneault, Natashquan, par leur musique en août. Ils sont les artistes invités du spectacle du samedi 2 août au Festival des Macacains. Pour l'ensemble des quatre jours de l'événement du 31 juillet au 3 août, jeux pour tous, concours divers, activités sportives et autres sont à la programmation.

Facebook : Festival des Macacains - Natashquan

LA DÉRIVE

Il y aura de l'ambiance sur l'île McCormick de Port-Cartier le 19 juillet. Spectacle pour enfants, animation, jeux gonflables et compétitions loufoques sont à la programmation de la deuxième édition de La Dérive. La musique sera aussi à l'honneur avec Gab Forest sur la scène extérieure de la plage et, sur la grande scène, Les Leblanc (Hert leblanc et Rhéal Leblanc) et Les Ringos, un hommage aux Beatles, avec Marc Déry, Éric Goulet, André Papanicolaou et Marc Chartrain.

Est-ce qu'il y en a d'autres? Qui sait!

Suivez les journaux des Éditions Nordiques au fil des semaines!

Un petit goût de l'Italie

à saveur locale

Charcuterie artisanale • Lieu de création des célèbres alouettes!

Un incontournable à Sept-Îles!




Charcuterie alouette johnny's stea

301, avenue Gamache, Sept-Îles, QC G4R 2H6 418 968-3888



Hôtel La Garavelle

Vivez une expérience inoubliable :

- piscine intérieure et sauna
- emplacement tranquille avec restaurants à proximité
- frigidaire et four micro-onde dans la chambre
- location de salle et bar avec loterie et déjeuner

RESTO



BAR



CONTACTEZ-NOUS

418 296-4986 hotelcaravelle.ca 202, boul. La Salle, Baie-Comeau

SEPT-ÎLES
TOYOTA
SiriusXM

PRÉSENTE

Festival
INNU NIKAMU
MANI-UTENAM, QC



31 JUILLET AU 3 AOÛT 2025

MINÉRAI DE FER
QUÉBEC
MAMU NIKAMUTAU

31 juillet au 3 août

2 au 3 août 2025

POW WOW

Uashat Mak Mani-utenam

Innu Nikamuniss

31 juillet au 3 août 2025

Camping Innu Nikamu

Navettes disponibles entre Sept-Îles et Mani-utenam

PALairlines

Hydro
Québec

ALOUETTE

Québec

Canada

SHETUSH ÉLECTRIQUE



BUSBUSBUS

UAPAN

RioTinto | IOC

boite à clés

PORT
SEPT-ÎLES

INSTITUT
Tshakapesh

Radio-Canada

TELUS

GFP
POINTE-NOIRE

ATUAN

AKUA

SDEUM

CKAU

Les lieux cachés de la Côte-Nord : Sauras-tu deviner où ils se trouvent ?

Par Charlotte Vuillemin

La Côte-Nord, c'est une terre vaste, sauvage et pleine de contrastes. Entre mer et forêt, falaises et rivières, elle cache de véritables joyaux, souvent à l'écart des circuits touristiques classiques. Il faut parfois prendre un détour, marcher un peu, ouvrir l'œil et suivre son instinct pour découvrir ces endroits uniques que peu de gens connaissent vraiment.

Baies discrètes, panoramas cachés, plages oubliées, villages au bout du monde, vestiges silencieux... Ces lieux font partie de l'âme nord-côtière, entre mystère et beauté brute.

À travers ces devinettes, on t'invite à explorer la Côte-Nord autrement, à la manière des curieux et des amoureux du territoire. L'objectif n'est pas seulement

de trouver le bon endroit, mais de rêver un peu, d'imaginer l'odeur du sapin, le souffle du vent salin, et la sensation d'être seul au monde devant un paysage qui coupe le souffle. À travers ces devinettes, on t'invite à partir à la découverte de ces coins méconnus, mais ô combien magnifiques. Sauras-tu deviner où se trouvent ces lieux cachés ? À toi de jouer !



1

Entre Baie-Comeau et Godbout, je me cache dans une vallée entourée de montagnes.

On m'atteint après une montée raide, mais la vue d'en haut en vaut la peine.

Mon nom évoque un saint, éponyme d'une microbrasserie, mais c'est la nature qui fait des miracles ici. Qui suis-je ?



2

Je suis un immense territoire sauvage entre deux grandes villes de la Côte-Nord.

Ici, les orignaux et les truites sont rois, et mes rivières serpentent à travers la forêt boréale.

Si tu veux t'éloigner de la civilisation entre Port-Cartier et Sept-Îles, je suis l'endroit parfait. Qui suis-je ?



3

Je suis une baie discrète sur la route 138, à quelques kilomètres de Sacré-Cœur.

Je partage mon nom avec une sainte, mais ce sont mes bélugas qui font ma renommée.

Ici, la forêt se mêle au rivage pour un coin de paradis secret. Qui suis-je ?



4

Je porte le nom d'une fête religieuse, mais c'est la nature qui m'a façonnée.

Je traverse la forêt avant de me jeter dans le golfe du Saint-Laurent.

On me trouve entre Port-Cartier et Baie-Trinité, là où le sable et les rochers se rencontrent. Qui suis-je ?



5

Je suis le dernier village avant que la route 138 ne s'arrête.

Après moi, il n'y a que la mer, le vent et le large.

On me trouve à l'extrême est de la Côte-Nord, juste avant d'embarquer sur un bateau pour aller plus loin. Qui suis-je ?



