

2026  
2027

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL  
OFFICIAL TOURIST GUIDE

# CÔTE-NORD



bonjour  
québec



Bas-Saint-Laurent • Gaspésie  
Québec  
maritime  
Destination  
Côte-Nord • Îles de la Madeleine



**PLEIN AIR  
SPECTACULAIRE**  
*avec les baleines en zodiac*

**SPECTACULAR  
OUTDOORS**  
*with the whales on a zodiac*



**1 888 868-6666**  
**VACANCESESSIPIT.COM**

Sacré-Coeur **15**  
minutes de Tadoussac  
minutes from Tadoussac

# Le FJORD du Saguenay au coeur de vos Vacances

THE SAGUENAY FJORD  
AT THE HEART OF YOUR HOLIDAY

**Hébergement** | CHALETs EN BORDURE DU FJORD • CAMPING • HÉBERGEMENTS INSOLITES  
ACCOMMODATIONS | CHALETs ON THE FJORD • CAMPING • NON-TRADITIONAL ACCOMMODATIONS

**Activités** | KAYAK DE MER • QUAD • RANDONNÉE PÉDESTRE • OBSERVATION DE L'OURS • PÊCHE  
ACTIVITIES | SEA KAYAKING - QUAD - HIKING - BEAR WATCHING - FISHING

**Refuge d'animaux** | VISITE • SOIN DES ANIMAUX (ORIGINAL, BISONS, LOUPS...)  
ANIMAL SHELTER | VISIT - ANIMAL CARE (MOOSE, BISON, WOLVES...)



  
Ferme  
5 étoiles

Réservez  
EN LIGNE  
Book ONLINE

ferme5etoiles.com  
info@ferme5etoiles.com

418 236-4551

465, ROUTE 172 NORD, SACRÉ-COEUR



2 activités  
-5%

3 activités  
-10%

4 et plus  
-15%



GOUVERNEUR  
HÔTELS

# À 5 MIN. DE LA MER

À PARTIR DE 129\$  
5 MIN FROM THE SEA  
STARTING AT 129\$

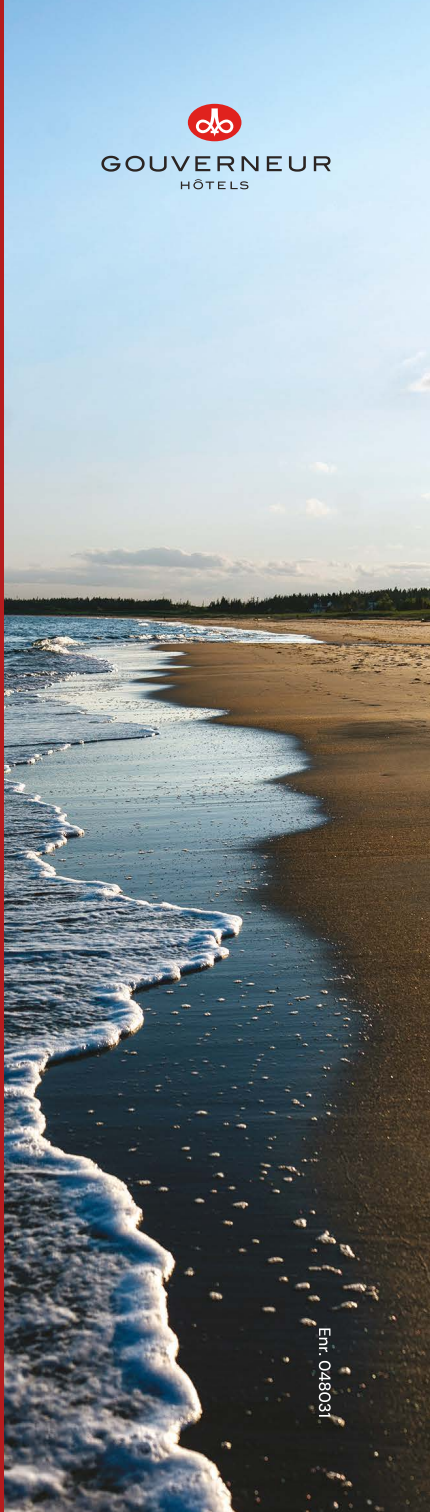
Chambres chaleureuses,  
gym, stationnement et Wi-Fi  
gratuit, animaux acceptés\*

Comfortable rooms, Gym, Parking  
and Free Wi-Fi, Pet-friendly\*

1 888 910-1111  
GOUVERNEUR.COM

666 Boul. Laure, Sept-Îles

Ent. 048031



# Bonjour

# Kuei

Laissez-vous surprendre par la Côte-Nord! Cette région fascinante du Québec, bordant le golfe du Saint-Laurent et la mer du Labrador, vous invite à explorer des paysages époustouflants : fjords imposants, forêts boréales infinies et côtes sauvages. La diversité géologique, la faune marine foisonnante et l'héritage autochtone imprégnant chaque coin de la région offrent une expérience hors du commun. Que vous soyez passionné d'observation des baleines, de pêche ou d'aventure en parc national, la Côte-Nord est une destination qui surprend et séduit à chaque découverte.

## Hi

*Come to the North Shore – that locals call the Côte-Nord – and be amazed by this fascinating region! Bordering the Gulf of St. Lawrence and the Labrador Sea, this part of Quebec boasts towering fjords, endless northern forests and rugged coastlines. Come and discover its breathtaking scenery, unique geological features, teeming marine life and Indigenous heritage. You're guaranteed to have a truly unforgettable experience! Whether you're into whale watching, fishing or exploring the province's national parks, the North Côte-Nord will surprise and delight you at every turn.*

## SOMMAIRE TABLE OF CONTENTS

Carte — Map	4	Minganie	134
Informations — General information	6	Golfe-du Saint-Laurent — Gulf of St. Lawrence	160
Incontournables — Must-sees	12	Rendez-vous festifs — Festive events	172
Baleines — Whales	18	Chasse et pêche — Hunting and fishing	178
Circuits — Itineraries	20	Hiver — Winter	192
Expedition 51°	28	Services	198
Haute-Côte-Nord	42	Légende des pictogrammes — Legend of pictograms	206
Manicouagan	78		
Caniapiscou	104		
Sept-Rivières	112		

# Carte de la Côte-Nord





# Information touristique

## Visitor Information

### POUR LA CÔTE-NORD ON THE CÔTE-NORD

#### Tourisme Côte-Nord





1 888 463-0808  
tourismecote-nord.com  
info@cotenordqc.com

#### SEPT-ÎLES

312 av. Brochu

#### BAIE-COMEAU

734 rue de Puyjalon

 @TourismeCoteNord  
 @TourismeCote-Nord  
 @CoteNordQuebec  
 @tourismecotenord

#### Lieux d'accueil permanents

*Permanent visitor centres*

#### FERMONT

111 boul. Jean-Claude Ménard  
1 855 337-6668  
caniapiscou.ca    


#### SEPT-ÎLES

1401 boul. Laure Ouest  
1 888 880-1238  
tourismeseptiles.ca    
   



### POUR LE QUÉBEC QUEBEC-WIDE

#### Bonjour Québec

1 877 BONJOUR (1 877 266-5687)  
bonjourquebec.com  
info@bonjourquebec.com

    #bonjourquebec

#### Tourisme

Québec    
 

#### Commentaires ou insatisfactions

*Making a Comment or a Complaint*

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction envers un service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec L'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

*If you would like to comment on, or make a complaint about, the visitor services you received in Quebec, please contact l'Alliance de l'industrie touristique du Québec.*

1 877 686-8358 (ext. 7)  
plaintes@alliancetouristique.com

# Transport

## TRANSPORTATION

### AVIONS AIRLINES

#### AIR LIAISON

1 888 589-8972  
airliaison.ca 

#### PAL AIRLINES

418 962-1222  
palairlines.ca 

#### CENTRAL MOUNTAIN AIR

1 888 865-8585  
flycma.com 

### AÉROPORTS AIRPORTS

#### BAIE-COMEAU (YBC)

418 589-8285  
mrcmanicouagan.qc.ca  
Air Liaison • Avitaillement Avjet  
Regional airline and aviation  
fuel distributor

#### SEPT-ÎLES (YZV)

418 962-8211

#### SCHEFFERVILLE (YKL)

418 585-3544

#### HAVRE-SAINT-PIERRE (YGV)

418 538-3507

#### SAINT-AUGUSTIN (YIF)

418 947-2766

#### NATASHQUAN (YNA)

418 726-3273

#### TÊTE-À-LA-BALEINE (ZTB)

581 221-1972

#### LOURDES-DE-BLANC- SABLON (YBX)

418 461-2514

### TRAVERSIERS FERRIES

#### RELAIS NORDIK

1 800 463-0680  
relaisnordik.com



#### Escales/Stopovers

Rimouski  
Sept-Îles  
Port-Menier  
Havre-Saint-Pierre  
Natashquan  
Kegaska  
La Romaine  
Harrington Harbour  
Tête-à-la-Baleine  
La Tabatière (Gros Mécatina)  
Saint-Augustin  
Blanc-Sablon

#### SOCIÉTÉ DES TRAVERSIERS DU QUÉBEC

1 877 787-7483  
traversiers.com

#### Tadoussac

#### Baie-Sainte-Catherine



-

#### Baie-Comeau - Godbout - Matane



-

#### Harrington Harbour — Chevery



-

#### Pakuashipi — Saint-Augustin



#### COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

1 877 851-4677  
traversierscnb.ca



#### Trois-Pistoles — Les Escoumins

### AUTOBUS BUSES

#### INTERCAR

418 547-2167  
intercar.ca

### SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT DRIVE-HOME SERVICE

#### BAIE-COMEAU TZ


418 297-2611  
tzbaiecomeau.com 

Tous les jours — Daily • 18 h/4 h



### LOCATION DE VOITURE CAR RENTAL

#### LOCATION STL ANTICOSTI

111 ch. de la Ferme, Port-Menier  
418 809-6232  
locationstl.wordpress.com 



### INFO TRANSPORTS ROAD CONDITIONS

Pour planifier vos déplacements  
ou pour connaître l'état du  
réseau routier

*For information on road  
conditions and other aspects  
of planning your trip*

511 • 1 888 355-0511  
quebec511.info

# Découvrez la Côte-Nord

Vols vers et de Fermont-Wabush,  
Sept-Îles, et Blanc-Sablon  
**RÉSERVEZ MAINTENANT**



**PAL**airlines

COMPAGNIE AÉRIENNE

[palairlines.ca](http://palairlines.ca)



# Vanlife sur la Côte-Nord

## Van life on the Côte-Nord

La Côte-Nord attire tous les vanlifers qui ont soif de liberté. Cependant, celle-ci repose sur un équilibre fragile. Un comportement éthique et le respect des règles est un engagement collectif indispensable pour préserver cette liberté. On compte sur vous!

*The Côte-Nord is a big draw for vanlifers in search of freedom. However, visitors and locals alike must commit to behaving in a respectful way and following the rules. We're counting on you to help us preserve this freedom.*



## LE BON VANLIFER THE GOOD VANLIFER

- 1 RESPECT DE LA SIGNALISATION**  
Suivez les consignes applicables à chaque lieu.  
**RESPECTS POSTED SIGNS**  
*Follow all applicable rules and guidelines.*

- 2 RESPECT DES ESPACES**  
Soyez discrets et minimalistes dans vos installations. Ne laissez aucune trace.  
**SHOWS RESPECT FOR WHATEVER SPACE THEY'RE IN**  
*Be discreet and respectful wherever you park, and leave no trace.*

- 3 RESPECT DES ÉCOSYSTÈMES**  
Ne nourrissez pas les animaux et ne perturbez pas leur habitat.  
**HELPS PROTECT ECOSYSTEMS**  
*Don't feed the animals or damage their habitat.*

- 4 RESPECT DES AUTRES**  
Vous n'êtes pas seuls, partagez l'espace et prêtez une attention particulière au niveau sonore. (Les génératrices, non merci!)  
**BEHAVES RESPECTFULLY TOWARDS OTHERS**  
*You're not alone. Share the space and be considerate about noise. And, no generators, please!*

- 5 RESPECTEZ LES COURS D'EAU**  
Localisez et utilisez les stations de vidange.  
**HELPS PROTECT WATERWAYS**  
*Locate and use dump stations.*

# ÊTRE BIEN PRÉPARÉ

## BE PREPARED

### OÙ DORMIR?

Consultez les répertoires ou applications indiquant les lieux autorisés pour éviter les mauvaises surprises.

Attention! Dormir près des plages peut être dangereux à cause des marées et contribue à l'érosion des berges : merci de protéger le territoire.

### WHERE TO SLEEP

*Avoid unpleasant surprises by checking apps and websites that list authorized locations.*

*Note that spending the night on the beach can be dangerous because of the tides. It also contributes to coastal erosion: please help protect the environment.*

### ESSENCE

Sur un territoire aussi vaste, les stations d'essence sont parfois espacées de dizaines, voire centaines de kilomètres. Repérez le symbole d'essence sur nos cartes ou utilisez les applications de recherche de carburant afin d'anticiper vos pleins d'essence.

### WHERE TO FIND GAS

*The Côte-Nord is so large that gas stations are sometimes located dozens or even hundreds of kilometres apart. Our maps use a pictogram to show gas station locations. Look for these symbols or use a fuel search app and plan your fuel stops accordingly.*

### 6 RESPECT DE LA SÉCURITÉ

Suivez les indices d'incendies en vigueur et s'il vous est permis de faire un feu, assurez-vous de bien l'éteindre.

#### **FOLLOWS SAFETY REGULATIONS**

Follow local fire safety guidelines and, if you're allowed to light a fire, make sure you extinguish it properly.

### 7 RESPECT DES HÔTES

Contribuez toujours aux bonnes relations avec les résidents de la région que vous visitez.

#### **IS CONSIDERATE OF THEIR HOSTS**

Wherever you go, help build positive relationships with the locals.



Contenu inspiré  
par Go-Van  
Based on content  
from Go-Van



Téléchargez le guide complet.  
Download the complete guide.

# Nos 9 incontournables

## Our 9 must-sees



Voir page 18  
See page 18

### Observer les baleines et la faune marine

#### Spotting whales and marine mammals

Prenez le temps d'observer la diversité de la faune nord-côtière : baleines, phoques et oiseaux marins font partie des animaux que vous pourrez apercevoir à partir de la rive ou en mer. Pour rencontrer les géants du St-Laurent, choisissez votre type d'embarcation : kayak en compagnie d'un guide, zodiac pour une expérience immersive ou en bateau grand confort. Il suffit de garder l'œil ouvert!

*The Côte-Nord is a prime spot for spotting a wide variety of marine mammals, whether on the water or from shore: whales, seals, and countless sea birds. To meet these giants on their own turf, you have the choice of kayaking with a guide, a Zodiac to get close to the action, or a comfortable tour boat. Just keep scanning the horizon!*



Voir page 143 à 146  
See page 143 to 146

### Explorer l'Archipel-de-Mingan

#### Get to know the Mingan Archipelago

Composé d'une vingtaine d'îles et d'une centaine d'îlots, cet archipel abrite la plus grande concentration de monolithes façonnés par la mer et le vent au Canada. Refuge d'oiseaux, comme les fameux macareux moines, de plantes arctiques et de mammifères marins, la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan promet une immersion naturelle unique et un dépaysement complet!

*Comprising some twenty islands and one hundred islets, this archipelago has the most geological monoliths – unique structures shaped by the wind and the sea – anywhere in Canada. The Mingan Archipelago National Park Reserve is also home to birds (such as the famous Atlantic puffins), Arctic plants, and marine mammals, which visitors can admire in a spectacular natural setting.*



**Voir page 22**  
See page 22

## **Profiter des plages et du littoral** *Enjoy lovely beaches and shores*

Avec ses longues plages de sable et son bord de mer qui s'étirent à perte de vue, la région offre un accès privilégié au fleuve Saint-Laurent. C'est l'endroit idéal pour se promener pieds nus, se détendre au grand air et même se baigner! conseil de Nord-Côtier : l'eau est beaucoup plus chaude lorsque la marée remonte et que le sable a été réchauffé par le soleil.

*With its long sandy beaches and shoreline stretching as far as the eye can see, the region offers visitors a unique opportunity to enjoy the St. Lawrence River. It's the perfect place to walk barefoot, relax in the great outdoors, and even take a dip! Insider tip: the water is much warmer when the tide comes in and the sand has been warmed by the sun.*

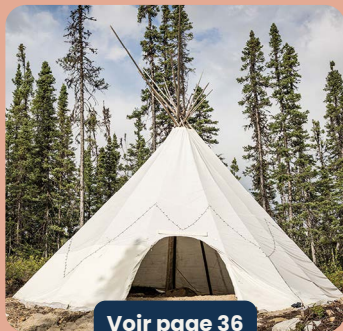


**Voir page 46**  
See page 46

## **Découvrir Tadoussac et le fjord du Saguenay** *Explore Tadoussac and the Saguenay Fjord*

Situé à la confluence du fleuve du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, le village de Tadoussac vous charmera par la richesse de son histoire, sa majestueuse baie et son accès privilégié aux mammifères marins. Héritage de la Nouvelle-France, Tadoussac met en valeur une réplique du premier poste de traite de fourrures ainsi que la plus ancienne chapelle en bois d'Amérique du Nord.

*Located at the confluence of the St. Lawrence River and the Saguenay Fjord, the village of Tadoussac will charm you with its rich history, majestic bay, and many onshore spots for observing marine mammals. A French colonial heritage site, Tadoussac features a replica of the first fur trading post and the oldest wooden chapel in North America. culture and heritage.*



**Voir page 36**  
See page 36

## **S'immerger de la culture autochtone** *Immerse yourself in Indigenous culture*

Partez à la rencontre des Innus et Naskapis dans neuf communautés nord-côtières. Visitez Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, le musée Shaputuan, l'économusée d'Atikuss et la maison de la culture innue d'Ekuanitshit et vibrez au rythme du festival Innu Nikamu pour vivre leur héritage vivant et fascinant.

*The Côte-Nord has nine Indigenous communities where visitors can learn about the Innu and Naskapi peoples. Through organizations and events like Vacances Essipit, Tourisme Pessamit, the Shaputuan museum, the Akituss economuseum, the Ekuanitshit Innu cultural centre and the Innu Nikamu festival, they share their fascinating living.*



**Voir page 20**  
See page 20

## **Parcourir la Route des Baleines** *Travel along the Whale Route*

Explorez la Côte-Nord en vous rendant au bout de la mythique route 138! Cette route s'étend sur 7 régions du Québec, dont près de la moitié (850 km) se trouve sur le littoral de la Côte-Nord et se nomme la Route des Baleines. Sur votre chemin, vous pourrez découvrir 36 municipalités et communautés innues, qui regorgent de paysages à admirer, d'activités à essayer et de produits du terroir à déguster. Terminez votre aventure en vous prenant en photo avec la célèbre pancarte du bout de la route à Kegaska!

*Explore the Côte-Nord by travelling along Route 138 to where the road ends (literally!) in Kegaska. This long, legendary road passes through other Quebec tourism regions, but more than half of it – a whopping 850 km – runs along the shores of the St. Lawrence and is known as the Whale Route. Stop anytime on your drive to visit the towns and villages to discover the natural beauty of the region. At the end of the road, be sure to take a selfie in front of the famous sign!*



**Voir page 138**  
See page 138

## **Séjourner sur l'île d'Anticosti** *Stay on Anticosti Island*

Plus grande île du Québec et site patrimoine mondial de l'UNESCO, Anticosti fascine sur de nombreux aspects! Un héritage géologique unique, une histoire extraordinaire et une faune très présente, où le cerf de Virginie y est roi. C'est l'endroit rêvé pour les amateurs de plein air, de chasse et de pêche au saumon!

*The largest island in Quebec and a UNESCO World Heritage Site, Anticosti Island is a fascinating place to visit. It has unique geological features, an intriguing history and abundant wildlife, with the white-tailed deer the undisputed star of the show. It's the perfect place for outdoor enthusiasts, hunters, and salmon fishers!*



**Voir page 160**  
See page 160

## **Sillonner la Basse-Côte-Nord** *Travelling along the Lower North Shore*

Composée d'un chapelet de villages principalement accessibles par bateau ou par avion, la Basse-Côte-Nord offre une expérience authentique au cœur d'un territoire sauvage et maritime. Ses paysages grandioses, l'accueil chaleureux des Coasters et leur mode de vie insulaire en font un endroit unique à découvrir.

*The Lower Côte-Nord consists of a string of small coastal villages that are mainly accessible by boat or plane. Its spectacular landscapes and unspoiled scenery, the warm welcome provided by the locals and their authentic island lifestyle make it a unique place to discover.*



**Voir page 28**  
See page 28

## **S'aventurer sur l'Expédition 51** *Set off on Expedition 51*

Expédition 51 est un circuit unique reliant la Côte-Nord et le Labrador, sur un parcours d'environ 1 700 km de routes panoramiques, de villages isolés, de paysages nordiques et de culture locale authentique. Du côté de la Côte-Nord, vous passerez près des grands barrages d'Hydro-Québec, vous traverserez la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka et vous pourrez visiter le fameux mur de Fermont.

*Expedition 51 refers to a unique journey connecting the Côte-Nord and Labrador. It covers about 1,700 km, taking travelers along scenic roads, through isolated villages, and past northern landscapes and authentic local culture. On the Côte-Nord side, you will pass Hydro-Québec's large dams, cross the Manicouagan-Uapishka Biosphere Region, and visit Fermont's famous windbreak wall. The journey provides an extraordinary adventure in a little-known but fascinating region.*

airliaison.ca

info@airliaison.ca

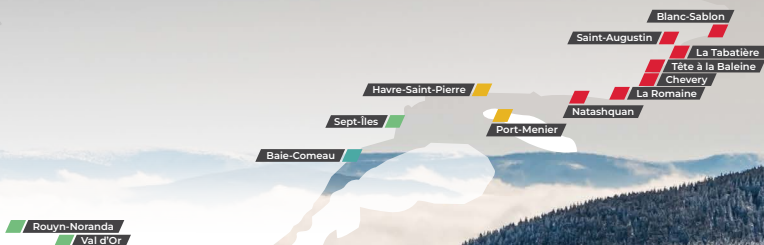
1 888 589-8972



# AIR LIAISON

## PROGRAMME PAAR DISPONIBLE !

Obtenez jusqu'à 85% de rabais sur vos billets d'avion\*



50% de rabais

60% de rabais

75% de rabais

85% de rabais

### NOS SERVICES :

Vols réguliers quotidiens | Forfaits corporatifs  
Terminaux privés | Jet privé | Expertise régionale

Les régions au cœur depuis 2001

*Air Liaison. Un lien aérien durable pour rapprocher et unir.*



# La Côte-Nord s'écoute aussi sur la route

## Hear the sounds of the Côte-Nord while on the road

Entre deux arrêts, la route devient une expérience. Deux compagnons de voyage vous attendent pour la parcourir avec vous.

*Between stops, the road itself becomes the experience, and two companions await you along the way.*



Une liste de lecture pensée pour la route, qui fait place aux musiques nord-côtières d'artistes d'ici, tout en laissant une belle place aux incontournables du road trip.

*A playlist designed for the road, featuring Côte-Nord music by local artists, alongside classic road trip favourites.*



Le balado Sur la route de la Côte-Nord (uniquement disponible en français) fait entendre des voix d'ici et révèle les récits et les histoires du territoire, au fil des kilomètres.

*The podcast Sur la route de la Côte-Nord (available in French only) features local voices and reveals the region's stories and history, kilometre after kilometre.*



Écoutez-les sur la route.  
*Listen to them on the road.*



**RORQUAL BLEU**  
**BLUE WHALE**

21 à 30 mètres ou la hauteur du mur-écran de Fermont  
*21 – 30 metres or the height of the Fermont's windbreak wall*



**RORQUAL COMMUN**  
**FIN WHALE**

18 à 27 mètres ou la hauteur du phare de Pointe-des-Monts  
*18 – 27 metres or the height of the Pointe-des-Monts Lighthouse*



**RORQUAL À BOSSE**  
**HUMPBACK WHALE**

11 à 16 mètres ou la taille de 8 Gilles Vigneault  
*11 – 16 metres or the height of 8 Gilles Vigneault*

# Nos 9 baleines

## Our 9 whales



**CACHALOT**  
**SPERM WHALE**

11 à 18 mètres ou la longueur de 5 kayaks  
*11 – 18 metres or the length of 5 kayaks*



**PETIT RORQUAL**  
**MINKE WHALE**

6 à 10 mètres ou la longueur de 4 planches à pagaie  
*6 – 10 metres or the length of 4 paddle boards*



**MARSOUIN COMMUN**  
**HARBOUR PORPOISE**

2 mètres ou la longueur de 2 chevreuils d'Anticosti  
*2 metres or the length of 2 Anticosti deer*



**DAUPHIN À FLANCS  
BLANCS**  
*ANTLANTIC WHITE-  
SIDED DOLPHIN*

2 à 3 mètres ou la longueur  
de 1 motoneige

2 – 3 metres or the length  
of 1 snow mobile

**BÉLUGA**  
*BELUGA WHALE*

3 à 5 mètres ou la longueur  
de 5 saumons

3 – 5 metres or the length  
of 5 salmon



**ÉPAULARD**  
*KILLER WHALE*

6 à 10 mètres ou la longueur de  
l'autobus du Drakkar de Baie-Comeau

6 – 10 metres or the length of the  
Drakkar Baie-Comeau junior hockey  
league bus



## PARC MARIN DU SAGUENAY – SAINT-LAURENT

418 434-2299 • [parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)



Dès votre arrivée sur la Côte-Nord, découvrez cette aire marine protégée qui abrite une biodiversité remarquable et qui figure parmi les meilleurs endroits pour observer les baleines.

Profitez d'expériences variées à découvrir à votre rythme, en mer ou depuis la rive : excursions, randonnées pédestres, points de vue exceptionnels, activités d'interprétation.

Pour protéger ce milieu marin exceptionnel, une réglementation s'applique : distances d'approche, zones interdites, vitesse réduite et interdiction de drones.

*When entering the region, one of the first things you should do is head straight for this marine protected area, one of the best places in the world for whale watching.*

*There's so much to see and do: whale-watching excursions, hiking, spectacular views, interpretation activities and more! Choose from a range of experiences, on water or on land, and go at your own pace.*

*Help us protect this spectacular, biodiverse area and the amazing marine mammals that inhabit it by abiding by the following regulations: restrictions on approach distance, speed limits, no-sailing zones and drone ban.*

# Notre route touristique officielle : la Route des Baleines

## *Best in show: the Whale Route*

Saviez-vous que la Côte-Nord est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines? Le long du Saint-Laurent, 13 espèces, comme le rorqual bleu, le rorqual à bosse et le béluga, fréquentent ces eaux. C'est pour ces raisons que la route 138, porte le nom de « Route des baleines », cette route traverse 940 km de sites parfaits pour découvrir la faune marine.

*Did you know that the Côte-Nord is one of the best places in the world for whale watching? Species such as the blue whale, the humpback and the beluga swim in the St. Lawrence's waters. This is why Route 138 is known as the Whale Route: for 940 km, it passes by spots that are perfect for observing these impressive marine mammals.*

TADOUSSAC → BLANC-SABLON



**13 JOURS**  
13 DAYS

=



**940 KM DE ROUTE**  
940 KM BY CAR

+



**4 JOURS EN BATEAU**  
4 DAYS BY BOAT



SUR 315 m



Découvrez l'itinéraire incluant  
plus d'une vingtaine d'activités!

*Learn about the itinerary, including  
more than twenty activities!*

# La Véloroute des baleines

## The Whale Trail



Havre - Saint-Pierre



Kegaska



Sept-Îles

S'étendant sur près de 850 km, de Tadoussac à Kegaska, la véloroute régionale invite les cyclistes à rouler en bordure de fleuve, sur les larges accotements de la route 138, ainsi que sur des portions hors route ou des pistes cyclables municipales. Entre grand fleuve, plages à perte de vue, forêts boréales et nombreux lacs, explorez la Côte-Nord autrement!

*Cyclists can use the régional cycling route to follow the shores of the St. Lawrence all the way from Tadoussac to Kegaska. The almost 850-km bike route travels along the wide shoulders of Route 138 and includes gravel roads and municipal bike paths. It takes you past endless beaches, through boreal forests, and by the shores of numerous lakes as you explore the Côte-Nord in a whole new way!*

### RÉSEAU CYCLABLE MUNICIPAL MUNICIPAL BIKE PATHS

**BAIE-COMEAU**  
tourismebaiecomeau.com  
Distance : 40 km



**SEPT-ÎLES**  
tourismeseptiles.ca  
Distance : 43,1 km



**HAVRE-SAINT-PIERRE**  
tourismehsp.com  
Distance : 9 km



### Corporation Véloroute des baleines

418 297-5577  
veloroute-des-baleines@hotmail.ca  
veloroute-des-baleines.ca



# Explorez les plages de la Côte-Nord

## Discover the region's stunning beaches

Les plages de la Côte-Nord font la fierté de la région : près de 85 % sont couvertes de sable fin! Mais d'où vient tout ce sable? Il faut remonter à l'époque glaciaire, il y a environ 14 000 ans. Quand les glaciers ont fondu, la mer a envahi la région et les rivières ont transporté des sédiments qui se sont déposés sur les côtes.

Depuis, l'érosion des berges et l'action des vagues du fleuve continuent de modeler ces magnifiques plages sablonneuses.

*Almost 85% of Côte-Nord beaches consist of soft, white sand of which locals are justifiably proud. But, where does all this sand come from? It all goes back to the Ice Age. Some 14,000 years ago, as the glaciers melted, the land disappeared under water. When the water began to recede, fast-flowing rivers deposited sediment from the inland sea along their banks. Since then, riverbank erosion and the action of river waves have continued to shape these magnificent beaches.*

1

### Plage et dunes de Tadoussac

*Tadoussac beach and dunes*

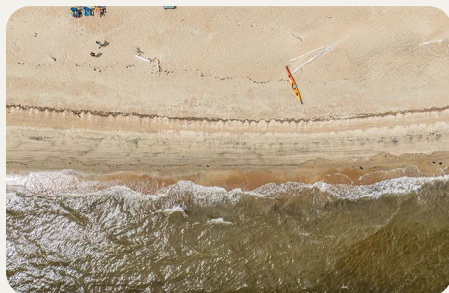
Au cœur du village, la plage invite à la détente, à la baignade et à la contemplation du fjord de Saguenay. À quelques kilomètres à l'est, les dunes de Tadoussac offrent un paysage original : de grandes pentes de sable entourées de forêt. Le site est également un lieu unique d'observation des oiseaux migrateurs au printemps et à l'automne.



*A big part of this small village, the beach is perfect for relaxing, swimming, and admiring the Saguenay Fjord. A few miles to the east, the Tadoussac dunes feature a unique combination of sandy slopes by against a backdrop of trees. In the spring and fall, the area is a great spot for watching migratory birds.*

## 2 Plage de Forestville *Forestville beach*

Avec ses 10 km de sable, la plage de la Baie-Verte offre une vue spectaculaire sur le fleuve Saint-Laurent qui s'étend à l'infini. C'est l'endroit idéal pour marcher, respirer l'air salin et admirer le paysage. Le saviez-vous? En 2017, le site a servi de décor au tournage de la série américaine *La vérité sur l'affaire Harry Quebert*, avec Patrick Dempsey, inspiré du roman de Joël Dicker.



