

MAGAZINE TOURISTIQUE

Entre Nature et Démesure



VOLUME 5 - ÉTÉ 2026 - GRATUIT



Go Van



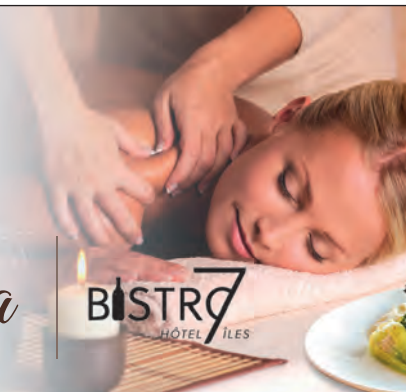
HÔTEL
Sept-Îles

*Un emplacement
exceptionnel!*

CENTRE
DES
CONGRÈS

Spa

BISTROT
HÔTEL ILES



451, av. Arnaud, Sept-Îles • 418 962 2581 - 1 800 463 1753 • reservation@hotelsept-iles.ca

TROUVE TA POURVOIRIE

POURVOIRIES-COTENORD.COM



Président

Simon Brisson

Gestion de projet

Martin Thomas

Éditeurs

Karine Therrien

Martin Thomas

Maquettiste

Martin Thomas

Graphisme

Nancy Boivin

France St-Laurent

Vincent Lebel

Benoît Guerette

Rédaction

Morgane Busson

Myriam Desjardins-Malenfant

Isabelle Leclerc

Anne-Sophie Paquet-T.

Charlotte Paquette

Roseline Pelletier

Charlotte Vuillemin

Révision

France Nadeau

Karine Therrien

Martin Thomas

Publicité

Anny Hamilton

Stéphane Hovington

Nadine Jenniss

Noëlle Marsh

Émilie Savard

Martin Thomas

Impression

Imprimerie Québecor, Mirabel

Tirage

61 000 copies

Distribution

Messagerie Dynamique

Québecor

Entre nature et Dèmesure

Road trip Côte-Nord

Les Éditions Nordiques
965 de Parfondeval, Baie-Comeau,
QC, G5C 2W8
418 589-9990



Vous AIMEREZ LIRE ENTRE AUTRES

La Côte-Nord en vedette

pages 4 à 6

Les découvertes

pages 8 et 9

Quoi faire par MRC

pages 14 à 17

Le planificateur

pages 18 et 19

Les bonnes adresses des experts

pages 21 à 23

Histoires de filles

pages 29 à 32

Qui êtes-vous ? Le quiz

pages 34 et 35

À surveiller

page 38

Partir à l'aventure

pages 43 à 45

La chasse aux trésors

pages 48 et 49

Venu de loin

pages 51 à 53

Le défi

pages 56 et 57

Le firmament

pages 70 et 71

Tous les chemins

pages 72 et 73

Au programme

pages 76 et 77

Carnet de route

page 79

Culture innue

pages 10 à 12



Au Québec

Dans la lentille de Myriam

pages 25 et 27



Myriam Desjardins-Malenfant



Kassandra Blais

Nulle part ailleurs

pages 58 à 60



Sébastien St-Jean

Délices de la mer

pages 62 et 63



Chez Julie

Sacré « coup de » Cœur !

pages 66 et 67



Sébastien St-Jean



Martin Thomas et Karine Therrien
Éditeur/éditrice

Kuei! Bonjour!

Il suffit parfois de changer de perspective pour redécouvrir tout ce qui nous entoure. La Côte Nord n'est pas seulement une destination : c'est une expérience. Immense, vibrante, authentique, elle a ce pouvoir rare de nous faire décrocher du quotidien et de nous donner l'impression de voyager loin... sans jamais quitter le Québec.

Ici, chaque route mène à de grands espaces, chaque détour révèle des paysages saisissants, et chaque rencontre raconte une histoire. Que ce soit à travers sa gastronomie surprenante, ses

événements tantôt intimistes, tantôt grandioses, la richesse de la culture des Premiers Peuples, la diversité des activités de plein air ou encore l'accueil chaleureux de ses habitants, la Côte Nord marque les esprits et invite à ralentir.

Ce magazine a été conçu comme un compagnon de route. Il vous aidera à planifier votre séjour, à faire des découvertes inattendues et, surtout, à vous laisser porter par le charme unique de notre grande région.

Cet été – et tout au long de l'année – laissez-vous surprendre par la Côte Nord. Bonne lecture!



Instagram

Isabelle Perron : la voix nord-côtière qui rayonne jusqu'à Montréal

Quand on parle à Isabelle Perron, une chose saute rapidement aux oreilles. Derrière la chroniqueuse et animatrice que l'on entend aujourd'hui sur les ondes de Qub Radio et que l'on voit à la télévision, il y a toujours la fille de Baie-Comeau. Son parcours médiatique, ponctué de radio, de télévision et de scènes culturelles, s'est construit au fil des années presque à contre-courant des chemins tracés d'avance. Mais au cœur de cette trajectoire, il y a une constante, ses racines nord-côtières.

Par Anne-Sophie Paquet T.

Une enfance tournée vers la scène

Bien avant les studios de radio et les plateaux télé, Isabelle Perron était une jeune artiste qui multipliait les spectacles à Baie-Comeau.

Danse, musique, théâtre, tout ce qui permettait de monter sur scène la faisait vibrer. Elle participe aux spectacles de l'Académie de danse de Baie-Comeau, aux événements artistiques scolaires et à diverses prestations musicales.

« Moi, dans ma tête, j'étais une artiste. C'est ça que je voulais faire dans la vie », raconte-t-elle.

Elle grandit entre Chute-aux-Outardes et Baie-Comeau, où elle effectue l'essentiel de son parcours scolaire. La musique et la scène deviennent rapidement des espaces naturels pour elle.

Mais comme beaucoup de jeunes qui rêvent du milieu artistique, le chemin n'est pas toujours clair.

Un détour avant de trouver sa voie

Après le cégep, Isabelle Perron choisit d'emprunter une voie plus « traditionnelle » et s'inscrit en relations publiques à l'Université Laval.

Rapidement, elle réalise que ce n'est pas sa place.

La révélation arrive lorsqu'elle découvre l'école d'animation Promédia à Montréal. Avant de s'y inscrire, elle tente un geste audacieux, écrire directement à la journaliste Sophie Thibault pour lui demander son avis.

Contre toute attente, elle reçoit une réponse.

Encouragée par celle qui avait fréquenté la même école, Isabelle Perron décide de tenter sa chance.

« À partir de là, je n'ai jamais arrêté », dit-elle.



En direct de l'Univers



Un parcours construit pas à pas

Les premières expériences se font à la radio communautaire, autant à Montréal qu'à Québec. Puis l'aventure la mène jusqu'en France, où elle travaille à la radio à Limoges et participe même à l'émission télévisée Popstars.

De retour au Québec, elle envoie des démos un peu partout. L'un d'eux l'amène finalement à Rivière-du-Loup, où elle commence à faire de la télévision et de la météo.

Peu à peu, son nom circule.

Un remplacement en entraîne un autre. Une collaboration mène à une nouvelle occasion. « Je n'ai jamais réussi une audition, dit-elle en riant. Mais j'ai réussi à avoir plein d'affaires parce que quelqu'un m'a vue quelque part et m'a appelée. »

Aujourd'hui, on l'entend notamment comme chroniqueuse culturelle et sociétale à l'émission de Mario Dumont et de Benoît Dutrizac sur Qub Radio. Elle continue aussi d'apparaître à la télévision, notamment en remplacement dans différentes émissions d'information.

Apprendre à faire confiance au chemin

Avec le recul, Isabelle Perron reconnaît que son parcours ne ressemble pas du tout à ce qu'elle imaginait plus jeune. Et c'est exactement ce qui lui plaît. « On pense souvent qu'il faut défoncer des portes, mais quelquefois la vie t'amène ailleurs. Il faut essayer des choses, rester ouvert et faire confiance », explique-t-elle.

Pour elle, cette capacité d'adaptation est devenue une valeur importante. Ce qui semblait être des détours s'est finalement transformé en occasions inattendues.

La musique, toujours présente

Même si sa carrière s'est orientée vers les médias, la musique n'a jamais vraiment quitté sa vie.

Elle chante encore régulièrement, que ce soit lors d'événements, de prestations improvisées ou de collaborations artistiques. Elle a notamment eu l'occasion de participer à l'émission En direct de l'univers, où elle a chanté avec Valérie Boulianne. « Ma vie est un peu une comédie musicale », dit-elle en riant. Ses collègues pourraient en témoigner. Il lui arrive souvent de chanter spontanément dans les corridors.

Un lien profond avec la Côte-Nord

Malgré une carrière désormais bien installée à Montréal, Isabelle Perron garde un lien fort avec sa région natale. Sa sœur et son père vivent toujours à Baie-Comeau, et plusieurs de ses amis d'enfance y sont restés.

Elle y revient régulièrement. « J'ai un sentiment d'appartenance très fort avec Baie-Comeau », confie-t-elle. Dans son travail à la radio, elle n'hésite pas non plus à parler de la réalité des régions et de la Côte-Nord lorsqu'elle en a l'occasion. « Les régions n'ont pas toujours beaucoup de voix. Si je peux faire écho un peu plus loin, j'essaie de le faire. »

Les incontournables d'un retour à Baie-Comeau

Lorsqu'elle revient dans sa ville natale, Isabelle Perron retrouve rapidement ses habitudes.

Parmi ses incontournables, une promenade au bord du fleuve, le Belvédère Baie St-Pancrace, le parc des Pionniers, où elle aime marcher et admirer le paysage.

Un arrêt au Manoir du Café est aussi presque obligatoire. « Je pense que j'y vais trois fois par jour », lance-t-elle avec enthousiasme.

Et il y a bien sûr, les saveurs locales.

« Les bourgots, c'est indispensable », lance-t-elle en riant, se rappelant même avoir déjà mangé ce mollusque directement dans sa voiture après un passage à la poissonnerie.

Ce que la Côte-Nord lui a appris

Au-delà des paysages et des souvenirs, Isabelle Perron croit que la Côte-Nord a profondément façonné sa personnalité.

Elle évoque souvent la chaleur humaine des gens de la région, leur sens de la solidarité et leur débrouillardise.

« On est très travaillants et on se débrouille avec pas grand-chose », souligne-t-elle.

« On est aussi très curieux du monde ».

Cette ouverture, elle la retrouve encore aujourd'hui dans sa manière d'aborder les gens et les sujets.

Et même si sa carrière se déroule maintenant dans les grands centres médiatiques, une chose reste certaine, la Nord-Côtière en elle n'est jamais très loin.

« Je suis vraiment fière de venir de Baie-Comeau ».

Fraîcheur instantanée

Tim Hortons
Famille Lessard
Restaurants de Baie-Comeau et Forestville

181, route 138, Forestville | 316, boul. La Salle, Baie-Comeau | 665, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Marie-Claude Lévesque : la télé au bout du fleuve

Pendant longtemps, le parcours semblait presque tout tracé. Pour faire carrière en télévision québécoise, il fallait partir. Souvent pour Montréal. Souvent pour longtemps. Marie-Claude Lévesque a bien suivi cette route pendant plusieurs années, avant de choisir la sienne, celle qui marie le meilleur de ses deux mondes.

Par Anne-Sophie Paquet T.

Aujourd'hui productrice au contenu de l'émission En direct de l'univers, la Baie-Comoise a trouvé une façon bien à elle de concilier ambition professionnelle et attachement profond à la Côte-Nord.

Son intérêt pour les médias remonte à l'enfance. La jeune Marie-Claude rêvait d'abord de sport et s'imaginait un jour dans les traces de Chantal Machabée. Mais déjà, ce qui la fascinait, ce n'était pas seulement ce qui se passe à l'écran. C'est aussi tout ce qui se construit derrière.

En regardant des émissions comme La Fureur, elle se demandait qui écrit les questions, qui imagine les concepts, qui façonne le contenu. « Moi, j'aimais être celle qui disait quoi demander à l'invité », résume-t-elle.

Ce goût l'a amenée à étudier en Arts et technologies des médias à Jonquière, puis en communication télévision à l'UQAM. Après des stages, de la recherche et plusieurs expériences dans le milieu, elle travaille notamment sur des jeux télévisés avant de se tailler une place dans des productions de variétés. En 2018, un détour professionnel l'a amenée à rejoindre l'équipe d'En direct de l'univers, où elle devient coproductrice au contenu. Une arrivée qui prend des allures de tournant.

Depuis, elle participe à bâtir, semaine après semaine, les univers musicaux des invités. Parmi les souvenirs qui l'ont marquée, elle évoque un spécial de la Fête des Mères tourné en pleine pandémie, pensé pour apporter un peu de réconfort aux téléspectateurs. Elle garde aussi en mémoire un moment rare, lorsque Serge Fiori, spontanément, s'est mis à chanter sur scène pendant son émission. « On se regardait tous en se demandant si on vivait vraiment ça », raconte-t-elle.

Mais au-delà du prestige de l'émission, le choix qui distingue particulièrement son parcours est celui d'être revenue vivre à Baie-Comeau. Après quinze ans passés à Montréal, elle ressent le besoin de ralentir, de retrouver sa famille, son monde, un rythme plus respirable. Ce retour, amorcé autour de 2019, s'est finalement concrétisé avec l'ouverture au télétravail.

Aujourd'hui, Marie-Claude vit sur la Côte-Nord et se rend à Montréal environ une fois par mois pour les enregistrements. Le reste du temps, elle travaille à distance depuis sa ville natale. Un pari encore peu commun dans le milieu télévisuel, mais qui fonctionne.

Et ce retour a changé son regard sur la région. Enfant, elle n'avait pas toujours conscience de la chance de grandir si près du fleuve, de la forêt et des grands espaces. Adulte, elle redécouvre ce privilège avec reconnaissance.

Elle parle avec tendresse du quartier Saint-Amélie, du parc des Pionniers, de la rue Champlain, du Manoir du Café et de l'accès presque immédiat à la nature.

Surtout, elle mesure aujourd'hui à quel point la Côte-Nord continue de l'habiter. Par son calme. Par son esprit de famille. Par ce sentiment d'être chez soi.

Pour résumer la région, elle choisit instinctivement la chanson Chez nous de Daniel Boucher. Un choix qui en dit long, car pour Marie-Claude Lévesque, la réussite n'a jamais voulu dire s'éloigner de ses racines. Au contraire, elle semble y avoir trouvé son véritable équilibre.



PURMER
**UN SÉJOUR HORS DU COMMUN,
LÀ OÙ LA MER VOUS ACCUEILLE!**

Au cœur de l'archipel des Sept-Îles, laissez-vous séduire par une expérience unique entre mer et nature. Nuitées en yourte sur l'île, excursions en mer et découverte de l'élevage maricole : Purmer vous invite à décrocher, respirer le large et vivre le vrai goût de l'aventure insulaire.



385, av. Arnaud | Sept-Îles
(Québec) | 418 960-4915
WWW.FERME-PURMER.COM





Kassandra Blais



© Marc Loiseleur

Hôtel Tadoussac

UNE FUSION PARFAITE DE NATURE, D'HISTOIRE ET D'HOSPITALITÉ
Chambres avec vue sur la baie de Tadoussac • Restaurant • Bar • Piscine extérieure chauffée



© Charlotte B. Domingue



© Charlotte B. Domingue



© Charlotte B. Domingue

165 rue Bord de l'eau, Tadoussac (Québec) G0T 2A0
418 235-4421 | Sans frais 1 800 561-0718
www.hoteltadoussac.com | info@hoteltadoussac.ca



Cap sur la Côte-Nord : l'été de toutes les découvertes.

Au Québec, certaines routes ne servent pas seulement à relier deux points sur une carte. Elles racontent une histoire. La route 138, qui longe le majestueux fleuve Saint-Laurent, fait partie de celles qui invitent à ralentir, à s'arrêter et à découvrir un territoire à la fois vaste, sauvage et profondément vivant. Cet été, plusieurs nouvelles activités viennent enrichir l'expérience des voyageurs qui choisiront de suivre cette route mythique jusqu'au cœur de la Côte-Nord.

Par Charlotte Vuillemin



Plonger dans les mystères du Saint-Laurent

Aux Escoumins, le Centre de découverte du milieu marin propose dès juin une nouvelle activité immersive intitulée Rêveries des profondeurs. Présentée dans une salle multimédia récemment modernisée, cette expérience de 20 minutes transporte les visiteurs au cœur du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.

Grâce à une mise en scène visuelle originale et à des effets immersifs, les spectateurs découvrent un univers sous-marin aussi coloré que fascinant. Poissons, algues et paysages marins se dévoilent dans une atmosphère calme, propice à la contemplation. Une activité parfaite pour mieux comprendre la richesse de cet écosystème avant d’aller l’observer... en vrai.

Prendre le large en kayak

Toujours aux Escoumins, pour ceux qui souhaitent ressentir le fleuve plutôt que simplement l’admirer, l’entreprise Du Fleuve proposera dès l’été 2026 des excursions guidées en kayak de mer.

Durant trois heures, des petits groupes de participants glisseront sur les eaux du fleuve Saint-Laurent, accompagnés d’un guide certifié et bilingue. L’expérience se veut volontairement intime : quelques pagaies, le clapotis de l’eau, les oiseaux marins au-dessus de la tête... et parfois même la silhouette d’un mammifère marin au loin.

C’est l’occasion idéale de vivre le fleuve autrement, au rythme des marées et des paysages nord-côtiers.

Rire au bord du fleuve

La Côte-Nord ne se résume pas qu’à ses grands espaces, bien qu’elle en soit indéfectible. Elle sait aussi faire place à la culture et à la fête. Cet été, la ville de Baie-Comeau accueillera la toute première édition du festival Vague de rires.

Pendant trois jours, près de 2 500 festivaliers sont attendus pour une dizaine de spectacles présentés dans quatre salles de la ville. Une vingtaine d’artistes fouleront la scène, mêlant figures bien établies de l’humour québécois et talents émergents, avec une place importante réservée aux humoristes de la région. Un rendez-vous rassembleur qui promet d’ajouter une touche de bonne humeur à tout road trip sur la Côte-Nord.

Hissons les voiles à Tadoussac

À Tadoussac, où le fjord rencontre le fleuve, une autre nouveauté permettra aux visiteurs de prendre le large: les excursions proposées par Voile Mercator.

Ces sorties d’initiation à la voile invitent les voyageurs à découvrir les bases de la navigation tout en profitant de panoramas spectaculaires. Deux formules sont offertes : une excursion de trois heures pour une première expérience, ou une

journée complète de sept heures pour ceux qui souhaitent pousser l’aventure un peu plus loin. En petit groupe de sept personnes maximum, couples, familles et amis pourront apprendre à manœuvrer les voiles tout en observant la faune marine qui fréquente ces eaux riches.

Explorer un monde sous la surface

Plus à l’est, dans le spectaculaire Archipel-de-Mingan, une autre activité permet de découvrir le territoire, mais sous l’eau cette fois. L’entreprise Les Vagues propose des expériences de plongée en apnée pour explorer les fonds marins du golfe Saint-Laurent.

Dans ces eaux étonnamment claires, les visiteurs peuvent observer de près la biodiversité locale, les formations rocheuses et les herbiers marins. Des initiations sont offertes aux débutants, tandis que les randonnées palmées guidées permettent d’en apprendre davantage sur les écosystèmes marins qui façonnent le littoral nord-côtier.

Une route pour mille découvertes

Que l’on choisisse de pagayer sur le fleuve, de rire entre deux escales culturelles, de hisser les voiles ou d’explorer les profondeurs marines, la route 138 promet cet été encore de belles découvertes. Sur la Côte-Nord, chaque détour réserve une nouvelle surprise. Et pour les voyageurs en quête d’authenticité, d’air salin et de paysages grandioses, la route n’a peut-être jamais été aussi inspirante !

EAU GRAND AIR

BAIE-COMEAU

présenté par

Norderra

2 au 4 juillet 2026

En vente maintenant

eaugrandair.com

Programmation complète

K. Maro

Kain

Jay Scott

Roxane Bruneau

Les Trois Accords

Québec Redneck Bluegrass Project

ÉVÈNEMENT
PRODUIT PAR

EMBARGO

Ville de Baie-Comeau

Hydro Québec

MANICOUAGAN

Le Manic

COGECO

Canada

Desjardins

Québec

Loto Québec

Cargill

À la rencontre de la culture innue sur la Côte-Nord

Il y a des séjours qui marquent par les paysages... et d'autres par les rencontres.

Par Isabelle Leclerc - AuQuéb

Sur la Côte-Nord, les deux se mêlent souvent. Mais lorsqu'on s'intéresse aux culture autochtone, le territoire prend une tout autre dimension. Les lieux ne sont plus seulement beaux, ils deviennent porteurs d'histoires, de savoirs et de

liens profonds avec la nature. Envie d'aller à la rencontre de la culture innue lors de votre prochain roadtrip sur la Côte-Nord?

Voici quelques incontournables à ajouter à votre itinéraire.



AuQuéb

Vacances Essipit

Situé à quelques kilomètres de Tadoussac, Vacances Essipit donne accès à une foule d'expériences en nature réparties sur plusieurs sites entre fleuve, forêt et lacs. On nous offre ici de découvrir le territoire sous différents angles, sans jamais perdre ce lien fort avec la culture innue et avec le Nitassinan. Condos, chalets, pourvoires en forêt, terrains de camping, excursions en kayak de mer, observation des baleines, chasse, pêche, randonnées : l'offre est vaste et permet à chacun de choisir sa propre porte d'entrée vers le territoire. D'un site à l'autre, le décor change, mais l'impression de grandeur demeure.