6

Je suis un vestige du passé, échoué sur une plage au bout de la route 138.

Les vagues et le vent m'ont usée, mais les curieux viennent encore me voir.

On me trouve tout près du village qui a vu naître Gilles Vigneault. Qui suis-je ?

LE ROSEQ

SUR LA CÔTE-NORD



LE ROSEQ



1 - Fermont 418 287-5471 poste 331
3 - Forestville 418 587-3924
5 - Port-Cartier 418 766-0101
7 - Havre-Saint-Pierre 418 538-1836

2 - Tadoussac 418 235-4108
4 - Baie-Comeau 418 295-2500
6 - Sept-Îles 418 962-0100
8 - Natashquan 581 622-0555



HÔTEL LES MOUETTES/APPARTEMENTS HÔTEL

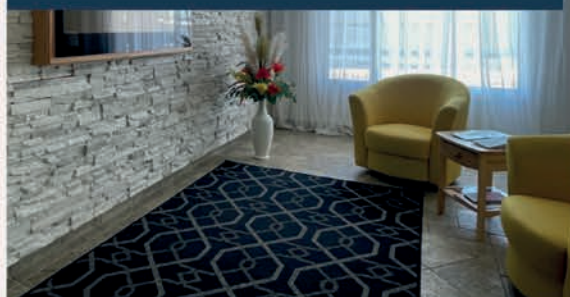
Facilités offertes

- Un très grand stationnement privé gratuit est disponible
- Petit déjeuner continental
- Studio-hôtel
- Appartements hôtel avec cuisine complète, 307, avenue Arnaud
- Animaux acceptés sous condition. 🐾

Chambres non-fumeurs



Connexion Wi-Fi gratuite



Bar



📍 842, boul. Laure, Sept-Îles (Québec) G4R 1Y7
307arnaud.com

✉ réception@hotellesmouettes.com 🖥 hotellesmouettes.com

Reservations

1 877 962-9427

Côte-Nord : l'appel du vaste et du vrai

Imaginez une route qui semble ne jamais finir. Des plages immenses et désertes. Un fleuve qui respire au rythme des marées. Une nature brute, immense, indomptée. Bienvenue sur la Côte-Nord.

Si vous la voyez briller aujourd’hui dans l’imaginaire des voyageurs, c’est aussi grâce à des gens comme Joannie Francoeur-Côté, directrice générale de Tourisme Côte-Nord, qui réalise la promotion de sa région comme un véritable mode de vie.

Une Nord-Côtière de cœur... et de retour

Originaire de Sept-Îles, Joannie a longtemps vécu ailleurs, mais comme un aimant, la Côte-Nord l’a rappelée. «Revenir ici, c’est une décision mûrement réfléchie. Pour moi, c’est la plus belle région du Québec», affirme-t-elle sans détour.

Depuis plus de deux ans, elle œuvre à faire connaître cette région, sa terre natale. Une destination de nature et de démesure, là où chaque détour réserve une surprise et chaque village une rencontre.

Un territoire à apprivoiser et à partager

«Le road trip de la route 138, c’est une expérience en soi. Même après l’avoir parcourue des centaines de fois, je suis encore saisie par la beauté des lieux», raconte la directrice générale de Tourisme Côte-Nord.

C’est justement de cette façon que l’organisation touristique tente de mettre en lumière, les expériences et pas seulement les lieux.

Joannie et son équipe accompagnent les entrepreneurs, soutiennent le développement de circuits thématiques, valorisent le tourisme hivernal, et misent sur des séjours longs, plus immersifs, et ce, annuellement.

Du sel dans l’air et de la mer dans l’assiette

Crabe, pétoncles, homard, palourdes, bref les fruits de mer frais abondent et se retrouvent autant dans les restos raffinés que dans les cantines gourmandes du coin. Deux incontournables pour Joannie. De plus, elle ne passe pas sous silence les microbrasseries artisanales, les cafés aux produits du terroir et les festivals chaleureux.

Dormir au rythme du territoire

Qu’on soit adepte de camping sauvage, de cabanes dans les arbres ou de chalets douilllets, la Côte-Nord offre une palette d’hébergements qui épousent le paysage. «Ce qui me touche, c’est quand l’hébergement s’intègre à la nature qu’il en devient presque une extension». Une offre de service de plus en plus populaire sur le territoire.

Sortir des sentiers battus... pour mieux se retrouver

La Basse-Côte-Nord, l’archipel de Mingan, l’île d’Anticosti sont des noms qui font rêver. Pour Joannie Francoeur-Côté, ils évoquent une Côte-Nord plus secrète, plus audacieuse. Grâce à des projets comme Expédition 51, les visiteurs peuvent maintenant explorer ces lieux mythiques autrement, en mode slow travel, entre mer, ciel et villages reculés.

«Même en étant de la Côte-Nord, j’ai vécu un véritable dépaysement en visitant la Basse-Côte-Nord. L’accueil là-bas, c’est quelque chose d’inoubliable», admet-elle. Ces coins reculés sont porteurs d’authenticité, loin du tourisme de masse. «Il faut oser sortir des sentiers battus (...) ce sont des endroits à vivre au moins une fois dans sa vie», lance-t-elle.

En parlant de rencontres humaines, elle parle d’emblée des communautés autochtones de la région. Ces gens qui ouvrent de plus en plus leurs portes aux visiteurs curieux et respectueux. «Les communautés comme celle de Pessamit offrent maintenant une belle façon d’entrer en contact avec leur culture. C’est riche, touchant, et ça fait partie intégrante de l’expérience nord-côtière».