*Baie-Verte's sandy beaches stretches for 10 km and offers spectacular views of the endless St. Lawrence River. It's the perfect place to walk, breathe in the fresh sea air and admire the scenery. Fun fact: In 2017, the location was used as a backdrop for the American TV series The Truth About the Harry Quebert Affair, starring Patrick Dempsey, and based on the novel by Joël Dicker.*

## 3 Plage de Pointe-Lebel *Pointe-Lebel beach*

Située près de la ville de Baie-Comeau, cette plage est un lieu de prédilection pour les locaux et les visiteurs de passage. Elle est idéale pour se promener, pique-niquer en famille ou entre amis et profiter des couchers de soleil spectaculaires sur le Saint-Laurent.



*Located near the city of Baie-Comeau, this beach is a spot where locals and visitors alike can enjoy walking, picnicking with friends or family, and enjoying spectacular sunsets over the St. Lawrence River.*

## 4 Plage de Pointe-aux-Anglais *Pointe-aux-Anglais beach*

Cette plage sauvage de 11 km compte parmi les plus belles du Québec. Elle tire son nom d'un naufrage survenu en 1711, lorsque la flotte de l'amiral anglais Walker s'y échoua. Tout près, le musée Louis-Langlois raconte en détail cette tragique histoire maritime.



*This unspoiled, 11-km sandy beach is one of the most beautiful in Quebec. It's named after a shipwreck that happened in 1711, when the fleet of English Admiral Walker ran aground just offshore. The nearby Louis-Langlois Museum recounts this tragic maritime story.*

## 5 **Plage de Val-Marguerite** *Val-Marguerite beach*

Cette magnifique plage de près de 10 km permet de se balader tout en admirant le fleuve d'un côté et l'embouchure de la rivière Sainte-Marguerite de l'autre. Un accès direct est possible depuis la plage au Club de camping. C'est également un endroit idéal pour le kitesurf et la planche à pagaie (SUP).



*This magnificent 10-km beach is perfect for enjoying a stroll while admiring the St. Lawrence River on one side and the mouth of the Sainte-Marguerite River on the other. This is also an ideal spot for kitesurfing and stand-up paddleboarding (SUP). Visitors can walk directly from the beach to the Camping Club.*

## 6 **Plage de Gallix** *Gallix beach*

Gallix regorge de sites paisibles et naturels. Vous y trouverez une promenade longeant le golfe du Saint-Laurent. Situé face à la rivière Sainte-Marguerite, le parc du Souvenir vous mène au bord de mer avec son trottoir en bois et son accès à la plage. L'endroit offre un point de vue sur le paysage et ses 14 km de plage.



*The small municipality of Gallix boasts many beautiful spots to go nature bathing, such as a boardwalk along the Gulf of St. Lawrence (the name for the mouth of the St. Lawrence River). Located at the confluence with the Sainte-Marguerite River, the Parc du Souvenir features a wooden boardwalk and beach access. The location offers great viewpoints of the region and its 14 km of beaches.*

7

## Secteurs des plages de Sept-Îles

### Sept-Îles beaches

À quelques minutes du centre-ville, quatre magnifiques plages de sable fin s'étendent sur 12 km, offrant une vue imprenable sur l'archipel des Sept Îles. La plage Monaghan, équipée de tapis de plage, permet aux personnes à mobilité réduite de profiter pleinement de ce cadre paisible et enchanteur.



*Just minutes from downtown, four magnificent sandy beaches stretch for 12 km, offering views of the Sept Îles archipelago. Bonus feature: Monaghan Beach has access mats, so people with reduced mobility can enjoy this peaceful and enchanting setting.*

8

## Plage de Natashquan

### Natashquan beach

Nichée dans le charmant village de Natashquan, cette plage paisible est un véritable joyau de la Côte-Nord. Les visiteurs peuvent se détendre sur le sable, se baigner et explorer les environs pittoresques, comme le site patrimonial des Galets. En bonus : l'eau est réputée pour être chaude!



*Nestled in the charming village of Natashquan, this peaceful beach is a true Côte-Nord treasure. Visitors can relax on the sand, swim, and explore the picturesque surroundings, such as the historic fishermen's huts, now the Les Galets heritage site. Contrary to other Côte-Nord swimming spots, the water here is actually warm. Comparatively speaking.*






# Les oiseaux de la Côte-Nord : des merveilles à découvrir à chaque saison!

*Bird-watching on the Côte-Nord: a fantastic experience no matter what the season!*



**Pic à dos noir**      
*Black-backed woodpecker*

Cette espèce est directement associée aux forêts brûlées pour son alimentation et sa reproduction, et son abondance varie en fonction de la superficie de forêts récemment brûlées.

*This species, which can be seen year-round, is one of the first to recolonize burned forests because of the specific feeding and breeding conditions found there. It's most often observed in regions with many recently burned areas.*



**Bruant à gorge blanche**     
*White-throated sparrow*

Espèce emblématique de la forêt boréale, il est surnommé « Frédérique » pour son chant caractéristique, que l'on peut interpréter comme « Où es-tu Frédérique, Frédérique, Frédérique? ».

*This species, seen in the spring, summer and fall, is the "poster bird" for the northern (or boreal) forest. It's nicknamed the whistling sparrow because of its beautiful, clear, whistled song.*




**Gros-bec errant**      
*Evening grosbeak*

Cette espèce raffole de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, une petite chenille indigène, mais elle décline dans la majeure partie de son aire de distribution, bien que la cause soit encore peu connue.

*This diet of this species, which can be seen year-round, consists mostly of a small native caterpillar called the spruce budworm. Unfortunately, its population is in decline across most of its range, and the cause of the decline is still unknown.*



**Bécasseau violet**   
*Purple sandpiper*

Nichant dans l'Arctique, c'est le seul oiseau de la famille des limicoles que l'on retrouve dans la région en hiver alors qu'il se repose sur les roches du bord du fleuve.

*This is the only shorebird species found in the Arctic in winter. It builds its nest in the tundra and can often be seen resting on rocks along the river.*



## Garrot d'Islande Barrow's goldeneye



Présentes surtout sur les côtes en hiver, cette espèce niche dans les cavités de gros arbres et se nourrit essentiellement de petits crustacés, qu'elle trouve dans des lacs dépourvus de poissons.

*While it can also be observed in the spring and fall, this species is spotted along the shore mainly in winter. It nests in natural holes in large, mature trees and feeds primarily on small crustaceans, which it finds in fishless lakes.*



## Mésange à tête brune Boreal chickadee



Petite mésange typique de la forêt boréale, moins commune et plus nordique que sa cousine à tête noire, elle se repère facilement à son cri nasillard.

*This small bird, which can be seen year-round, is typical of the boreal forest. Easily recognized by its nasal call, it's less common than its black-capped cousin and has a more northerly range.*



## Plongeon catmarin Red-throated loon



Résident des lacs plus nordiques que son cousin, le Plongeon huard, c'est le plus petit des plongeurs mais également le plus coloré.

*Seen in the spring, summer and fall on lakes that are further north than those inhabited by its cousin, the common loon, this species is the smallest but also the most colourful of the loons.*



## Paruline tigrée Cape May warbler



Grande spécialiste de la tordeuse des bourgeons de l'épinette, cette petite paruline change ensuite d'alimentation en hiver pour consommer nectar et fruits.

*Seen in the spring, summer and fall, this small warbler species feeds on the spruce budworm. However, at its wintering grounds in the Caribbean, it switches to feeding on nectar and fruit.*



## Épervier brun Sharp-shinned hawk



Rapace spécialisé dans la prédation de petits oiseaux, il est en déclin presque partout, sauf sur la Côte-Nord, où son abondance atteint des records annuels à l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac.

*This raptor, seen in the spring, summer and fall, preys primarily on small birds. Populations are in decline almost everywhere except on the Côte-Nord, where it can be observed each year in record numbers at the Tadoussac Bird Observatory.*



## Nyctale de Tengmalm Boreal owl



Petite chouette typiquement boréale, il est possible de l'observer durant les soirées d'interprétation « Laissez-vous charmer par les Nyctales » à Tadoussac, à l'automne.

*Visitors to the Tadoussac Bird Observatory have the opportunity to observe this small, typically boreal owl during the observatory's fall "Enchanted night with owls" interpretive evenings. It's also active during the winter.*

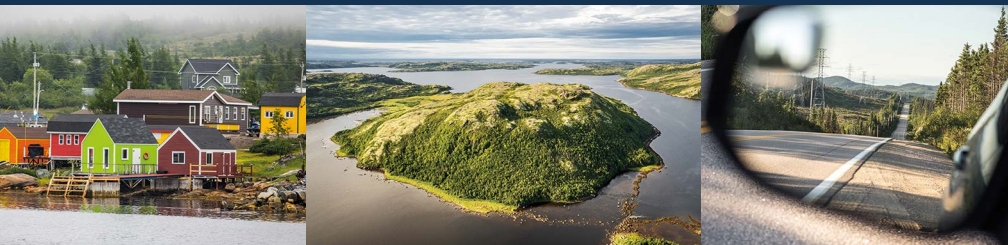
La Côte-Nord est réputée mondialement pour l'observation des oiseaux, notamment lors des migrations en mai et en septembre/octobre. En dehors de ces périodes, toutes sortes de merveilles ailées sont également prêtes à être découvertes. Venez marcher, observer et écouter ces oiseaux fascinants dans leur habitat naturel!

*The Côte-Nord region is world famous for birdwatching, especially during the spring and fall migration periods in May and September/October. However, even outside of these times, birdwatchers can spot a wide variety of winged wonders. Take a walk, try to spot them, and listen for these amazing birds in their natural habitat!*

expedition 51°

# Traversez un monde de démesure!

DRIVE THROUGH SPECTACULAR  
NATURAL SPLENDOR!



Ce circuit est destiné aux amoureux des grands espaces sauvages et des longues virées routières. Long de 1 700 km, il débute à Baie-Comeau sur la route 389, passe par Fermont, traverse le Labrador d'ouest en est et descend vers la Basse-Côte-Nord jusqu'à Blanc-Sablon. Une fois sur place, un détour pittoresque s'impose : un trajet de 150 km le long de la Route panoramique de Chicoutai, de Blanc-Sablon à Vieux-Fort, pour admirer les majestueux cours d'eau du golfe du Saint-Laurent.

*This crescent-shaped trail is a favourite for those who love long road trips through vast stretches of unspoiled wilderness. Starting in Baie-Comeau on Route 389, the drive is 1,700 km long. It crosses Labrador from west to east then continues down to the Lower North Shore. Once there, a scenic detour beckons: a 150-km trip along the Chicoutai Scenic Route, from Blanc-Sablon to Vieux-Fort and back, to view the majestic waterways of the Gulf of St. Lawrence.*



**Préparer  
votre Expédition**  
Prepare  
your expedition



# EXPÉDITION 51°

## LE ROAD TRIP À TRAVERS LA ROUTE QUÉBEC-LABRADOR

### A ROAD TRIP ON THE QUEBEC-LABRADOR HIGHWAY

Découvrez un nouveau circuit routier au nord de deux provinces, idéal pour les amoureux de la nature. Cette aventure vous fera découvrir un territoire méconnu, mais fascinant.

*This unique road trip through the northern regions of two provinces is perfect for wilderness and adventure lovers: an unforgettable experience through a little-known, breathtaking land!*

**1700** km

**2** provinces à explorer  
provinces to explore

**10** jours d'aventure  
days of adventure

### Jour 1, 2 et 3 / Days 1, 2 and 3

La Route 389, QC | Baie-Comeau - Fermont (565 km)



#### Incontournables / Must-sees



- Découvrir la vue de la Baie Saint-Pancrace  
*Spectacular view of Saint-Pancrace Bay*
- Faire une promenade au parc des Pionniers  
*Walk through des Pionniers park*
- Faire la visite guidée du barrage Daniel-Johnson (Manic-5)  
*Guided tour of the Daniel-Johnson Dam (Manic-5)*
- Faire un arrêt à la Station Uapishka  
*Stop at Uapishka Station*
- Découvrir le Mur de Fermont  
*Discover Fermont's windbreak wall*

## Jour 4 et 5/Days 4 and 5

Labrador City à Happy-Valley Goose-Bay



### Incontournables/Must-sees

---

- Visiter la salle d'exposition Edmund Montague  
*Visit the Edmund Montague Exhibition Hall*
- Admirer les chutes de Churchill  
*Admire the Churchill Falls*
- Faire une promenade sur le Birch Island Boardwalk  
*Walk along the Birch Island Boardwalk*



## Jour 6, 7 et 8/Days 6, 7 and 8

Happy Valley Goose Bay à l'Anse au Clair



### Incontournables/Must-sees

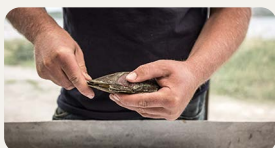
---

- Retourner dans le temps sur Battle Harbour  
*Step back in time in Battle Harbour*
- Découvrir l'ancien village de Red Bay  
*Discover the historic village of Red Bay*
- Visiter le Phare de Point-Amour  
*Visit the Point Amour Lighthouse*



## Jour 9 et 10/Days 9 and 10

Blanc-Sablon à Vieux-Fort



### Incontournables/ Must-sees

- Dégustez les pétoncles de Salmon Bay Farm  
*Enjoy scallops from Salmon Bay Farm*
- Admirer les chutes de Brador  
*Admire the Brador Falls*
- Parcourir la Route panoramique de la Chicoutai  
*Travel along the Chicoutai Scenic Route*  
Contempler les Icerbergs vue de la rive  
*Watch icebergs float by from shore*
- Visiter le Musée Whiteley et découvrir le mode de vie des Coasters  
*Visit the Whiteley Museum and discover the Coasters' way of life.*



## Le retour/and back

Depuis Blanc-Sablon, trois possibilités s'offrent à vous :  
*From Blanc-Sablon, you have three different options. You can:*

- Retournez à votre point de départ et refaites le circuit en sens inverse.  
*Return to the starting point and do the same route in the opposite direction.*
- Prenez le traversier vers St. Barbe, sur l'île de Terre-Neuve. Descendez la côte ouest et visitez le Parc National du Gros Morne, puis traversez vers la Nouvelle-Écosse et dirigez-vous vers le Bas-Saint-Laurent au Québec.  
*Take the ferry to St. Barbe, on the island of Newfoundland. Head down the west coast to Gros Morne National Park, then take the ferry to Nova Scotia. From there, you can drive to Quebec's Lower St. Lawrence region.*
- Voyagez sur le *Bella Desgagnés*, un navire de passagers et de marchandises qui s'arrête dans les villages de la Basse-Côte-Nord avant d'accoster à Natashquan, d'où vous pourrez continuer à explorer la Côte-Nord en empruntant la Route des Baleines.  
*Book a berth on the Bella Desgagnés, a passenger and cargo ship that stops at villages along the Lower North Shore before docking at Natashquan. You can disembark there and take the Whale Route to continue your Côte-Nord road trip.*

Découvrez les attraits sur la route  
Discover the highlights along the route



# Carte de l'Expédition 51°

## Légende Legend

- X Restauration Place to eat
- 🏠 Hébergement Accommodation
- ⛽ Essence Gas station
- 🛒 Épicerie/Dépanneur Grocery/convenience store
- H Hôpital Hospital
- ✈️ Aéroport Airport
- 🚢 Bella Desgagnés bateau ship
- 🚢 Traversier Ferry
- ☎️ 905 Téléphone d'urgence Emergency phone
- Route asphaltée Paved road
- ⋯ Route de gravier Gravel road
- 🐳 Route des baleines (asphaltée) Whale Route (paved)
- 🔌 Bornes de recharge électrique EV Charger Station
- 📶 Point d'accès Wi-Fi Wi-Fi access point
- 📶 Service de téléphonie mobile Cell phone service





CONCOURS

CONTEST

# LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Répondez à notre quiz  
*Quel voyageur êtes-vous?*  
et courez la chance de  
gagner une croisière  
en Basse-Côte-Nord  
d'une valeur de 5 000\$

*What kind of traveler are you?*  
Take the quiz and you could win a  
\$5,000 Lower North Shore cruise!



# Rencontrez les communautés autochtones de la Côte-Nord!

*Meet the Côte-Nord  
Indigenous communities*

ESSIPIT • PESSAMIT • UASHAT MAK MANI-UTENAM •  
EKUANITSHIT • NUTASHKUAN • UNAMEN SHIPU •  
PAKUA SHIPI • MATIMEKUSH-LAC-JOHN •  
KAWAWACHIKAMACH



Découvrez les communautés!  
*Learn about indigenous communities!*

# APPRENEZ QUELQUES MOTS LEARN A FEW WORDS

## INNU/ILNU *Innu-aimun*

**KUEI** : Bonjour/*Hello*

**TAN ISHPENIN** :  
Comment ça va?/*How are you?*

**TSHINASHKUMITIN** : Merci/*Thank you*

**LAME** : Au revoir/*Goodbye*

## NASKAPI *Iyuw iyimuun*

**WACHIYA** : Bonjour/*Hello*

**DANÆEDEN** :  
Comment ça va?/*How are you?*

**CHINISKUMITIN** : Merci/*Thank you*

**AAKUTAAH** : Au revoir/*Goodbye*

Les Innus, que les Européens dénommèrent « Montagnais », forment la nation la plus peuplée du Québec. En langue innu-aimun, innu signifie « être humain ». Beaucoup plus au nord, les Naskapis forment une communauté unique, en prise directe avec la toundra, la taïga et les hardes de caribous.

*The Innu, formerly called Montagnais by the French settlers, form the largest of the province's Indigenous Nations. In the Innu-aimun language, "innu" means "human being". Much further north, the Naskapis Nation lives among the tundra, taiga, and the caribou herds.*

*Source – Tourisme Autochtone Québec.*

## DÉCOUVREZ LA CULTURE DISCOVER THE CULTURE



### Par l'artisanat innu

*Through  
Innu arts  
& crafts*



### Par les festivals et la musique autochtone

*Through  
Indigenous events  
and music*



### Par les musées et les centres d'interprétation

*Through museums  
and interpretation  
centres*



### Par les expériences en nature

*Through  
experiences  
in nature*

# Les essentiels pour explorer la Côte-Nord

## Must-Haves for Exploring the Côte-Nord

### Ne pas oublier avant de partir *Before you set off*



#### DANS VOTRE SAC *IN YOUR BACKPACK*

- Des jumelles**  
*Binoculars*
- Des lunettes de soleil**  
*Sunglasses*
- De la crème solaire**  
*Sunscreen*
- Une bouteille d'eau réutilisable**  
*A reusable water bottle*
- Un coupe-vent**  
*A windbreaker*



#### DANS VOTRE TÊTE *IN YOUR MIND*

- Une bonne dose de curiosité**  
*A strong sense of curiosity*
- Le goût de dire wow souvent**  
*A feeling like you want to say wow – a lot!*
- L'envie de décrocher**  
*A longing to unplug*
- L'ouverture aux rencontres spontanées**  
*Being open to unexpected encounters*
- L'envie de prolonger le voyage**  
*Not wanting to leave – ever!*

**EXPLORER LA CÔTE-NORD, C'EST AUSSI  
PRENDRE LE TEMPS DE LA VIVRE.**

*EXPLORING THE CÔTE-NORD ALSO MEANS TAKING  
THE TIME TO TRULY EXPERIENCE IT.*

# Quand visiter la Côte-Nord?

## When's the best time to visit the Côte-Nord?



**Baleines**  
*Whales*

Mai > Octobre  
May > October



**Icebergs**

Avril > Juin  
April > June



**Macareux**  
*Puffins*

Mi-juin > Mi-août  
Mid-June > Mid-August



**Aurores boréales**  
*Northern lights*

Septembre > Mars  
September > March



**Capelan**  
*Capelin spawning*

Mai > Juin  
May > June



**Neige**  
*Snow*

Novembre > Avril  
November > April



# Manger la Côte-Nord!

## Taste the Côte-Nord!



### POISSONS ET FRUITS DE MER FISH AND SEAFOOD

**Bourgot (buccin) > Avril à octobre**  
*Whelks > April to October*

**Capelan > Mai à juin**  
*Capelin > May to June*

**Crabe des neiges > Avril à mi-juillet**  
*Snow crab > April to mid-July*

**Crevette nordique > Avril à octobre**  
*Nordic Shrimp > April to October*

**Flétan de l'Atlantique > Avril à septembre**  
*Atlantic halibut > April to September*

**Flétan du Groenland > Avril à octobre**  
*Greenland halibut > April to October*

**Homard > Mai à juillet**  
*Lobster > May to July*

**Hûître > À l'année**  
*Oysters > Year-round*

**Mactre de Stimpson > Juillet à octobre**  
*Stimpson's surf clams > July to October*

**Pétoncle > Mars à novembre**  
*Scallops > March to November*

## PETITS FRUITS BERRIES

**Airelle vigne d'ida** > Automne à l'hiver  
*Mountain cranberries* > Fall to winter

**Argousier** > Septembre  
*Buckthorn berries* > September

**Baie de genévrier** > Avril à juin  
*Juniper berries* > April to June

**Bleuet** > Septembre  
*Blueberries* > September

**Camarine noire** > Août à octobre  
*Black crowberries* > August to October

**Camerise** > Juillet-août  
*Honeyberries* > July to August

**Chicoutai** > Juillet-août  
*Cloudberrries* > July to August

**Pimbina** > Septembre-octobre  
*Mooseberries* > September to October



# Haute-Côte-Nord



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
This guide is organized by geographic region, going from west to east.



## DISTANCE

**Tadoussac** ← 16 km → **Sacré-Cœur**

**Tadoussac** ← 22,3 km → **Les Bergeronnes**

**Les Bergeronnes** ← 16 km → **Essipit**

**Essipit** ← 1,6 km → **Les Escoumins**

**Les Escoumins** ← 27 km → **Longue-Rive**

**Longue-Rive** ← 16,8 km → **Portneuf-sur-Mer**

**Portneuf-sur-Mer** ← 14,8 km → **Forestville**

**Forestville** ← 27 km → **Colombier**

Porte d'entrée de la Côte-Nord, le secteur s'étend du fjord du Saguenay sur 160 km le long du Saint-Laurent. Paradis du plein air et de l'observation des baleines, il charme par ses paysages spectaculaires, son riche héritage touristique et l'accueil chaleureux de ses huit municipalités et de sa communauté innue d'Essipit.

*The Upper North Shore region is the official gateway to the Côte-Nord, that English speakers call the North Shore. The spectacular scenery makes it a paradise for outdoor lovers, but it also attracts whale-watching enthusiasts, history buffs, and anyone who wants to experience a warm welcome from the region's eight municipalities and the Innu community of Essipit.*



# INFORMEZ-VOUS

## GET INFORMED

### TADOUSSAC

197 rue des Pionniers  
1 866 235-4744 • tadoussac.com



### LES BERGERONNES

505 rue du Boisé  
418 232-6595 • bergeronnes.com



### LES ESCOUMINS

154 rte 138  
418 233-2663 • escoumins.ca



### LONGUE-RIVE

331 rue Principale  
418 231-2344 • longuerive.ca



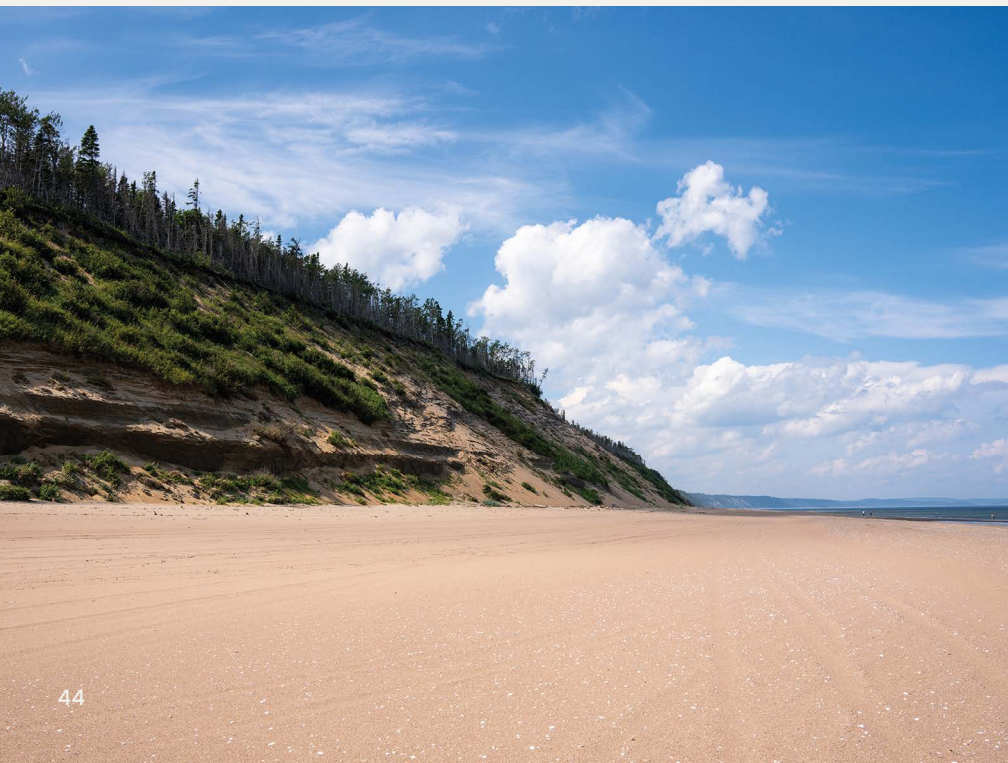
### PORTNEUF-SUR-MER

391 rue Principale  
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca



### FORESTVILLE

223 rte 138 Ouest  
418 587-4160 • ville.forestville.ca





# EXPLOREZ LES RIVAGES

## EXPLORE THE SHORE

### TADOUSSAC

#### SENTIER DE LA PLAGE

tadoussac.com

Important : consultez les marées

Important: Check the tides



### LES BERGERONNES

#### SENTIER DE LA PLAGE

bergeronnes.com



### LONGUE-RIVE

#### PLAGE DU LAC DES CÈDRES

lacedscedres.ca



### PORTNEUF-SUR-MER

#### PLAGE DE LA POINTE DES FORTIN

portneuf-sur-mer.ca



#### BANC DE SABLE

portneuf-sur-mer.ca

Important : consultez les marées

Important: Check the tides



### FORESTVILLE

#### PLAGE



ville.forestville.ca



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Croisière aux baleines en zodiac •



#### Croisières AML

177 rue des Pionniers  
1 800 563-4643 • croisieresaml.com    
Vue panoramique • Guide-naturaliste  
*Great views • Nature guide*





### Croisière aux baleines en bateau •

#### Croisières AML

177 rue des Pionniers  
1 800 563-4643 • croisieresaml.com    
Confortable • Vitré • Guide-naturaliste  
*Comfortable • Glass-enclosed • Nature guide*




### Croisière aux baleines & accès lounge VIP Saint-Laurent • Croisières AML

177 rue des Pionniers  
1 800 563-4643 • croisieresaml.com    
Confortable • Fermé • Vitré • Terrasse  
*Comfortable • Glass-enclosed deck*





### Tadoussac autrement

100 rue du Bord-de-l'Eau  
418 235-3333 • tadoussacautrement.com   
Bateau fermé • Guide-naturaliste • Pêche  
*Enclosed deck • Nature guide • Fishing*





Mai à sept.  
*May to Sept.*

### Fjord en kayak

359 rue Saint-Jean-Basptiste, L'Anse-Saint-Jean  
1 866 725-2925 • fjordenkayak.ca    
Expédition • Location • Formation  
*Outings • Rentals • Lessons*





### Mer et Monde Écotours

146 rue du Bord-de-l'Eau  
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com    
Kayak de mer • Excursions • Expéditions • Formation  
*Sea kayaks • Excursions • Outings • Lessons*




## Voile Mercator



100 rue du Bord-de-l'Eau  
1 888 674-9309 • voilemercator.com    
Exploration • Stage • Initiation • Perfectionnement  
*Hands-on excursions • Internships • Beginner & advanced courses*

## Marina de Tadoussac




100 rue du Bord-de-l'Eau  
418 235-4585 • marinatadoussac.com   
99 espaces • Bateau 90 pi max. • Buanderie  
*99 slips • 90 ft max. • Laundry room*



## Parcours d'hébertisme • Domaine des Dunes




585 ch. du Moulin-à-Baude  
418 235-4843 • domainedesdunes.com   
23 modules • Points de vue • Activité familiale  
*23 courses • Scenic views • Family activities*



## Observation de l'ours noir • Pouvoir des Lacs à Jimmy





62 rte 138  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
Milieu naturel • Guide • Sécuritaire  
*Natural experience • Safe • Guided activity*





## Parc national du Fjord-du-Saguenay - Pointe-de-l'Islet



Secteur Baie-de-Tadoussac  
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag    
Fjord • Observation • Baleines  
*Fjord • Whale-watching*

## Le jardin de la Grève



108 rue de la Cale-Sèche  
418 235-4701 • gremm.org    
Jardin • Béluga • Chants de baleines • Plantes  
*Garden • Belugas • Whale songs • Plants*

## Club de golf Tadoussac





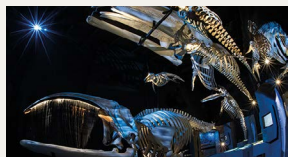
367 rue des Pionniers  
418 235-4306 • golftadoussac.ca   
Défi • Bar • Boutique • Forfait  
*Challenges • Bar • Pro shop • Packages*

Mai à oct.  
*May to Oct.*

## Centre d'interprétation des mammifères marins



108 rue de la Cale-Sèche.  
418 235-4701 • gremm.org    
Musée • Baleine • Squelette • Bélugas  
*Museum • Whales • Skeletons • Beluga whales*



## Poste de Traite Chauvin





157 rue du Bord-de-l'Eau  
581 327-1100 • tadoussac.com  
Musée • Fourrure • Objet amérindien • Activité familiale  
*Museum • Pelts • Indigenous objects • Family activity*





## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Café Bohème

1, 2, 3 -    T 

239 rue des Pionniers  
418 235-1180 • lecafeboheme.com    
Saveur locale • Fruit de mer • Poisson  
*Local flavours • Seafood • Fish*


### Café l'Abri Côtier

1, 2 -     T 

171 rue du Bord-de-l'Eau  
581 327-1001 • cafelabricotier.com    
Viennoiseries • Pâtisseries • Sandwichs • Salades • Boissons variées  
*Pastries • Baked goods • Sandwiches • Salads • Drinks*

### Le Chantmartin

1, 2, 3 -     




412 rue du Bateau-Passeur  
1 800 731-4733 • chantmartin.com   
Pizza aux fruits de mer • Grillade • Viandes  
*Seafood pizza • BBQ • Grilled meat*

### Le Coverdale

1, 2, 3 -        

165 rue du Bord-de-l'Eau  
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com    
Fruits de mer • Poisson • Viande  
*Seafood • Fish • Meat*

### Restaurant La Bolée

1, 2, 3 -      T 

164 rue Morin  
418 235-4750   
Tartes salées • Fruits de mer • Tapas  
*Savoury pies • Seafood • Tapas*

## Restaurant Le Bateau

2, 3 - 🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷

246 rue des Forgerons  
1 866 212-4427 • lebateau.com 🍷 🍷  
Cuisine : traditionnelle, familiale, conviviale  
Traditional cuisine • Lively, family-friendly

## Crèmerie Pause bonbons

2 - 🌞 🌻 🍷 🍴

121 rue du Bord-de-l'Eau  
581 997-7193 🍷  
Crème molle • Hot dog • Sandwich  
Soft ice cream • Hot dogs • Sandwiches

## À l'emportée, coop

1, 2, 3 - 🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴

164 B rue Morin.  
418 235-4752 • alemportee.com 🍷  
Pains • Viennoiseries • Pâtisseries • Boissons chaudes • Mets à emporter  
Pastries, bread & cakes • Hot drinks • Take-out