Coup de cœur pour le Camping Mer et Monde Écotours, qui est possiblement l'un des plus beaux campings au Québec. On peut dormir sur l'un des 27 sites sur sable ou plateformes de bois, ou encore dans l'un des 11 refuges rustiques. La proximité du fleuve y change tout! Se faire réveiller par les baleines, pagayer sur l'eau salée au lever du jour et vivre au rythme des marées rendent chaque séjour unique, et profondément nord côtier.

Pêche traditionnelle au homard avec la famille Lalo

Sur la Côte-Nord, la pêche traditionnelle au homard fait partie de ces savoir-faire encore bien ancrés dans la culture innue. L'activité prend tout son sens aux côtés de la famille Lalo. À bord d'une petite chaloupe, le long de baies tranquilles, la récolte se fait au rythme de la mer et en toute simplicité.

Puis vient le moment d'accoster sur un rocher, de préparer les prises et de les faire cuire sur place. Une façon directe et concrète de reconnecter avec l'origine des aliments, dans un contexte où chaque geste est porteur de sens.

Au-delà de la pêche elle-même, c'est aussi le partage qui marque. Les récits, les habitudes et les connaissances transmises sur le territoire viennent enrichir la découverte et donner une profondeur supplémentaire à l'activité. Assurément une expérience à ne pas manquer!



Vacances Essipit



Atikuss L'Économusée du Maskisin

À Uashat Mak Mani-Utenam, tout près de Sept-Îles, Atikuss propose une immersion dans le savoir-faire des artisanes innues avec son économusée de Maskisin.

Au cœur de l'expérience, ce sont les femmes de la communauté qui communiquent leurs connaissances à travers les gestes. La confection des mocassins, notamment, devient un véritable langage, révélant la relation étroite entre les matériaux, le territoire et les traditions.

Ici, il ne s'agit pas seulement d'observer, mais de comprendre. En participant à un atelier ou en échangeant avec les artisanes, les visiteurs découvrent un savoir-faire vivant, transmis de génération en génération, et toujours bien ancré dans le présent.

Festival Innu Nikamu

Tenu chaque été à Uashat Mak Mani-Utenam, le festival Innu Nikamu rassemble des artistes autochtones et allochtones autour de la musique dans une atmosphère à la fois festive et profondément ancrée dans l'identité. Pour l'édition 2026, l'événement se déroulera du 30 juillet au 2 août.

Sur scène comme dans le public, les générations se côtoient, les langues se mêlent et les cultures dialoguent. Pensé comme un rassemblement sans alcool et ouvert aux familles, le festival perpétue l'esprit des grandes rencontres estivales qui ont toujours marqué le territoire.

Le lieu lui-même porte une forte symbolique. Installé sur le site de l'ancien pensionnat de Maliotenam, il transforme un espace chargé d'histoire en un endroit de célébration et de transmission. Entre les prestations, les odeurs de nourriture fumée flottent dans l'air, les discussions s'engagent et les liens se tissent.



CHACQUE GRAND MOMENT
ALL MEMORABLE MOMENTS
DÉBUTE PAR UNE RENCONTRE
START WITH AN ENCOUNTER

RENCONTREZ LA NATION INNU EN CÔTE-NORD
MEET THE INNU NATION IN CÔTE-NORD

Pessamit
Côte-Nord

TOURISME
AUTOCHTONE
QUÉBEC
INDIGENOUS
TOURISM

Maison de la culture innue

Un arrêt à la Maison de la culture innue à Mingan permet de porter un regard plus global sur le mode de vie des Innus.

Pensé comme un lieu de transmission, l'espace met en lumière une culture toujours bien présente, notamment à travers l'exposition « L'univers des Innus d'Ekuanitshit ». On y découvre le quotidien traditionnel lié au territoire — la chasse au caribou, la pêche au saumon, la cueillette de petits fruits — autant de pratiques qui façonnent encore aujourd'hui l'identité innue.

La langue, l'innu-aimun, y occupe également une place importante, portée par les voix, les récits et les chants. Elle devient un fil conducteur, reliant les générations et donnant une dimension supplémentaire à la visite. Sur le site, le travail des artisans autochtones permet de prolonger cette immersion. Les créations, réalisées avec soin et selon des techniques traditionnelles, témoignent d'un savoir-faire toujours bien ancré dans le présent.



AuQuéb

Musée Shaputuan

Le Musée Shaputuan propose une immersion dans l'histoire millénaire du peuple innu à travers une approche à la fois culturelle et profondément humaine.

Son nom, qui signifie « grande tente de rassemblement », reflète bien l'esprit du lieu. L'exposition permanente met en lumière le cycle des saisons et le rythme de vie traditionnel des Innus, étroitement lié au territoire. On y découvre un mode de vie nomade façonné par les déplacements, les ressources naturelles et les savoirs transmis de génération en génération.

Au-delà du contenu, le musée agit comme un véritable espace de rencontre. Il crée un pont entre les cultures, en favorisant les échanges et la compréhension entre les Innus et les visiteurs.



AuQuéb

Expériences culturelles à Pessamit

À Pessamit, la découverte de la culture innue passe par une série d'expériences ancrées directement dans le territoire.

Proposées par Tourisme Pessamit, ces activités permettent d'explorer la communauté à travers différents angles, toujours guidés par une volonté de partage et de transmission. Que ce soit lors d'une visite de Pessamit, d'un moment de contes et légendes ou d'un atelier d'artisanat sous le shaputuan, chaque expérience met en lumière la relation entre la culture, la langue et le territoire.

D'autres activités invitent à aller plus loin, notamment à travers des marches en nature, de l'interprétation ou des sorties sur l'eau qui rappellent l'importance du nomadisme et du lien avec l'environnement.

Une autre façon de voyager

Ce séjour sur la Côte-Nord rappelle à quel point le voyage peut prendre une tout autre dimension lorsqu'il passe par la rencontre.

Découvrir la culture innue, c'est accepter de ralentir, d'écouter et de porter attention à ce qui nous entoure. C'est aussi comprendre que le territoire ne se résume pas à ses paysages, mais qu'il est habité, raconté et transmis.

Et c'est souvent dans ces moments-là que le roadtrip devient le plus marquant.

Ouvert à l'année à Tadoussac!



Activité insolite :

une petite marche pieds nus sur notre sentier sensoriel, vous procurera un état de bien-être tout en stimulant vos sens.

A votre arrivée, une zone de détente et de lecture vous attend.



- Chalet tout équipé de 2 à 6 personnes
- Kamook 4 pers. avec vue sur le fleuve et les étoiles
- Tipi et prêt à camper avec vue sur le fleuve
- 50 sites avec et sans service
- Wifi gratuit sur tout le domaine
- Réservation d'activités sur place (baleines, ours, etc...)
- Parcours d'hébertisme finlandais sur 2 km
- Dépaysement et calme garantis en pleine nature

585, ch. du Moulin à Baude, TADOUSSAC | 418 235 4843 | www.domainedesdunes.com



D'ouest en est, la Côte Nord se dévoile

Six MRC, six façons de tomber en amour avec le territoire

Par Charlotte Paquet

Majestueuse par l'immensité de son territoire, bucolique par ses panoramas à couper le souffle, attrayante par la panoplie d'activités proposées et tout simplement remarquable par l'accueil de sa population, la Côte-Nord demeure une destination vacances de choix.

Et pour mieux mesurer la véracité de tous ces qualificatifs, quoi de mieux que de faire le tour des principaux attraits à voir et à vivre dans chacune des six MRC du territoire, d'ouest en est.



ATIKUSS

EST FIER DE VOUS ACCUEILLIR
DANS SON ÉCONOMUSÉE
DU MASKISIN

IS PROUD TO WELCOME YOU
TO ITS MASKISIN ECONOMUSEUM

Pour une visite multisensorielle
optimale, téléchargez l'application
For an optimal multi-sensory visit, download the app

anekdote

 *Artisans à l'œuvre*
at work







136, BOULEVARD DANIEL-VACHON, UASHAT • 418 962-6377 • WWW.ATIKUSS.COM

Haute-Côte-Nord

Porte d'entrée ouest de la région, la Haute-Côte-Nord s'étend de Tadoussac à Colombier. Sans surprise, c'est l'observation des baleines qui distingue l'industrie touristique de ce coin de pays, et ce, depuis toujours.

Pour admirer ces cétacés dans toute leur splendeur, différentes options s'offrent aux visiteurs. Oui, il y a les populaires croisières en bateau zodiac, mais les sorties en kayak de mer gagnent également en popularité.

Et au-delà de l'observation à bord d'embarcations, les baleines se laissent admirer également depuis la rive, notamment à partir du sentier de la Pointe-

à-l'Islet et du Centre d'interprétation des mammifères marins, tous deux à Tadoussac.

Partie prenante du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, la Haute-Côte-Nord promet également de laisser plusieurs personnes bouche bée lors d'une visite au Centre de découverte du milieu marin des Escoumins ou encore au Centre d'interprétation et d'observation du Cap-de-Bon-Désir.

Vacances Essipit reste un autre joueur majeur de l'industrie touristique de la MRC. L'entreprise possède une importante offre d'activités de plein air avec ses pourvoiries, ses activités nautiques et ses hébergements insolites, entre autres choses.



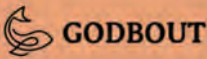
Tourisme Pessamit

Marc Loisel - Les Bergeronnes - Cap de Bon Désir



Franquelin

- Attitude Nordique
- Village Forestier d'Antan
- Belvédère de Pointe Mistassini
- Boulangerie d'antan
- Sentier de la croix



- Camping municipal
- Sentier de la croix
- Sentier du mont Caburon
- ZEC de Godbout
- Centre d'interprétation d'oiseaux de proie

Baie-Trinité

- Phare de Pointe-des-Monts
- Centre national des naufrages
- Le sentier à Charlotte
- Plage de la pointe à Poulin



Bureau d'information touristique
144 rue Pascal-Comeau, Godbout | 418 293-5506

Manicouagan

Après vous être imprégnés de la Haute-Côte-Nord, voilà que la MRC de Manicouagan vous ouvre grandes ses portes pour vous faire de l'oeil de nombreuses façons, de Pessamit à Baie-Trinité.

D'abord, Tourisme Pessamit vous invite à découvrir ses activités axées sur la transmission du savoir et des coutumes des Premières Nations. C'est une occasion de plonger dans la riche histoire de son peuple et de ses traditions millénaires.

Qui dit Manicouagan dit aussi, évidemment, barrages hydroélectriques, véritables emblèmes du génie québécois. C'est à partir de Baie-Comeau que les visiteurs peuvent emprunter la route 389 qui les conduira au barrage Manic-2 et la centrale Jean-Lesage, à près d'une vingtaine de kilomètres, ou encore au barrage Daniel-Johnson et à la centrale Manic-5, à quelque 215 km de la ville. Ce dernier ouvrage, faut-il le rappeler, est le plus grand barrage à contreforts et à voûtes multiples au monde.

C'est également de Baie-Comeau que les gens amorceront leur road trip à saveur nord-côtière et terre-neuvienne, Expédition 51.

Toujours à Baie-Comeau se trouve un véritable petit bijou dont la réputation n'est plus à faire, Attitude Nordique. Fondée en 2018, l'entreprise a rapidement gagné ses lettres de noblesse avec ses expériences plein air et ses événements thématiques.

Autre destination grandement appréciée, le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes célèbre pour sa part ses 40 ans d'existence en 2026 en s'enrichissant d'un nouveau pavillon d'accueil. On s'y rend notamment pour ses sentiers de randonnée à explorer, ses nichoirs géants pour y dormir et sa richesse faunique et floristique à découvrir.



Caniapiscou

Contrairement à ses cinq congénères de la Côte-Nord, la MRC de Caniapiscou n'est pas sise le long du littoral, mais bien au nord de la région. On y accède par la route 389 à partir de Baie-Comeau. Fermont se trouve près de 565 km plus loin.

Là-bas, les touristes s'ébahissent toujours devant l'impressionnant mur-écran long de 1,3 km, construit en 1974 pour protéger la population fermontoise des vents violents de l'hiver. Dans ce mur, que Tourisme Côte-Nord compare à un véritable gratte-ciel horizontal, on y trouve logements, commerces, écoles et services.

Près de Fermont, la plus grande mine de fer à ciel ouvert au Canada, celle d'Arcelor Mittal au Mont-Wright, vaut le détour.

Caniapiscou, c'est aussi la ville de Shefferville, la Nation innue de Matimakeush-Lac John et la Nation naskapie de Kawawachikamach.

Mais au-delà des gens qui l'habitent, cette MRC, la plus grande au Québec avec ses quelque 80 465 kilomètres carrés de superficie, offre des paysages à couper le souffle et des possibilités incroyables pour les amoureux de nature et de grands espaces. Les randonnées sur les monts Severson ou sur le sentier Taïga sont très prisées. D'une longueur de 4 km, ce dernier fait le tour de la ville de Fermont.

Soulignons que les touristes qui optent pour le circuit Expédition 51 traverseront la MRC de Caniapscou en route vers le Labrador.

MRC de la Haute-Côte-Nord

- Porte d'entrée de la Côte-Nord
- Population autour de 10 275 habitants
- S'étend de Tadoussac à Colombier
- Accessible par la traverse de la STQ et la route 172
- Localité principale : Forestville
- Huit municipalités et une communauté innue

MRC de Manicouagan

- Population de près de 28 000 habitants
- Territoire de Pessamit à Baie-Trinité
- Localité principale : Baie-Comeau
- Huit municipalités et une communauté innue

MRC de Caniapiscou

- Population d'environ 3 800 habitants
- Sise au nord de la Côte-Nord
- Localité principale : Fermont
- Deux villes et deux communautés autochtones, une innue et une naskapie

MRC de Sept-Rivières

- Population de quelque 33 200 habitants
- De Port-Cartier à Sept-Îles
- Localité principale : Sept-Îles
- Deux villes et une communauté innue

MRC de la Minganie

- Population de près 6 600 habitants
- De Rivière-au-Tonnerre à Natashquan
- Localité principale : Havre-Saint-Pierre
- 10 municipalités, deux communautés innues et une île



MRC Golfe-du-Saint-Laurent

- Population estimée à 3 600 habitants
- De Kegaska à Blanc-Sablon
- Seule Kegaska est reliée à la route 138
- Cinq municipalités et deux communautés innues.



Sept-Rivières

Si la MRC de Sept-Rivières a aussi beaucoup à offrir à ses visiteurs, il n'en reste pas moins que les plages qui sillonnent son territoire entre Pointe-aux-Anglais (secteur de Port-Cartier) et Sept-Îles en constituent l'attrait majeur. On s'y arrête pour s'imprégner de leur sable fin, de l'immensité du golfe Saint-Laurent sous nos yeux et pour prendre une pause soleil dans le calme et la magnificence de ces sites.

L'archipel des Sept Îles est un autre paradis à explorer. On y retrouve notamment l'île Grosse Boule et les installations de la Ferme maricole Purmer. Cette entreprise est spécialisée dans la culture des algues, l'élevage de moules et de pétoncles ainsi que dans les excursions en mer, les expériences de plein air et l'hébergement.

À Port-Cartier, le Café Graffiti et la base plein air Goéland sont d'autres destinations de choix à inscrire à son itinéraire.

C'est également dans cette MRC que l'on retrouve la communauté innue Uashat Mak Mani-Utenam, répartie sur deux territoires.

(NDLR: Les attraits incontournables de chaque MRC ont été identifiés par Tourisme Côte-Nord)

Minganie

La MRC de Minganie s'étend de Rivière-au-Tonnerre à Natasquan, tout en incluant l'île d'Anticosti et deux communautés innues, Ekuanitshit et Nutashkuan.

Parcourir son territoire sans s'arrêter à la chute Manitou, c'est rater l'un de ses attraits majeurs. On y accède par un sentier de 2 km aller-retour situé à 35 km à l'ouest de Rivière-au-Tonnerre et à 85 km à l'est de Sept-Îles. La petite randonnée pour atteindre la fameuse chute d'une hauteur de 35 mètres est considérée comme facile, bien que nécessitant plusieurs marches d'escalier à descendre et à monter.

La Minganie, c'est également l'endroit pour découvrir l'Archipel de Mingan. Il est possible d'y accéder de différentes façons, que ce soit avec les excursions offertes en zodiac par Parcs Canada et l'entreprise Famille Loïselle; en kayak de mer avec Noryak Aventures; ou encore en planche à pagaie avec l'entreprise Les Vagues.

La Maison de la culture innue à Ekuanitshit et les emblématiques galets de Natashquan demeurent d'autres incontournables touristiques du coin.



Gabrielle Thomas



David Manningham

Golfe-du-Saint-Laurent

Sans surprise, l'attraction principale du côté de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent demeure la fameuse fin de la route 138 à Kegaska. Le panneau de signalisation symbolique marquant le point final de la route fait partie des photos de voyage de nombreux touristes année après année.

Qui dit visite jusqu'à Kegaska dit aussi détour sur le site de l'épave du Brion, un navire de marchandises en provenance des Îles-de-la-Madeleine qui y a fait naufrage en 1976. À l'est de Kegaska, un chapelet de petits villages est disséminé sur toute la Basse-Côte-Nord et pour les découvrir, une excursion à bord du Bella Desgagnés s'impose.

À l'extrémité est de la Côte-Nord, il y a la municipalité de Blanc-Sablon, qu'il est également possible de visiter grâce au circuit Expédition 51.

Enfin, la Route panoramique de la chicoutai, qui s'étend entre Blanc-Sablon et Vieux-Fort, et la ferme de la Baie du Saumon, une entreprise d'aquatourisme familiale de Rivière-Saint-Paul qui fait dans la culture et la dégustation de pétoncles, sont aussi à voir dans cette MRC.

Le guide (presque) parfait pour planifier votre aventure !

Planifier des vacances sur la Côte-Nord, ce n'est pas tout à fait comme organiser un week-end à la dernière minute. Ici, la route 138 s'étire, les paysages coupent le souffle... et les imprévus font partie du charme.

Par Charlotte Vuillemin

Alors, pour profiter pleinement de l'aventure sans oublier l'essentiel, ni votre dignité face aux moustiques, voici un petit guide aussi pratique qu'utile, et légèrement niaisieux...

Dans votre sac : le kit de survie du parfait explorateur

Commençons par la base. Non, vous n'avez pas besoin d'un équipement d'expédition arctique, mais presque. Les jumelles sont votre meilleur allié. Sur le bord du fleuve Saint-Laurent, elles transforment un point à l'horizon en baleine majestueuse... ou en bouée. Mais l'intention y est. Ajoutez des lunettes de soleil (pour le style et la survie visuelle), de la crème solaire (le soleil nord-côtier ne plaisante pas), et surtout du chasse-moustique. Oui, le vent du fleuve aide... sauf quand vous décidez, très courageusement, d'explorer un sentier en forêt. Et là, c'est la pique assurée! Une bouteille d'eau réutilisable est indispensable, tout comme un bon coupe-vent et plusieurs couches de vêtements. Ici, la météo peut passer de « été parfait » à « automne dramatique » en moins de temps qu'il n'en faut pour dire "j'aurais dû prendre un chandail".

Dans votre tête : l'essentiel invisible

C'est peut-être l'élément le plus important, et pourtant le plus oublié. Apportez votre curiosité. Beaucoup de curiosité. La Côte-Nord est un terrain de jeu pour ceux qui aiment apprendre, observer et s'émerveiller. Ajoutez à cela une capacité à dire "wow", souvent, et sans retenue. Parce qu'entre les paysages, la faune et les rencontres, vous allez en avoir besoin. Prévoyez aussi une envie sincère de décrocher. Ici, on ralentit. On oublie l'horaire serré. On accepte que le temps fasse un peu ce qu'il veut. Et surtout, gardez une ouverture aux rencontres spontanées. Un conseil donné sur le bord d'une station-service peut devenir le meilleur moment de votre voyage.

Ah, et un dernier point : laissez de la place pour l'envie de prolonger votre séjour. C'est fréquent. Très fréquent!



Avant de partir : éviter les “on aurait dû...”

La Côte-Nord est vaste. Très vaste. Alors oui, planifier un minimum est une excellente idée.

Prenez le temps d'organiser vos déplacements et vos arrêts. Les distances entre les villages sont parfois longues, et mieux vaut profiter du paysage que de surveiller nerveusement votre jauge d'essence.

Téléchargez vos cartes hors ligne. Le réseau cellulaire est capricieux, charmant certes, mais capricieux.

Renseignez-vous aussi sur les saisons d'observation : baleines, macareux, ou encore le célèbre capelan qui “roule” sur les plages. Chaque phénomène a son moment de gloire, et il serait dommage de le manquer.

Prévoyez également du temps pour... ne rien faire. Oui, vraiment. Marcher sur la plage, observer les vagues, respirer l'air salin, ce sont des activités primordiales sur la Côte-Nord.

Et pour accompagner vos trajets, pensez à télécharger le balado Sur la route de la Côte-Nord. Parce qu'un bon road trip, ça s'écoute autant que ça se regarde.

Sur place : vivre l'instant présent (avec un minimum d'organisation)

Une fois sur la Côte-Nord, laissez-vous guider... mais pas complètement au hasard.

Faites un arrêt dans les bureaux d'information touristique. En plus des conseils personnalisés et des trésors cachés, vous pourriez repartir avec un autocollant, et soyons honnêtes, c'est toujours satisfaisant.

