

2026
2027

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL
OFFICIAL TOURIST GUIDE

CÔTE-NORD



bonjour
québec





**PLEIN AIR
SPECTACULAIRE**
avec les baleines en zodiac

**SPECTACULAR
OUTDOORS**
with the whales on a zodiac



1 888 868-6666
VACANCESESSIPIT.COM

Sacré-Coeur **15**

minutes de Tadoussac
minutes from Tadoussac

Le FJORD du Saguenay
au coeur
de vos Vacances

**THE SAGUENAY FJORD
AT THE HEART OF YOUR HOLIDAY**

Hébergement | CHALET EN BORDURE DU FJORD • CAMPING • HÉBERGEMENTS INSOLITES
ACCOMMODATIONS | CHALET ON THE FJORD • CAMPING • NON-TRADITIONAL ACCOMMODATIONS

Activités | KAYAK DE MER • QUAD • RANDONNÉE PÉDESTRE • OBSERVATION DE L'OURS • PÊCHE
ACTIVITIES | SEA KAYAKING - QUAD - HIKING - BEAR WATCHING - FISHING

Refuge d'animaux | VISITE • SOIN DES ANIMAUX (ORIGINAL, BISONS, LOUPS...)
ANIMAL SHELTER | VISIT - ANIMAL CARE (MOOSE, BISON, WOLVES...)



**Ferme
5 étoiles**

Reservez
EN LIGNE
Book ONLINE

ferme5etoiles.com
info@ferme5etoiles.com

418 236-4551

465, ROUTE 172 NORD, SACRÉ-COEUR



2 activités
-5%

3 activités
-10%

4 et plus
-15%





GOVERNEUR
HÔTELS

À 5 MIN. DE LA MER

À PARTIR DE 129\$
5 MIN FROM THE SEA
STARTING AT 129\$

Chambres chaleureuses,
gym, stationnement et Wi-Fi
gratuit, animaux acceptés*

Comfortable rooms, Gym, Parking
and Free Wi-Fi, Pet-friendly*

1 888 910-1111
GOVERNEUR.COM

666 Boul. Laure, Sept-Îles



Ent. 048031

Bonjour

Laissez-vous surprendre par la Côte-Nord! Cette région fascinante du Québec, bordant le golfe du Saint-Laurent et la mer du Labrador, vous invite à explorer des paysages époustoufflants : fjords imposants, forêts boréales infinies et côtes sauvages. La diversité géologique, la faune marine foisonnante et l'héritage autochtone imprégnant chaque coin de la région offrent une expérience hors du commun. Que vous soyez passionné d'observation des baleines, de pêche ou d'aventure en parc national, la Côte-Nord est une destination qui surprend et séduit à chaque découverte.

Kuei

Hi

Come to the North Shore – that locals call the Côte-Nord – and be amazed by this fascinating region! Bordering the Gulf of St. Lawrence and the Labrador Sea, this part of Quebec boasts towering fjords, endless northern forests and rugged coastlines. Come and discover its breathtaking scenery, unique geological features, teeming marine life and Indigenous heritage. You're guaranteed to have a truly unforgettable experience! Whether you're into whale watching, fishing or exploring the province's national parks, the North Côte-Nord will surprise and delight you at every turn.

SOMMAIRE TABLE OF CONTENTS

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--|-----|
| Carte — Map | 4 | Minganie | 134 |
| Informations — General information | 6 | Golfe-du Saint-Laurent — Gulf of St. Lawrence | 160 |
| Incontournables — Must-sees | 12 | Rendez-vous festifs — Festive events | 172 |
| Baleines — Whales | 18 | Chasse et pêche — Hunting and fishing | 178 |
| Circuits — Itineraries | 20 | Hiver — Winter | 192 |
| Expedition 51° | 28 | Services | 198 |
| Haute-Côte-Nord | 42 | Légende des pictogrammes — Legend of pictograms | 206 |
| Manicouagan | 78 | | |
| Caniapiscou | 104 | | |
| Sept-Rivières | 112 | | |



Information touristique

Visitor Information

POUR LA CÔTE-NORD ON THE CÔTE-NORD

Tourisme Côte-Nord

1 888 463-0808
tourismecote-nord.com
info@cotenordqc.com

SEPT-ÎLES

312 av. Brochu

BAIE-COMEAU

734 rue de Puyjalon

@TourismeCoteNord
 @TourismeCote-Nord
 @CoteNordQuebec
 @tourismecotenord

Lieux d'accueil permanents

Permanent visitor centres

FERMONT

111 boul. Jean-Claude Ménard
1 855 337-6668
caniapiscou.ca

SEPT-ÎLES

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238
tourismeseptiles.ca



POUR LE QUÉBEC QUEBEC-WIDE

Bonjour Québec

1 877 BONJOUR (1 877 266-5687)
bonjourquebec.com
info@bonjourquebec.com

#bonjourquebec

Tourisme

Québec

Commentaires ou insatisfactions

Making a Comment or a Complaint

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction envers un service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec L'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

If you would like to comment on, or make a complaint about, the visitor services you received in Quebec, please contact L'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

1 877 686-8358 (ext. 7)
plaintes@alliancetouristique.com

Transport

TRANSPORTATION

AVIONS AIRLINES

AIR LIAISON

1 888 589-8972
airliaison.ca

PAL AIRLINES

418 962-1222
palairlines.ca

CENTRAL MOUNTAIN AIR

1 888 916-6739
flycma.com

AÉROPORTS AIRPORTS

BAIE-COMEAU (YBC)

418 589-8285
mrcmanicouagan.qc.ca
Air Liaison • Avitaillement Avjet
Regional airline and aviation
fuel distributor

SEPT-ÎLES (YZV)

418 962-8211

SCHIEFFERVILLE (YKL)

418 585-3544

HAVRE-SAINT-PIERRE (YGV)

418 538-3507

SAINT-AUGUSTIN (YIF)

418 947-2766

NATASHQUAN (YNA)

418 726-3273

TÊTE-À-LA-BALEINE (ZTB)

581 221-1972

LOURDES-DE-BLANC- SABLON (YBX)

418 461-2514

TRAVERSERS FERRIES

RELAIS NORDIK

1 800 463-0680
relaisnordik.com

Escales/Stopovers

Rimouski
Sept-Îles
Port-Menier
Havre-Saint-Pierre
Natashquan
Kegaska
La Romaine
Harrington Harbour
Tête-à-la-Baleine
La Tabatière (Gros Mécatina)
Saint-Augustin
Blanc-Sablon

SOCIÉTÉ DES TRAVERSERS DU QUÉBEC

1 877 787-7483
traversiers.com

Tadoussac

Baie-Sainte-Catherine

Baie-Comeau • Godbout • Matane

Harrington Harbour — Chevery

Pakuashipi — Saint-Augustin

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

1 877 851-4677
traversiercnb.ca

Trois-Pistoles — Les Escoumins

AUTOBUS BUSES

INTERCAR

418 547-2167
intercar.ca

SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT DRIVE-HOME SERVICE

BAIE-COMEAU TZ

418 297-2611
tzbaiecomeau.com

Tous les jours — Daily • 18 h/4 h

LOCATION DE VOITURE CAR RENTAL

LOCATION STL ANTICOSTI

111 ch. de la Ferme, Port-Menier
418 809-6232
locationstl.wordpress.com

INFO TRANSPORTS ROAD CONDITIONS

Pour planifier vos déplacements
ou pour connaître l'état du
réseau routier

*For information on road
conditions and other aspects
of planning your trip*

511 • 1 888 355-0511
quebec511.info

Découvrez la Côte-Nord

Vols vers et de Fermont-Wabush,
Sept-Îles, et Blanc-Sablon
RÉSERVEZ MAINTENANT



 **PAL**airlines
COMPAGNIE AÉRIENNE

palairlines.ca



Vanlife sur la Côte-Nord

Van life on the Côte-Nord

La Côte-Nord attire tous les vanlifers qui ont soif de liberté. Cependant, celle-ci repose sur un équilibre fragile. Un comportement éthique et le respect des règles est un engagement collectif indispensable pour préserver cette liberté. On compte sur vous!

The Côte-Nord is a big draw for vanlifers in search of freedom. However, visitors and locals alike must commit to behaving in a respectful way and following the rules. We're counting on you to help us preserve this freedom.



LE BON VANLIFER

THE GOOD VANLIFER

1 RESPECT DE LA SIGNALISATION

Suivez les consignes applicables à chaque lieu.

RESPECTS POSTED SIGNS

Follow all applicable rules and guidelines.

2 RESPECT DES ESPACES

Soyez discrets et minimalistes dans vos installations. Ne laissez aucune trace.

SHOWS RESPECT FOR WHATEVER SPACE THEY'RE IN

Be discreet and respectful wherever you park, and leave no trace.

3 RESPECT DES ÉCOSYSTÈMES

Ne nourrissez pas les animaux et ne perturbez pas leur habitat.

HELPS PROTECT ECOSYSTEMS

Don't feed the animals or damage their habitat.

4 RESPECT DES AUTRES

Vous n'êtes pas seuls, partagez l'espace et prêtez une attention particulière au niveau sonore. (Les génératrices, non merci!)

BEHAVES RESPECTFULLY TOWARDS OTHERS

You're not alone. Share the space and be considerate about noise. And, no generators, please!

5 RESPECTEZ LES COURS D'EAU

Localisez et utilisez les stations de vidange.

HELPS PROTECT WATERWAYS

Locate and use dump stations.

OÙ DORMIR?

Consultez les répertoires ou applications indiquant les lieux autorisés pour éviter les mauvaises surprises.

Attention! Dormir près des plages peut être dangereux à cause des marées et contribue à l'érosion des berges : merci de protéger le territoire.

WHERE TO SLEEP

Avoid unpleasant surprises by checking apps and websites that list authorized locations.

Note that spending the night on the beach can be dangerous because of the tides. It also contributes to coastal erosion: please help protect the environment.

ÊTRE BIEN PRÉPARÉ BE PREPARED

ESSENCE

Sur un territoire aussi vaste, les stations d'essence sont parfois espacées de dizaines, voire centaines de kilomètres. Repérez le symbole d'essence sur nos cartes ou utilisez les applications de recherche de carburant afin d'anticiper vos pleins d'essence.

WHERE TO FIND GAS

The Côte-Nord is so large that gas stations are sometimes located dozens or even hundreds of kilometres apart. Our maps use a pictogram to show gas station locations. Look for these symbols or use a fuel search app and plan your fuel stops accordingly.

6 RESPECT DE LA SÉCURITÉ

Suivez les indices d'incendies en vigueur et s'il vous est permis de faire un feu, assurez-vous de bien l'éteindre.

FOLLOWS SAFETY REGULATIONS

Follow local fire safety guidelines and, if you're allowed to light a fire, make sure you extinguish it properly.

7 RESPECT DES HÔTES

Contribuez toujours aux bonnes relations avec les résidents de la région que vous visitez.

IS CONSIDERATE OF THEIR HOSTS

Wherever you go, help build positive relationships with the locals.



Nos 9 incontournables

Our 9 must-sees



Voir page 18
See page 18

Observer les baleines et la faune marine

Spotting whales and marine mammals

Prenez le temps d'observer la diversité de la faune nord-côtière : baleines, phoques et oiseaux marins font partie des animaux que vous pourrez apercevoir à partir de la rive ou en mer. Pour rencontrer les géants du St-Laurent, choisissez votre type d'embarcation : kayak en compagnie d'un guide, zodiac pour une expérience immersive ou en bateau grand confort. Il suffit de garder l'œil ouvert!

The Côte-Nord is a prime spot for spotting a wide variety of marine mammals, whether on the water or from shore: whales, seals, and countless sea birds. To meet these giants on their own turf, you have the choice of kayaking with a guide, a Zodiac to get close to the action, or a comfortable tour boat. Just keep scanning the horizon!



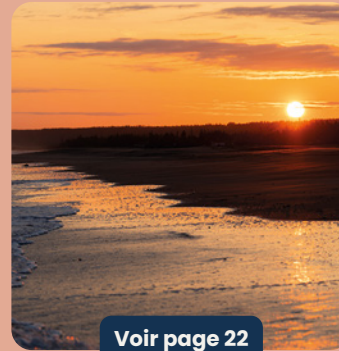
Voir page 143 à 146
See page 143 to 146

Explorer l'Archipel-de-Mingan

Get to know the Mingan Archipelago

Composé d'une vingtaine d'îles et d'une centaine d'îlots, cet archipel abrite la plus grande concentration de monolithes façonnés par la mer et le vent au Canada. Refuge d'oiseaux, comme les fameux macareux moines, de plantes arctiques et de mammifères marins, la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan promet une immersion naturelle unique et un dépaysement complet!

Comprising some twenty islands and one hundred islets, this archipelago has the most geological monoliths – unique structures shaped by the wind and the sea – anywhere in Canada. The Mingan Archipelago National Park Reserve is also home to birds (such as the famous Atlantic puffins), Arctic plants, and marine mammals, which visitors can admire in a spectacular natural setting.



Voir page 22
See page 22

Profiter des plages et du littoral

Enjoy lovely beaches and shores

Avec ses longues plages de sable et son bord de mer qui s'étirent à perte de vue, la région offre un accès privilégié au fleuve Saint-Laurent. C'est l'endroit idéal pour se promener pieds nus, se détendre au grand air et même se baigner! conseil de Nord-Côtière : l'eau est beaucoup plus chaude lorsque la marée remonte et que le sable a été réchauffé par le soleil.

With its long sandy beaches and shoreline stretching as far as the eye can see, the region offers visitors a unique opportunity to enjoy the St. Lawrence River. It's the perfect place to walk barefoot, relax in the great outdoors, and even take a dip! Insider tip: the water is much warmer when the tide comes in and the sand has been warmed by the sun.



Voir page 46
See page 46

Découvrir Tadoussac et le fjord du Saguenay

Explore Tadoussac and the Saguenay Fjord

Situé à la confluence du fleuve du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, le village de Tadoussac vous charmera par la richesse de son histoire, sa majestueuse baie et son accès privilégié aux mammifères marins. Héritage de la Nouvelle-France, Tadoussac met en valeur une réplique du premier poste de traite de fourrures ainsi que la plus ancienne chapelle en bois d'Amérique du Nord.

Located at the confluence of the St. Lawrence River and the Saguenay Fjord, the village of Tadoussac will charm you with its rich history, majestic bay, and many onshore spots for observing marine mammals. A French colonial heritage site, Tadoussac features a replica of the first fur trading post and the oldest wooden chapel in North America. culture and heritage.



Voir page 36
See page 36

S'impregner de la culture autochtone

Immerse yourself in Indigenous culture

Partez à la rencontre des Innus et Naskapis dans neuf communautés nord-côtières. Visitez Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, le musée Shaputuan, l'économusée d'Atikuss et la maison de la culture innue d'Ekuanitshit et vibrez au rythme du festival Innu Nikamu pour vivre leur héritage vivant et fascinant.

The Côte-Nord has nine Indigenous communities where visitors can learn about the Innu and Naskapi peoples. Through organizations and events like Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, the Shaputuan museum, the Akituss economuseum, the Ekuanitshit Innu cultural centre and the Innu Nikamu festival, they share their fascinating living.

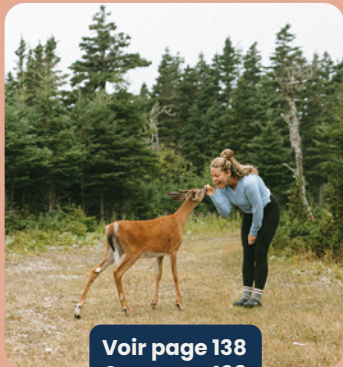


Voir page 20
See page 20

Parcourir la Route des Baleines *Travel along the Whale Route*

Explorez la Côte-Nord en vous rendant au bout de la mythique route 138! Cette route s'étend sur 7 régions du Québec, dont près de la moitié (850 km) se trouve sur le littoral de la Côte-Nord et se nomme la Route des Baleines. Sur votre chemin, vous pourrez découvrir 36 municipalités et communautés innues, qui regorgent de paysages à admirer, d'activités à essayer et de produits du terroir à déguster. Terminez votre aventure en vous prenant en photo avec la célèbre pancarte du bout de la route à Kegaska!

Explore the Côte-Nord by travelling along Route 138 to where the road ends (literally!) in Kegaska. This long, legendary road passes through other Quebec tourism regions, but more than half of it – a whopping 850 km – runs along the shores of the St. Lawrence and is known as the Whale Route. Stop anytime on your drive to visit the towns and villages to discover the natural beauty of the region. At the end of the road, be sure to take a selfie in front of the famous sign!



Voir page 138
See page 138

Séjourner sur l'île d'Anticosti *Stay on Anticosti Island*

Plus grande île du Québec et site patrimoine mondial de l'UNESCO, Anticosti fascine sur de nombreux aspects! Un héritage géologique unique, une histoire extraordinaire et une faune très présente, où le cerf de Virginie y est roi. C'est l'endroit rêvé pour les amateurs de plein air, de chasse et de pêche au saumon!

The largest island in Quebec and a UNESCO World Heritage Site, Anticosti Island is a fascinating place to visit. It has unique geological features, an intriguing history and abundant wildlife, with the white-tailed deer the undisputed star of the show. It's the perfect place for outdoor enthusiasts, hunters, and salmon fishers!



Voir page 160
See page 160

Sillonner la Basse-Côte-Nord *Travelling along the Lower North Shore*

Composée d'un chapelet de villages principalement accessibles par bateau ou par avion, la Basse-Côte-Nord offre une expérience authentique au cœur d'un territoire sauvage et maritime. Ses paysages grandioses, l'accueil chaleureux des Coasters et leur mode de vie insulaire en font un endroit unique à découvrir.

The Lower Côte-Nord consists of a string of small coastal villages that are mainly accessible by boat or plane. Its spectacular landscapes and unspoiled scenery, the warm welcome provided by the locals and their authentic island lifestyle make it a unique place to discover.



Voir page 28
See page 28

S'aventurer sur l'Expédition 51 *Set off on Expedition 51*

Expédition 51 est un circuit unique reliant la Côte-Nord et le Labrador, sur un parcours d'environ 1 700 km de routes panoramiques, de villages isolés, de paysages nordiques et de culture locale authentique. Du côté de la Côte-Nord, vous passerez près des grands barrages d'Hydro-Québec, vous traverserez la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka et vous pourrez visiter le fameux mur de Fermont.

Expedition 51 refers to a unique journey connecting the Côte-Nord and Labrador. It covers about 1,700 km, taking travelers along scenic roads, through isolated villages, and past northern landscapes and authentic local culture. On the Côte-Nord side, you will pass Hydro-Québec's large dams, cross the Manicouagan-Uapishka Biosphere Region, and visit Fermont's famous windbreak wall. The journey provides an extraordinary adventure in a little-known but fascinating region.

airliaison.ca

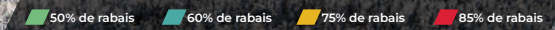
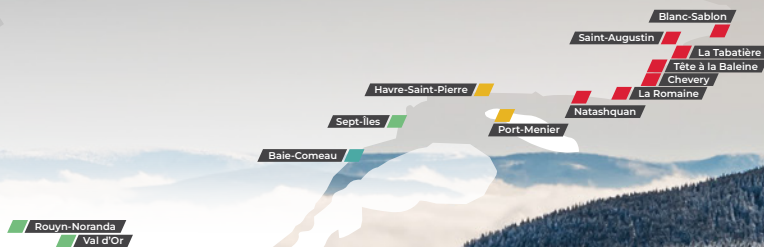
info@airliaison.ca

1 888 589-8972



PROGRAMME PAAR DISPONIBLE !

Obtenez jusqu'à 85% de rabais sur vos billets d'avion*



NOS SERVICES :

Vols réguliers quotidiens | Forfaits corporatifs
Terminaux privés | Jet privé | Expertise régionale

Les régions au cœur depuis 2001
Air Liaison. Un lien aérien durable pour rapprocher et unir.



La Côte-Nord s'écoute aussi sur la route

Hear the sounds of the Côte-Nord while on the road

Entre deux arrêts, la route devient une expérience. Deux compagnons de voyage vous attendent pour la parcourir avec vous.

Between stops, the road itself becomes the experience, and two companions await you along the way.



Une liste de lecture pensée pour la route, qui fait place aux musiques nord-côtières d'artistes d'ici, tout en laissant une belle place aux incontournables du road trip.

A playlist designed for the road, featuring Côte-Nord music by local artists, alongside classic road trip favourites.



Le balado Sur la route de la Côte-Nord (uniquement disponible en français) fait entendre des voix d'ici et révèle les récits et les histoires du territoire, au fil des kilomètres.

The podcast Sur la route de la Côte-Nord (available in French only) features local voices and reveals the region's stories and history, kilometre after kilometre.



Écoutez-les sur la route.
Listen to them on the road.

*Source : Gouvernement du Québec - MAJ 01/2026



RORQUAL BLEU
BLUE WHALE

21 à 30 mètres ou la hauteur du mur-écran de Fermont
21 – 30 metres or the height of the Fermont's windbreak wall



DAUPHIN À FLANCS BLANCS
ANTLANTIC WHITE-SIDED DOLPHIN

2 à 3 mètres ou la longueur de 1 motoneige
2 – 3 metres or the length of 1 snow mobile



RORQUAL À BOSSE
HUMPBACK WHALE

11 à 16 mètres ou la taille de 8 Gilles Vigneault
11 – 16 metres or the height of 8 Gilles Vigneault



RORQUAL COMMUN
FIN WHALE

18 à 27 mètres ou la hauteur du phare de Pointe-des-Monts
18 – 27 metres or the height of the Pointe-des-Monts Lighthouse

Nos 9 baleines

Our 9 whales

BÉLUGA
BELUGA WHALE

3 à 5 mètres ou la longueur de 5 saumons
3 – 5 metres or the length of 5 salmon



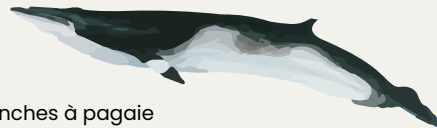
ÉPAULARD
KILLER WHALE

6 à 10 mètres ou la longueur de l'autobus du Drakkar de Baie-Comeau
6 – 10 metres or the length of the Drakkar Baie-Comeau junior hockey league bus



CACHALOT
SPERM WHALE

11 à 18 mètres ou la longueur de 5 kayaks
11 – 18 metres or the length of 5 kayaks



PETIT RORQUAL
MINKE WHALE

6 à 10 mètres ou la longueur de 4 planches à pagaie
6 – 10 metres or the length of 4 paddle boards



MARSOUIN COMMUN
HARBOUR PORPOISE

2 mètres ou la longueur de 2 chevreuils d'Anticosti
2 metres or the length of 2 Anticosti deer

PARC MARIN DU SAGUENAY – SAINT-LAURENT

418 434-2299 • parcmarin.qc.ca



Dès votre arrivée sur la Côte-Nord, découvrez cette aire marine protégée qui abrite une biodiversité remarquable et qui figure parmi les meilleurs endroits pour observer les baleines.

Profitez d'expériences variées à découvrir à votre rythme, en mer ou depuis la rive : excursions, randonnées pédestres, points de vue exceptionnels, activités d'interprétation.

Pour protéger ce milieu marin exceptionnel, une réglementation s'applique : distances d'approche, zones interdites, vitesse réduite et interdiction de drones.

When entering the region, one of the first things you should do is head straight for this marine protected area, one of the best places in the world for whale watching.

There's so much to see and do: whale-watching excursions, hiking, spectacular views, interpretation activities and more! Choose from a range of experiences, on water or on land, and go at your own pace.

Help us protect this spectacular, biodiverse area and the amazing marine mammals that inhabit it by abiding by the following regulations: restrictions on approach distance, speed limits, no-sailing zones and drone ban.



Notre route touristique officielle : la Route des Baleines

Best in show: the Whale Route

Saviez-vous que la Côte-Nord est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines? Le long du Saint-Laurent, 13 espèces, comme le rorqual bleu, le rorqual à bosse et le béluga, fréquentent ces eaux. C'est pour ces raisons que la route 138, porte le nom de « Route des baleines », cette route traverse 940 km de sites parfaits pour découvrir la faune marine.

Did you know that the Côte-Nord is one of the best places in the world for whale watching? Species such as the blue whale, the humpback and the beluga swim in the St. Lawrence's waters. This is why Route 138 is known as the Whale Route: for 940 km, it passes by spots that are perfect for observing these impressive marine mammals.

TADOUSSAC → BLANC-SABLON



13 JOURS
13 DAYS



940 KM DE ROUTE
940 KM BY CAR



4 JOURS EN BATEAU
4 DAYS BY BOAT



Découvrez l'itinéraire incluant plus d'une vingtaine d'activités!

20

Learn about the itinerary, including more than twenty activities!

La Véloroute des baleines

The Whale Trail



Havre-Saint-Pierre



Kegaska



Sept-Îles

S'étendant sur près de 850 km, de Tadoussac à Kegaska, la véloroute régionale invite les cyclistes à rouler en bordure de fleuve, sur les larges accotements de la route 138, ainsi que sur des portions hors route ou des pistes cyclables municipales. Entre grand fleuve, plages à perte de vue, forêts boréales et nombreux lacs, explorez la Côte-Nord autrement!

Cyclists can use the régional cycling route to follow the shores of the St. Lawrence all the way from Tadoussac to Kegaska. The almost 850-km bike route travels along the wide shoulders of Route 138 and includes gravel roads and municipal bike paths. It takes you past endless beaches, through boreal forests, and by the shores of numerous lakes as you explore the Côte-Nord in a whole new way!

RÉSEAU CYCLABLE
MUNICIPAL
MUNICIPAL BIKE PATHS

BAIE-COMEAU
tourismebaiecomeau.com
Distance : 40 km
☀️ 🌳 🚲 🏠

SEPT-ÎLES
tourismeseptiles.ca
Distance : 43,1 km
☀️ 🌳 🚲 🏠 🏡

HAVRE-SAINT-PIERRE
tourismehsp.com
Distance : 9 km
☀️ 🌳 🚲 🏠 🏡

Corporation
Véloroute des baleines

418 297-5577
veloroute-des-baleines@hotmail.ca
veloroute-des-baleines.ca



Explorez les plages de la Côte-Nord

Discover the region's stunning beaches

Les plages de la Côte-Nord font la fierté de la région : près de 85 % sont couvertes de sable fin! Mais d'où vient tout ce sable? Il faut remonter à l'époque glaciaire, il y a environ 14 000 ans. Quand les glaciers ont fondu, la mer a envahi la région et les rivières ont transporté des sédiments qui se sont déposés sur les côtes.

Depuis, l'érosion des berges et l'action des vagues du fleuve continuent de modeler ces magnifiques plages sablonneuses.

Almost 85% of Côte-Nord beaches consist of soft, white sand of which locals are justifiably proud. But, where does all this sand come from? It all goes back to the Ice Age. Some 14,000 years ago, as the glaciers melted, the land disappeared under water. When the water began to recede, fast-flowing rivers deposited sediment from the inland sea along their banks. Since then, riverbank erosion and the action of river waves have continued to shape these magnificent beaches.

1

Plage et dunes de Tadoussac

Tadoussac beach and dunes

Au cœur du village, la plage invite à la détente, à la baignade et à la contemplation du fjord du Saguenay. À quelques kilomètres à l'est, les dunes de Tadoussac offrent un paysage original : de grandes pentes de sable entourées de forêt. Le site est également un lieu unique d'observation des oiseaux migrateurs au printemps et à l'automne.

A big part of this small village, the beach is perfect for relaxing, swimming, and admiring the Saguenay Fjord. A few miles to the east, the Tadoussac dunes feature a unique combination of sandy slopes by against a backdrop of trees. In the spring and fall, the area is a great spot for watching migratory birds.



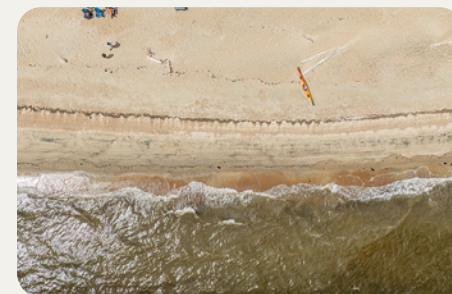
2

Plage de Forestville

Forestville beach

Avec ses 10 km de sable, la plage de la Baie-Verte offre une vue spectaculaire sur le fleuve Saint-Laurent qui s'étend à l'infini. C'est l'endroit idéal pour marcher, respirer l'air salin et admirer le paysage. Le saviez-vous? En 2017, le site a servi de décor au tournage de la série américaine *La vérité sur l'affaire Harry Quebert*, avec Patrick Dempsey, inspiré du roman de Joël Dicker.