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Hôtel Le Béluga

🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴

191 rue des Pionniers  
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca 🍷 🍷  
29 unités/units • \$\$\$

#064046

### Hôtel Sous la Croix

🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴

3 rue Sous-la-Croix  
1 866 247-2022 • souslacroix@hotmail.com  
19 unités/units • \$\$\$

#152725

### Hôtel Tadoussac

🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴

165 rue du Bord-de-l'Eau  
1 800 561-0718 • hoteltadoussac.com 🍷 🍷  
149 unités/units • \$\$\$

#040854

### La Galouïne Auberge


🌞 🌻 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷 🍴

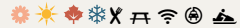
251 rue des Pionniers  
418 235-4380 • lagalouine.com 🍷 🍷  
18 unités/units • \$\$\$

#083930



## Motel ChantMartin

414 rue du Bateau-Passeur  
1 800 731-4733 • chantmartin.com   
24 unités/units • \$\$



#024791



## Motel de l'Anse-à-l'Eau

173 rue des Pionniers  
418 235-4313 • motellansealeau.com   
20 unités/units • \$\$\$



#031614


## Motel Le Béluga

191 rue des Pionniers  
418 235-4784 • le-beluga.qc.ca    
10 unités/units • \$\$\$



#144874


## Petit hôtel La Passe-Pierre

242 rue de l'Hôtel-de-Ville  
418 235-4380 • lagalouine.com   
7 unités/units • \$\$\$



#104856

## Chalets Domaine des Dunes


585 ch. du Moulin-à-Baude  
418 235-4843 • domainedesdunes.com   
10 unités/units • \$\$\$\$



#100693



## Hébergement du Bateau

246 rue des Forgerons  
1 866 212-4427 • lebateau.com   
2 unités/units • \$\$\$



#120105


## La Maison Molson-Beattie

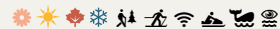
145 rue du Bateau-Passeur  
514 393-1417 • hcq-chq.org  
1 unité/unit • \$\$\$



#276150

## Le Goéland

261 rue de l'Hôtel-de-Ville  
418 235-4474   
5 unités/units • \$\$



#084136


## Tadoushack

179 rue des Pionniers  
418 235-1218   
1 unité/unit • \$\$\$\$



#084136

## Camping du Fjord


604 rte de la Grande-Alliance, Baie-Sainte-Catherine  
418 237-4230 • campingdufjord.com   
65 sites • 42 sites tentes/tents • \$



#205376

## Camping Domaine des Dunes




585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude  
418 235-4843 • domainedesdunes.com   
49 sites • 32 sites tentes/tents • \$

#206780



## Camping Tadoussac




428 rue du Bateau-Passeur  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
194 sites • \$

#201110



## Maisonnette & tente prêts-à-camper • Camping Tadoussac

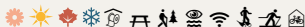



428 rue du Bateau-Passeur  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
9 unités/units • \$\$\$  
Tente prospecteur • Vue panoramique  
*Prospector tents • Great views*

#201110



## Prêt-à-camper • Domaine des Dunes





585 ch. de la Rivière du Moulin-à-Baude  
418 235-4843 • domainedesdunes.com   
7 unités/units • \$\$\$  
Camping • Glamping • Kamook • Tipi  
*Camping • Glamping • Kamook • Tipis*

#206780



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP



### Microbrasserie Tadoussac

145 rue du Bord-de-l'Eau  
418 980-4900 • microtadoussac.com    
Dégustation • Savoir-Faire • Produits locaux  
*Tasting • Demos • Local products*



### Terroir Boréal Saveurs Natives





251 rue des Pionniers  
418 235-4380 • lagalouine.com    
Produits du terroir • Fumaison  
*Local products • Smoke house products*



## Les savons de l'atelier



706 ch. du Moulin-à-Baude  
581 327-1014 • lessavonsdelatelier.com    
Fait main • Ingrédients locaux • Huile essentielle  
*Handmade soaps • Local ingredients • Essential oils*



## Boutique du CIMM



108 rue de la Cale-Sèche  
418 235-4701 • gremm.org    
Boutique • Souvenirs • Baleine • Musée  
*Shop • Souvenirs • Whales • Museum*



## Boutique La Malécite



195 rue des Pionniers  
1 888 748-4857 • croisieresaml.com    
Souvenirs • Œuvre d'art • T-shirts • Thématique monde marin  
*Souvenirs • Art • T-shirts • Marine theme*

## Boutique Nima




231 rue des Pionniers  
1 888 748-4857 • croisieresaml.com    
Produit local • Idée-cadeau  
*Local crafts • Gift ideas*

## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Pourvoirie des Lacs à Jimmy · Pourvoiries Essipit



GPS : 48,217, -69,670, Tadoussac  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
9 unités/units  
Plan européen  
*European plan*




## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Kayak · Fjord Aventure



465 rte 172 Nord

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  

Guide certifié · Fjord-du-Saguenay ·

Initiation · Demi-journée


*Certified guide · Saguenay Fjord · Lessons · Half-day*



### Association récréotouristique de l'Anse-de-Roche



346 ch. de l'Anse-de-Roche

418 236-4325 



24 espaces · 2 quais visiteurs · Bateaux : 32 pi max.

*24 slips · 2 visitors docks · Boats: 32 ft max.*

### Coeur sauvage



545 ch. du Vieux-Pont

418 563-0961 • coeur-sauvage.ca  


Excursions · Randonnées · Initiation · Plantes sauvages

*Excursions · Hiking · Lessons · Wild plants*

### Base et centre de plein air · Fjord Aventure



465 rte 172 Nord

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  

Activités de plein air · *Outdoor activities*

### Halte du Béluga · Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord

418 236-1162 • sepaq.com/pq/sag



Site d'observation · Interprétation · Béluga

*Observation Site · Interpretation · Beluga*

### Instinct Nomad



441 rte 172 Nord

418 514 8435 • instinct-nomade.com  



Randonnées à cheval · Fjord · Séjour · Famille · Forfait

*Horseback riding · Fjord outings · Family-friendly · Overnight stays · Packages*

### Observation de l'ours noir · Domaine de l'ours noir



1895 rte 172 Sud

1 877 236-4551 • ours-noir.net  

Guide bilingue · Milieu naturel · Activité de soir

*Bilingual guide · Evening outings*

## Promenade verte





88 rue Principale Nord  
418 236 4621

Activités familiales • Kiosque • Halte • Détente  
*Family-friendly activities • Gazebo • Rest area*

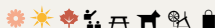


## Quad et VTT • Fjord Aventure



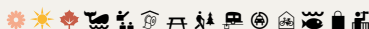
465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • fjordaventure.ca    
Quad • Circuit guidé • Fjord-du-Saguenay • Activités  
*Quading • Guided tours • Saguenay Fjord • Activities*



## Herbamiel



228 ch. de l'Anse-de-Roche  
418 236-8226 • herbamiel.ca    
Visite guidée • Auto-guidée • Dégustation • Boutique du terroir  
*Guided & self-guided tours • Tastings • Local products*

## Parc national du Fjord du Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord  
1 800 665-6527 • sepaq.com/pq/sag    
autoguidé/self-guided  
Randonnée • Interprétation • Béluga  
*Observation • Animation • Beluga whales*

## Cabane à sucre • Ferme 5 Étoiles





465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com    
Repas traditionnel • Tire d'érable • Visite guidée  
*Traditional meals • Maple taffy on the snow • Guided tour*



## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Café Chasse Gardée





295 ch. de l'Anse-de-Roche  
cafecg.ca    
Produits locaux • Dégustation de bières locales • Terrasse  
*Locally sourced products • Tasting of local beers • Patio*




### Pizza au jardin



303 ch. de l'Anse-de-Roche  
418 236-9544 • canopee-lit.com    
Pizzas • Desserts • Bières de microbrasseries  
*Pizza • Desserts • Garden • Microbrewery beers*

## Restaurant Coronet

1, 2, 3 -       

401 rte 172 Nord  
1 800 550-3123 • hmcoronet.com   
Grillades • Pizza • Fruits de mer  
*Grilled meat • Pizza • Seafood*

## Restaurant de la Ferme 5 Étoiles

1, 3 -       

465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com    
Déjeuner brunch • Relais motoneige • Souper table d'hôte  
*Brunch • Snowmobile lodge • Table d'hôte dinner*

## Cake en folie

2 -      

54 rue Gagné  
581 306-2898 • cakeenfolie2023@outlook.com   
Pâtisseries • Gâteaux • Desserts • Gourmand  
*Pastries • Cakes • Gourmet desserts*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge chez Caro

166 rue Principale Nord  
418 236-9371 • aubergechezcaro.com  
13 unités/units • \$\$

#116616

### Auberge Mon coin de Pays


      

45 rue Principale  
1 877 236-4551 • moncoindepays.com  
9 unités/units • \$\$

#294976

### Hôtel-Motel Restaurant Coronet



      

401 rte 172 Nord  
1 800 550-3123 • hmcoronet.com   
17 unités/units • \$\$

#057326

### Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com    
26 unités/units • \$\$\$

#079984



### Bardville

Km 47 rte 172  
1 877 236-4604 • rivieresainte-marguerite.com  
5 unités/units • \$\$\$

#269920

## Chalets · Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com    
8 unités/units • \$\$\$\$



#220146



## Cœur sauvage

545 ch. du Vieux-Pont  
418 563-0961 • coeur-sauvage.ca    
2 unités/units • \$\$\$



#319749


## Domaine de l'ours noir

1895 rte 172 Sud  
1 877 236-4551 • ours-noir.net    
2 unités/units • \$\$\$\$



#192242


## Espace des Grands-Ducs

100 ch. des Grands-Ducs  
418 514-8661 • edgd.ca   
5 unités/units • \$\$\$



#850474


## Le Chalet Belley

809 ch. du Moulin  
418 531-3554   
1 unité/unit • \$\$\$\$



#314203

## Le refuge des monts

814 ch. du Moulin  
418 531-3554   
1 unité/unit • \$\$\$\$



#106131



## Montfjord

136 ch. de l'Anse-Creuse  
514 207-5060 • chaletsfjordsaguenay.com   
3 unités/units • \$\$\$\$



#303833

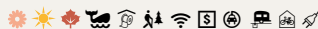
## Camping · Centre de vacances Ferme 5 Étoiles

465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • ferme5etoiles.com    
13 sites tentes/tents • \$



#201106

## Le Bleuvert – Parc national du Fjord-du-Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord  
1 800 665-6527 • [sepaq.com/pq/sag](http://sepaq.com/pq/sag)   
37 sites tentes/tents • \$

#206990

## Alfred le voisin d'Oscar



306 rang Saint-Joseph  
418 571-0533 • [alfredoscar.com](http://alfredoscar.com)   
5 unités/units • \$\$\$  
Yourtes • Fjord-du-Saguenay  
Yurts • Saguenay Fjord

#627497

## Canopée Lit • Cabanes & bulles perchées



303 ch. de l'Anse-de-Roche  
418 236-9544 • [canopee-lit.com](http://canopee-lit.com)   
14 unités/units • \$\$\$\$  
Cabanes en forêt • Glamping • Insolite • Bulles  
Forest cabins • Glamping • Unusual accommodation • Glass domes

#627521

## Hébergement insolite • Centre de vacances Ferme 5 Étoiles



465 rte 172 Nord  
1 877 236-4551 • [ferme5etoiles.com](http://ferme5etoiles.com)   
4 unités/units • \$\$\$  
Yourtes • Camp du trappeur • Fjord-du-Saguenay  
Yurts • Trapper tents • Saguenay Fjord

#201106

## Prêt-à-camper Étoile – Parc national du Fjord-du-Saguenay • Baie-Sainte-Marguerite



1121 rte 172 Nord  
1 800 665-6527 • [sepaq.com/pq/sag](http://sepaq.com/pq/sag)   
9 unités/units • \$\$  
Camping • Prêt-à-camper • Randonnée • Refuge  
Campground • Ready-to-camp units & shelters • Hiking

#206990

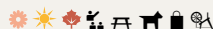
## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Microbrasserie La Chasse gardée



52 rue Lévesque  
581 234-8297 • [chassegardee.ca](http://chassegardee.ca)   
Artisan brasseur • Usine de production • Boutique  
Artisanal brewery & brewmaster • Store

## Herbamiel




228 ch. de l'Anse-de-Roche  
418 236-8226 • herbamiel.ca    
Produits alimentaires • Miel • Cosmétiques • Visite guidée  
*Food • Honey • Cosmetics • Guided tours*

## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Club de chasse et pêche Tadoussac




45 rte 138  
418 235-4723 • clubtadoussac.com   
12 unités/units

#850464

Pêche guidée et quotidienne • Plan européen  
*Guided day fishing • European plan*

### Club du Lac des Baies




GPS : 48.330, -69.795, lac des Baies  
1855 665-6610 • lacdesbaies.com   
17 unités/units

#850483

Pêche guidée, quotidienne • Plan : européen, américain sur demande  
*Guided & day fishing • Plan: European, American on request*

### Pourvoirie des Grands Ducs



GPS : 48.291, -69.812, lac Caribou  
418 514-8661 • pourvoiriedesgrandsducs.com   
13 unités/units  
Plan européen • *European plan*

#850474



# Les Bergeronnes

bergeronnes.com 418 232-6244   

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO



### Croisières Essipit



498 rue de la Mer  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com    
Zodiac pneumatique • Excursion guidée  
*Inflatable Zodiacs • Guided excursions*



### Croisières Neptune

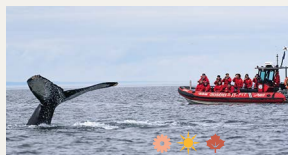


507 rue du Boisé  
1 877 763-7886 • croisiernesneptune.net    
Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation  
*Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions*

## Mer et Monde Écotours



20 ch. Jalbert • 1 866 637-6663    
vacancesessipit.com/mer-et-monde-ecotours  
Kayak • Excursion guidée • Plusieurs forfaits  
Kayaking • Guided tours • Packages



## Marina des Bergeronnes

498 rue de la Mer  
418 232-1115 • marinabergeronnes.com  
20 emplacements • Douche • Buanderie  
20 slips • Showers • Laundry room

## Maison de la Mer d'Explos-Nature



302 rue de la Rivière  
1 877 637-1877 • explosnature.ca    
Découverte • Activités familiales • Observation de baleines  
Family-friendly educational activities • Whale-watching




## Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Parcs Canada)





13 ch. du Cap-de-Bon-Désir   
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/saguenay  
Observation des baleines • Station de phare  
Whale watching • Lighthouse station

## Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT)



302 rue de la Rivière  
1 877 637-1877 • ootadoussac.ca    
Ornithologie • Recherche • Éducation • Randonnées guidées sur réservation  
Birdwatching • Scientific research • Education • Guided hikes available by reservation

## Centre Archéo Topo

498 rue de la Mer  
1 866 832-6286 • archeotopo.com    
Exposition • Taxidermie • Visite guidée  
Exhibition • Taxidermy • Guided tours



## OÙ MANGER / WHERE TO EAT

### Bistro Henri



66 rue Principale  
418 232-6543 • rosepierre.com   
Produits locaux • Bistronomie • Menu du marché  
Local flavours • Bistro fine dining • Market-fresh ingredients

## Boulangerie artisanale la « P'tite Cochonne »

1, 2, 3 - ☀️ 🌸 ❄️ 📶 🚶 🚰 🚰 🚰 🚰

482 rue de la Mer  
418 617-0384 📞

Pains • Viennoiserie • Espresso • Boissons froides • Produits du terroir  
*Bread • Pastries • Espresso • Cold drinks • Local products*

## OÙ DORMIR / WHERE TO SLEEP

### Auberge la Rosepierre

☀️ 🌸 ❄️ 📶 🚶 🚰 🚰 🚰

66 rue Principale  
418 232-6543 • rosepierre.com 📞  
10 unités/units • \$\$\$

#106164

### Le Bed et Café Petit Papillon

☀️ 🌸 📶 🚶 🚰 🚰 🚰

56 rue Principale  
438 887-1272 • petitpapillon.ca 📞  
5 unités/units • \$\$\$

#100796

### Auberge La Grande

☀️ 🌸 🌸 📶 🚶

215 rte 138  
418 930-3622 • aubergelagrande.com 📞  
18 unités/units • \$\$

#303908

### Maison Charles Edmond

☀️ 🌸 🌸 📶 🚶 🚰 🚰 🚰

54 rue Principale  
418 955-1264 • maisoncharlesedmond.com  
1 unité/unit • \$\$\$\$

#297145

### Appartement Chez Léon

☀️ 🌸 🌸 📶 🚶 🚰 🚰 🚰

54 rue Principale  
418 955-1264 • maisoncharlesedmond.com  
4 unités/units • \$\$\$

#299435

### Motel la Croisière

☀️ 🌸 🌸 ❄️ 📶 🚶 🚰 🚰 📶

64 rue du Roc  
418 232-6247 • hotelleriecotenord.com 📞  
14 unités/units • \$\$\$

#103460



### Camping Bon-Désir

☀️ 🌸 🌸 🚶 📶 🚶 📶 📶 📶 📶 📶 📶

198 rte 138  
418 232-6297 • campingbondesir.com  
153 sites • 66 sites tentes/tents • \$

#201084

## Camping Mer et Monde Écotours

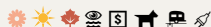


20 ch. Jalbert  
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com  
46 sites • 32 sites tentes/tents • \$

#213684



## Camping Paradis-marin



4 ch. Émile-Boulianne  
418 232-6237 • campingparadisamarin.com  
158 sites • 102 sites tentes/tents • \$

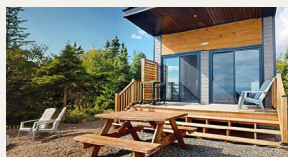
#206430

## Tentes prêt-à-camper & refuge rustique · Mer et Monde Écotours



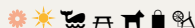
20 ch. Jalbert  
1 866 637-6663 • vacancesessipit.com  
14 unités/units • \$\$\$  
Refuge rustique • Site panoramique  
Rustic shelters • Great views

#213684



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

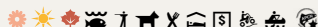
### Souvenirs du large · Boutique souvenir et Galerie d'art





472 rue de la Mer  
jocelynpraudphotographie.com    
Photographies animalières • Expositions • Souvenirs • Ateliers photo en mer  
Animal photography • Exhibitions • Souvenirs • Sea photography workshops

## POURVOIRES/OUTFITTERS

### Club Lacs des Sables & Paradis



14 ch. Lac des Sables  
418 232-2020 • clublacsdesables.com    
21 unités/units  
Plan : américain, européen  
Plan: American, European

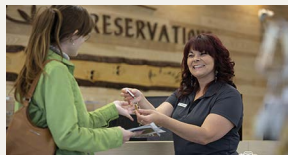
#850478

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centre de réservation et d'information Essipit



46 rue de la Réserve  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
Centre d'information • Réservation d'activités  
Information centre • Booking activities



## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Chalets de l'Anse à Jos et Anse à Yves



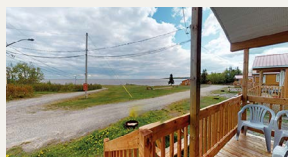
46 rue de la Réserve #091593  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
8 unités/units • \$\$\$\$



### Chalets Shipék



46 rue de la Réserve • 1 888 868-6666 #185275  
vacancesessipit.com   
7 unités/units • \$\$\$



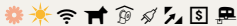
### Condos hôtel Natakam vue sur mer



46 rue de la Réserve #181156  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
32 unités/units • \$\$\$\$



### Camping Le Tipi



46 rue de la Réserve #201176  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
51 sites • 20 sites tentes/tents • \$



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Artisanat innu



46 rue de la Réserve  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com   
Artisanat amérindien • Produits du terroir • Souvenirs  
Native American crafts • Local products • Souvenirs



## Dépanneur Voisin Essipit



44 rue de la Réserve

418 233-2202 • [vacancesessipit.com](http://vacancesessipit.com)

Magasin général • Station-service • Agence SAQ • Propane • Glace  
General store • Gas station • SAQ outlet • Propane • Ice

# Les Escoumins

[escoumins.ca](http://escoumins.ca) 418 233-2663



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Croisière Escoumins



35 rue des Pilotes

1 866 225-3463 • [croisierebaleine.ca](http://croisierebaleine.ca)

Zodiac • Grand confort • Guide

Full-comfort cruises • Zodiacs • Guide

### Croisières Neptune



50 rte 138

1 877 763-7886 • [croisieresneptune.net](http://croisieresneptune.net)

Zodiac couvert écologique • Baleine • Interprétation

Eco-friendly, covered Zodiac boats • Whales • Guided excursions

### Croisière aux baleines • Du Fleuve



31 rue des Pilotes

418 233-2141 • [dufleuve.com](http://dufleuve.com)

Baleines • Oiseaux • Hydrophone • 12 passagers

Whales • Birds • Underwater microphone • 12-passenger boats



### Base de plongée • Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)



41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888

[parcs.canada.ca/saguenay](http://parcs.canada.ca/saguenay)

Apnée nordique • Plongée sous-marine

Nordic snorkelling • Scuba diving

### Salle de séchage • Complexe hôtelier Escoumins



445 rte 138


1 888 225-3463 • [hotelleriecotenord.com](http://hotelleriecotenord.com)

Séchage • Rinçage • Forfait plongeur

Drying • Rinsing • Diving packages



## Authentikah Tour



24 rue Bellevue  
418 514-8413 • authentikahtours.ca   
Excursions guidées • VTT • Motoneige  
Guided tours • ATV & snowmobile rentals


## Totem Aviation



14 ch. du Lac-Saint-Onge  
581 235-5235 • totemaviation.ca   
Fjord-du-Saguenay • Fleuve • Barrage Manic-5  
Fjord-du-Saguenay • River • Manic-5 dam

## Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)



41 rue des Pilotes • 1 888 773-8888  
parcs.canada.ca/saguenay   
Vie marine • Observation des baleines • Activités d'interprétation  
Marine life • Whale watching • Interpretation activities



## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Kiboikoi Café-bar culturel



319 rte 138  
581 322-1211 • kiboikoi.com   
Pâtisserie • Sandwich • Bière de microbrasserie • Spectacles  
Pastries • Sandwiches • Microbrews • Shows

### Restaurant Le Bouleau



454 rte 138  
418 233-3330   
Fruits de mer • Poissons  
Seafood • Fish



### Restaurant Pêcherie Manicouagan



152 rue Saint-Marcellin Ouest  
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com   
Fruits de mer • Poissons frais  
Seafood • Fresh fish

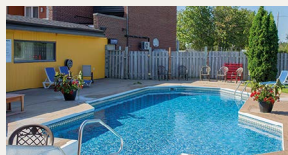
## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Complexe hôtelier Escoumins


445 rte 138  
1 888 225-3463 • hotellerieescoumins.com    
36 unités/units • \$\$\$



#057282



### Chez Lucie

2 rue Dion  
418 233-3055 • gitechezlucie.com   
3 unités/units • \$\$



#222335

### Les Chalets au bord de la mer



25 rue des Pilotes  
418 233-2213 • routedesbaleines.net  
3 unités/units • \$\$\$\$



#131552

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Pêcherie Manicouagan

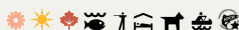
152 rue Saint-Marcellin Ouest  
418 233-3122 • poissonnerieescoumins.com    
Produits frais • Crabe • Crevette • Homard • Pétoncle  
*Fresh crab • Shrimp • Lobster • Scallops*



## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Club Claire • Pourvoires Essipit

GPS : 48.519, -69.721, lacs Cormier et Claire  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
8 unités/units  
Plan européen • Pêche quotidienne  
*European plan • Day fishing*



#850465



### Domaine du Lac Bernier • Pourvoires Essipit

GPS : 48.479, -69,626, lac Bernier  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
4 unités/units  
Plan européen • Pêche quotidienne  
*European plan • Day fishing*



#850482

## Domaine du Lac des Cœurs • Pourvoires Essipit




#850481

GPS : 48.679, -69.963, lac des Coeurs  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
29 unités/*units*  
Plan européen • *European plan*

## Domaine du Lac Kergus



#850491

66 rue Clairval  
GPS : 48.591, -69.722, lac Kergus  
418 633-1109 • kergus.ca   
10 unités/*units*  
Pêche d'automne • Plan : européen, américain modifié et sur demande  
*Fall fishing • Plan: European, American, modified and on request*

## Domaine sportif du Lac Loup • Pourvoires Essipit



#850496


GPS : 48.667, -69.940, lac Loup  
1 888 868-6666 • vacancesessipit.com  
12 unités/*units*  
Plan européen • *European plan*



## Le Domaine du Shamrock



#850472

13 rue du Fleuve  
418 233-3331 • pourvoireshamrock.com   
15 unités/*units*  
Plan européen • *European plan*



## Pourvoirie Chez Pelchat




#850472

GPS : 48.497, -69.744, lac du Pont Flottant  
1 888 394-2537 • pourvoiriepelchat.com  
6 unités/*units*  
Plan européen • Chasse quotidienne  
*European plan • Day hunting*

## Pourvoirie de la Truite Rouge




#850463

GPS : 48.588, -69.835, lac Bézeau  
418 540-0992 • pourvoiredelatruiterouge.ca   
8 unités/*units*  
Plan européen • Pêche quotidienne  
*European plan • Day fishing*

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO


### Aquaculture L'indigène



520 rte 138  
418 587-3958 • aquacultureindigene.com   
Pêche • Initiation • Activité familiale  
*Fishing • Lessons • Family activities*

### Centre d'interprétation des marais salés




741 rte 138  
418 231-2344 (ext. 242) • longuerive.ca   
Observation • Découverte • Panneau d'interprétation  
*Observing nature • Interpretation panels • Educational activity*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Domaine du Lac des Cèdres



4 ch. Lac-des-Cèdres  
581 623-0772 • lacdescedres.ca   
5 unités/units • \$\$

#160274

### Gîte Bon matin



412 rue Principale  
418 587-0204 • lynehovington@hotmail.com  
4 unités/units • \$\$

#210195

### Le Sahara du fleuve




14 rue Percé  
418 297-9662 • lesaharadufleuve@hotmail.com  
1 unité/unit • \$\$\$

#290570

### Camping Domaine du Lac-des-Cèdres





4 ch. Lac-des-Cèdres  
581 623-0772 • lacdescedres.ca   
45 sites • 4 sites tentes/tents • \$

#213850

### Complexe Écosphère



3 ch. du Lac-des-Cèdres  
418 896-3747 • complexeecosphere.ca    
3 unités/units • \$\$\$  
Glamping • Insolite • Nature • Ressourcement  
*Glamping • Unusual accommodation • Nature • Wellness*

#628140



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Le bleuët des champs



178 rte 138  
418 587-3935 • bleuetkathy51@gmail.com   
Kiosque • Cueillette • Distillerie artisanale  
Shop • Pick-your-own blueberries • Artisan distillery


## Portneuf-sur-Mer

portneuf-sur-mer.ca 581 323-1050   

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO



### Descente de rivière Innergex énergie renouvelable



391 rue Principale  
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca   
Canot-camping • Service de navette • Rapides  
Canoe camping • Shuttle service • Rapids • Trips down-river

### Pointe des Fortin & Banc de Portneuf




391 rue Principale  
581 323-1050 • portneuf-sur-mer.ca    
Sentier du banc : 5 km • Plage Pointe des Fortin : 1.5 km  
5-km sandbar trail • Pointe des Fortin Beach: 1.5 km

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Camping Portneuf-sur-Mer



3 ch. de la Marina  
581 221-0437 • camping.portneuf-sur-mer.ca   
87 sites • 16 sites tentes/tents • \$

#222497

## POURVOIRES/OUTFITTERS

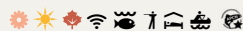
### Pourvoirie des Bouleaux Blancs





GPS : 48.729, -69.239, lacs Edmond & Sauniat  
418 587-6131 • bouleaublanc.com    
6 unités/units  
Plan : européen • European plan

#850429

## Pourvoirie Club Paradis Sauvage



GPS : 48.723, -69.479, lac Quinn  
418 587-3355 • paradissauvage.ca  


#850475

6 unités/units

Plan européen • Pêche quotidienne  
*European plan • Day fishing*

## Pourvoirie Grand Lac du Nord




GPS : 48.690, -69.664, lac Marot  
418 476-5030 • pourvoirie.org 

#850363

10 unités/units

Plan : européen • Chasse quotidienne, guidée et avec chiens  
*European plan • Guided and day hunting, with dogs*

# Forestville

ville.forestville.ca 418 587-4160    

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Circuit • Pour découvrir Forestville autrement



223 rte 138  
418 587-2285 • ville.forestville.ca   
Découverte • Histoire • Développement municipal  
*Educational & historical routes • Municipal planning*

### Terrasse Harry Quebert



1<sup>re</sup> Avenue  
418 587-2285 • ville.forestville.ca   
Mémoire locale • Culture • Lieu de tournage • Plage  
*Local history • Culture • Filming location • Beach*

### Musée La Petite Anglicane




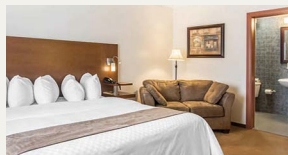
2 2<sup>e</sup> Rue  
418 587-6148 • forestville.ca   
Histoire • Forestville • Labrieville • Exposition  
*History • Forestville • Labrieville • Exhibition*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Le Danube Bleu


1, 2, 3 - ☀️ 🌞 🍷 ❄️ 📶 🏠 🚗

5 rte 138 Est  
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca   
Menu du jour • Table d'hôte • Brunch du dimanche  
Daily menu • Table d'hôte • Sunday brunch



### Resto-Pub Le Chianti


3 - ☀️ 🌞 🍷 ❄️ 📶 🏠 🚗

5 rte 138 Est  
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca   
Menu bistro • Grillades • Sélection vins et bières en fût  
Bistro cuisine • Grilled meat • Selection of wines & beer on tap

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Hôtel Danube Bleu


☀️ 🌞 🍷 ❄️ 📶 🏠 🚗

5 rte 138 Est  
1 877 677-2278 • hoteldanubebleu.ca   
69 unités/units • \$\$\$

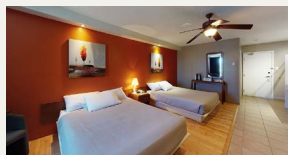
#041543

### Motel quatre saisons

☀️ 🌞 🍷 ❄️ 📶 🏠 🚗

157 rte 138 Ouest  
418 587-6666 • hotelleriecotenord.com   
37 unités/units • \$\$

#104156



### Camping de la Baie-Verte

☀️ 🌞 🍷 🏠 🚗 🧑 🧑 🧑 🧑 🧑 🧑


172 1<sup>re</sup> Avenue  
418 587-6561 • ville.forestville.ca  
36 sites • \$

#222858

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

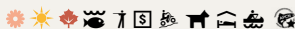
### Les Saveurs Boréales

☀️ 🌞 🍷 ❄️ 📶 🏠 🚗

12 1<sup>re</sup> Rue  
418 587-4884 • lessaveursboreales.com   
Produits forestier • Salicorne • Champignons  
Foraged forest food • Glasswort • Mushrooms

## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Domaine du Canyon

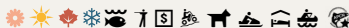


GPS : 49.065, -69.725, lac Atisocagamac  
1 866 559-2214 • domaineducanyon.com

#850453

9 unités/units  
Plan européen • Chasse • Forfait famille  
*European plan • Hunting • Family packages*

### Le Domaine Orégnac

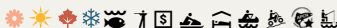


GPS : 49.124, -69.871, lac Mimo  
418 564-2351 • domaineoregnac.com

#850446

5 unités/units  
Plan européen • *European plan*

### Pourvoirie La Rocheuse



GPS : 48.778, -69.584, lacs Bourbeau, Savard et Pipe  
418 587-4520 • larocheuse.com

#850470

5 unités/units  
Plan européen • Pêche quotidienne et blanche  
*European plan • Day and ice fishing*

### Pourvoirie Le Chenail du Nord



GPS : 49.119, -69.789, lac Travers  
418 871-1479 • lechenaildunord.com

#850492

7 unités/units  
Plan : européen, américain sur demande  
*Plan: European, American on request*

## Colombier

colombierhcn.com

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Îlets-Jérémie



155 ch. des Îlets-Jérémie  
418 565-3343 • municipalites-du-quebec.ca/colombier  
Lieu de pèlerinage • Célébration de la neuvaine du 17 au 26 juillet  
*Pilgrimage site • Novena celebration from July 17th to 26th*

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Confiserie Boréale



569 rue Principale  
1 888 530-3364 • lesdelicesdemichele.com   
Confitures • Chocolat • Friandises • Visite  
*Jams • Chocolate • Sweets • Guided tours*



LES ESCOUMINS		DISTANCE KM	NIVEAU LEVEL
<b>Site d'observation terrestre • Centre de découverte du milieu marin (Parcs Canada)</b> parcs.canada.ca/saguenay		0	●
<b>Sentier de la promenade</b> escoumins.ca		5	●
<b>Sentier du moulin</b> escoumins.ca		2,2	●
LONGUE-RIVE			
<b>Parc de la rivière Sault-au-Mouton</b> longuerive.ca		1	●
<b>Sentier des crans rouges</b> longuerive.ca		1	●
<b>Sentier des marais salés</b> longuerive.ca		1	●
FORESTVILLE			
<b>Baie Laval</b> ville.forestville.ca		0	●
<b>Sentiers de la Baie-Verte</b> sentiersdelacote.ca		5	● ■
<b>Sentier de la rivière Laval</b> zecforestville.reseazec.com		11,5	● ■
COLOMBIER			
<b>Halte de l'Anse-à-Norbert</b> municipalité.colombier.qc.ca		0	●
<b>Halte Marais Hickey</b> colombierhcn.com		0	●
<b>Halte Rivière Bersimis</b> colombierhcn.com		0	●
<b>Parc des sports</b> municipalité.colombier.qc.ca		0	●
<b>Sentier de l'Anse-à-Norbert</b> colombierhcn.com		2	●
<b>Sentier de la rue Sirois</b> colombierhcn.com		2	●
<b>Sentier des Îlets-Jérémie</b> municipalité.colombier.qc.ca		0,5	●



## CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS

Le centre de référence sur les baleines :  
une collection de squelettes uniques au Canada,  
des présentations sur écran géant et  
des naturalistes passionnés!