Gardez votre téléphone chargé : pour les photos, bien sûr, mais aussi pour vous orienter. Parce que même les aventuriers aiment savoir où ils vont... enfin, en théorie.

Avant toute activité en bord de mer, jetez un œil à la carte des marées. Marcher à marée basse, c'est magique. Ne pas anticiper la remontée de l'eau... beaucoup moins.

Enfin, parlons baignade. Oui, il est possible de se baigner sur la Côte-Nord. Le secret ? Attendre une journée chaude, puis la marée montante. L'eau, réchauffée par le sable, devient étonnamment agréable, pendant un court moment. Disons que c'est une expérience vivifiante... et quelque peu mémorable!

En résumé, planifier ses vacances sur la Côte-Nord, c'est trouver l'équilibre entre préparation et lâcher-prise. C'est savoir où l'on va... tout en acceptant de se laisser surprendre. Et sur la route 138, croyez-le ou non : ce sont souvent les détours imprévus qui deviennent les meilleurs souvenirs.



Sébastien St-Jean



CHALETSDIDOCHÉ
1697, rue Boréale Havre-Saint-Pierre, Québec, Canada G0G 1P0
1-877-347-0383 | info@chaletsdidoche.com



Situés en Minganie, plus précisément à Havre-Saint-Pierre, les Chalets Didoche vous offrent un environnement en nature et proche de la mer. Que ce soit pour une escapade en amoureux, un moment en famille ou un périple entre amis, l'expérience Didoche contribuera à rendre votre séjour inoubliable

Découvrez nos minimaisons écologiques, 100 % autonome et avec tous les équipements utiles à un séjour confortable comme à la maison :

Patio, hamacs, barbecue, pot à feu et table de pique-nique	Cuisine et salle de bain complètes (incluant laveuse-sécheuse 2 en 1)
Location de fatbike électrique pour découvrir le secteur (\$)	Machine à café Nespresso original et capsules
Capacité d'accueillir un maximum de 4 personnes (2 adultes 2 enfants)	Système solaire performant pour la production électrique des équipements

LES HÔTELS DU Plateau

HOTELSDUPLATEAU.COM



Pratique pour partir à la découverte de Baie-Comeau, L'Hôtel Hauterive se trouve à moins de 15 minutes à pied de Club de Golf de Baie-Comeau et du Centre des arts de Baie-Comeau. Cet hôtel se trouve à 9,6 km du Boisé de la Pointe St-Gilles et à 10 km du parc des Pionniers. Tous les services sont à proximité.

1145, rue Nouvel, Baie-Comeau | 418 589-2041 • 1 800 463-2041



Si vous visitez Baie-Comeau, Motel Le Boréal est un choix remarquable que vous devriez envisager. Les voyageurs profitent des avantages gratuits suivants : accès au Wi-Fi (inclus) et stationnement libre-service. De plus, un déjeuner continental est offert tous les jours. Tous les services sont à proximité.

1060, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-7835 • 1 800 589-7835

Des terrasses où l'été prend tout son sens

Sur la Côte-Nord, les repas sont souvent indissociables du paysage. Plusieurs membres de l'équipe évoquent des endroits où l'on vient autant pour la vue que pour l'assiette.



Pour Josy Anne Dufour, des communications et relations médias, certaines soirées d'été se vivent idéalement au Bistro La Marée Haute (Baie-Comeau). « Un souper d'amoureux sur la terrasse chauffée, c'est toujours une date réussie », dit-elle.

Elle recommande aussi une soirée animée chez Attitude Nordique (Franquelin), où une sortie sur l'eau peut se prolonger avec un souper sushis et de la musique. Et pour une ambiance conviviale entre amis, un 5 à 7 sur la terrasse du Edgar Café Bar (Sept-Îles) reste une valeur sûre.

À Natashquan, plusieurs membres de l'équipe s'entendent sur un incontournable : le Café-Bistro L'Échouerie. Installé directement au bord de la plage, l'endroit séduit par sa vue spectaculaire sur le fleuve.

Pour Alexe Plamondon, gestionnaire de contenu web et médias sociaux, c'est l'endroit idéal pour regarder le soleil se coucher sur les galets. « La bouffe est excellente et la vue est incroyable », souligne-t-elle.

La directrice générale, Joannie Francoeur-Côté, apprécie pour sa part l'atmosphère du lieu, à la fois chaleureuse et animée. En soirée, la programmation culturelle attire autant les visiteurs que les gens du coin. « C'est un endroit qui rassemble et qui respire le littoral », résume-t-elle.



Bistro La Marée Haute



Dormir autrement sur la Côte-Nord

La région propose aussi des hébergements qui transforment un séjour en véritable expérience.



Étienne Lalancette, stratège marketing numérique senior, cite le Complexe Écosphère, un lieu d'hébergement original en pleine nature à Longue-Rive.

Vanessa Pouliot, conseillère aux membres, suggère les pods de la ZEC Matimek, près de Sept-Îles, qui permettent de profiter du plein air avec un certain confort, incluant eau courante et sauna privé.



À Sept-Îles, Cora-Lee Losier recommande également le Château Arnaud, situé en bordure de la marina et à proximité du Vieux-Quai.

En Minganie, Joannie Francoeur-Côté revient régulièrement dormir dans les yourtes de Purmer, accessibles en quelques minutes de bateau. « On accède à un ailleurs total, c'est sauvage, paisible, presque irréel », raconte-t-elle.

Claudia Coulombe



Ferme Manicouagan

OUVERT AU PUBLIC
de juillet à octobre

Suivez-nous sur Facebook 



Profitez de l'autocueillette de fraises, camerises et framboises



Venez faire le plein de bons légumes locaux

150, rue Granier Pointe-Lebel, 300 m après la rue du Parc, à droite

T. : 418 445-3552

Des paysages qui marquent

La Côte-Nord réserve enfin des paysages qui restent longtemps en mémoire.

Louis-Philippe Lalonde-Cardinal garde un souvenir marquant de son passage dans la Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, où il a campé sur l'île Quarry avant d'explorer plusieurs îles et leurs célèbres monolithes sculptés par la mer et le vent.



Pour Cora-Lee Losier, ce sont plutôt les plages de Sept-Îles qui incarnent la magie du territoire. Immenses et souvent tranquilles, elles offrent un espace idéal pour marcher, lire ou simplement écouter les vagues.



Sébastien St-Jean

L'aventure grandeur nature

Évidemment, sur la Côte-Nord, certaines expériences se vivent surtout dehors. Alexe Plamondon recommande une sortie en mer avec Du Fleuve, qui propose une approche renouvelée des croisières aux baleines dans le secteur des Escoumins.

Pascale Poney évoque une randonnée jusqu'à la tente Ékip de l'île Grande Basque, où la vue sur Sept-Îles et l'archipel est spectaculaire, particulièrement au coucher du soleil.



Dans la région d'Aguanish, Joannie Francoeur-Côté suggère une excursion au canyon Trait de scie, un site impressionnant et pourtant accessible pour une sortie d'une demi-journée.

Pour les amateurs d'aventure, Vanessa Pouliot propose aussi de camper sur l'île Grande Basque, une expérience qui combine navigation, randonnée et plages sauvages.



Sébastien St-Jean

Et si ces adresses font aujourd'hui partie des préférées de l'équipe de Tourisme Côte-Nord, c'est qu'elles racontent chacune, à leur manière, l'esprit du territoire soit, authentique, généreux et profondément attachant.



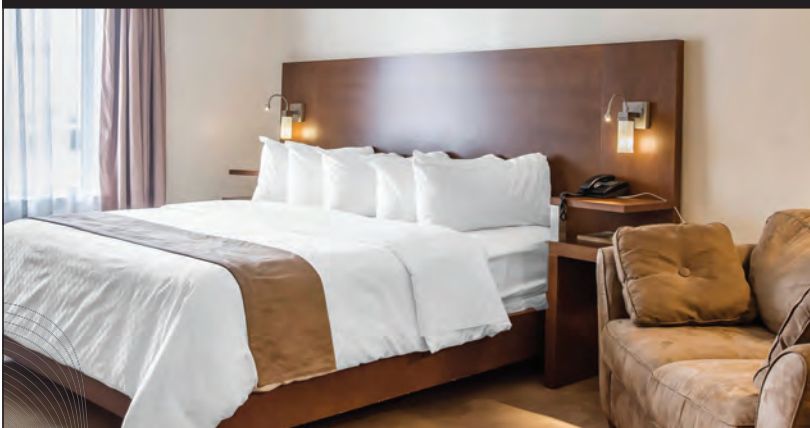
HOTEL RESTAURANT

LE
DANUBE
BLEU HOTEL

hoteldanubebleu.ca



Wifi gratuit • Salle de réception • 2 salles de conférence • Stationnement gratuit



5, route 138 Est, Forestville (Québec) G0T 1E0 • Tél. : 418 587-2278 • Sans frais : 1 877 677-2278

IMMENSITÉ

FORFAIT *ROADTRIP*

Revenez dans les 14 jours suivant votre 1er séjour
et obtenez 25% sur votre 2e séjour.



Rendez-vous avec la nature
et le ressourcement.
parcnature.com



Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

Myriam Desjardins-Malenfant : une passionnée du plein air et de la photographie

La Nord-Côtière Myriam Desjardins-Malenfant est géographe de formation, auteure et photographe. Elle se distingue de plus en plus dans le domaine du plein air et du tourisme d'aventure. Sa passion pour les activités en nature l'a amenée à développer son sens artistique à travers la photographie. Voici quelques-uns de ses plus beaux clichés pris sur la Côte-Nord et au Nunavik.

Par Entre Nature et D mesure



L'heure du yoga



Resto-bar St-Hub, il y a un menu pour chaque occasion.

NOTRE SERVICE DE LIVRAISON VOUS LIVRE VOS PLATS PRÉFÉRÉS ET PRÊTS- -MANGER DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER!

Ces menus vous sont proposés selon votre adresse/localisation.

Livraison : 418 968-9191

1005, boul. Laure, Sept- les

Un petit goût de l'Italie à saveur locale

Charcuterie artisanale • Lieu de création des célèbres alouettes!

Un incontournable à Sept- les!

Charcuterie alouette johnny stea

301, avenue Gamache, Sept- les, QC G4R 2H6 418 968-3888

Jeune renard argenté au milieu des fleurs



Myriam Desjardins Malenfant PHOTOGRAPHIE



Castor au boulot

Boeufs musqués, près de Kuujjuaq



Hum, qu'est-ce que ça sent

Je te vois, loup gris



Myriam Desjardins Malenfant PHOTOGRAPHIE

Ce que Myriam aime immortaliser à travers la photographie, ce sont les rencontres animalières. Pourquoi ? Parce que cela lui permet de se sentir connectée à la vie dans sa plus grande simplicité. Rien ne la rend plus heureuse que de partir en forêt avec son équipement, d'observer les traces, d'écouter, de se faire discrète et d'être une observatrice attentive des comportements.

Caribous forestiers





Martre d'Amérique



Ours noir dégustant quelques brindilles



Famille d'ours polaires (Hébron)



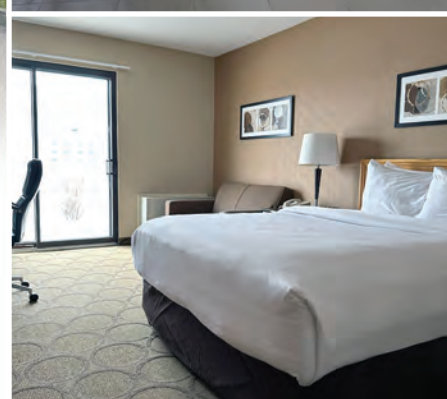
Lagopède dégustant son repas





Comfort™
INN & SUITES
by CHOICE HOTELS

Comfort-Inn Baie-Comeau
745, boulevard Laflèche,
Baie-Comeau, QC,
G5C 1C6
418 589-8252



SERVICES ET COMMODITÉS

- Petit déjeuner chaud gratuit
- Internet WI-FI gratuit
- Animaux acceptés (\$)
- Chambres 100 % non-fumeurs
- Chambres avec climatisation
- Minifrigido et micro-onde dans chaque chambre

ATTRACTIONS À PROXIMITÉ

- Golf, piste cyclable
- Sentiers de motoneige
- Traversier
- Sentiers, marche et vélo
- Restaurants
- Parcs
- Gym
- Épiceries
- Centre commercial
- Brasserie locale
- Centre de ski
- Parc des Pionniers
- Visite des centrales hydro-électrique
- Belvédère St-Pancrace
- Attitude Nordique plein air
- Parc Nature de Pointe-aux-Outardes



CHEZ MATHILDE . C A

Chez Mathilde



La Côte-Nord dans l'assiette

Situé au centre de Tadoussac, le restaurant Chez Mathilde offre une expérience gastronomique inoubliable, façonnant des menus dégustation inspirés du territoire nord-côtier et du fleuve Saint-Laurent. Pour que la magie opère, on mise uniquement sur des produits de qualité supérieure.

Créé en 2007 par un couple de passionnés, Chez Mathilde s'inscrit dans les établissements incontournables du Québec. C'est la grande table de Tadoussac, reconnue pour la cuisine inventive du chef copropriétaire Jean-Sébastien Sicard et pour l'ambiance chaleureuse qui se dégage en salle, rythmée par le piano et la contrebasse, et la cordialité de la restauratrice copropriétaire Mireille Perron.



Chez Mathilde





Une virée entre amies en Haute-Côte-Nord

Il y a des séjours qui ne cherchent pas à en faire trop.
Des escapades où l'on choisit de ralentir, de rester dans un
même secteur et de vraiment s'imprégner du territoire.

Par Isabelle Leclerc - Photos AuQuéb

C'est exactement l'approche adoptée pour cette virée entre amies en Haute-Côte-Nord. Plutôt que de multiplier les kilomètres sur la 138, on a décidé de s'ancrer autour de Tadoussac et de ses environs, et d'explorer la région à travers différentes expériences, au rythme du moment.

Très vite, une chose s'impose : les ambiances se succèdent et ne se ressemblent pas. Le fleuve donne le ton, mais il n'est qu'une facette du territoire de la Côte-Nord. En quelques kilomètres à peine, le décor change complètement, laissant place à la forêt, aux lacs et à un rythme plus lent.

Un équilibre qui permet de vivre plusieurs aspects de la région... sans jamais avoir l'impression de courir.



Expéditions PIRSUQ

RÉSERVE TON EXPÉRIENCE PIRSUQ

- EXCURSIONS EN PNEUMATIQUE
- OBSERVATION DES MAMMIFÈRES MARINS
- PÊCHE EN MER
- PLONGÉE SOUS-MARINE

www.expeditions-pirsuq.com

418 296-9717



Prendre le large

Dès l'arrivée à Tadoussac, le fleuve s'impose, capte toute notre attention et donne le ton au séjour. C'est sur l'eau que cette escapade entre amies débute à bord d'un voilier de l'école de voile L'Estuaire.

Ici, il ne s'agit pas d'une simple sortie contemplative comme celles qu'on peut vivre en voyage dans le sud. On prend littéralement part à l'expérience, qui se veut presque un stage d'initiation! Sous la supervision du capitaine, chacune met la main à la pâte : hisser les voiles, tenir la barre, comprendre les mouvements du vent. Rapidement, le fleuve cesse d'être un décor et devient un terrain de jeu vivant, imprévisible et exigeant. On n'a pas eu le temps de prendre un verre... et c'était parfait comme ça!

Les heures défilent sans qu'on s'en rende compte. Entre deux manœuvres, on se laisse guider par les conditions du Saint-Laurent. Quelle belle façon de débiter le roadtrip!

Prendre de la hauteur

Le lendemain, changement de perspective. Après le mouvement du fleuve, place à la lenteur de la randonnée dans le parc national du Fjord-du-Saguenay.

Le mont Adéla-Lessard, accessible depuis un tronçon du sentier du Fjord, propose une montée progressive dans une belle forêt dense. Dès les premiers kilomètres, l'ambiance se transforme. Le bruit du vent et de l'eau laisse place au silence du bois et à une sensation d'isolement qui fait du bien.

Au fil de l'ascension, les points de vue s'ouvrent. Arrivées au sommet, on savoure un panorama unique! Le fjord, le fleuve et Tadoussac cohabitent dans un même regard. Tout simplement wow!





Prendre l'apéro

Impossible de séjourner à Tadoussac sans passer par les mythiques dunes. Bien que le site soit connu et prisé, il mérite un détour... particulièrement en fin de journée pour l'heure de l'apéro!

Lorsque la lumière devient plus douce, le lieu se transforme. Les contrastes s'atténuent, les couleurs se réchauffent, et l'ambiance prend une dimension différente. Certains s'amusent à dévaler les pentes à la course (une activité plutôt intense!), d'autres préfèrent s'installer face au fleuve pour observer les derniers instants du jour.

C'est un moment simple que l'on a bien pris le temps de savourer. Un moment où le paysage suffit.



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca
www.hautecotenord.com

Entre terre et mer, *La Haute-Côte-Nord, c'est :*

- Un majestueux territoire s'étendant sur 160 km de littoral;
- Un véritable paradis pour les amateurs de plein air et les amoureux de la nature;
- Un arrière-pays de plus de 10 000 km² de forêts, de lacs et de rivières;
- Une accueillante population d'un peu plus de 10 000 habitants, répartie entre huit municipalités et une communauté innue;
- Une industrie touristique en pleine croissance;
- Une activité économique au potentiel diversifié;
- Des paysages à couper le souffle;
- Une région passionnante à découvrir!

Colombier
Forestville
Portneuf-sur-Mer
Longue-Rive
Les Escoumins
Les Bergeronnes
Tadoussac
Sacré-Coeur





Prendre le temps de (re)connecter

Pour une tout autre expérience, on a pris la route vers Longue-Rive pour se rendre au Complexe Écosphère. On a découvert une ambiance complètement différente, mais tout aussi enveloppante.

On prône ici une approche holistique, où l'harmonie entre le corps, l'esprit et la nature est essentielle. Les activités offertes sur place invitent à ralentir encore davantage. Ateliers de respiration, méditation guidée, massage, moments d'échange... autant d'occasions de revenir à soi!

Des hébergements insolites sont proposés pour ceux qui souhaitent dormir directement sur le site.



Dormir en pourvoirie

Quelques kilomètres de route forestière suffisent pour atteindre le Club du Lac des Baies, où le décor change complètement. Ici, plus de fleuve à perte de vue, mais un lac calme entouré d'une vaste forêt. Les chalets, situés directement en bordure de l'eau, invitent à ralentir, à s'arrêter et à profiter. Ce type d'expérience rappelle que les pourvoiries, souvent associées à la chasse et à la pêche, peuvent aussi devenir des refuges estivaux qui sont juste parfaits pour le repos et la contemplation.

On s'est bien amusées sur place : immense jeu flottant, kayak, planche à pagaie, bateau ponton et bien plus. L'absence de réseau accentue cette déconnexion, permettant de se recentrer sur l'essentiel.



Une autre façon de parcourir la Côte-Nord

Ce séjour en Haute-Côte-Nord entre copines met en lumière une approche différente du voyage. Plutôt que de chercher à parcourir la 138 dans son entier, on a préféré s'ancrer dans un même secteur et l'explorer davantage.

Entre fleuve, forêt et lacs, les paysages se succèdent sans rupture, offrant une diversité d'expériences qui se complètent naturellement. Chaque arrêt apporte une nouvelle perspective, sans jamais donner l'impression de devoir accélérer.

La Côte-Nord se découvre aussi de cette façon : par fragments, en prenant le temps. Et c'est peut-être là que réside toute sa richesse!



PÊCHE :
omble chevalier et mouchetée

CHASSE :
orignal et ours

Pour les **PASSIONNÉS** de moments inoubliables, de pêche et nature

NOS ATTRAITS

4 km en forêt
Plan Américain
Plan Européen
Plages, jeux pour enfants
Système de radio pour les chalets isolés
BBQ, foyer extérieur
Acceptons votre embarcation
avec moteur et VTT
Rampe de mise à l'eau
Accès internet au bâtiment principal



**3 emplacements
de camping**



14, chemin Lac des Sables
Bergeronnes, Québec G0T 1G0
418 232-2020

info@clublacdessables.com

clublacdessables.com



Pour des *vacances*
bien remplies!

ACTIVITÉS

Chasse et pêche
Plage, activités nautiques
Sentiers aménagés
Excursions fauniques guidées
Relais de motoneige



Pour vous accueillir
10 chalets et un pavillon
de 6 chambres

clubtadoussac.com



45, Route 138, C.P. 368
Sacré-Coeur, Québec G0T 1Y0
418 235-4723

info@clubtadoussac.com

Quel type de voyageur(euse) êtes-vous?

Découvrez-le avec notre quizz!

Vous préparez vos prochaines vacances et vous vous demandez quelle est votre façon idéale de voyager? La Côte-Nord est une destination aux multiples facettes, offrant des expériences uniques pour tous les types de voyageurs. Que vous soyez un(e) passionné(e) de nature, un(e) aventurier(ère) en quête de sensations fortes, ou un(e) épicurien(ne) qui savoure chaque instant, ce quizz est fait pour vous!

Répondez à ces 8 questions et découvrez quel type de voyageur(euse) sommeille en vous. Que vous soyez déjà un(e) habitué(e) de la Côte-Nord ou que vous la découvriez pour la première fois, ce quizz vous aidera à mieux planifier votre prochaine aventure. Prêt(e) à faire le test?