Baie-Verte's sandy beaches stretches for 10 km and offers spectacular views of the endless St. Lawrence River. It's the perfect place to walk, breathe in the fresh sea air and admire the scenery. Fun fact: In 2017, the location was used as a backdrop for the American TV series The Truth About the Harry Quebert Affair, starring Patrick Dempsey, and based on the novel by Joël Dicker.



3

Plage de Pointe-Lebel

Pointe-Lebel beach

Située près de la ville de Baie-Comeau, cette plage est un lieu de prédilection pour les locaux et les visiteurs de passage. Elle est idéale pour se promener, pique-niquer en famille ou entre amis et profiter des couchers de soleil spectaculaires sur le Saint-Laurent.

Located near the city of Baie-Comeau, this beach is a spot where locals and visitors alike can enjoy walking, picnicking with friends or family, and enjoying spectacular sunsets over the St. Lawrence River.



4

Plage de Pointe-aux-Anglais

Pointe-aux-Anglais beach

Cette plage sauvage de 11 km compte parmi les plus belles du Québec. Elle tire son nom d'un naufrage survenu en 1711, lorsque la flotte de l'amiral anglais Walker s'y échoua. Tout près, le musée Louis-Langlois raconte en détail cette tragique histoire maritime.

This unspoiled, 11-km sandy beach is one of the most beautiful in Quebec. It's named after a shipwreck that happened in 1711, when the fleet of English Admiral Walker ran aground just offshore. The nearby Louis-Langlois Museum recounts this tragic maritime story.



5 Plage de Val-Marguerite Val-Marguerite beach

Cette magnifique plage de près de 10 km permet de se balader tout en admirant le fleuve d'un côté et l'embouchure de la rivière Sainte-Marguerite de l'autre. Un accès direct est possible depuis la plage au Club de camping. C'est également un endroit idéal pour le kitesurf et la planche à pagaie (SUP).



This magnificent 10-km beach is perfect for enjoying a stroll while admiring the St. Lawrence River on one side and the mouth of the Sainte-Marguerite River on the other. This is also an ideal spot for kitesurfing and stand-up paddleboarding (SUP). Visitors can walk directly from the beach to the Camping Club.

6 Plage de Gallix Gallix beach

Gallix regorge de sites paisibles et naturels. Vous y trouverez une promenade longeant le golfe du Saint-Laurent. Situé face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir vous mène au bord de mer avec son trottoir en bois et son accès à la plage. L'endroit offre un point de vue sur le paysage et ses 14 km de plage.



The small municipality of Gallix boasts many beautiful spots to go nature bathing, such as a boardwalk along the Gulf of St. Lawrence (the name for the mouth of the St. Lawrence River). Located at the confluence with the Sainte-Marguerite River, the Parc du Souvenir features a wooden boardwalk and beach access. The location offers great viewpoints of the region and its 14 km of beaches.

7 Secteurs des plages de Sept-Îles Sept-Îles beaches

À quelques minutes du centre-ville, quatre magnifiques plages de sable fin s'étendent sur 12 km, offrant une vue imprenable sur l'archipel des Sept Îles. La plage Monaghan, équipée de tapis de plage, permet aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de ce cadre paisible et enchanteur.



Just minutes from downtown, four magnificent sandy beaches stretch for 12 km, offering views of the Sept Îles archipelago. Bonus feature: Monaghan Beach has access mats, so people with reduced mobility can enjoy this peaceful and enchanting setting.

8 Plage de Natashquan Natashquan beach

Nichée dans le charmant village de Natashquan, cette plage paisible est un véritable joyau de la Côte-Nord. Les visiteurs peuvent se détendre sur le sable, se baigner et explorer les environs pittoresques, comme le site patrimonial des Galets. En bonus : l'eau est réputée pour être chaude!



Nestled in the charming village of Natashquan, this peaceful beach is a true Côte-Nord treasure. Visitors can relax on the sand, swim, and explore the picturesque surroundings, such as the historic fishermen's huts, now the Les Galets heritage site. Contrary to other Côte-Nord swimming spots, the water here is actually warm. Comparatively speaking.

Les oiseaux de la Côte-Nord : des merveilles à découvrir à chaque saison!

Bird-watching on the Côte-Nord: a fantastic experience no matter what the season!



Pic à dos noir ☀️☀️☀️❄️
Black-backed woodpecker

Cette espèce est directement associée aux forêts brûlées pour son alimentation et sa reproduction, et son abondance varie en fonction de la superficie de forêts récemment brûlées.

This species, which can be seen year-round, is one of the first to recolonize burned forests because of the specific feeding and breeding conditions found there. It's most often observed in regions with many recently burned areas.



Bruant à gorge blanche ☀️☀️☀️
White-throated sparrow

Espèce emblématique de la forêt boréale, il est surnommé « Frédérique » pour son chant caractéristique, que l'on peut interpréter comme « Où es-tu Frédérique, Frédérique, Frédérique? ».

This species, seen in the spring, summer and fall, is the "poster bird" for the northern (or boreal) forest. It's nicknamed the whistling sparrow because of its beautiful, clear, whistled song.



Gros-bec errant ☀️☀️☀️❄️
Evening grosbeak

Cette espèce raffole de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, une petite chenille indigène, mais elle décline dans la majeure partie de son aire de distribution, bien que la cause soit encore peu connue.

This diet of this species, which can be seen year-round, consists mostly of a small native caterpillar called the spruce budworm. Unfortunately, its population is in decline across most of its range, and the cause of the decline is still unknown.



Bécasseau violet ❄️
Purple sandpiper

Nichant dans l'Arctique, c'est le seul oiseau de la famille des limicoles que l'on retrouve dans la région en hiver alors qu'il se repose sur les roches du bord du fleuve.

This is the only shorebird species found in the Arctic in winter. It builds its nest in the tundra and can often be seen resting on rocks along the river.



Garrot d'Islande ☀️☀️☀️❄️
Barrow's goldeneye

Présentes surtout sur les côtes en hiver, cette espèce niche dans les cavités de gros arbres et se nourrit essentiellement de petits crustacés, qu'elle trouve dans des lacs dépourvus de poissons.

While it can also be observed in the spring and fall, this species is spotted along the shore mainly in winter. It nests in natural holes in large, mature trees and feeds primarily on small crustaceans, which it finds in fishless lakes.



Mésange à tête brune ☀️☀️☀️❄️
Boreal chickadee

Petite mésange typique de la forêt boréale, moins commune et plus nordique que sa cousine à tête noire, elle se repère facilement à son cri nasillard.

This small bird, which can be seen year-round, is typical of the boreal forest. Easily recognized by its nasal call, it's less common than its black-capped cousin and has a more northerly range.



Plongeon catmarin ☀️☀️☀️
Red-throated loon

Résident des lacs plus nordiques que son cousin, le Plongeon huard, c'est le plus petit des plongeurs mais également le plus coloré.

Seen in the spring, summer and fall on lakes that are further north than those inhabited by its cousin, the common loon, this species is the smallest but also the most colourful of the loons.



Paruline tigrée ☀️☀️☀️
Cape May warbler

Grande spécialiste de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, cette petite paruline change ensuite d'alimentation en hiver pour consommer nectar et fruits.

Seen in the spring, summer and fall, this small warbler species feeds on the spruce budworm. However, at its wintering grounds in the Caribbean, it switches to feeding on nectar and fruit.



Épervier brun ☀️☀️☀️
Sharp-shinned hawk

Rapace spécialisé dans la prédation de petits oiseaux, il est en déclin presque partout, sauf sur la Côte-Nord, où son abondance atteint des records annuels à l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac.

This raptor, seen in the spring, summer and fall, preys primarily on small birds. Populations are in decline almost everywhere except on the Côte-Nord, where it can be observed each year in record numbers at the Tadoussac Bird Observatory.



Nyctale de Tengmalm ❄️❄️❄️
Boreal owl

Petite chouette typiquement boréale, il est possible de l'observer durant les soirées d'interprétation « Laissez-vous charmer par les Nyctales » à Tadoussac, à l'automne.

Visitors to the Tadoussac Bird Observatory have the opportunity to observe this small, typically boreal owl during the observatory's fall "Enchanted night with owls" interpretive evenings. It's also active during the winter.

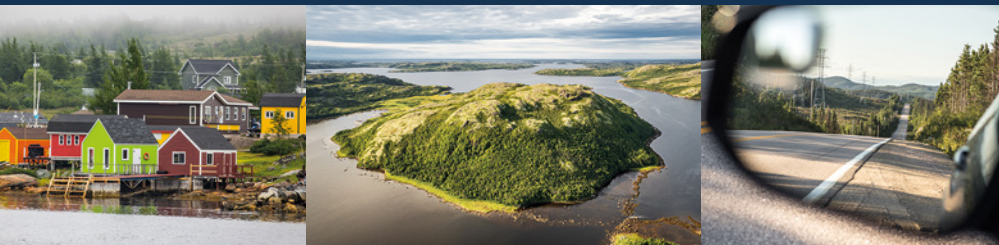
La Côte-Nord est réputée mondialement pour l'observation des oiseaux, notamment lors des migrations en mai et en septembre/octobre. En dehors de ces périodes, toutes sortes de merveilles ailées sont également prêtes à être découvertes. Venez marcher, observer et écouter ces oiseaux fascinants dans leur habitat naturel!

The Côte-Nord region is world famous for birdwatching, especially during the spring and fall migration periods in May and September/October. However, even outside of these times, birdwatchers can spot a wide variety of winged wonders. Take a walk, try to spot them, and listen for these amazing birds in their natural habitat!

expedition 51°

Traversez un monde de démesure!

DRIVE THROUGH SPECTACULAR NATURAL SPLENDOUR!



Ce circuit est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages et des longues virées routières. Long de 1 700 km, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon. Une fois sur place, un détour pittoresque s'impose : un trajet de 150 km le long de la Route panoramique de Chicoutai, de Blanc-Sablon à Vieux-Fort, pour admirer les majestueux cours d'eau du golfe du Saint-Laurent.

This crescent-shaped trail is a favourite for those who love long road trips through vast stretches of unspoiled wilderness. Starting in Baie-Comeau on Route 389, the drive is 1,700 km long. It crosses Labrador from west to east then continues down to the Lower North Shore. Once there, a scenic detour beckons: a 150-km trip along the Chicoutai Scenic Route, from Blanc-Sablon to Vieux-Fort and back, to view the majestic waterways of the Gulf of St. Lawrence.



Préparer
votre Expédition
Prepare
your expedition



EXPÉDITION 51°

LE ROAD TRIP À TRAVERS LA ROUTE QUÉBEC-LABRADOR

A ROAD TRIP ON THE QUEBEC-LABRADOR HIGHWAY

Découvrez un nouveau circuit routier au nord de deux provinces, idéal pour les amoureux de la nature. Cette aventure vous fera découvrir un territoire méconnu, mais fascinant.

This unique road trip through the northern regions of two provinces is perfect for wilderness and adventure lovers: an unforgettable experience through a little-known, breathtaking land!

1700 km

2 provinces à explorer
provinces to explore

10 jours d'aventure
days of adventure

Jour 1, 2 et 3 / Days 1, 2 and 3

La Route 389, QC | Baie-Comeau - Fermont (565 km)



Incontournables / Must-sees

- Découvrir la vue de la Baie Saint-Pancrace
Spectacular view of Saint-Pancrace Bay
- Faire une promenade au parc des Pionniers
Walk through des Pionniers park
- Faire la visite guidée du barrage Daniel-Johnson (Manic-5)
Guided tour of the Daniel-Johnson Dam (Manic-5)
- Faire un arrêt à la Station Uapishka
Stop at Uapishka Station
- Découvrir le Mur de Fermont
Discover Fermont's windbreak wall



Jour 4 et 5/Days 4 and 5

Labrador City à Happy-Valley Goose-Bay



Incontournables/Must-sees

- Visiter la salle d'exposition Edmund Montague
Visit the Edmund Montague Exhibition Hall
- Admire les chutes de Churchill
Admire the Churchill Falls
- Faire une promenade sur le Birch Island Boardwalk
Walk along the Birch Island Boardwalk



Jour 6, 7 et 8/Days 6, 7 and 8

Happy Valley Goose Bay à l'Anse au Clair



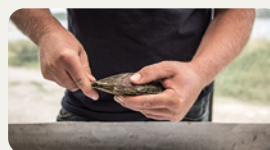
Incontournables/Must-sees

- Retourner dans le temps sur Battle Harbour
Step back in time in Battle Harbour
- Découvrir l'ancien village de Red Bay
Discover the historic village of Red Bay
- Visiter le Phare de Point-Amour
Visit the Point Amour Lighthouse



Jour 9 et 10/Days 9 and 10

Blanc-Sablon à Vieux-Fort



Incontournables/Must-sees

- Dégustez les pétoncles de Salmon Bay Farm
Enjoy scallops from Salmon Bay Farm
- Admire les chutes de Brador
Admire the Brador Falls
- Parcourir la Route panoramique de la chicoutai
Travel along the Chicoutai Scenic Route
- Contempler les Icerbergs vue de la rive
Watch icebergs float by from shore
- Visiter le Musée Whiteley et découvrir le mode de vie des Coasters
Visit the Whiteley Museum and discover the Coasters' way of life.



Le retour/and back

Depuis Blanc-Sablon, trois possibilités s'offrent à vous :
From Blanc-Sablon, you have three different options. You can:

- Retournez à votre point de départ et refaites le circuit en sens inverse.
Return to the starting point and do the same route in the opposite direction.
- Prenez le traversier vers St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve. Descendez la côte ouest et visitez le Parc National du Gros Morne, puis traversez vers la Nouvelle-Écosse et dirigez-vous vers le Bas-Saint-Laurent au Québec.
Take the ferry to St. Barbe, on the island of Newfoundland. Head down the west coast to Gros Morne National Park, then take the ferry to Nova Scotia. From there, you can drive to Quebec's Lower St. Lawrence region.
- Voyagez sur le *Bella Desgagnés*, un navire de passagers et de marchandises qui s'arrête dans les villages de la Basse-Côte-Nord avant d'accoster à Natashquan, d'où vous pourrez continuer à explorer la Côte-Nord en empruntant la Route des Baleines.
Book a berth on the Bella Desgagnés, a passenger and cargo ship that stops at villages along the Lower North Shore before docking at Natashquan. You can disembark there and take the Whale Route to continue your Côte-Nord road trip.

Découvrez les attraits sur la route
Discover the highlights along the route





CONCOURS CONTEST

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Répondez à notre quiz
Quel voyageur êtes-vous?
et courez la chance de
gagner une croisière
en Basse-Côte-Nord
d'une valeur de 5 000\$

What kind of traveler are you?
Take the quiz and you could win a
\$5,000 Lower North Shore cruise!



Rencontrez les communautés autochtones de la Côte-Nord!

Meet the Côte-Nord Indigenous communities

ESSIPIT • PESSAMIT • UASHAT MAK MANI-UTENAM •
EKUANITSHIT • NUTASHKUAN • UNAMEN SHIPU •
PAKUA SHIPI • MATIMEKUSH-LAC-JOHN •
KAWAWACHIKAMACH



Découvrez les communautés!
Learn about indigenous communities!

APPRENEZ QUELQUES MOTS LEARN A FEW WORDS

INNU/ILNU
Innu-aimun

KUEI : Bonjour / Hello

TAN ISHPENIN :
Comment ça va? / How are you?

TSHINASHKUMITIN : Merci / Thank you

LAME : Au revoir / Goodbye

NASKAPI
Iyuw iyimuun

WACHIYA : Bonjour / Hello

DANÆEDEN :
Comment ça va? / How are you?

CHINISKUMITIN : Merci / Thank you

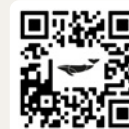
AAKUTA AH : Au revoir / Goodbye

Les Innus, que les Européens dénommèrent « Montagnais », forment la nation la plus peuplée du Québec. En langue innu-aimun, innu signifie « être humain ». Beaucoup plus au nord, les Naskapis forment une communauté unique, en prise directe avec la toundra, la taïga et les hardes de caribous.

The Innu, formerly called Montagnais by the French settlers, form the largest of the province's Indigenous Nations. In the Innu-aimun language, "Innu" means "human being". Much further north, the Naskapis Nation lives among the tundra, taiga, and the caribou herds.

Source – Tourisme Autochtone Québec.

DÉCOUVREZ LA CULTURE DISCOVER THE CULTURE



**Par
l'artisanat
innu**

Through
Innu arts
& crafts



**Par les festivals
et la musique
autochtone**

Through
Indigenous events
and music



**Par les musées
et les centres
d'interprétation**

Through museums
and interpretation
centres



**Par les
expériences
en nature**

Through
experiences
in nature

Les essentiels pour explorer la Côte-Nord

Must-Haves for Exploring the Côte-Nord

Ne pas oublier avant de partir Before you set off



DANS VOTRE SAC IN YOUR BACKPACK

- Des jumelles
Binoculars
- Des lunettes de soleil
Sunglasses
- De la crème solaire
Sunscreen
- Une bouteille d'eau réutilisable
A reusable water bottle
- Un coupe-vent
A windbreaker



DANS VOTRE TÊTE IN YOUR MIND

- Une bonne dose de curiosité
A strong sense of curiosity
- Le goût de dire wow souvent
A feeling like you want to say wow – a lot!
- L'envie de décrocher
A longing to unplug
- L'ouverture aux rencontres spontanées
Being open to unexpected encounters
- L'envie de prolonger le voyage
Not wanting to leave – ever!

**EXPLORER LA CÔTE-NORD, C'EST AUSSI
PRENDRE LE TEMPS DE LA VIVRE.**

*EXPLORING THE CÔTE-NORD ALSO MEANS TAKING
THE TIME TO TRULY EXPERIENCE IT.*

Quand visiter la Côte-Nord?

When's the best time to visit the Côte-Nord?



Manger la Côte-Nord!

Taste the Côte-Nord!



POISSONS ET FRUITS DE MER

FISH AND SEAFOOD

Bourgot (buccin) > Avril à octobre
Whelks > April to October

Capelan > Mai à juin
Capelin > May to June

Crabe des neiges > Avril à mi-juillet
Snow crab > April to mid-July

Crevette nordique > Avril à octobre
Nordic Shrimp > April to October

Flétan de l'Atlantique > Avril à septembre
Atlantic halibut > April to September

Flétan du Groenland > Avril à octobre
Greenland halibut > April to October

Homard > Mai à juillet
Lobster > May to July

Huître > À l'année
Oysters > Year-round

Mactre de Stimpson > Juillet à octobre
Stimpson's surf clams > July to October

Pétoncle > Mars à novembre
Scallops > March to November

PETITS FRUITS

BERRIES

Airelle vigne d'ida > Automne à l'hiver
Mountain cranberries > Fall to winter

Argousier > Septembre
Buckthorn berries > September

Baie de genévrier > Avril à juin
Juniper berries > April to June

Bleuet > Septembre
Blueberries > September

Camarine noire > Août à octobre
Black crowberries > August to October

Camerise > Juillet-août
Honeyberries > July to August

Chicoutai > Juillet-août
Cloudberries > July to August

Pimbina > Septembre-octobre
Mooseberries > September to October



Haute-Côte-Nord



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized by geographic region, going from west to east.



DISTANCE

Tadoussac ← 16 km → **Sacré-Cœur**

Tadoussac ← 22,3 km → **Les Bergeronnes**

Les Bergeronnes ← 16 km → **Essipit**

Essipit ← 1,6 km → **Les Escoumins**

Les Escoumins ← 27 km → **Longue-Rive**

Longue-Rive ← 16,8 km → **Portneuf-sur-Mer**

Portneuf-sur-Mer ← 14,8 km → **Forestville**

Forestville ← 27 km → **Colombier**

Porte d'entrée de la Côte-Nord, le secteur s'étend du fjord du Saguenay sur 160 km le long du Saint-Laurent. Paradis du plein air et de l'observation des baleines, il charme par ses paysages spectaculaires, son riche héritage touristique et l'accueil chaleureux de ses huit municipalités et de sa communauté innue d'Essipit.

The Upper North Shore region is the official gateway to the Côte-Nord, that English speakers call the North Shore. The spectacular scenery makes it a paradise for outdoor lovers, but it also attracts whale-watching enthusiasts, history buffs, and anyone who wants to experience a warm welcome from the region's eight municipalities and the Innu community of Essipit.

INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

TADOUSSAC

197 rue des Pionniers
1 866 235-4744 • tadoussac.com



LES BERGERONNES

505 rue du Boisé
418 232-6595 • bergeronnes.com



LES ESCUMINS

154 rte 138
418 233-2663 • escoumins.ca



LONGUE-RIVE

331 rue Principale
418 231-2344 • longuerive.ca



PORTNEUF-SUR-MER

391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca



FORESTVILLE

223 rte 138 Ouest
418 587-4160 • ville.forestville.ca



EXPLOREZ LES RIVAGES EXPLORE THE SHORE

TADOUSSAC

SENTIER DE LA PLAGE

tadoussac.com
Important : consultez les marées
Important: Check the tides



LES BERGERONNES

SENTIER DE LA PLAGE

bergeronnes.com



LONGUE-RIVE

PLAGE DU LAC DES CÈDRES

lacadescedres.ca



PORTNEUF-SUR-MER

PLAGE DE LA POINTE DES FORTIN

portneuf-sur-mer.ca



BANC DE SABLE

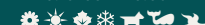
portneuf-sur-mer.ca
Important : consultez les marées
Important: Check the tides



FORESTVILLE

PLAGE

ville.forestville.ca



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Croisière aux baleines en zodiac • Croisières AML



177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Vue panoramique • Guide-naturaliste
Great views • Nature guide



Croisière aux baleines en bateau • Croisières AML



177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Confortable • Vitré • Guide-naturaliste
Comfortable • Glass-enclosed • Nature guide



Croisière aux baleines & accès lounge VIP Saint-Laurent • Croisières AML

177 rue des Pionniers
1 800 563-4643 • croisieresaml.com
Confortable • Fermé • Vitré • Terrasse
Comfortable • Glass-enclosed deck



Tadoussac autrement

100 rue du Bord-de-l'Eau
418 235-3333 • tadoussacautrement.com
Bateau fermé • Guide-naturaliste • Pêche
Enclosed deck • Nature guide • Fishing



Mai à sept.
May to Sept.

Fjord en kayak

359 rue Saint-Jean-Basptiste, L'Anse-Saint-Jean
1 866 725-2925 • fjordenkayak.ca
Expédition • Location • Formation
Outings • Rentals • Lessons



Mer et Monde Écotours



146 rue du Bord-de-l'Eau
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
Kayak de mer • Excursions • Expéditions • Formation
Sea kayaks • Excursions • Outings • Lessons



Voile Mercator



100 rue du Bord-de-l'Eau
1 888 674-9309 • voilemercator.com
Exploration • Stage • Initiation • Perfectionnement
Hands-on excursions • Internships • Beginner & advanced courses

Marina de Tadoussac



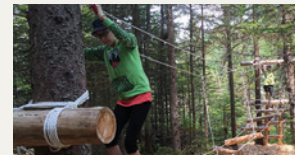
100 rue du Bord-de-l'Eau
418 235-4585 • marinatadoussac.com
99 espaces • Bateau 90 pi max. • Buanderie
99 slips • 90 ft max. • Laundry room



Parcours d'hébertisme • Domaine des Dunes



585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com
23 modules • Points de vue • Activité familiale
23 courses • Scenic views • Family activities



Observation de l'ours noir • Pourvoirie des Lacs à Jimmy



62 rte 138
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
Milieu naturel • Guide • Sécuritaire
Natural experience • Safe • Guided activity



Parc national du Fjord-du-Saguenay - Pointe-de-l'Islet



Secteur Baie-de-Tadoussac
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
Fjord • Observation • Baleines
Fjord • Whale-watching

Le jardin de la Grève



108 rue de la Cale-Sèche
418 235-4701 • gremm.org
Jardin • Béluga • Chants de baleines • Plantes
Garden • Belugas • Whale songs • Plants

Club de golf Tadoussac





367 rue des Pionniers
418 235-4306 • golftadoussac.ca
Défi • Bar • Boutique • Forfait
Challenges • Bar • Pro shop • Packages

Mai à oct.
May to Oct.

Centre d'interprétation des mammifères marins



108 rue de la Cale-Sèche.
418 235-4701 • gremm.org  
Musée • Baleine • Squelette • Bélugas
Museum • Whales • Skeletons • Beluga whales





Poste de Traite Chauvin

157 rue du Bord-de-l'Eau
581 327-1100 • tadoussac.com
Musée • Fourrure • Objet amérindien • Activité familiale
Museum • Pelts • Indigenous objects • Family activity



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Café Bohème

239 rue des Pionniers
418 235-1180 • lecafeboheme.com  
Saveur locale • Fruit de mer • Poisson
Local flavours • Seafood • Fish




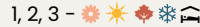
Café l'Abri Côtier

171 rue du Bord-de-l'Eau
581 327-1001 • cafelabricotier.com  
Viennoiseries • Pâtisseries • Sandwichs • Salades • Boissons variées
Pastries • Baked goods • Sandwiches • Salads • Drinks




Le Chantmartin

412 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 • chantmartin.com 
Pizza aux fruits de mer • Grillade • Viandes
Seafood pizza • BBQ • Grilled meat




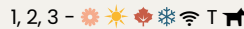
Le Coverdale

165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com  
Fruits de mer • Poisson • Viande
Seafood • Fish • Meat





Restaurant La Bolée

164 rue Morin
418 235-4750 
Tartes salées • Fruits de mer • Tapas
Savoury pies • Seafood • Tapas




Restaurant Le Bateau

246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 • lebateau.com  
Cuisine : traditionnelle, familiale, conviviale
Traditional cuisine • Lively, family-friendly




Crèmerie Pause bonbons

121 rue du Bord-de-l'Eau
581 997-7193 
Crème molle • Hot dog • Sandwich
Soft ice cream • Hot dogs • Sandwiches





À l'emportée, coop

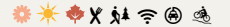
164 B rue Morin.
418 235-4752 • alemportee.com 
Pains • Viennoiseries • Pâtisseries • Boissons chaudes • Mets à emporter
Pastries, bread & cakes • Hot drinks • Take-out



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hôtel Le Béluga

191 rue des Pionniers
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca  
29 unités/units • \$\$\$



#064046



Hôtel Sous la Croix

3 rue Sous-la-Croix
1 866 247-2022 • souslacroix@hotmail.com
19 unités/units • \$\$\$



#152725



Hôtel Tadoussac

165 rue du Bord-de-l'Eau
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com  
149 unités/units • \$\$\$\$



#040854

La Galouine Auberge


251 rue des Pionniers
418 235-4380 • lagalouine.com  
18 unités/units • \$\$\$\$



#083930



Motel ChantMartin

414 rue du Bateau-Passeur
1 800 731-4733 • chantmartin.com 
24 unités/units • \$\$



#024791



Motel de l'Anse-à-l'Eau

173 rue des Pionniers
418 235-4313 • motellansealeau.com 
20 unités/units • \$\$\$



#031614


Motel Le Béluga

191 rue des Pionniers
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca  
10 unités/units • \$\$\$



#144874


Petit hôtel La Passe-Pierre

242 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4380 • lagalouine.com 
7 unités/units • \$\$\$



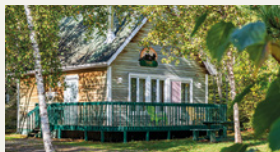
#104856

Chalets Domaine des Dunes


585 ch. du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com 
10 unités/units • \$\$\$



#100693



Hébergement du Bateau

246 rue des Forgerons
1 866 212-4427 • lebateau.com 
2 unités/units • \$\$\$



#120105


La Maison Molson-Beattie

145 rue du Bateau-Passeur
514 393-1417 • hcq-chq.org
1 unité/unit • \$\$\$



#276150


Le Goéland

261 rue de l'Hôtel-de-Ville
418 235-4474 
5 unités/units • \$\$



#084136

Tadoushack


179 rue des Pionniers
418 235-1218 
1 unité/unit • \$\$\$



#084136

50


Camping du Fjord

604 rte de la Grande-Alliance, Baie-Sainte-Catherine
418 237-4230 • campingdufjord.com 
65 sites • 42 sites tentes/tents • \$



#205376

Camping Domaine des Dunes


585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com 
49 sites • 32 sites tentes/tents • \$



#206780



Camping Tadoussac


428 rue du Bateau-Passeur
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com 
194 sites • \$



#201110



Maisonnette & tente prêts-à-camper • Camping Tadoussac


428 rue du Bateau-Passeur
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com 
9 unités/units • \$\$\$
Tente prospecteur • Vue panoramique
Prospector tents • Great views



#201110



Prêt-à-camper • Domaine des Dunes

585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude
418 235-4843 • domainedesdunes.com 
7 unités/units • \$\$\$
Camping • Glamping • Kamook • Tipi
Camping • Glamping • Kamook • Tipis





#206780





OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Microbrasserie Tadoussac

145 rue du Bord-de-l'Eau
418 980-4900 • microtadoussac.com  
Dégustation • Savoir-Faire • Produits locaux
Tasting • Demos • Local products





Terroir Boréal Saveurs Natives

251 rue des Pionniers
418 235-4380 • lagalouine.com  
Produits du terroir • Fumaison
Local products • Smoke house products





51

Les savons de l'atelier

706 ch. du Moulin-à-Baude
581 327-1014 • lessavonsdelatelier.com  
Fait main • Ingrédients locaux • Huile essentielle
Handmade soaps • Local ingredients • Essential oils



Boutique du CIMM

108 rue de la Cale-Sèche
418 235-4701 • gremm.org  
Boutique • Souvenirs • Baleine • Musée
Shop • Souvenirs • Whales • Museum





Boutique La Malécite

195 rue des Pionniers
1 888 748-4857 • croisieresaml.com  
Souvenirs • Œuvre d'art • T-shirts • Thématique monde marin
Souvenirs • Art • T-shirts • Marine theme




Boutique Nima

231 rue des Pionniers
1 888 748-4857 • croisieresaml.com  
Produit local • Idée-cadeau
Local crafts • Gift ideas



POURVOIRIES/OUTFITTERS



Pouvoirie des Lacs à Jimmy - Pouvoiries Essipit

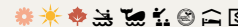
GPS : 48,217, -69,670, Tadoussac
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com 
9 unités/units
Plan européen
European plan




QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Kayak - Fjord Aventure

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  
Guide certifié • Fjord-du-Saguenay •
Initiation • Demi-journée
Certified guide • Saguenay Fjord • Lessons • Half-day





Association récréotouristique de l'Anse-de-Roche

346 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-4325 
24 espaces • 2 quais visiteurs • Bateaux : 32 pi max.
24 slips • 2 visitors docks • Boats: 32 ft max.