*The point of reference for whales: the only skeleton  
collection of its kind in Canada, big screen  
presentations and a passionate team of naturalists!*

**108 rue de la Cale-Sèche, Tadoussac  
gremm.org · 418 235-4701**



## HÔTEL DANUBE BLEU FORESTVILLE

Découvrez l'hôtel Danube bleu et ses 69 chambres.  
Profitez du restaurant Le Danube Bleu et du  
resto-pub Le Chianti, le tout sous un même toit.

*Explore Danube bleu Hotel with 69 rooms. Indulge  
in Le Danube Bleu restaurant and Le Chianti pub,  
all conveniently located under one roof.*

**5 rte 138 Est, Forestville  
hoteldanubebleu.ca · 1 877 677-2278**

#041543



## CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN – PARCS CANADA

Laissez-vous guider à travers l'univers coloré et vibrant  
du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent dans la  
toute nouvelle expérience immersive de Parcs Canada  
au Centre de découverte du milieu marin.

*Dive into the colourful and vibrant world of the  
Saguenay-St. Lawrence Marine Park with a brand-  
new immersive experience from Parks Canada  
at the Marine Environment Discovery Centre.*

**41, rue des Pilotes, Les Escoumins  
parcs.canada.ca/saguenay · 418 233-4414**



# HÔTELLERIE CÔTE-NORD



## MOTEL LA CROISIÈRE

Idéalement situé aux Bergeronnes, le Motel La Croisière accueille les voyageurs dans ses studios avec cuisine complète, offrant repos chaleureux et point de départ idéal pour vos aventures en Haute-Côte-Nord.

*Ideally located in Les Bergeronnes, Motel La Croisière welcomes travelers in its studios with fully equipped kitchens, offering a cozy retreat and the perfect starting point for your adventures in Haute-Côte-Nord.*

**64 rue du Roc, Les Bergeronnes  
418 232-6247**

#103460



## COMPLEXE HÔTELIER ESCOUMINS

Véritable havre de vacances, le Complexe hôtelier Escoumins offre de nombreuses commodités, le tout à échelle humaine : piscine extérieure, salon-bar, cuisine commune, boutique de souvenirs... vous retrouverez même un restaurant et un poste d'essence à quelques pas seulement.

*A true vacation haven, Complexe hôtelier Escoumins offers a wide range of amenities on a human scale: outdoor pool, lounge bar, shared kitchen, souvenir shop... You'll even find a restaurant and a gas station just a short walk away.*

**445, rte 138, Les Escoumins  
418 233-2401**

#057282



## MOTEL QUATRE SAISONS

Que ce soit pour prendre de longues marches sur la plage ou profiter des plaisirs hivernaux, le Motel Quatre Saisons est l'endroit tout indiqué pour votre arrêt à Forestville. Le petit-déjeuner continental servi sur place vous permet de débiter votre journée du bon pied.

*Whether you want to take long walks on the beach or enjoy winter activities, Motel Quatre Saisons is the perfect stop in Forestville. The on-site continental breakfast ensures you start your day off right.*

**157 rte 138 Ouest, Forestville  
418 587-6666**

#104156

[hotelleriecotenord.com](http://hotelleriecotenord.com)



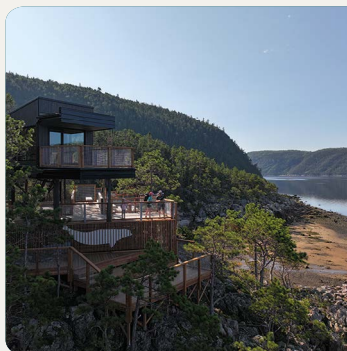
## SACRÉ-CŒUR

Sacré-Cœur séduit par son fjord majestueux, ses sentiers immersifs et son atmosphère paisible. Un village accueillant où nature, culture locale et panoramas exceptionnels créent une expérience inoubliable pour les visiteurs.

*Sacré-Cœur captivates with its majestic fjord, immersive trails, and peaceful atmosphere. A welcoming village where nature, local culture, and exceptional scenery create an unforgettable experience for visitors.*

**sacre-coeur.ca • 418 236-4621**





## HALTE DU BÉLUGA • BAIE-SAINTE-MARGUERITE

Belvédère unique accessible à pied offrant une expérience captivante pour observer et comprendre l'univers des bélugas.

*A unique lookout accessible on foot, offering a captivating experience to observe and understand the world of belugas.*

1121, route 172 Nord, Sacré-Coeur  
sepaq.com · 1 800 665-6527



## LA GALOUÏNE AUBERGE

Confortables chambres et studio situés au cœur du village. Découvrez « Terroir Boréal » produit maison fumée : saumon et canard.

*Comfortable rooms and a studio located in the heart of the village. Discover "Terroir Boréal". Home-made smoked products: salmon and duck.*

251 rue des Pionniers, Tadoussac  
418 235-4380 · lagalouine.com

#083930



## TRAVERSE TROIS-PISTOLES • LES ESCOUMINS

Le traversier L'Héritage I relie la Côte-Nord et le Bas-Saint-Laurent en 90 minutes de mai à octobre. Réservez en ligne.

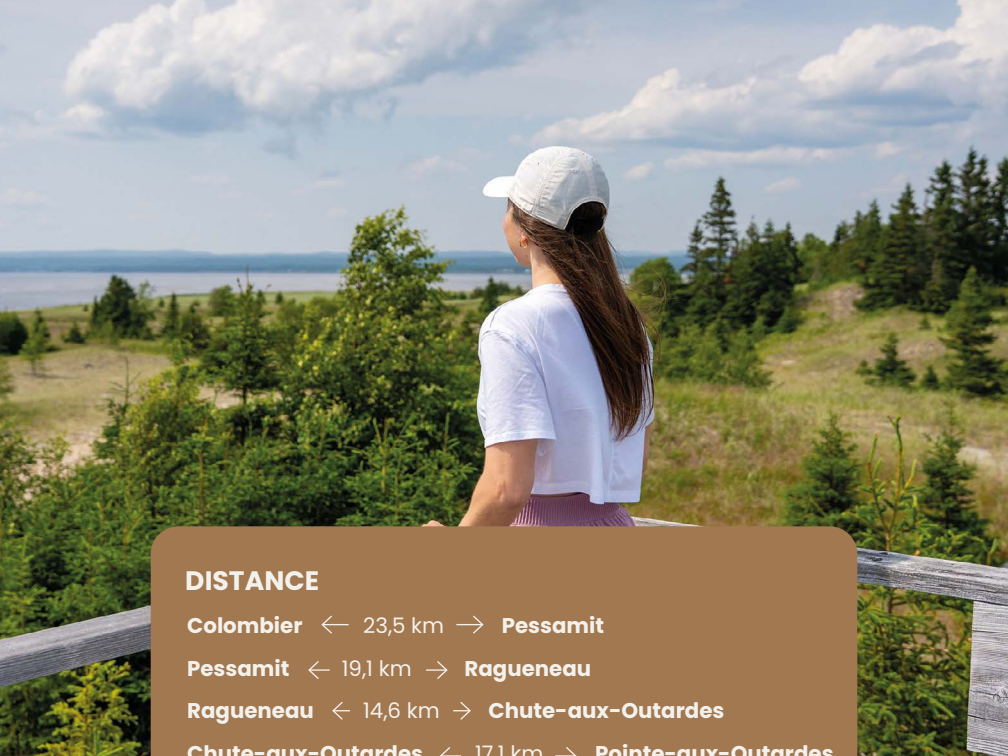
*L'Héritage I ferry connects Bas-Saint-Laurent and Côte-Nord region in 90 minutes from May to October. Reserve online.*

traversiercncb.ca · 1 877 851-4677

# Manicouagan



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
This guide is organized by geographic region, going from west to east.



## DISTANCE

**Colombier** ← 23,5 km → **Pessamit**

**Pessamit** ← 19,1 km → **Ragueneau**

**Ragueneau** ← 14,6 km → **Chute-aux-Outardes**

**Chute-aux-Outardes** ← 17,1 km → **Pointe-aux-Outardes**

**Pointe-aux-Outardes** ← 33,4 km → **Baie-Comeau**

**Baie-Comeau** ← 565 km → **Fermont**

**Baie-Comeau** ← 56,4 km → **Godbout**

**Godbout** ← 35,9 km → **Baie-Trinité**

La route 138 traverse la communauté innue de Pessamit avant d'atteindre la péninsule de Manicouagan, paradis des sports de vent. Entre Ragueneau et Pointe-Lebel, la route des plages séduit par les activités en famille. Baie-Comeau offre un riche patrimoine et de nombreuses activités, tandis que vers Baie-Trinité, les panoramas côtiers invitent à la détente.

*Before reaching the Manicouagan Peninsula – a real haven for wind sports enthusiasts – Route 138 takes travelers through the Innu community of Pessamit. Between Ragueneau and Pointe-Lebel, the Route des plages (Beach Trail) is perfect for family-friendly fun. Be sure to visit Baie-Comeau for its rich history, and Baie-Trinité for its stunning coastline, ideal for a relaxing stroll.*

# INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

## RAGUENEAU

595 rte 138  
418 567-8912 • [municipalite.ragueneau.qc.ca](http://municipalite.ragueneau.qc.ca)



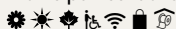
## BAIE-COMEAU

3501 boul. Lafèche  
1 888 589-6497 • [tourismebaiecomeau.com](http://tourismebaiecomeau.com)



## GODBOUT

144 rue Pascal-Comeau  
418 293-5506  
[municipalites-du-quebec.ca/godbout](http://municipalites-du-quebec.ca/godbout)



# PRENEZ DE LA HAUTEUR! CLIMB UP IN THE WORLD!

## SITE D'ESCALADE LE PETIT MALFAIT

Ch. de la Base de Plein Air, Baie-Comeau  
[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca)

Niveau : Intermédiaire • Level: *Intermediate*  
Escalade : sportive, de bloc • *Sport climbing, bouldering*  
Cotation : 5.4 à 5.10+ • Grade: 5.4 to 5.10+





# LAISSEZ-VOUS PORTER PAR LES VAGUES! *COME PLAY IN THE WAVES!*

## PESSAMIT

**PLAGE PESSAMIU-NASHIPITIMIT**  
[tourismepessamit.ca](http://tourismepessamit.ca)



## POINTE-AUX-OUTARDES

**PLAGE DE BAIE-SAINT-LUDGER**  
[pointe-aux-outardes.ca](http://pointe-aux-outardes.ca)



**PLAGE DU CAMP ST-PAUL**  
[campstpaul.com](http://campstpaul.com)



**PLAGE DU VIEUX QUAI**  
[pointe-aux-outardes.ca](http://pointe-aux-outardes.ca)



## POINTE-LEBEL

**PLAGE CHOUINARD**  
[campingdelamer.net](http://campingdelamer.net)



**PLAGE DE LA BAIE HENRI-GRENIER**  
[pointe-lebel.com](http://pointe-lebel.com)



**PLAGE DE LA POINTE PARADIS**  
[pointe-lebel.com](http://pointe-lebel.com)



## BAIE-COMEAU

**PLAGE CHAMPLAIN**  
[tourismebaiecomeau.com](http://tourismebaiecomeau.com)



## GODBOUT

**PLAGE DE LA BAIE**  
418 568-7462



## BAIE-TRINITÉ

**PLAGE DE LA POINTE À POULIN**  
[baie-trinite.quebec](http://baie-trinite.quebec)




**PLAGE DES ISLETS-CARIBOU**  
[domaineensoleille.com](http://domaineensoleille.com)



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO


### Camp Innu Uamastakenis



6 rue Eslo  
418 378-7458 • uamastakenis@gmail.com   
Expérience • Migration • Histoire • Site patrimonial  
*Historic site • Authentic experience • Migration*

### Site Traditionnel Centre Ka Mamuitnanut



2 rue Kepetakan  
418 567-4377 • tourismepessamit.ca   
Visites guidées • Événements • Histoire • Tradition innue  
*Guided tours • Events • History • Innu traditions*


### Site traditionnel Kanapeut



418 378-8280  
sitekanapeut@outlook.com   
Attrait culturel innue • Découverte • Hébergement traditionnel  
*Innu cultural attractions • Discoveries • Traditional accommodation*


### Tourisme Pessamit



32 rue Utipan  
418 567-1336 • tourismepessamit.ca   
Site traditionnel • Visite • Activités  
*Traditional Innu site • Tours • Activities*

### Parcours d'interprétation autonome




2 rue Kepetakan  
418 567-4377 • tourismepessamit.ca   
Patrimoine local • Interprétation culturelle  
*Local heritage • Cultural interpretation*



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Archipel de Ragueneau



Ch. du Quai • 418 567-8912  
municipalite.ragueneau.qc.ca   
Observation depuis la rive  
*Whale watching from shore*


### Sentier de la Fascine



Ch. du Quai  
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca   
Point de vue • Archipel • 1 km  
*Lookout • Archipelago • 1 km*

### Sentier de la Rivière-aux-Rosiers



Ch. d'Auteuil  
418 567-8912 • municipalite.ragueneau.qc.ca   
Cascade • Canopée d'épinettes • Fleuve  
*Waterfall • Spruce canopy • River*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### En forêt



1025 rte 138  
418 378-4580 • enforet.lodgify.com    
3 unités/units • \$\$\$\$  
Dôme • Glamping • Forêt boréale  
*Glass domes • Glamping • Boreal forest*

#628192

## Chute-aux-Outardes

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Riviera Pub & Grill

1, 2, 3 -   

133 rue Vallilée  
418 567-8900   
Bistro • Grillades • Fruits de mer  
*Bistro • BBQ • Seafood*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Motel La Relance


126 rue Vallilée  
418 567-8557   
32 unités/units • \$\$



#046141

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Distillerie Québec North Shore

127 rue Vallilée  
dqns.ca   
Production locale • Amaretto au sorbier d'Amérique  
*Local production • Rowan berry-flavoured amaretto*




### Argousiers Nordiques

52 rue du Vallon  
819 570-0455 • argousiersnordiques.com   
Culture • Transformation • Auto-cueillette • Dégustation  
*Growing & processing sea buckthorn berries • Pick-your-own • Tastings*



### Mont-Écho Boréal

70 rue du Vallon  
819 570-0455 • mont-echo.com   
Boutique en ligne • Produits beauté à base d'argousiers  
*Online store • Beauty products based on sea buckthorn*





## Pointe-aux-Outardes

pointe-aux-outardes.ca   

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

4 rue Labrie  
418 567-4227 • parcnature.com    
Nature • Ressourcement • Écosystèmes • Camping  
*Nature • Healing • Ecosystems • Camping*



### À l'assaut des battures

4 rue Labrie  
418 567-4227 • parcnature.com    
Nature • Découverte • Batture sablonneuse • Estuaire  
*Nature • Discovery • Sandy flats • Estuary*



## Les yeux vers les étoiles



4 rue Labrie

418 567-4227 • [parcnature.com](http://parcnature.com)

Astronomie • Étoile • Télescope • Nature • Lune • Astres

*Astronomy • Celestial bodies • Telescope • Nature • Moon • Stars*

## Ferme Desrochers



316 Chemin principal, Pointe-aux-Outardes

(450) 712-7078 • [fermedesrochers.ca](http://fermedesrochers.ca)

Ferme agrotouristique • visites libres • producteur d'élevages

*Agritourism farm • self-guided tours • livestock producer*

## Alice au Parc Nature



4 rue Labrie

418 567-4227 • [parcnature.com](http://parcnature.com)

Ludique • Interactive • Chasse aux trésors

*Interactive experience • Educational • Treasure hunt*

## Salle muséale de l'aire marine



4 rue Labrie

418 567-4227 • [parcnature.com](http://parcnature.com)

Immersion • Monde marin • Écosystème

*Immersion • Marine World • Ecosystem*



## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Camp St-Paul

155 ch. Principal

1 866 233-4486 • [campstpaul.com](http://campstpaul.com)

5 unités/units • \$\$



#175980

### Camping Parc de la Rive



197 rue de Baie-Saint-Ludger

418 567-4021 • [campingparcdelarive.com](http://campingparcdelarive.com)

237 sites • \$

#201854



### Camping Parc Nature de Pointe-aux-Outardes



4 rue Labrie



418 567-4227 • [parcnature.com](http://parcnature.com)

25 sites • 10 sites tentes/tents • \$

#627484



## Les nichoirs d'oiseaux géants Parc Nature

4 rue Labrie  
418 567-4227 • parcnature.com    
5 unités/units • \$\$\$\$  
Prêt-à-camper • Nature • Forêt  
Ready-to-camp tents • Nature • Forest

#627484



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Manicouagan Sea Minerals/ Natuku Minerals

35 ch. Principal  
418 567-9620 • natuku.com    
Visite • Découverte • Produits à base d'argile marine  
Tours • Educational • Sea clay products



## Pointe-Label

pointe-lebel.com    

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Camping de la Mer



72 rue Chouinard  
418 589-6576 • campingdelamer.net   
306 sites • 22 sites tentes/tents • \$



#201095


## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Ferme Manicouagan

150 rue Granier  
418 445-3552 • fermemanicouagan.com    
Horaire variable • Autocueillette • Kiosque • Petits fruits  
Variable hours • Pick-your-own • On-site sales • Northern berries



### Marché du Carrefour


1 rue Granier  
418 589-6002   
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger  
Gas station • Diesel fuel • Prepared meals



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO



### Les Expéditions Pirsuq



20 av. Cartier  
418 296-9717 • expeditions-pirsuq.com   
Excursion • Pêche • Plongée • Voile  
*Fishing • Diving • Sailing • Excursions*


### Kayak • Attitude Nordique Plein Air



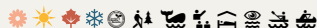
Parc d'aventures  
418 445-6673 • attitudenordique.com    
Kayak • Excursion guidée • Forfaits  
*Kayaking • Guided excursions • Packages*



### Association récréative du Lac Malfait



1 ch. de la Base de plein air  
lacmalfait.com   
Activité nautique • Plage • Marina • Camping  
*Boating activities • Beach • Marina • Camping*

### Attitude Nordique Plein Air



Parc d'aventures  
418 445-6673 • attitudenordique.com    
Activités terre et mer • Tyrolienne • Escalade  
*Land & water activities • Tree-top courses • Climbing*



### Grimper la Côte



grimperlacote@gmail.com    
Escalade • Activités d'initiation • Formations • FQME  
*Climbing club • Beginner & advanced activities • FQME-affiliated*


### Mon Vélo



838 rue Bossé  
418 293-9700 • gomonvelo.com    
Vélo • Bicyclette • Vente • Réparation  
*Bikes & e-bikes • Sales & repairs*

### Boisé de la Pointe St-Gilles



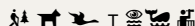
Rue Laval  
boisestgilles.ca   
Sentiers totalisants 11 km • Panoramas • Plage  
*11 km of trails • Views • Beach*

## Club de golf de Baie-Comeau



1700 rue de Bretagne  
418 295-1818 • [golfbaiecomeau.ca](http://golfbaiecomeau.ca)   
Terrain de pratique • Initiation • Simulateurs  
*Driving range • Lessons*

## Port de Baie-Comeau (Lieu d'escales de croisières)



20, avenue Cartier  
418 295-1818 • [golfbaiecomeau.ca](http://golfbaiecomeau.ca)   
Lieu de contemplation • observation • promenade  
*Contemplation • Observation • Walking*

## Culture Côte-Nord



22 pl. La Salle  
1 866 295-6744 • [culturecotenord.com](http://culturecotenord.com)   
Programmation en ligne • Promotion • Développement  
*Promoting & developing Côte-Nord culture • See schedule online*

## Église anglicane St-Andrew et St-Georges



34 av. Carleton  
418 296-2833 • [baladodecouverte.com](http://baladodecouverte.com)   
Visite guidée • Histoire • Patrimoine religieux  
*Guided tours • History & religious heritage*

## Musée Église Sainte-Amélie



36 av. Marquette  
418 296-5528 • [eglisesteamelie.com](http://eglisesteamelie.com)   
Institution muséale agréée • Visite guidée  
*Accredited museum • Guided tours*



## Exposition l'Art est un Miroir



41 av. Mance, Pavillon Mance  
418 296-8300 • [ville.baie-comeau.qc.ca](http://ville.baie-comeau.qc.ca)  
Exposition • 80 tableaux • Jérémie Giles, artiste multidisciplinaire  
*Exhibition • 80 paintings • Jérémie Giles, multidisciplinary artist*

## Salle d'exposition de l'Alternative



27 pl. La Salle  
418 296-8465 • [ville.baie-comeau.qc.ca](http://ville.baie-comeau.qc.ca)   
Exposition artistique • Programmation en ligne  
*Art exhibitions • See schedule online*

## Société historique de la Côte-Nord





2 pl. La Salle  
418 296-8228 • [shcote-nord.org](http://shcote-nord.org)   
Patrimoine • Histoire • Généalogie • Nord-Côtier  
*Heritage • History • Genealogy*

## Tour guidé patrimonial



1 888 589-6497

tourismebaiecomeau.com  



Visite guidée • Histoire • Parcours de 2 km

*Guided tours • History • 2-km trail*

## Centre des arts de Baie-Comeau



1660 rue de Bretagne • 418 295-2000

centredesartsbc.com  

Salle de spectacle • Salle Théâtre • Bibliothèque


*Performance venue • Theatre • Library*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Bistro La Marée Haute

1, 2, 3 -         

8 av. Cabot

1 800 463-8567 • bistro.cool 



Cuisine fine réinventée • Saveur du terroir

*Gourmet meals • Local flavours*

### Le Manoir du Café • Micro-torréfacteur

1, 2, 3 -       

5 pl. La Salle

418 294-6652 • manoirducafe.com  



Boissons chaudes • Café • Repas à emporter

*Hot drinks • Coffee • Takeout*

### Microbrasserie St-Pancrace • Le pub

3 -         

55 pl. La Salle • 418 296-0099

microbrasserie.stpancrace.com  

Bistro • Cuisine du terroir • Produits locaux


*Bistro • Local cuisine • Local products*



### Pizza Royale

2, 3 -     

2674 boul. Laflèche

418 589-3838 • pizzaroyale1970.com 

Pizza • Pâtes • Rediffusion tournois sportifs

*Pizza • Pasta • Sports tournament reruns*

### Resto Bar Le Blues

1, 2, 3 -        

48 pl. La Salle

418 296-8880 • legrandhotel.ca 

Table d'hôte • Fruits de mer • Grillades

*Table d'hôte • Seafood • BBQ*

## Resto Bistro Pêcherie Manicouagan

2, 3 - 🌞🌻🌸🌨️🇹

334 boul. La Salle • 418 296-4124

pecheriemanicouagan.com 📍

Cuisine locale • Frais du jour • Fruits de mer & poisson

Local cuisine • Fish & seafood • Fresh daily

## Saint-James, au bar de l'eau

1, 2, 3 - 🌞🌻🌸🌨️🇹🇸

20 av. Cartier

418 296-0045 📍

Fruits de mer • Poisson • Frais du jour

Seafood • Fish • Fresh daily

## Toujours Mikes Baie-Comeau

1, 2, 3 - 🌞🌻🌸🌨️🇹

304 boul. La Salle

418 296-8080 • toujoursmikes.ca 📍📧

Pizza • Pâtes • Cuisine italienne

Pizza • Pasta • Italian cuisine

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Hôtel Comfort Inn Baie-Comeau

🌞🌻🌸🌨️🇹🇸🇹🇸🇹🇸

745 boul. Lafèche

418 589-8252 • choicehotels.com 📍

60 unités/units • \$\$\$\$

#026331

### Hôtel Le Manoir Baie-Comeau

🌞🌻🌸🌨️🇹🇸🇹🇸🇹🇸

8 av. Cabot

1 866 796-3391 • manoirbc.com 📍

96 unités/units • \$\$\$\$

#040924

### Hôtel Travelodge Baie-Comeau

🌞🌻🌸🌨️🇹🇸🇹🇸🇹🇸

285 boul. La Salle

418 296-9686 • travelodgebaiecomeau.com

100 unités/units • \$\$

#001024

### Hôtel-Motel Hauterive

🌞🌻🌸🌨️🇹🇸🇹🇸🇹🇸

1145 rue Nouvel

1 800 463-2041 • hotelsduplateau.com

38 unités/units • \$\$\$

#040456



### Hôtel-Motel La Caravelle

🌞🌻🌸🌨️🇹

202 boul. La Salle

1 800 463-4986 • hotelcaravelle.ca 📍

72 unités/units • \$\$

#042044

## Le Boréal

1060 boul. Laflèche  
1 866 589-7835 • hotelsduplateau.com  
39 unités/units • \$\$\$



#001525



## Le Grand Hôtel

48 pl. La Salle  
418 296-8880 • legrandhotel.ca



#045791

## Motel du Rosier

228 boul. La Salle  
418 296-6696 • moteldurosier.ca  
30 unités/units • \$\$\$



#050131

## Motel Manic 2000

2791 boul. Laflèche  
1 800 905-3751 • motelmanic2000.com  
34 unités/units • \$\$



#041742

## Camping Boréal

30 ch. du Mont-Tibasse  
418 296-6949 • camping-boreal.com



#627066

## Camping Lac Malfait

1 ch. de la Base de plein air  
lacmalfait.com



#627544

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Distillerie Vent Du Nord

110-A boul. Comeau  
distillerieventdunord.ca   
Spiritueux distinctifs • Dégustation • Visite  
Featuring local flavours • Tasting events & guided tours




### Microbrasserie St-Panrace • Boutique de l'usine

110 boul. Comeau  
418 296-0099 • microbrasserie.stpanrace.com   
Bières aux saveurs nord-côtières  
Beers featuring regional flavours





## Pêcherie Manicouagan



334 boul. La Salle  
418 296-4124 • pecheriemanicouagan.com   
Fruits de mer • Poisson • Crabe • Homard  
*Seafood • Fish • Crab • Lobster*



## Boucherie les trois p'tits cochons

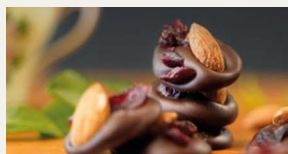


873 rue Bossé  
418 294-0804    
Coupe de viandes • Marinade • Tartare • Sushi  
*Custom cuts • Marinades • Tartare • Sushi*

## Chocolaterie TouChokola'T



277-C boul. la Salle  
418 298-1391 • touchokolat.com    
Chocolaterie artisanale • Produits équitables  
*Handcrafted chocolate shop • Fair-trade products*



## Le Marché aux Trésors




625 boul. Lafèche, local 203  
418 589-5378 • lemarcheauxtresors.com    
Produits du terroir • Artisanat • Souvenirs  
*Local products • Crafts • Souvenirs*





## Magasin de réemploi Phase 2



800 av. Leonard-E.-Schlemm  
418 589-4557, ext. 232 • regiemanicouagan.qc.ca   
Boutique • Artisanat • Matériaux recyclés  
*Shop • Crafts • Recycled materials*

## Manufacture de savon Borale



10 av. Roméo-Vézina  
418 298-1888 • borale.ca    
Produits d'hygiène naturel • Forêt boréale • Interprétation  
*Natural body-care products • Forest scents • Interpretation*

## Centre Manicouagan



600 boul. Lafèche • 418 589-9651  
centremanicouagan.com    
Boutiques • Services • Restaurant • Épicerie  
*Store • Services • Restaurant • Grocery store*

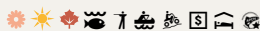
## Galeries Baie-Comeau



300 boul. La Salle  
418 296-6461   
Boutiques • Services • Épicerie • Pharmacie  
Store • Services • Grocery store • Pharmacy

## POURVOIRES/OUTFITTERS

### La pourvoirie du lac Cyrès



GPS : 49.720, -67.906, lac Achigan  
418 445-7273 • laccypres.ca   
4 unités/units  
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen  
European plan • Guided and day fishing

#850484



### Pourvoirie du Lac Dionne



GPS : 49.581, -67.880, lac Dionne  
1 877 956-3466 • pourvoiriedulacdionne.com   
10 unités/units  
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen  
Guided and day fishing • European plan

#850462

### Pourvoirie Lac des Îles



GPS : 49.510, -68.075, lacs Franquelin & Îles  
1 418 567-3132 • pessamit.org  
4 unités/units  
Pêche guidée et quotidienne • Plan européen  
Guided and day fishing • European plan

#850361

## Route 389 (Baie-Comeau)

tourismecote-nord.com  
1 888 463-0808

État de la route • Road conditions • 511 • quebec511.info

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centrale Jean-Lesage (Manic-2)




Km 20, rte 389  
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez   
Visite guidée • Barrage • Réservation obligatoire  
Guided tours • Dam • Reservations required



## Kayak · Monts Groulx Aventure



Km 211, rte 389  
1 800 760-2301 • mereveil.com   
Kayak • Réservation obligatoire  
*Kayaking • Reservations required*

## Monts Groulx Aventure



Km 211, rte 389  
418 589-9293 • motelenergie.com   
Rivière Manicouagan • Barrage Manic-5 • Randonnée autonome  
*Manicouagan River • Manic-5 dam • Self-guided hiking*