1 Quand vous pensez à des vacances parfaites, qu'est-ce qui vous vient en tête en premier?

- ☐ A L'immensité des paysages et le silence apaisant de la nature.
- ☐ B Une aventure épique, à la recherche de découvertes uniques.
- ☐ C Un bon repas, suivi d'une promenade tranquille pour digérer.

2 Quel est votre moyen de transport préféré pour explorer une région?

- ☐ A La marche à pied, pour ne rien manquer.
- ☐ B La voiture, pour parcourir de longues distances et découvrir des endroits cachés.
- ☐ C Le bateau, pour profiter de la vue et sentir l'air marin.

3 Quelle activité vous attire le plus lors d'un voyage en Côte-Nord?

- ☐ A Observer les baleines et la faune marine.
- ☐ B Faire une randonnée jusqu'au sommet d'une montagne pour admirer la vue.
- ☐ C Déguster les spécialités locales dans un restaurant typique.

4 Comment préférez-vous planifier vos journées lors de vos vacances?

- ☐ A Un mélange équilibré de détente et d'exploration.
- ☐ B Chaque jour, une nouvelle aventure et un nouvel endroit à découvrir.
- ☐ C Prendre le temps de savourer chaque moment, sans précipitation.

5 Quel type de souvenirs ramenez-vous habituellement de vos voyages?

- ☐ A Des photos des plus beaux paysages.
- ☐ B Des objets artisanaux ou des souvenirs uniques de chaque endroit visité.
- ☐ C Des produits locaux, comme du fromage, du vin ou des épices.

6 Quel type de paysage vous fascine le plus?

- ☐ A Les vastes panoramas marins et les falaises imposantes.
- ☐ B Les forêts denses et les montagnes majestueuses.
- ☐ C Les petits villages pittoresques et les ports de pêche animés.



Photos AuQuéb



PETITE BOUTIQUE,
grandes trouvailles!

- Produits du terroir
- Souvenirs de la région
- Artisanat local

**De Tadoussac à Natashquan,
venez découvrir la Côte-Nord!**

625, boul. Laflèche, bureau 203, Baie-Comeau

418 589-5378  

**SUR TOUT ACHAT
DE 50 \$ ET PLUS**

10%

7 Vous avez une journée libre sur la Côte-Nord, que choisissez-vous de faire?

- A** Vous prélasser sur une plage isolée en contemplant l'horizon.
- B** Partir à l'aventure sur un sentier de randonnée méconnu.
- C** Explorer un marché local ou visiter un musée.

8 Quelle est votre idée du voyage parfait en Côte-Nord?

- A** Prendre le temps de respirer l'air pur et de s'imprégner de la beauté des lieux.
- B** Faire un road trip pour découvrir tous les recoins cachés de la région.
- C** Savourer la gastronomie locale tout en découvrant la culture régionale.

Système de points

1. Attribuer des points à chaque réponse :

- A** = 1 point
- B** = 2 points
- C** = 3 points

2. Calculer le total des points : Après avoir répondu aux 8 questions, le participant additionne les points obtenus pour chaque réponse.

3. Interpréter le total :

- **8 à 14 points :** Vous êtes un(e) Voyageur(euse) contemplatif(ve). Vous aimez vous connecter avec la nature et prendre le temps d'apprécier les choses simples.
- **15 à 20 points :** Vous êtes un(e) Voyageur(euse) aventurier(ère). Vous cherchez l'aventure et l'exploration à chaque coin de rue.
- **21 à 24 points :** Vous êtes un(e) Voyageur(euse) épicurien(ne). Vous aimez découvrir la culture locale à travers la gastronomie et les traditions.

Résultats



Voyageur(euse) contemplatif(ve) - 8 à 14 points :

Vous aimez prendre le temps d'apprécier la beauté des paysages et vous immerger dans la nature. Vous êtes du genre à vous asseoir sur un rocher et à contempler l'horizon pendant des heures. La Côte-Nord est parfaite pour vous, avec ses plages isolées, ses falaises spectaculaires, et ses panoramas à couper le souffle.



Voyageur(euse) aventurier(ère) - 15 à 20 points:

Vous êtes toujours à la recherche de nouvelles expériences et vous adorez l'adrénaline des découvertes. Randonnées, road trips et exploration de lieux insolites, voilà ce qui vous fait vibrer. La Côte-Nord, avec ses sentiers de randonnée, ses montagnes et ses routes panoramiques, est votre terrain de jeu idéal.



Voyageur(euse) épicurien(ne) - 21 à 24 points :

Pour vous, voyager, c'est surtout savourer. Que ce soit en dégustant les spécialités locales ou en découvrant les traditions culturelles, vous aimez vous imprégner de l'ambiance de chaque endroit. Sur la Côte-Nord, vous vous régalez avec les produits de la mer, les fromageries artisanales, et les petites adresses gourmandes.

Peu importe votre profil.

la Côte-Nord vous réserve des expériences inoubliables!



PLEIN AIR SPECTACULAIRE *avec les baleines en zodiac*



1 888 868-6666
VACANCESESSIPIT.COM

Sur la route des festivals

Une belle façon de découvrir ou redécouvrir la Côte-Nord pendant la belle saison, c'est par ses festivals. Parmi les nombreux rendez-vous proposés en 2026, on en a sélectionné quelques-uns, dont un petit nouveau, Vague de rires à Baie-Comeau, et les deux plus anciens, le Festival de la chanson de Tadoussac et Innu Nikamu à Sept-Îles, qui célébreront leur 42^e édition, rien de moins!

Par Charlotte Paquet



Le Festival de la chanson de Tadoussac accueillera le phénomène de l'heure au Québec, Lou-Adriane Cassidy.
Photo Noémie D. Leclerc



Kaïn s'arrêtera au Festival Eau Grand Air de Baie-Comeau dans le cadre de sa tournée d'adieu.
Photo Facebook



2Frères fait partie de la brochette d'artistes qui se produiront au Festival Vieux-Quai en fête à Sept-Îles.
Photo Facebook

Il ne faut pas perdre de vue que vivre un festival, c'est l'assurance de passer du bon temps et d'assister à des spectacles variés mettant en scène des artistes connus et d'autres en émergence, mais aussi l'occasion d'être au même diapason que les citoyens de la place. De connecter avec eux.

La chanson à Tadoussac

Le très connu Festival de la chanson de Tadoussac ouvrira le bal de la prochaine saison. Du 11 au 14 juin, la petite municipalité à la porte d'entrée ouest de la Côte-Nord accueillera plusieurs milliers de visiteurs venus assister aux prestations d'une cinquantaine d'artistes. Ils se relaieront dans plus d'une vingtaine de lieux de diffusion assurant la proximité avec le public.

Parmi les artistes qui ont répondu présents, on peut penser à Lou-Adriane Cassidy, Louis-Jean Cormier, Pierre Lapointe et Sarahmée, mais aussi à Thomas Fersen, Étienne Coppée, Gab Bouchard.

De nombreux autres noms moins connus monteront sur scène afin de montrer leur savoir-faire. Et qui sait si, à l'instar de plusieurs de ceux qui les ont précédés au fil des ans, ils ne connaîtront pas une carrière incroyable au Québec dans quelques années. « D'après moi, c'est vraiment le festival à ne pas manquer cet été. On se démarque par notre ADN qui est vraiment en nature. Plus de la moitié des spectacles sont à l'extérieur, ce qui allie vraiment nature et culture », insiste Myriam Sénéchal, directrice générale du festival, en citant en exemple la plage, la marina et la ferme de Tadoussac.

Pour une première fois, une scène est même prévue au bas des dunes de la localité, permettant même d'assister aux spectacles à bord d'un kayak,

une expérience unique au Québec, fait remarquer la porte-parole.

Vague de rires à Baie-Comeau

Du 18 au 20 juin, le Festival Vague de rires vivra son premier envol à Baie-Comeau avec une dizaine de spectacles répartis dans quatre salles.

Près de 20 artistes monteront sur scène, certains très connus du public, comme Ève Côté, Martin Vachon et Mélanie Couture, et d'autres qui le sont un peu moins, notamment Charles Deschamps et Pascale Marineau.

Les organisateurs de ce premier festival d'humour souhaitent offrir quelque chose de nouveau dans la région. Comme le souligne si bien Pierre-Olivier Normand, responsable des communications au sein de l'organisation, on veut « amener l'humour vers la Côte-Nord pour que les gens puissent en profiter et, d'un autre sens, amener les humoristes à découvrir notre belle région et de voir qu'il y a un beau public qui va les attendre à Baie-Comeau. »

Eau Grand Air à Baie-Comeau

À Baie-Comeau, le Festival Eau Grand Air se fera beau et accueillant pour sa 11^e édition, qui se déroulera du 2 au 4 juillet. Comme toujours, il installera ses pénates sur le magnifique site du parc des Pionniers, à un jet de pierre du fleuve Saint-Laurent.

La programmation promet avec des noms tels que Kaïn, Les Trois Accords, Roxane Bruneau et Jay Scott, auxquels il faut ajouter K. Maro, Québec Redneck Bluegrass Project et Alcoholica, un des grands groupes hommages à Metallica au pays.

Les formations Popsonic, du Saguenay, et Maten, de la communauté innue de Mani-Utenam, se produiront également pendant le festival.

Comme le martèle joyeusement la présidente du comité organisateur, Joëlle Bernier, le Festival Eau Grand Air a acquis une qualité et une notoriété qui n'ont plus rien à envier aux autres régions. « Les touristes sont rendus avec cette destination-là et ces dates-là dans leur calendrier. On le voit, il y a vraiment des gens d'un peu partout sur la Côte-Nord et au Québec qui prennent leurs vacances chez nous pour le festival. »

« Pardu » à Colombier

Une semaine plus tard, soit du 9 au 12 juillet, les amateurs de musique funk rock sont conviés au Festival St-Marc Pardu dans l'bois, dans le secteur Saint-Marc-de-Latour à Colombier. L'événement, qui en est à sa 5^e édition en 2026, se caractérise aussi par sa situation géographique en plein bois à environ 1,5 km de la route 138, d'où le clin d'oeil rattaché à son nom.

Cette année, Groovy Aardvark, L'Expédition et son hommage aux Cowboys Fringants et Signature 1923 avec Will Deslauriers, Dave Bourgeois, Madiba King et Adam Karch agissent comme têtes d'affiche. Plusieurs artistes se joindront à eux, entre autres Capitaine Salaud, Dany Nicolas et Killing Daisies.

Comme le souligne Cynthia Lavoie, cofondatrice du festival et membre du comité organisateur, l'ambiance du festival est électrisante. « Il faut le vivre, il faut que tu sois là », indique-t-elle, en ajoutant que la proximité du public avec les artistes sur scène est réellement appréciée.

Vieux-Quai à Sept-Îles

Le Festival Vieux-Quai en fête en sera à sa 32^e édition cette année. Du 16 au 19 juillet, une belle brochette d'artistes s'y donneront rendez-vous afin de faire vivre aux festivaliers toute une gamme d'émotions.

Loud et 2Frères assureront le coup d'envoi du festival le jeudi, tandis que Marie-Mai et Alicia Mofat seront en spectacle le lendemain. Passeken, le premier soir, et Xxsmile, le deuxième, monteront également sur scène. Le country sera à l'honneur le samedi avec les très populaires Guylaine Tanguay et Francis Degranpré. Ils seront suivis de l'auteur-compositeur-interprète David Pineau et son rock campagnard.

Le festival se distingue aussi par sa zone familiale qui pullule d'activités gratuites de 10 h à 16 h tous les jours. « Il y a de l'animation, des spectacles pour la famille, des jeux gonflables et d'autres activités, dont un party mousse qu'on fait le dimanche », mentionne le président du comité organisateur, Adam Girard, tout en soulignant l'ancrage important du festival dans la communauté septilienne.

La famille à Havre-Saint-Pierre

Toujours du 16 au 19 juillet, Havre-Saint-Pierre vibrera au rythme de la 28^e édition de son Festival de la famille. Plusieurs artistes convergeront dans la municipalité de la Minganie au grand bonheur des festivaliers. Le populaire Marc Dupré, auteur-

compositeur-interprète et ancien coach à La Voix, montera sur scène en début de soirée le vendredi. Il sera suivi par Beauxmont, un groupe du Nouveau-Brunswick qui fait dans le folklore acadien.

La soirée de samedi sera tout en country avec nul autre que le duo formé de Maxime Landry et Annie Blanchard, qui viendra présenter son spectacle Le country de nos idoles. Matt Lang s'amènera ensuite avec son new country, au grand bonheur de plusieurs. Soulignons que le DJ FJ sera de retour en 2026 afin de mettre un terme tout en musique à chacune des soirées de festivités. Au moment d'écrire ces lignes, il nous avait été impossible d'en savoir plus sur la programmation.

Innu Nikamu à Sept-Îles

Du 30 juillet au 2 août, ce sera au tour du Festival Innu Nikamu de battre son plein sur le site traditionnel de la communauté innue de Mani-Utenam, près de Sept-Îles, pour sa 42^e édition. Fidèle à son habitude, le festival dévoilera sa programmation à quelques semaines seulement de son coup d'envoi. Rappelons que Innu Nikamu met en scène chaque année une belle brochette d'artistes. Mais au-delà de l'aspect musical, il se veut « un lieu de rencontres, de transmission des savoirs et de mise en valeur des traditions », précise l'organisation. On peut ainsi penser à des ateliers de langue (innu-aimun) et de culture (innu-aitun) innues pour petits et grands.

Les touristes adorent le festival. Ils représentent d'ailleurs autour de 50 % des festivaliers.

La notoriété du festival est internationale. L'an dernier, un journaliste du Royaume-Uni était d'ailleurs sur place pour couvrir l'événement pour National Geographic et The Guardian. Promouvoir et valoriser la culture innue à travers la musique, la danse, le chant et les arts et rassembler les communautés innues du Québec et du Labrador ainsi que les peuples autochtones et allochtones dans un esprit de partage et respect, voilà l'un des plus grands festivals sans alcool au Canada.

Le country à Chute-aux-Outardes

Le Festival country des Nord-Côtiers viendra clore la saison des festivals sur la Côte-Nord du 13 au 16 août à Chute-aux-Outardes. Pour sa 16^e édition, l'événement accueillera près d'une vingtaine d'artistes et de groupes, dont les Louis Bérubé, Joëlle Bizier, Jonathan Gagnon et Jean-Guy Dominique. Le spectacle Hommage à Johnny Cash, proposé par Pierre Guillemette, permettra aussi de revisiter les grands classiques de cette véritable légende du country.

Rendez-vous tout désigné des jeunes et moins jeunes fans de ce style musical, le Festival country des Nord-Côtiers a acquis ses lettres de noblesse au fil des ans. Un large public répond toujours à l'appel afin de se laisser emporter par les rythmes tantôt endiablés et tantôt tout en douceur. Les amateurs de danses country pourront également se délier les jambes comme à l'habitude sur une piste désignée et avec un professeur émérite pour diriger tout ce beau monde. Des cours gratuits seront offerts pendant la fin de semaine.

FIÈREMENT NORD-CÔTIÈRES



POINTS DE VENTE





Nouveautés chez Tourisme Côte-Nord pour la saison estivale 2026

La vaillante équipe de Tourisme Côte-Nord est impatiente d'accueillir les voyageurs. Des promotions soigneusement réfléchies contribueront à faire de la saison touristique 2026 une expérience inoubliable.

Par Roseline Pelletier

Les autocollants des MRC

À la suite du franc succès des autocollants Road Trip 138, Tourisme Côte-Nord (TCN) lance une toute nouvelle série de six autocollants, chacun représentant une MRC de la région, afin de mettre en valeur leurs attraits distinctifs. Ils seront offerts gratuitement dans les bureaux d'accueil et d'information touristique de la Côte-Nord, aux côtés des modèles déjà disponibles.

Viens voir les baleines

Quinze partenaires de TCN se sont regroupés pour concevoir une initiative visant à promouvoir l'observation des mammifères marins dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Situé à Tadoussac, ce parc unique se distingue par la rencontre des eaux douces du fjord et des eaux salées du fleuve.

Renouvellement de la campagne Laissez-vous surprendre

Le concours Laissez-vous surprendre est de retour cette année. Pour participer, les touristes sont invités à répondre à un quiz afin de découvrir un circuit personnalisé selon leurs préférences. Ils devront également visionner les 26 capsules vidéo liées à la campagne, disponibles sur la chaîne YouTube de Tourisme Côte-Nord.

Enfin, ils devront remplir un formulaire d'inscription pour valider leur participation.

À gagner : une croisière à bord du Bella Desgagnés, 1 000 \$ pour réaliser un road trip dans la région.

Nouveaux items promotionnels

De nouveaux articles promotionnels, tels que des cartes à jouer, des désodorisants pour voiture et des vêtements à l'effigie de TCN, seront bientôt offerts sur la boutique en ligne de l'organisation. Ces produits sont en cours de fabrication.

CONCOURS LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Répondez à notre quiz
Quel voyageur êtes-vous?
et courez la chance de
gagner un voyage terre
et mer sur la Côte-Nord
pour deux personnes
d'une valeur de 5 000\$

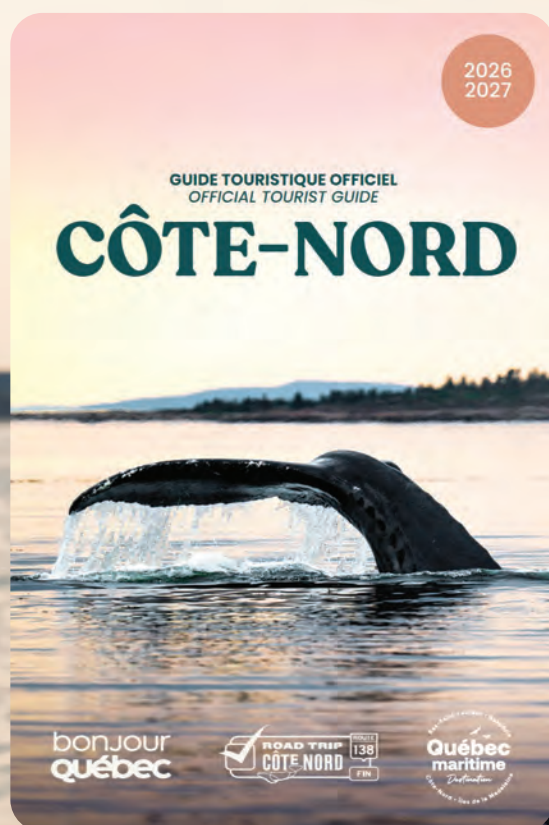
Mathieu Dupuis - Harrington Harbour



Nos circuits touristiques



LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR LA CÔTE-NORD



Consultez et commandez le guide



Sur la route de l'Expédition 51 : 1 700 km de liberté au bout du monde

Il existe des routes que l'on emprunte... et d'autres que l'on raconte.
L'Expédition 51 fait incontestablement partie de la seconde catégorie.

Par Charlotte Vuillemin

Sur plus de 1 700 kilomètres, ce corridor routier relie la Côte-Nord au Labrador, déroulant sous vos yeux une succession de paysages nordiques, de villages isolés et de territoires encore largement méconnus. Ici, pas de tourisme de masse ni de files d'attente interminables. Juste la route, le vent, et cette impression grisante d'être un peu au bout du monde.

Mathieu Dupuis EXP51 - Route138, Blanc-Sablon

CAMPING MANIC 2

CÔTE-NORD, ROUTE 389, KM 23

TON ARRÊT INCONTOURNABLE
DURANT LES VACANCES



Une aventure pour ceux qui aiment le vrai

L'Expédition 51 n'est pas un simple road trip : c'est une immersion. Une invitation à explorer un territoire brut, où la nature impose encore son rythme.

On y vient pour observer la faune sauvage, baleines, caribous, oiseaux marins et, avec un peu de chance (et beaucoup de patience), apercevoir des aurores boréales danser dans le ciel. Entre mai et la mi-juillet, les plus chanceux pourront même partir à la chasse... aux icebergs.

Les activités ne manquent pas : excursions en bateau, kayak, randonnée, pêche, camping en pleine nature. Mais au-delà de tout cela, il y a surtout cette sensation rare de liberté totale.

Côté Québec : entre géants et horizons infinis

L'aventure débute souvent sur la mythique route 389, une route qui a longtemps fait parler d'elle... et qui continue de fasciner. Elle mène notamment à l'impressionnant barrage Manic-5, une prouesse d'ingénierie nichée au cœur d'un décor grandiose.

Plus loin, la Réserve de biosphère Manicouagan-Uapishka, reconnue par l'UNESCO, offre un terrain de jeu spectaculaire pour les amoureux de grands espaces.

À Fermont, impossible de manquer le célèbre mur-écran, une curiosité architecturale conçue pour protéger la ville des vents nordiques. Une visite de complexe minier permet également de mieux comprendre la réalité de ce territoire façonné par ses ressources.

Et pour les amateurs de routes spectaculaires, difficile de résister à la route panoramique de la Chicoutai, qui serpente entre Blanc-Sablon et Vieux-Fort, au bout de la célèbre route 138.