Loin d’être un détour

Joannie Francoeur-Côté incarne cette nouvelle génération de leaders enracinés, passionnés, convaincus du potentiel immense de leur territoire. Elle le dit avec le cœur, «pour moi, c’est la plus belle région du Québec». Celle qui a voyagé et vécu ailleurs ne retrouve pas de meilleur endroit où ses racines y sont installées.

La Côte-Nord n’est pas une route qu’on emprunte pour aller ailleurs. Parce qu’on veut toucher à quelque chose de vrai. «Ce territoire-là, on l’a ici, au Québec, au Canada. Et trop peu de gens réalisent à quel point c’est grandiose», conclut-elle.

Joannie Francoeur-Côté, ambassadrice d’un territoire plus grand que nature

Par Anne-Sophie Paquet-T.



Photo courtoisie



«Ce territoire-là, on l’a ici, au Québec, au Canada. Et trop peu de gens réalisent à quel point c’est grandiose»

— Joannie Francoeur-Côté





300, boul. La Salle, Baie-Comeau

Rejoignez-nous sur Facebook 



Services Offerts :
EXCURSIONS • CROISIÈRES • RANDONNÉE
• CAMPING • PLONGÉE SOUS-MARINE

BORÉALE
SERVICES MARITIMES

1010, Promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre, Québec G0G 1P0
Téléphone : 418 538-2865
reservation@smboreale.com
www.smboreale.com

LES VISITES ESTIVALES D'ALUMINERIE ALOUETTE SONT DE RETOUR CET ÉTÉ



Envie de découvrir la plus grande aluminerie des Amériques?
Visitez le www.alouette.com/nous-joindre/visites-de-lusine

Camp Innu Uamastakenis : un voyage au cœur de l'histoire et de la culture innue

Par Anne-Sophie Paquet-T.

Photo courtoisie

Sur la Côte-Nord, au cœur de la forêt boréale, un nouveau chapitre du tourisme autochtone est actuellement en train de s'écrire.

Fondé par Moïse Ashini, le Camp Innu Uamastakenis propose une immersion unique dans la culture innue, en plein territoire ancestral de Pessamit.

Plus qu'une simple destination, ce camp est une passerelle entre les générations, un lieu de mémoire vivante et d'apprentissage partagé.

Uamastakenis : le petit contournement qui mène loin

Le nom du camp Uamastakenis fait référence à un ancien portage près du barrage Outarde 3. «Ce sont les Innus qui, autrefois, contournaient un passage difficile de la rivière en empruntant deux lacs voisins», raconte Moïse Ashini.

Ce geste ancestral, symbolise à lui seul la philosophie du camp, soit honorer les savoirs traditionnels et les transmettre dans un esprit de respect et de continuité.

Le camp tout récemment ouvert se trouve d'ailleurs au même endroit.

Aujourd'hui, l'entreprise familiale en est à ses débuts, opérant à partir d'un site temporaire à proximité du futur lieu permanent.

Les visiteurs peuvent déjà y vivre une première expérience d'une journée et d'une nuitée, bien que les infrastructures complètes comme le chalet d'accueil avec services sanitaires soient encore en développement.

À terme, des séjours immersifs de deux à trois jours seront offerts, avec un accent particulier sur la saisonnalité des activités culturelles des ancêtres.

Une mission de transmission et de guérison

Pour Moïse Ashini, la création du Camp Innu Uamastakenis est le fruit d'un long cheminement personnel. Ancien policier, il a choisi de prendre sa retraite prématurée pour se consacrer entièrement à la réappropriation et la transmission de la culture innue.

Initié dès son jeune âge à la vie en forêt par son grand-oncle et sa grand-mère, M. Ashini mesure la richesse des enseignements qu'il a reçus comme une importance identitaire. Malheureusement, ces savoirs sont souvent effacés par le passage des pensionnats.

«Je me considère chanceux, car j'ai eu accès à des connaissances que plusieurs n'ont pas pu recevoir», confie-t-il. Aujourd'hui, il souhaite non seulement les partager avec les visiteurs allochtones curieux d'en apprendre davantage sur le peuple innu, mais aussi offrir un espace de reconnexion pour les membres de sa propre communauté.

Des témoignages émouvants, comme celui d'une femme qui a redonné foi aux récits de sa mère après avoir vécu l'expérience du camp, démontrent l'impact profond du projet. «C'est comme une forme de thérapie pour certains», souligne Moïse Ashini. Le camp devient alors un lieu de guérison, où les blessures du passé peuvent commencer à cicatriser grâce au retour sur le territoire. Le contact avec la nature et l'occasion d'emprunter les mêmes traces que nos ancêtres nous ramènent à nous connecter avec nos lignées intergénérationnelles.

Vivre le nomadisme à travers les saisons

L'expérience offerte au Camp Innu Uamastakenis varie selon le temps de l'année. Inspirée par le rythme naturel des migrations traditionnelles innues, chaque saison donne lieu à des activités distinctes comme le portage, le trappage, le tannage de peaux, la construction de pièges, et même des contes autour du feu.

«Le thème central, c'est la migration», explique le fondateur de l'entreprise. «On veut que les gens comprennent comment nos ancêtres vivaient en nomades, en suivant les saisons et les ressources.»