## Expo route 389 · Motel de l'Énergie



Km 211, rte 389  
1 800 760-2301 • motelenergie.com   
Panneau d'interprétation • Découverte • Attraites sur la route  
*Interpretation panels • Educational • Roadside attractions*

## Centrale Manic-5, barrage Daniel-Johnson



Km 214, rte 389  
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez   
Barrage à voûtes multiples • Réservation obligatoire  
*Multiple-arch-and-buttress dam • Reservations required*

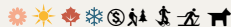



## Belvédère Manikuanishtik<sup>u</sup>



Km 214, rte 389  
1 866 526-2642 • hydroquebec.com/visitez  
Animation • Vue barrage • Patrimoine innu • Mémoire  
*Dam view • Heritage • Presentation of Innu perspective*


## Les monts Groulx



Km 335 & Km 365, rte 389  
581 444-1924 • amisdesmontsgroulx.com   
Plusieurs sentiers peu balisés • Intermédiaire à expert  
*Intermediate & expert trails • Many less-marked*

## Station Uapishka



Km 336, rte 389 • 1 833 296-8514  
stationuapishka.com    
Activités de plein air • Monts Groulx • Réservoir  
*Outdoor activities • Groulx Mountains • Reservoir*

## Aventure Uapishka



Km 365, rte 389

aventureuapishka.com

Expédition • Randonnée • Traversée • Aventure  
Day and overnight hiking trips • Reservoir outings • Adventure

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Restaurant Motel de l'Énergie

1, 2, 3 -

Km 211, rte 389

1 800 760-2301 • motelenergie.com

Menu du jour • Boutique • Station-essence

Daily menu • Store • Gas station

Ouvert toute l'année  
Open year-round

### Relais Gabriel Restaurant

1, 2, 3 -

Km 316, rte 389

418 589-8348 • pourvoirierelaisgabriel.com

Menu du jour • Station-service • Dépanneur

Daily menu • Gas station • Convenience store

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Camping Manic 2



Km 23, rte 389

418 296-2810 • campingmanic2.com

83 sites • 22 sites tentes/tents • \$

#201806

### Grand chalet du Lac Vallant

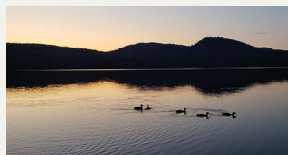


Km 94, rte 389 • 418 589-0911

grandchaletdulacvallant@gmail.com

1 unité/unit • \$\$\$

#317616



### Motel de l'Énergie « Manicouagan V »



Km 211, rte 389

1 800 760-2301 • motelenergie.com

43 unités/units • \$\$\$

#007103

### Monts Groulx Aventure



Km 211, rte 389

1 800 760-2301 • motelenergie.com

40 unités/units • \$\$

#279694

### Station Uapishka



Km 336, rte 389

1 833 296-8514 • stationuapishka.com

15 unités/units • \$\$\$

#227323


## **Pourvoirie Manicouagan**

GPS : 50.657, -68.818, lac Berté  
450 666-3232 • [airtunilik.com](http://airtunilik.com)   
11 unités/*units*  
Plan européen • *European Plan*



#850460

## **Relais Gabriel**

Km 316, rte 389, Réservoir Manicouagan  
418 589-8348 • [pourvoirierelaisgabriel.com](http://pourvoirierelaisgabriel.com)   
9 unités/*units*  
Pêche guidée et quotidienne • Plan : américain et européen  
*Guided and day fishing • Plan: American, European*

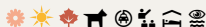


#850433



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centre régional d'interprétation de la vie en forêt de Franquelin




16 rue des Érables • 418 296-3203  
 villageforestierdantanfranquelin.com    
 Patrimoine • Ateliers • Savoir traditionnel  
 Heritage • Workshops • Traditional knowledge



## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge Franquelin




27 rue des Cèdres  
 418 298-0002 • aubergefranquelin.com   
 6 unités/units • \$\$

#038312

### Entre mer et montagne





13 rue des Cèdres  
 418 297-4829   
 1 unité/unit • \$\$\$

#299241

### Prêt-à-camper • Village forestier d'Antan de Franquelin



16 rue des Érables • 418 296-3203  
 villageforestierdantanfranquelin.com    
 7 unités/units • \$\$  
 Glamping • Vue exceptionnelle • Nature  
 Glamping • Breathtaking nature • Scenery

#627676





## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centre d'interprétation des oiseaux de proie de Godbout



226 rue Pascal-Comeau

418 568-7715 • ciopgodbout.com  

Oiseaux de proie • Refuge • Volières • Sensibilisation

*Birds of prey • Bird sanctuary • Aviaries • Raising awareness*

### Musée amérindien et inuit



134 rue Pascal-Comeau

418 568-7306

Visite guidée et autonome • Bilingue



*Guided & self-guided tours • Bilingual*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Resto-pub ancien magasin général



150 rue Pascal-Comeau

418 568-0060  

Brunch • Burgers • Pizzas • Événements

*Brunch • Burgers • Pizza • Events*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Prêt-à-camper • Zec Godbout



117 rte 138

418 568-7305 • rivieregodbout.com 

2 unités/units • \$\$

Tente Hékipia • 2-4 personnes • Pêche • Saumon

*Hékipia tents • 2-4 people • Salmon fishing*

#628380



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centre national des naufrages du Québec



27 rte 138  
418 297-6798 • cnnq.org   
Musée • Naufrage • Artisans • Boutique  
Museum • Shipwreck • Arts & crafts • Souvenir shop

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT



### Restaurant Domaine Ensoleillé

1, 2, 3 -    

15 rte 138  
418 939-2002 • domaineensoleille.com    
Produits maison et terroir • Fruits de mer frais • Cantine  
Homemade & local products • Fresh seafood • Fast food

### Les Portes du Golfe

1, 2, 3 -        

25 rte 138  
418-959-2000    
Saveurs d'ici • Histoires d'hier • Ambiance d'aujourd'hui  
Serving local flavours • Remembering the past • Looking to the future

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Gîte de Pointe-des-Monts



1937 ch. du Vieux-Phare • 1 866 369-4083  
pointe-des-monts.ca    
13 unités/units • \$\$\$

#218945

### Camping Domaine Ensoleillé 2000



15 rte 138 Est • 418 939-2002  
domaineensoleille.com    
65 sites • 16 sites tentes/tents • \$

#206544

# Sites de plein air

## Outdoor recreation sites

● Facile  
Easy

■ Intermédiaire  
Intermediate

◆ Difficile  
Expert

### CHUTE-AUX-OUTARDES

**Circuit patrimonial de la Centrale**  
municipalitecao.ca



DISTANCE  
KM

4

NIVEAU  
LEVEL

●

### POINTE-LEBEL

**Sentiers Manicouagan**  
campingdelamer.net



5

●

### BAIE-COMEAU

**Parc des pionniers**  
tourismebaiecomeau.com



**Parc Manicouagan**  
tourismebaiecomeau.com



6

●

**Boisée de la Pointe St-Gilles**  
boisestgilles.ca



11

● ■

**Belvédère St-Pancrace**  
tourismebaiecomeau.com



6

● ■

**Sentier des Embruns**  
tourismebaiecomeau.com



21

● ■

## ROUTE 389 ROAD • LES MONTS GROULX – UAPISHKA

[amisdesmontsgroulx.com](http://amisdesmontsgroulx.com) · [stationuapishka.com](http://stationuapishka.com)

DISTANCE  
KM

NIVEAU  
LEVEL

Mont Harfang



7,5



Mont Jauffret



21,4



Mont Provencher



9,7



## FRANQUELIN

Sentier de la Croix

[villageforestierdantanfranquelin.com](http://villageforestierdantanfranquelin.com)



2,5



## BAIE-TRINITÉ

Sentier de Charlotte

[pointe-des-monts.ca](http://pointe-des-monts.ca)



3



## LE BORÉAL

Situé en plein centre-ville, notre motel répondra à vos besoins. Celui-ci est entouré de restaurants et de tous les services nécessaires. Notre vaste stationnement est à votre disposition.

*Located in the city center, our motel will meet your needs. It is surrounded by restaurants and all the necessary services. Our large parking is at your disposal.*

**1060 boul. Lafèche, Baie-Comeau  
hotelsduplateau.com • 1 866 589-7835**

#001525



## GRAND HÔTEL BAIE-COMEAU

Le Grand Hôtel Baie-Comeau offre 100 chambres confortables, un restaurant-bar reconnu et une terrasse extérieure, le tout dans un emplacement privilégié au cœur du centre-ville.

*The Grand Hôtel Baie-Comeau offers 100 comfortable rooms, a renowned restaurant-bar and an outdoor terrace, all in a prime location in the heart of downtown.*

**48, place La Salle, Baie-Comeau  
legrandhotel.ca • 1 888 838-8880**

#045791



## HÔTEL-MOTEL HAUTERIVE

L'Hôtel Hauterive vous offre un service et un confort garanti, cinq salles de réunion et un vaste stationnement. Tous les services et restaurants sont à proximité.

*The Hauterive Hotel offers you guaranteed service and comfort, five meeting rooms and large parking. All services and restaurants are nearby.*

**1145 rue Nouvel, Baie-Comeau  
hotelsduplateau.com • 1 800 463-2041**

#040456



Parc Nature  
de Pointe-aux-Outardes

# Parc nature de Pointe-aux-Outardes



**Le Parc Nature de  
Pointe-aux-Outardes,  
ouvert toute l'année,  
c'est l'incontournable  
des amoureux de  
la nature!**

Tout y est pour garnir votre carnet  
de voyage de nombreux souvenirs :

- Accueil chaleureux et équipe attentionnée
- Plage de sable fin et dune rougeoyantes
- Dizaines d'espèces d'oiseaux, de mammifères, de mollusques et de crustacés
- Centaines d'espèces de plantes
- Activités ludiques et scientifiques pour tous

Une expérience hors du temps,  
un moment de ressourcement  
en pleine nature.

**Pointe-aux-Outardes  
Nature Park, open  
year-round, is a must  
for nature lovers!**

*You'll find everything you need to  
fill your travel diary with memories:*

- *Warm welcoming and attentive staff*
- *Fine sand beach and rosy dunes*
- *Dozens of species of birds, mammals, shellfish and crustaceans*
- *Hundreds of plant species*
- *Fun and scientific activities for all*

*A timeless experience, a moment  
of relaxation in the heart of nature.*

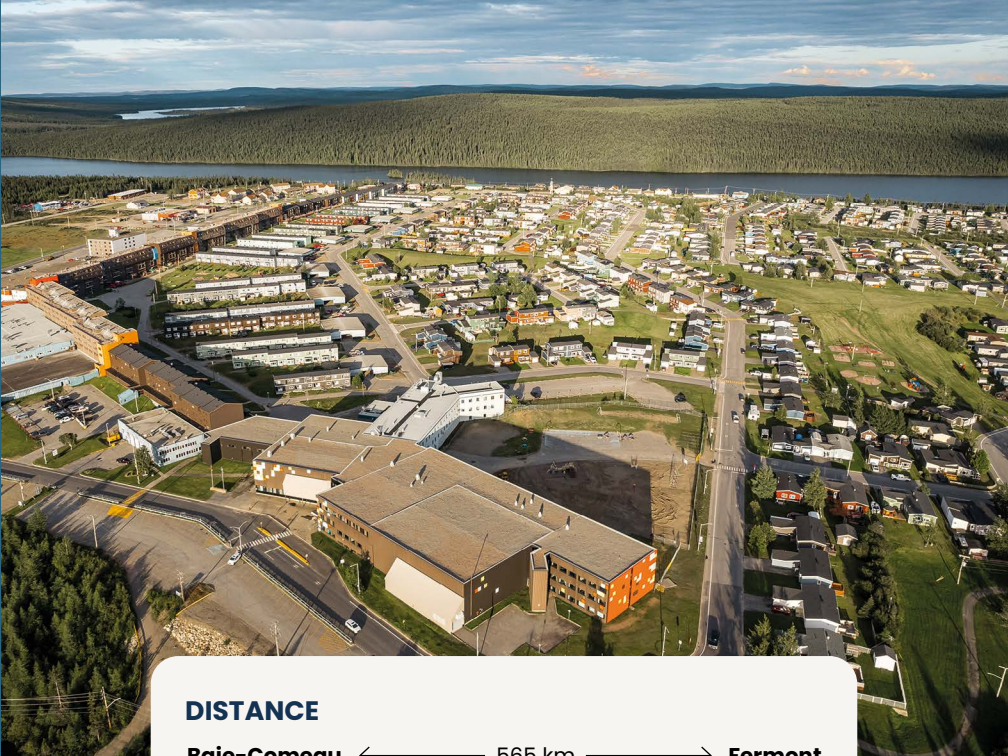
**parcnature.com**

4 rue Labrie, Pointe-aux-Outardes · 418 567-4227

# Caniapiscau



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
*This guide is organized in geographical order, from west to east.*



## DISTANCE

**Baie-Comeau** ←———— 565 km —————→ **Fermont**

**Fermont** ← 29 km → **Labrador City (TNL)**


D'origine crie, Caniapiscau signifie « là où il y a une pointe rocheuse qui s'avance dans le lac ». Le territoire englobe les villes de Fermont et de Schefferville ainsi que les deux communautés de Matimekush-Lac John (nation innue) et de Kawawachikamach (nation naskapie). Adeptes de plein air été comme hiver, découvrez la forêt boréale, les chaînes de montagnes et les abords du réservoir Manicouagan.

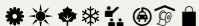
*The territory's name, Caniapiscau, means "where a rocky point juts into the lake". It encompasses the towns of Fermont and Schefferville, as well as two Indigenous communities: the Innu Nation of Matimekush-Lac and the Naskapi Nation of Kawawachikamach. In summer or winter, outdoor lovers will enjoy exploring the region's northern forests, mountain ranges, and the shores of the Manicouagan Reservoir.*



# INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

## FERMONT

111 boul. Jean-Claude Ménard  
1 855 337-6668 • [caniapiscau.ca](http://caniapiscau.ca) 





# PLONGEZ DANS LA TRANQUILLITÉ

*DIVE INTO TRANQUILITY*

FERMONT

**PLAGE DU LAC DAVIAULT**  
caniapiscou.ca




## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Aventure 52° parallèle



418 293-3331

aventure52eparallele.com 



Tours de ville guidés • Randonnées guidées

*Guided city tours • Guided hikes*

### ArcelorMittal Exploitation minière Canada SENC • Complexe minier de Mont-Wright



111 boul. Jean Claude Ménard

1 855 337-6668 • tourisme@caniapiscau.net  


Visite guidée • Mine • Réservation obligatoire

*Guided tours • Mining complex • Reservations required*

### Parcours découverte Marcher le Mur



111 boul. Jean Claude Ménard

1 855 337-6668 • caniapiscau.ca 

Audio guides • Histoire • Anecdotes • Expositions


*Audio guides • History • Anecdotes • Exhibits*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Pub Le Réphil



299 rue Le Carrefour, local 99

418 287-3311 • publerephil.com 

Bistro • Tapas • Bières de microbrasserie • Boutique

*Bistro • Tapas • Microbrewery beers • Boutique*



Ville de Fermont

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Hôtel Fermont

299 rue Le Carrefour, local 39  
418 287-5451 • hotel-fermont.ca  
62 unités/units • \$\$\$



#062613


### Motel Vent du Nord

115 rue de l'Hématite  
1 855 841-5005 • motelventdunord.com  
20 unités/units • \$\$\$



#306916

### Association Loisir Plein Air de Fermont

300 rue des Lagopèdes  
581 444-1172 • alpaf@hotmail.ca   
117 sites • 6 sites tentes/tents • \$



#627397

## Matimekosh

ville-schefferville.ca

1 855 817 5699 

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Mushuau-nipi, expérience autochtone AUTHENTIQUE

121 rue Ungava  
418 293-2548 • mushuau-nipi.com  
Séjour immersif • Vie quotidienne • Aurores boréales  
*Authentic Indigenous experiences • Daily life • Northern lights*



## Schefferville



## Lac-John



## Kawawachikamach



# Sites de plein air

## Outdoor recreation sites



FERMONT		DISTANCE KM	NIVEAU LEVEL
<b>Parc du Ruisseau</b> <a href="http://villedefermont.qc.ca">villedefermont.qc.ca</a>			●
<b>Mont Daviault</b> <a href="http://villedefermont.qc.ca">villedefermont.qc.ca</a>		3	●
<b>Monts Severson</b> <a href="http://villedefermont.qc.ca">villedefermont.qc.ca</a>		30	■
<b>Sentier Taïga</b> <a href="http://villedefermont.qc.ca">villedefermont.qc.ca</a>		4	●



## PARCOURS MARCHER LE MUR PARCOURS MARCHER LE MUR

Découvrez le mur-écran de Fermont, château fort unique contre les vents nordiques. Des stations colorées racontent souvenirs et histoires. Procurez-vous un audio-guide au bureau touristique pour enrichir votre visite immersive.

*Discover Fermont's windscreen wall, a unique fortress against northern winds. Colorful stations share memories and stories.*

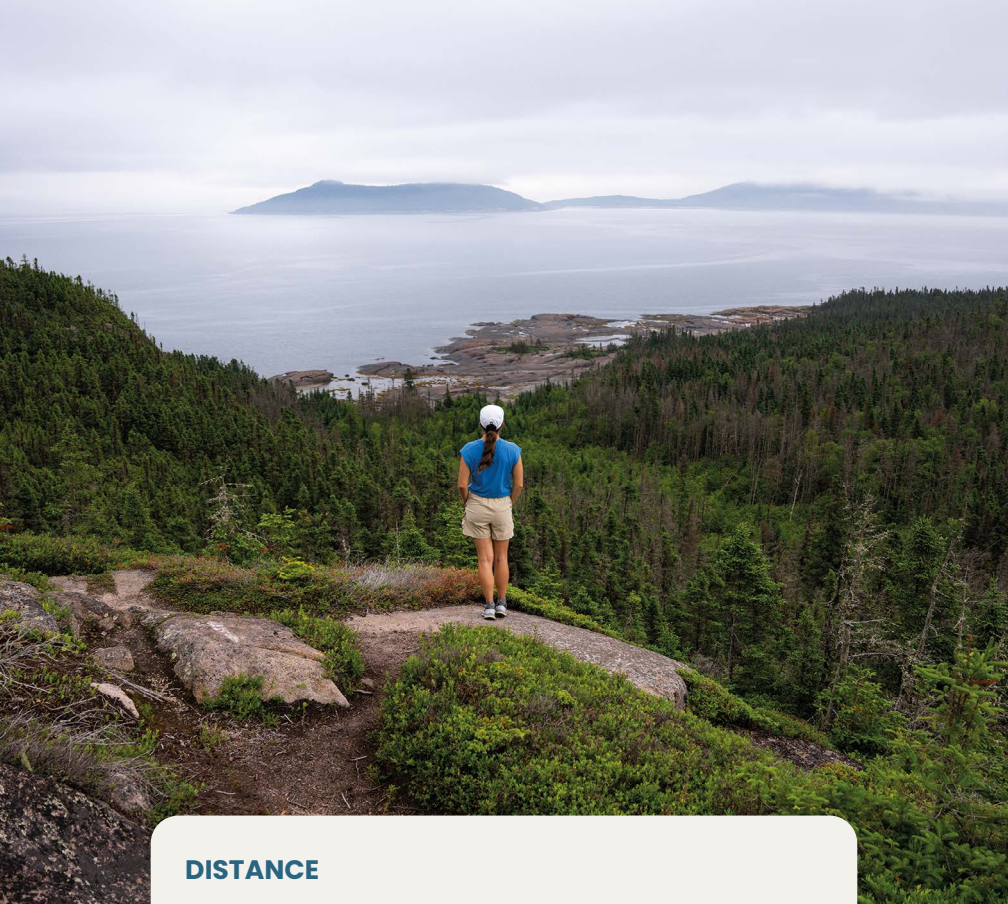
**caniapiscou.ca**  
**1855 FER-MONT (337-6668)**



# Sept-Rivières



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
*This guide is organized in geographical order, from west to east.*



## DISTANCE

**Baie-Trinité** ← 81 km → **Port-Cartier**  
**Port-Cartier** ← 61 km → **Sept-Îles**

Parcourez la route 138 et ses paysages changeants : plages, îles, forêts et lacs. Les amateurs de plein air y trouvent chasse, pêche, randonnée et cueillette. Découvrez aussi la richesse culturelle de Port-Cartier, Sept-Îles et des communautés innues de Uashat et Maliotenam, entre musique, théâtre et artisanat.

*As you drive along Route 138, enjoy the ever-changing, unspoiled scenery: beaches, forests, islands both small and large, and lakes, where there are many opportunities for hunting, fishing, hiking and foraging. Discover local music, theatre and crafts in Port-Cartier, Sept-Îles, and the Innu communities of Uashat and Maliotenam.*

# INFORMEZ-VOUS GET INFORMED

## PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)

2088 rue Monseigneur-Labrie  
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com



## SEPT-ÎLES

1401 boul. Laure Ouest  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca



## PORT-CARTIER

64 rte 138  
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com



# À L'ASSAUT DE LA PAROI! ATTACK THE WALL!

## SITE D'ESCALADE GALLIX

600 rte Club de ski Gallix, Sept-Îles (Gallix)  
fqme.qc.ca

Niveau : intermédiaire et difficile

Level: intermediate to Difficult

Escalade : sportive et traditionnelle

Climbing: Sport and traditional

Cotation : 5.7 à 5.11+ • Grade: 5.7 to 5.11+



## SITE D'ESCALADE BAIE DES TOUS NUS

fqme.qc.ca  
Km 954, rte 138 Est, Port-Cartier

Niveau : facile et intermédiaire

Difficulty: Easy and intermediate

Escalade : moulinette, sportive et traditionnelle

Climbing: Top-rope, sport, and traditional

Cotation : 5.7 à 5.12 • Grade: 5.7 to 5.12





# EXPLOREZ DES PLAGES INFINIES

## EXPLORE ENDLESS BEACHES

### PORT-CARTIER (POINTE-AUX-ANGLAIS)

#### PLAGE DE POINTE-AUX-ANGLAIS

villeport-cartier.com



### PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

#### PLAGE DE RIVIÈRE-PENTECÔTE

villeport-cartier.com



### PORT-CARTIER

#### PLAGE DE L'ÎLE MCCORMICK

villeport-cartier.com



#### PLAGE ROCHELOIS

villeport-cartier.com



### SEPT-ÎLES (GALLIX)

#### EMBOUCHURE DE LA RIVIÈRE

##### BROCHU

tourismeseptiles.ca



#### PLAGE DU SOUVENIR

tourismeseptiles.ca



### SEPT-ÎLES

#### PLAGE MONAGHAN

tourismeseptiles.ca



#### PLAGE FERGUSON

tourismeseptiles.ca



#### PLAGE ROUTHIER

tourismeseptiles.ca



#### PLAGE LÉVESQUE

tourismeseptiles.ca



### SEPT-ÎLES (MOISIE)

#### PLAGE DE LA RIVIÈRE



tourismeseptiles.ca



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Musée Louis-Langlois



2088 rue Monseigneur-Labrie  
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com    
Visite guidée • Exposition • Naufrage de 1711  
Guided tours • Exhibition • 1711 shipwreck



### Plage de Pointe-Aux-Anglais



Rue Mgr Labrie  
1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  
Sable fin • Longue plage • Panorama • Fleuve St-Laurent  
Long beach • Panorama • St. Lawrence River

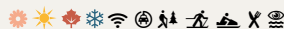



# Port-Cartier

(Rivière-Pente-Côte)

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge du Nord-Côtier





4373 rue des Pionniers  
418 517-0116 • aubergenordcotier.com   
4 unités/units • \$\$

#263502

### La Maison des Pionniers



4568 rue des Pionniers  
514 217-7113 • lamaisondespionniers.ca    
1 unité/unit • \$\$\$

#221657



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Circuit patrimonial de Shelter Bay




1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  

10 km • Parcours en ville • Histoire  
10 km of trails • City tours • History

### Réserve faunique de Port-Cartier – Sept-Îles (Sépaq)



64 rte 138

1 800 665-6527 • sepaq.com 

Activités • Plein air • Nautisme • Randonnée  
Outdoor activities • Boating • Hiking

### Parc de la plage Rochelois



Rue des Rochelois

1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  

Aire de jeux • Réseau cyclable • Épave Lady Era  
Playground • Bike paths • Lady Era wreck

### Parc de la Taïga



Ch. des Îles

1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  

Forêt boréale • Chute • Pêche au saumon  
Boreal forest • Waterfall • Salmon fishing

### Promenade du P'tit Quai



Av. Parent



1 888 766-6944 • villeport-cartier.com  

Sentier de 1 km • Point de vue • Fleuve  
1-km trail • Lookout • River

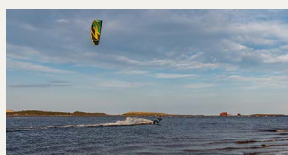
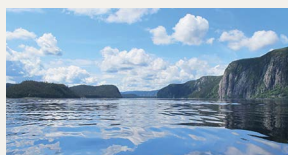
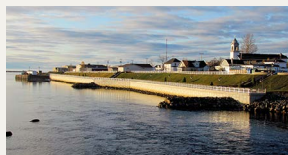
### Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier



45 boul. du Portage-des-Mousses

418 766-0077 • villeport-cartier.com  

Visite • Histoire • Villes minières • Fermont • Gagnon  
Historic tours • Mining towns of Fermont & Gagnon



## Café-théâtre Graffiti




50 ch. des Îles  
1 866 766-0101 • legraffiti.ca   
Spectacle • Théâtre • Programmation en ligne  
Performance venue • Plays • See schedule online



## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Le Pub Saint-Bernard



15 rue des Pins • 418 766-1204   
Tartare • Pâtes • Poutine • Grillade  
Tartare • Pasta • Poutine • BBQ

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Le Q'artier des Îles




30 rue Élie-Rochefort  
418 766-3444 • leqartier.com   
80 unités/units • \$\$\$

#061342

### Hébergement Réserve faunique Sept-Îles – Port-Cartier



64 rte 138  
1 800 665-6527 • sepaq.com   
12 unités/units • \$\$\$

#083484

### Camping Lac Walker Réserve faunique de Sept-Îles – Port-Cartier



64 rte 138  
581 824-1008  
81 sites • 28 sites tentes/tents • \$

#201666

### Camping municipal Le Paradis



Boul. du Portage-des-Mousses  
418 766-7137 • villeport-cartier.com  
39 sites • 12 sites tentes/tents • \$

#205063



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Ferme Ragnarüches



46A rue Élie-Rochefort  
ragnaruches.wixsite.com/ferme   
Apiculture nordique • Produits locaux • Bubble Tea • Interprétation  
Northern beekeeping • Local products • Bubble tea • Interpretation


## Alimentation COOP IGA Port-Cartier



26 boul. des Îles  
418 766-0008 • iga.net   
Variété de bières • Produits locaux et maison  
*Wide selection of beers • Local & homemade products*

## BoniSoir Shell Port-Cartier



62 rte 138  
418 766-0005   
Dépanneur • Accueil touristique • Bureau SÉPAQ  
*Convenience store • Tourist information • SÉPAQ counter*


# Sept-Îles (Gallix)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238   

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Chalets Gallix



500 rte du Club-de-Ski-de-Gallix  
581 505-0961 • escalenomad.com   
5 unités/units • \$\$\$\$

#222141

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Coop de Gallix



551 rue Thériault  
418 766-4319 • coopgallix.ca    
Station-service • Diesel • Prêt-à-manger • Coin café  
*Gas station • Diesel • Fast food • Coffee area*



# Sept-Îles (Clarke city)

tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238  

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Club de golf Sainte-Marguerite



19 rue Thom  
418 583-2844 • golfste-marguerite.qc.ca    
Champ de pratique • École de golf • Événements  
*Driving range • Golf school • Events*

## Centre d'interprétation de Clarke City



160 rue du Moulin  
418 583-2223 • [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)   
Visite autonome • Exposition • Histoire  
Self-guided tours • Exhibition • History



## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

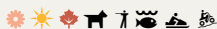
### Au domaine en forêt



4097 rue Longue-Épée  
418 960-4851 • [audomaineenforet.com](http://audomaineenforet.com)   
2 unités/units • \$\$\$

#317293

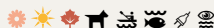
### Chalets Zec Matimek



Km 19 rte 138  
418 583-2677 • [zecmatimek.reseauzec.com](http://zecmatimek.reseauzec.com)   
4 unités/units • \$\$\$

#628380

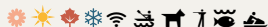
### Camping Zec Matimek



4580 rte 138 Ouest  
418 583-2677 • [zecmatimek.reseauzec.com](http://zecmatimek.reseauzec.com)   
23 unités/units • \$

#628380

### Pods Zec Matimek



4580 rte 138 Ouest  
418 583-2677 • [zecmatimek.reseauzec.com](http://zecmatimek.reseauzec.com)   
2 unités/units • \$\$\$

#628380

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Trésors des Bois



135 rue de l'Église  
418 444-7634 • [tresorsdesbois2.com](http://tresorsdesbois2.com)   
Produit du terroir local • Vente sur place  
Local produce • Sold on site



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Shakutaim'u



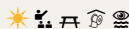
1092 av. Arnaud  
418 961-8689 • shakutaimu@hotmail.com   
Pêche à la mouche • Cours d'initiation  
*Fly fishing lessons • River excursions*

### Économusée de Maskisin-Atikuss



136 boul. Daniel Vachon  
418 962-6377 • economuseedumaskisin.atikuss.com   
Histoire • Artisanat ancestral  
*History • Traditional arts & crafts*

### Le Vieux-Poste de Sept-Îles



20 rue Shimun  
418 444-0713 • vieuxposte.com   
Poste de traite de fourrures • Réservation obligatoire  
*Fur trading post • Reservations required*

### Musée Shaputuan



290 boul. Daniel Vachon  
418 962-4000   
Exposition • Culture innue • Histoire  
*Exhibition • Innu culture • History*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Rôtisserie St-Hubert



1005 boul. Laure  
418 968-9191 • st-hubert.com   
Poulet rôti • Grillade • Menu enfant • Livraison  
*Roast chicken • BBQ • Kids menu • Delivery*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Hôtel Boutique Atikuss




136 boul. Daniel Vachon  
418 962-6377  
economuseedumaskisin.atikuss.com   
9 unités/units • \$\$\$

#245151

### Les Galeries Montagnaises



1005 boul. Laure • 418 962-4979  
galeriesmontagnaises.com   
Magasins • Épicerie • Restaurant  
Stores • Restaurant • Grocery store

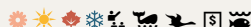
tourismeseptiles.ca 1 888 880-1238



## Sept-Îles

### QUOI FAIRE/WHAT TO DO


#### Croisières Sept-Îles



385 av. Arnaud  
418 409-5522 • croisieresseptiles.com   
Observation • Île Grande Basque • Navette  
Whale and bird watching • Grande Basque Island • Shuttle

#### L'île La Grosse Boule • Ferme maricole Purmer



385 av. Arnaud  
418 960-4915 • ferme-purmer.com   
Excursion • Découverte • Aquaculture • Dégustation  
Excursions • Aquaculture • Discovery • Tasting



#### Port de Sept-Îles



1 rue Monseigneur-Blanche  
418 961-1221 • portsi.com   
Carrefour maritime international • International maritime hub


#### Centre de plein air du lac des Rapides



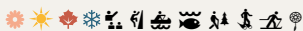
Lac des Rapides  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca   
Baignade surveillée • Location d'embarcation •  
Canot • Kayak • Pédalo  
Supervised swimming • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats


#### Club de vélo le Norcycle



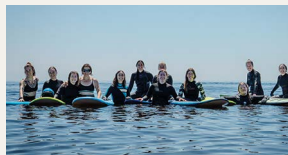
550 Chemin du Lac Rapide  
418-968-4011 • norcycle.myshopify.com   
Sentier vélo de montagne • Fatbike  
Mountain bike trail • Fatbike

## La coopérative Les Norkôtières



lesnorkotieres.com  



Activités guidées • Plein air • Entre femmes • Mieux-être  
*Guided activities for women • Outdoors • Well-being*



## Location de vélo • Tourisme Sept-Îles



1401 boul. Laure Ouest



1 888 880-1238 • [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)  

Location de vélo • Casque • Remorque-poussette • Accès réseau  
*Access to bike paths • Bike, stroller trailer rental • Helmets*

## Mon vélo



1110 boul. Laure


581 682-1227 • [gomonvelo.com](http://gomonvelo.com)  

Vélos neufs ou usagés • Vente • Réparation • Location de fatbike  
*Sale & repair of new & used bikes • Fatbike rentals*

## Vacances Inter



451 av. Arnaud



1 800 401-9411 • [vacancesinter.com](http://vacancesinter.com) 

Circuits organisés • International • Côte-Nord • Forfaits tout inclus  
*Local & international group tours • All-inclusive packages*

## Archipel des Sept Îles



Info : 1401 boul. Laure Ouest


1 888 880-1238 • [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)  

Navette • Croisière • Ornithologie • Randonnée • Camping  
*Shuttles • Cruises • Birding • Hiking • Camping*

## Jardin du ruisseau Bois-Joli



97 rue des Chanterelles, secteur Ferland

418 960-5551 • [ville.sept-iles.qc.ca](http://ville.sept-iles.qc.ca) 



Jardin botanique boreal

*Botanical garden with northern species*

## L'île La Grande Basque



Archipel des Sept Îles



1 888 880-1238 • [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)  

Exploration • Détente • Service de guide • Géologie • Camping  
*Hiking • Relaxing • Nature guides • Geology • Camping*

## Parc Aylmer-Whittom



Rte 138 Ouest

1 888 880-1238 • [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)  

Sentiers de 3,5 km • Découverte • Observation

*3.5 km of trails • Fun discoveries • Birdwatching*



## Nomad 360



1230 boul. Laure  
418 962-6686 • nomad360.ca  
Location véhicule récréatif • Tour guidé  
*Recreational Vehicle Rental • Guided Tour*


## Parc du Vieux-Quai



Av. Arnaud  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca    
Jeux pour enfants • Vente d'artisanat • Pêche à quai  
*Children's games • Crafts • Fishing off the dock*



## Musée de la Côte-Nord



500 boul. Laure  
418 968-2070 • museedelacotenord.ca   
Patrimoine • Histoire • Archéologie • Sciences naturelles • Collections  
*Heritage • History • Archaeology • Natural science • Collections*

## Circuit histoire et patrimoine Sept-Îles se raconte!



1401 boul. Laure Ouest  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca    
Visite guidée • Audioguidée • Histoire • À pied • À vélo  
*Guided and self-guided historical tours, on foot & by bike*



## Aluminerie Alouette



400 ch. de la Pointe-Noire  
418 964-7342 • alouette.com    
Visite • Usine • Aluminium • Réservation obligatoire  
*Plan tours • Aluminum • Reservations required*



## Kiosque d'interprétation de l'Archipel



385 av. Arnaud  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca    
Panneau d'interprétation • Exposition • Bateau le *Hermel*  
*Exhibition • Interpretation panels • Hermel boat*



## Salle Jean-Marc-Dion



546 boul. Laure  
1 888 671-0101 • sallejmd.com    
Arts vivants • Programmation en ligne  
*Performing arts • Schedule online*


## Centre des congrès



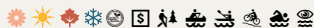
513 av. Brochu  
418 968-4515 • centredescongresdessept-iles.biz    
Événements • Programmation en ligne  
*Events • Schedule online*



## Spa Renaissance



451 av. Arnaud  
418 968-0606 • sparenaissance.ca   
Massothérapie • Soins esthétiques • Balnéothérapie  
*Massage therapy • Hydrotherapy • Beauty treatments*

## Centre de plein air du lac des Rapides







Lac des Rapides  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca   
Baignade surveillée • Location d'embarcation •  
Canot • Kayak • Pédalo  
*Supervised beach • Boat rental • Canoes • Kayaks • Pedal boats*



## OÙ MANGER/WHERE TO EAT


### Bistro 7

1, 2, 3 - 

451 av. Arnaud  
418 962-2581   
Poissons • Fruits de mer • Vue sur la baie  
*Fish • Seafood • Overlooking the bay*



### Café Chez Sophie

3 - 

495 av. Brochu  
418 968-1616 • cafechezsophie.ca   
Pizzas fines • Pâtes • Salades  
*Gourmet pizza • Pasta • Salads*

### Edgar Café Bar

3 - 

490 av. Arnaud  
418 968-6789 • edgarcafebar.com   
Poissons et fruits de mer fumés • Fromages fins  
*Smoked fish and seafood • Gourmet cheeses*



### Gino Pizza

2, 3 - 

831 boul. Laure  
418 962-1010 • pizzagino.ca   
Pizza • Poutine • Sous-marin • Sur place • À emporter  
*Pizza • Poutine • Eat in • Take out*

### Les Terrasses du Capitaine

2, 3 - 

295 av. Arnaud  
418 962-6322 • dupecheur7iles.ca   
Fruits de mer et poissons frais • Crabe • Homard  
*Fresh fish & seafood • Crab • Lobster*

## Microbrasserie La Compagnie

3 - 🌻 🌞 🌸 ❄️ 📶 T 🗝️

15 rue du Père-Divet  
418 961-2337 • microlacompagnie.com **f** **@**  
Bières aux saveurs nord-côtières  
*Côte-Nord-flavoured beers*

## Restaurant McDonald's

1, 2, 3 - 🌻 🌞 🌸 ❄️ 📶 🗝️

913 boul. Laure  
418 962-0505 • mcdonalds.com **f**  
Ouvert 24/7 • Restauration rapide • Café • Hamburger • Frites  
*Open 24/7 • Fast food • Coffee • Hamburgers • Fries*

## Restaurant le P'tit Snack

2, 3 - 🌻 🌞 🌸 ❄️ T 🗝️

5 rue Napoléon  
418-968-2272 **f**  
Cuisine canadienne • Fruits de mer  
*Canadian cuisine • Seafood*

## Snack-Bar Chez Mimi

2, 3 - 🌻 🌞 🌸 T 🗝️

144 rue des Plaquebières, secteur Ferland  
418 962-6464 **f** **@**  
Poutine au crabe et fruits de mer • Hamburgers  
*Poutine • Seafood • Burgers • Ice cream • Pizza*

## OÙ DORMIR / WHERE TO SLEEP

### Château Arnaud


🌻 🌞 🌸 ❄️ 📶 🗝️

403 av. Arnaud  
1 855 960-5511 • chateauarnaud.com **f**  
80 unités/units • \$\$\$

#259490




## Hôtel Comfort Inn Sept-Îles

854 boul. Laure  
1 800 465-6116 • septilescomfortinn.com   
60 unités/units • \$\$\$



#025852


## Hôtel Le Voyageur

1415 boul. Laure  
1 866 962-2228 • hotellevoyageur.com   
22 unités/units • \$\$\$



#004476


## Hôtel Les Mouettes

842 boul. Laure  
1 877 962-9427 • hotellesmouettes.com   
43 unités/units • \$\$\$



#066021

## Hôtel Mingan

665 boul. Laure  
1 800 223-5720 • hotel-mingan.com   
48 unités/units • \$\$



#055764

## Hôtel Quality Inn Sept-Îles

1009 boul. Laure  
1 844 900-5600 • qualityinnsept-iles.com  
61 unités/units • \$\$\$



#285272



## Hôtel Sept-Îles

451 av. Arnaud  
1 800 463-1753 • hotelsept-iles.ca  
78 unités/units • \$\$\$



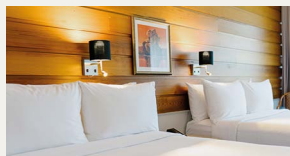
#040482

## Hôtels Gouverneur Sept-Îles


666 boul. Laure • 1 888 910-1111  
sept-iles.gouverneur.com   
120 unités/units • \$\$\$



#048031




## Auberge internationale Le Tangon

555 av. Cartier  
418 962-8180 • aubergeletangon.com   
27 unités/units • \$



#075493


## Appartement-Hôtel Les Mouettes

307 av. Arnaud  
418 965-0274 • hotellesmouettes.com   
33 unités/units • \$\$



#318795

## Escale Nomad - Le 365

365 boul. Laure  
581 505-0961 • escalenomad.com   
2 unités/units • \$\$



#321056

## Camping île Grande Basque


Archipel des Sept îles  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca   
19 sites tentes/tents • \$



#627013





## Camping Lavoie S-I Sept-Îles

1759 boul. Laure  
418 964-6089 • campinglavoie-si.com   
18 sites • \$



#627790

## Camping municipal de Sept-Îles


1401 boul. Laure Ouest  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca   
22 sites • 4 sites tentes/tents • \$

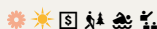


#206651



## Yourtes de la Ferme maricole Purmer

385 av. Arnaud, Marina de Sept-Îles  
418 960-4915 • ferme-purmer.com   
4 unités/units • \$\$\$\$  
Yourtes • Séjour insulaire  
Yurts • Overnight island stay



#627537

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP



### Poissonnerie Fortier

1 rue du Père-Divet  
418 962-9187   
Produits frais • Mets à emporter  
Fresh produce • Takeout




## Poissonnerie Soucy



295 av. Arnaud  
418 968-4040 • dupecheur7iles.ca    
Produits locaux frais • Plats surgelés  
*Fresh local produce • Frozen meals*


## L'île La Grosse Boule Ferme maricole Purmer



Archipel des Sept Îles  
418 960-4915 • ferme-purmer.com   
Moules • Pétoncles • Huîtres • Algues  
*Mussels • Scallops • Oysters • Seaweed*

## Le petit jardin du nord



29 ch. du Lac Daigle  
418 962-0127   
Sauces piquantes • Visite sur réservation  
*Hot sauces • Tours • Reservations required*


## Galerie boutique • Tipou productions



16 rue du Père-Divet  
418 444-7489 • tipouproductions.com  
Galerie photo • Souvenirs • Produits locaux • Art  
*Photo gallery • Souvenirs • Local products • Art*

## Boutique Ô Muses



500 boul. Laure  
418 968-2070 • museeregionalcotenord.ca   
Terroir • Artisanat • Souvenirs • Livres • Textiles  
*Local arts, crafts & souvenirs • Books • Textiles*

## Maison botanique



355 av. Jolliet  
418 960-5357   
Plantes tropicales • Végétaux extérieurs • Articles de jardinage  
*Tropical & outdoor plants • Gardening supplies*



## Dépanneur Proxi Extra

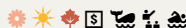


5 rue Comeau  
418 962-5545 • proxiextra.com  
Station essence • Plats à emporter  
*Gas station • Takeout*


## QUOI FAIRE / WHAT TO DO

### Boutique-École Surfshack

1075 rue Mars  
418 444-7873 • surfshack.ca    
Initiation • Exploration • Location • Vente  
Lessons • Excursions • Rental • Sales




### Descente de rivière • Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier  
418 927-2899 • campinglaurentval.com   
Kayak • Planche à pagaie • Sup 4-6 pers.  
Kayaks • Regular & multi-person paddleboards (4-6 people)



### Fatbike • Camping Laurent-Val

1000 rue Fournier  
418 927-2899 • campinglaurentval.com   
Location • Vélo électrique • Vélo régulier • Exploration  
Rentals • Regular & e-bikes • Exploring



## OÙ DORMIR / WHERE TO SLEEP

### Camping Laurent-Val



1000 rue Fournier  
418 927-2899 • campinglaurentval.com   
169 sites • 10 sites tentes/tents • \$



#205030



### Camping Zec de la rivière-Moisie

10 rue Mercier  
418 927-2021 • rivieremoisie.com    
133 sites • 12 sites tentes/tents • \$



#205026

# Sites de plein air

## Outdoor recreation sites

● Facile Easy	■ Intermédiaire Intermediate	◆ Difficile Expert
------------------	---------------------------------	-----------------------

### PORT-CARTIER (RIVIÈRE-PENTECÔTE)

Sentier du patrimoine aubergenordcotier.com		1,5	●
--	--	-----	---

### PORT-CARTIER

Sentier multifonctionnel Girard-Vachon villeport-cartier.com		8,4	●
---	--	-----	---

### SEPT-ÎLES (GALLIX)

Sentiers de raquettes de la Station Gallix skigallix.com		10	● ■
---	--	----	-----

### SEPT-ÎLES

Parc Holliday tourismeseptiles.ca		10	●
--------------------------------------	--	----	---

Parc du Jardin de l'Anse tourismeseptiles.ca		2,4	●
---	--	-----	---

Sentiers de île Grande Basque tourismeseptiles.ca		12	● ■
--	--	----	-----

Sentier de la nature tourismeseptiles.ca		5,5	●
---	--	-----	---

### SEPT-ÎLES (MOISIE)

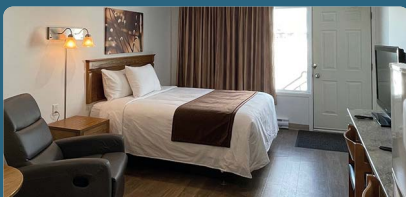
Sentier Le Petit-Havre de Matamec matamec.org		4	● ■
--	--	---	-----

# Hôtel Les Mouettes

## Appartements Les Mouettes

Situé au centre-ville et accessible en motoneige, l'hôtel propose 41 chambres spacieuses et 2 studios tout équipés. Nos chambres incluent petit réfrigérateur, cafetière Keurig, séchoir à cheveux, micro-ondes et équipements pour repasser. Déjeuner continental inclus de 6 h à 9 h. Immense stationnement surveillé et bar ouvert de 20 h à 2 h. Nous offrons aussi la location d'appartements au bord de l'eau. Deux bornes de recharge pour véhicule électrique y sont disponibles.

*Located downtown and accessible by snowmobile, the hotel offers 41 spacious rooms and 2 fully equipped studios. Our rooms include a mini fridge, Keurig coffee maker, hairdryer, microwave, and ironing facilities. Continental breakfast is included and served from 6 a.m. to 9 a.m. Large monitored parking lot and bar open from 8 p.m. to 2 a.m. We also offer apartment rentals by the water. Two electric vehicle charging stations are available there.*



### Hôtel les Mouettes

842 boul. Laure, Sept-Îles  
hotellesmouettes.com  
1 877 962-9427



### Appartement les Mouettes

307 Arnaud, Sept-Îles  
hotellesmouettes.com  
1 877 962-9427

#066021

#318795



# Château Arnaud



**Le Château Arnaud, à Sept-Îles, est un hôtel au caractère raffiné et à l'accueil chaleureux.**

Offrant des chambres élégantes et un service irréprochable, il permet à ses hôtes de savourer un séjour empreint de confort et de tranquillité. Idéalement situé, il est le point de départ parfait pour découvrir les trésors de la région. Que ce soit pour le travail ou le loisir, le Château Arnaud vous garantit une expérience mémorable.

***The Château Arnaud, in Sept-Îles, Quebec, is a hotel with refined character and warm hospitality.***

*Offering elegant rooms and impeccable service, it allows guests to enjoy a stay filled with comfort and tranquility. Ideally located, it is the perfect starting point to explore the region's treasures. Whether for business or leisure, the Château Arnaud guarantees a memorable experience.*

# Minganie



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
This guide is organized by geographic region, going from west to east.



## DISTANCE

**Sept-Îles** ← 122 km → **Rivière-au-Tonnerre**  
**Rivière-au-Tonnerre** ← 35 km → **Rivière-Saint-Jean**  
**Rivière-Saint-Jean** ← 50 km → **Longue-Pointe-de-Mingan**  
**Longue-Pointe-de-Mingan** ← 11 km → **Ekuanitshit**  
**Ekuanitshit** ← 37 km → **Havre-Saint-Pierre**  
**Havre-Saint-Pierre** ← 68 km → **Baie-Johan-Beetz**  
**Baie-Johan-Beetz** ← 58 km → **Aguanish**  
**Aguanish** ← 25 km → **Natashquan**  
**Natashquan** ← 7 km → **Nutashquan**

Parcourez 300 km de littoral où la forêt boréale rejoint le golfe du Saint-Laurent, ponctué d'îles et de baies. Explorez l'archipel de Mingan et l'île d'Anticosti, site de l'UNESCO, puis laissez-vous porter par une région vivante, artistique et tournée vers le plein air. La mer y façonne autant les paysages que les modes de vie.

*Travel 300 km of coastline where the boreal forest meets the Gulf of St. Lawrence, dotted with islands and bays. Discover the Mingan Archipelago and Anticosti Island, a UNESCO World Heritage Site, and experience a vibrant region shaped by art and outdoor adventure.*

*The sea shapes both the scenery and the way of life.*



# INFORMEZ-VOUS

## GET INFORMED

### ÎLE D'ANTICOSTI (PORT-MENIER)

7 ch. des Forestiers  
418 535-0250 • [tourismeanticosti.ca](http://tourismeanticosti.ca)



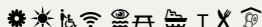
### MINGANIE (MANITOU)

Km 1088 rte 138  
418 538-2333 • [mrcminganie.com](http://mrcminganie.com)



### HAVRE-SAINT-PIERRE

1010 prom. des Anciens  
418 538-2512 • [tourismehsp.com](http://tourismehsp.com)



### AGUANISH

250 rte Jacques-Cartier  
418 533-2228 • [aguanish.org](http://aguanish.org)



### NATASHQUAN

24 ch. d'en Haut  
418 726-3054 • [destinationnatashquan.com](http://destinationnatashquan.com)





# DÉCOUVREZ NOS TERRAINS DE JEUX! SPECTACULAR NATURAL PLAYGROUNDS!

PORT-MENIER  
(ÎLE D'ANTICOSTI)

PLAGE DE GALETS  
DE BAIE-DE-LA-TOUR  
sepaq.com



EKUANITSHIT

PLAGE DE MINGAN



HAVRE-SAINT-PIERRE

PLAGE DE LA PROMENADE  
havresaintpierre.com



AGUANISH

PLAGE CÔTÉ FLEUVE  
aguanish.org



PLAGE DE LA RIVIÈRE AGUANISH  
aguanish.org



NATASHQUAN

PLAGE DE NATASHQUAN  
À POINTE-PARENT  
destinationnatashquan.com






## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Anticosti Écotours



46 rue des Menier  
819 460-5432 • anticostiecotours.com   
Excursions • Visites • Plongée • Apnée nordique  
*Excursions • Tours • Scuba diving • Nordic snorkelling*

### Parc national d'Anticosti



Info : 25 ch. des Forestiers  
1 800 463-0863 • sepaq.com   
13 randonnées • 77 km de sentiers • Pêche à la journée  
*13 hikes • 77 km of trails • Day fishing*

### Ruines du Château Menier



Info : 10 des Eudsites  
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca  
1899 • Joyau architectural • Auto-guidé  
*1899 • Architectural jewel • Self-guided tours*

### Secteur ouest de l'île



Info : 10 des Eudsites  
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca  
Ruine • Village • Histoire • Épave  
*Ruins • History • Boat wreck*

### Centre d'interprétation de l'histoire, de la culture et de la paléontologie d'Anticosti




5 rue des Olympiades  
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca  
Histoire • Fossile • Patrimoine  
*History • Fossils • Heritage*



## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


### Chalets des Reskapés

48 ch. de la Ferme  
418 409-7567   
6 unités/units • \$\$\$\$



#317170

### Hébergement Copaco Anticosti

3 rue du Copaco  
418 535-0315 • giteducopaco.com   
1 unité/unit • \$\$\$



#272705

### Camping du Château


2 ch. du Château  
418 535-0250 • tourismeanticosti.ca  
5 sites tentes/tents • \$



#627449


## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Ferme Ostréicole Manowin

3 rue Vellada  
418 535-0323   
Visite guidée • Histoire • Dégustation  
Guided tours • History • Tastings



### Coopérative de Consommation de l'île d'Anticosti

6 rue des Olympiades  
418 535-0129 • cooperativeanticosti.com   
Épicerie • Station-service • Propane • Carburant • SAQ  
Grocery store • Gas station • Propane • Fuel • SAQ outlet



## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti

GPS : 49.852, -63.978, lac Geneviève  
1 800 463-1777 • anticostiplg.com   
8 unités/units  
Pêche quotidienne • Plan : américain, européen  
Day fishing • Plan: American, European



#850450

## Safari Anticosti




GPS : 49.418, -62.244, Rivière-aux-Saumons  
1 800 262-9496 • safarianticosti.com    
3 unités/*units*

#850451

Pêche guidée & à la mouche • Chasse guidée • Plan : américain, européen  
*Guided fishing & hunting trips • Fly fishing • Plan: American, European*

## Sépaq Anticosti



GPS : 49.819, -64.348, Île d'Anticosti  
1 800 463-0863 • sepaq.com   
65 unités/*units*

#850440

Chasse guidée • Plan américain & européen • Forfait  
*Guided hunting • Plan: American, European • Packages*

# Rivière-au-Tonnerre & Sheldrake

mrcminganie.com

418 538-2333    

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Voyages Coste (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)

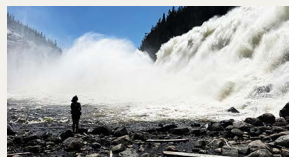


454 rue Jacques-Cartier  
1 877 573-2678 • voyagescoste.ca   
Agence de voyages • Forfaits • Minganie • Anticosti • Basse-Côte-Nord  
*Travel agency • Packages • Minganie • Anticosti • The Lower North Shore*

### La Chute Manitou



Km 1088 rte 138  
418 538-2333 • mrcminganie.com  
Sentier : 2 km • Chute : 35 mètres de hauteur  
*2-km trail • 35-m high falls*



### Église de Rivière-au-Tonnerre





18 rue de l'Église  
418 465-2842 • fabrt48@gmail.com  
20<sup>e</sup> siècle • Audioguide • Édifice en bois  
*20<sup>th</sup> century wooden church • Audio guide*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### La Marinière du Nord


1, 2, 3 - 🌞 🌻 🌺 🐕 T 📶 🗝

6 rue de l'Église  
418 465-2031 • lamarinieredunord.com    
Cuisine du terroir • Produits marins frais • Boutique  
*Regional cuisine • Fresh seafood • Store*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### L'Escale LAM-AIR


🌞 🌻 🌺 ❄️ 📶 🐕 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾

454 rue Jacques-Cartier  
1 888 573-2678 • escalelamair.ca   
13 unités/units • \$\$

#021361

### La Moyac

🌞 🌻 🌺 ❄️ 📶 🐕 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾

900 rue Jacques-Cartier  
(418) 538-4838   
1 unité/unit • \$\$\$\$

#322659

### Vacances Minganie

🌞 🌻 🌺 ❄️ 📶 🐕 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾



392 rue Jacques-Cartier  
514 231-1919 • vacancesminganie.ca   
4 unités/units • \$\$\$\$

#103740

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP


### Boutique artisanale Juste pour toi

🌞 🌻 🌺 ❄️ 📶 🗝

259 rue Jacques-Cartier  
514 701-2123 • boutiquejustepourtoi.com    
Produits corporels • Bougies naturelles  
*Skin care products • All-natural candles*

### Maison de la Chicoutai

🗝

418 409-5256 • chicoutai.ca   
Produits à la chicoutai • Point de vente : la Marinière du Nord  
*Manufactures cloudberry products • Sold throughout La Marinière du nord*

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Aire de repos de Magpie



Rue de la Rive  
418 949-2464 #102  
Aire de repos • Rest area

### Aire de repos de Rivière-Saint-Jean



116 rue du Quai  
418 949-2464 #102  
Aire de repos • Rest area

### Belvédère de Magpie



Rue des Pêcheurs  
418 949-2464 #102  
Site d'exploration • Lookout with great views

### La Caye aux phoques



Rte 138, entre Magpie et Rivière-Saint-Jean  
418 949-2464 #102  
Grands escaliers • Grand staircase

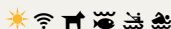
### Sentier de l'Anse à Zoël




Rue des Pêcheurs  
418 949-2464 #102  
Sentier pédestre • Footpath

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Camping municipal de Rivière-Saint-Jean

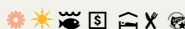



418 949-2464 #101 • municipalites-du-quebec.com/riviere-st-jean   
16 sites • \$

#628291

## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean




300 rue St-Jean  
418 949-2457 • hautesaintjean.com   
6 unités/units  
Pêche guidée • Plan : américain, européen  
Guided fishing • Plan: American, European

#850441

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO


### Excursions du Phare



126 rue de la Mer  
1 877 949-2302 • minganie.info   
Îles Mingan • Archipel • Île aux Perroquets • Monolithes  
*Mingan Archipelago • Perroquet Island • Monoliths • Puffins*

### Excursions Famille Loiselle



207 rue de la Mer  
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com   
Archipel de Mingan • Macareux • Monolithes • Forfaits  
*Mingan • Archipelago • Puffins • Monoliths • Packages*

### Noryak Aventures



Km 1201 rte 138  
418 949-2707 • noryak.ca    
Séjours guidés • Rafting • Assistance • Support  
*Guided rafting excursions • Overnight stays • Support*

### Kayak • Noryak Aventures



Km 1201 rte 138  
418 949-2707 • noryak.ca    
Expéditions • Archipel-de-Mingan • Anticosti • Basse-Côte-Nord  
*Outings • Mingan Archipelago • Anticosti • Lower North Shore*

### Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

625 rue du Centre  
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan    
Hébergement insolite • Camping • Excursion • Randonnée  
*Unusual accommodation • Camping • Excursions • Hiking*



### Corporation de l'Île aux Perroquets



878 ch. du Roi  
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca    
Histoire • Vie insulaire • Phare • Séjour • Forfait villégiature  
*History • Island life • Lighthouse • Accommodation • Resort-style packages*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Cantine Chez Nat

2, 3 - ☀️ 🌻 🍷 ❄️ 🍴 🚰

1045 ch. du Roi  
418 949-2634 📞  
Menu au crabe • Guedille • Club  
*Crab dishes • Lobster rolls • Club sandwiches*

### Bar laitier Chez Marina

2, 3 - ☀️ 🌻 🍴 🚰

1045 ch. du Roi  
418 949-2634 📞  
Desserts glacés • Saveurs de petits fruits locaux  
*Frozen desserts • Local berry flavours*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Motel Le Poséïdon

☀️ 🌻 🍷 ❄️ 📶 🚰

860 ch. du Roi  
418 949-0080  
9 unités/units • \$\$

#074200

### Motel Maisonnettes des Îles

☀️ 🌻 🍷 ❄️ 📶 🚰 🚿

126 rue de la Mer  
1 877 949-2302 • minganie.info 📞  
9 unités/units • \$\$\$

#113735

### Résidence La Chicoutée

☀️ 🌻 🍷 ❄️ 📶 🚰 🚿 📺

198 rue de la Mer  
418 949-0030 • chicoutee.com 📞  
5 unités/units • \$\$\$

#084416

### Auberge de l'Île aux Perroquets

☀️ 📶 ✕ 🍷 🚰 🚿 📺

878 ch. du Roi  
1 855 717-5657 • ileauxperroquets.ca 📞  
8 unités/units • \$\$\$

#282015

### Condos de la Mer

☀️ 🌻 🍷 ❄️ 📶 🚰 🚿 🚶


140 rue de la Mer  
514 210-6127 • tourisme-loiselle.com 📞  
3 unités/units • \$\$\$

#156822



## Studio La Chicoutée




198 rue de la Mer  
418 949-0030 • chicoutee.com   
1 unité/unit • \$\$\$

#084416

## Camping de la Minganie




109 rue de la Mer  
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com   
86 sites • 25 sites tentes/tents • \$

#205015

## Camping de la plage




126 rue de la Mer  
1 877 949-2302 • minganie.info   
14 sites • \$

#206264

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Boutique Billetterie Famille Loiselle



207 rue de la Mer  
1 866 949-2307 • tourisme-loiselle.com   
Souvenirs • Artisanat • Cadeaux • Enregistrement  
Souvenirs • Crafts • Gifts • Boat trip tickets


## Ekuanitshit

ekuanitshit.com  

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Maison de la culture innue





34 rue Nashipetimit  
418 949-2067 • maisoncultureinnue.com   
Exposition • Forfait • Visite • Dégustation  
Exhibitions • Packages • Tours • Tastings

## Excursion en bateau • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens

1 866 538-2865 • smboreale.com  



Excursions • Archipel-de-Mingan • Différentes durées • Monolithes

*Excursions of different lengths • Mingan Archipelago • Monoliths*

## Excursion en zodiac • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens

1 866 538-2865 • smboreale.com  



Observation • Macareux • Monolithes

*Puffins • Monoliths • Observing wildlife*

## Transport de randonneurs et campeurs • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens

1 866 538-2865 • smboreale.com  



Navette • Randonnée • Camping

*Shuttle • Hiking • Campground*

## Les vagues - Loisirs marins



1740 rue de l'Anse

418 553-3849 • lesvagues.ca  



SUP • Plongée • Ski • Excursions • Retraites

*SUP • Diving • Skiing • Excursions • Retreats*

## Plongée sous-marine • Services Maritimes Boréale



1010 prom. des Anciens

1 866 538-2865 • smboreale.com  


Site de plongée • Navette

*Scuba diving sites • Shuttle*

## Port de Havre-Saint-Pierre



1010 prom. des Anciens

418 538-1520 • porthsp.ca 

Port • Croisières • Navires • Tourisme

*Port • Cruises • Ships • Tourism*

## Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan

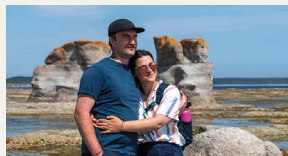


1010 prom. des Anciens

1 888 773-8888 • parcs.canada.ca/mingan  


Hébergements insolites • Camping • Excursions • Randonnée

*Unusual accommodations • Camping • Excursions • Hiking*




## Maison de la culture Roland-Jomphe



957 rue de la Berge  
418 538-2450 • tourismehsp.com   
Exposition • Histoire • 1857  
*Exhibition • History • 1857*


## Centrale de la Romaine-1



1010 prom. des Anciens • 1 833 994-3648  
hydroquebec.com/visitez   
Barrage • Centrale • Réservation obligatoire  
*Dam • Power plant • Reservations required*

## Salle de diffusion de la Shed-à-Morue



951 rue de la Berge  
418 538-1836 • tourismehsp.com   
Arts • Disciplines • Programmation en ligne  
*Various art disciplines • Schedule online*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT


### Les vagues • Café marin



1740 rue de l'Anse  
418 553-3849 • lesvagues.ca  
Café • Nourriture • Boutique • Yoga  
*Café • Food • Shop • Yoga*

### Restaurant Chez Julie



1023 rue de la Dulcinée  
418 538-3070 • chezjulie.ca   
Terroir • Poisson • Fruits de mer • Pizza  
*Local flavours • Fish • Seafood • Pizza*

### Restaurant La Promenade




1197 prom. des Anciens  
418 538-1718 • restaurantlapromenade.ca   
Fruits de mer • Poissons • Homard  
*Seafood • Fish • Lobster*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge Boréale



1288 rue Boréale  
418 538-3912 • aubergeboreale.com   
9 unités/units • \$\$

#100505

### Hôtel Motel du Havre



970 boul. de l'Escale  
1 888 797-2800 • hotelmotelduhavre.com  
70 unités/units • \$\$