Côté Labrador : la beauté brute

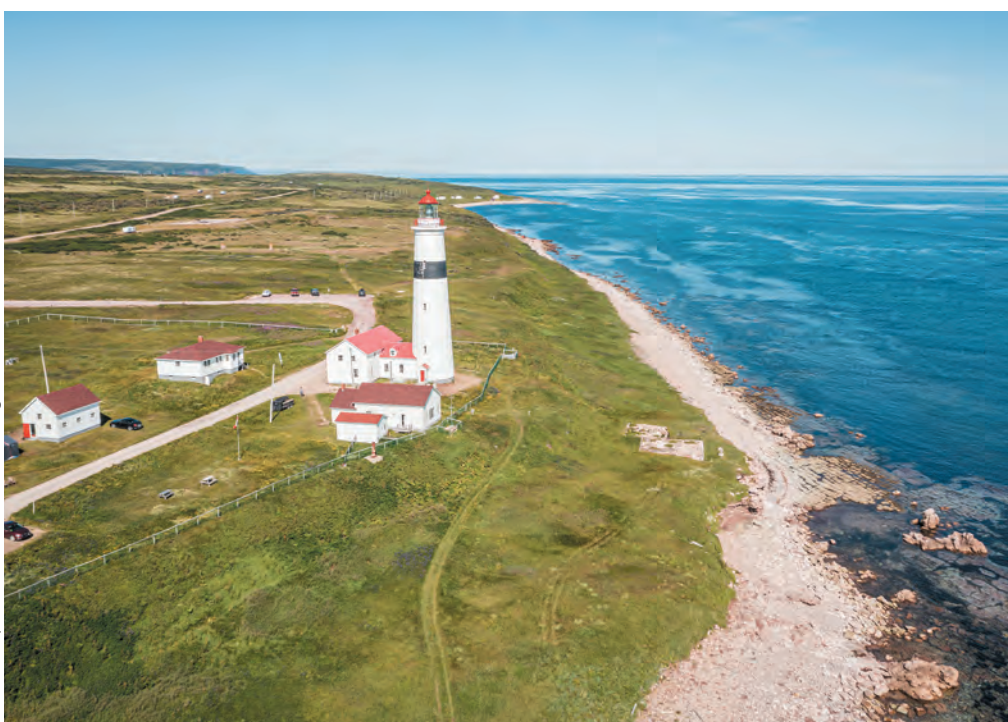
En traversant vers le Labrador, le décor change... mais l'émerveillement reste intact.

La route Translabradorienne, désormais entièrement asphaltée, ouvre la voie à des paysages sauvages et grandioses. À Labrador City, les panoramas miniers impressionnent par leur ampleur.

Les spectaculaires chutes de Churchill Falls, hautes de plus de 70 mètres, valent à elles seules le détour.

Côté patrimoine, le site de Red Bay, classé à l'UNESCO, plonge les visiteurs dans l'histoire fascinante de la chasse à la baleine au XVI^e siècle. Les récentes rénovations, expositions interactives, passerelles et nouvelles installations enrichissent encore davantage l'expérience.

Un peu plus loin, le phare de Point Amour Lighthouse, le plus haut du Canada atlantique, veille sur le littoral, tandis que Battle Harbour offre un véritable voyage dans le temps.



Dormir au bout du monde

Parmi les nouveautés, une expérience se démarque : une nuit en géodôme au bord de l'eau, proposée près de Red Bay, combinée à une sortie en mer avec un pêcheur local. Une immersion totale dans la vie côtière, entre confort et authenticité.



Mathieu Dupuis EXP51 - Marrys Harbour



Mathieu Dupuis EXP51 - Salmon Bay Farm

Une aventure qui se mérite (un peu)

L'Expédition 51 se découvre de mille façons : en voiture, en VR, à moto, voire à vélo pour les plus téméraires. Certains combinent même la route avec une traversée maritime ou un vol vers des points plus isolés.

Mais comme toute grande aventure, elle demande un minimum de préparation. Les distances sont longues, les stations-service espacées, et la météo parfois imprévisible. Mieux vaut planifier ses arrêts, réserver ses hébergements et télécharger ses cartes à l'avance.

Un conseil : arrêtez-vous dans les bureaux d'information touristique. Ce sont souvent là que se cachent les meilleurs secrets.



Mathieu Dupuis EXP51 - Mani c5

Et surtout...

L'Expédition 51, ce n'est pas seulement un itinéraire. C'est une promesse. Celle de découvrir un territoire encore préservé. Celle de ralentir. Celle de s'émerveiller. Et peut-être, surtout, celle de revenir avec l'impression d'avoir vécu quelque chose de rare.



Hôtel La Garavelle

Vivez une expérience inoubliable :

- piscine intérieure et sauna
- emplacement tranquille avec restaurants à proximité
- frigidaire et four micro-onde dans la chambre
- location de salle et bar avec loterie et déjeuner

RESTO





BAR



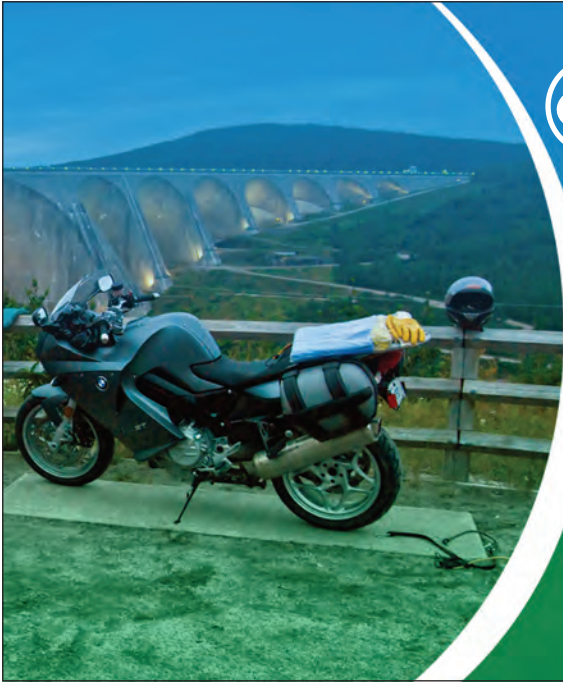
CONTACTEZ-NOUS

CITQ 042044

 418 296-4986

 hotelcaravelle.ca

 202, boul. La Salle, Baie-Comeau



Motel de l'ÉNERGIE

KM 211, ROUTE 389
À 2 MINUTES DE MANIC-5
1 800 760-2301

VIVEZ LA *Côte-Nord!*



MARILÈNE GILL

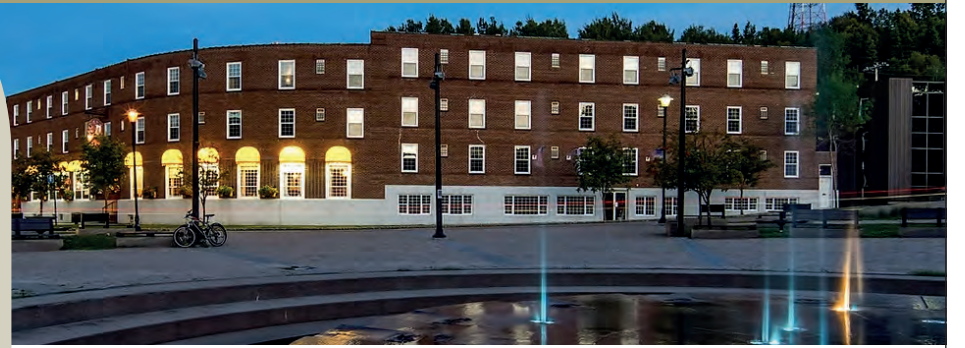
DÉPUTÉE DU BLOC QUÉBÉCOIS
CÔTE-NORD—KAWAWACHIKAMACH—NITASSINAN

1-888-241-0022 / marilene.gill@parl.gc.ca





LE GRAND HÔTEL



RÉSERVEZ UNE SUBLIME ESCAPADE
SUR LA CÔTE-NORD



TERRASSE



B RESTAURANT ET BAR
LE BLUES



Internet haute-vitesse



Salles de conférence



Salles de réception



Salle d'entraînement

legrandhotel.ca

48, place La Salle
Baie-Comeau
Sans frais : 1 888 838-8880
Téléphone : 418 297-6994
info@grandhotelbaiecomeau.com



Le Marché aux trésors a fidélisé les touristes, mais aussi les résidents de Baie-Comeau.



Nathalie Soucy est la copropriétaire de la boutique, en compagnie de sa cousine Caroline Soucy.



Pour les clients indécis, des boîtes de dégustation sont disponibles à la vente dans la boutique et sur le site internet.

Le Marché aux trésors pour explorer les saveurs de la région

Si vous aimez goûter les saveurs des contrées que vous visitez, Le Marché aux trésors saura satisfaire vos papilles. Dans cette boutique, chaque étagère raconte un morceau de la Côte-Nord.

Texte et photos par Morgane Busson



Une ligne de vêtements à l'effigie de Baie-Comeau est disponible cette année.



La chicoutai est sans doute le fruit qui représente le plus la Côte-Nord d'après la copropriétaire.

Les résidents québécois ont la possibilité de se faire livrer les produits en commandant sur le site internet.



Nichée au cœur de Baie-Comeau, cette boutique chaleureuse porte bien son nom : on y découvre une foule de produits locaux soigneusement sélectionnés, allant des spécialités gourmandes aux créations artisanales.

« Si je devais décrire les saveurs de la Côte-Nord, je dirais “gourmand” », affirme la copropriétaire du marché, Nathalie Soucy.

Les sauces et épices de la Boucherie les trois p'tits cochons, les produits fruités de la Ferme Manicouagan, le sel extrait du fleuve Saint-Laurent, la tisane de la Maison de la Chicoutai, ou encore le savoureux café du Manoir du café... Les douceurs artisanales toucheront le cœur des curieux comme des gourmands.

D'ailleurs, une nouvelle boîte de dégustation sortira cet été. Il sera possible d'y retrouver les mêmes produits présents dans la Boîte-Côte-Nord Gourmande, mais en plus petite quantité pour que le prix soit plus accessible pour les consommateurs.

Goûter la Côte-Nord

La boutique invite à prendre son temps, à discuter, à poser des questions, à se laisser guider par les découvertes. Que l'on soit à la recherche d'un souvenir gourmand ou simplement d'une nouvelle expérience culinaire, on y trouve toujours quelque chose d'unique à rapporter.

« Quand les touristes viennent, c'est surtout pour faire goûter les spécialités à leurs proches », explique Nathalie Soucy. Elle ajoute qu'il y a également beaucoup de gens de la région qui viennent acheter dans la boutique. « C'est plus pratique pour eux de retrouver tous les produits dans un seul et même endroit sans devoir visiter tous les différents producteurs. Mais il en a aussi beaucoup qui achètent pour faire goûter à leur famille ou à leurs amis en dehors de la région. »

Une boutique locale

« Il y a beaucoup de produits ici qu'on aime, mais c'est surtout parce qu'on a eu un coup de cœur sur

l'entrepreneur. C'est pas juste la marchandise qu'on regarde, mais surtout la personne qui est derrière », relate la copropriétaire.

D'après elle, le côté humain est le plus important. Elle sait qu'il n'est pas facile d'être entrepreneur. « Quand on voit une belle histoire, on a le goût d'essayer le produit pour donner une chance au producteur. »

Les amateurs de l'émission Dans l'œil du dragon pourront d'ailleurs trouver leur compte dans la boutique : les deux copropriétaires ont identifié leurs produits préférés à l'effigie du programme télévisé. « On est entrepreneuses dans l'âme, notre mission c'est de faire découvrir les entrepreneurs d'ici. »

Besoins d'aide pour organiser un voyage ?

Au Marché aux trésors, la découverte ne s'arrête pas aux produits locaux : à l'arrière du magasin se cache une agence de voyages. Si explorer les saveurs de la Côte-Nord vous inspire des escapades, vous pouvez rêver à vos prochaines destinations.

CHUTE-AUX-OUTARDES 13, 14 et 15 août 2026
 ❖ Cours de danse ❖ Spectacles country ❖ Activités
 ❖ Boutiques ❖ Restauration ❖ Bar ❖ Jeux gonflables

Commanditaire officiel
SANI-MANIC
 CÔTE-NORD

PROGRAMMATION

JEUDI 13 AOÛT 2026
 L'ouverture du festival 19 h 15
 Natasha Bariault 19 h 30
 Sonia Champagne 20 h 30
 Hommage à Johnny Cash Pierre Guillemette 21 h 30
 Hommage à Salebarbes 22 h 30

Jeudi, vendredi et samedi soir Kathy et Andrew
 Vendredi et samedi soir, entre les spectacles,
 place à la danse en ligne !

Vendredi 14 août 2026
 Yvan & Diane 13 h
 Joël & Olivier 14 h
 Party des danseurs 15 h
 Syl-Dan 19 h 30
 Julie Farcy 20 h
 Jean-Guy Dominique 21 h
 Louis Bérubé 22 h

Samedi 15 août 2026
 Pat Gallant 13 h
 Dan Desbiens 14 h
 Denis Lepage 19 h 30
 Jonathan Gagnon 20 h
 Joëlle Bizier 21 h
 Nashville Québec 22 h

NOS ACTIVITÉS

Vendredi 14 août 2026
 • Concours de poches 13 h 30
 Les inscriptions débutent à 13 h
 • Jeux gonflables 13 h 30

Samedi 15 août 2026
 • Concours de poches 13 h 30
 Les inscriptions débutent à 13 h
 • Jeux gonflables 13 h 30
 Cours de danse GRATUIT 15 h

BILLETTERIE

JEUDI : 30 \$/par jour (adulte)
 VENDREDI : 40 \$/par jour (adulte)
 SAMEDI : 40 \$/par jour (adulte)

FORFAIT 3 JOURS : 75 \$ par personne
 12 ans et moins **GRATUIT**

POINTS VENTE POUR LES FORFAITS
 POISSONNERIE J.G. LAPRISE (Chute-aux-Outardes)
 JOURNAL LE MANIC du lundi au jeudi (Baie-Comeau)
 MARCHÉ DES DUNES (Pointe-aux-Outardes)

2, rue des Sports, Chute-aux-Outardes, Québec QC G0H 1C0 | www.festivalcountrydesnord-cotiers.com | Pour information : 418 295-5073 ou info@festivalcountrydesnord-cotiers.com

MANICOUAGAN

Terre de visionnaires



Un territoire qui se vit pleinement, impose sa grandeur,
affirme sa nature et nous pousse à redéfinir nos horizons.
Bienvenue en Manicouagan.

mrcmanicouagan.qc.ca

Ranch Instinct Nomade : un rêve né en France, enraciné à Sacré-Cœur

À Sacré-Cœur, Laure Marandet a transformé un rêve d'adolescente en projet de vie. Venue de France avec sa famille pour s'installer directement sur la Côte-Nord en 2019, elle a cofondé Ranch Instinct Nomade, une entreprise qui marie chevaux, nature et immersion dans un territoire qu'elle n'a jamais cessé de porter en elle.

Par Anne-Sophie Paquet T.

Bien avant l'immigration, il y avait déjà l'attachement. Laure découvre Sacré-Cœur une première fois en 1995, lors d'un voyage familial au Québec. Ses parents avaient prévu un arrêt à la Ferme 5 Étoiles, pensant y trouver un lieu qui plairait à leurs filles. Pour l'adolescente qu'elle était alors, le choc est immédiat.

« J'ai eu un gros coup de cœur », raconte-t-elle.

Les animaux, la forêt, les étoiles, les loups qu'on entend la nuit : quelque chose s'ancre en elle. De retour en France, elle reste en contact avec le milieu, revient à plusieurs reprises, travaille comme stagiaire durant des étés à la Ferme 5 Étoiles, puis passe aussi par le Ranch Le Soleil Levant. D'année en année, un rêve prend forme, soit celui de revenir un jour à Sacré-Cœur pour y créer un ranch.

Ce rêve, elle finit par le partager avec son conjoint Fabien Brugeon, leur fille, leurs chiens et Frédéric Liévin, devenu lui aussi partenaire dans l'aventure. Après une visite en 2017, le groupe se lance dans les démarches d'immigration. Le processus est long, complexe, exigeant. Mais en 2019, la famille arrive enfin sur la Côte-Nord, directement à Sacré-Cœur.

« Ça surprenait beaucoup de monde », dit Laure en riant. « Les gens demandaient : "OK, vous êtes à Sacré-Cœur... mais après, vous allez où ?" La réponse était simple : nulle part ailleurs. C'était ici.

L'installation se fait progressivement. Il faut trouver ses repères, travailler, apprivoiser un nouveau pays, puis composer avec la pandémie. Laure souligne toutefois avoir été bien accueillie dès le départ, notamment grâce aux contacts qu'elle avait déjà dans le village. Et même pendant les années COVID, la famille mesure sa chance d'être dans un milieu où l'espace et la nature restaient accessibles. « On était contents d'être là où on était », résume-t-elle.

Le rêve prend un ancrage concret en 2023, lorsque le groupe achète une ferme à Sacré-Cœur. Les activités du ranch démarrent en 2024. L'entreprise, officiellement nommée Instinct Nomade Inc., est surtout connue du public sous le nom de Ranch Instinct Nomade.

Sa spécialité : les séjours immersifs autour du cheval. L'idée est d'accueillir, souvent pour une semaine, des visiteurs, majoritairement européens,

qui souhaitent découvrir le Québec autrement, à travers l'équitation. Hébergement, repas, randonnées, travail au sol avec les chevaux, découverte de Tadoussac et des baleines bref, l'expérience est pensée comme un tout. « On les loge, on les nourrit, on s'occupe d'eux », explique Laure. « Mais au cœur du séjour, ça reste les chevaux ».

Le ranch propose aussi des activités plus courtes pour une clientèle de passage ou locale, comme des randonnées de quelques heures et des cours de poney pour enfants. À travers tout cela, Laure cherche à développer une offre distinctive, enracinée dans le territoire nord-côtier.

Car au fond, c'est bien ce territoire qui continue de nourrir le projet. Laure parle avec émotion du fjord du Saguenay, de l'Anse-de-Roche, de la forêt, de l'espace et de la place qu'occupent encore les animaux sauvages. Pour cette journaliste scientifique et équestre de formation, qui a longtemps travaillé derrière un ordinateur, le changement de vie est total. « On voulait plus de nature, plus de contact, plus de vivant », dit-elle.

À Sacré-Cœur, ce vieux rêve a trouvé son galop d'arrivée.





Cœur Sauvage : quand l'appel de la Côte-Nord devient un projet de vie

Arrivés de France il y a quelques années, Julie et Sylvain ont trouvé sur la Côte-Nord bien plus qu'un paysage spectaculaire. À Sacré-Cœur, leur coup de cœur pour la nature nord-côtière s'est transformé en Cœur Sauvage, une entreprise touristique qui invite les visiteurs à ralentir et à découvrir la forêt autrement.

Par Anne-Sophie Paquet T.

À première vue, le parcours de Julie et Sylvain ressemble à celui de nombreux voyageurs tombés sous le charme du Québec. Mais leur histoire va plus loin. Originaires respectivement de la région parisienne et de la région bordelaise, ils ont quitté la France avec l'envie d'explorer, de vivre ailleurs et de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

Julie est arrivée au Québec en 2018, attirée par l'occasion de vivre à l'étranger après avoir étudié dans les langues et déjà séjourné en Italie. Sylvain l'a suivie l'année suivante. Grand voyageur, il ne pensait pas nécessairement s'établir durablement dans la province. Mais la rencontre du couple, puis l'attachement grandissant au territoire québécois, ont changé la donne. «On ne pensait pas forcément rester ici au départ, mais finalement on s'est construit une vie au Québec», raconte Sylvain.

Le couple vivait alors dans un environnement plus urbain, près de Montréal. La pandémie a cependant marqué un tournant. Comme pour plusieurs, cette période a fait émerger un besoin de nature, d'espace et d'un rythme de vie différent. Ils se sont donc mis à chercher un endroit qui correspondrait davantage à leurs aspirations : une maison entourée de nature, du terrain et la possibilité de développer un projet professionnel en lien avec leur environnement. C'est ainsi qu'ils ont redécouvert la Côte-Nord.

«On connaissait déjà la région, un peu comme beaucoup de gens, par Tadoussac et les baleines», explique Julie. «Mais en visitant cet endroit, on a vraiment eu un coup de cœur.» À Sacré-Cœur, tout semblait aligné : la nature omniprésente, la tranquillité, la proximité du fjord et des milieux sauvages, mais aussi le potentiel de développer une activité touristique différente.

Le projet Cœur Sauvage venait de trouver son terrain. Avant d'accueillir leurs premiers visiteurs, Julie et Sylvain ont pris le temps de faire mûrir leur idée. Pendant près de trois ans, ils ont exploré le territoire, suivi des formations et développé une approche qui correspondait à leurs valeurs.

«On a vraiment pris le temps de se former et d'apprendre ce qu'il y avait autour de nous», explique Julie. L'entreprise a finalement ouvert ses portes en 2024 et s'apprête aujourd'hui à entamer sa troisième saison.

Au cœur de leur concept se trouve une philosophie bien précise : proposer un tourisme d'aventure écoresponsable, mais surtout un tourisme plus lent. Julie et Sylvain parlent volontiers de «ralentourisme». L'idée est simple : prendre le temps de découvrir la nature, loin de la foule et des circuits traditionnels. «On voulait un tourisme plus lent, où les gens prennent vraiment le temps d'être dans la nature», explique Julie.

Cœur Sauvage propose ainsi des excursions guidées en forêt avec un guide naturaliste, des ateliers sur les plantes sauvages comestibles ainsi que de l'hébergement en microchalets rustiques. Les visiteurs sont invités à explorer la forêt boréale, à observer la faune et à comprendre les écosystèmes qui les entourent.