Cœur sauvage

545 ch. du Vieux-Pont
418 563-0961 • coeur-sauvage.ca  
Excursions • Randonnées • Initiation • Plantes sauvages
Excursions • Hiking • Lessons • Wild plants



Base et centre de plein air - Fjord Aventure

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  
Activités de plein air • Outdoor activities



Halte du Béluga - Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord
418 236-1162 • sepaq.com/pq/sag
Site d'observation • Interprétation • Béluga
Observation Site • Interpretation • Beluga





Instinct Nomad

441 rte 172 Nord
418 514 8435 • instinct-nomade.com  
Randonnées à cheval • Fjord • Séjour • Famille • Forfait
Horseback riding • Fjord outings • Family-friendly • Overnight stays • Packages



Observation de l'ours noir - Domaine de l'ours noir

1895 rte 172 Sud
1 877 236-4551 • ours-noir.net  
Guide bilingue • Milieu naturel • Activité de soir
Bilingual guide • Evening outings



Promenade verte

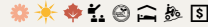


88 rue Principale Nord
418 236 4621



Activités familiales • Kiosque • Halte • Détente
Family-friendly activities • Gazebo • Rest area



Quad et VTT • Fjord Adventure

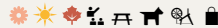


465 rte 172 Nord


1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  

Quad • Circuit guidé • Fjord-du-Saguenay • Activités
Quading • Guided tours • Saguenay Fjord • Activities

Herbamiel

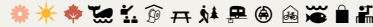


228 ch. de l'Anse-de-Roche

418 236-8226 • herbamiel.ca  

Visite guidée • Auto-guidée • Dégustation • Boutique du terroir
Guided & self-guided tours • Tastings • Local products

Parc national du Fjord du Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord

1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag  



autoguidé/self-guided

Randonnée • Interprétation • Béluga
Observation • Animation • Beluga whales

Cabane à sucre • Ferme 5 Étoiles



465 rte 172 Nord

1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com  

Repas traditionnel • Tire d'érable • Visite guidée

Traditional meals • Maple taffy on the snow • Guided tour



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Café Chasse Gardée



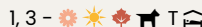
295 ch. de l'Anse-de-Roche

cafecg.ca  



Produits locaux • Dégustation de bières locales • Terrasse

Locally sourced products • Tasting of local beers • Patio

Pizza au jardin



303 ch. de l'Anse-de-Roche

418 236-9544 • canopee-lit.com  


Pizzas • Desserts • Bières de microbrasseries

Pizza • Desserts • Garden • Microbrewery beers

Restaurant Coronet



401 rte 172 Nord

1 800 550-3123 • hmcoronet.com 


Grillades • Pizza • Fruits de mer

Grilled meat • Pizza • Seafood

Restaurant de la Ferme 5 Étoiles



465 rte 172 Nord

1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com  

Déjeuner brunch • Relais motoneige • Souper table d'hôte

Brunch • Snowmobile lodge • Table d'hôte dinner

Cake en folie



54 rue Gagné

581 306-2898 • cakeenfolie2023@outlook.com 

Pâtisseries • Gâteaux • Desserts • Gourmand

Pastries • Cakes • Gourmet desserts

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Auberge chez Caro



166 rue Principale Nord

418 236-9371 • aubergechezcaro.com

13 unités/units • \$\$

#116616

Auberge Mon coin de Pays



45 rue Principale

1 877 236-4551 • moncoindepays.com


9 unités/units • \$\$

#294976

Hôtel-Motel Restaurant Coronet



401 rte 172 Nord

1 800 550-3123 • hmcoronet.com 



17 unités/units • \$\$

#057326

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465 rte 172 Nord

1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com  

26 unités/units • \$\$\$

#079984

Bardville

Km 47 rte 172
1 877 236-4604 • rivieresainte-marguerite.com
5 unités/units • \$\$\$



#269920

Chalets • Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
8 unités/units • \$\$\$\$



#220146

Cœur sauvage

545 ch. du Vieux-Pont
418 563-0961 • coeur-sauvage.ca
2 unités/units • \$\$\$



#319749

Domaine de l'ours noir

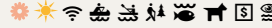
1895 rte 172 Sud
1 877 236-4551 • ours-noir.net
2 unités/units • \$\$\$\$



#192242

Espace des Grands-Ducs

100 ch. des Grands-Ducs
418 514-8661 • edgd.ca
5 unités/units • \$\$\$



#850474

Le Chalet Belley

809 ch. du Moulin
418 531-3554
1 unité/unit • \$\$\$\$



#314203

Le refuge des monts

814 ch. du Moulin
418 531-3554
1 unité/unit • \$\$\$\$



#106131

Montfjord

136 ch. de l'Anse-Creuse
514 207-5060 • chaletsfjordsaguenay.com
3 unités/units • \$\$\$\$



#303833

Camping • Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
13 sites tentes/tents • \$



#201106

Le Bleuvert – Parc national du Fjord-du-Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite

1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
37 sites tentes/tents • \$



#206990

Alfred le voisin d'Oscar

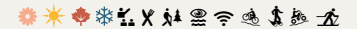
306 rang Saint-Joseph
418 571-0533 • alfredoscar.com
5 unités/units • \$\$\$
Yourtes • Fjord-du-Saguenay
Yurts • Saguenay Fjord



#627497

Canopée Lit • Cabanes & bulles perchées

303 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-9544 • canopee-lit.com
14 unités/units • \$\$\$\$
Cabanes en forêt • Glamping • Insolite • Bulles
Forest cabins • Glamping • Unusual accommodation • Glass domes



#627521

Hébergement insolite • Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com
4 unités/units • \$\$\$
Yourtes • Camp du trappeur • Fjord-du-Saguenay
Yurts • Trapper tents • Saguenay Fjord



#201106

Prêt-à-camper Étoile – Parc national du Fjord-du-Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag
9 unités/units • \$\$
Camping • Prêt-à-camper • Randonnée • Refuge
Campground • Ready-to-camp units & shelters • Hiking



#206990

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

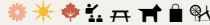
Microbrasserie La Chasse gardée

52 rue Lévesque
581 234-8297 • chassegardée.ca  
Artisan brasseur • Usine de production • Boutique
Artisanal brewery & brewmaster • Store




Herbamiel

228 ch. de l'Anse-de-Roche
418 236-8226 • herbamiel.ca  
Produits alimentaires • Miel • Cosmétiques • Visite guidée
Food • Honey • Cosmetics • Guided tours



POURVOIRIES/OUTFITTERS


Club de chasse et pêche Tadoussac

45 rte 138
418 235-4723 • clubtadoussac.com 
12 unités/units
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided day fishing • European plan



#850464


Club du Lac des Baies

GPS : 48.330, -69.795, lac des Baies
1855 665-6610 • lacdesbaies.com 
17 unités/units
Pêche guidée, quotidienne • Plan : européen, américain sur demande
Guided & day fishing • Plan: European, American on request



#850483

Pouvoirie des Grands Ducs

GPS : 48.291, -69.812, lac Caribou
418 514-8661 • pourvoiriedesgrandsducs.com 
13 unités/units
Plan européen • European plan





#850474

Les Bergeronnes

bergeronnes.com 418 232-6244   



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Croisières Essipit

498 rue de la Mer
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
Zodiac pneumatique • Excursion guidée
Inflatable Zodiacs • Guided excursions





Croisières Neptune

507 rue du Boisé
1 877 763-7886 • croisièresneptune.net  
Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation
Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions



Mer et Monde Écotours

20 ch. Jalbert • 1 866 637-6663  
vacancesessipit.com/mer-et-monde-ecotours
Kayak • Excursion guidée • Plusieurs forfaits
Kayaking • Guided tours • Packages




Marina des Bergeronnes

498 rue de la Mer
418 232-1115 • marinabergeronnes.com
20 emplacements • Douche • Buanderie
20 slips • Showers • Laundry room




Maison de la Mer d'Explos-Nature

302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 • explosnature.ca  
Découverte • Activités familiales • Observation de baleines
Family-friendly educational activities • Whale-watching





Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada)

13 ch. du Cap-de-Bon-Désir 
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/saguenay
Observation des baleines • Station de phare
Whale watching • Lighthouse station

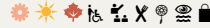




Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT)



302 rue de la Rivière
1 877 637-1877 • ootadoussac.ca  
Ornithologie • Recherche • Éducation • Randonnées guidées sur réservation
Birdwatching • Scientific research • Education • Guided hikes available by reservation

Centre Archéo Topo



498 rue de la Mer
1 866 832-6286 • archeotopo.com  
Exposition • Taxidermie • Visite guidée
Exhibition • Taxidermy • Guided tours

OÙ MANGER/WHERE TO EAT


Bistro Henri



66 rue Principale
418 232-6543 • rosepierre.com 
Produits locaux • Bistronomie • Menu du marché
Local flavours • Bistro fine dining • Market-fresh ingredients

Boulangerie artisanale la « P'tite Cochonne »




482 rue de la Mer
418 617-0384 
Pains • Viennoiserie • Espresso • Boissons froides • Produits du terroir
Bread • Pastries • Espresso • Cold drinks • Local products

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP



Auberge la Rosepierre



66 rue Principale
418 232-6543 • rosepierre.com 
10 unités/units • \$\$\$



Le Bed et Café Petit Papillon



56 rue Principale
438 887-1272 • petitpapillon.ca  
5 unités/units • \$\$\$


Auberge La Grande



215 rte 138
418 930-3622 • aubergelagrande.com  
18 unités/units • \$\$

Motel la Croisière



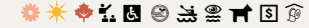
64 rue du Roc
418 232-6247 • hotelleriecotenord.com 
14 unités/units • \$\$\$

Camping Bon-Désir



198 rte 138
418 232-6297 • campingbondesir.com
153 sites • 66 sites tentes/tents • \$

Camping Mer et Monde Écotours



20 ch. Jalbert
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
46 sites • 32 sites tentes/tents • \$

Camping Paradis-marin



4 ch. Émile-Boulianne
418 232-6237 • campingparadismarin.com
158 sites • 102 sites tentes/tents • \$

Tentes prêt-à-camper & refuge rustique • Mer et Monde Écotours



20 ch. Jalbert
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com
14 unités/units • \$\$\$
Refuge rustique • Site panoramique
Rustic shelters • Great views

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

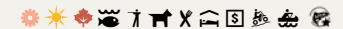
Souvenirs du large • Boutique souvenir et Galerie d'art





472 rue de la Mer
jocelynpraudphotographie.com  
Photographies animalières • Expositions • Souvenirs • Ateliers photo en mer
Animal photography • Exhibitions • Souvenirs • Sea photography workshops

POURVOIRIES/OUTFITTERS

Club Lacs des Sables & Paradis





14 ch. Lac des Sables
418 232-2020 • clublacsdesables.com  
21 unités/units
Plan : américain, européen
Plan: American, European



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Centre de réservation et d'information Essipit



46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
Centre d'information • Réservation d'activités
Information centre • Booking activities

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP



Chalets de l'Anse à Jos et Anse à Yves



46 rue de la Réserve #091593
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
8 unités/units • \$\$\$\$

Chalets Shipek



46 rue de la Réserve • 1 888 868-6666 #185275
vacancesessipit.com  
7 unités/units • \$\$\$



Condos hôtel Natakam vue sur mer



46 rue de la Réserve #181156
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
32 unités/units • \$\$\$\$

Camping Le Tipi





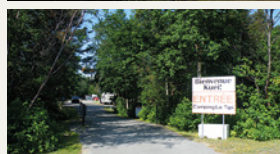
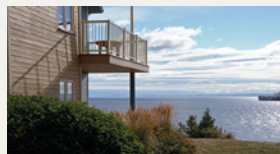
46 rue de la Réserve #201176
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
51 sites • 20 sites tentes/tents • \$

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Artisanat innu




46 rue de la Réserve
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
Artisanat amérindien • Produits du terroir • Souvenirs
Native American crafts • Local products • Souvenirs








Dépanneur Voisin Essipit



44 rue de la Réserve
418 233-2202 • vacancesessipit.com 
Magasin général • Station-service • Agence SAQ • Propane • Glace
General store • Gas station • SAQ outlet • Propane • Ice


Les Escoumins

escoumins.ca 418 233-2663     

QUOI FAIRE/WHAT TO DO


Croisière Escoumins



35 rue des Pilotes
1 866 225-3463 • croisierebaleine.ca 
Zodiac • Grand confort • Guide
Full-comfort cruises • Zodiacs • Guide

Croisières Neptune



50 rte 138
1 877 763-7886 • croisieresneptune.net 
Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation
Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions

Croisière aux baleines • Du Fleuve




31 rue des Pilotes
418 233-2141 • dufleuve.com  
Baleines • Oiseaux • Hydrophone • 12 passagers
Whales • Birds • Underwater microphone • 12-passenger boats





Base de plongée • Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)




41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/saguenay 
Apnée nordique • Plongée sous-marine
Nordic snorkelling • Scuba diving

Salle de séchage • Complexe hôtelier Escoumins





445 rte 138
1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com  
Séchage • Rinçage • Forfait plongeur
Drying • Rinsing • Diving packages

Authentikah Tour

24 rue Bellevue
418 514-8413 • authentikahtours.ca 
Excursions guidées • VTT • Motoneige
Guided tours • ATV & snowmobile rentals




Totem Aviation

14 ch. du Lac-Saint-Onge
581 235-5235 • totemaviation.ca 
Fjord-du-Saguenay • Fleuve • Barrage Manic-5
Fjord-du-Saguenay • River • Manic-5 dam



Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)

41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/saguenay 
Vie marine • Observation des baleines • Activités d'interprétation
Marine life • Whale watching • Interpretation activities



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Kiboikoi Café-bar culturel

319 rte 138
581 322-1211 • kiboikoi.com 
Pâtisserie • Sandwich • Bière de microbrasserie • Spectacles
Pastries • Sandwiches • Microbrews • Shows




Restaurant Le Bouleau

454 rte 138
418 233-3330 
Fruits de mer • Poissons
Seafood • Fish





Restaurant Pêcherie Manicouagan

152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com 
Fruits de mer • Poissons frais
Seafood • Fresh fish



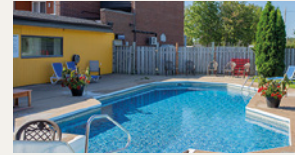
OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Complexe hôtelier Escoumins


445 rte 138
1 888 225-3463 • hotellerieescoumins.com 
36 unités/units • \$\$\$



#057282



Chez Lucie

2 rue Dion
418 233-3055 • gitechezlucie.com 
3 unités/units • \$\$



#222335

Les Chalets au bord de la mer



25 rue des Pilotes
418 233-2213 • routedesbaleines.net
3 unités/units • \$\$\$\$



#131552

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Pêcherie Manicouagan

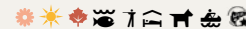
152 rue Saint-Marcellin Ouest
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com 
Produits frais • Crabe • Crevette • Homard • Pétoncle
Fresh crab • Shrimp • Lobster • Scallops



POURVOIRES/OUTFITTERS

Club Claire • Pourvoires Essipit

GPS : 48.519, -69.721, lacs Cormier et Claire
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
8 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

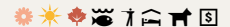


#850465



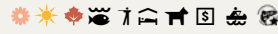
Domaine du Lac Bernier • Pourvoires Essipit

GPS : 48.479, -69.626, lac Bernier
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
4 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing



#850482

Domaine du Lac des Cœurs • Pourvoires Essipit




#850481

GPS : 48.679, -69.963, lac des Coeurs
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
29 unités/units
Plan européen • *European plan*

Domaine du Lac Kergus



#850491

66 rue Clairval
GPS : 48.591, -69.722, lac Kergus
418 633-1109 • kergus.ca 
10 unités/units
Pêche d'automne • Plan : européen, américain modifié et sur demande
Fall fishing • Plan: European, American, modified and on request

Domaine sportif du Lac Loup • Pourvoires Essipit



#850496


GPS : 48.667, -69.940, lac Loup
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com
12 unités/units
Plan européen • *European plan*



Le Domaine du Shamrock



#850472

13 rue du Fleuve
418 233-3331 • pourvoireshamrock.com 
15 unités/units
Plan européen • *European plan*



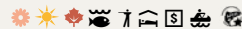
Pourvoirie Chez Pelchat




#850472

GPS : 48.497, -69.744, lac du Pont Flottant
1 888 394-2537 • pourvoiriepelchat.com
6 unités/units
Plan européen • Chasse quotidienne
European plan • Day hunting

Pourvoirie de la Truite Rouge

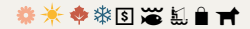



#850463

GPS : 48.588, -69.835, lac Bézeau
418 540-0992 • pourvoiriedelatruiterouge.ca 
8 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing

QUOI FAIRE/WHAT TO DO


Aquaculture L'indigène



520 rte 138
418 587-3958 • aquaculturelindigene.com 
Pêche • Initiation • Activité familiale
Fishing • Lessons • Family activities

Centre d'interprétation des marais salés




741 rte 138
418 231-2344 (ext. 242) • longuerive.ca 
Observation • Découverte • Panneau d'interprétation
Observing nature • Interpretation panels • Educational activity

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Domaine du Lac des Cèdres



#160274

4 ch. Lac-des-Cèdres
581 623-0772 • lacdescedres.ca 
5 unités/units • \$\$

Gîte Bon matin



#210195

412 rue Principale
418 587-0204 • lynehovington@hotmail.com
4 unités/units • \$\$

Le Sahara du fleuve




#290570

14 rue Percé
418 297-9662 • lesaharadufleuve@hotmail.com
1 unité/unit • \$\$\$

Camping Domaine du Lac-des-Cèdres





#213850

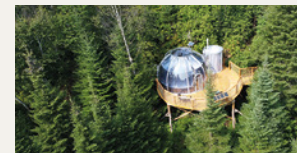
4 ch. Lac-des-Cèdres
581 623-0772 • lacdescedres.ca 
45 sites • 4 sites tentes/tents • \$

Complexe Écosphère



#628140

3 ch. du Lac-des-Cèdres
418 896-3747 • complexeecosphere.ca  
3 unités/units • \$\$\$
Glamping • Insolite • Nature • Ressourcement
Glamping • Unusual accommodation • Nature • Wellness



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Le bleuet des champs

178 rte 138
418 587-3935 • bleuetkathy51@gmail.com 
Kiosque • Cueillette • Distillerie artisanale
Shop • Pick-your-own blueberries • Artisan distillery




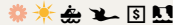
Portneuf-sur-Mer

portneuf-sur-mer.ca 581 323-1050   



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Descente de rivière Innergex énergie renouvelable

391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca 
Canot-camping • Service de navette • Rapides
Canoe camping • Shuttle service • Rapids • Trips down-river



Pointe des Fortin & Banc de Portneuf

391 rue Principale
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca  
Sentier du banc : 5 km • Plage Pointe des Fortin : 1.5 km
5-km sandbar trail • Pointe des Fortin Beach: 1.5 km



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Camping Portneuf-sur-Mer



3 ch. de la Marina
581 221-0437 • camping.portneuf-sur-mer.ca 
87 sites • 16 sites tentes/tents • \$



#222497

POURVOIRES/OUTFITTERS



Pourvoirie des Bouleaux Blancs

GPS : 48.729, -69.239, lacs Edmond & Sauniat
418 587-6131 • bouleaublanc.com  
6 unités/units
Plan : européen • European plan



#850429


Pourvoirie Club Paradis Sauvage

GPS : 48.723, -69.479, lac Quinn
418 587-3355 • paradissauvage.ca  
6 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne
European plan • Day fishing



#850475





Pourvoirie Grand Lac du Nord

GPS : 48.690, -69.664, lac Marot
418 476-5030 • pourvoirie.org 
10 unités/units
Plan : européen • Chasse quotidienne, guidée et avec chiens
European plan • Guided and day hunting, with dogs



#850363

Forestville

ville.forestville.ca 418 587-4160    

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Circuit • Pour découvrir Forestville autrement

223 rte 138
418 587-2285 • ville.forestville.ca 
Découverte • Histoire • Développement municipal
Educational & historical routes • Municipal planning



Terrasse Harry Quebert

1^{re} Avenue
418 587-2285 • ville.forestville.ca 
Mémoire locale • Culture • Lieu de tournage • Plage
Local history • Culture • Filming location • Beach



Musée La Petite Anglicane


2^{2e} Rue
418 587-6148 • forestville.ca 
Histoire • Forestville • Labrieville • Exposition
History • Forestville • Labrieville • Exhibition



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Le Danube Bleu

1, 2, 3 -      


5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebledu.ca 
Menu du jour • Table d'hôte • Brunch du dimanche
Daily menu • Table d'hôte • Sunday brunch

Resto-Pub Le Chianti


5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebledu.ca 
Menu bistro • Grillades • Sélection vins et bières en fût
Bistro cuisine • Grilled meat • Selection of wines & beer on tap

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hôtel Danube Bleu

5 rte 138 Est
1 877 677-2278 • hoteldanubebledu.ca 
69 unités/units • \$\$\$

Motel quatre saisons


157 rte 138 Ouest
418 587-6666 • hotelleriecotenord.com 
37 unités/units • \$\$

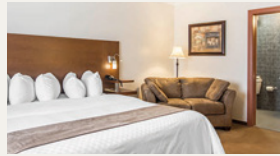
Camping de la Baie-Verte

172 1^{re} Avenue
418 587-6561 • ville.forestville.ca
36 sites • \$







OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

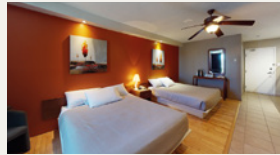
Les Saveurs Boréales




12 1^{re} Rue
418 587-4884 • lessaveursboreales.com 
Produits forestier • Salicorne • Champignons
Foraged forest food • Glasswort • Mushrooms



3 -      

     
#041543














     
#222858

POURVOIRIES/OUTFITTERS


Domaine du Canyon











GPS : 49.065, -69.725, lac Atisocagamac
1 866 559-2214 • domaineducanyon.com 
9 unités/units
Plan européen • Chasse • Forfait famille
European plan • Hunting • Family packages

#850453


Le Domaine Orégnac











GPS : 49.124, -69.871, lac Mimo
418 564-2351 • domaineoregnac.com 
5 unités/units
Plan européen • European plan

#850446


Pourvoirie La Rocheuse

GPS : 48.778, -69.584, lacs Bourbeau, Savard et Pipe
418 587-4520 • 418 587-3920 • larocheuse.com 
5 unités/units
Plan européen • Pêche quotidienne et blanche
European plan • Day and ice fishing

#850470

Pourvoirie Le Chenail du Nord

GPS : 49.119, -69.789, lac Travers
418 871-1479 • lechenaildunord.com 
7 unités/units
Plan : européen, américain sur demande
Plan: European, American on request

#850492

Colombier

colombierhcn.com   

QUOI FAIRE/WHAT TO DO


Îlets-Jérémie

155 ch. des Îlets-Jérémie
418 565-3343 • municipalites-du-quebec.ca/colombier
Lieu de pèlerinage • Célébration de la neuvaine du 17 au 26 juillet
Pilgrimage site • Novena celebration from July 17th to 26th

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Confiserie Boréale

569 rue Principale
1 888 530-3364 • lesdelicesdemichele.com 
Confitures • Chocolat • Friandises • Visite
Jams • Chocolate • Sweets • Guided tours

Sites de plein air

Outdoor recreation sites

● Facile Easy
■ Intermédiaire Intermediate
◆ Difficile Expert

TADOUSSAC

| | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|---|-------------|--------------|
| Sentier de la Pointe-de-l'Islet sepaq.com/pq/sag/ | 0,8 | ● |
| Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'eau sepaq.com/pq/sag/ | 1,1 | ● |
| Sentier de l'Estuaire sepaq.com/pq/sag/ | 0,8 | ● |
| Sentier du parc de nos ancêtres tadoussac.com | 0,6 | ● |

SACRÉ-CŒUR

| | | |
|--|----|----|
| Sentiers de la Ferme 5 étoiles ferme5etoiles.com | 24 | ●■ |
|--|----|----|

LES BERGERONNES

| | | |
|---|-----|---|
| Site d'observation terrestre • Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada) parcs.canada.ca/saguenay | 0,4 | ● |
| Sentier de la falaise bergeronnes.com | 1 | ● |
| Sentier polyvalent du Club Le Morillon bergeronnes.com | 16 | ● |
| Sentiers de la biodiversité bergeronnes.com | 2,7 | ● |
| Sentiers du Camping Bon-Désir campingbondesir.com | 1 | ● |

LES ESCOUMINS

| | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|---|-------------|--------------|
| Site d'observation terrestre • Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada) parcs.canada.ca/saguenay | 0 | ● |
| Sentier de la promenade escoumins.ca | 5 | ● |
| Sentier du moulin escoumins.ca | 2,2 | ● |

LONGUE-RIVE

| | | |
|---|---|---|
| Parc de la rivière Sault-au-Mouton longueville.ca | 1 | ● |
| Sentier des crans rouges longueville.ca | 1 | ● |
| Sentier des marais salés longueville.ca | 1 | ● |

FORESTVILLE

| | | |
|---|------|----|
| Baie Laval ville.forestville.ca | 0 | ● |
| Sentiers de la Baie-Verte sentiersdelacote.ca | 5 | ●■ |
| Sentier de la rivière Laval zeforestville.reseauzec.com | 11,5 | ●■ |

COLOMBIER

| | | |
|--|-----|---|
| Halte de l'Anse-à-Norbert municipalité.colombier.qc.ca | 0 | ● |
| Halte Marais Hickey colombierhcn.com | 0 | ● |
| Halte Rivière Bersimis colombierhcn.com | 0 | ● |
| Parc des sports municipalité.colombier.qc.ca | 0 | ● |
| Sentier de l'Anse-à-Norbert colombierhcn.com | 2 | ● |
| Sentier de la rue Sirois colombierhcn.com | 2 | ● |
| Sentier des Îlets-Jérémie municipalité.colombier.qc.ca | 0,5 | ● |



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS

Le centre de référence sur les baleines : une collection de squelettes uniques au Canada, des présentations sur écran géant et des naturalistes passionnés!