Les visiteurs ne sont pas de simples spectateurs. Ils participent activement aux gestes ancestraux et ils coupent, construisent, apprennent. Ce tourisme participatif permet de mieux comprendre les réalités d'un peuple trop souvent réduit à des clichés. Le camp propose ainsi une expérience immersive, éducative et sensible, bien loin des attractions formatées.

Un projet familial et communautaire

L'entreprise est avant tout une aventure familiale. Moïse Ashini l'a fondée avec sa conjointe, ses enfants, dont sa fille copropriétaire. Ses beaux-parents, eux aussi porteurs de savoirs en sont pour quelque chose. «Chaque clan, chaque famille a ses particularités, ses histoires. C'est ce qu'on veut transmettre», dit-il.

Si l'attrait du public allochtone et des touristes internationaux est bien présent, M. Ashini espère également rejoindre les jeunes et les étudiants des écoles de Pessamit. «C'est pour eux aussi qu'on a bâti ce projet», insiste-t-il. Déjà, des écoles de la région manifestent leur intérêt pour des visites éducatives. Des séjours d'une nuit ou des allers-retours sont envisagés, notamment pour initier les élèves à la richesse de leur patrimoine culturel.

Un tourisme porteur de sens

Dans une époque où le tourisme cherche à se réinventer vers plus d'authenticité et de durabilité, le Camp Innu Uamastakenis trace une voie inspirante.

Pour qui souhaite découvrir la Côte-Nord autrement avec cœur, humilité et ouverture, le détour par Uamastakenis s'impose comme un petit contournement vers de grandes révélations.

Votre destination à Baie-Comeau

UNE VUE IMPRENABLE SUR LE FLEUVE



Profitez de notre nouvelle section neuve dès cet été.

Fier partenaire du
SYMPOSIUM
DE PEINTURE
DE BAIE-COMEAU



HÔTEL
LE MANOIR
BAIE-COMEAU

LE LUXE ABORDABLE

60 chambres, dont 36 avec vue sur le fleuve Saint-Laurent
Terrasse et chapiteau chauffés avec la vue sur le fleuve
À proximité de l'église Ste-Amélie
Accès à la plage directement de l'Hôtel
À deux pas du parc des Pionniers
Restaurant et bar
En opération depuis 1937

Pour réservation : 418 296-3391 www.manoirbc.com

La Basse-Côte Nord, un dépaysement total pour vos leurres !!!

Texte et photos José Boily



José Boily, animateur-concepteur de l'émission Québec à Vol d'Oiseau sur TVA Sports

Notre dernier tournage de pêche nous a fait découvrir l'extrême est du Québec. Cette section indépendante de la route 138 entre Vieux-Fort et Blanc-Sablon est accessible en véhicule via le périple Expédition 51, en traversier à bord du Bella Desgagnés ou par les ailes d'Air Liaison. La Basse-Côte-Nord, comme on la nomme, est un pays de lacs et de rivières qui se fait littéralement bercer par le golfe du St-Laurent.

Face à cette eau qui coule sans trop de pression humaine, nos cannes à mouches étaient très excitées de pouvoir bientôt s'exécuter et nos caméras prêtes à enregistrer l'action. Le saumon et la truite de mer étaient dans notre mire. Pour assurer un voyage à la hauteur de l'endroit, nous avons réservé les services de la Pourvoirie Green Point Outfitters; celle-ci opérant un confortable lodge sur la rivière St-Paul.

Une fois sur place, à proximité de la ville qui porte le même nom que le cours d'eau, deux embarcations nous attendaient; quelques kilomètres de navigation suffisent entre rapides et cirés pour atteindre la destination. De jolies petites cabines avec vue sur la St-Paul s'unissent au bâtiment cuisine et salon par un long trottoir de bois. Le confort y est unique et la proximité avec la rivière s'ajoute à l'endroit. Les repas traditionnels de la Basse-Côte ont tout pour nous séduire, mais pas le temps de rester à table, le poisson nous attend... On aura malheureusement passé deux jours à arpenter les fosses et le courant avec nos soies sans jamais avoir de montée sur nos mouches. Malgré les conseils de Garland Nadeau, notre guide de cette section, la rivière St-Paul nous confirme à tristesse que notre présence est en retard sur la montaison du saumon.

La beauté de la Basse-Côte-Nord est que dans cette situation, il y a toujours un plan B sinon un C... On quitte donc la base de Green Point Outfitters en repassant par le golfe pour un lodge satellite opéré par la destination et géré par le guide Tod Wellman. Une autre rivière est en vue pour notre rêve de truite et de saumon, mais pourquoi ne pas tenter notre chance au large pour le poisson d'eau salée. Amoureux de la mer tout comme de la rivière, notre nouveau guide a tout ce qu'il faut à bord du bateau pour une pêche de la morue. En quelques descentes de leurres en profondeur, nous avons déjà tout ce qu'il nous faut en filet pour assurer des shore lunch de qualité !!! Le St-Laurent par sa générosité nous confirme que la nature de cette région est variée et que, selon la saison, il y a toujours des fruits marins à cueillir...

Si la morue a comblé pour un temps notre soif d'action, notre désir de voir les ombles et les salmos demeure. L'aventure se poursuit donc sur la rivière Napetipi. À l'ouest du village de Vieux-Fort, un petit portage est nécessaire pour atteindre

campement et rapides. Le vent tourne, on marche dans les pas de notre guide et la chimie s'installe entre l'équipe de tournage et notre nouveau chef Tod Wellman. On sent peu à peu que le guide mise beaucoup sur ce nouveau cours d'eau et que ses connaissances ne peuvent que maximiser nos chances de rencontrer le poisson d'eau douce.