Les excursions guidées de Sylvain se déroulent notamment dans la ZEC Chauvin, tout près de leur propriété. Les participants y découvrent les milieux naturels, la faune et la flore, dans un cadre souvent très isolé. «On est vraiment dans l'arrière-pays, loin des sentiers touristiques», explique-t-il.

Julie, de son côté, anime des ateliers de découverte autour des plantes sauvages comestibles. Ces activités attirent d'ailleurs beaucoup de participants de la région, curieux d'en apprendre davantage sur les ressources naturelles qui les entourent. La clientèle de Cœur Sauvage est donc étonnamment diversifiée. Les excursions en forêt attirent surtout une clientèle internationale, notamment européenne, alors que les ateliers de plantes rejoignent davantage les Québécois et les habitants de la région.

Quant à l'hébergement, il rassemble un mélange de visiteurs locaux et de voyageurs venus découvrir la Côte-Nord. Les séjours durent généralement au moins deux nuits, ce qui correspond bien à la philosophie de l'entreprise : prendre le temps d'explorer le territoire. «On aime quand les gens restent plus longtemps, parce que ça leur permet aussi de découvrir toute la région», souligne Julie.

L'entreprise continue d'ailleurs d'évoluer. Cette année, Cœur Sauvage propose une nouvelle formule de séjour combinant hébergement, activités en forêt et croisière aux baleines en partenariat avec une entreprise locale. Sylvain offrira également de nouvelles excursions guidées en canot sur lac. Du côté des infrastructures, un pavillon d'accueil et un bloc sanitaire sont aussi en développement pour améliorer l'expérience des visiteurs. Même si l'aventure entrepreneuriale comporte son lot de défis, notamment toute la gestion administrative et financière, Julie et Sylvain affirment avoir reçu un accompagnement précieux dans leurs démarches.

Aujourd'hui, ils savourent surtout le privilège d'avoir transformé leur coup de cœur pour la Côte-Nord en projet de vie.



L'Auberge du Nord-Côtier : un rêve d'immigrants devenu refuge face à la mer

Installés au Québec depuis près de 40 ans et sur la Côte-Nord depuis 15 ans, Éliane et Patrick Didier ont transformé un ancien bâtiment abandonné de Rivière-Pentecôte en une auberge chaleureuse. Un projet de cœur porté par leur amour des grands espaces et de l'histoire nord-côtière.

Par Anne-Sophie Paquet T.

Quand Éliane et Patrick Didier ont quitté la France avec leurs deux enfants en 1986, ils ne savaient pas encore que leur parcours les mènerait un jour sur la Côte-Nord. Comme beaucoup d'immigrants à l'époque, ils se sont d'abord installés à Montréal, suivant les recommandations reçues lors de leurs démarches au consulat du Québec.

La vie s'est organisée, le travail aussi. Éliane évoluait dans l'environnement de Desjardins, tandis que Patrick travaillait dans le milieu de la publicité. Mais au fil des années, un autre appel se faisait sentir : celui des grands espaces.

« On n'a jamais été attirés par les destinations du sud pour les vacances », raconte Éliane Didier. « Nous, on allait toujours vers le nord et l'est du Québec ».

Au fil de ces voyages, la Côte-Nord s'est imposée naturellement dans leur itinéraire. Année après année, ils revenaient découvrir ses paysages, son fleuve immense et ses villages isolés.

C'est lors de l'une de ces visites qu'ils ont découvert un bâtiment chargé d'histoire à Rivière-Pentecôte, aujourd'hui fusionnée à Port-Cartier. L'endroit n'était plus occupé depuis longtemps. Il s'agissait

autrefois de l'ancien hôtel de la compagnie de bois du village. « À l'époque, le bâtiment était abandonné », se souvient Éliane. « Mais on a tout de suite vu son potentiel ».

Le couple s'est alors lancé dans une aventure qui semblait, aux yeux de plusieurs, un peu irréaliste soit, redonner vie à ce bâtiment et en faire une auberge touristique. Le projet a nécessité de nombreuses démarches. Avec l'aide de l'Université du Québec à Chicoutimi, ils ont élaboré des dossiers de développement touristique pour structurer leur idée.

Au départ, l'initiative suscitait toutefois un certain scepticisme dans la région. « On nous prenait un peu pour des rêveurs », dit-elle le sourire dans la voix. Qu'à cela ne tienne, Éliane et Patrick ont retroussé leurs manches et poursuivi leur vision.

Peu à peu, l'ancien hôtel a repris vie pour devenir l'Auberge du Nord-Côtier, un lieu d'hébergement intime où les visiteurs peuvent profiter d'une vue spectaculaire sur la baie de Pentecôte.

Aujourd'hui, l'auberge compte huit chambres, dont la majorité offrent une vue imprenable sur la mer. L'établissement surplombe la grande plage qui s'étend sur plus de douze kilomètres entre Rivière-Pentecôte et Pointe-aux-Anglais.

« La vue est vraiment à 180 degrés sur le fleuve », décrit Éliane Didier. « C'est un paysage que les visiteurs apprécient énormément ».

Au fil des années, l'auberge a accueilli une clientèle étonnamment variée. Les touristes demeurent la majorité, surtout pendant la saison estivale, mais les visiteurs proviennent d'horizons multiples.

Des voyageurs québécois venant de partout s'y arrêtent pour découvrir la région. Une petite proportion de visiteurs internationaux, principalement des Européens, trouve également le chemin de Rivière-Pentecôte.

À cela s'ajoute une clientèle plus inattendue : des chercheurs universitaires, des scientifiques et des équipes de travail qui se réunissent à mi-chemin entre Baie-Comeau et Sept-Îles.

« On accueille des gens de l'Université Laval, de l'UQAR ou de l'UQAC qui viennent faire des recherches sur la Côte-Nord », explique-t-elle.

Au fil du temps, l'Auberge du Nord-Côtier est aussi devenue un lieu d'échanges et de rencontres. Les visiteurs peuvent profiter d'une cuisine commune entièrement équipée, ce qui favorise les discussions spontanées entre voyageurs.

« Souvent, les gens se retrouvent dans la cuisine et ça crée de très beaux échanges », raconte Éliane.

Pendant plusieurs années, l'auberge offrait également un service de restauration et des brunchs très populaires. La pandémie a toutefois marqué un tournant. Après une fermeture d'un an et le départ de leur chef, Éliane et Patrick ont choisi de se concentrer uniquement sur l'hébergement.

Malgré ces ajustements, l'établissement continue d'évoluer. Les propriétaires prêtent des canots, des vélos ou encore des skis de randonnée à leurs clients, afin de leur permettre de profiter pleinement du territoire.

« On aime l'idée d'une aventure douce », explique Éliane. « Les gens peuvent simplement explorer la plage, la mer ou les environs ».

Aujourd'hui âgés de 77 et 78 ans, Éliane et Patrick Didier poursuivent toujours l'aventure avec enthousiasme. Même s'ils réfléchissent déjà à une relève pour l'avenir, leur plaisir d'accueillir les visiteurs demeure intact.

Car pour eux, vivre sur la Côte-Nord représente bien plus qu'un projet entrepreneurial.

« C'est une richesse incroyable », confie Éliane. « On peut passer des grandes villes à une nature presque déserte. C'est une vraie chance ».

Et c'est précisément cette richesse qu'ils continuent de partager avec ceux qui franchissent la porte de leur auberge.



Auberge du Nord-Côtier

Visite grandiose.

Et gratuite.



Impressionnant, pour petits et grands.

Réservez votre visite guidée gratuite du barrage Daniel-Johnson et des centrales Manic-5, Jean-Lesage (Manic-2) et Romaine-1.



hydroquebec.com/visitez

TOURISME BAIE-COMEAU

De l'horizon à l'infini

Circuit
CULTURE
3 jours

Circuit
PLEIN AIR
4 jours

Circuit
SAVEURS
2 jours

Circuit
FLEUVE
2 jours

Circuit
VÉLO
2 jours



Bureau d'information touristique
3501, boulevard Laflèche
Baie-Comeau, G5C 3L9
418 296-8178, sans frais 1 888 589-6497





Le défi :

52 expériences en 52 semaines

Par : Entre Nature et D mesure
Crédit photo: Sébastien St-Jean

Et si la prochaine année devenait l'année où vous preniez vraiment le temps de découvrir la Côte-Nord? Avec ses paysages grandioses, ses communautés accueillantes et son territoire au fil des saisons, la région regorge d'expériences à vivre tout au long de l'année. Pour vous inspirer tout au long de l'année, nous avons rassemblé 52 expériences incontournables, une pour chaque semaine. Que vous soyez amateur de plein air, curieux de culture, passionné de gastronomie ou simplement en quête de dépaysement, cette liste est une invitation à explorer la Côte-Nord, à votre rythme. On vous lance le défi, combien de cases pourrez-vous cocher ?



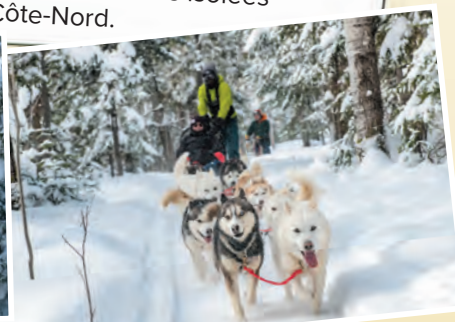
Hiver

- ☐ 1. Découvrir l'arrière-pays en motoneige.
- ☐ 2. Faire du Fat Bike sur la plage.
- ☐ 3. Essayer le traineau   chiens.
- ☐ 4. D valer les pentes de ski.
- ☐ 5. Faire de la glissade sur tube.
- ☐ 6. Regarder un film à Cinoche, Festival du film international de Baie-Comeau.
- ☐ 7. Observer les sculpteurs de glace à l'œuvre au Festival Blizz'Art de Port-Cartier.
- ☐ 8. Organiser un séjour en amoureux pour fêter la Saint-Valentin.
- ☐ 9. Faire du ski de randonnée dans les monts Severson.
- ☐ 10. S'initier à la pêche sur glace.
- ☐ 11. Parcourir la Route Blanche à motoneige.
- ☐ 12. Festoyer au Festival de la Taïga de Fermont.



Printemps

- ☐ 13. Manger un repas traditionnel à la cabane à sucre de la Ferme 5  toiles.
- ☐ 14. Profiter de la marée basse pour ramasser des clams.
- ☐ 15. Se bourrer la face de crabe.
- ☐ 16. Jouer au volleyball au Tournoi Orange de Sept- les.
- ☐ 17. Regarder la descente des icebergs en Basse-Côte-Nord.
- ☐ 18. Découvrir les nouveautés littéraires au Salon du livre de la Côte-Nord.
- ☐ 19. Regarder le capelan rouler sur les plages.
- ☐ 20. Faire une randonnée dans les Monts Groulx (Uapishka).
- ☐ 21. P cher entre amis dans une pourvoirie.
- ☐ 22. Admire le talent des artistes du Happening des Arts de Tadoussac ou du Symposium de peinture de Baie-Comeau.
- ☐ 23. Embarquer à bord du Bella Desgagnés pour visiter les communautés isolées de la Basse-Côte-Nord.





- ☐ 24. S'aventurer sur l'Expédition 51.
- ☐ 25. Visiter un barrage.
- ☐ 26. Chanter à tue-tête dans l'un des festivals de musique de la région.
- ☐ 27. Déguster une poutine aux fruits de mer.
- ☐ 28. Observer les macareux moines dans l'Archipel-de-Mingan.
- ☐ 29. Célébrer la culture autochtone lors d'un Pow-Wow.
- ☐ 30. Cueillir des petits fruits nordiques, tels que la camerise, la chicoutai et la graine rouge.
- ☐ 31. Prendre une selfie au bout de la route 138.
- ☐ 32. Se tremper dans le fleuve Saint-Laurent.
- ☐ 33. Découvrir l'histoire des communautés autochtones en visitant un musée.
- ☐ 34. Faire une excursion en kayak.
- ☐ 35. Découvrir 8 000 ans d'occupation humaine au Centre Archéo Topo.
- ☐ 36. Survoler la Baie St-Pancrace en tyrolienne.



- ☐ 37. Observer les mammifères marins.
- ☐ 38. Flâner dans l'un des charmants villages côtiers.
- ☐ 39. S'initier à l'escalade sur roche.
- ☐ 40. Faire l'observation de l'ours noir.
- ☐ 41. En apprendre sur l'ornithologie pendant le Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord.
- ☐ 42. Aller à la chasse dans une pourvoirie.
- ☐ 43. Découvrir un nouveau sentier de randonnée.
- ☐ 44. Fêter l'Oktoberfest avec une bière de microbrasserie.
- ☐ 45. Aller voir une exposition au Musée de la Côte-Nord.
- ☐ 46. Admurer les aurores boréales.
- ☐ 47. Profiter des grandes marées d'automne pour faire du surf.
- ☐ 48. Assister à une partie de hockey du Drakkar de Baie-Comeau.
- ☐ 49. Passer une nuit en hébergement insolite.
- ☐ 50. Se réchauffer dans un café.
- ☐ 51. Faire ses emplettes dans un marché de Noël.
- ☐ 52. Patiner sur une patinoire extérieure.

Avec toutes ces idées, il ne vous reste plus qu'à choisir par où commencer !



Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier

ENEZ DÉCOUVRIR L'HISTOIRE GRANDIOSE DES BÂTISSEURS QUI ONT FAÇONNÉ LE DÉVELOPPEMENT DE NOTRE RÉGION !

Profitez d'une visite guidée immersive à travers :

- Des toiles panoramiques retraçant les événements marquants
- Des photos d'époque riches en souvenirs
- Des artefacts fascinants témoins du passé
- Une salle de visionnement captivante

Un voyage dans le temps pour toute la famille !

Adresse : 45, boulevard Portage-des-Mousses | Horaire : OUVERT 7 jours par semaine 9 h à 17 h | Entrée : Contribution volontaire

Plan des Îles de Mai, comté Saguenay, Q.C.
MAY ISLANDS, SAGUENAY CO., P.Q.



Unique au Québec : à la découverte de nos trésors singuliers

Sur la Côte-Nord, il y a les paysages, immenses, bruts, saisissants, mais il y a surtout ce petit quelque chose d'explicable. Une impression persistante que l'on ne se trouve pas tout à fait ailleurs. Ou plutôt... qu'on ne pourrait être nulle part ailleurs. Car ici, certaines choses sont tout simplement uniques.

Par Charlotte Vuillemin



Mathieu Dupuis

Une faune qu'on ne retrouve presque nulle part

Prenez les célèbres bélugas du fleuve Saint-Laurent. Contrairement à leurs cousins de l'Arctique, ces baleines blanches ont choisi de rester ici toute l'année. Une population distincte, adaptée à ce coin précis du monde. Les observer, c'est assister à un phénomène rare, presque intime.

Un peu plus loin, sur les falaises et les îles, les macareux attirent les regards avec leur allure presque irréelle. Et lorsque le printemps avance, un autre spectacle se prépare : le capelan qui "roule" sur les plages, un moment aussi surprenant qu'éphémère, où des milliers de petits poissons viennent frémir au rythme des vagues.



Sébastien St-Jean

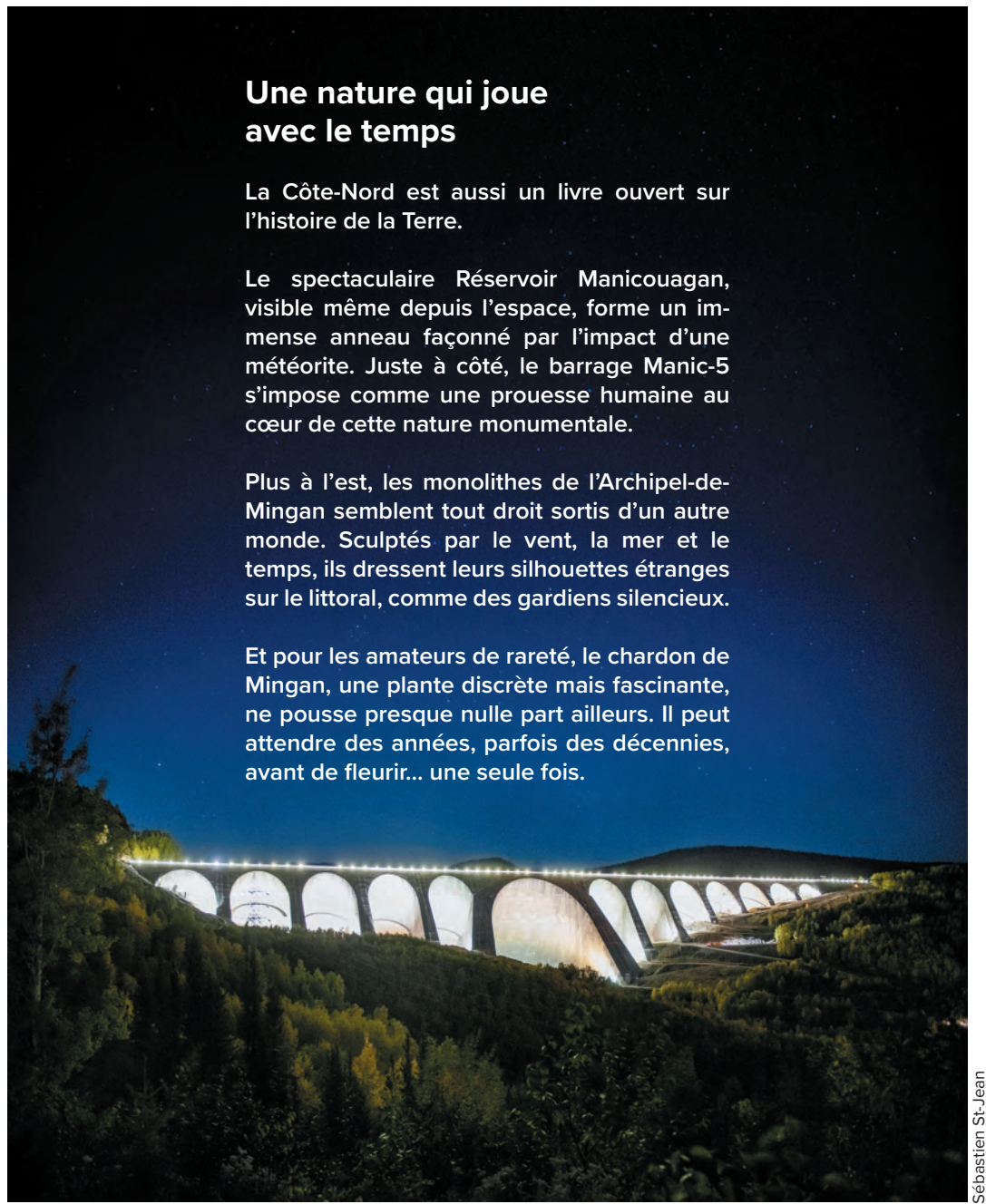
Une nature qui joue avec le temps

La Côte-Nord est aussi un livre ouvert sur l'histoire de la Terre.

Le spectaculaire Réservoir Manicouagan, visible même depuis l'espace, forme un immense anneau façonné par l'impact d'une météorite. Juste à côté, le barrage Manic-5 s'impose comme une proue humaine au cœur de cette nature monumentale.

Plus à l'est, les monolithes de l'Archipel-de-Mingan semblent tout droit sortis d'un autre monde. Sculptés par le vent, la mer et le temps, ils dressent leurs silhouettes étranges sur le littoral, comme des gardiens silencieux.

Et pour les amateurs de rareté, le chardon de Mingan, une plante discrète mais fascinante, ne pousse presque nulle part ailleurs. Il peut attendre des années, parfois des décennies, avant de fleurir... une seule fois.



Sébastien St-Jean



Des lieux qui défient les normes

Certaines curiosités nord-côtières relèvent presque de l'inattendu.

À Fermont, le fameux mur-écran intrigue autant qu'il impressionne. Cette immense structure protège la ville des vents nordiques, une solution unique, née d'un environnement extrême.

Sur le littoral, la Vallée des coquillages surprend avec ses accumulations naturelles qui racontent, elles aussi, une histoire ancienne du territoire.

Et pour une montée d'adrénaline, les installations d'Attitude Nordique offrent une expérience rarissime : des tyroliennes qui traversent le fleuve Saint-Laurent. Oui, au-dessus du fleuve. Sensations fortes garanties.

Mathieu Dupuis



— TOURISME —
Havre-Saint-Pierre

On adore la visite!

ET ON A UNE FOULE D'ATIVITÉS À VOUS PROPOSER







Des îles et des saveurs uniques

Impossible de parler de singularité sans évoquer l'énigmatique île d'Anticosti. Isolée, immense, presque mythique, elle fascine autant par sa géologie que par sa concentration impressionnante de cerfs de Virginie. Un territoire à part, qui semble vivre selon ses propres règles.

Dans un registre plus gourmand, la chicoutai, petite baie nordique, incarne à elle seule le goût du territoire. Rare, recherchée, elle se transforme en confitures, desserts ou liqueurs... et laisse un souvenir tenace.



Sébastien St-Jean

Un mode de vie... et un accueil à part

Mais au-delà des paysages et des curiosités naturelles, ce qui rend la Côte-Nord véritablement unique, ce sont ses habitants.

Dans ces villages parfois isolés, accessibles après des kilomètres de route ou même uniquement par bateau, le rythme de vie diffère. Plus lent, plus ancré, plus vrai.