The point of reference for whales: the only skeleton collection of its kind in Canada, big screen presentations and a passionate team of naturalists!

**108 rue de la Cale-Sèche, Tadoussac
gremm.org · 418 235-4701**



HÔTEL DANUBE BLEU FORESTVILLE

Découvrez l'hôtel Danube bleu et ses 69 chambres. Profitez du restaurant Le Danube Bleu et du resto-pub Le Chianti, le tout sous un même toit.

Explore Danube bleu Hotel with 69 rooms. Indulge in Le Danube Bleu restaurant and Le Chianti pub, all conveniently located under one roof.

**5 rte 138 Est, Forestville
hoteldanubebleu.ca · 1 877 677-2278**

#041543



CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN – PARCS CANADA

Laissez-vous guider à travers l'univers coloré et vibrant du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent dans la toute nouvelle expérience immersive de Parcs Canada au Centre de découverte du milieu marin.

Dive into the colourful and vibrant world of the Saguenay-St. Lawrence Marine Park with a brand-new immersive experience from Parks Canada at the Marine Environment Discovery Centre.

**41, rue des Pilotes, Les Escoumins
parcs.canada.ca/saguenay · 418 233-4414**



HÔTELLERIE CÔTE-NORD



MOTEL LA CROISIÈRE

Idéalement situé aux Bergeronnes, le Motel La Croisière accueille les voyageurs dans ses studios avec cuisine complète, offrant repos chaleureux et point de départ idéal pour vos aventures en Haute-Côte-Nord.

Ideally located in Les Bergeronnes, Motel La Croisière welcomes travelers in its studios with fully equipped kitchens, offering a cozy retreat and the perfect starting point for your adventures in Haute-Côte-Nord.

**64 rue du Roc, Les Bergeronnes
418 232-6247**

#103460



COMPLEXE HÔTELIER ESCOUMINS

Véritable havre de vacances, le Complexe hôtelier Escoumins offre de nombreuses commodités, le tout à échelle humaine : piscine extérieure, salon-bar, cuisine commune, boutique de souvenirs... vous retrouverez même un restaurant et un poste d'essence à quelques pas seulement.

A true vacation haven, Complexe hôtelier Escoumins offers a wide range of amenities on a human scale: outdoor pool, lounge bar, shared kitchen, souvenir shop... You'll even find a restaurant and a gas station just a short walk away.

**445, rte 138, Les Escoumins
418 233-2401**

#057282



MOTEL QUATRE SAISONS

Que ce soit pour prendre de longues marches sur la plage ou profiter des plaisirs hivernaux, le Motel Quatre Saisons est l'endroit tout indiqué pour votre arrêt à Forestville. Le petit-déjeuner continental servi sur place vous permet de débiter votre journée du bon pied.

Whether you want to take long walks on the beach or enjoy winter activities, Motel Quatre Saisons is the perfect stop in Forestville. The on-site continental breakfast ensures you start your day off right.

**157 rte 138 Ouest, Forestville
418 587-6666**

#104156

hotelleriecotenord.com

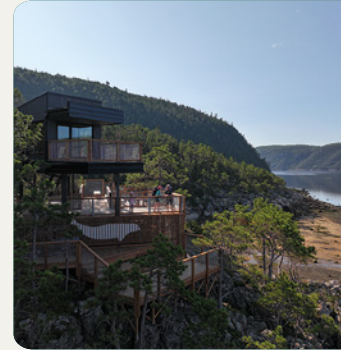


SACRÉ-CŒUR

Sacré-Cœur séduit par son fjord majestueux, ses sentiers immersifs et son atmosphère paisible. Un village accueillant où nature, culture locale et panoramas exceptionnels créent une expérience inoubliable pour les visiteurs.

Sacré-Cœur captivates with its majestic fjord, immersive trails, and peaceful atmosphere. A welcoming village where nature, local culture, and exceptional scenery create an unforgettable experience for visitors.

sacre-coeur.ca · 418 236-4621



HALTE DU BÉLUGA • BAIE-SAINTE-MARGUERITE

Belvédère unique accessible à pied offrant une expérience captivante pour observer et comprendre l'univers des bélugas.

A unique lookout accessible on foot, offering a captivating experience to observe and understand the world of belugas.

1121, route 172 Nord, Sacré-Coeur
sepaq.com · 1 800 665-6527



LA GALOÛINE AUBERGE

Confortables chambres et studio situés au cœur du village. Découvrez « Terroir Boréal » produit maison fumée : saumon et canard.

Comfortable rooms and a studio located in the heart of the village. Discover "Terroir Boréal". Home-made smoked products: salmon and duck.

251 rue des Pionniers, Tadoussac
418 235-4380 · lagalouine.com

#083930



TRAVERSE TROIS-PISTOLES • LES ESCOUMINS

Le traversier *L'Héritage I* relie la Côte-Nord et le Bas-Saint-Laurent en 90 minutes de mai à octobre. Réservez en ligne.

L'Héritage I ferry connects Bas-Saint-Laurent and Côte-Nord region in 90 minutes from May to October. Reserve online.

traversiercnb.ca · 1 877 851-4677

Manicouagan



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized by geographic region, going from west to east.



DISTANCE

- Colombier** ← 23,5 km → **Pessamit**
- Pessamit** ← 19,1 km → **Ragouneau**
- Ragouneau** ← 14,6 km → **Chute-aux-Outardes**
- Chute-aux-Outardes** ← 17,1 km → **Pointe-aux-Outardes**
- Pointe-aux-Outardes** ← 33,4 km → **Baie-Comeau**
- Baie-Comeau** ← 565 km → **Fermont**
- Baie-Comeau** ← 56,4 km → **Godbout**
- Godbout** ← 35,9 km → **Baie-Trinité**

La route 138 traverse la communauté innue de Pessamit avant d'atteindre la péninsule de Manicouagan, paradis des sports de vent. Entre Ragouneau et Pointe-Lebel, la route des plages séduit par les activités en famille. Baie-Comeau offre un riche patrimoine et de nombreuses activités, tandis que vers Baie-Trinité, les panoramas côtiers invitent à la détente.

Before reaching the Manicouagan Peninsula – a real haven for wind sports enthusiasts – Route 138 takes travelers through the Innu community of Pessamit. Between Ragouneau and Pointe-Lebel, the Route des plages (Beach Trail) is perfect for family-friendly fun. Be sure to visit Baie-Comeau for its rich history, and Baie-Trinité for its stunning coastline, ideal for a relaxing stroll.

INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

RAGUENEAU

595 rte 138
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca



BAIE-COMEAU

3501 boul. Lafèche
1 888 589-6497 • tourismebaiecomeau.com



GODBOUT

144 rue Pascal-Comeau
418 293-5506
municipalites-du-quebec.ca/godbout



PRENEZ DE LA HAUTEUR! CLIMB UP IN THE WORLD!

SITE D'ESCALADE LE PETIT MALFAIT

Ch. de la Base de Plein Air, Baie-Comeau
fqme.qc.ca

Niveau : Intermédiaire • Level: *Intermédiaire*
Escalade : sportive, de bloc • *Sport climbing, bouldering*
Cotation : 5.4 à 5.10+ • Grade: 5.4 to 5.10+



LAISSEZ-VOUS PORTER PAR LES VAGUES! COME PLAY IN THE WAVES!

PESSAMIT

PLAGE PESSAMIU-NASHIPETIMIT
tourismepessamit.ca



POINTE-AUX-OUTARDES

PLAGE DE BAIE-SAINT-LUDGER
pointe-aux-outardes.ca



PLAGE DU CAMP ST-PAUL
campstpaul.com



PLAGE DU VIEUX QUAI
pointe-aux-outardes.ca



POINTE-LEBEL

PLAGE CHOUINARD
campingdelamer.net



PLAGE DE LA BAIE HENRI-GRENIER
pointe-lebel.com



PLAGE DE LA POINTE PARADIS
pointe-lebel.com



BAIE-COMEAU

PLAGE CHAMPLAIN
tourismebaiecomeau.com



GODBOUT

PLAGE DE LA BAIE
418 568-7462



BAIE-TRINITÉ

PLAGE DE LA POINTE À POULIN
baie-trinite.quebec



PLAGE DES ISLETS-CARIBOU
domaineensoleille.com



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Camp Innu Uamastakenis



6 rue Eslo
418 378-7458 • uamastakenis@gmail.com 📍
Expérience • Migration • Histoire • Site patrimonial
Historic site • Authentic experience • Migration

Site Traditionnel Centre Ka Mamuitnanut



2 rue Kepetakan
418 567-4377 • tourismepessamit.ca 📍
Visites guidées • Événements • Histoire • Tradition innue
Guided tours • Events • History • Innu traditions

Site traditionnel Kanapeut



418 378-8280
sitekanapeut@outlook.com 📍
Attrait culturel innue • Découverte • Hébergement traditionnel
Innu cultural attractions • Discoveries • Traditional accommodation

Tourisme Pessamit



32 rue Utipan
418 567-1336 • tourismepessamit.ca 📍
Site traditionnel • Visite • Activités
Traditional Innu site • Tours • Activities

Parcours d'interprétation autonome

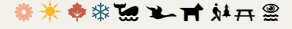


2 rue Kepetakan
418 567-4377 • tourismepessamit.ca 📍
Patrimoine local • Interprétation culturelle
Local heritage • Cultural interpretation



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Archipel de Ragueneau



Ch. du Quai • 418 567-8912
municipalite.ragueneau.qc.ca 📍
Observation depuis la rive
Whale watching from shore

Sentier de la Fascine



Ch. du Quai
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca 📍
Point de vue • Archipel • 1 km
Lookout • Archipelago • 1 km

Sentier de la Rivière-aux-Rosiers



Ch. d'Auteuil
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca 📍
Cascade • Canopée d'épinettes • Fleuve
Waterfall • Spruce canopy • River

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

En forêt



1025 rte 138
418 378-4580 • enforet.lodgify.com 📍 📱
3 unités/units • \$\$\$\$
Dôme • Glamping • Forêt boréale
Glass domes • Glamping • Boreal forest

#628192

Chute-aux-Outardes

OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Riviera Pub & Grill



133 rue Vallilée
418 567-8900 📍
Bistro • Grillades • Fruits de mer
Bistro • BBQ • Seafood

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Motel La Relance


126 rue Vallilée
418 567-8557 
32 unités/units • \$\$



#046141

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Distillerie Québec North Shore

127 rue Vallilée
dqns.ca 
Production locale • Amaretto au sorbier d'Amérique
Local production • Rowan berry-flavoured amaretto




Argousiers Nordiques

52 rue du Vallon
819 570-0455 • argousiersnordiques.com 
Culture • Transformation • Auto-cueillette • Dégustation
Growing & processing sea buckthorn berries • Pick-your-own • Tastings



Mont-Écho Boréal

70 rue du Vallon
819 570-0455 • mont-echo.com 
Boutique en ligne • Produits beauté à base d'argousiers
Online store • Beauty products based on sea buckthorn





Pointe-aux-Outardes

pointe-aux-outardes.ca   

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
Nature • Ressourcement • Écosystèmes • Camping
Nature • Healing • Ecosystems • Camping



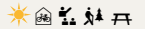
À l'assaut des battures

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
Nature • Découverte • Batture sablonneuse • Estuaire
Nature • Discovery • Sandy flats • Estuary





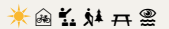
Les yeux vers les étoiles

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
Astronomie • Étoile • Télescope • Nature • Lune • Astres
Astronomy • Celestial bodies • Telescope • Nature • Moon • Stars





Alice au Parc Nature

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
Ludique • Interactive • Chasse aux trésors
Interactive experience • Educational • Treasure hunt



Salle muséale de l'aire marine

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
Immersion • Monde marin • Écosystème
Immersion • Marine World • Ecosystem



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


Camp St-Paul

155 ch. Principal
1 866 233-4486 • campstpaul.com
5 unités/units • \$\$





#175980

Camping Parc de la Rive

197 rue de Baie-Saint-Ludger
418 567-4021 • campingparcdelarive.com 
237 sites • \$



Camping Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com  
25 sites • 10 sites tentes/tents • \$



Les nichoirs d'oiseaux géants Parc Nature

#627484

4 rue Labrie
418 567-4227 • parcnature.com
5 unités/units • \$\$\$\$
Prêt-à-camper • Nature • Forêt
Ready-to-camp tents • Nature • Forest



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Manicouagan Sea Minerals/ Natuku Minerals

35 ch. Principal
418 567-9620 • natuku.com
Visite • Découverte • Produits à base d'argile marine
Tours • Educational • Sea clay products



Pointe-Label

pointe-label.com

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Camping de la Mer

72 rue Chouinard
418 589-6576 • campingdelamer.net
306 sites • 22 sites tentes/tents • \$



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Ferme Manicouagan

150 rue Granier
418 445-3552 • fermemanicouagan.com
Horaire variable • Autocueillette • Kiosque • Petits fruits
Variable hours • Pick-your-own • On-site sales • Northern berries



Marché du Carrefour

1 rue Granier
418 589-6002
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger
Gas station • Diesel fuel • Prepared meals



Baie-Comeau

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Les Expéditions Pirsuq

20 av. Cartier
418 296-9717 • expéditions-pirsuq.com
Excursion • Pêche • Plongée • Voile
Fishing • Diving • Sailing • Excursions



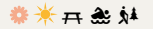
Kayak • Attitude Nordique Plein Air

Parc d'aventures
418 445-6673 • attitudenordique.com
Kayak • Excursion guidée • Forfaits
Kayaking • Guided excursions • Packages



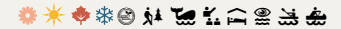
Association récréative du Lac Malfait

1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com
Activité nautique • Plage • Marina • Camping
Boating activities • Beach • Marina • Camping



Attitude Nordique Plein Air

Parc d'aventures
418 445-6673 • attitudenordique.com
Activités terre et mer • Tyrolienne • Escalade
Land & water activities • Tree-top courses • Climbing



Grimper la Côte

grimperlacote@gmail.com
Escalade • Activités d'initiation • Formations • FQME
Climbing club • Beginner & advanced activities • FQME-affiliated



Mon Vélo

838 rue Bossé
418 293-9700 • gomonvelo.com
Vélo • Bicyclette • Vente • Réparation
Bikes & e-bikes • Sales & repairs



Boisé de la Pointe St-Gilles

Rue Laval
boisestgilles.ca
Sentiers totalisants 11 km • Panoramas • Plage
11 km of trails • Views • Beach



Club de golf de Baie-Comeau

1700 rue de Bretagne
418 295-1818 • golfbaiecomeau.ca ⓘ
Terrain de pratique • Initiation • Simulateurs
Driving range • Lessons



Culture Côte-Nord

22 pl. La Salle
1 866 295-6744 • culturecotenord.com ⓘ
Programmation en ligne • Promotion • Développement
Promoting & developing Côte-Nord culture • See schedule online



Église anglicane St-Andrew et St-Georges

34 av. Carleton
418 296-2833 • baladodecouverte.com ⓘ
Visite guidée • Histoire • Patrimoine religieux
Guided tours • History & religious heritage



Musée Église Sainte-Amélie

36 av. Marquette
418 296-5528 • eglisesteamelie.com ⓘ
Institution muséale agréée • Visite guidée
Accredited museum • Guided tours



Exposition l'Art est un Miroir

41 av. Mance, Pavillon Mance
418 296-8300 • ville.baie-comeau.qc.ca
Exposition • 80 tableaux • Jérémie Giles, artiste multidisciplinaire
Exhibition • 80 paintings • Jérémie Giles, multidisciplinary artist



Salle d'exposition de l'Alternative

27 pl. La Salle
418 296-8465 • ville.baie-comeau.qc.ca ⓘ
Exposition artistique • Programmation en ligne
Art exhibitions • See schedule online



Société historique de la Côte-Nord

2 pl. La Salle
418 296-8228 • shcote-nord.org ⓘ
Patrimoine • Histoire • Généalogie • Nord-Côtier
Heritage • History • Genealogy



Tour guidé patrimonial

1 888 589-6497
tourismebaiecomeau.com ⓘ
Visite guidée • Histoire • Parcours de 2 km
Guided tours • History • 2-km trail



Centre des arts de Baie-Comeau

1660 rue de Bretagne • 418 295-2000
centredesartsbc.com ⓘ
Salle de spectacle • Salle Théâtre • Bibliothèque
Performance venue • Theatre • Library



OU MANGER/WHERE TO EAT

Bistro La Marée Haute

8 av. Cabot
1 800 463-8567 • bistro.cool ⓘ
Cuisine fine réinventée • Saveur du terroir
Gourmet meals • Local flavours



Le Manoir du Café • Micro-torréfacteur

5 pl. La Salle
418 294-6652 • manoirducafe.com ⓘ
Boissons chaudes • Café • Repas à emporter
Hot drinks • Coffee • Takeout



Microbrasserie St-Pancrace • Le pub

55 pl. La Salle • 418 296-0099
microbrasserie.stpancrace.com ⓘ
Bistro • Cuisine du terroir • Produits locaux
Bistro • Local cuisine • Local products



Pizza Royale

2674 boul. Laflèche
418 589-3838 • pizzaroyale1970.com ⓘ
Pizza • Pâtes • Rediffusion tournois sportifs
Pizza • Pasta • Sports tournament reruns



Resto Bar Le Blues

48 pl. La Salle
418 296-8880 • legrandhotel.ca ⓘ
Table d'hôte • Fruits de mer • Grillades
Table d'hôte • Seafood • BBQ



Resto Bistro Pêcherie Manicouagan

334 boul. La Salle • 418 296-4124
pecheriemanicouagan.com ⓘ
Cuisine locale • Frais du jour • Fruits de mer & poisson
Local cuisine • Fish & seafood • Fresh daily

2, 3 - ☀️🌞🌻🌨️🇹

Saint-James, au bar de l'eau

20 av. Cartier
418 296-0045 ⓘ
Fruits de mer • Poisson • Frais du jour
Seafood • Fish • Fresh daily

1, 2, 3 - ☀️🌞🌻🌨️🇹🇸

Toujours Mikes Baie-Comeau

304 boul. La Salle
418 296-8080 • toujoursmikes.ca ⓘ@
Pizza • Pâtes • Cuisine italienne
Pizza • Pasta • Italian cuisine

1, 2, 3 - ☀️🌞🌻🌨️🇹

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau

745 boul. Laflèche
418 589-8252 • choicehotels.com ⓘ
60 unités/units • \$\$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#026331

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau

8 av. Cabot
1 866 796-3391 • manoirbc.com ⓘ
96 unités/units • \$\$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#040924

Hôtel Travelodge Baie-Comeau

285 boul. La Salle
418 296-9686 • travelodgebaiecomeau.com
100 unités/units • \$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#001024

Hôtel-Motel Hauterive

1145 rue Nouvel
1 800 463-2041 • hotelsduplateau.com
38 unités/units • \$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#040456



Hôtel-Motel La Caravelle

202 boul. La Salle
1 800 463-4986 • hotelcaravelle.ca ⓘ
72 unités/units • \$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹

#042044

Le Boréal

1060 boul. Laflèche
1 866 589-7835 • hotelsduplateau.com
39 unités/units • \$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#001525



Le Grand Hôtel

48 pl. La Salle
418 296-8880 • legrandhotel.ca ⓘ
48 unités/units • \$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼

#045791

Motel du Rosier

228 boul. La Salle
418 296-6696 • moteldurosier.ca
30 unités/units • \$\$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸

#050131

Motel Manic 2000

2791 boul. Laflèche
1 800 905-3751 • motelmanic2000.com
34 unités/units • \$\$

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻

#041742

Camping Boréal

30 ch. du Mont-Tibasse
418 296-6949 • camping-boreal.com ⓘ
201 sites • 19 sites tentes/tents • \$

☀️🌞🇹🇸🇺🇻🇼

#627066

Camping Lac Malfait

1 ch. de la Base de plein air
lacmalfait.com ⓘ
36 sites • \$

☀️🌞🇹🇸🇺🇻🇼

#627544

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Distillerie Vent Du Nord

110-A boul. Comeau
distillerieventdunord.ca ⓘ@
Spiritueux distinctifs • Dégustation • Visite
Featuring local flavours • Tasting events & guided tours

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼


Microbrasserie St-Pancrace • Boutique de l'usine

110 boul. Comeau
418 296-0099 • microbrasserie.stpancrace.com ⓘ@
Bières aux saveurs nord-côtières
Beers featuring regional flavours

☀️🌞🌻🌨️🇹🇸🇺🇻🇼





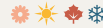
Pêcherie Manicouagan

334 boul. La Salle
418 296-4124 • pecheriemanicouagan.com 
Fruits de mer • Poisson • Crabe • Homard
Seafood • Fish • Crab • Lobster





Boucherie les trois p'tits cochons

873 rue Bossé
418 294-0804  
Coupe de viandes • Marinade • Tartare • Sushi
Custom cuts • Marinades • Tartare • Sushi



Chocolaterie TouChokola'T

277-C boul. la Salle
418 298-1391 • touchokolat.com  
Chocolaterie artisanale • Produits équitables
Handcrafted chocolate shop • Fair-trade products




Le Marché aux Trésors

625 boul. Lafèche, local 203
418 589-5378 • lemarcheauxtresors.com  
Produits du terroir • Artisanat • Souvenirs
Local products • Crafts • Souvenirs





Magasin de réemploi Phase 2

800 av. Leonard-E.-Schlemm
418 589-4557, ext. 232 • regiemanicouagan.qc.ca 
Boutique • Artisanat • Matériaux recyclés
Shop • Crafts • Recycled materials



Manufacture de savon Borale

10 av. Roméo-Vézina
418 298-1888 • borale.ca  
Produits d'hygiène naturel • Forêt boréale • Interprétation
Natural body-care products • Forest scents • Interpretation




Centre Manicouagan

600 boul. Lafèche • 418 589-9651
centremanicouagan.com  
Boutiques • Services • Restaurant • Épicerie
Store • Services • Restaurant • Grocery store



Galeries Baie-Comeau

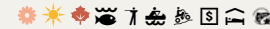
300 boul. La Salle
418 296-6461 
Boutiques • Services • Épicerie • Pharmacie
Store • Services • Grocery store • Pharmacy




POURVOIRIES/OUTFITTERS

La pourvoirie du lac Cypres

GPS : 49.720, -67.906, lac Achigan #850484
418 445-7273 • laccypres.ca  
4 unités/units
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
European plan • Guided and day fishing



Pourvoirie du Lac Dionne

GPS : 49.581, -67.880, lac Dionne #850462
1 877 956-3466 • pourvoiriedulacdionne.com 
10 unités/units
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided and day fishing • European plan




Pourvoirie Lac des Îles

GPS : 49.510, -68.075, lacs Franquelin & Îles #850361
1 418 567-3132 • pessamit.org
4 unités/units
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen
Guided and day fishing • European plan




Route 389 (Baie-Comeau)

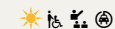
tourismecote-nord.com
1 888 463-0808  

État de la route • Road conditions • 511 • quebec511.info


QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Centrale Jean-Lesage (Manic-2)

Km 20, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez 
Visite guidée • Barrage • Réservation obligatoire
Guided tours • Dam • Reservations required



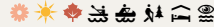
Kayak · Monts Groulx Adventure

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • mereveil.com 
Kayak • Réservation obligatoire
Kayaking • Reservations required



Monts Groulx Adventure

Km 211, rte 389
418 589-9293 • motelenergie.com 
Rivière Manicouagan • Barrage Manic-5 • Randonnée autonome
Manicouagan River • Manic-5 dam • Self-guided hiking



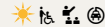
Expo route 389 · Motel de l'Énergie

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com 
Panneau d'interprétation • Découverte • Attraités sur la route
Interpretation panels • Educational • Roadside attractions



Centrale Manic-5, barrage Daniel-Johnson

Km 214, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez 
Barrage à voûtes multiples • Réservation obligatoire
Multiple-arch-and-buttress dam • Reservations required




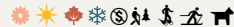
Belvédère Manikouakanishtik^u

Km 214, rte 389
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez
Animation • Vue barrage • Patrimoine innu • Mémoire
Dam view • Heritage • Presentation of Innu perspective



Les monts Groulx

Km 335 & Km 365, rte 389
581 444-1924 • amidesmontsgroulx.com 
Plusieurs sentiers peu balisés • Intermédiaire à expert
Intermediate & expert trails • Many less-marked





Station Uapishka

Km 336, rte 389 • 1 833 296-8514
stationuapishka.com  
Activités de plein air • Monts Groulx • Réservoir
Outdoor activities • Groulx Mountains • Reservoir




Aventure Uapishka

Km 365, rte 389
aventureuapishka.com  
Expédition • Randonnée • Traversée • Aventure
Day and overnight hiking trips • Reservoir outings • Adventure



OÙ MANGER/WHERE TO EAT


Restaurant Motel de l'Énergie

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com 
Menu du jour • Boutique • Station-essence
Daily menu • Store • Gas station



Ouvert toute l'année
Open year-round



Relais Gabriel Restaurant

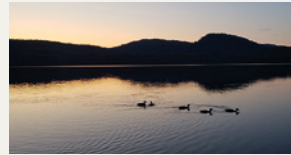
Km 316, rte 389
418 589-8348 • pourvoierelaisgabriel.com 
Menu du jour • Station-service • Dépanneur
Daily menu • Gas station • Convenience store



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Camping Manic 2

Km 23, rte 389
418 296-2810 • campingmanic2.com  
83 sites • 22 sites tentes/tents • \$




Grand chalet du Lac Vallant

Km 94, rte 389 • 418 589-0911
grandchaletdulacvallant@gmail.com
1 unité/unit • \$\$\$




Motel de l'Énergie « Manicouagan V »

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com 
43 unités/units • \$\$\$



#007103



Monts Groulx Adventure

Km 211, rte 389
1 800 760-2301 • motelenergie.com 
40 unités/units • \$\$



#279694

Station Uapishka


Km 336, rte 389
1 833 296-8514 • stationuapishka.com  
15 unités/units • \$\$\$\$



#227323

POURVOIRES/OUTFITTERS


Pourvoirie Manicouagan

GPS : 50.657, -68.818, lac Berté
450 666-3232 • airtunilik.com 
11 unités/units
Plan européen • European Plan



#850460

Relais Gabriel

Km 316, rte 389, Réservoir Manicouagan
418 589-8348 • pourvoirierelaisgabriel.com 
9 unités/units
Pêche guidée et quotidienne • Plan : américain et européen
Guided and day fishing • Plan: American, European



#850433



Franquelin

municipalitefranquelin.ca 418 296-1406  

QUOI FAIRE/WHAT TO DO


Centre régional d'interprétation de la vie en forêt de Franquelin

16 rue des Érables • 418 296-3203
villageforestierdantanfranquelin.com  
Patrimoine • Ateliers • Savoir traditionnel
Heritage • Workshops • Traditional knowledge



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


Auberge Franquelin

27 rue des Cèdres
418 298-0002 • aubergefranquelin.com 
6 unités/units • \$\$



#038312



Entre mer et montagne

13 rue des Cèdres
418 297-4829 
1 unité/unit • \$\$\$



#299241

Prêt-à-camper • Village forestier d'Antan de Franquelin

16 rue des Érables • 418 296-3203
villageforestierdantanfranquelin.com  
7 unités/units • \$\$
Glamping • Vue exceptionnelle • Nature
Glamping • Breathtaking nature • Scenery



#627676



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout

226 rue Pascal-Comeau
418 568-7715 • ciopgodbout.com
Oiseaux de proie • Refuge • Volières • Sensibilisation
Birds of prey • Bird sanctuary • Aviaries • Raising awareness



Musée amérindien et inuit

134 rue Pascal-Comeau
418 568-7306
Visite guidée et autonome • Bilingue
Guided & self-guided tours • Bilingual



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Resto-pub ancien magasin général

150 rue Pascal-Comeau
418 568-0060
Brunch • Burgers • Pizzas • Événements
Brunch • Burgers • Pizza • Events



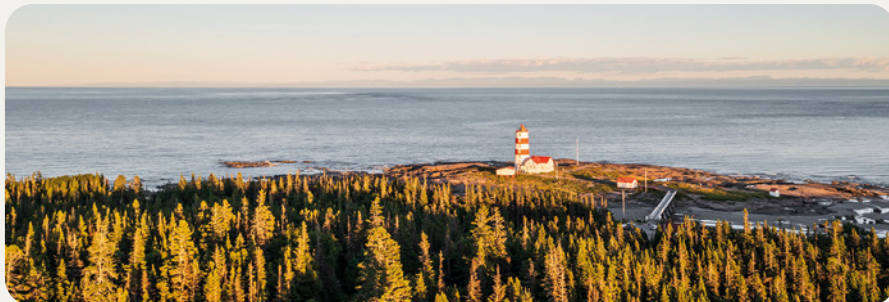
OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Prêt-à-camper • Zec Godbout

117 rte 138
418 568-7305 • rivieregodbout.com
2 unités/units • \$\$\$
Tente Hékipia • 2-4 personnes • Pêche • Saumon
Hékipia tents • 2-4 people • Salmon fishing



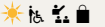
#628380



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Centre national des naufrages du Québec

27 rte 138
418 297-6798 • cnnq.org
Musée • Naufrage • Artisans • Boutique
Museum • Shipwreck • Arts & crafts • Souvenir shop



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Restaurant Domaine Ensoleillé

15 rte 138
418 939-2002 • domaineenseille.com
Produits maison et terroir • Fruits de mer frais • Cantine
Homemade & local products • Fresh seafood • Fast food



Les Portes du Golfe

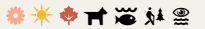
25 rte 138
418-959-2000
Saveurs d'ici • Histoires d'hier • Ambiance d'aujourd'hui
Serving local flavours • Remembering the past • Looking to the future



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Gîte de Pointe-des-Monts

1937 ch. du Vieux-Phare • 1 866 369-4083
pointe-des-monts.ca
13 unités/units • \$\$\$



#218945

Camping Domaine Ensoleillé 2000

15 rte 138 Est • 418 939-2002
domaineenseille.com
65 sites • 16 sites tentes/tents • \$



#206544

Sites de plein air

Outdoor recreation sites

● Facile Easy ■ Intermédiaire Intermediate ◆ Difficile Expert

CHUTE-AUX-OUTARDES

| | | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|---|--|----------------|-----------------|
| Circuit patrimonial de la Centrale municipalitecao.ca | | 4 | ● |

POINTE-LEBEL

| | | | |
|---|--|---|---|
| Sentiers Manicouagan campingdelamer.net | | 5 | ● |
|---|--|---|---|

BAIE-COMEAU

| | | | |
|---|--|--|--|
| Parc des pionniers tourismebaiecomeau.com | | | |
|---|--|--|--|

| | | | |
|---|--|---|---|
| Parc Manicouagan tourismebaiecomeau.com | | 6 | ● |
|---|--|---|---|

| | | | |
|--|--|----|----|
| Boisée de la Pointe St-Gilles boisestgilles.ca | | 11 | ●■ |
|--|--|----|----|

| | | | |
|--|--|---|----|
| Belvédère St-Pancrace tourismebaiecomeau.com | | 6 | ●■ |
|--|--|---|----|

| | | | |
|--|--|----|----|
| Sentier des Embruns tourismebaiecomeau.com | | 21 | ●■ |
|--|--|----|----|

ROUTE 389 ROAD • LES MONTS GROULX - UAPISHKA

amisdesmontsgroulx.com · stationuapishka.com

| | | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|------------------------|--|----------------|-----------------|
| Mont Harfang | | 7,5 | ■◆ |
| Mont Jauffret | | 21,4 | ■◆ |
| Mont Provencher | | 9,7 | ■◆ |

FRANQUELIN

| | | | |
|--|--|-----|----|
| Sentier de la Croix villageforestierdantanfranquelin.com | | 2,5 | ●■ |
|--|--|-----|----|

BAIE-TRINITÉ

| | | | |
|--|--|---|--|
| Sentier de Charlotte pointe-des-monts.ca | | 3 | |
|--|--|---|--|



LE BORÉAL

Situé en plein centre-ville, notre motel répondra à vos besoins. Celui-ci est entouré de restaurants et de tous les services nécessaires. Notre vaste stationnement est à votre disposition.