Une fois sur place, les grandes bottes aux pieds et le courant froid au niveau des cuisses, Tod guide mes mouvements et dicte ma cadence. Peu de temps s'écoule entre le premier lancer et les premières prises... Les mouchetées de rêve sont derrière toutes les roches qui forment le rapide; c'est magique. Il y a tellement de truites en activité que l'on se demande s'il y a de la place pour du saumon. Les attaques fusent de partout sur nos bombers et les cris de joie accompagnent chacun de nos corps à corps. La première passe du soir se termine sans saumon, mais avec le sentiment que cette rivière cache le grand poisson de mer à travers ses mouchetées trophées. Le moral est à son maximum, car une deuxième journée en rivière est possible avant la fin de notre séjour sur la Basse-Côte-Nord.

Après une nuit courte, on est de retour au petit jour pour voir ce que le cours d'eau a à offrir. La truite mouchetée et de mer assure une fois de plus le spectacle et dans tous ces mouvements, Tod décèle la présence de trois ombres noires de bonne taille dans le haut du rapide. Suivant ses conseils, on quitte l'aval pour laisser se reposer le saumon sans

tracas. La descente de la rivière nous offre des montées sur la mouche de façon régulière sans toutefois atteindre le graal du saumonier. Notre guide aura attendu le déclin du soleil avant de nous faire travailler le haut du courant à l'aide d'une mouche noyée nommée « Black bear green but ». Suite à deux lancers trop courts, la troisième descente fait courber ma canne d'une façon si violente qu'il est clair que c'est un saumon qu'il y a au bout !!! Trois sauts hors de l'eau confirment le rêve, un grill tient fermement la mouche. L'équipe est maintenant réunie derrière ce moulinet qui n'arrête pas de chanter. Caméra photo, caméra vidéo, caméra sous-marine et filet, tout est prêt pour accueillir la prise et en garder un grand souvenir. Exactement comme dans les films, la grande prise aura attendu la conclusion du voyage avant de survenir.

Au final, on aura fait monter deux saumons et un nombre impressionnant de mouchetées sur nos mouches. On aura aussi découvert un coin du Québec qui mérite notre attention pour ces gens de cœur qui l'habitent. J'en profite pour remercier toute l'équipe de la Pourvoirie Green Point Outfitter, Pourvoiries Côte-Nord, Tourisme Côte-Nord, tout en soulignant la participation exemplaire du guide et maintenant ami Tod Wellman!

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à visionner l'épisode Basse-Côte-Nord sur www.qvo.tv





LA COMPAGNIE

MICROBRASSERIE



15, RUE DU PÈRE-DIVET, SEPT-ÎLES (QUÉBEC)

La Route de la Chicoutai : l'aventure douce et sauvage de la Basse-Côte-Nord

Quand on parcourt la 138 et qu'on arrive à Kegaska, on a souvent le réflexe de s'arrêter devant la célèbre pancarte pour immortaliser « la fin de la route ». Cependant, le véritable bout du bout se trouve un peu plus loin, sur la Basse-Côte-Nord. Peu de gens s'aventurent sur le dernier tronçon de 76 kilomètres de la 138 entre Blanc-Sablon et Vieux-Fort, également appelé la Route panoramique de la Chicoutai. Et pourtant! Ce secteur méconnu de la Côte-Nord est, à notre humble avis, le plus spectaculaire de tous. Ce n'est pas tous les jours qu'on peut rouler sur un parcours aussi majestueux qu'isolé! Encore peu fréquenté, mais ô combien époustoufflant, il mérite amplement qu'on s'y attarde... qu'on prenne soin de planifier son roadtrip là-bas.

Texte et photos Isabelle Leclerc, Au Québ

Un bout du monde qui se mérite

Le trajet pour s'y rendre fait partie intégrante de l'expérience. Dans notre cas, on a atteint ce tronçon de la 138 en faisant Expédition 51, une aventure de 1700 kilomètres qui relie Baie-Comeau à Blanc-Sablon en passant par Fermont, Labrador City et les routes sinueuses et lunaires du Labrador.

L'autre option pour se rendre à Blanc-Sablon est de monter à bord du Bella Desgagnés, ce navire cargo-passager qui serpente lentement la Basse-Côte-Nord. C'est cette option que l'on a prise pour revenir à Natashquan après avoir parcouru la Route de la Chicoutai, mais qui se fait autant à l'aller qu'au retour. Notre voiture a été placée dans un conteneur afin d'être embarquée sur le navire pour une croisière qui nous a permis de visiter des villages isolés comme La Romaine, Tête-à-la-Baleine, ou encore Harrington Harbour, qui figure parmi les trente plus beaux villages du Québec. Expérience incroyable!



Des paysages qui valent le détour

Lorsqu'on arrive à Blanc-Sablon, c'est comme si on débarquait dans une autre temporalité. Ici, tout est plus calme, plus vrai. Une chose nous frappe : l'accueil légendaire des Nord-Côtiers se ressent jusqu'ici! Une fois sur la Route de la Chicoutai, on découvre des paysages boréaux et dénudés de végétation à travers des pentes abruptes. Ça fait changement des panoramas plutôt plats auxquels nous sommes habitués sur le reste de la Côte-Nord!