#041860

## Gîte Chez Française



1122 rue Boréale  
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca  
3 unités/units • \$\$

#184321

## Gîte Dupuis





1126 rue du Duvet  
418 538-2082  
3 unités/units • \$\$

#129404

## Auberge de la Minganie





3980 rte 138 Ouest  
418 538-5757 • aubergedelaminganie.com    
19 unités/units • \$\$

#086030

## Chalets Didoche



1697 rue Boréale  
1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com    
5 unités/units • \$\$\$\$

#312584

## Studio chez Française





1122 rue Boréale  
1 855 219-3778 • gitechezfrancoise.ca  
1 unité/unit • \$\$

#184321

## Camping municipal de Havre-Saint-Pierre





1730 rue Boréale  
418 538-2415 • tourismebsp.com    
88 sites • 50 sites tentes/tents • \$

#200966

## Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan





1010 prom. des Anciens  
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca    
36 sites tentes/tents • \$

#206102

## Ôasis • Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan



1010 prom. des Anciens  
1 888 773-8888 • parcs.canada.ca    
6 unités/units • \$\$\$\$  
Hébergement • Excursions • Monolithes • Prêt-à-camper  
Accommodation • Excursions • Monoliths • Ready-to-camp



#206102

## Tentes oTENTik • Camping Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan



1010 prom. des Anciens

#206102

1 888 773-8888 • parcs.canada.ca  

6 unités/units • \$\$\$

Hébergement • Interprétation • Monolithes • Prêt-à-camper

Accommodation • Interpretation • Monoliths • Ready-to-camp

## Hébergement insolite • Chalets Didoche



1697 rue Boréale

#312584

1 877 347-0383 • chaletsdidoche.com  

5 unités/units • \$\$\$\$

Maisonnette • 2-4 pers. • Tout équipé



2-4-person • fully equipped cottages

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Puyjalon Brasserie Distillerie



1180 rue du Fer

581 292-4954 • puyjalon.com  



Spiritueux • Bières • Dégustation • Saveurs locales

Gin • Beer • Tastings • Local flavours

### Boutique du terroir Chez Julie



1001 prom. des Anciens

581 292-5398 • chezjulie.ca  


Terroir • Café • Fruits de mer • Plats à emporter

Local flavours • Coffee • Seafood • Takeout

### Place des artisans



997 prom. des Anciens

418 538-2787 • tourismehs.com 

Artisanat local • Souvenirs

Local crafts • Souvenirs

### Les Dériveuses



1178 rue Boréale

581 991-7282 • lesderiveuses.com  


Vêtements • Collaborations locales • Communauté • Côte-Nord

Clothing • Local partnerships • Community

### L'îlot Souvenirs



930 promenade des Anciens

518 292-5398 



Souvenirs • Vêtements originaux • Artisanat • Terroir

Souvenirs • Original Apparel • Local Crafts • Local Products

### Variété Jomphe



843 Boulevard de l'Escale, Havre-Saint-Pierre

418-538-2033  

Souvenirs • Cadeaux • Bijoux • Jouets

Souvenirs • Gifts • Jewelry • Toys

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP


### Entre plaine et mer

40 rue Bellevue  
514 712-9932 • airbnb.com  
1 unité/unit • \$\$\$\$



#312285

### Camping de la Pointe à la Perche

1 rue du Quai  
418 539-0243 • baiejohanbeetz.qc.ca   
12 sites tentes/tents • \$



#627747

### Château Johan-Beetz

15 rue Johan Beetz  
514 668-7337 • airbnb.com  
4 unités/units • \$\$\$



#850447

### Chalets de La Corneille

Km 1279 route 138  
514 668-7337 • airbnb.com  
4 unités/units • \$\$\$\$




#850448



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Les Choix de Marguerite

15A rue du Nord  
418 539-0238   
Épicerie • Station-essence • SAQ • Prêt-à-manger  
Grocery store • Gas station • Prepared meals • SAQ outlet



## POURVOIRIES/OUTFITTERS

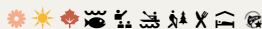
### La Corneille

Km 1279 rte 138  
514 668-7337 • lacorneille.ca   
4 unités/units  
Pêche guidé journalière • Classification 5 étoiles •  
Plan : européen, américain • Lac à l'épaule  
Daily Guided Fishing • 5-Star Rating •  
Plans: European, American • Strategic Retreat



#850448

## Pourvoirie Baie Johan-Beetz



15 rue Johan Beetz  
514 668-7337 • bjb.caraiibesnordiques.com

#850447

4 unités/units  
Pêche guidée journalière • Plan : européen, américain • Lac à l'épaule  
*Daily Guided Fishing • European & American Plans • Strategic Retreat*

## Aguanish

aguanish.org 418 533-2228

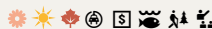
### QUOI FAIRE/WHAT TO DO

#### Action Multi Nature



202 rte Jacques-Cartier  
581 622-0405   
Excursions personnalisées • Pêche • Cueillette  
*Personalized excursions • Fishing • Pick-your-own*

#### Association de chasse et pêche d'Aguanish



250 rte Jacques-Cartier  
418 444-6059 • acpaag@gmail.com   
Pêche guidée au saumon • Initiation  
*Guided salmon fishing • Lessons*

#### Canyon « Trait de scie » •



250 rte Jacques-Cartier  
418 444-6059 • acpaag@gmail.com   
Randonnée guidée • 2 départs/jour • Observation du saumon  
*Guided hikes • 2 daily departures • Salmon watching*

### OÙ MANGER/WHERE TO EAT

#### Restaurant Fumoir Le Goynish

2, 3 -

237 rte Jacques-Cartier  
418 533-2357   
Fumaison • Saumon • Cuisine • Plats régionaux  
*Smokehouse • Salmon • Local cuisine*

### OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

#### Hébergement de la chute



233 rte Jacques-Cartier  
418 533-2316 • aacn@hotmail.fr  
4 unités/units • \$\$

#088793

## Hôtellerie puamun

239 rte Jacques-Cartier  
581 622-6162 • hotelleriepuamun.ca   
16 unités/units • \$\$



#114273

## Camping Relais des Cayes

101 rte Jacques-Cartier  
418 533-2002   
40 sites • 11 sites tentes/tents • \$




#206113



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Fumoir Le Goynish

237 rte Jacques-Cartier  
418 533-2357   
Saumon fumé • Sous-produits • Plats à emporter  
*Smoked salmon • Related products • Takeout*




# Natashquan & Nutashquan

[destinationnatashquan.com](http://destinationnatashquan.com)  
418 726-3054      


## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Audioguide routier « Sur la route de Natashquan »

24 ch. d'en Haut  
418 726-3054 • [destinationnatashquan.com](http://destinationnatashquan.com)   
Anecdotes • Chansons • Musique • Gens du pays  
*Road guide CD with history • Suggested stops & songs*



### La Vieille École

24 ch. d'en Haut  
418 726-3054 • [destinationnatashquan.com](http://destinationnatashquan.com)   
Chansons • Hommage • Gilles Vigneault  
*Songs • Tributes to Gilles Vigneault, a famous local singer/songwriter*




### Les Maisons Vigneault

23, Allée de Galets  
418 726-3054 • [destinationnatashquan.com](http://destinationnatashquan.com)  
Site patrimonial de la famille Vigneault – Enfance de l'artiste  
*Vigneault Family Heritage Site – The Artist's Childhood*



## Café-Bistro l'Échouerie




55 allée des Galets  
418 726-6005 • destinationnatashquan.com   
Spectacles variés • Programmation en ligne  
*Varied line-up of shows • Schedule online*

## OÙ MANGER/WHERE TO EAT

### Café-Bistro l'Échouerie



55 allée des Galets • 418 726-6005  
destinationnatashquan.com   
Cuisine locale • Produits de saisons  
*Local cuisine • Seasonal cuisine*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Le Port d'Attache




70 rue du Pré  
1 877 726-3569 • aubergeleportdattache.ca  
8 unités/units • \$\$

#098475

### Résidence Un air de par ici



18 allée des Galets  
418 654-8791 • unairdeparici.com   
1 unité/unit • \$\$\$

#218665

### Camping municipal Chemin Faisant



184 ch. d'en Haut  
418 726-3697 • natashquan.org  
42 sites • 26 sites tentes/tents • \$

#207104

### Chalets du Lac Victor



GPS : 50.607, -61.824, lac Victor  
514 668-7337 • airbnb.com  
5 unités/units • \$\$\$\$  
Accessible par hydravion  
*Accessible by seaplane*

#850455



## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP


### Céramique Natashquan



43 allée des galets   
Artisanat • Création autochtone • Bijoux  
*Crafts • Indigenous Creations • Jewelry*

### Galerie boutique Un air de par ici




18 allée des Galets  
418 654-8791 • unairdeparici.com   
Peinture • Photographie • Céramique • Création  
*Painting • Photography • Ceramics • Arts*

## POURVOIRES/OUTFITTERS

### Club Lac Victor



GPS : 50.607, -61.824, lac Victor  
514 668-7337 • clublacvictor.com   
5 unités/*units*  
Pêche d'automne et guidée • Chasse guidée •  
Plan : européen, américain, modifié et sur demande  
*Guided and fall fishing • Guided hunting •*  
*Plan: European, American, modified and on demand*

#850455





# Sites de plein air

## Outdoor recreation sites



PORT-MENIER (ÎLE D'ANTICOSTI)		DISTANCE KM	NIVEAU LEVEL
Sentier de la Chute Kalimazoo sepaq.com		0,5	●
Sentiers du Parc national d'Anticosti et de la Sépaq sepaq.com		77	● ■ ◆
RIVIÈRE-AU-TONNERRE & SHELDRAKE			
Belvédère Coste voyagescoste.ca		0,2	●
Sentiers de la Chute Manitou mrcminganie.com		2	●
Sentier des Chutes au Tonnerre sentiersdelacote.ca		1	●
LONGUE-POINTE-DE-MINGAN		DISTANCE KM	NIVEAU LEVEL
Parc des Paspayas longuepointedemingan.ca		5	●
Chemins de l'arrière-pays longuepointedemingan.ca		31	■
Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan parcs.canada.ca		80	● ■

## HAVRE-SAINT-PIERRE

<b>Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan</b> <a href="http://parcs.canada.ca">parcs.canada.ca</a>		80	● ■
<b>Sentier des tourbières</b> <a href="http://tourismehsp.com">tourismehsp.com</a>		2	●
<b>Sentier du Cap Ferré</b> <a href="http://tourismehsp.com">tourismehsp.com</a>		2	●

## BAIE-JOHAN-BEETZ

<b>Sentier du Morne Blanc</b> <a href="http://sentiersdelacote.ca/minganie">sentiersdelacote.ca/minganie</a>		3	■
<b>Sentier de la rivière Quetachou</b> <a href="http://sentiersdelacote.ca/minganie">sentiersdelacote.ca/minganie</a>		3	●
<b>Sentier Spar Mica</b> <a href="http://sentiersdelacote.ca/minganie">sentiersdelacote.ca/minganie</a>		2,5	●

## NATASHQUAN

<b>Plage de Natahquan et Le Galet</b> <a href="http://destinationnatashquan.com">destinationnatashquan.com</a>		5	●
<b>Le pas du Portageur</b> <a href="http://sentiersdelacote.ca/portageur">sentiersdelacote.ca/portageur</a>		15	■



## POURVOIRIE DU LAC GENEVIÈVE D'ANTICOSTI

Établie depuis 1982 et à seulement 30 minutes de Port-Menier, c'est l'endroit par excellence pour s'offrir des vacances de haute qualité à Anticosti.

*Established in 1982 and located only 30 km from Port-Menier, this is the ideal location to spend your next vacation on Anticosti.*

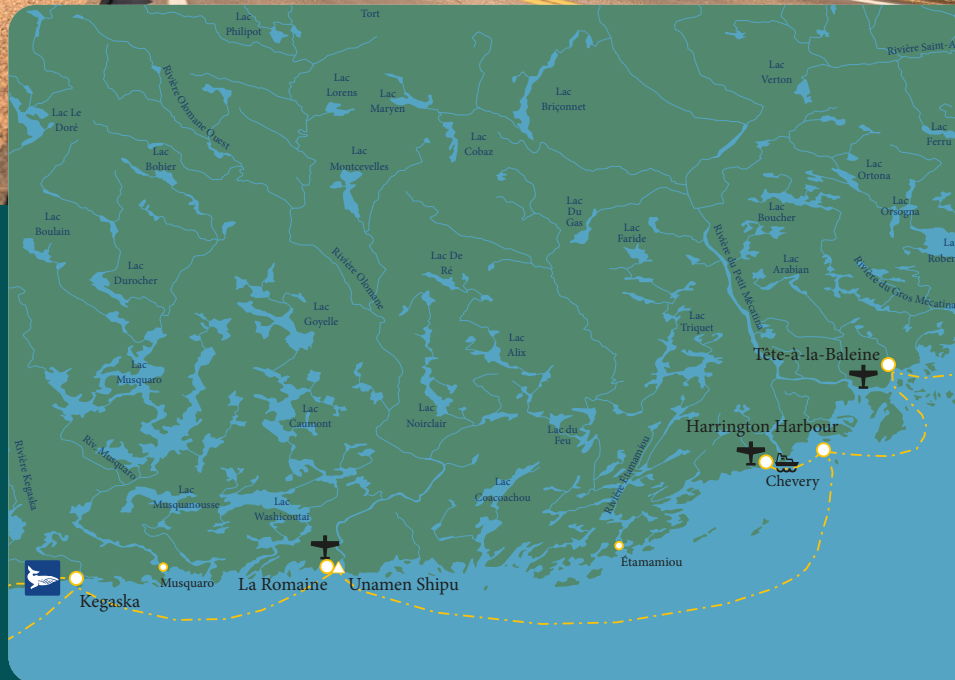
**Port-Menier, île d'Anticosti**  
**[anticostiplg.com](http://anticostiplg.com) · 1 800 463-1777**

#850450





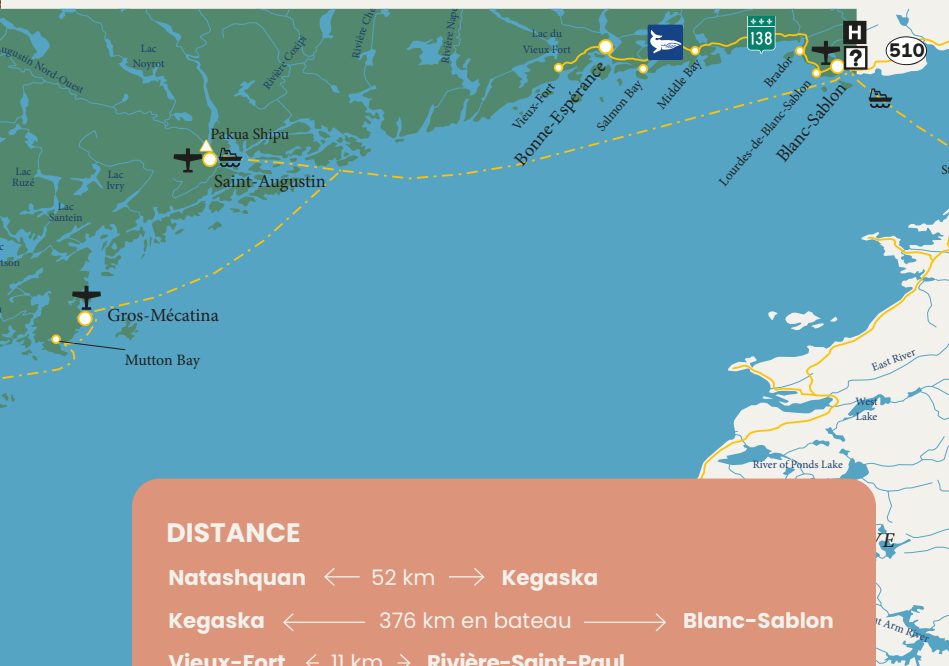
# Golfe du Saint-Laurent



Ce guide suit un ordre géographique allant de l'ouest à l'est  
*This guide is organized by geographic region, going from west to east.*

Situé entre Kegaska et Blanc-Sablon, ce secteur est communément appelé la Basse-Côte-Nord et s'étire sur 375 km de côtes découpées par une myriade de baies, d'anses et de rivières. On accède aux villages colorés surtout par la mer avec le navire ravitailleur du Relais Nordik, mais aussi par avion, par motoneige avec la Route blanche ou par le traversier venant de l'île de Terre-Neuve. Découvrez les communautés anglophones, francophones et innues dans leur mode de vie qui vous assure un séjour dans un espace-temps privilégié. De Blanc-Sablon, rejoignez Fermont par les routes 510 et 500 du Labrador.

*Stretching from Kegaska to Blanc-Sablon, this region – known by locals as the Basse-Côte-Nord (Lower North Shore) – extends over 375 km of coastline punctuated by countless bays, coves and rivers. The colourful fishing villages are reached primarily by sea via the Relais Nordik supply ship, but are also accessible by air, by snowmobile via the Route blanche (White trail) or by ferry from Newfoundland. From Blanc-Sablon, take Labrador Highways 510 and 500 to Fermont. Make your stay truly memorable by learning about the English-, French- and Innu-speaking communities and their way of life.*



## DISTANCE

**Natashquan** ← 52 km → **Kegaska**

**Kegaska** ← 376 km en bateau → **Blanc-Sablon**

**Vieux-Fort** < 11 km > **Rivière-Saint-Paul**

**Rivière-Saint-Paul** < 20 km > **Middle Bay**

**Middle Bay** < 39 km > **Blanc-Sablon**

# L'ACCÈS VERS LA BASSE-CÔTE-NORD

## GETTING TO THE LOWER NORTH SHORE

### RELAIS NORDIK

1 800 463-0680 • [relaisnordik.com](http://relaisnordik.com)

Passage maritime • Croisière en Basse-Côte-Nord •

Réservation obligatoire

Sea crossings • Lower North Shore cruises •

Reservation required





## INFORMEZ-VOUS *GET INFORMED*

### TÊTE-À-LA-BALEINE

#### ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

260 rue de l'Église  
418 242-2104  
asso-touristique.tetealabaleine.com



### BLANC-SABLON

#### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

2 av. Jacques-Cartier  
581 620-9797



## VIVEZ LA SÉRÉNITÉ DU RIVAGE *COME RELAX BY THE SHORE*

### CÔTE-NORD-DU-GOLFE- DU-SAINT-LAURENT

#### PLAGE DE KEGASKA

mcngsl.ca



### PLAGE DE CHEVERY

mcngsl.ca



# Côte-Nord-du-Golfe du-Saint-Laurent

Kegaska 🚤 ⚓

La Romaine 🚤 ⚓

Chevery 🚤 ⚓

Harrington Harbour 🚤

Tête-à-la-Baleine 🚤 ⚓

mcngsl.ca 

1 877 573-2678 • [bassecotenord.com](http://bassecotenord.com) 

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Centre d'interprétation de La Romaine



24 ch. du Ruisseau, La Romaine  
418 229-2912 • [bassecotenord.com](http://bassecotenord.com)  
Histoire • Généalogie • Pêcheurs de saumon  
*History of salmon fishing • Genealogy*



### Maison Jos Hébert



Île de la Passe, Tête-à-la-Baleine  
418 242-2104 • [asso-touristique.tetealabaleine.com](http://asso-touristique.tetealabaleine.com)  
Hommage • Histoire • Jos Hébert  
*Tribute to Jos Hébert • History*

### Chapelle de l'Île Providence



Île Providence, Tête-à-la-Baleine  
418 787-2244 • [mcngsl.ca](http://mcngsl.ca)  
1895 • Presbytère • Visite guidée  
*1895 • Presbytery • Guided tours*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### La Maison de Jean-Jean's House



Rue Harbour, Harrington Harbour  
418 795-3354  
3 unités/units • \$\$

#133991

### Séduction



54 rue Harbour, Harrington Harbour  
418 795-3339   
4 unités/units • \$\$

#269754

## Auberge de l'Archipel


260 rue de l'Église, Tête-à-la-Baleine  
418 242-2917 • aubergearchipel.com  
7 unités/units • \$\$



#217490

## POURVOIRIES/OUTFITTERS


### Pourvoirie Musquanousse

GPS : 50.272, -61.037, rivière Musquanousse, Kegaska  
514 707-7773 • pourvoiriecotenord.com   
2 unités/units  
Pêche guidée et à la mouche • Plan : américain  
*Guided and fly fishing • American plan*



#850435

### Société en Commandite du Lac Musquaro

GPS : 50.624, Longitude : -61.112, lac Musquaro, La Romaine  
1 819 623-6212 • musquaro.com   
3 unités/units  
Pêche guidée • Plan américain  
*Guided fishing • American plan*



#850468



# Unamen Shipu



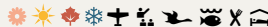
## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Tourisme Winipeukut Nature



46 rue du Large  
418 229-2424 • winipeukut.ca   
Culture innue • Découverte • Forfaits  
*Innu culture • Educational activities • Packages*

### Innu Voyages



46 rue du Large  
418 229-2424 • winipeukut.ca  
Agence de voyages • Transports  
*Travel agency • Transportation*

## Gros-Mécatina



## Saint-Augustin



## Pakua Shipu

## Bonne-Espérance

Vieux-Fort   
Rivière-Saint-Paul  
Middle Bay

bonneesperance.ca 

## QUOI FAIRE/WHAT TO DO


### Musée Whiteley



302 boul. de Bonne-Espérance, Rivière-Saint-Paul  
418 379-2211 • whiteleymuseum.com  
Histoire • Photographie • Pêcheurs de morue  
*History • Photography • Cod fishermen*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge Whiteley



81 rue Whiteley, Rivière-Saint-Paul  
438 600-9422 • aubergewhiteleyinn.com   
8 unités/units • \$\$\$



#274713

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP



### Salmon Bay Farm

200 boul. Bonne-Esperance, Rivière-Saint-Paul  
438 600-9422 • salmonbayfarm.com   
Aquaculture • Découverte • Visite  
*Aquaculture discovery tours*



## POURVOIRIES/OUTFITTERS

### Pourvoirie de Green Point

GPS : 51,631, -57,667, Rivière-Saint-Paul  
438 600-973 • greenpointoutfitters.ca   
5 unités/units  
Pêche guidée et quotidienne • Plan américain et européen  
*Guided & day fishing • Plan: American, European*



#850418



# Blanc-Sablon

Brador  
Lourdes-de-Blanc-Sablon

bassecotenord.com  
1 877 573-2678



## QUOI FAIRE/WHAT TO DO

### Excursion C.K




1131 boul. Camille-Marcoux  
581 620-8177 • crshattler25@hotmail.ca  
Excursions sur mesure : en bateau & en quad  
*Customized boat and quad excursions*



### Musée Monseigneur Scheffer



Église Notre-Dame-de-Lourdes  
418 461-2000   
Hommage • Exposition • Histoire  
*Tribute • Exhibition • History*

## OÙ DORMIR/WHERE TO SLEEP

### Auberge Motel Quatre Saisons



2 rue Beaudoin • 1 866 472-4766  
aubergequatresaisons.com • harveyburke@gmail.com  
8 unités/units • \$\$\$

#103390

## OÙ MAGASINER/WHERE TO SHOP

### Pec-Nord Inc.



510 rte Principale Trans-Labrador  
418 350-6595 • labradorsalmonlodge.com  
Pétoncle géant • Huître • Moule  
*Giant scallops • Oysters • Mussels*



# Sites de plein air

## Outdoor recreation sites

- Facile  
Easy
- Intermédiaire  
Intermediate
- ◆ Difficile  
Expert

### CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT KEGASKA

DISTANCE  
KM

NIVEAU  
LEVEL

**Sentier du Brion**  
sentiersdelacote.ca



2



### CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT LA ROMAINE

**Sentier de l'île Collard**  
mcngsl.ca



1,5



### CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT CHEVERY

**Espace vert**  
mcngsl.ca



4



**Sentier de la rivière brumeuse de Bob Nunez**  
mcngsl.ca



4



### CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT HARRINGTON HARBOUR

**Sentier de la grotte de Margaret**  
mcngsl.ca



2



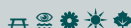
## CÔTE-NORD-DU-GOLFE-DU-SAINT-LAURENT

### TÊTE-À-LA-BALEINE

DISTANCE  
KM

NIVEAU  
LEVEL

**Sentier de la Morne à André**  
mcngsl.ca



1



**Sentier de l'Île Pierrot**  
mcngsl.ca



1



**Sentier de l'Île Providence**  
mcngsl.ca



1



**Sentier du Massif du Grand Écart**  
mcngsl.ca



0,5



## BONNE-ESPÉRANCE

### VIEUX-FORT

**Sentiers du secteur de Vieux-Fort**  
bonneesperance.ca



75



## BLANC-SABLON

**Belvédère de l'île aux Perroquets**  
bassecotenord.com



**Sentier de l'Astragale**  
bassecotenord.com



25



**Sentier de la pointe à la Barque**  
bassecotenord.com



1,5

**Sentier Wanda Beaudoin**  
bassecotenord.com



3



# Rendez-vous festifs

## *Festive Events*



30 avril › 3 mai  
April › May

### Tournoi de volleyball Orange - Alouette

Compétition • Équipe  
Spectacle musical

Competitions • Teams  
Musical show

SEPT-ÎLES

tournoi-orange.com



\$

11 › 14 juin  
June

### Festival de la chanson de Tadoussac

Festival • Musique  
Artistes

Festival • Music • Artists

TADOUSSAC

chansontadoussac.com

418 235-4108



\$ 📶 🚰 🗺

18 › 20 juin  
June

### Vague de rires Baie-Comeau

Festival  
Spectacles d'humour  
Comedy festival • Shows

BAIE-COMEAU

vaguederires.com  
info@vaguederires.com



\$ X 🗺

20 juin  
June

### Triathlon de Port-Cartier

Compétition sportive  
Athlètes • Tous âges

Sports competition  
Athletes • All ages

PORT-CARTIER

triathlondeportcartier.com  
1 888 766-6944



🇺🇸 \$

17 › 21 juin  
June

### Symposium de peinture de Baie-Comeau

Artiste • Exposition  
Démonstration

Artists • Exhibits • Demos

BAIE-COMEAU

sympobaiecomeau.ca  
418 293-7283



🇺🇸 📶 🚰 🗺

25 juin › 9 août  
June › Aug.

### Escalé musicale du Vieux-Quai

Spectacle musical  
Extérieur • Famille

Musical show  
Outdoors • Family-friendly

SEPT-ÎLES

septiles.ca  
418 962-2525, ext. 2950



🇺🇸

Samedi/Saturday  
juin/June › sept./Sept.

### Courants musicaux

Samedi soir • Musique  
Culture

Saturday evenings  
Music

SACRÉ-CŒUR

418 236-4621, ext. 33  
dircl@sacre-cœur.ca

🇺🇸 📶 🚰 🗺

2 › 4 juillet  
July

### Festival Eau Grand Air

Festival • Musique  
Festivités • Artistes

Music festival  
Entertainment • Artists

BAIE-COMEAU

eaugrandair.com  
418 476-1137



\$



9 › 12 juillet  
July

### St-Marc pardu dans l'bois

Festival • Musique  
Spectacles

Music festival • Shows

COLOMBIER

418 587-0328  


\$

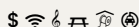
15, 19 juillet  
July

### Festival intime de musique classique

Musique classique • Ateliers  
Exposition • Café-brioche  
*Classical music • Workshops  
Exhibition • Café-brioche*

#### LES BERGERONNES

odysseeartistique.jimdofree.com  
info@odysseeartistique.ca  
418 232-6653 





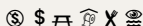
16, 19 juillet  
July

### Vieux-Quai en Fête Alouette

Festival • Musique •  
Animation • Artisans •  
Famille  
*Festival • Music •  
Entertainment • Artisans •  
Family-friendly*

#### SEPT-ÎLES

vieuxquaienfete.com  
418 444-3294  



27 juin, 1<sup>er</sup> & 29 août  
June / 1<sup>er</sup> & 29 Aug.

### On Jazz sous la lune

Spectacle jazz • Pleine lune  
Intérieur en cas de pluie  
*Jazz show • Full moon  
Indoors in case of rain*

#### LES ESCOUMINS

odysseeartistique.jimdofree.com  
info@odysseeartistique.ca  
418 232-6653 



25 juillet  
July

### La Dérive

Spectacles • Animation  
Famille • Découverte  
*Music • Entertainment  
Family-friendly activities*

#### PORT-CARTIER

villeport-cartier.com  
1 888 766-6944



18 juillet  
July

### Marché de la Promenade

Musique • Artisanat •  
Produits régionaux  
*Music • Crafts  
Regional products*

#### LES ESCOUMINS

escoumins.ca  
418 233-2766



26 juillet  
July

### Le festival des Riverains

Musique • Animation  
Famille • Artisanat  
*Music • Entertainment  
Family-friendly • Crafts*

#### RIVIÈRE-PENTECÔTE

1 888 766-6944



30 juillet, 2 août  
July, 2 Aug.

### Festival Innu Nikamu

Musique • Tradition  
Autochtone  
*Music  
Indigenous traditions*

#### MALIOTENAM

innunikamu.ca  
418 927-2476




30 juillet, 2 août  
July, 2 Aug.

### Festival des Macacains

Spectacle • Famille  
Artisans • Tournoi sportif  
*Shows • Family-friendly  
Artisans  
Sports tournament*

#### NATASHQUAN

418 350-5210 



13 > 16 août  
Aug.

### Festival du Fjord

Festival • Activités • Famille  
Art de la scène • Musique  
*Festival • Activities  
Family-friendly  
Performing arts • Music*

**SACRÉ-CŒUR**

418 514-9199



21 > 23 août  
Aug.

### Gymkhana de Sacré-Cœur

Compétition fédérée  
Équestre • Spectacle  
*Federated equestrian  
competition • Shows*

**SACRÉ-CŒUR**

418 236-4853



14 > 16 août  
Aug.

### Le Festi-GrîLes de la Côte-Nord

Festival • Microbrasseries  
*Microbreweries • BBQ*

**SEPT-ÎLES**

418 964-9877  
festigrilescotenord.com



5 > 6 sept.  
Sept.

### Grande Corvée des monts Groulx

Bivouac annuel • Entretien  
Mise en valeur • Découverte  
*Annual clean-up  
Overnight camping  
Educational activity*

**FERMONT**

amisdesmontsgroulx.com  
581 444-1924



5 > 7 sept.  
Sept.

### Festival marin

Activités diversifiées  
Vie sous-marine  
*Various activities  
Marine life*

**LES ESCOUMINS**

escoumins.ca  
418 233-2766



19 sept.  
Sept.

### Béluga Ultra Trail

Compétition sportive  
Trajet panoramique  
*Running competition  
Scenic trails*

**TADOUSSAC**

beluga.trailssaglac.org



12 > 13 sept.  
Sept.

### Marché d'automne de Port-Cartier (10<sup>e</sup> édition)

Produit régional  
Artisanat • Terroir  
*Regional food products  
Local crafts*

**PORT-CARTIER**

tourisme@villeport-  
cartier.com  
418 766-3855



14 > 20 sept.  
Sept.

### Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord

Ornithologie • Découverte  
Randonnées • Recherche  
Éducation • Conférences  
*Birdwatching • Hiking  
Research • Education • Talks*

**LES BERGERONNES**

festivalmigrateurs.com  
1 877 637-1877



Septembre  
September

### Course du 50<sup>e</sup> Parallèle

Compétition sportive  
Trajet panoramique  
*Running competition  
Scenic trails*

**PORT-CARTIER**

parallele50@outlook.com  
1 888 766-6944



\$



14 nov.  
Nov.