Located in the city center, our motel will meet your needs. It is surrounded by restaurants and all the necessary services. Our large parking is at your disposal.

1060 boul. Laflèche, Baie-Comeau
hotelsduplateau.com · 1 866 589-7835

#001525



GRAND HÔTEL BAIE-COMEAU

Le Grand Hôtel Baie-Comeau offre 100 chambres confortables, un restaurant-bar reconnu et une terrasse extérieure, le tout dans un emplacement privilégié au cœur du centre-ville.

The Grand Hôtel Baie-Comeau offers 100 comfortable rooms, a renowned restaurant-bar and an outdoor terrace, all in a prime location in the heart of downtown.

48, place La Salle, Baie-Comeau
legrandhotel.ca · 1 888 838-8880

#045791



HÔTEL-MOTEL HAUTERIVE

L'Hôtel Hauterive vous offre un service et un confort garanti, cinq salles de réunion et un vaste stationnement. Tous les services et restaurants sont à proximité.

The Hauterive Hotel offers you guaranteed service and comfort, five meeting rooms and large parking. All services and restaurants are nearby.

1145 rue Nouvel, Baie-Comeau
hotelsduplateau.com · 1 800 463-2041

#040456



Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Parc nature de Pointe-aux-Outardes



**Le Parc Nature de
Pointe-aux-Outardes,
ouvert toute l'année,
c'est l'incontournable
des amoureux de
la nature!**

Tout y est pour garnir votre carnet de voyage de nombreux souvenirs :

- Accueil chaleureux et équipe attentionnée
- Plage de sable fin et dune rougeoyantes
- Dizaines d'espèces d'oiseaux, de mammifères, de mollusques et de crustacés
- Centaines d'espèces de plantes
- Activités ludiques et scientifiques pour tous

Une expérience hors du temps, un moment de ressourcement en pleine nature.

**Pointe-aux-Outardes
Nature Park, open
year-round, is a must
for nature lovers!**

You'll find everything you need to fill your travel diary with memories:

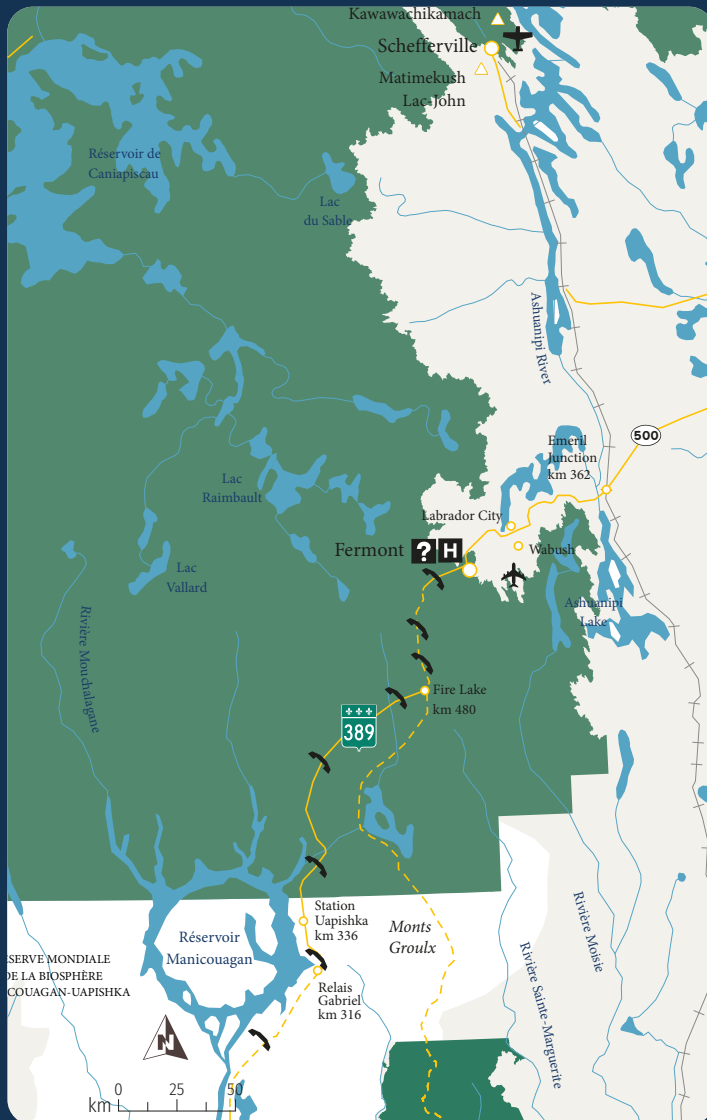
- Warm welcoming and attentive staff
- Fine sand beach and rosy dunes
- Dozens of species of birds, mammals, shellfish and crustaceans
- Hundreds of plant species
- Fun and scientific activities for all

A timeless experience, a moment of relaxation in the heart of nature.

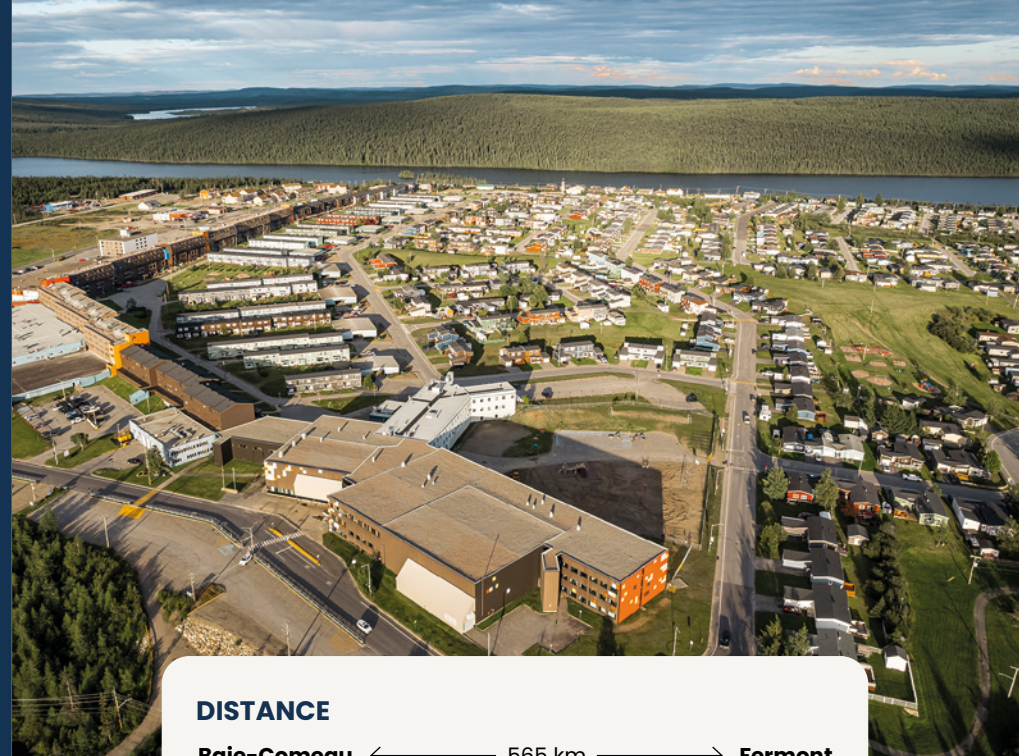
parcnature.com

4 rue Labrie, Pointe-aux-Outardes · 418 567-4227

Caniapiscau



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized in geographical order, from west to east.



DISTANCE

Baie-Comeau ← 565 km → **Fermont**
Fermont ← 29 km → **Labrador City (TNL)**

D'origine crie, Caniapiscau signifie « là où il y a une pointe rocheuse qui s'avance dans le lac ». Le territoire englobe les villes de Fermont et de Schefferville ainsi que les deux communautés de Matimekush-Lac John (nation innue) et de Kawawachikamach (nation naskapie). Adeptes de plein air été comme hiver, découvrez la forêt boréale, les chaînes de montagnes et les abords du réservoir Manicouagan.

The territory's name, Caniapiscau, means "where a rocky point juts into the lake". It encompasses the towns of Fermont and Schefferville, as well as two Indigenous communities: the Innu Nation of Matimekush-Lac and the Naskapi Nation of Kawawachikamach. In summer or winter, outdoor lovers will enjoy exploring the region's northern forests, mountain ranges, and the shores of the Manicouagan Reservoir.



INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

FERMONT

111 boul. Jean-Claude Ménard
1 855 337-6668 • caniapiscau.ca



PLONGEZ DANS LA TRANQUILLITÉ DIVE INTO TRANQUILITY

FERMONT

PLAGE DU LAC DAVIAULT
caniapiscau.ca




QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Aventure 52° parallèle

418 293-3331
 aventure52eparallele.com 
 Tours de ville guidés • Randonnées guidées
Guided city tours • Guided hikes




ArcelorMittal Exploitation minière Canada SENC • Complexe minier de Mont-Wright

111 boul. Jean Claude Ménard
 1 855 337-6668 • tourisme@caniapiscou.net  
 Visite guidée • Mine • Réservation obligatoire
Guided tours • Mining complex • Reservations required



Parcours découverte Marcher le Mur

111 boul. Jean Claude Ménard
 1 855 337-6668 • caniapiscou.ca 
 Audio guides • Histoire • Anecdotes • Expositions
Audio guides • History • Anecdotes • Exhibits



OU MANGER/WHERE TO EAT

Pub Le Réphil

299 rue Le Carrefour, local 99
 418 287-3311 • publerephil.com 
 Bistro • Tapas • Bières de microbrasserie • Boutique
Bistro • Tapas • Microbrewery beers • Boutique



Ville de Fermont

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hôtel Fermont

299 rue Le Carrefour, local 39
 418 287-5451 • hotel-fermont.ca
 62 unités/units • \$\$\$



#062613

Motel Vent du Nord

115 rue de l'Hématite
 1 855 841-5005 • motelventdunord.com
 20 unités/units • \$\$\$



#306916

Association Loisir Plein Air de Fermont

300 rue des Lagopèdes
 581 444-1172 • alpaf@hotmail.ca 
 117 sites • 6 sites tentes/tents • \$



#627397

Matimekosh

ville-schefferville.ca
 1 855 817 5699  

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Mushuau-nipi, expérience autochtone AUTHENTIQUE

121 rue Ungava
 418 293-2548 • mushuau-nipi.com
 Séjour immersif • Vie quotidienne • Aurores boréales
Authentic Indigenous experiences • Daily life • Northern lights



Schefferville



Lac-John



Kawawachikamach



Sites de plein air

Outdoor recreation sites

- Facile
Easy
- Intermédiaire
Intermediate
- ◆ Difficile
Expert

FERMONT

Parc du Ruisseau
villedefermont.qc.ca



DISTANCE
KM

NIVEAU
LEVEL

●

Mont Daviault
villedefermont.qc.ca



3

●

Monts Severson
villedefermont.qc.ca



30

■

Sentier Taïga
villedefermont.qc.ca



4

●



PARCOURS MARCHER LE MUR PARCOURS MARCHER LE MUR

Découvrez le mur-écran de Fermont, château fort unique contre les vents nordiques. Des stations colorées racontent souvenirs et histoires. Procurez-vous un audio-guide au bureau touristique pour enrichir votre visite immersive.

Discover Fermont's windscreen wall, a unique fortress against northern winds. Colorful stations share memories and stories.

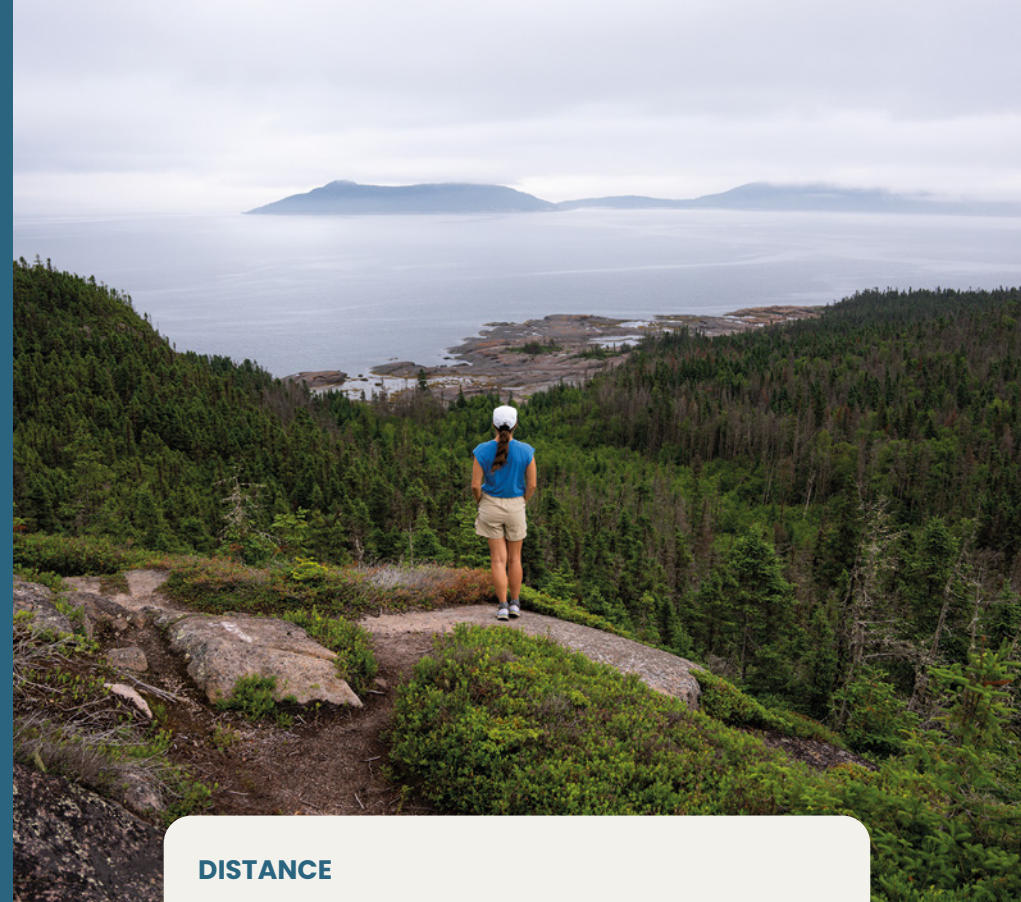
caniapiscou.ca
1 855 FER-MONT (337-6668)



Sept-Rivières



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized in geographical order, from west to east.



DISTANCE

Baie-Trinité ← 81 km → **Port-Cartier**

Port-Cartier ← 61 km → **Sept-Îles**

Parcourez la route 138 et ses paysages changeants : plages, îles, forêts et lacs. Les amateurs de plein air y trouvent chasse, pêche, randonnée et cueillette. Découvrez aussi la richesse culturelle de Port-Cartier, Sept-Îles et des communautés innues de Uashat et Maliotenam, entre musique, théâtre et artisanat.

As you drive along Route 138, enjoy the ever-changing, unspoiled scenery: beaches, forests, islands both small and large, and lakes, where there are many opportunities for hunting, fishing, hiking and foraging. Discover local music, theatre and crafts in Port-Cartier, Sept-Îles, and the Innu communities of Uashat and Maliotenam.

INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)

2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com



PORT-CARTIER

64 rte 138
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com



SEPT-ÎLES

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca



À L'ASSAUT DE LA PAROI! ATTACK THE WALL!

SITE D'ESCALADE GALLIX

600 rte Club de ski Gallix, Sept-Îles (Gallix)
fqme.qc.ca

Niveau : intermédiaire et difficile

Level: intermediate to Difficult

Escalade : sportive et traditionnelle

Climbing: Sport and traditional

Cotation : 5.7 à 5.11+ • Grade: 5.7 to 5.11+



SITE D'ESCALADE BAIE DES TOUS NUS

fqme.qc.ca
Km 954, rte 138 Est, Port-Cartier

Niveau : facile et intermédiaire

Difficulty: Easy and intermediate

Escalade : moulinette, sportive et traditionnelle

Climbing: Top-rope, sport, and traditional

Cotation : 5.7 à 5.12 • Grade: 5.7 to 5.12



EXPLOREZ DES PLAGES INFINIES EXPLORE ENDLESS BEACHES

PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)

PLAGE DE POINTE-AUX-ANGLAIS

villeport-cartier.com



PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

PLAGE DE RIVIÈRE-PENTECÔTE

villeport-cartier.com



PORT-CARTIER

PLAGE DE L'ÎLE MCCORMICK

villeport-cartier.com



PLAGE ROCHELOIS

villeport-cartier.com



SEPT-ÎLES (GALLIX)

EMBOUCHURE DE LA RIVIÈRE

tourismeseptiles.ca



PLAGE DU SOUVENIR

tourismeseptiles.ca



SEPT-ÎLES

PLAGE MONAGHAN

tourismeseptiles.ca



PLAGE FERGUSON

tourismeseptiles.ca



PLAGE ROUTHIER

tourismeseptiles.ca



PLAGE LÉVESQUE

tourismeseptiles.ca



SEPT-ÎLES (MOISIE)

PLAGE DE LA RIVIÈRE



tourismeseptiles.ca



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Musée Louis-Langlois



2088 rue Monseigneur-Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
Visite guidée • Exposition • Naufrage de 1711
Guided tours • Exhibition • 1711 shipwreck



Plage de Pointe-Aux-Anglais 

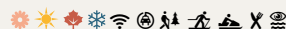
Rue Mgr Labrie
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com
Sable fin • Longue plage • Panorama • Fleuve St-Laurent
Long beach • Panorama • St. Lawrence River




Port-Cartier
(Rivière-Pente-Côte)

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Auberge du Nord-Côtier





4373 rue des Pionniers
418 517-0116 • aubergenordcotier.com 
4 unités/units • \$\$

#263502

La Maison des Pionniers



4568 rue des Pionniers
514 217-7113 • lamaisondespionniers.ca  
1 unité/unit • \$\$\$

#221657



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

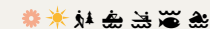
Circuit patrimonial de Shelter Bay




1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
10 km • Parcours en ville • Histoire
10 km of trails • City tours • History



Réserve faunique de Port-Cartier – Sept-Îles (Sépaq)





64 rte 138
1 800 665-6527 • sepaq.com 
Activités • Plein air • Nautisme • Randonnée
Outdoor activities • Boating • Hiking



Parc de la plage Rochelois



Rue des Rochelois
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
Aire de jeux • Réseau cyclable • Épave Lady Era
Playground • Bike paths • Lady Era wreck



Parc de la Taïga



Ch. des Îles
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
Forêt boréale • Chute • Pêche au saumon
Boreal forest • Waterfall • Salmon fishing



Promenade du P'tit Quai





Av. Parent
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
Sentier de 1 km • Point de vue • Fleuve
1-km trail • Lookout • River



Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier



45 boul. du Portage-des-Mousses
418 766-0077 • villeport-cartier.com  
Visite • Histoire • Villes minières • Fermont • Gagnon
Historic tours • Mining towns of Fermont & Gagnon



Café-théâtre Graffiti



50 ch. des Îles
1 866 766-0101 • legraffiti.ca
Spectacle • Théâtre • Programmation en ligne
Performance venue • Plays • See schedule online



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Le Pub Saint-Bernard

15 rue des Pins • 418 766-1204
Tartare • Pâtes • Poutine • Grillade
Tartare • Pasta • Poutine • BBQ



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

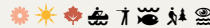
Le Q'artier des Îles

30 rue Élie-Rochefort
418 766-3444 • lequartier.com
80 unités/units • \$\$\$



#061342

Hébergement Réserve faunique Sept-Îles – Port-Cartier



64 rte 138
1 800 665-6527 • sepaq.com
12 unités/units • \$\$\$

#083484

Camping Lac Walker Réserve faunique de Sept-Îles – Port-Cartier



64 rte 138
581 824-1008
81 sites • 28 sites tentes/tents • \$

#201666

Camping municipal Le Paradis



Boul. du Portage-des-Mousses
418 766-7137 • villeport-cartier.com
39 sites • 12 sites tentes/tents • \$

#205063



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Ferme Ragnarüches

46A rue Élie-Rochefort
ragnaruches.wixsite.com/ferme
Apiculture nordique • Produits locaux • Bubble Tea • Interprétation
Northern beekeeping • Local products • Bubble tea • Interpretation



Alimentation COOP IGA Port-Cartier



26 boul. des Îles
418 766-0008 • iga.net
Variété de bières • Produits locaux et maison
Wide selection of beers • Local & homemade products

BoniSoir Shell Port-Cartier



62 rte 138
418 766-0005
Dépanneur • Accueil touristique • Bureau SÉPAQ
Convenience store • Tourist information • SÉPAQ counter

Sept-Îles (Gallix)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Chalets Gallix



500 rte du Club-de-Ski-de-Gallix
581 505-0961 • escalenomad.com
5 unités/units • \$\$\$\$

#222141

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Coop de Gallix



551 rue Thériault
418 766-4319 • coopgallix.ca
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger • Coin café
Gas station • Diesel • Fast food • Coffee area

Sept-Îles (Clarke city)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Club de golf Sainte-Marguerite



19 rue Thom
418 583-2844 • golfste-marguerite.qc.ca
Champ de pratique • École de golf • Événements
Driving range • Golf school • Events

Centre d'interprétation de Clarke City

160 rue du Moulin
418 583-2223 • tourismeseptiles.ca
Visite autonome • Exposition • Histoire
Self-guided tours • Exhibition • History



Uashat Mak Mani utenam



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Au domaine en forêt

4097 rue Longue-Épée
418 960-4851 • audomaineenforet.com
2 unités/units • \$\$\$



#317293

Chalets Zec Matimek

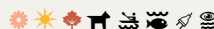
Km 19 rte 138
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
4 unités/units • \$\$\$



#628380

Camping Zec Matimek

4580 rte 138 Ouest
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
23 unités/units • \$



#628380

Pods Zec Matimek

4580 rte 138 Ouest
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com
2 unités/units • \$\$\$



#628380

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Trésors des Bois

135 rue de l'Église
418 444-7634 • tresorsdesbois2.com
Produit du terroir local • Vente sur place
Local produce • Sold on site



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Shakutaim'u

1092 av. Arnaud
418 961-8689 • shakutaimu@hotmail.com
Pêche à la mouche • Cours d'initiation
Fly fishing lessons • River excursions



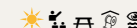
Économusée de Maskisin-Atikuss

136 boul. Daniel Vachon
418 962-6377 • economuseedumaskisin.atikuss.com
Histoire • Artisanat ancestral
History • Traditional arts & crafts



Le Vieux-Poste de Sept-Îles

20 rue Shimun
418 444-0713 • vieuxposte.com
Poste de traite de fourrures • Réservation obligatoire
Fur trading post • Reservations required



Musée Shaputuan

290 boul. Daniel Vachon
418 962-4000
Exposition • Culture innue • Histoire
Exhibition • Innu culture • History



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Rôtisserie St-Hubert

1005 boul. Laure
418 968-9191 • st-hubert.com
Poulet rôti • Grillade • Menu enfant • Livraison
Roast chicken • BBQ • Kids menu • Delivery

2, 3 -

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hôtel Boutique Atikuss

136 boul. Daniel Vachon
418 962-6377
economuseedumaskisin.atikuss.com
9 unités/units • \$\$\$





#245151

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Les Galeries Montagnaises



1005 boul. Laure • 418 962-4979
galeriesmontagnaises.com  
Magasins • Épicerie • Restaurant
Stores • Restaurant • Grocery store

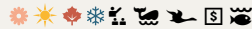
Sept-Îles

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238



QUOI FAIRE/WHAT TO DO


Croisières Sept-Îles



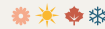
385 av. Arnaud
418 409-5522 • croisieresseptiles.com  
Observation • Île Grande Basque • Navette
Whale and bird watching • Grande Basque Island • Shuttle

L'île La Grosse Boule • Ferme maricole Purmer



385 av. Arnaud
418 960-4915 • ferme-purmer.com 
Excursion • Découverte • Aquaculture • Dégustation
Excursions • Aquaculture • Discovery • Tasting



Port de Sept-Îles



1 rue Monseigneur-Blanche
418 961-1221 • portsi.com  
Carrefour maritime international • International maritime hub



Aventures 138



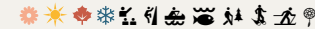
1230 boul. Laure
1 866 962-3031 • aventures138.com  
Fatbike • VTT • Motomarine • Motoneige
ATVs • Seadoos • Skidoos • Fatbikes



Centre de plein air du lac des Rapides



Lac des Rapides
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Baignade surveillée • Location d'embarcation •
Canot • Kayak • Pédalo
Supervised swimming • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats

La coopérative Les Norkôtières



lesnorkotieres.com  
Activités guidées • Plein air • Entre femmes • Mieux-être
Guided activities for women • Outdoors • Well-being

Location de vélo • Tourisme Sept-Îles



1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Location de vélo • Casque • Remorque-poussette • Accès réseau
Access to bike paths • Bike, stroller trailer rental • Helmets


Mon vélo



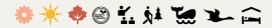
1110 boul. Laure
581 682-1227 • gomonvelo.com  
Vélos neufs ou usagés • Vente • Réparation • Location de fatbike
Sale & repair of new & used bikes • Fatbike rentals



Vacances Inter



451 av. Arnaud
1 800 401-9411 • vacancesinter.com 
Circuits organisés • International • Côte-Nord • Forfaits tout inclus
Local & international group tours • All-inclusive packages


Archipel des Sept Îles



Info : 1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Navette • Croisière • Ornithologie • Randonnée • Camping
Shuttles • Cruises • Birding • Hiking • Camping



Jardin du ruisseau Bois-Joli



97 rue des Chanterelles, secteur Ferland
418 960-5551 • ville.sept-iles.qc.ca 
Jardin botanique boreal
Botanical garden with northern species



L'île La Grande Basque



Archipel des Sept Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Exploration • Détente • Service de guide • Géologie • Camping
Hiking • Relaxing • Nature guides • Geology • Camping

Parc Aylmer-Whittom



Rte 138 Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Sentiers de 3,5 km • Découverte • Observation
3.5 km of trails • Fun discoveries • Birdwatching




Nomad 360



1230 boul. Laure
418 962-6686 • nomad360.ca
Location véhicule récréatif • Tour guidé
Recreational Vehicle Rental • Guided Tour


Parc du Vieux-Quai



Av. Arnaud
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Jeux pour enfants • Vente d'artisanat • Pêche à quai
Children's games • Crafts • Fishing off the dock



Musée de la Côte-Nord



500 boul. Laure
418 968-2070 • museedelacotenord.ca 
Patrimoine • Histoire • Archéologie • Sciences naturelles • Collections
Heritage • History • Archaeology • Natural science • Collections

Circuit histoire et patrimoine Sept-Îles se raconte!