La route prend moins d'une heure à parcourir, mais on ne manque pas de s'arrêter à quelques reprises pour faire le plein de paysages majestueux. On pique-nique sur la plage de Middle Bay avant d'atteindre Vieux-Fort, le point final (temporaire!) de la route. On a enfin la sensation unique d'être allé au vrai bout de 138!

La Ferme de la Baie du Saumon : un arrêt incontournable

On ne peut pas avoir fait toute cette route sans faire un arrêt à la Ferme de la Baie du Saumon (anciennement Aqua Labadie), qui fait la culture de pétoncles sur des lignes. La famille Buffit nous amène en bateau-ponton visiter leurs installations, tout en nous racontant leurs histoires d'enfance. De retour sur la terre ferme, on en apprend davantage sur les différentes variétés de mollusques, mais surtout... on les déguste! Promis : jamais vous n'aurez goûté de pétoncles aussi frais.

La reine des petits fruits : la chicoutai



Impossible de visiter la région sans goûter à son emblème comestible : la chicoutai, aussi appelée plaquebière ou cloudberry. Cette petite baie orangée et juteuse pousse en abondance dans les milieux humides du coin. Elle est à la fois sucrée, acidulée et absolument addictive.

Dans les villages que l'on croise sur la route, plusieurs familles récoltent la chicoutai à la main et la transforment en gelées, tartinades ou sirops qui sont vendus dans des kiosques artisanaux et épiceries locales. C'est d'ailleurs ce fruit qui a inspiré le nom de la route touristique!

Prolonger le périple vers Terre-Neuve

Si vous avez du temps devant vous, sachez qu'à partir de Blanc-Sablon, un traversier permet de rejoindre l'île de Terre-Neuve. En moins de deux heures, on débarque à St. Barbe, prêt pour une tout autre aventure. C'est une excellente façon de prolonger l'expérience nordique en combinant la Côte-Nord et Terre-Neuve dans un roadtrip d'exception entre falaises, baleines, fjords et villages de pêcheurs aux maisons colorées.





Un voyage lent... et marquant

La Route de la Chicoutai, ce n'est pas un roadtrip que l'on fait à la va-vite. C'est un parcours qui s'apprivoise, qui s'explore à son rythme. Il faut plusieurs jours pour atteindre ce coin reculé du Québec, ça mérite que l'on prenne le temps de s'y (dé)poser! Cette portion de la 138 est aussi une invitation à découvrir un secteur du Québec qui ne ressemble à aucun autre. À travers ses villages, ses petits commerces, sa chicoutai et ses habitants fiers de leur bout de pays, la Basse-Côte-Nord laisse une empreinte indélébile dans le cœur de ceux qui s'y aventurent.

Alors oui, il faut un peu d'organisation. Oui, il faut aimer les longs trajets. Mais en échange, on reçoit ce que très peu de destinations sont capables d'offrir : le sentiment d'avoir découvert un secret bien gardé.

Consultez www.auqueb.com pour un itinéraire détaillé d'Expédition 51, ce périple mythique de 1700 kilomètres qui débute à Baie-Comeau et qui permet d'atteindre la Route de la Chicoutai en traversant le Labrador. Le site Web propose également d'autres idées de roadtrips à faire sur la Côte-Nord ou ailleurs au Québec.



*La plus belle vue à Havre-Saint-Pierre
en face de l'archipel*

**HOMARD FRAIS PÊCHÉ PAR LE PROPRIÉTAIRE!
FISH & CHIPS MAISON**

UNE BOUFFÉE D'AIR SALIN!

 **RESTAURANT**
La Promenade

1197, PROMENADE DES ANCIENS
HAVRE-ST-PIERRE
418 538-1718





Un site unique en Amérique du Nord

UN LIEU MAGIQUE



*Ambiance conviviale et
chaleureuse avec le restaurant*



Différentes catégories de chambres vous sont offertes

Moments de détente



CENTRE
DES
CONGRÈS



PLANIFIER VOTRE CONGRÈS ENTRE NATURE
ET DÉMESURE À SEPT-ÎLES 5 SALLES
DE DISPONIBLES POUVANT ACCUEILLIR
JUSQU'À 300 PERSONNES



BISTRO
HÔTEL ÎLES

7 jours/7 déjeuner,
dîner, souper.



451, av. Arnaud, Sept-Îles • 418 962 2581 - 1 800 463 1753 • reservation@hotelsept-iles.ca
418 968 0606 – www.sparenaissance.ca

L'HÔTEL COMPLEXE MV, *l'endroit idéal pour vous!*

Prix
compétitifs

Appartements
complètement
équipés disponibles

À seulement 5 minutes
à pied de la mer



*Au plaisir de
vous accueillir!*



1411, rue du canot, Havre-Saint-Pierre • 418 538-3544



**OUVERTURE
ESTIVALE**

Le Vieux-Poste de Sept-Îles est un site d'interprétation historique qui propose une expérience surprenante fondée sur la rencontre, au fil du temps, des cultures innue et eurocanadienne.



VIEUXPOSTE.COM

1 (418) 444-0713

INFO@VIEUXPOSTE.COM



MuseeDeLaCoteNord.ca

Nouvelle exposition

CÔTE-NORD
Des kilomètres de temps

Côte-Nord
Stretches of time

Tshiuëtin
Ishpish mits'het
etatutipaikaneshkat

ᑕᑯᑦ-ᑕᑯᑦ
ᑕᑯᑦ-ᑕᑯᑦ

L'exposition "CÔTE-NORD Des kilomètres de temps" explore l'histoire riche et variée de la région, de l'ère glaciaire à aujourd'hui, mettant en lumière un héritage culturel diversifié incluant les traditions innues et naskapiées.