### Marché de Noël au Cœur du Fjord

Produit régional  
Artisanat • Création  
*Regional products  
Hand-made crafts*

**SACRÉ-CŒUR**

sacre-coeur.ca  
418 236-4621



🇸🇨

10 > 12 déc.  
Dec.

### Le sentier de Noël

Saynète • Souvenirs  
Visite guidée  
*Sketches • Souvenirs  
Guided tours*

**PORTNEUF-SUR-MER**

portneuf-sur-mer.ca  
418 238-2642



\$ 🐕

21 > 31 janv.  
Jan.

### Cinoche – 38<sup>e</sup> Festival du film international de Baie-Comeau

Invités • Causerie  
Films québécois &  
international  
*Guests • Talks • Quebec  
& international films*

**BAIE-COMEAU**

cinoche@outlook.com

\$ X 🇸🇨

Février  
February

### Festival de sculpture sur neige Blizz' Art

Sculptures sur neige  
Animation • Famille  
*Snow sculptures  
Entertainment  
Family-friendly*

**PORT-CARTIER**

1 888 766-6944



🇸🇨 🐕 🇸🇨

22 > 25 Avril  
April

### Salon du livre de la Côte-Nord

Auteur • Dédicace  
Famille • Culture  
*Authors • Signings  
Culture • Family-friendly*

**SEPT-ÎLES**

salondulivrecothenord.com  
418 968-4634



\$ 🇸🇨







**TROUVE TA  
POURVOIRIE**

**POURVOIRES-COTENORD.COM**



**FIND YOUR  
OUTFITTER**

**OUTFITTERS-COTENORD.COM**

	Brochet Northern pike	Omble chevalier Arctic char	Omble de fontaine Brook or speckled trout	Omble de fontaine indigène Native brook or speckled trout	Ouananiche Landlocked salmon
<b>Pourvoirie des Lacs à Jimmy • Pourvoiries Essipit</b> #850479 • Tadoussac 			X		
<b>Club de chasse et pêche Tadoussac</b> #850464 • Sacré-Cœur 			X	X	
<b>Club du Lac des Baies</b> #850483 • Sacré-Cœur 			X	X	
<b>Pourvoirie des Grands Ducs</b> #850474 • Sacré-Cœur 			X	X	
<b>Club Lacs des Sables &amp; Paradis</b> #850478 • Les Bergeronnes 		X		X	
<b>Club Claire • Pourvoiries Essipit</b> #850465 • Les Escoumins 				X	
<b>Domaine du Lac Bernier • Pourvoiries Essipit</b> #850482 • Les Escoumins 				X	
<b>Domaine du Lac des Cœurs • Pourvoiries Essipit</b> #850481 • Les Escoumins 				X	
<b>Domaine sportif du Lac Loup • Pourvoiries Essipit</b> #850496 • Les Escoumins 				X	
<b>Le Domaine du Shamrock</b> #850466 • Les Escoumins 				X	
<b>Pourvoirie Chez Pelchat</b> #850472 • Les Escoumins 			X	X	
<b>Pourvoirie de la Truite Rouge</b> #850463 • Les Escoumins 				X	
<b>Domaine du Lac Kergus</b> #850491 • Les Escoumins 			X	X	
<b>Pourvoirie Club Paradis Sauvage</b> #850475 • Portneuf-sur-Mer 			X		

<b>Saumon atlantique</b> <i>Atlantic salmon</i>	<b>Touladi</b> <i>Lake trout</i>	<b>Truite arc-en-ciel</b> <i>Rainbow trout</i>	<b>Truite de mer</b> <i>Sea trout</i>	<b>Bécasse</b> <i>Woodcock</i>	<b>Cerf de virginie</b> <i>White-tailed deer</i>	<b>Gélinotte huppée</b> <i>Ruffed grouse</i>	<b>Lagopède des saules</b> <i>Willow ptarmigan</i>	<b>Lièvre d'Amérique</b> <i>Snowshoe hare</i>	<b>Original</b> <i>Moose</i>	<b>Ours noir</b> <i>Black bear</i>	<b>Tétras du Canada</b> <i>Spruce grouse</i>
								X			
						X		X	X	X	X
						X		X	X	X	
						X		X	X	X	
									X		
						X			X		
									X	X	
						X		X	X	X	X
									X		
						X		X	X	X	X
						X		X	X		X

	<b>Brochet</b> Northern pike	<b>Ombie chevalier</b> Arctic char	<b>Ombie de fontaine</b> Brook or speckled trout	<b>Ombie de fontaine indigène</b> Native brook or speckled trout	<b>Ouananiche</b> Landlocked salmon
<b>Pourvoirie des Bouleaux Blancs</b> #850429 • Portneuf-sur-Mer I X				X	
<b>Pourvoirie Grand Lac du Nord</b> #850363 • Portneuf-sur-Mer I X				X	
<b>Domaine du Canyon</b> #850453 • Forestville I X			X		
<b>Le Domaine Orégnac</b> #850446 • Forestville I X				X	
<b>Pourvoirie La Rocheuse</b> #850470 • Forestville I X				X	
<b>Pourvoirie Le Chenail du Nord</b> #850492 • Forestville I X X				X	
<b>La pourvoirie du Lac Cypès</b> #850484 • Baie-Comeau I X	X			X	
<b>Pourvoirie du Lac Dionne</b> #850462 • Baie-Comeau I X				X	
<b>Pourvoirie Lac des îles</b> #850361 • Baie-Comeau I X			X		
<b>Pourvoirie Manicouagan</b> #850460 • Route 389 I X				X	
<b>Relais Gabriel</b> #850433 • Route 389 I X	X		X		X
<b>Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti</b> #850450 • L'île d'Anticosti I X X				X	
<b>Safari Anticosti</b> #850451 • L'île d'Anticosti I X X			X		
<b>Pourvoirie de la Haute-Saint-Jean</b> #850441 • Rivière-Saint-Jean I X X					

<b>saumon atlantique</b> <i>Atlantic salmon</i>	<b>Touladi</b> <i>Lake trout</i>	<b>Truite arc-en-ciel</b> <i>Rainbow trout</i>	<b>Truite de mer</b> <i>Sea trout</i>	<b>Bécasse</b> <i>Woodcock</i>	<b>Cerf de virginie</b> <i>White-tailed deer</i>	<b>Gélinotte huppée</b> <i>Ruffed grouse</i>	<b>Lagopède des saules</b> <i>Willow ptarmigan</i>	<b>Lièvre d'Amérique</b> <i>Snowshoe hare</i>	<b>Orignal</b> <i>Moose</i>	<b>Ours noir</b> <i>Black bear</i>	<b>Tétràs du Canada</b> <i>Spruce grouse</i>
						X		X	X	X	X
				X		X		X	X	X	
				X		X		X	X	X	X
	X			X		X		X	X	X	X
						X		X	X	X	X
X						X		X	X	X	X
						X	X	X	X	X	X
	X	X									
			X		X	X		X			X
X			X		X	X					X
X			X								

	<b>Brochet</b> Northern pike	<b>Ombie chevalier</b> Arctic char	<b>Ombie de fontaine</b> Brook or speckled trout	<b>Ombie de fontaine indigène</b> Native brook or speckled trout	<b>Ouananiche</b> Landlocked salmon
<b>La Corneille</b> #850448 • Baie-Johan-Beetz 🏠 X 📞		X		X	X
<b>Pourvoirie Baie Johan-Beetz</b> #850447 • Baie-Johan-Beetz 🏠 X 📞		X		X	X
<b>Club Lac Victor</b> #850455 • Natashquan 🏠 X 📞		X		X	X
<b>Pourvoirie Musquanousse</b> #850435 • Kegaska 🏠 X 📞		X		X	X
<b>Société en Commandite du Lac Musquaro</b> #850468 • La Romaine 🏠 X		X		X	X
<b>Pourvoirie de Green Point</b> #850418 • Rivière-Saint-Paul 🏠 X 📞 📧			X		

## Autre

<b>Sépaq Anticosti</b> #850440 • L'île d'Anticosti 🏠 X					
--	--	--	--	--	--



saumon atlantique Atlantic salmon	Touladi Lake trout	Truite arc-en-ciel Rainbow trout	Truite de mer Sea trout	Bécasse Woodcock	Cerf de virginie White-tailed deer	Gélinotte huppée Ruffed grouse	Lagopède des saules Willow ptarmigan	Lièvre d'Amérique Snowshoe hare	Orignal Moose	Ours noir Black bear	Tétrás du Canada Spruce grouse
X			X								
X			X								
	X					X		X	X	X	X
X			X								
X			X								
					X	X		X			X



# Services de chasse et pêche



## Hunting and fishing services

### Association des pourvoires de la Côte-Nord

1251 rue des Rochers, Baie-Comeau  
418 589-7273 • [tourismecote-nord.com](http://tourismecote-nord.com)





### Saumon Québec

1 888 847-9191 • [saumonquebec.com](http://saumonquebec.com)    
27 rivières à saumon  
27 salmon rivers



## HAUTE-CÔTE-NORD


### Association de la Rivière Sainte-Marguerite

160 rue Principale Nord, Sacré-Cœur  
1 877 236-4604 • [rivieresainte-marguerite.com](http://rivieresainte-marguerite.com)    
Saumon atlantique • Omble de fontaine • Guide • Rivière  
*Atlantic salmon • Brook trout • Guide services • River fishing*



Juin à sept.  
*June to Sept.*

### Zec D'Iberville

3 rue de l'Église, Longue-Rive  
418 907-7119 • [zeciberville.reseauzec.com](http://zeciberville.reseauzec.com)   
Ombre de fontaine indigène • Rivière • Lac • Camping  
*Native brook or speckled trout • Rivers & lake fishing • Campground*



Ouvert toute l'année  
*Open year-round*

### Zec Forestville et rivière Laval


41 rte 138 Est, Forestville  
1 888 587-0112 • [zecforestville.reseauzec.com](http://zecforestville.reseauzec.com)   
Brochet • Saumon atlantique • Orignal • Ours  
*Pike • Atlantic salmon • Moose • Bear*



Ouvert toute l'année  
*Open year-round*

## MANICOUAGAN


### Zec des rivières Godbout et Mistassini

117 rte 138, Godbout  
418 568-7305 • [rivieregodbout.com](http://rivieregodbout.com)   
Saumon • Rivière • Camping • Prêt-à-camper  
*Salmon • River fishing • Campground • Ready-to-camp tents*



1 juin au 15 sept.  
*June 1 to Sept. 15*


### Zec Matimek

4580 rte 138 Ouest, Sept-Îles (Clarke City)  
418 583-2677 • zecmatimek.reseauzec.com    
Omble de fontaine • Original • Camping • Chalets  
*Brook Trout • Moose • Wilderness Camping*



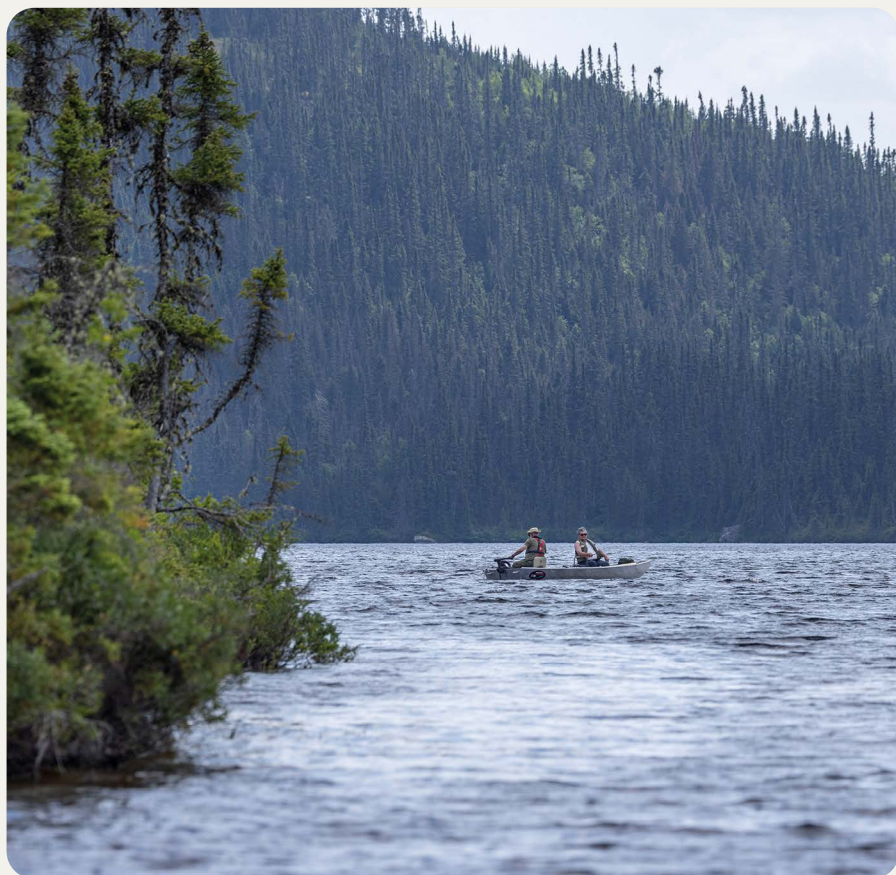
Ouvert toute l'année  
*Open year-round*

### Association de protection de la rivière Moisie

10 rue Mercier, Sept-Îles (Moisie)  
418 927-2021 • rivieremoisie.com   
Saumon • Omble de fontaine • Camping • Rivière  
*Salmon • Brook trout • Camping • River fishing*



17 mai au 2 sept.  
May 17 to Sept. 2

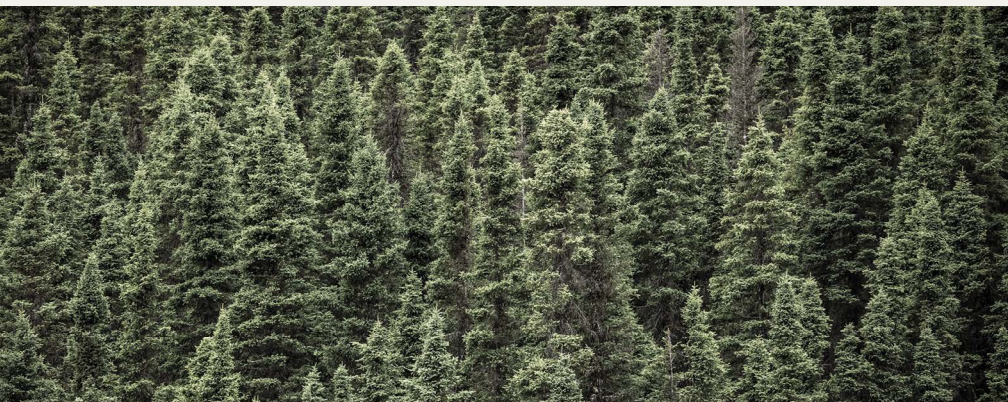






# Découvrez les sentiers de quad/VTT



*Your guide to local quad/ATV trails*



Partez à l'aventure avec votre véhicule hors route dans le réseau de sentiers de la Trans-Québec 50 qui parcourt la Côte-Nord de Tadoussac à Sept-Îles.

*Discover Quebec's vast hinterland by travelling on the Trans-Quebec network of off-road trails that runs from Tadoussac to Sept-Îles.*


## Accès direct TQ50 quad Complexe hôtelier Escoumins


445 rte 138, Les Escoumins  
1 888 225-3463  
hotelleriecotenord.com    
Forfait • Espace de nettoyage  
de quad  
Packages • Quad cleaning area




## CLUBS DE QUAD QUAD CLUBS

**ASSOCIATION RÉGIONALE  
DES CLUBS QUADS DE LA CÔTE-NORD**  
fqcq.qc.ca

**CLUB QUAD HAUTE-CÔTE-NORD**  
Portneuf-sur-Mer • 418 587-0718 

**CLUB MANIC QUAD (VTT)**  
Pointe-Lebel • 418 293-9499 

**CLUB VTT DU GRAND NORD**  
Fermont • 418 287-5559 

**CLUB QUAD LES AVENTURIERS DES 7 RIVIÈRES**  
Port-Cartier • 418 768-6623

**CLUB QUAD VTT LES NORD-CÔTIERS**  
Sept-Îles • nord-cotiers.fqcq.qc.ca 








## Activités hivernales • Fjord Adventure



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordadventure.ca  



Excursions guidées • Fjord-du-Saguenay • Motoneige • Traineau à chiens

*Guided trips • Saguenay Fjord • Snowmobiling • Dog sledding*

## Traineau à chiens • Fjord Adventure



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordadventure.ca  



Traineau à chiens • Fjord-du-Saguenay • Circuits guidés • Activité hivernale

*Dog sledding • Saguenay Fjord • Guided tours • Winter activities*

## Le Drakkar de Baie-Comeau



70 rue Michel-Hémon, Baie-Comeau

1 888 296-8484 • chl.ca/lhjmq-drakkar  


Ligue hockey junior maritimes québec

*Quebec Maritimes Junior Hockey League*

## Club de ski de fond et de raquette Rapido



480 ch. du Lac des Rapides, Sept-Îles

418 968-4011 • clubrapido.ca 

Sentiers • École • Initiation • Perfectionnement

*Trails • Ski school • Beginner & advanced lessons*





## MOTONEIGE/SNOWMOBILING

### Fjord Aventure Motoneige



465 rte 172 Nord, Sacré-Cœur

1 877 236-4551 • fjordaventure.ca  



Excursions guidées • Location • Forfait motoneigiste • Monts Valin • Relais Motoneige

Rentals • Snowmobile Packages • Monts Valin • Snowmobile Relay

### Aventure hors-piste inoubliable • Le Chenail du Nord



GPS : N 49.11991 W -69.78986 Lac de Travers, Forestville

418 871-1479 • lechenailदनord.com  

Activité guidée • Motoneige • Pêche blanche


Guided activity • Snowmobiling • Ice fishing

### Voyages Coste

#### (Coopérative de solidarité en tourisme équitable)



454 rue Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre

1 877 573-2678 • voyagescoste.ca 


Forfaits • Excursions • Route blanche

Packages • Excursions • Route blanche (White Trail)

### Boucle Pelchat Monts Valin • Complexe hôtelier Escoumins



445 rte 138, Les Escoumins

1 888 225-3463 • hotelleriecotenord.com 

Accès direct • TQ3 • Monts Valin • Forfait

Direct trail access • Trans-Québec trail #3 • Monts Valin • Packages

### Ministère des transports • Route blanche

418 538-2866 • cotenord@mtq.gouv.qc.ca

### La Fédération des clubs des Motoneigistes du Québec

fcmq.qc.ca






# Services

## ASSOCIATIONS • CORPORATIONS • INSTITUTIONS

### Agence Mamu Innu Kakussesht (AMIK)

279 boul. des Montagnais, Uashat  
1 877 962-5229 • l-amik.ca 


### Association de développement touristique de Tête-à-la-Baleine

152 rue de la Salle, Tête-à-la-Baleine  
418 965-1353  
asso-touristique.tetealabaleine.com


### Association régionale des Clubs Quads de la Côte-Nord (ARCQCN)

57 rue du Falkan, Sept-Îles  
418 964-9424 • fqcq.qc.ca

### Chambre de commerce de Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier  
418 766-3110 • ccportcartier.ca 

### Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan

810 rue Bossé, 2<sup>e</sup> étage, Baie-Comeau  
418 296-2010 • ccmanic.qc.ca 


### Corporation de développement touristique et culturel de Canton-de-Brest

2 av. Jacques-Cartier, Blanc-Sablon  
1 877 573-2678 • bassecotenord.com

### Culture Côte-Nord

22 pl. La Salle, Baie-Comeau  
1 866 295-6744 • culturecotenord.com 


### Destination Natashquan

24 ch. d'en Haut, Natashquan  
418 726-3054  
destinationnatashquan.com 


### Destination Sept-Îles Nakauinanu

1 quai Monseigneur-Blanche, Sept-Îles  
418 965-1228  
destinationsept-iles.com  


### Développement économique Port-Cartier

24 boul. des Îles, local 112, Port-Cartier  
418 766-8383 • cdeportcartier.ca 


### Développement économique Sept-Îles

690 boul. Laure, local 217, Sept-Îles  
418 962-7677 • deseptiles.com 


### Élan Stratégie et communications

43 Place Lasalle, Baie-Comeau  
418-350-7521 


### Innovation et développement Manicouagan

770 rue de Bretagne, Baie-Comeau  
418 295-2593 • idmanic.ca 


### Institut Tshakapesh

1034 av. Brochu, Uashat  
1 800 391-4424 • tshakapesh.ca 

### Loisir et Sport Côte-Nord

337 boul. La Salle, local 203, Baie-Comeau  
1 888 330-8757 • urlscn.qc.ca 


## MRC de Caniapiscou

100 rue Le Carrefour, Fermont  
418 287-5339 • caniapiscou.ca 


## MRC de Manicouagan

768 rue Bossé, Baie-Comeau  
418 589-9594 • mrcmanicouagan.qc.ca


## MRC de Minganie

1303 rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre  
1 866 538-2732 • mrc.minganie.org 


## MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

29 ch. d'Aylmer Sound, local 400, Chevery  
1 844 887-2020 • mrcgsl.ca 


## MRC La Haute-Côte-Nord

26 rue de la Rivière, local 101, Les Escoumins  
1 866 228-0223 • mrchcn.qc.ca 


## Région de biosphère Manicouagan-Uapshiska

31 av. Marquette, Baie-Comeau  
1 888 833-1517 • rmbmu.com 


## SADC de la Haute-Côte-Nord

459 rte 138, local 200, Les Escoumins  
418 233-3495 • sadchn.com 



## SADC Manicouagan

810 rue Bossé, local 101, Baie-Comeau  
418 295-7232 • sadcnmanic.ca 



## Société de développement économique de Uashat mak Mani-Utenam (SDEUM)

287 boul. des Montagnais, Uashat  
418 962-3099 • sdeum.ca 

## Tourisme Baie-Comeau

3501 boul. Laflèche, Baie-Comeau  
1 888 589-6497 • tourismebaiecomeau.com  
 



## Tourisme Sept-Îles

1401 boul. Laure Ouest, Sept-Îles  
1 888 880-1238 • tourismeseptiles.ca  





## SERVICES FINANCIERS/FINANCIAL SERVICES


### Caisse Desjardins de la Manicouagan • Siège social

990 boul. Lafèche, Baie-Comeau  
1 866 589-3734 • desjardins.com  

### Caisse Desjardins de la Manicouagan • Centre de services Marquette

267 boul. la Salle, Baie-Comeau  
1 866 589-3734 • desjardins.com  

### Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent



11 rue Sirois, Les Escoumins  
1 877-233-3444 • desjardins.com  

### Desjardins Entreprises • Centre de services Sept-Îles


760 boul. Laure, local 110, Sept-Îles  
1 888 233-2473 • desjardins.com  

## SERVICES PROFESSIONNELS/PROFESSIONAL SERVICES

### Cégep de Baie-Comeau

537 boul. Blanche, Baie-Comeau  
1 800 463-2030 • cegepbc.ca  

### GCME informatique

320 av. Brochu, Sept-Îles  
418 962-0855 • gcme.ca 

### Imprimerie B&E/Coralis


325 av. Brochu, Sept-Îles  
1 866 962-9616 • imprimeriebe.com

### Station J



Sept-Îles  
418 961-3202 • julieduguay.com 

## MÉDIAS LOCAUX/LOCAL MEDIA


### Go Média Pub

Baie-Comeau  
418 297-2578 • gomediapub.com 

### ICI Radio-Canada

350 rue Smith, local 30, Sept-Îles  
1 800 463-1731  
ici.radio-canada.ca/cote-nord  

### Les Éditions Nordiques • Les hebdos de la Côte-Nord

965 rue de Parfondéval, Baie-Comeau  
418 589-9990 • editionsnordiques.com 

### Radio Essipit HCN/CHME-FM

34 rue de la Réserve, Essipit  
1 800 661-2701 • radiochme.com

### TVA Est-du-Québec

465 boul. Sainte-Anne, Rimouski  
tvancouverelles.ca 





CARTIER

138

FIN



# Accessibilité

## Accessibility

### Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes à mobilité réduite

Quebec for All: Accessibility for People with Disabilities

Kéroul a pour mission de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte.

*Kéroul assesses the accessibility of tourism and cultural attractions for visitors with reduced mobility.*

514 252-3104

[LeQuebecPourTous.com](http://LeQuebecPourTous.com)



La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité.

*The fully accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria.*



La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité.

*The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria.*

LE QUÉBEC  
POUR TOUS



Kéroul



[leQuebecPourTous.com](http://leQuebecPourTous.com)

Information touristique et culturelle pour les voyageurs en situation de handicap  
*Visitor and cultural information to assist persons with disabilities*

# Informations pratiques

## Useful Information



### Signalisation touristique

#### Tourist Signs

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attraits et des activités.

*In Quebec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs.*

[panneaubleu.com](http://panneaubleu.com)

[quebec.ca/transports/signalisation/signalisation-touristique](http://quebec.ca/transports/signalisation/signalisation-touristique)



### Village-relais

#### Village-relais Accredited Services

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un Village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt sécuritaire.

*If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop.*

[villages-relais.qc.ca](http://villages-relais.qc.ca)

## Urgence/Emergencies

<b>Urgence</b> — <i>Emergencies</i>	911 · 310-4141 · *4141 (cellulaire — <i>cell phone</i> )
<b>Info-Santé</b> — <i>Medical advice</i>	811
<b>Centre antipoison du Québec</b> <i>Quebec Poison Control Centre</i>	1 800 463-5060
<b>Garde côtière canadienne</b> <i>Canadian Coast Guard</i>	Détresse maritime — <i>Maritime Distress</i> : 1 800 463-4393 Renseignements nautiques — <i>Boating Safety Infoline</i> : 1 800 267-6687
<b>Quebec's provincial wildfire management agency</b>	Pour signaler un incendie — <i>To report a fire</i> : 1 800 463-3389

# Légende des pictogrammes





## Legend of pictograms

	Accès gratuit à internet <i>Free Wi-Fi</i>		Chute <i>Waterfall</i>		Randonnée pédestre <i>Hiking</i>
	Accessibilité partielle Kéroul <i>Partial accessibility Kéroul</i>		Compétition sportive <i>Sports competition</i>		Restauration <i>Places to eat</i>
	Accessibilité totale Kéroul <i>Full accessibility Kéroul</i>		Culture autochtone <i>Indigenous culture</i>		Ski alpin <i>Downhill skiing</i>
	Activité guidée <i>Guided activity</i>		Électricité <i>Electricity</i>		Ski de randonnée <i>Cross-country skiing</i>
	Aéroport <i>Airport</i>		Entrée directe <i>Pull-through</i>		Station de vidange <i>Pump-out station</i>
	Halte <i>Stopover</i>		Escalade <i>Climbing</i>		Station-essence <i>Gas station</i>
	Animaux de compagnie admis <i>Pet-friendly</i>		FADOQ rabais <i>FADOQ discount</i>		Terrasse <i>Patio</i>
	Artisanat <i>Craft</i>		Glissade d'hiver <i>Snow tubing</i>		Traversier <i>Ferry</i>
	Belvédère <i>Lookout</i>		Hébergement <i>Accommodation</i>		Vélo de montagne <i>Mountain biking</i>
	Bloc sanitaire <i>Comfort station</i>		Kayak <i>Kayaking</i>		Vue sur l'eau <i>Water view</i>
	Borne de recharge électrique <i>Electric vehicle charging station</i>		Location d'équipement <i>Equipment rental</i>		
	Embarcation <i>Boat</i>		Boutique <i>Shop</i>		
	Certification Aventure écotourisme Québec <i>AEQ-certified</i>		Motoneige <i>Snowmobiling</i>		
	Certification Bienvenue cyclistes <i>Bienvenue cyclists certified</i>		Musique et spectacle <i>Music and show</i>		
	Certification Terroir et saveurs <i>Local cuisine and specialty certified</i>		Observation des mammifères marins <i>Marine wildlife viewing</i>		
	Village-relais <i>Village-relais</i>		Ornithologie <i>Birdwatching</i>		
	Chasse <i>Hunting</i>		Pêche <i>Fishing</i>		
			Pêche blanche <i>Ice fishing</i>		
			Plage <i>Beach</i>		
			Quad <i>Quadding</i>		
			Randonnée en raquettes <i>Snowshoeing</i>		

### Échelle de prix *Price range*

\$ : 0 \$ - 75 \$  
 \$\$ : 75 \$ - 149 \$  
 \$\$\$ : 150 \$ - 224 \$  
 \$\$\$\$ : 225 \$ & plus/more

### Période d'ouverture *Seasonal opening*

 Printemps/Spring  
 Été/Summer  
 Automne/Autumn  
 Hiver/Winter

### Services de repas *Meals served*

1 : Déjeuner/Breakfast  
 2 : Dîner/Lunch  
 3 : Souper/Supper

# Remerciements et production

## *Acknowledgments & Production team*

### **DIRECTRICE GÉNÉRALE — EXECUTIVE DIRECTOR**

Joannie Francoeur-Côté

### **CHARGÉE DE PROJETS — PROJECT MANAGER**

Marion Laurent

### **COLLABORATION — WITH ASSISTANCE FROM**

Pascale Poney, Cora-Lee Losier, Alexe Plamondon,  
Vanessa Pouliot

### **CONCEPTION GRAPHIQUE — GRAPHIC DESIGN**

SD création

### **TRADUCTION ET RÉVISION ANGLAISE —**

#### **ENGLISH TRANSLATION AND REVISION**

Diana Halfpenny Translations

### **RÉVISION LINGUISTIQUE (FRANÇAIS) —**

#### **FRENCH REVISION**

Marion Laurent

### **IMPRESSION — PRINTING**

SOLISCO

### **PHOTOGRAPHIE DE LA PAGE COUVERTURE —**

#### **COVER PHOTO**

Jocelyn Praud

### **PARTENAIRE — PARTNER**

Alliance de l'industrie touristique du Québec

# Photographes *Photographers*

Alex Cormier

Alysson Gallant

Charlotte B.-Domingue

Claudia Coulombe

Émile David

Janie Helen Côté

Jocelyn Blanchette

Jocelyn Praud

Le temps d'un week-end

Marc-André Vachon

Magalie Massey

Mathieu Dupuis

Mélanie Jean

PRÊTS pour la route

Québec à vol d'oiseau

Sam Anger

Sébastien St-Jean

Tipou Productions

Unhooked Design

Uapapunan

Xavier Girard

© Tourisme Côte-Nord

### **Dépôt légal — Legal Deposit :**

· Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

· Bibliothèque et Archives Canada, 2026

ISSN 2292-6771

Ce produit est composé de matériaux issus de forêts bien gérées certifiées FSC®  
et de matériaux recyclés.

*This product is made from materials sourced from responsibly managed FSC®-certified  
forests and recycled materials.*



## TERRE DE PROXIMITÉ MER D'OPPORTUNITÉS

Contactez le bureau d'information touristique  
de la Minganie pour découvrir notre région.

418 538-2333 / [mrcminganie.com](http://mrcminganie.com)



Visite grandiose.

Et gratuite.

## Impressionnant, pour petits et grands.

Réservez votre visite guidée gratuite du barrage Daniel-Johnson et des centrales Manic-5, Jean-Lesage (Manic-2) et Romaine-1.



[hydroquebec.com/visitez](https://hydroquebec.com/visitez)





**CROISIÈRES  
AML**

# L'AVENTURE DES BALEINES VOUS ATTEND

THE WHALE ADVENTURE AWAITS



Jusqu'à 10 départs par jour en bateau et en Zodiac à partir de Tadoussac  
Up to 10 departures per day from Tadoussac by boat and Zodiac.

**1 877 330-1302**

**[croisieresaml.com](http://croisieresaml.com)**



# PROFESSIONAL

2020-2027