1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Visite guidée • Audioguidée • Histoire • À pied • À vélo
Guided and self-guided historical tours, on foot & by bike

Aluminerie Alouette



400 ch. de la Pointe-Noire
418 964-7342 • alouette.com  
Visite • Usine • Aluminium • Réservation obligatoire
Plan tours • Aluminum • Reservations required



Kiosque d'interprétation de l'Archipel



385 av. Arnaud
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Panneau d'interprétation • Exposition • Bateau le Hermel
Exhibition • Interpretation panels • Hermel boat



Salle Jean-Marc-Dion



546 boul. Laure
1 888 671-0101 • sallejmd.com  
Arts vivants • Programmation en ligne
Performing arts • Schedule online


Centre des congrès



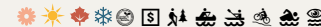
513 av. Brochu
418 968-4515 • centredescongresdessept-iles.biz  
Événements • Programmation en ligne
Events • Schedule online

Spa Renaissance



451 av. Arnaud
418 968-0606 • sparenaissance.ca 
Massothérapie • Soins esthétiques • Balnéothérapie
Massage therapy • Hydrotherapy • Beauty treatments

Centre de plein air du lac des Rapides



Lac des Rapides
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  
Baignade surveillée • Location d'embarcation •
Canot • Kayak • Pédalo
Supervised beach • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats



OÙ MANGER/WHERE TO EAT


Bistro 7

1, 2, 3 -    

451 av. Arnaud
418 962-2581 
Poissons • Fruits de mer • Vue sur la baie
Fish • Seafood • Overlooking the bay



Café Chez Sophie

3 -   

495 av. Brochu
418 968-1616 • cafechezsophie.ca 
Pizzas fines • Pâtes • Salades
Gourmet pizza • Pasta • Salads

Edgar Café Bar

3 -   



490 av. Arnaud
418 968-6789 • edgarcafebar.com  
Poissons et fruits de mer fumés • Fromages fins
Smoked fish and seafood • Gourmet cheeses

Gino Pizza

2, 3 -   



831 boul. Laure
418 962-1010 • pizzagino.ca 
Pizza • Poutine • Sous-marin • Sur place • À emporter
Pizza • Poutine • Eat in • Take out

Les Terrasses du Capitaine

295 av. Arnaud
418 962-6322 • dupecheur7iles.ca  
Fruits de mer et poissons frais • Crabe • Homard
Fresh fish & seafood • Crab • Lobster

2, 3 -     

Microbrasserie La Compagnie

15 rue du Père-Divet
418 961-2337 • microlacompanie.com  
Bières aux saveurs nord-côtières
Côte-Nord-flavoured beers


3 -      






Restaurant McDonald's

913 boul. Laure
418 962-0505 • mcdonalds.com 
Ouvert 24/7 • Restauration rapide • Café • Hamburger • Frites
Open 24/7 • Fast food • Coffee • Hamburgers • Fries



1, 2, 3 -      

Restaurant le P'tit Snack

5 rue Napoléon
418-968-2272 
Cuisine canadienne • Fruits de mer
Canadian cuisine • Seafood

2, 3 -     

Snack-Bar Chez Mimi


144 rue des Plaquebières, secteur Ferland
418 962-6464  
Poutine au crabe et fruits de mer • Hamburgers
Poutine • Seafood • Burgers • Ice cream • Pizza

2, 3 -    



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


Château Arnaud

403 av. Arnaud
1 855 960-5511 • chateauarnaud.com 
80 unités/units • \$\$\$



#259490


Hôtel Comfort Inn Sept-Îles

854 boul. Laure
1 800 465-6116 • septilescmfortinn.com 
60 unités/units • \$\$\$



#025852


Hôtel Le Voyageur

1415 boul. Laure
1 866 962-2228 • hotellevoyageur.com 
22 unités/units • \$\$\$



#004476


Hôtel Les Mouettes

842 boul. Laure
1 877 962-9427 • hotellesmouettes.com 
43 unités/units • \$\$\$



#066021

Hôtel Mingan

665 boul. Laure
1 800 223-5720 • hotel-mingan.com 
48 unités/units • \$\$\$



#055764

Hôtel Quality Inn Sept-Îles

1009 boul. Laure
1 844 900-5600 • qualityinnsept-iles.com
61 unités/units • \$\$\$



#285272



Hôtel Sept-Îles

451 av. Arnaud
1 800 463-1753 • hotelsept-iles.ca
78 unités/units • \$\$\$



#040482

Hôtels Gouverneur Sept-Îles

666 boul. Laure • 1 888 910-1111
sept-iles.gouverneur.com  
120 unités/units • \$\$\$



#048031



Auberge internationale Le Tangon

555 av. Cartier
418 962-8180 • aubergeletangon.com ⓘ
27 unités/units • \$

☀️🌻🍁❄️📶
#075493

Appartement-Hôtel Les Mouettes

307 av. Arnaud
418 965-0274 • hotellesmouettes.com ⓘ
33 unités/units • \$\$

☀️🌻🍁❄️📶🐕🐈🐾
#318795

Escale Nomad - Le 365

365 boul. Laure
581 505-0961 • escalenomad.com ⓘ
2 unités/units • \$\$

☀️🌻🍁❄️🐕
#321056

Camping île Grande Basque

Archipel des Sept Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca ⓘ@
19 sites tentes/tents • \$

☀️🌻🍁🐾🐈🐾🐾🐾
#627013



Camping Lavoie S-I Sept-Îles

1759 boul. Laure
418 964-6089 • campinglavoie-si.com ⓘ
18 sites • \$

☀️🌻🍁❄️📶🐕🐈🐾
#627790

Camping municipal de Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca ⓘ@
22 sites • 4 sites tentes/tents • \$

☀️🌻🍁🐾🐈🐾🐾🐾🐾
#206651



Yourtes de la Ferme maricole Purmer

385 av. Arnaud, Marina de Sept-Îles
418 960-4915 • ferme-purmer.com ⓘ
4 unités/units • \$\$\$\$
Yourtes • Séjour insulaire
Yurts • Overnight island stay

☀️🌻🍁📶🐾🐈🐾
#627537

Poissonnerie Fortier

1 rue du Père-Divet
418 962-9187 ⓘ
Produits frais • Mets à emporter
Fresh produce • Takeout

☀️🌻🍁❄️📶

Poissonnerie Soucy

295 av. Arnaud
418 968-4040 • dupecheur7iles.ca ⓘ@
Produits locaux frais • Plats surgelés
Fresh local produce • Frozen meals

☀️🌻🍁❄️📶

L'île La Grosse Boule Ferme maricole Purmer

Archipel des Sept Îles
418 960-4915 • ferme-purmer.com ⓘ
Moules • Pétoncles • Huîtres • Algues
Mussels • Scallops • Oysters • Seaweed

☀️🌻🍁📶🐾

Le petit jardin du nord

29 ch. du Lac Daigle
418 962-0127 ⓘ
Sauces piquantes • Visite sur réservation
Hot sauces • Tours • Reservations required

☀️🌻🍁📶🐾

Galerie boutique - Tipou productions

16 rue du Père-Divet
418 444-7489 • tipouproductions.com
Galerie photo • Souvenirs • Produits locaux • Art
Photo gallery • Souvenirs • Local products • Art

☀️🌻🍁❄️📶📷

Boutique Ô Muses

500 boul. Laure
418 968-2070 • museeregionalcotenord.ca ⓘ
Terroir • Artisanat • Souvenirs • Livres • Textiles
Local arts, crafts & souvenirs • Books • Textiles

☀️🌻🍁❄️📶📷🐾

Maison botanique

355 av. Jolliet
418 960-5357 ⓘ
Plantes tropicales • Végétaux extérieurs • Articles de jardinage
Tropical & outdoor plants • Gardening supplies

☀️🌻🍁❄️📶📷

Dépanneur Proxi Extra

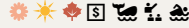
5 rue Comeau
418 962-5545 • proxiextra.com
Station essence • Plats à emporter
Gas station • Takeout

☀️🌻🍁❄️📶📷

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Boutique-École Surfshack

1075 rue Mars
418 444-7873 • surfshack.ca f @
Initiation • Exploration • Location • Vente
Lessons • Excursions • Rental • Sales



**Descente de rivière •
Camping Laurent-Val**

1000 rue Fournier
418 927-2899 • campinglaurentval.com f
Kayak • Planche à pagaie • Sup 4-6 pers.
Kayaks • Regular & multi-person paddleboards (4-6 people)



Fatbike • Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier
418 927-2899 • campinglaurentval.com f
Location • Vélo électrique • Vélo régulier • Exploration
Rentals • Regular & e-bikes • Exploring



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier #205030
418 927-2899 • campinglaurentval.com f
169 sites • 10 sites tentes/tents • \$



Camping Zec de la rivière-Moisie

10 rue Mercier #205026
418 927-2021 • rivieremoisie.com f @
133 sites • 12 sites tentes/tents • \$



#205026

Sites de plein air
Outdoor recreation sites

- Facile Easy
- Intermédiaire Intermediate
- ◆ Difficile Expert

PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

| | | | |
|--|--|-----|---|
| Sentier du patrimoine aubergenordcotier.com | | 1,5 | ● |
|--|--|-----|---|

PORT-CARTIER

| | | | |
|---|--|-----|---|
| Sentier multifonctionnel Girard-Vachon villeport-cartier.com | | 8,4 | ● |
|---|--|-----|---|

SEPT-ÎLES (GALLIX)

| | | | |
|---|--|----|-----|
| Sentiers de raquettes de la Station Gallix skigallix.com | | 10 | ● ■ |
|---|--|----|-----|

SEPT-ÎLES

| | | | |
|--------------------------------------|--|----|---|
| Parc Holliday tourismeseptiles.ca | | 10 | ● |
|--------------------------------------|--|----|---|

| | | | |
|---|--|-----|---|
| Parc du Jardin de l'Anse tourismeseptiles.ca | | 2,4 | ● |
|---|--|-----|---|

| | | | |
|--|--|----|-----|
| Sentiers de Île Grande Basque tourismeseptiles.ca | | 12 | ● ■ |
|--|--|----|-----|

| | | | |
|---|--|-----|---|
| Sentier de la nature tourismeseptiles.ca | | 5,5 | ● |
|---|--|-----|---|

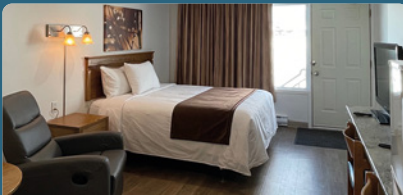
SEPT-ÎLES (MOISIE)

| | | | |
|--|--|---|-----|
| Sentier Le Petit-Havre de Matamec matamec.org | | 4 | ● ■ |
|--|--|---|-----|

Hôtel Les Mouettes Appartements Les Mouettes

Situé au centre-ville et accessible en motoneige, l'hôtel propose 41 chambres spacieuses et 2 studios tout équipés. Nos chambres incluent petit réfrigérateur, cafetière Keurig, séchoir à cheveux, micro-ondes et équipements pour repasser. Déjeuner continental inclus de 6 h à 9 h. Immense stationnement surveillé et bar ouvert de 20 h à 2 h. Nous offrons aussi la location d'appartements au bord de l'eau. Deux bornes de recharge pour véhicule électrique y sont disponibles.

Located downtown and accessible by snowmobile, the hotel offers 41 spacious rooms and 2 fully equipped studios. Our rooms include a mini fridge, Keurig coffee maker, hairdryer, microwave, and ironing facilities. Continental breakfast is included and served from 6 a.m. to 9 a.m. Large monitored parking lot and bar open from 8 p.m. to 2 a.m. We also offer apartment rentals by the water. Two electric vehicle charging stations are available there.



Hôtel les Mouettes

842 boul. Laure, Sept-Îles
hotellesmouettes.com
1 877 962-9427



Appartement les Mouettes

307 Arnaud, Sept-Îles
hotellesmouettes.com
1 877 962-9427



Château Arnaud



Le Château Arnaud, à Sept-Îles, est un hôtel au caractère raffiné et à l'accueil chaleureux.

Offrant des chambres élégantes et un service irréprochable, il permet à ses hôtes de savourer un séjour empreint de confort et de tranquillité. Idéalement situé, il est le point de départ parfait pour découvrir les trésors de la région. Que ce soit pour le travail ou le loisir, le Château Arnaud vous garantit une expérience mémorable.

The Château Arnaud, in Sept-Îles, Quebec, is a hotel with refined character and warm hospitality.

Offering elegant rooms and impeccable service, it allows guests to enjoy a stay filled with comfort and tranquility. Ideally located, it is the perfect starting point to explore the region's treasures. Whether for business or leisure, the Château Arnaud guarantees a memorable experience.

Minganie



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized by geographic region, going from west to east.



DISTANCE

- Sept-Îles ← 122 km → Rivière-au-Tonnerre
- Rivière-au-Tonnerre ← 35 km → Rivière-Saint-Jean
- Rivière-Saint-Jean ← 50 km → Longue-Pointe-de-Mingan
- Longue-Pointe-de-Mingan ← 11 km → Ekuanitshit
- Ekuanitshit ← 37 km → Havre-Saint-Pierre
- Havre-Saint-Pierre ← 68 km → Baie-Johan-Beetz
- Baie-Johan-Beetz ← 58 km → Aguanish
- Aguanish ← 25 km → Natashquan
- Natashquan ← 7 km → Nutashquan

Parcourez 300 km de littoral où la forêt boréale rejoint le golfe du Saint-Laurent, ponctué d'îles et de baies. Explorez l'archipel de Mingan et l'île d'Anticosti, site de l'UNESCO, puis laissez-vous porter par une région vivante, artistique et tournée vers le plein air. La mer y façonne autant les paysages que les modes de vie.

Travel 300 km of coastline where the boreal forest meets the Gulf of St. Lawrence, dotted with islands and bays. Discover the Mingan Archipelago and Anticosti Island, a UNESCO World Heritage Site, and experience a vibrant region shaped by art and outdoor adventure.

The sea shapes both the scenery and the way of life.

INFORMEZ-VOUS

GET INFORMED

ÎLE D'ANTICOSTI (PORT-MENIER)

7 ch. des Forestiers
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca



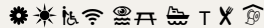
MINGANIE (MANITOU)

Km 1088 rte 138
418 538-2333 • mrcminganie.com



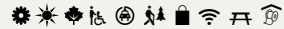
HAVRE-SAINT-PIERRE

1010 prom. des Anciens
418 538-2512 • tourismehsps.com



AGUANISH

250 rte Jacques-Cartier
418 533-2228 • aguanish.org



NATASHQUAN

24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com



DÉCOUVREZ NOS TERRAINS DE JEUX! SPECTACULAR NATURAL PLAYGROUNDS!

PORT-MENIER (ÎLE D'ANTICOSTI)

PLAGE DE GALETS
DE BAIE-DE-LA-TOUR
sepaq.com



EKUANITSHIT

PLAGE DE MINGAN



HAVRE-SAINT-PIERRE

PLAGE DE LA PROMENADE
havresaintpierre.com



AGUANISH

PLAGE CÔTÉ FLEUVE
aguanish.org



PLAGE DE LA RIVIÈRE AGUANISH
aguanish.org



NATASHQUAN

PLAGE DE NATASHQUAN
À POINTE-PARENT
destinationnatashquan.com



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Anticosti Écotours

46 rue des Menier
819 460-5432 • anticostiecotours.com
Excursions • Visites • Plongée • Apnée nordique
Excursions • Tours • Scuba diving • Nordic snorkelling



Parc national d'Anticosti

Info : 25 ch. des Forestiers
1 800 463-0863 • sepaq.com
13 randonnées • 77 km de sentiers • Pêche à la journée
13 hikes • 77 km of trails • Day fishing



Ruines du Château Menier

Info : 10 des Eudsites
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
1899 • Joyau architectural • Auto-guidé
1899 • Architectural jewel • Self-guided tours



Secteur ouest de l'île

Info : 10 des Eudsites
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
Ruine • Village • Histoire • Épave
Ruins • History • Boat wreck



**Centre d'interprétation de l'histoire,
de la culture et de la paléontologie d'Anticosti**

5 rue des Olympiades
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
Histoire • Fossile • Patrimoine
History • Fossils • Heritage



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Chalets des Reskapés

48 ch. de la Ferme
418 409-7567
6 unités/units • \$\$\$\$



#317170

Hébergement Copaco Anticosti

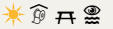
3 rue du Copaco
418 535-0315 • giteducopaco.com
1 unité/unit • \$\$\$



#272705

Camping du Château

2 ch. du Château
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca
5 sites tentes/tents • \$



#627449

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Ferme Ostréicole Manowin

3 rue Vellada
418 535-0323
Visite guidée • Histoire • Dégustation
Guided tours • History • Tastings



Coopérative de Consommation de l'Île d'Anticosti

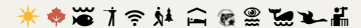
6 rue des Olympiades
418 535-0129 • cooperativeanticosti.com
Épicerie • Station-service • Propane • Carburant • SAQ
Grocery store • Gas station • Propane • Fuel • SAQ outlet



POURVOIRIES/OUTFITTERS



Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti

GPS : 49.852, -63.978, lac Geneviève
1 800 463-1777 • anticostiplg.com
8 unités/units
Pêche quotidienne • Plan : américain, européen
Day fishing • Plan: American, European



#850450

Safari Anticosti

GPS : 49.418, -62.244, Rivière-aux-Saumons
1 800 262-9496 • safarianticosti.com  
3 unités/units

Pêche guidée & à la mouche • Chasse guidée • Plan : américain, européen
Guided fishing & hunting trips • Fly fishing • Plan: American, European



#850451

Sépaq Anticosti





GPS : 49.819, -64.348, Île d'Anticosti
1 800 463-0863 • sepaq.com 
65 unités/units

Chasse guidée • Plan américain & européen • Forfait
Guided hunting • Plan: American, European • Packages




#850440

Rivière-au-Tonnerre & Sheldrake

mrcminganie.com
418 538-2333    

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)

454 rue Jacques-Cartier
1 877 573-2678 • voyagescoste.ca 

Agence de voyages • Forfaits • Minganie • Anticosti • Basse-Côte-Nord
Travel agency • Packages • Minganie • Anticosti • The Lower North Shore



La Chute Manitou

Km 1088 rte 138
418 538-2333 • mrcminganie.com
Sentier : 2 km • Chute : 35 mètres de hauteur
2-km trail • 35-m high falls





Église de Rivière-au-Tonnerre

18 rue de l'Église
418 465-2842 • fabrt48@gmail.com
20^e siècle • Audioguide • Édifice en bois
20th century wooden church • Audio guide



OÙ MANGER/WHERE TO EAT


La Marinière du Nord

6 rue de l'Église
418 465-2031 • lamarinieredunord.com  
Cuisine du terroir • Produits marins frais • Boutique
Regional cuisine • Fresh seafood • Store

1, 2, 3 -     

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

L'Escale LAM-AIR

454 rue Jacques-Cartier
1 888 573-2678 • escalelamair.ca 
13 unités/units • \$\$



#021361

Vacances Minganie



392 rue Jacques-Cartier
514 231-1919 • vacancesminganie.ca 
4 unités/units • \$\$\$\$



#103740


OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Boutique artisanale Juste pour toi

259 rue Jacques-Cartier
514 701-2123 • boutiquejustepourtoi.com  
Produits corporels • Bougies naturelles
Skin care products • All-natural candles



Maison de la Chicoutai

418 409-5256 • chicoutai.ca 
Produits à la chicoutai • Point de vente : la Marinière du Nord
Manufactures cloudberry products • Sold throughout La Marinière du nord



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Aire de repos de Magpie



Rue de la Rive
418 949-2464 #102
Aire de repos • Rest area

Aire de repos de Rivière-Saint-Jean



116 rue du Quai
418 949-2464 #102
Aire de repos • Rest area

Belvédère de Magpie



Rue des Pêcheurs
418 949-2464 #102
Site d'exploration • Lookout with great views

La Caye aux phoques



Rte 138, entre Magpie et Rivière-Saint-Jean
418 949-2464 #102
Grands escaliers • Grand staircase

Sentier de l'Anse à Zoël



Rue des Pêcheurs
418 949-2464 #102
Sentier pédestre • Footpath

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

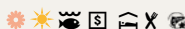
Camping municipal de Rivière-Saint-Jean



418 949-2464 #101 • municipalites-du-quebec.com/riviere-st-jean #628291
16 sites • \$

POURVOIRES/OUTFITTERS

Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean



300 rue St-Jean
418 949-2457 • hautesaintjean.com #850441
6 unités/units
Pêche guidée • Plan : américain, européen
Guided fishing • Plan: American, European

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Excursions du Phare



126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info
Îles Mingan • Archipel • Île aux Perroquets • Monolithes
Mingan Archipelago • Perroquet Island • Monoliths • Puffins

Excursions Famille Loiselle



207 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com
Archipel de Mingan • Macareux • Monolithes • Forfaits
Mingan • Archipelago • Puffins • Monoliths • Packages

Noryak Aventures



Km 1201 rte 138
418 949-2707 • noryak.ca
Séjours guidés • Rafting • Assistance • Support
Guided rafting excursions • Overnight stays • Support

Kayak • Noryak Aventures



Km 1201 rte 138
418 949-2707 • noryak.ca
Expéditions • Archipel-de-Mingan • Anticosti • Basse-Côte-Nord
Outings • Mingan Archipelago • Anticosti • Lower North Shore

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan



625 rue du Centre
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan
Hébergement insolite • Camping • Excursion • Randonnée
Unusual accommodation • Camping • Excursions • Hiking

Corporation de l'Île aux Perroquets



878 ch. du Roi
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca
Histoire • Vie insulaire • Phare • Séjour • Forfait villégiature
History • Island life • Lighthouse • Accommodation • Resort-style packages



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Cantine Chez Nat

1045 ch. du Roi
418 949-2634 ⓘ
Menu au crabe • Guedille • Club
Crab dishes • Lobster rolls • Club sandwiches

2, 3 - ☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

Bar laitier Chez Marina

1045 ch. du Roi
418 949-2634 ⓘ
Desserts glacés • Saveurs de petits fruits locaux
Frozen desserts • Local berry flavours

2, 3 - ☀️ 🌻 🍷 🍴

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Motel Le Poséidon

860 ch. du Roi
418 949-0080
9 unités/units • \$\$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#074200

Motel Maisonnettes des Îles

126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info ⓘ
9 unités/units • \$\$\$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#113735

Résidence La Chicoutée

198 rue de la Mer
418 949-0030 • chicoutee.com ⓘ
5 unités/units • \$\$\$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#084416

Auberge de l'île aux Perroquets

878 ch. du Roi
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca ⓘ📷
8 unités/units • \$\$\$

☀️ 🍷 🍴 🍷 🍴

#282015

Condos de la Mer

140 rue de la Mer
514 210-6127 • tourisme-loiselle.com ⓘ
3 unités/units • \$\$\$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#156822



Studio La Chicoutée

198 rue de la Mer
418 949-0030 • chicoutee.com ⓘ
1 unité/unit • \$\$\$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#084416

Camping de la Minganie

109 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com ⓘ
86 sites • 25 sites tentes/tents • \$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#205015

Camping de la plage

126 rue de la Mer
1 877 949-2302 • minganie.info ⓘ
14 sites • \$

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

#206264

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Boutique Billeterie Famille Loiselle

207 rue de la Mer
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com ⓘ
Souvenirs • Artisanat • Cadeaux • Enregistrement
Souvenirs • Crafts • Gifts • Boat trip tickets

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

Ekuanitshit

ekuanitshit.com ⓘ📷

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Maison de la culture innue

34 rue Nashipetimit
418 949-2067 • maisoncultureinnue.com ⓘ
Exposition • Forfait • Visite • Dégustation
Exhibitions • Packages • Tours • Tastings

☀️ 🌻 ❄️ 🍷 🍴

Excursion en bateau • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Excursions • Archipel-de-Mingan • Différentes durées • Monolithes
Excursions of different lengths • Mingan Archipelago • Monoliths

Excursion en zodiac • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Observation • Macareux • Monolithes
Puffins • Monoliths • Observing wildlife

Transport de randonneurs et campeurs • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Navette • Randonnée • Camping
Shuttle • Hiking • Campground

Les vagues – Loisirs marins



1740 rue de l'Anse
418 553-3849 • lesvagues.ca
SUP • Plongée • Ski • Excursions • Retraites
SUP • Diving • Skiing • Excursions • Retreats

Plongée sous-marine • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens
1 866 538-2865 • smboreale.com
Site de plongée • Navette
Scuba diving sites • Shuttle

Port de Havre-Saint-Pierre

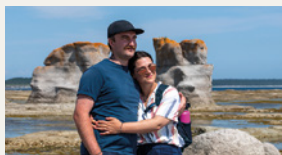


1010 prom. des Anciens
418 538-1520 • porthsp.ca
Port • Croisières • Navires • Tourisme
Port • Cruises • Ships • Tourism

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan



1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan
Hébergements insolites • Camping • Excursions • Randonnée
Unusual accommodations • Camping • Excursions • Hiking



Maison de la culture Roland-Jomphe



957 rue de la Berge
418 538-2450 • tourismehsp.com
Exposition • Histoire • 1857
Exhibition • History • 1857

Centrale de la Romaine-1



1010 prom. des Anciens • 1 833 994-3648
hydroquebec.com/visitez
Barrage • Centrale • Réservation obligatoire
Dam • Power plant • Reservations required

Salle de diffusion de la Shed-à-Morue



951 rue de la Berge
418 538-1836 • tourismehsp.com
Arts • Disciplines • Programmation en ligne
Various art disciplines • Schedule online

OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Les vagues • Café marin



1740 rue de l'Anse
418 553-3849 • lesvagues.ca
Café • Nourriture • Boutique • Yoga
Café • Food • Shop • Yoga

Restaurant Chez Julie



1023 rue de la Dulcinée
418 538-3070 • chezjulie.ca
Terroir • Poisson • Fruits de mer • Pizza
Local flavours • Fish • Seafood • Pizza