Et surtout, il y a cet accueil. Chaleureux, spontané, sincère. Celui qui transforme un simple arrêt en rencontre marquante. Celui qui donne envie de rester un peu plus longtemps... ou de revenir.



Une singularité qui ne s'explique pas

La Côte-Nord ne cherche pas à ressembler à d'autres destinations. Elle est brute, parfois surprenante, et souvent déroutante.

Et c'est précisément ce qui fait sa richesse.

Ici, on ne coche pas simplement des attraits sur une liste. On découvre un territoire qui se vit, qui se ressent... et qui, une fois exploré, ne ressemble à aucun autre.



**Plus qu'une visite,
une expérience à vivre.**

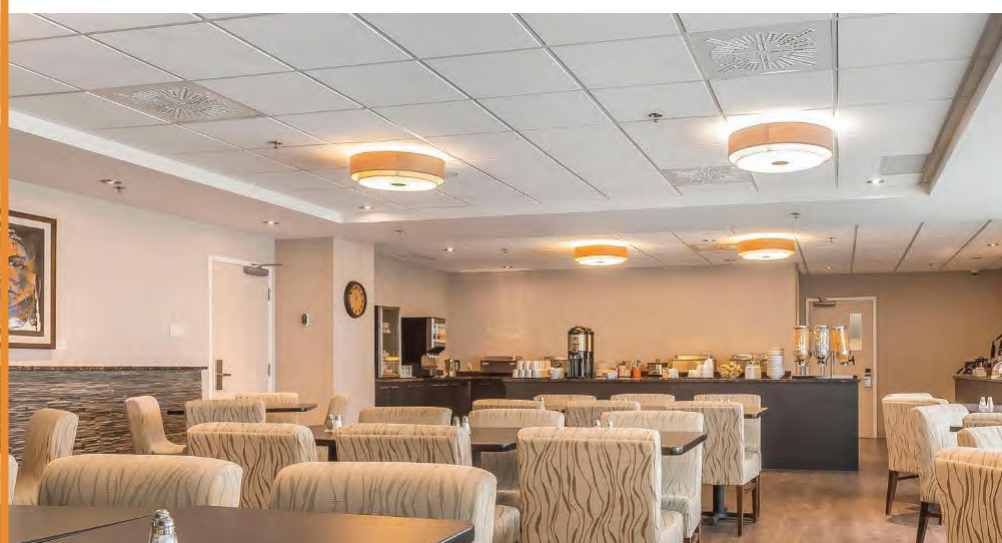
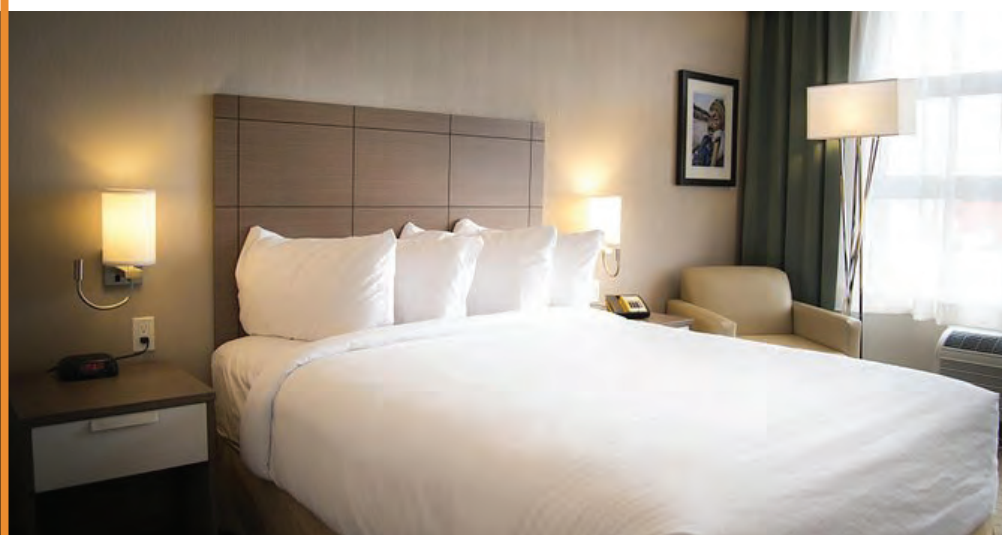
Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 17 h



 Musée de l'église
Sainte-Amélie


Québec

eglisesteamelie.com • 36, av. Marquette, Baie-Comeau, QC, Canada



WIFI GRATUIT



HÔTEL 100%
SANS FUMÉE



PETIT-DÉJEUNER
CHAUD GRATUIT



SURVEILLANCE
PAR CAMÉRA



STATIONNEMENT
IDÉAL POUR CAMIONS



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



SALLES DE RÉUNION

1009, boulevard Laure, Sept-Îles, QC,
G4R 0S9 | 418 960-5600



Chez Julie

Entre fleuve et fourchette : où manger les meilleurs fruits de mer sur la Côte-Nord

Sur la Côte-Nord, le voyage ne se raconte pas seulement en kilomètres parcourus sur la route 138. Il se savoure aussi, bouchée après bouchée, au rythme des marées. Ici, les fruits de mer ne sont pas une simple option au menu : ils sont une véritable signature du territoire.

Par Charlotte Vuillemin

Des tables gastronomiques aux casse-croûtes sans prétention, la région regorge d'adresses où l'on peut goûter à la fraîcheur du fleuve Saint-Laurent... souvent à quelques pas de l'eau.

Des arrêts gourmands qui valent le détour

Impossible de parler de road trip gourmand sans mentionner la charmante Cantine Chez Nat. Ici, le club sandwich au crabe est une véritable

vedette : généreusement garni, il déborde de saveurs marines. Le tout, dans un décor parfait pour une pause sur la route. Et comme le bonheur n'arrive jamais seul, juste à côté, le bar laitier Chez Marina permet de conclure le repas avec une crème glacée bien méritée. Simple, efficace, irrésistible.

Plus à l'est, à Sept-Îles, le Casse-croûte du pêcheur assume pleinement son côté décadent. Poutine

aux crevettes, guédille au homard, club au crabe... ici, on ne fait pas dans la demi-mesure. C'est l'endroit parfait pour se faire plaisir après une longue journée sur la route.

Dans le même esprit convivial, la Terrasse du capitaine surprend avec un classique revisité : la pizza aux fruits de mer, sauce rouge. Une option originale qui prouve que la cuisine nord-côtière sait aussi jouer avec les traditions.

Des institutions locales à découvrir

Au Havre-Saint-Pierre, Chez Julie est un incontournable. Les portions y sont généreuses, les plats savoureux, et l’ambiance fidèle à l’accueil chaleureux de la région. Une halte qui rassasie autant qu’elle charme.

Non loin de là, à Aguanish, le Fumoir le Goynish propose une expérience différente, centrée sur les produits fumés. Le saumon y est à l’honneur, mais les amateurs de saveurs marines y trouveront aussi leur compte. Une belle façon de découvrir une autre facette des richesses locales.

Pour ceux qui aiment aller à la source, la Pêcherie Manicouagan, présente aux Escoumins et à Baie-Comeau, offre le meilleur des deux mondes : acheter des produits frais directement du pêcheur... et les déguster sur place. Difficile de faire plus authentique!



Terrasses du Capitaine



Casse-Croûte du Pêcheur

Une touche gastronomique au bord du fleuve

Enfin, pour une expérience plus raffinée, direction Tadoussac, où Chez Mathilde propose une cuisine inspirée du territoire. Son menu Le St-Laurent met en valeur les espèces emblématiques de la région (homard, crabe, poissons) dans des assiettes soignées et créatives. Avec une recommandation au Guide Michelin, cette table s’impose comme l’une des plus belles vitrines culinaires de la Côte-Nord.

Goûter la Côte-Nord, tout simplement

Que l’on s’arrête pour une guédille sur le pouce ou pour un repas gastronomique face au fleuve, chaque escale gourmande raconte un peu de la Côte-Nord. Ici, les fruits de mer sont frais, les portions généreuses et l’accueil sincère.

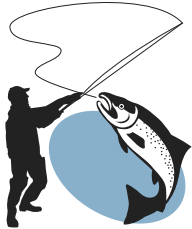
Et sur la route 138, il y a une règle simple : quand une bonne adresse se présente... on s’arrête.



Chez Mathilde Bistro



- Pêche au saumon secteur contingenté et non contingenté sur plus de 30 fosses
- Passe migratoire & sentiers pédestres
- Hébergement en tente prêt-à-camper
- Sites de camping sauvage



ZEC DES RIVIÈRES
Godbout & Mistassini

117, route des Baleines (138) Godbout, Qc, G0H 1G0 | 418 568-7305

Chez Julie

Boutique du Terroir



Le fameux restaurant
Chez Julie vous invite dans sa
nouvelle boutique du terroir



BOUTIQUE DU TERROIR

1001, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
581 292-5398

Un incontournable de la Côte-Nord

Chez Julie Boutique du Terroir, est l'endroit par excellence où les saveurs de la Côte-Nord se rencontrent. De Tadoussac à Blanc-Sablon, la région regorge de délicieux trésors que vous pourrez découvrir dans cette charmante boutique.

*Venez prendre une pause sur notre
terrasse avec vue sur la mer.*



L'ÎLOT SOUVENIR

930 Promenade Des Anciens,
Havre-Saint-Pierre, QC, Canada, G0G1P0
(581) 292-5398

 **418 538-3070** 1023 Rue de la Dulcinée, Havre-Saint-Pierre

OUVERT TOUS LES JOURS DE 16 H À 22 H

Plein air, pleine mer



FORESTVILLE

PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

Photo : Véronique Lévesque et Sabrina Gagné

Aux portes de la Côte-Nord : Coup de cœur à Sacré-Cœur

Avant même que la route 138 ne commence à dévoiler ses plus célèbres panoramas, il y a un passage presque initiatique. Une porte d'entrée discrète, mais essentielle. Cette porte, c'est Sacré-Cœur.

Par Charlotte Vuillemin

Située à quelques minutes de Tadoussac et à une heure de Saguenay, la municipalité marque le début d'un autre rythme. Ici, on ralentit, on respire... et on réalise que la Côte-Nord commence déjà.

Plus qu'un arrêt : une première immersion

Souvent, les voyageurs filent directement vers Tadoussac, attirés par les baleines et le fleuve. Pourtant, s'arrêter à Sacré-Cœur, c'est s'offrir une introduction tout en douceur à ce qui vous attend plus loin : nature grandiose, accueil chaleureux et une multitude d'activités.

Car non, Sacré-Cœur ne se résume pas à la célèbre Ferme 5 Étoiles, même si elle mérite amplement sa réputation. Ici, l'offre est bien plus vaste, et pourrait même vous surprendre.

Une ouverture unique sur le fjord

Le joyau local? Sans hésiter, le secteur de Anse-de-Roche. Niché au bord du fjord du Saguenay, ce site offre un accès privilégié à l'un des paysages les plus spectaculaires de la province.

Grâce à un microclimat étonnamment doux, c'est l'endroit parfait pour profiter d'activités de plein air, se détendre ou simplement admirer le panorama. Les couchers de soleil y sont, comme on dit ici, "extrafjordmidables", et ce n'est pas une exagération.

Entre observation, nautisme et randonnée, l'Anse-de-Roche donne un avant-goût de la richesse naturelle qui caractérise toute la région.

Dormir en pleine nature (ou presque)

Sacré-Cœur sait aussi accueillir. Et plutôt bien.

Que vous soyez du type auberge chaleureuse, comme à Auberge Chez Caro ou Auberge Mon Coin de Pays, ou que vous préfériez une expérience plus immersive en nature avec Canopée Lit, les options ne manquent pas.

Envie d'un séjour plus sauvage? Les pourvoiries et zones d'exploitation contrôlée (ZEC) du secteur permettent de s'enfoncer dans le territoire, entre pêche, randonnée et observation de la faune. Un luxe simple : celui de se retrouver loin de tout.

Manger local, vraiment local

Après l'effort, le réconfort, et Sacré-Cœur ne déçoit pas.

Ici, on goûte au territoire. Bison, chevreuil, saumon, truite... les saveurs locales sont à l'honneur dans plusieurs adresses, comme Le Casta Fjord ou le classique Restaurant Le Coronet.

Pour une pause plus décontractée, la Halte gourmande La Friterie fait le bonheur des voyageurs

pressés, tandis que la Microbrasserie La Chasse Gardée propose une halte parfaite pour savourer une bière locale bien méritée.

Et parce qu'un road trip ne serait pas complet sans une touche sucrée, un arrêt au bar laitier Le Cornet s'impose presque naturellement.

Un territoire ancré dans son histoire

Derrière ses paysages, Sacré-Cœur cache aussi une histoire riche, façonnée par ses pionniers. Agriculture, forêt, traditions : tout un héritage à découvrir à travers son exposition du patrimoine religieux, qui témoigne du courage et de la résilience de ceux qui ont bâti la région.

L'entrée... qui donne envie de rester

On pourrait croire que Sacré-Cœur n'est qu'un point de passage. En réalité, c'est bien plus que cela. C'est une première rencontre avec la Côte-Nord. Une mise en bouche, avant les grands espaces. Un endroit où l'on réalise que le voyage commence dès les premiers kilomètres... et pas seulement à destination.

Alors la prochaine fois que vous prendrez la route, résistez à l'envie de filer tout droit.

Arrêtez-vous. Prenez le temps. Parce qu'à Sacré-Cœur, tout est à découvrir.



Sébastien St-Jean



Sébastien St-Jean



Charlotte B



Sébastien St-Jean

Central Mountain Air



La Basse-Côte-Nord, plus proche qu'on ne l'imagine.

Grâce à Central Mountain Air, la Basse-Côte-Nord demeure reliée au reste du Québec avec des liaisons aériennes 6 jours par semaine, du dimanche au vendredi, de Montréal, Québec, Sept-Îles, Natashquan, La Romaine, Chevery, Saint-Augustin et Blanc-Sablon. Un service essentiel qui rapproche les familles, soutient les communautés et rend possible ce qui compte vraiment : se retrouver, malgré la distance.

Survoler la côte, c'est découvrir un territoire spectaculaire et intact.
Y atterrir, c'est renouer avec l'essentiel.

WWW.FLYCMA.COM/FR-CA

1 888 865-8585 | RESERVATIONS@FLYCMA.COM



Ici, les vacances

prennent leur vrai sens



Crédit photo : Yves Demers

Le fleuve, dans toute sa grandeur

Ici le fleuve n'est pas un décor, c'est une présence vivante, puissante, inoubliable



Crédit photo : Yves Demers

Sortez Respirez Vivez

Des sentiers accessibles, des espaces pour courir, explorer, découvrir



Dormir au bord du grand spectacle

Au camping Bon-Désir, chaque nuit a un fond sonore : le vent, les vagues... et parfois, le souffle des baleines.



Crédit photo : Yves Demers

PAS BESOIN D'ALLER LOIN POUR ALLER AILLEURS



BERGERONNES.COM



Un site unique en Amérique du Nord

UN LIEU MAGIQUE



*Ambiance conviviale et
chaleureuse avec le restaurant*



Différentes catégories de chambres vous sont offertes

Moments de détente



CENTRE
DES
CONGRÈS



PLANIFIER VOTRE CONGRÈS ENTRE NATURE
ET DÉMESURE À SEPT-ÎLES 5 SALLES
DE DISPONIBLES POUVANT ACCUEILLIR
JUSQU'À 300 PERSONNES



BISTRO
HÔTEL ÎLES

7 jours/7 déjeuner,
dîner, souper.



451, av. Arnaud, Sept-Îles • 418 962 2581 - 1 800 463 1753 • reservation@hotelsept-iles.ca
418 968 0606 – www.sparenaissance.ca

Les aurores boréales et l'astronomie sur la Côte-Nord, un lieu idéal pour l'observation

Par Myriam Desjardins- Malenfant

Photos Jocelyn Blanchette

Parfois visibles plus au sud lorsque l'indice KP est élevé, les aurores boréales fascinent. Elles déploient leurs voiles lumineux avec une grâce presque irréelle. Vertes, parfois teintées de violet ou de rose, elles ondulent silencieusement au-dessus des forêts et des lacs. Pour plusieurs, elles représentent un spectacle naturel saisissant. Mais dans plusieurs cultures autochtones, elles portent une signification bien plus profonde.

Dans différentes traditions du Nord, dont celles des Innus, les aurores boréales sont souvent perçues comme une manifestation du monde spirituel. Elles évoquent la présence des ancêtres, dont les esprits continuent de se déplacer dans le ciel. Ces lumières dansantes deviennent alors un lien entre le monde des vivants et celui des esprits, rappelant que les générations passées ne sont jamais tout à fait absentes. Dans certaines traditions orales, ces manifestations appellent également au respect. On évite de les pointer du doigt ou de s'en moquer, car elles sont considérées comme habitées, porteuses d'une énergie et d'une présence qu'il convient d'honorer.

Définition indice KP : L'indice KP est une mesure qui indique le niveau d'activité géomagnétique de la terre, causé par les interactions entre le vent solaire (provenant du soleil) et le champ magnétique terrestre. L'indice va de 0 à 9, plus le chiffre est élevé, plus l'activité est forte

KP 0-2	activité faible → aurores peu visibles (surtout très au nord)
KP 3-4	activité modérée → visibles dans le nord du Québec (comme Fermont)
KP 5+	forte activité → visibles plus au sud (parfois jusqu'au sud du Québec)
KP 7-9	tempête géomagnétique → aurores très intenses et étendues

Questions en rafales à Jocelyn Blanchette, passionné d'astronomie et d'aurores boréales.

À partir de quel indice KP ça devient vraiment intéressant ici? Une indice KP2 peut donner un très beau spectacle.

Est-ce qu'on peut en voir à l'œil nu même quand elles sont faibles? Oui, en étant loin des sources lumineuses, nous pouvons voir l'arc auroral légèrement verdâtre au nord.

Quelle est ta plus belle observation d'aurores? Le 23 avril 2023, bien situé le long d'une rivière aux bordures enneigées, un KP9, un impact majeur a enflammé le ciel de 21 h aux petites heures du matin.

Ton équipement essentiel pour photographier les aurores? Un trépied pour une longue exposition, un bon appareil photo Reflex ou plein format et des vêtements chauds selon la saison.

Réglages de base pour quelqu'un qui débute? Réglage en manuel, ISO pas trop élevé, exposition entre 4 et 15 secondes selon la vitesse des mouvements des aurores.

Jocelyn Blanchette
Photographie

Une erreur fréquente des débutants? Oublier sa carte mémoire dans son ordinateur!

Téléphone ou appareil photo : est-ce que ça vaut la peine? Les téléphones sont de plus en plus performants mais l'appareil photo donne plus de qualité.

Comment composer une belle photo (avant-plan, paysage, etc.)? Montrer les points forts de l'environnement immédiat avec une belle aurore est comme monter une assiette de chef. Astuces pour éviter le flou ou le bruit dans les images? Faire le focus en manuel sur une étoile ou un objet lumineux dans le paysage. ISO trop haut = bruit.

Ton "truc secret" que peu de gens connaissent? La patience. Les aurores sont imprévisibles. Malgré les prévisions, de longues heures avec peu d'activité peuvent s'interrompre brusquement avec le spectacle tant rêvé.

Quel est le meilleur moment de l'année pour observer le ciel dans le Nord? Toute l'année car nous avons quand même 3 heures de nuit au solstice d'été. Mais c'est le soleil qui décide à quand nous envoyer cette masse coronale vers notre planète. Le carburant des aurores boréales!

Est-ce que la pollution lumineuse est un enjeu ici? Oui, elle est en constante augmentation malheureusement. Mais pas à empêcher d'en voir. Il suffit d'aller dans un coin sombre en ville ou de s'en éloigner.

Un phénomène astronomique à ne pas manquer cette année? Une éclipse solaire partielle le 12 août.

Est-ce que quelqu'un sans télescope peut quand même profiter de l'astronomie? Loin des villes, sans aucune pollution lumineuse, des milliers d'étoiles visibles éclairent presque nos nuits. Ne pas oublier la pluie d'étoiles filantes des Perséides du 12 et 13 août.

Une anecdote marquante vécue sur le terrain? Photographier des aurores près d'un lac dans l'obscurité totale et me rendre compte en ouvrant ma lampe frontale, qu'un renard est assis près de moi. Un moment magique!

Un conseil à quelqu'un qui veut commencer? Apprendre à connaître son appareil photo avant de chasser les aurores. Y aller étape par étape. Essai-erreur.

Pour découvrir davantage de photos de notre passionné d'astronomie, rendez-vous sur sa page Facebook : Jocelyn Blanchette Photographie Application à télécharger pour vérifier l'activité : Aurora



Tout pour un roadtrip mémorable



centremanicouagan.com



@centremanicouagan

600, boul. Laflèche
Baie-Comeau (QC) G5C 2X8



Tout est près

L'amour au bout du chemin

Il y a des histoires qui ne font pas de bruit. Pas de grands discours, pas de plans d'affaires savamment ficelés, pas de stratégie marketing. Juste deux personnes, un territoire, et ce besoin presque instinctif d'aller voir ce qu'il y a au bout du chemin. Celle de Julien Picherit et de Bénédicte Filippi est de celles-là.

Par Charlotte Vuillemin

Ils ne sont pas nés ici tous les deux. Elle, montréalaise d'origine. Lui, arrivé presque par hasard, après un bref passage à Montréal.