La boutique du Musée propose des produits de qualité, fabriqués par des talents locaux.

500, boul. Laure Sept-Îles (Québec) | 418 968-2070 | mrcn@mrcn.qc.ca



Pour vous en mettre plein la vue, Partez à la découverte de la Côte-Nord!

Totem Aviation

581 235-5235
jmg@totemaviation.com
www.totemaviation.ca

CLUB DE GOLF DE BAIE-COMEAU UN JOYAU SUR LA CÔTE-NORD

Niché au cœur d'un cadre naturel exceptionnel, le Club de Golf de Baie-Comeau offre un parcours de 18 trous parfaitement entretenu, bordé par la magnifique rivière Amédée. Que vous soyez débutant ou passionné, profitez d'un terrain stimulant, d'un pavillon accueillant avec restaurant et terrasse, ainsi que d'installations modernes. Respirez l'air pur de la Côte-Nord et vivez une expérience golfique unique dans une ambiance conviviale. Venez découvrir ce véritable havre de paix et laissez-vous séduire par le charme du Club de Golf de Baie-Comeau !



GOLF BAIE-COMEAU



Municipalité de
Pointe-aux-Outardes
www.pointe-aux-outardes.ca

MUNICIPALITÉ DE POINTE-AUX-OUTARDES

Réputée pour son mode de vie champêtre et son riche patrimoine, Pointe-aux-Outardes vous accueille pour un séjour en pleine nature. Sa pointe s'avance dans le fleuve avec plus de 30 km de plages et de battures sablonneuses. Si vous êtes amateur de vélo, évadez-vous et partez à la découverte de la piste cyclable qui rejoint Pointe-Lebel. Parmi les services et activités offerts : gîte, base de plein air, kayak, camping, bain d'argile naturelle, ainsi que divers produits régionaux. Laissez-vous séduire par son pont couvert, à Baie Saint-Ludger, le seul sur le littoral de la Côte-Nord et l'un des plus anciens au Québec. Situé à l'extrémité de la pointe, le Parc nature de Pointe-aux-Outardes est un incontournable grâce à sa grande variété d'activités, la mise en valeur de sa nature exceptionnelle et son hébergement insolite en nichoirs d'oiseaux.

« EAU » RYTHME DE LA NATURE

STE-MARGUERITE
1955 | 2025

70^e ANNIVERSAIRE

Ensemble pour l'été

Découvrez et devenez membre :

golfste-marguerite.qc.ca

GOLF
SAINT-MARGUERITE SEPT-ÎLES

Bar 760

760, rue Bossé, Baie-Comeau
418 293-9498

BAR 760

Le Bar 760, également connu sous le nom de la taverne Le Chalan, a ouvert ses portes il y a plus de 50 ans. Cet établissement accueille une large clientèle adepte de la franche camaraderie et de l'amitié propres aux amateurs de country. Différentes boissons sont proposées, ainsi qu'un menu diversifié en cuisine.

L'ambiance conviviale s'intensifie les fins de semaine avec la présence de chansonniers et de karaoké tous les dimanches soirs.



760, rue Bossé, Baie-Comeau
418 293-9498

DIXIE LEE

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS

Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore!

Pour manger sur place ou pour emporter

Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger. Nous offrons le service de commandes pour emporter, que vous soyez seul ou en groupe. Vous pouvez donc déguster nos plats sur place ou chez vous avec votre famille.

Une institution à Baie-Comeau

Dixie Lee de Baie-Comeau est un restaurant familial bien connu de la région depuis plus de 40 ans. Il est administré par Marie-Ève Pelletier et Benoît Carrière depuis 2010.



1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376 | dixieleebaiecomeau.com

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376

Le Casse-Croûte du Pêcheur à Sept-Îles

Le Casse-Croûte du Pêcheur n'a plus besoin de présentation. Mais juste au cas où vous ne nous connaissiez pas, nous vous offrons un menu de casse-croûte avec des spécialités aux fruits de mer, incluant les clubs, les guédilles, la poutine et bien plus encore. De plus, la terrasse vous offre une vue magnifique sur le fleuve et que dire de leur salle à manger en forme de casier à homard géant qui est devenue un incontournable pour tous.



**LOCATION
AUTO
SEPT-ÎLES**

**VOUS RECHERCHER UN VÉHICULE POUR
VOTRE TOURNÉE SUR LA CÔTE-NORD ?**

Chez Location Auto Sept-Îles nous avons exactement ce qu'il vous faut peut importe vos besoins !

418 350-7484, 225, boul Laure, Sept-Îles, G4R 1W8

SEPTÎLES TOYOTA Service de mécanique de toutes les marques chez Sept-Îles Toyota en cas de bris



Suivez-nous sur

MULTISERVICES ACOSTA

ENTRETIEN DE VÉHICULES LOURDS
SOUDURE DE PLASTIQUE ET FIBRE DE VERRE
UNITÉ DE DÉPANNAGE SUR LA ROUTE 24/7

MULTISERVICES ACOSTA anciennement appelé Soudure plastique Côte-Nord. Nous demeurons la même équipe, à la même adresse avec le même service et normes de qualité

Jassel Acosta

3, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
 Bur. : 418 296-1500/24/7 Cell : 418 297-5312

MULTISERVICES ACOSTA

En opération depuis 2015, MULTISERVICES ACOSTA est devenue la référence sur la Côte-Nord pour la réparation et le renforcement de pièces en plastique, fibre de verre et autres composites. La remise à neuf de pièces de tous genres est notre mission au quotidien. Une visite sur notre page Facebook vous convaincra!