Restaurant La Promenade



1197 prom. des Anciens
418 538-1718 • restaurantiapromenade.ca
Fruits de mer • Poissons • Homard
Seafood • Fish • Lobster

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Auberge Boréale



1288 rue Boréale
418 538-3912 • aubergeboreale.com
9 unités/units • \$\$

#100505

Hôtel Motel du Havre

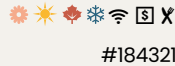


970 boul. de l'Escale
1 888 797-2800 • hotelmotelduhavre.com
70 unités/units • \$\$

#041860

Gîte Chez Française

1122 rue Boréale
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca
3 unités/units • \$\$



#184321

Gîte Dupuis

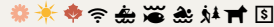
1126 rue du Duvet
418 538-2082
3 unités/units • \$\$\$



#129404



Auberge de la Minganie

3980 rte 138 Ouest
418 538-5757 • aubergedelaminganie.com  
19 unités/units • \$\$\$



#086030

Chalets Didoche

1697 rue Boréale
1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com  
5 unités/units • \$\$\$\$



#312584



Studio chez Française

1122 rue Boréale
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca
1 unité/unit • \$\$



#184321

Camping municipal de Havre-Saint-Pierre

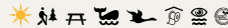
1730 rue Boréale
418 538-2415 • tourismehsp.com  
88 sites • 50 sites tentes/tents • \$



#200966



Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca  
36 sites tentes/tents • \$



#206102



Ôasis • Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca  
6 unités/units • \$\$\$
Hébergement • Excursions • Monolithes • Prêt-à-camper
Accommodation • Excursions • Monoliths • Ready-to-camp



#206102



Tentes oTENTik • Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

1010 prom. des Anciens
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca  
6 unités/units • \$\$\$
Hébergement • Interprétation • Monolithes • Prêt-à-camper
Accommodation • Interpretation • Monoliths • Ready-to-camp



#206102

Hébergement insolite • Chalets Didoche

1697 rue Boréale
1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com  
5 unités/units • \$\$\$\$
Maisonnette • 2-4 pers. • Tout équipé
2-4-person • fully equipped cottages



#312584



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Puyjalon Brasserie Distillerie

1180 rue du Fer
581 292-4954 • puyjalon.com  
Spiritueux • Bières • Dégustation • Saveurs locales
Gin • Beer • Tastings • Local flavours




Boutique du terroir Chez Julie

1001 prom. des Anciens
581 292-5398 • chezjulie.ca  
Terroir • Café • Fruits de mer • Plats à emporter
Local flavours • Coffee • Seafood • Takeout



Place des artisans

997 prom. des Anciens
418 538-2787 • tourismehsp.com 
Artisanat local • Souvenirs
Local crafts • Souvenirs




Les Dériveuses

1178 rue Boréale
581 991-7282 • lesderiveuses.com  
Vêtements • Collaborations locales • Communauté • Côte-Nord
Clothing • Local partnerships • Community



L'îlot Souvenirs

930 promenade des Anciens
518 292-5398 
Souvenirs • Vêtements originaux • Artisanat • Terroir
Souvenirs • Original Apparel • Local Crafts • Local Products



OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


Entre plaine et mer

40 rue Bellevue
514 712-9932 • airbnb.com
1 unité/unit • \$\$\$



#312285

Camping de la Pointe à la Perche

1 rue du Quai
418 539-0243 • baiejohanbeetz.qc.ca 
12 sites tentes/tents • \$



#627747

Château Johan-Beetz

15 rue Johan Beetz
514 668-7337 • airbnb.com
4 unités/units • \$\$\$



#850447



Chalets de La Corneille

Km 1279 route 138
514 668-7337 • airbnb.com
4 unités/units • \$\$\$




#850448



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Les Choix de Marguerite

15A rue du Nord
418 539-0238 
Épicerie • Station-essence • SAQ • Prêt-à-manger
Grocery store • Gas station • Prepared meals • SAQ outlet



POURVOIRIES/OUTFITTERS

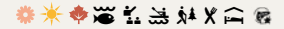
La Corneille


Km 1279 rte 138
514 668-7337 • lacorneille.ca 
4 unités/units
Pêche guidé journalière • Classification 5 étoiles •
Plan : européen, américain • Lac à l'épaule
Daily Guided Fishing • 5-Star Rating •
Plans: European, American • Strategic Retreat



#850448

Pourvoirie Baie Johan-Beetz



15 rue Johan Beetz
514 668-7337 • bjb.caraibesnordiques.com 
4 unités/units
Pêche guidée journalière • Plan : européen, américain • Lac à l'épaule
Daily Guided Fishing • European & American Plans • Strategic Retreat


#850447

Aguanish

aguanish.org 418 533-2228  


QUOI FAIRE/WHAT TO DO

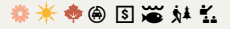
Action Multi Nature

202 rte Jacques-Cartier
581 622-0405 
Excursions personnalisées • Pêche • Cueillette
Personalized excursions • Fishing • Pick-your-own




Association de chasse et pêche d'Aguanish

250 rte Jacques-Cartier
418 444-6059 • acpaag@gmail.com 
Pêche guidée au saumon • Initiation
Guided salmon fishing • Lessons




Canyon « Trait de scie »

250 rte Jacques-Cartier
418 444-6059 • acpaag@gmail.com 
Randonnée guidée • 2 départs/jour • Observation du saumon
Guided hikes • 2 daily departures • Salmon watching



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Restaurant Fumoir Le Goynish

237 rte Jacques-Cartier
418 533-2357 
Fumaison • Saumon • Cuisine • Plats régionaux
Smokehouse • Salmon • Local cuisine

2, 3 -     

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Hébergement de la chute

233 rte Jacques-Cartier
418 533-2316 • aacn@hotmail.fr
4 unités/units • \$\$



#088793

Hôtellerie puamun

239 rte Jacques-Cartier
581 622-6162 • hotelleriepuamun.ca 
16 unités/units • \$\$



#114273

Camping Relais des Cayes

101 rte Jacques-Cartier
418 533-2002 
40 sites • 11 sites tentes/tents • \$




#206113



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Fumoir Le Goynish

237 rte Jacques-Cartier
418 533-2357 
Saumon fumé • Sous-produits • Plats à emporter
Smoked salmon • Related products • Takeout




Natashquan & Nutashquan

destinationnatashquan.com
418 726-3054     


QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Audioguide routier « Sur la route de Natashquan »

24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com 
Anecdotes • Chansons • Musique • Gens du pays
Road guide CD with history • Suggested stops & songs



La Vieille École

24 ch. d'en Haut
418 726-3054 • destinationnatashquan.com 
Chansons • Hommage • Gilles Vigneault
Songs • Tributes to Gilles Vigneault, a famous local singer/songwriter




Les Maisons Vigneault

23, Allée de Galets
418 726-3054 • destinationnatashquan.com
Site patrimonial de la famille Vigneault – Enfance de l'artiste
Vigneault Family Heritage Site – The Artist's Childhood




Café-Bistro l'Échouerie

55 allée des Galets
418 726-6005 • destinationnatashquan.com 
Spectacles variés • Programmation en ligne
Varied line-up of shows • Schedule online



OÙ MANGER/WHERE TO EAT

Café-Bistro l'Échouerie

55 allée des Galets • 418 726-6005
destinationnatashquan.com 
Cuisine locale • Produits de saisons
Local cuisine • Seasonal cuisine

1, 2, 3 -     

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


Le Port d'Attache

70 rue du Pré
1 877 726-3569 • aubergeleportdattache.ca
8 unités/units • \$\$



#098475

Résidence Un air de par ici

18 allée des Galets
418 654-8791 • unairdeparici.com 
1 unité/unit • \$\$\$



#218665

Camping municipal Chemin Faisant

184 ch. d'en Haut
418 726-3697 • natashquan.org
42 sites • 26 sites tentes/tents • \$



#207104

Chalets du Lac Victor

GPS : 50.607, -61.824, lac Victor
514 668-7337 • airbnb.com
5 unités/units • \$\$\$
Accessible par hydravion
Accessible by seaplane



#850455



OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP


Céramique Natashquan



43 allée des galets 
Artisanat • Création autochtone • Bijoux
Crafts • Indigenous Creations • Jewelry

Galerie boutique Un air de par ici




18 allée des Galets
418 654-8791 • unairdeparici.com 
Peinture • Photographie • Céramique • Création
Painting • Photography • Ceramics • Arts

POURVOIRES/OUTFITTERS

Club Lac Victor



GPS : 50.607, -61.824, lac Victor
514 668-7337 • clublacvictor.com 
5 unités/*units*
Pêche d'automne et guidée • Chasse guidée •
Plan : européen, américain, modifié et sur demande
Guided and fall fishing • Guided hunting •
Plan: European, American, modified and on demand

#850455



Sites de plein air

Outdoor recreation sites

● Facile Easy ■ Intermédiaire Intermediate ◆ Difficile Expert

PORT-MENIER (ÎLE D'ANTICOSTI)

| | | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|--|--|----------------|-----------------|
| Sentier de la Chute Kalimazoo sepaq.com | | 0,5 | ● |
| Sentiers du Parc national d'Anticosti et de la Sépaq sepaq.com | | 77 | ● ■ ◆ |

RIVIÈRE-AU-TONNERRE & SHELDRAKE

| | | | |
|---|--|-----|---|
| Belvédère Coste voyagescoste.ca | | 0,2 | ● |
| Sentiers de la Chute Manitou mrcminganie.com | | 2 | ● |
| Sentier des Chutes au Tonnerre sentiersdelacote.ca | | 1 | ● |

LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

| | | DISTANCE KM | NIVEAU LEVEL |
|--|--|----------------|-----------------|
| Parc des Paspayas longuepointedemingan.ca | | 5 | ● |
| Chemins de l'arrière-pays longuepointedemingan.ca | | 31 | ■ |
| Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca | | 80 | ● ■ |

HAVRE-SAINT-PIERRE

| | | | |
|---|--|----|-----|
| Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca | | 80 | ● ■ |
| Sentier des tourbières tourismehsp.com | | 2 | ● |
| Sentier du Cap Ferré tourismehsp.com | | 2 | ● |

BAIE-JOHAN-BEETZ

| | | | |
|---|--|-----|---|
| Sentier du Morne Blanc sentiersdelacote.ca/minganie | | 3 | ■ |
| Sentier de la rivière Quetachou sentiersdelacote.ca/minganie | | 3 | ● |
| Sentier Spar Mica sentiersdelacote.ca/minganie | | 2,5 | ● |

NATASHQUAN

| | | | |
|---|--|----|---|
| Plage de Natahquan et Le Galet destinationnatashquan.com | | 5 | ● |
| Le pas du Portageur sentiersdelacote.ca/portageur | | 15 | ■ |

POURVOIRIE DU LAC GENEVIÈVE D'ANTICOSTI

Établie depuis 1982 et à seulement 30 minutes de Port-Menier, c'est l'endroit par excellence pour s'offrir des vacances de haute qualité à Anticosti.

Established in 1982 and located only 30 km from Port-Menier, this is the ideal location to spend your next vacation on Anticosti.

Port-Menier, île d'Anticosti
anticostiplg.com · 1 800 463-1777

#8550450

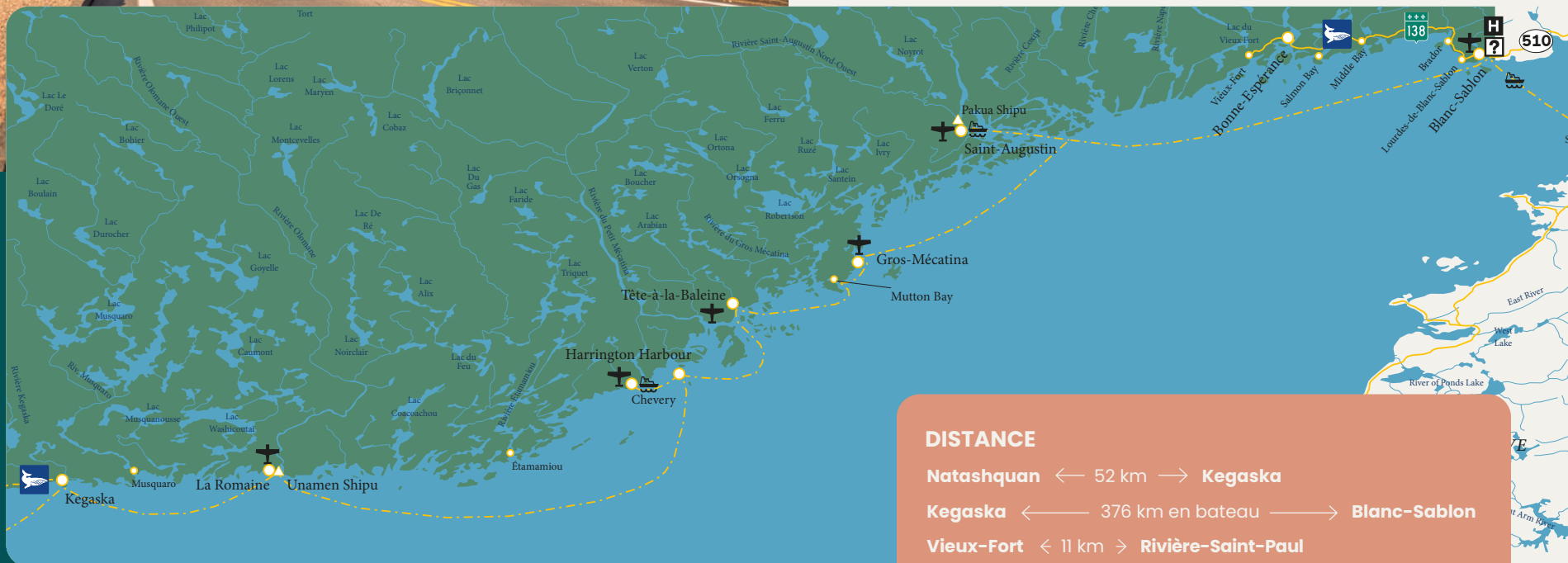


Golfe du Saint-Laurent



Situé entre Kegaska et Blanc-Sablon, ce secteur est communément appelé la Basse-Côte-Nord et s'étire sur 375 km de côtes découpées par une myriade de baies, d'anses et de rivières. On accède aux villages colorés surtout par la mer avec le navire ravitailleur du Relais Nordik, mais aussi par avion, par motoneige avec la Route blanche ou par le traversier venant de l'île de Terre-Neuve. Découvrez les communautés anglophones, francophones et innues dans leur mode de vie qui vous assure un séjour dans un espace-temps privilégié. De Blanc-Sablon, rejoignez Fermont par les routes 510 et 500 du Labrador.

Stretching from Kegaska to Blanc-Sablon, this region – known by locals as the Basse-Côte-Nord (Lower North Shore) – extends over 375 km of coastline punctuated by countless bays, coves and rivers. The colourful fishing villages are reached primarily by sea via the Relais Nordik supply ship, but are also accessible by air, by snowmobile via the Route blanche (White trail) or by ferry from Newfoundland. From Blanc-Sablon, take Labrador Highways 510 and 500 to Fermont. Make your stay truly memorable by learning about the English-, French- and Innu-speaking communities and their way of life.



DISTANCE

- Natashquan ← 52 km → Kegaska
- Kegaska ← 376 km en bateau → Blanc-Sablon
- Vieux-Fort ← 11 km → Rivière-Saint-Paul
- Rivière-Saint-Paul ← 20 km → Middle Bay
- Middle Bay ← 39 km → Blanc-Sablon

Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est
 This guide is organized by geographic region, going from west to east.

L'ACCÈS VERS LA BASSE-CÔTE-NORD

GETTING TO THE LOWER NORTH SHORE

RELAIS NORDIK

1 800 463-0680 • relaisnordik.com

Passage maritime • Croisière en Basse-Côte-Nord •

Réservation obligatoire

Sea crossings • Lower North Shore cruises •

Reservation required



INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

TÊTE-À-LA-BALEINE

ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

260 rue de l'Église

418 242-2104

asso-touristique.tetealabaleine.com



BLANC-SABLON

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

2 av. Jacques-Cartier

581 620-9797



VIVEZ LA SÉRÉNITÉ DU RIVAGE COME RELAX BY THE SHORE

CÔTE-NORD-DU-GOLFE- DU-SAINT-LAURENT

PLAGE DE KEGASKA

mcngsl.ca



PLAGE DE CHEVERY

mcngsl.ca



Côte-Nord-du-Golfe du-Saint-Laurent

Kegaska 🏞️ +
La Romaine 🏞️ +
Chevery 🏞️ +
Harrington Harbour 🏞️
Tête-à-la-Baleine 🏞️ +

mcngsl.ca ⓘ
1 877 573-2678 • bassecotenord.com ⓘ

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Centre d'interprétation de La Romaine



24 ch. du Ruisseau, La Romaine
418 229-2912 • bassecotenord.com
Histoire • Généalogie • Pêcheurs de saumon
History of salmon fishing • Genealogy



Maison Jos Hébert



Île de la Passe, Tête-à-la-Baleine
418 242-2104 • asso-touristique.tetealabaleine.com
Hommage • Histoire • Jos Hébert
Tribute to Jos Hébert • History

Chapelle de l'Île Providence



Île Providence, Tête-à-la-Baleine
418 787-2244 • mcngsl.ca
1895 • Presbytère • Visite guidée
1895 • Presbytery • Guided tours

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

La Maison de Jean-Jean's House



Rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3354
3 unités/units • \$\$

#133991

Séduction



54 rue Harbour, Harrington Harbour
418 795-3339 ⓘ
4 unités/units • \$\$

#269754

Auberge de l'Archipel



260 rue de l'Église, Tête-à-la-Baleine
418 242-2917 • aubergearchipel.com
7 unités/units • \$\$

#217490

POURVOIRIES/OUTFITTERS

Pourvoirie Musquanousse



GPS : 50.272, -61.037, rivière Musquanousse, Kegaska
418 707-7773 • pourvoiriecotenord.com ⓘ
2 unités/units
Pêche guidée et à la mouche • Plan : américain
Guided and fly fishing • American plan

#850435

Société en Commandite du Lac Musquaro



GPS : 50.624, Longitude : -61.112, lac Musquaro, La Romaine
1 819 623-6212 • musquaro.com ⓘ
3 unités/units
Pêche guidée • Plan américain
Guided fishing • American plan

#850468



Unamen Shipu



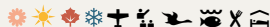
QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Tourisme Winipeukut Nature



46 rue du Large
418 229-2424 • winipeukut.ca
Culture innue • Découverte • Forfaits
Innu culture • Educational activities • Packages

Innu Voyages



46 rue du Large
418 229-2424 • winipeukut.ca
Agence de voyages • Transports
Travel agency • Transportation

Gros-Mécatina



Saint-Augustin



Pakua Shipu

Bonne-Espérance

Vieux-Fort
Rivière-Saint-Paul
Middle Bay

bonneesperance.ca

QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Musée Whiteley



302 boul. de Bonne-Espérance, Rivière-Saint-Paul
418 379-2211 • whiteleymuseum.com
Histoire • Photographie • Pêcheurs de morue
History • Photography • Cod fishermen

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Auberge Whiteley



81 rue Whiteley, Rivière-Saint-Paul
438 600-9422 • aubergewhiteleyinn.com
8 unités/units • \$\$\$

#274713

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

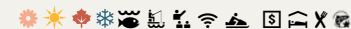
Salmon Bay Farm



200 boul. Bonne-Espérance, Rivière-Saint-Paul
438 600-9422 • salmonbayfarm.com
Aquaculture • Découverte • Visite
Aquaculture discovery tours

POURVOIRIES/OUTFITTERS

Pourvoirie de Green Point



GPS : 51.631, -57.667, Rivière-Saint-Paul
438 600-973 • greenpointoutfitters.ca
5 unités/units

#850418

Pêche guidée et quotidienne • Plan américain et européen
Guided & day fishing • Plan: American, European



Blanc-Sablon

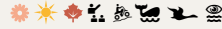
Brador
Lourdes-de-Blanc-Sablon

bassecotenord.com
1 877 573-2678



QUOI FAIRE/WHAT TO DO

Excursion C.K



1131 boul. Camille-Marcoux
581 620-8177 • crshattler25@hotmail.ca
Excursions sur mesure : en bateau & en quad
Customized boat and quad excursions



Musée Monseigneur Scheffer



Église Notre-Dame-de-Lourdes
418 461-2000
Hommage • Exposition • Histoire
Tribute • Exhibition • History

OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

Auberge Motel Quatre Saisons



2 rue Beaudoin • 1 866 472-4766
aubergequatresaisons.com • harveyburke@gmail.com
8 unités/units • \$\$\$

#103390

OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

Pec-Nord Inc.



510 rte Principale Trans-Labrador
418 350-6595 • labradorsalmonlodge.com
Pétoncle géant • Huître • Moule
Giant scallops • Oysters • Mussels



Sites de plein air

Outdoor recreation sites



CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT KEGASKA

DISTANCE
KM NIVEAU
LEVEL

| | | | |
|--|--|---|---|
| Sentier du Brion sentiersdelacote.ca | | 2 | ● |
|--|--|---|---|

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT LA ROMAINE

| | | | |
|--|--|-----|---|
| Sentier de l'île Collard mcngsl.ca | | 1,5 | ● |
|--|--|-----|---|

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT CHEVERY

| | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| Espace vert mcngsl.ca | | 4 | ● |
|---------------------------------|--|---|---|

| | | | |
|---|--|---|---|
| Sentier de la rivière brumeuse de Bob Nunez mcngsl.ca | | 4 | ● |
|---|--|---|---|

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT HARRINGTON HARBOUR

| | | | |
|--|--|---|---|
| Sentier de la grotte de Margaret mcngsl.ca | | 2 | ● |
|--|--|---|---|

CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT TÊTE-À-LA-BALEINE

DISTANCE
KM NIVEAU
LEVEL

| | | | |
|---|--|---|---|
| Sentier de la Morne à André mcngsl.ca | | 1 | ● |
|---|--|---|---|

| | | | |
|--|--|---|---|
| Sentier de l'île Pierrot mcngsl.ca | | 1 | ● |
|--|--|---|---|

| | | | |
|---|--|---|---|
| Sentier de l'île Providence mcngsl.ca | | 1 | ● |
|---|--|---|---|

| | | | |
|--|--|-----|---|
| Sentier du Massif du Grand Écart mcngsl.ca | | 0,5 | ● |
|--|--|-----|---|

BONNE-ESPÉRANCE VIEUX-FORT

| | | | |
|---|--|----|----|
| Sentiers du secteur de Vieux-Fort bonneesperance.ca | | 75 | ●■ |
|---|--|----|----|

BLANC-SABLON

| | | | |
|---|--|--|--|
| Belvédère de l'île aux Perroquets bassecotenord.com | | | |
|---|--|--|--|

| | | | |
|--|--|----|----|
| Sentier de l'Astragale bassecotenord.com | | 25 | ●■ |
|--|--|----|----|

| | | | |
|--|--|-----|--|
| Sentier de la pointe à la Barque bassecotenord.com | | 1,5 | |
|--|--|-----|--|

| | | | |
|--|--|---|---|
| Sentier Wanda Beaudoin bassecotenord.com | | 3 | ● |
|--|--|---|---|

Rendez-vous festifs

Festive Events



30 avril › 3 mai
April › May

Tournoi de volleyball Orange - Alouette

Compétition • Équipe
Spectacle musical
Competitions • Teams
Musical show

SEPT-ÎLES

tournoi-orange.com



\$

11 › 14 juin
June

Festival de la chanson de Tadoussac

Festival • Musique
Artistes
Festival • Music • Artists

TADOUSSAC

chansontadoussac.com
418 235-4108



\$ 📶 📶 📶

18 › 20 juin
June

Vague de rires Baie-Comeau

Festival
Spectacles d'humour
Comedy festival • Shows

BAIE-COMEAU

vaguederires.com
info@vaguederires.com



\$ X 📶

20 juin
June

Triathlon de Port-Cartier

Compétition sportive
Athlètes • Tous âges
Sports competition
Athletes • All ages

PORT-CARTIER

triathlondeportcartier.com
1 888 766-6944



📶 \$

17 › 21 juin
June

Symposium de peinture de Baie-Comeau

Artiste • Exposition
Démonstration
Artists • Exhibits • Demos

BAIE-COMEAU

sympobaiecomeau.ca
418 293-7283



📶 📶 📶 📶

25 juin › 9 août
June › Aug.

Escalpe musicale du Vieux-Quai

Spectacle musical
Extérieur • Famille
Musical show
Outdoors • Family-friendly

SEPT-ÎLES

septiles.ca
418 962-2525, ext. 2950



📶

Samedi/Saturday
juin/June › sept./Sept.

Courants musicaux

Samedi soir • Musique
Culture
Saturday evenings
Music

SACRÉ-CŒUR

418 236-4621, ext. 33
dircl@sacre-coeur.ca

📶 📶 📶 📶

2 › 4 juillet
July

Festival Eau Grand Air

Festival • Musique
Festivités • Artistes
Music festival
Entertainment • Artists

BAIE-COMEAU

eaugrandair.com
418 476-1137



\$

9 › 12 juillet
July

St-Marc perdu dans l'bois

Festival • Musique
Spectacles
Music festival • Shows

COLOMBIER

418 587-0328

\$

15, 19 juillet
July

Festival intime de musique classique

Musique classique • Ateliers
Exposition • Café-brioche
Classical music • Workshops
Exhibition • Café-brioche

LES BERGERONNES

odysseeartistique.jimdofree.com
info@odysseeartistique.ca
418 232-6653



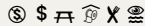
16, 19 juillet
July

Vieux-Quai en Fête Alouette

Festival • Musique • Animation • Artisans • Famille
Festival • Music • Entertainment • Artisans • Family-friendly

SEPT-ÎLES

vieuxquaienfete.com
418 444-3294



13, 16 août
Aug.

Festival du Fjord

Festival • Activités • Famille
Art de la scène • Musique
Festival • Activities
Family-friendly
Performing arts • Music

SACRÉ-CŒUR

418 514-9199



21, 23 août
Aug.

Gymkhana de Sacré-Cœur

Compétition fédérée
Équestre • Spectacle
Federated equestrian
competition • Shows

SACRÉ-CŒUR

418 236-4853



14, 16 août
Aug.

Le Festi-Grîles de la Côte-Nord

Festival • Microbrasseries
Microbreweries • BBQ

SEPT-ÎLES

418 964-9877
festigrilescotenord.com



27 juin / 1er & 29 août
June / Aug.

On Jazz sous la lune

Spectacle jazz • Pleine lune
Intérieur en cas de pluie
Jazz show • Full moon
Indoors in case of rain

LES ESCOUMINS

odysseeartistique.jimdofree.com
info@odysseeartistique.ca
418 232-6653



25 juillet
July

La Dérive

Spectacles • Animation
Famille • Découverte
Music • Entertainment
Family-friendly activities

PORT-CARTIER

villeport-cartier.com
1 888 766-6944



18 juillet
July

Marché de la Promenade

Musique • Artisanat • Produits régionaux
Music • Crafts
Regional products

LES ESCOUMINS

escoumins.ca
418 233-2766



5, 6 sept.
Sept.

Grande Corvée des monts Groulx

Bivouac annuel • Entretien
Mise en valeur • Découverte
Annual clean-up
Overnight camping
Educational activity

FERMONT

amisdesmontsgroulx.com
581 444-1924



5, 7 sept.
Sept.

Festival marin

Activités diversifiées
Vie sous-marine
Various activities
Marine life

LES ESCOUMINS

escoumins.ca
418 233-2766



19 sept.
Sept.

Béluga Ultra Trail

Compétition sportive
Trajet panoramique
Running competition
Scenic trails

TADOUSSAC

beluga.trailssaglac.org



26 juillet
July

Le festival des Riverains

Musique • Animation
Famille • Artisanat
Music • Entertainment
Family-friendly • Crafts

RIVIÈRE-PENTECÔTE

1 888 766-6944



30 juillet, 2 août
July, Aug.

Festival Innu Nikamu

Musique • Tradition
Autochtone
Music
Indigenous traditions

MALIOTENAM

innunikamu.ca
418 927-2476



30 juillet, 2 août
July, Aug.

Festival des Macacains

Spectacle • Famille
Artisans • Tournoi sportif
Shows • Family-friendly
Artisans
Sports tournament

NATASHQUAN

418 350-5210



12, 13 sept.
Sept.