Également, avec plus de 12 années d'expérience en mécanique de poids lourds, nous avons une unité de service mécanique disponible 24/24, 7/7 ainsi que le service en atelier.



3, av. Narcisse-Blais,
 Baie-Comeau
 Bur. : 418 296-1500
 Cell : 418 297-5312

HÔTEL FERMONT

Au cœur du Grand Nord
 Nature majestueuse
 Aurores boréales
 Motoneige
 Traîneaux à chiens
 Chasse et pêche
 Randonnées pédestres
 Marina et plage
 Visite minière

Chambres spacieuses
 Salle d'entraînement
 Espaces de réunion
 Annexé au mur-écran



299, rue Le Carrefour, Fermont
 418 287-5451

Hôtel Fermont

299, rue Le Carrefour, Fermont
 418 287-5451

ZEC DES RIVIÈRES Godbout & Mistassini

117, route des Baleines (route 138),
 Godbout (Québec) G0H 1G0
 418 568-7305 | www.rivieregodbout.com

RIVIÈRE GODBOUT

Un séjour inoubliable au bord de la rivière Godbout dans nos tentes « prêts-à-camper »

Situées dans la Zec des rivières Godbout et Mistassini à 5 km du poste d'accueil.

Il y a 2 chambres avec lits doubles dans chacune d'elle, un grand espace cuisine avec table et chaises et une table à pique-nique à l'extérieur. Lorsque permis, un aménagement pour faire un feu à ciel ouvert est installé à proximité de chacune des tentes. Possibilité d'initiation à la pêche à la mouche.

Équipées d'un four au gaz propane, d'un petit BBQ, d'une petite chaufferette au gaz pour les nuits plus fraîches et de tous les ustensiles et couverts nécessaires pour faire à manger. Il n'y a pas de réfrigérateur, mais nous fournissons la glacière et des « ICE PACK ».

Tout ce que vous avez à apporter c'est votre nourriture (condiment, eau potable, papier d'aluminium) et votre literie (sac de couchage et/ou drap, oreiller, etc.)



117, route des Baleines
 (route 138), Godbout
 (Québec) G0H 1G0
 418 568-7305
<https://rivieregodbout.com/>

GARAGE PIERRE LAVOIE

Depuis plus de 50 ans, Garage Pierre Lavoie est la référence en matière de réparation de véhicules sur la Côte-Nord. Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues.

En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue. Faites confiance à Garage Pierre Lavoie pour tous vos besoins en matière de réparation automobile et de dépannage sur la Côte-Nord.



104, boulevard Comeau, Baie-Comeau
 418 296-4880

NAPA
AUTOPRO

CAA
 Recommandé

Réparation de véhicules et pneus
Remorquage
Vente d'essence

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

Église Sainte-Amélie

36, avenue Marquette,
 Baie-Comeau G4Z 1K7
eglisesteamelie.com
 418 296-5528/418 297-6477

ÉGLISE ST-AMÉLIE

Venez profiter de l'ambiance unique de ce joyau patrimonial!

Institution muséale agréée, l'église Sainte-Amélie, s'élevant au cœur du quartier patrimonial de la ville de Baie-Comeau, se démarque de façon éclatante avec ses grandes fresques et ses vitraux de l'artiste de renom Guido Nincheri, dit le « Michel-Ange de Montréal. » L'exposition Sous la voûte des anges, l'univers de Nincheri, dans les confessionnaux, pourrait également attirer votre curiosité.



36, avenue Marquette,
 Baie-Comeau G4Z 1K7
eglisesteamelie.com
 418 296-5528
 418 297-6477

RESTAURANT CHEZ GRECO

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse.

Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques, nos grillades et fruits de mer.

Gréco est à votre service à Baie-Comeau depuis plus de 25 années.

On vous attend!



1257A, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
 418 295-3003

Chez Gréco

1257A, boul. Laflèche, Baie-comeau
418 295-3003



HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU

LE LUXE ABORDABLE

60 chambres, dont 36 avec vue sur le fleuve Saint-Laurent
Terrasse et chapiteau chauffés avec la vue sur le fleuve
À proximité de l'église Ste-Amélie
Accès à la plage directement de l'Hôtel
À deux pas du parc des Pionniers
Restaurant et bar
En opération depuis 1937

Pour réservation : 418 296-3391
www.manoirbc.com

Votre destination à Baie-Comeau

UNE VUE IMPRENABLE
SUR LE FLEUVE

Profitez de notre nouvelle
section neuve dès cet été



L'une des PLUS BELLES VUES À BAIE-COMEAU

Chapiteau chauffé sur la terrasse de L'Hôtel Le Manoir
Venez goûter à nos spécialités : tartares, tataki, ceviche et carpaccio,
ainsi que nos poissons et fruits de mer.
Des produits locaux dans la plupart de nos plats.



BISTRO

La Marée haute

8, av. Cabot, Baie-Comeau | bistro.cool/reservation/ | [/Bistro la Marée haute & Poutinerie](https://www.facebook.com/BistroLaMaréeHaute)



Dans le stationnement près du parc des Pionniers.