Marché d'automne de Port-Cartier (10^e édition)

Produit régional
Artisanat • Terroir
Regional food products
Local crafts

PORT-CARTIER

tourisme@villeport-cartier.com
418 766-3855



14, 20 sept.
Sept.

Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord

Ornithologie • Découverte
Randonnées • Recherche
Éducation • Conférences
Birdwatching • Hiking
Research • Education • Talks

LES BERGERONNES

festivalmigrateurs.com
1 877 637-1877



Septembre
September

Course du 50^e Parallèle

Compétition sportive
Trajet panoramique
*Running competition
Scenic trails*

PORT-CARTIER

parallele50@outlook.com
1 888 766-6944



\$



14 nov.
Nov.

Marché de Noël au Cœur du Fjord

Produit régional
Artisanat • Création
*Regional products
Hand-made crafts*

SACRÉ-CŒUR

sacre-coeur.ca
418 236-4621



🇺🇸 🇫🇷 🇨🇦

10 › 12 déc.
Dec.

Le sentier de Noël

Saynète • Souvenirs
Visite guidée
*Sketches • Souvenirs
Guided tours*

PORTNEUF-SUR-MER

portneuf-sur-mer.ca
418 238-2642



\$ 🏠

21 › 31 janv.
Jan.

Cinoche – 38^e Festival du film international de Baie-Comeau

Invités • Causerie
Films québécois &
international
*Guests • Talks • Quebec
& international films*

BAIE-COMEAU

cinoche@outlook.com

\$ X 🇫🇷

Février
February

Festival de sculpture sur neige Blizz' Art

Sculptures sur neige
Animation • Famille
*Snow sculptures
Entertainment
Family-friendly*

PORT-CARTIER

1 888 766-6944



🇺🇸 🏠 🇨🇦

22 › 25 Avril
April

Salon du livre de la Côte-Nord

Auteur • Dédicace
Famille • Culture
*Authors • Signings
Culture • Family-friendly*

SEPT-ÎLES

salondulivrecothenord.com
418 968-4634



\$ 🇫🇷





TROUVE TA
POURVOIRIE

POURVOIRIES-COTENORD.COM



FIND YOUR
OUTFITTER

OUTFITTERS-COTENORD.COM































Pêche/Fishing

Chasse/Hunting

| | Brochet Northern pike | Ombie chevailler Arctic char | Ombie de fontaine Brook or speckled trout | Ombie de fontaine indigène Native brook or speckled trout | Ouananiche Landlocked salmon | Saumon atlantique Atlantic salmon | Touladi Lake trout | Truite arc-en-ciel Rainbow trout | Truite de mer Sea trout | Bécasse Woodcock | Cerf de virginie White-tailed deer | Gélinotte huppée Ruffed grouse | Lagopède des saules Willow ptarmigan | Lièvre d'Amérique Snowshoe hare | Original Moose | Ours noir Black bear | Tétras du Canada Spruce grouse |
|---|--------------------------|---------------------------------|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Pourvoirie des Lacs à Jimmy • Pourvoiries Essipit #850479 • Tadoussac | | | X | | | | | | | | | | | | X | | |
| Club de chasse et pêche Tadoussac #850464 • Sacré-Cœur | | | X | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Club du Lac des Baies #850483 • Sacré-Cœur | | | X | X | | | | | | | | X | | X | X | X | |
| Pourvoirie des Grands Ducs #850474 • Sacré-Cœur | | | X | X | | | | | | | | X | | X | X | X | |
| Club Lacs des Sables & Paradis #850478 • Les Bergeronnes | | X | | X | | | | | | | | | | | X | X | |
| Club Claire • Pourvoiries Essipit #850465 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Domaine du Lac Bernier • Pourvoiries Essipit #850482 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Domaine du Lac des Cœurs • Pourvoiries Essipit #850481 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | X | | | | X | | |
| Domaine sportif du Lac Loup • Pourvoiries Essipit #850496 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | | | | | X | X | |
| Le Domaine du Shamrock #850466 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | | | | | X | X | |
| Pourvoirie Chez Pelchat #850472 • Les Escoumins | | | X | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie de la Truite Rouge #850463 • Les Escoumins | | | | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Domaine du Lac Kergus #850491 • Les Escoumins | | | X | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie Club Paradis Sauvage #850475 • Portneuf-sur-Mer | | | X | | | | | | | | | X | | X | X | | X |

Pêche/Fishing

Chasse/Hunting

| | Brochet Northern pike | Ombie chevalier Arctic char | Ombie de fontaine Brook or speckled trout | Ombie de fontaine indigène Native brook or speckled trout | Ouananiche Landlocked salmon | Saumon atlantique Atlantic salmon | Touladi Lake trout | Truite arc-en-ciel Rainbow trout | Truite de mer Sea trout | Bécasse Woodcock | Cerf de Virginie White-tailed deer | Gélinotte huppée Ruffed grouse | Lagopède des saules Willow ptarmigan | Lièvre d'Amérique Snowshoe hare | Original Moose | Ours noir Black bear | Tétràs du Canada Spruce grouse |
|--|--------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Pourvoirie des Bouleaux Blancs #850429 • Portneuf-sur-Mer   | | | | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie Grand Lac du Nord #850363 • Portneuf-sur-Mer   | | | | X | | | | | | X | | X | | X | X | X | |
| Domaine du Canyon #850453 • Forestville   | | | X | | | | | | | X | | X | | X | X | X | X |
| Le Domaine Orégnac #850446 • Forestville   | | | | X | | | X | | | X | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie La Rocheuse #850470 • Forestville   | | | | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie Le Chenail du Nord #850492 • Forestville   | | | | X | | | | | | | | X | | X | X | X | X |
| La pourvoirie du Lac Cyprès #850484 • Baie-Comeau   | X | | | X | | X | | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie du Lac Dionne #850462 • Baie-Comeau   | | | | X | | | | | | | | X | X | X | X | X | X |
| Pourvoirie Lac des Îles #850361 • Baie-Comeau   | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Pourvoirie Manicouagan #850460 • Route 389   | | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Relais Gabriel #850433 • Route 389   | X | | X | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti #850450 • L'île d'Anticosti   | | | | X | | | | X | | | X | X | | X | | | X |
| Safari Anticosti #850451 • L'île d'Anticosti   | | | X | | | | | X | | | X | X | | | | | X |
| Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean #850441 • Rivière-Saint-Jean   | | | | | | | | X | | | | | | | | | |

Pêche/Fishing

Chasse/Hunting

| | Brochet Northern pike | Ombre chevaletier Arctic char | Ombre de fontaine Brook or speckled trout | Ombre de fontaine indigène Native brook or speckled trout | Ouananiche Landlocked salmon | Saumon atlantique Atlantic salmon | Touladi Lake trout | Truite arc-en-ciel Rainbow trout | Truite de mer Sea trout | Bécasse Woodcock | Cerf de virginie White-tailed deer | Gélinotte huppée Ruffed grouse | Lagopède des saules Willow ptarmigan | Lièvre d'Amérique Snowshoe hare | Original Moose | Ours noir Black bear | Tétras du Canada Spruce grouse |
|---|--------------------------|----------------------------------|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| La Corneille #850448 • Baie-Johan-Beetz 📍 📞 📧 | | X | | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| Pourvoirie Baie Johan-Beetz #850447 • Baie-Johan-Beetz 📍 📞 📧 | | X | | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| Club Lac Victor #850455 • Natashquan 📍 📞 📧 | | X | | X | X | | X | | | | | X | | X | X | X | X |
| Pourvoirie Musquanousse #850435 • Kegaska 📍 📞 📧 | | X | | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| Société en Commandite du Lac Musquaro #850468 • La Romaine 📍 📞 | | X | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Pourvoirie de Green Point #850418 • Rivière-Saint-Paul 📍 📞 📧 📧 | | | X | | | X | | | X | | | | | | | | |
| Autre | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sépaq Anticosti #850440 • L'île d'Anticosti 📍 📞 | | | | | | | | | | | X | X | | X | | | X |



Services de chasse et pêche


Hunting and fishing services

Association des pourvoires de la Côte-Nord

1251 rue des Rochers, Baie-Comeau
418 589-7273 • tourismecote-nord.com





Saumon Québec

1 888 847-9191 • saumonquebec.com  
27 rivières à saumon
27 salmon rivers



HAUTE-CÔTE-NORD

Association de la Rivière Sainte-Marguerite

160 rue Principale Nord, Sacré-Cœur
1 877 236-4604 • rivieresainte-marguerite.com  
Saumon atlantique • Omble de fontaine • Guide • Rivière
Atlantic salmon • Brook trout • Guide services • River fishing



Juin à sept.
June to Sept.

Zec D'Iberville

3 rue de l'Église, Longue-Rive
418 907-7119 • zeciberville.reseauzec.com 
Ombre de fontaine indigène • Rivière • Lac • Camping
Native brook or speckled trout • Rivers & lake fishing • Campground



Ouvert toute l'année
Open year-round

Zec Forestville et rivière Laval


41 rte 138 Est, Forestville
1 888 587-0112 • zecforestville.reseauzec.com 
Brochet • Saumon atlantique • Original • Ours
Pike • Atlantic salmon • Moose • Bear



Ouvert toute l'année
Open year-round

MANICOUAGAN

Zec des rivières Godbout et Mistassini



117 rte 138, Godbout
418 568-7305 • rivieregodbout.com 
Saumon • Rivière • Camping • Prêt-à-camper
Salmon • River fishing • Campground • Ready-to-camp tents



1 juin au 15 sept.
June 1 to Sep. 15

SEPT-RIVIÈRES


Zec Matimek

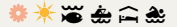
4580 rte 138 Ouest, Sept-Îles (Clarke City)
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com  
Ombre de fontaine • Original • Camping • Chalets
Brook Trout • Moose • Wilderness Camping



Ouvert toute l'année
Open year-round

Association de protection de la rivière Moisie

10 rue Mercier, Sept-Îles (Moisie)
418 927-2021 • rivieremoisie.com 
Saumon • Omble de fontaine • Camping • Rivière
Salmon • Brook trout • Camping • River fishing



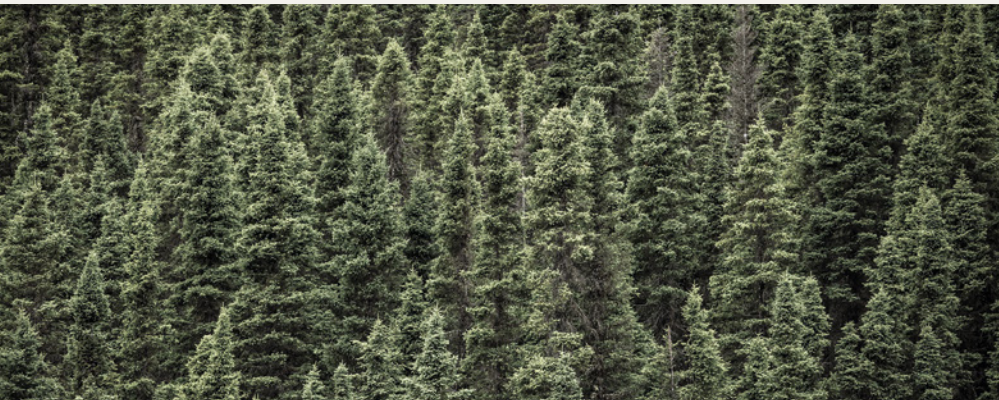
17 mai au 2 sept.
May 17 to Sept. 2





Découvrez les sentiers de quad/VTT

Your guide to local quad/ATV trails



Partez à l'aventure avec votre véhicule hors route dans le réseau de sentiers de la Trans-Québec 50 qui parcourt la Côte-Nord de Tadoussac à Sept-Îles.

Discover Quebec's vast hinterland by travelling on the Trans-Quebec network of off-road trails that runs from Tadoussac to Sept-Îles.


Accès direct TQ50 quad Complexe hôtelier Escoumins


445 rte 138, Les Escoumins
1 888 225-3463
hotelleriecotenord.com  
Forfait • Espace de nettoyage de quad
Packages • Quad cleaning area




CLUBS DE QUAD QUAD CLUBS

**ASSOCIATION RÉGIONALE
DES CLUBS QUADS DE LA CÔTE-NORD**
fqcq.qc.ca

CLUB QUAD HAUTE-CÔTE-NORD
Portneuf-sur-Mer • 418 587-0718 

CLUB MANIC QUAD (VTT)
Pointe-Lebel • 418 293-9499 

CLUB VTT DU GRAND NORD
Fermont • 418 287-5559 

CLUB QUAD LES AVENTURIERS DES 7 RIVIÈRES
Port-Cartier • 418 768-6623

CLUB QUAD VTT LES NORD-CÔTIERS
Sept-Îles • nord-cotiers.fqcq.qc.ca 



Stations de ski

Ski resorts

STATION MONT TI-BASSE

20 ch. du Mont-Tibasse, Baie-Comeau
418 296-8311 • monttibasse.com



4 PISTES FACILES

4 easy trails

4 PISTES DIFFICILES

4 intermediate trails

3 PISTES TRÈS DIFFICILES

3 advanced trails

REMONTÉE EN TÉLÉSIÈGE

Chairlift

REMONTÉES EN TÉLÉSKI

Ski lift

REMONTÉE GLISSADE SUR TUBE

Tube Lift

PARC À NEIGE

Snow park

PENTE-ÉCOLE

Bunny hill

GLISSADE SUR TUBE

Tubing

STATION GALLIX

600 ch. du Club de ski Gallix, Sept-Îles (Gallix)
418 766-7547 • skigallix.com



5 PISTES FACILES

5 easy trails

7 PISTES DIFFICILES

7 intermediate trails

5 PISTES TRÈS DIFFICILES

5 advanced trails

5 PISTES EXTRÊMES

5 expert trails

REMONTÉE EN TÉLÉSIÈGE

Chairlift

REMONTÉE FIL NEIGE

Rope tow

PARC À NEIGE

Snow park

PENTE-ÉCOLE

Bunny hill

GLISSADE SUR TUBE

Tubing

SKI HORS PISTE

Backcountry skiing

Activités hivernales • Fjord Aventure



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca

Excursions guidées • Fjord-du-Saguenay • Motoneige • Traineau à chiens

Guided trips • Saguenay Fjord • Snowmobiling • Dog sledding

Traineau à chiens • Fjord Aventure



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca

Traineau à chiens • Fjord-du-Saguenay • Circuits guidés • Activité hivernale

Dog sledding • Saguenay Fjord • Guided tours • Winter activities

Le Drakkar de Baie-Comeau



70 rue Michel-Hémon, Baie-Comeau

1 888 296-8484 • chl.ca/lhjqm-drakkar

Ligue hockey junior maritimes québec

Quebec Maritimes Junior Hockey League

Club de ski de fond et de raquette Rapido



480 ch. du Lac des Rapides, Sept-Îles

418 968-4011 • clubrapido.ca

Sentiers • École • Initiation • Perfectionnement

Trails • Ski school • Beginner & advanced lessons



MOTONEIGE/SNOWMOBILING

Fjord Aventure Motoneige



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca

Excursions guidées • Location • Forfait motoneigiste • Monts Valin • Relais Motoneige

Rentals • Snowmobile Packages • Monts Valin • Snowmobile Relay

Aventure hors-piste inoubliable • Le Chenail du Nord



GPS : N 49.11991 W -69.78986 Lac de Travers, Forestville

418 871-1479 • lechenaildunord.com

Activité guidée • Motoneige • Pêche blanche

Guided activity • Snowmobiling • Ice fishing

Atelier Laforge



1167 boul. Laure, Sept-Îles

1 866 962-6051 • atelierlaforge.com

Location • Vente • Accessoire • Réparation

Rentals • Sales • Accessories • Repairs

Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)



454 rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre

1 877 573-2678 • voyagescoste.ca

Forfaits • Excursions • Route blanche

Packages • Excursions • Route blanche (White Trail)

Boucle Pelchat Monts Valin • Complexe hôtelier Escoumins



445 rte 138, Les Escoumins

1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com

Accès direct • TQ3 • Monts Valin • Forfait

Direct trail access • Trans-Québec trail #3 • Monts Valin • Packages

Ministère des transports • Route blanche

418 538-2866 • cotenord@mtq.gouv.qc.ca


La Fédération des clubs des Motoneigistes du Québec

fcmq.qc.ca



ASSOCIATIONS • CORPORATIONS • INSTITUTIONS

Agence Mamu Innu Kakussesht (AMIK)

279 boul. des Montagnais, Uashat
1 877 962-5229 • i-amik.ca 


Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine

152 rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine
418 965-1353
asso-touristique.tetealabaleine.com


Association régionale des Clubs Quads de la Côte-Nord (ARCQCN)

57 rue du Falkan, Sept-Îles
418 964-9424 • fqcq.qc.ca

Chambre de commerce de Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier
418 766-3110 • ccportcartier.ca 

Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan

810 rue Bossé, 2^e étage, Baie-Comeau
418 296-2010 • ccmanic.qc.ca 


Corporation de développement touristique et culturel de Canton-de-Brest

2 av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon
1 877 573-2678 • bassecotenord.com


Culture Côte-Nord

22 pl. La Salle, Baie-Comeau
1 866 295-6744 • culturecotenord.com 

Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire

201-810 rue bossé, Baie-Comeau
418 296-0404 • zipnord.qc.ca 


Destination Natashquan

24 ch. d'en Haut, Natashquan
418 726-3054
destinationnatashquan.com 


Destination Sept-Îles Nakauinanu

1 quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles
418 965-1228
destinationsept-iles.com  


Développement économique Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier
418 766-8383 • cdeportcartier.ca 


Développement économique Sept-Îles

690 boul. Laure, local 217, Sept-Îles
418 962-7677 • deseptiles.com 

Innovation et développement Manicouagan

770 rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 295-2593 • idmanic.ca 


Institut Tshakapesh

1034 av. Brochu, Uashat
1 800 391-4424 • tshakapesh.ca 

Loisir et Sport Côte-Nord

337 boul. La Salle, local 203, Baie-Comeau
1 888 330-8757 • urlscn.qc.ca 


MRC de Caniapiscou

100 rue Le Carrefour, Fermont
418 287-5339 • caniapiscou.ca 


MRC de Manicouagan

768 rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-9594 • mrcmanicouagan.qc.ca


MRC de Minganie

1303 rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
1 866 538-2732 • mrc.minganie.org 

MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

29 ch. d'Aylmer Sound, local 400, Chevery
1 844 887-2020 • mrcgsl.ca 

MRC La Haute-Côte-Nord

26 rue de la Rivière, local 101, Les Escoumins
1 866 228-0223 • mrhcn.qc.ca 


Région de biosphère Manicouagan-Uapshiska

31 av. Marquette, Baie-Comeau
1 888 833-1517 • rmbmu.com 

SADC de la Haute-Côte-Nord

459 rte 138, local 200, Les Escoumins
418 233-3495 • sadchn.com 



SADC Manicouagan

810 rue Bossé, local 101, Baie-Comeau
418 295-7232 • sadcnmanic.ca 



Société de développement économique de Uashat mak Mani-Utenam (SDEUM)

287 boul. des Montagnais, Uashat
418 962-3099 • sdeum.ca 

Tourisme Baie-Comeau

3501 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 888 589-6497 • tourismebaiecomeau.com
 



Tourisme Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  





SERVICES FINANCIERS/FINANCIAL SERVICES

Caisse Desjardins de la Manicouagan • Siège social

990 boul. Laflèche, Baie-Comeau
1 866 589-3734 • desjardins.com  

Caisse Desjardins de la Manicouagan • Centre de services Marquette

267 boul. la Salle, Baie-Comeau
1 866 589-3734 • desjardins.com  

Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent


11 rue Sirois, Les Escoumins
1 877-233-3444 • desjardins.com  

Desjardins Entreprises • Centre de services Sept-Îles


760 boul. Laure, local 110, Sept-Îles
1 888 233-2473 • desjardins.com  

SERVICES PROFESSIONNELS/PROFESSIONAL SERVICES

Cégep de Baie-Comeau

537 boul. Blanche, Baie-Comeau
1 800 463-2030 • cegepbcc.ca 

GCME informatique

320 av. Brochu, Sept-Îles
418 962-0855 • gcme.ca 

Imprimerie B&E/Coralis

325 av. Brochu, Sept-Îles
1 866 962-9616 • imprimeriebc.com

Station J



Sept-Îles
418 961-3202 • julieduguay.com 

MÉDIAS LOCAUX/LOCAL MEDIA

Go Média Pub

Baie-Comeau
418 297-2578 • gomediapub.com 

ICI Radio-Canada

350 rue Smith, local 30, Sept-Îles
1 800 463-1731
ici.radio-canada.ca/cote-nord  

Les Éditions Nordiques • Les hebdos de la Côte-Nord

965 rue de Parfondéval, Baie-Comeau
418 589-9990 • editionsnordiques.com 

Radio Essipit HCN/CHME-FM

34 rue de la Réserve, Essipit
1 800 661-2701 • radiochme.com

TVA Est-du-Québec

465 boul. Sainte-Anne, Rimouski
tvanouvelles.ca 





CARTIER

138

FIN

KEGASKA
BASSE-CÔTE-NORD

Accessibilité

Accessibility

Informations pratiques

Useful Information

Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes à mobilité réduite

Quebec for All: Accessibility for People with Disabilities

Kéroul a pour mission de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte.

Kéroul assesses the accessibility of tourism and cultural attractions for visitors with reduced mobility.

514 252-3104

LeQuebecPourTous.com



La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité.

The fully accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria.



La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité.

The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria.



Signalisation touristique

Tourist Signs

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités.

In Quebec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs.

panneableu.com

quebec.ca/transports/signalisation/
signalisation-touristique



Village-relais

Village-relais Accredited Services

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un Village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt sécuritaire.

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop.

villages-relais.qc.ca

LE QUÉBEC POUR TOUS

Kéroul

leQuebecPourTous.com

Information touristique et culturelle pour les voyageurs en situation de handicap
Visitor and cultural information to assist persons with disabilities

Urgence/Emergencies

| | |
|---|---|
| Urgence — Emergencies | 911 · 310-4141 · *4141 (cellulaire — cell phone) |
| Info-Santé — Medical advice | 811 |
| Centre antipoison du Québec Quebec Poison Control Centre | 1 800 463-5060 |
| Garde côtière canadienne Canadian Coast Guard | Détresse maritime — Maritime Distress : 1 800 463-4393 Renseignements nautiques — Boating Safety Infoline : 1 800 267-6687 |
| Quebec's provincial wildfire management agency | Pour signaler un incendie — To report a fire : 1 800 463-3389 |

Légende des pictogrammes

Legend of pictograms

| | | |
|--|---|---|
|  Accès gratuit à internet <i>Free Wi-Fi</i> |  Chute <i>Waterfall</i> |  Randonnée pédestre <i>Hiking</i> |
|  Accessibilité partielle Kéroul <i>Partial accessibility Kéroul</i> |  Compétition sportive <i>Sports competition</i> |  Restauration <i>Places to eat</i> |
|  Accessibilité totale Kéroul <i>Full accessibility Kéroul</i> |  Culture autochtone <i>Indigenous culture</i> |  Ski alpin <i>Downhill skiing</i> |
|  Activité guidée <i>Guided activity</i> |  Électricité <i>Electricity</i> |  Ski de randonnée <i>Cross-country skiing</i> |
|  Aéroport <i>Airport</i> |  Entrée directe <i>Pull-through</i> |  Station de vidange <i>Pump-out station</i> |
|  Halte <i>Stopover</i> |  Escalade <i>Climbing</i> |  Station-essence <i>Gas station</i> |
|  Animaux de compagnie admis <i>Pet-friendly</i> |  FADOQ rabais <i>FADOQ discount</i> |  Terrasse <i>Patio</i> |
|  Artisanat <i>Craft</i> |  Glissade d'hiver <i>Snow tubing</i> |  Traversier <i>Ferry</i> |
|  Belvédère <i>Lookout</i> |  Hébergement <i>Accommodation</i> |  Vélo de montagne <i>Mountain biking</i> |
|  Bloc sanitaire <i>Comfort station</i> |  Kayak <i>Kayaking</i> |  Vue sur l'eau <i>Water view</i> |
|  Borne de recharge électrique <i>Electric vehicle charging station</i> |  Location d'équipement <i>Equipment rental</i> | |
|  Embarcation <i>Boat</i> |  Boutique <i>Shop</i> | Échelle de prix <i>Price range</i> |
|  Certification Aventure écotourisme Québec <i>AEQ-certified</i> |  Motoneige <i>Snowmobiling</i> | \$: 0 \$ - 75 \$ \$\$: 75 \$ - 149 \$ \$\$\$: 150 \$ - 224 \$ \$\$\$\$: 225 \$ & plus/more |
|  Certification Bienvenue cyclistes! <i>Bienvenue cyclistes certified</i> |  Musique et spectacle <i>Music and show</i> | Période d'ouverture <i>Seasonal opening</i> |
|  Certification Terroir et saveurs <i>Local cuisine and specialty certified</i> |  Observation des mammifères marins <i>Marine wildlife viewing</i> | ☀ Printemps/Spring ☀ Été/Summer 🍂 Automne/Autumn ❄ Hiver/Winter |
|  Village-relais <i>Village-relais</i> |  Ornithologie <i>Birdwatching</i> | Services de repas <i>Meals served</i> |
|  Chasse <i>Hunting</i> |  Pêche <i>Fishing</i> | 1 : Déjeuner/Breakfast 2 : Dîner/Lunch 3 : Souper/Supper |
| |  Pêche blanche <i>Ice fishing</i> | |
| |  Plage <i>Beach</i> | |
| |  Quad <i>Quadding</i> | |
| |  Randonnée en raquettes <i>Snowshoeing</i> | |

Remerciements et production

Acknowledgments & Production team

DIRECTRICE GÉNÉRALE — EXECUTIVE DIRECTOR
Joannie Francoeur-Côté

CHARGÉE DE PROJETS — PROJECT MANAGER
Marion Laurent

COLLABORATION — WITH ASSISTANCE FROM
Pascale Poney, Cora-Lee Losier, Alexe Plamondon, Vanessa Pouliot

CONCEPTION GRAPHIQUE — GRAPHIC DESIGN
SD création

TRADUCTION ET RÉVISION ANGLAISE — ENGLISH TRANSLATION AND REVISION
Diana Halfpenny Translations

RÉVISION LINGUISTIQUE (FRANÇAIS) — FRENCH REVISION
Marion Laurent

IMPRESSION — PRINTING
SOLISCO

PHOTOGRAPHIE DE LA PAGE COUVERTURE — COVER PHOTO
Jocelyn Praud

PARTENAIRE — PARTNER
Alliance de l'industrie touristique du Québec

© Tourisme Côte-Nord

Dépôt légal — Legal Deposit :
· Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
· Bibliothèque et Archives Canada, 2026

ISSN 2292-6771

Ce produit est composé de matériaux issus de forêts bien gérées certifiées FSC® et de matériaux recyclés.

This product is made from materials sourced from responsibly managed FSC®-certified forests and recycled materials.

Photographes

Photographers

Alex Cormier
Alysson Gallant
Charlotte B.-Domingue
Claudia Coulombe
Émile David
Janie Helen Côté
Jocelyn Blanchette
Jocelyn Praud
Le temps d'un week-end
Marc-André Vachon
Magalie Massey
Mathieu Dupuis
Mélanie Jean
PRÊTS pour la route
Québec à vol d'oiseau
Sam Anger
Sébastien St-Jean
Tipou Productions
Unhooked Design
Uapapunan
Xavier Girard



TERRE DE PROXIMITÉ MER D'OPPORTUNITÉS

Contactez le bureau d'information touristique
de la Minganie pour découvrir notre région.

418 538-2333 / mrcminganie.com



Visite grandiose.



Et gratuite.

Impressionnant, pour petits et grands.

Réservez votre visite guidée gratuite du barrage
Daniel-Johnson et des centrales Manic-5,
Jean-Lesage (Manic-2) et Romaine-1.



hydroquebec.com/visitez





**CROISIÈRES
AML**

L'AVENTURE DES BALEINES VOUS ATTEND

THE WHALE ADVENTURE AWAITS



Jusqu'à 10 départs par jour en bateau et en Zodiac à partir de Tadoussac
Up to 10 departures per day from Tadoussac by boat and Zodiac

1 877 330-1302

croisieresaml.com