Mais la Côte-Nord les a happés avec cette force tranquille qu'on ne comprend jamais vraiment tant qu'on ne l'a pas vécue.

Ils s'y sont rencontrés. Rapidement, naturellement. Un groupe d'amis, quelques sorties, puis cette évidence : ils étaient faits pour marcher ensemble.

Au début, ou plutôt, dès le début, le ton est donné. Bénédicte n'est pas une promeneuse du dimanche. Depuis toujours, elle vit dehors, respire

le plein air, avance avec cette énergie de ceux qui ont besoin de bouger. Plus jeune, elle rêvait même de devenir guide de haute montagne. Alors forcément, les premières sorties ne sont pas de simples balades.

Très vite, elle entraîne Julien plus loin. Plus haut. Plus longtemps.

Des projets de randonnée sur plusieurs jours, en autonomie. Des territoires exigeants, comme les Monts Groulx ou encore Terre-Neuve. Des aventures qui demandent de l'endurance, de l'organisation, une certaine humilité face à la nature.

Et lui suit.

Pas par défi. Par envie.

C'est là que tout se construit.

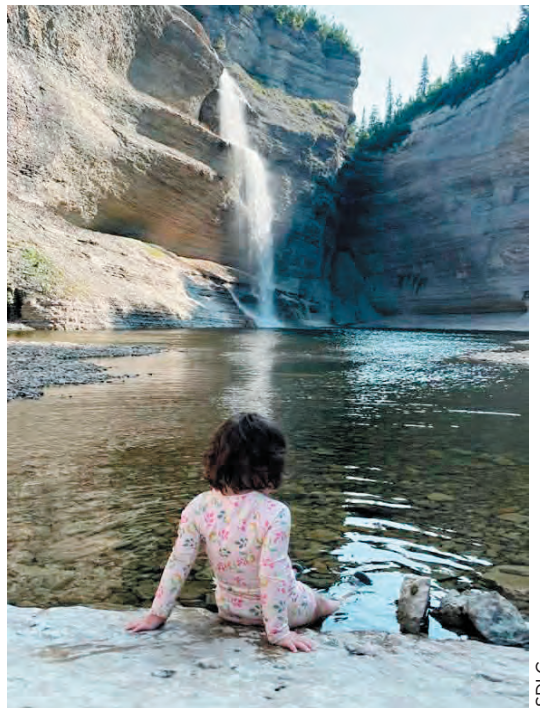
Dans ces kilomètres partagés, dans ces silences confortables, dans ces paysages qui se méritent. Ils ont appris à se connaître, à s'aimer, à ralentir. À trouver leur rythme même quand celui-ci les pousse un peu hors de leur zone de confort.

Et sans vraiment s'en rendre compte, la randonnée est devenue leur langage.

À l'époque, il n'y avait pas grand-chose pour guider ceux qui voulaient explorer la région. Pas vraiment de site, peu d'informations fiables. Alors Julien a commencé, simplement, à noter. Pour les amis qui venaient visiter. Pour éviter de répéter les mêmes indications.

Un document. Puis un autre. Et bientôt, un PDF d'une cinquantaine de pages.





Un guide officieux, fait avec amour.

Puis est arrivée la pandémie. Le monde s'est arrêté ailleurs, mais ici, il s'est mis à marcher. Les gens ont afflué vers les grands espaces, vers ce besoin de respirer.

Eux ont eu une idée. Un peu folle, comme toutes les bonnes idées. Créer un site. Rassembler ces sentiers, ces informations, ces expériences. Offrir aux autres ce qu'eux avaient mis des années à construire. C'est ainsi qu'est né Les Sentiers de la Côte, officiellement lancé en 2021. Sans budget. Sans modèle d'affaires. Sans autre ambition que celle de partager.

Depuis, ils ont parcouru des dizaines et des dizaines de sentiers. Les mêmes, parfois, en été comme en hiver. Pour comprendre. Pour vérifier. Pour s'assurer que chaque recommandation est honnête, sécuritaire, sincère.

Ce n'est pas un simple répertoire. C'est un travail de terrain. Patient. Exigeant. Chaque tracé est souvent créé par Julien lui-même, GPS à la main. Chaque description est réfléchie. Chaque conseil

est pesé. Parce qu'ici, la nature est belle, mais elle ne pardonne pas toujours l'improvisation. Alors ils ont fait des choix. Ne pas tout montrer. Ne pas encourager les endroits fragiles. Ne pas transformer des sentiers secrets en autoroutes. Respecter ce territoire qui leur a tant donné. Et ça aussi, ça fait partie de leur histoire d'amour.

Mais au fond, ce qui touche le plus, ce n'est pas le site. C'est ce que tout ça raconte d'eux. Parce que derrière les cartes et les sentiers, il y a une vie. Une petite fille, arrivée entre deux randonnées, qui a doucement changé le rythme sans jamais briser l'élan.

Aujourd'hui, les grandes expéditions ont laissé place à des aventures à la journée, à des pique-niques improvisés, à des histoires inventées en chemin.

On marche pour voir un point de vue. Mais aussi pour aller dire bonjour à un bonhomme de bois caché dans la forêt. On avance pour le paysage. Mais aussi pour la promesse d'un bonbon, d'un rire, d'un moment simple.

La randonnée devient jeu. Transmission. Héritage. Et quelque part, c'est encore plus beau qu'avant. Ce qu'ils ont construit dépasse aujourd'hui leur propre histoire. Des centaines de messages. Des voyageurs qui écrivent avant, puis après. Pour dire merci. Pour partager. Pour suggérer. Pour corriger.

Une communauté, née sans qu'ils l'aient vraiment cherchée. Julien parle de ces échanges avec un enthousiasme sincère. Il aime mettre les gens en relation, aider, ajuster le site en fonction des retours. Rien n'est figé. Tout évolue. Comme les sentiers. Comme la vie. Leur histoire n'est pas spectaculaire. Elle est mieux que ça. Elle est vraie.

C'est une histoire d'amour qui s'est construite pas à pas, au fil des sentiers, au rythme des saisons. Une histoire qui prouve qu'on peut créer quelque chose de beau sans plan précis, simplement en suivant ce qui nous fait du bien.

Et peut-être que c'est ça, au fond, qui donne envie de prendre la route. Pas seulement pour voir la Côte-Nord. Mais pour la vivre. Comme eux. Lentement. Intensément. Ensemble.

CHALETS DES RESKAPÉS
ÎLES D'ANTICOSTI

RÉSERVATION

418 409-7567
chaletsdesreskapes@hotmail.com

1
CHAMBRE

1
SALLE DE BAIN

1
DIVAN-LIT

1
CUISINETTE

TÉLÉVISEUR ET WI-FI

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR EN QUELQUES CLICS
HAVRESAINTPIERRE.COM
TOURISMEHSP.COM

1730, RUE BORÉALE
HAVRE-SAINT-PIERRE (QUÉBEC) G0G 1P0
418 538-2415

Les campeurs peuvent avoir accès à un site avec service, sans service ou pour tentes.

Chaque site est pourvu d'une table à pique-nique et d'un espace pour feu extérieur.

Un bloc sanitaire, une station pour vidanger ainsi qu'une laverie sont également disponibles pour les clients.



Escale Nomad - Dormez bien

CÔTE-NORD, EN MODE LIBERTÉ

*Dormez au coeur de la nature
avec Escale Nomad : chalets
chaleureux au pied du Mont Gallix
ou encore dans une des suites au
centre-ville de Sept-Îles*



418 965-3600
WWW.NOMAD360.CA



Nomad 360 – Explorez loin



***Location de véhicules récréatifs
et expériences guidées. ÉTÉ | HIVER***

LE ROSEQ

SUR LA CÔTE-NORD



LE ROSEQ



1 - Fermont 418 287-5471 poste 331
 3 - Forestville 418 587-3924
 5 - Port-Cartier 418 766-0101
 7 - Havre-Saint-Pierre 418 538-1836

2 - Tadoussac 418 235-4108
 4 - Baie-Comeau 418 295-2500
 6 - Sept-Îles 418 962-0100
 8 - Natashquan 581 622-0555

Agenda culturel

Par Charlotte Paquet

Kassandra Blais

11 au 14 juin Festival de la chanson de Tadoussac

La saison des festivals sur la Côte-Nord démarrera sur les chapeaux de roues avec le très réputé et couru Festival de la chanson de Tadoussac. Les Lou-Adriane Cassidy, Louis-Jean Cormier, Étienne Coppée et Thomas Fersen font partie de la cinquantaine d'artistes attendus. À ne pas manquer!

18 au 20 juin Festival Vague de rires

Le nouveau festival Vague de rires s'amène à Baie-Comeau avec une vingtaine d'humoristes inscrits à la programmation, dont Ève Côté, Martin Vachon et Mélanie Couture. Une belle occasion de se bidonner et de découvrir aussi des visages moins connus du monde de l'humour. Un événement à inscrire à votre calendrier estival.

17 au 21 juin Symposium de peinture

Véritable institution à Baie-Comeau et au Québec, le Symposium de peinture est le rendez-vous de plus d'une trentaine d'artistes venus des quatre coins de la province pour peindre et partager leur passion avec les nombreux visiteurs. Un détour qui s'impose!

16 juin au 6 sept. Musée de l'église Sainte-Amélie

Le Musée de l'église Sainte-Amélie à Baie-Comeau ouvre ses portes pendant tout l'été. Les gens ne peuvent que s'ébahir devant les sublimes fresques et vitraux réalisés par l'artiste d'origine italienne Guido Nincheri, véritable maître de l'art sacré et du vitrail et reconnu comme le Michel-Ange de Montréal. La visite permet aussi de plonger dans l'histoire de la construction de la première église catholique dans la ville. À découvrir!

27 juin On jazz sous la lune

Le premier des trois concerts de jazz de l'été au Centre de découverte du milieu marin des Escoumins se tiendra lors de cette pleine lune de juin. Les deux autres dates à retenir sont les 1er et 29 août, qui coïncident avec les deux autres pleines lunes de la belle saison. Des rendez-vous magiques et uniques au Québec. Serez-vous de la partie?

2 au 4 juillet Festival Eau Grand Air

Le Festival Eau Grand Air installera ses pénates au parc des Pionniers à Baie-Comeau, un site tout simplement magnifique qui borde le fleuve Saint-Laurent. Au programme : Roxane Bruneau, Kaïn, Les Trois Accords, Jay Scott et plusieurs autres. Un événement festif à ne pas rater.

9 au 12 juillet St-Marc Pardu dans l'bois

Le funk rock résonnera à Colombier sur un site aménagé en plein bois dans le secteur de Saint-Marc-de-Latour. Parmi les artistes qui se relaieront sur scène, on peut penser à L'Expédition et son hommage aux Cowboys Fringants, Groovy Aardvark et Capitaine Salaud. À noter à votre itinéraire de l'été.

15 au 19 juillet Festival intime de musique classique des Bergeronnes

L'église centenaire des Bergeronnes vibrera à nouveau au son de la musique classique avec la contribution de musiciens tout simplement exceptionnels. Oui, les concerts seront à l'honneur, mais il y aura aussi les ateliers, les classes de maître et les expositions. Un événement incontournable!

16 au 19 juillet Vieux-Quai en fête

Le Festival Vieux-Quai en fête promet une fois de plus d'en mettre plein la vue à un public très varié. Au programme, on peut penser à Loud et 2Frères, mais aussi à Marie-Mai, Alicia Moffat, Guylaine Tanguay et Francis De Grandpré, entre autres. La zone familiale est toujours populaire. Un rendez-vous qu'il ne faut pas manquer!

Votre destination à Baie-Comeau

UNE VUE IMPRENABLE SUR LE FLEUVE



Notre nouvelle section, avec ses chambres contemporaines, modernes et plus spacieuses, saura vous séduire. Nos chambres panoramiques, offrant une vue sur la mer, vous promettent un panorama à couper le souffle.

Fier partenaire du
**SYMPOSIUM
DE PEINTURE
DE BAIE-COMEAU**



**HÔTEL
LE MANOIR
BAIE-COMEAU**
LE LUXE ABORDABLE

96 chambres dont 59 classiques et 37 contemporaines
Terrasse et chapiteau chauffé avec vue sur le fleuve
À proximité de l'église Ste-Amélie
Accès à la plage directement de l'Hôtel
À deux pas du parc des Pionniers
Restaurant et bar
En opération depuis 1937

Pour réservation : 418 296-3391 www.manoirbc.com



16 au 19 juillet Festival de la famille

Havre-Saint-Pierre vibrera encore une fois au rythme de son Festival de la famille, qui attire les foules édition après édition. Cette année, Marc Dupré sera l'un des artistes invités. Il est aussi question du groupe néo-brunswickois Beauxmont, du duo Maxime Landry et Annie Blanchard et de Matt Lang, entre autres. L'événement vaut le détour.

18 juillet RVA des Bergeronnes

Le regroupement Aviateurs Québec sera de retour aux Bergeronnes avec son Rendez-vous aérien (RVA) Les ailes du Nord, qui se tiendra sur la piste d'atterrissage de la localité de 9 h à 22 h. Plusieurs activités seront au programme de la journée. Une belle opportunité pour découvrir le monde de l'aviation.

25 juillet La Dérive

Port-Cartier présentera son incontournable rendez-vous estival La Dérive. L'événement s'installera sur l'île McCormick pour rassembler les gens autour d'activités familiales et de spectacles gratuits. Deux rendez-vous en soirée sont confirmés pour le moment. Il est question de Mountain Daisies, un collectif mené par Carl Prévost et Ariane Ouellet dans une formule Open Country de 120 minutes sans entracte, avec une scène partagée notamment par

Isabelle Boulay, Ludovick Bourgeois, Krystel Mongeau et Yoan. C'est Guillaume Lafond qui clôturera la soirée avec un spectacle inspiré de son dernier album, Sous mon chapeau.

30 juillet au 2 août Festival Innu Nikamu

Comme toujours, le Festival Innu Nikamu accueillera ses nombreux visiteurs sur le site traditionnel de la communauté innue de Mani-Utenam, près de Sept-Îles. L'événement est une véritable célébration des cultures autochtones dans un environnement exempt d'alcool. Au moment de rédiger cet agenda, le dévoilement de la programmation était toujours attendu.

30 juillet au 2 août Festival des Macacains

Natashquan sera en fête pour son traditionnel Festival des Macacains. Voilà l'occasion de se divertir aux côtés des citoyens de la terre natale du grand Gilles Vigneault en assistant aux prestations de Steeve Arsenault, Jocelyn Thériault, Denis Boudreau et d'artistes locaux. Jeux pour tous, méchoui, course de canots à pagaie et autres sont aussi à la programmation. Ça promet!

13 au 15 août Festival du Fjord

Sacré-Coeur accueillera l'événement pour une quatrième année. Nul autre que Francis Degranpré s'y amènera avec son country folk, tandis que le populaire collectif Classe Moyenne y effectuera un retour attendu. Rick Duff montera également sur scène. Un événement à ne pas manquer!

13 au 15 août Festival country des Nord-Côtiers

Le country sera à l'honneur à Chute-aux-Outardes lors du Festival country des Nord-Côtiers, qui attire les foules année après année. Parmi la vingtaine d'artistes en spectacle, notons les Louis Bérubé, Joëlle Bizier et le groupe Nashville Québec. Cours de danse, promenades à cheval, jeux et concours sont aussi inscrits à la programmation.

Des spectacles tout l'été

Enfin, si vous passez en Haute-Côte-Nord, vérifiez du côté de l'Auberge de jeunesse de Tadoussac, du café-bar le Gibard de Tadoussac ou du café le Kiboikoi des Escoumins puisqu'ils offrent des spectacles tout l'été.

Soulignons que cet agenda culturel n'a pas la prétention de rassembler l'entièreté des rendez-vous de l'été sur la Côte-Nord, tant il y a à voir et à faire. Restez à l'affût par l'entremise des journaux des Éditions Nordiques.



La plus belle vue à Havre-Saint-Pierre en face de l'archipel

**HOMARD FRAIS PÊCHÉ PAR LE PROPRIÉTAIRE!
FISH & CHIPS MAISON**

UNE BOUFFÉE D'AIR SALIN!

 **RESTAURANT**
La Promenade

1197, PROMENADE DES ANCIENS
HAVRE-ST-PIERRE
418 538-1718



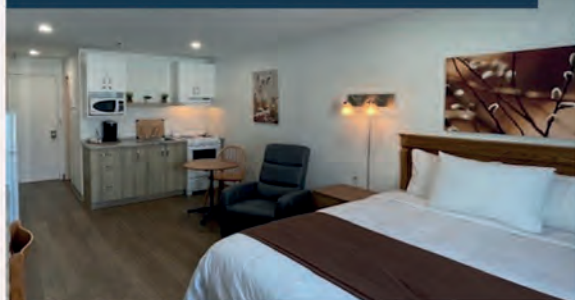


HÔTEL LES MOUETTES/APPARTEMENTS HÔTEL

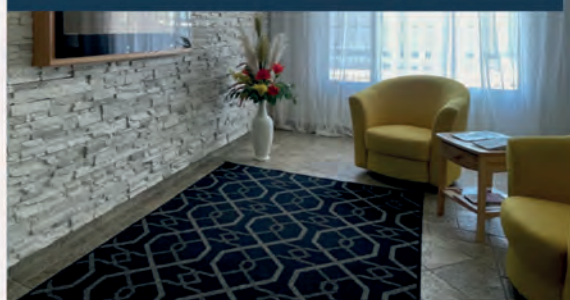
Facilités offertes

- Un très grand stationnement privé gratuit est disponible
- Petit déjeuner continental
- Studio-hôtel
- Appartements hôtel avec cuisine complète, 307, avenue Arnaud
- Animaux acceptés sous condition. 🐾

Chambres non-fumeurs



Connexion Wi-Fi gratuite



Bar



📍 842, boul. Laure, Sept-Îles (Québec) G4R 1Y7
307 avenue Arnaud, Sept-Îles

✉️ reception@hotellesmouettes.com

Numéro d'enregistrement officiel (CITQ) : Hotel : 066021 / 307 Arnaud : 318791

🌐 hotellesmouettes.com

307arnaud.com 🌐

Reservations
1 877 962-9427



Chez Gréco

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse.

Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques, nos grillades et fruits de mer.

Gréco est à votre service à Baie-Comeau depuis plus de 25 années.

On vous attend!

1257A, boul. Lafèche, Baie-comeau
418 295-3003

RESTAURANT CHEZ GRECO

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse.

Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques, nos grillades et fruits de mer.

Gréco est à votre service à Baie-Comeau depuis plus de 25 années.

On vous attend!



1257A, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 295-3003

GARAGE PIERRE LAVOIE

Depuis plus de 50 ans, Garage Pierre Lavoie est la référence en matière de réparation de véhicules sur la Côte-Nord. Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues.

En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue. Faites confiance à Garage Pierre Lavoie pour tous vos besoins en matière de réparation automobile et de dépannage sur la Côte-Nord.



104, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-4880

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

AUTOPRO **Recommandé**

Réparation de véhicules et pneus
Remorquage
Vente d'essence

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

Dixie Lee

fried chicken poulet frit

1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376

DIXIE LEE

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS

Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore!

Pour manger sur place ou pour emporter

Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger. Nous offrons le service de commandes pour emporter, que vous soyez seul ou en groupe. Vous pouvez donc déguster nos plats sur place ou chez vous avec votre famille.

Une institution à Baie-Comeau

Dixie Lee de Baie-Comeau est un restaurant familial bien connu de la région depuis plus de 40 ans. Il est administré par Marie-Ève Pelletier et Benoît Carrière depuis 2010.



1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376 | dixieleebaiecomeau.com

MULTISERVICES ACOSTA

En opération depuis 2015, MULTISERVICES ACOSTA est devenue la référence sur la Côte-Nord pour la réparation et le renforcement de pièces en plastique, fibre de verre et autres composites notamment les hoods de camion. La remise à neuf de pièces de tous genres est notre mission au quotidien. Une visite sur notre page Facebook vous convaincra! Également, avec plus de 14 années d'expérience en mécanique de poids lourds, nous avons une unité de service mécanique disponible 24/24, 7/7 ainsi que le service en atelier.



3, av. Narcisse-Blais,
Baie-Comeau
Bur. : 418 296-1500
Cell : 418 297-5312

Suivez-nous sur

ENTRETIEN DE VÉHICULES LOURDS
SOUDURE DE PLASTIQUE ET FIBRE DE VERRE
UNITÉ DE DÉPANNAGE SUR LA ROUTE 24/7

MULTISERVICES ACOSTA anciennement appelé Soudure plastique Côte-Nord. Nous demeurons la même équipe, à la même adresse avec le même service et normes de qualité

Jassel Acosta
3, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
Bur. : 418 296-1500/24/7 Cell : 418 297-5312

1149, Boulevard Blanche
Baie-Comeau, QC G5C 2C6

Informations : **418 295-3371**
Livraison : **418 295-3333**

ST-HUBERT EXPRESS

Un bon repas pour toute la famille, sans stress !

St-Hubert Express Baie-Comeau vous propose ses classiques bien-aimés dans une ambiance conviviale, au 1149, boulevard Blanche.

Que ce soit pour emporter, en livraison ou pour manger sur place, toute la famille se sentira comme à la maison. Ici, on partage de bons moments et de très bons repas !



1149, boul. Blanche, Baie-Comeau
418 295-3333

HÔTEL FERMONT

Au cœur du Grand Nord
Nature majestueuse
Aurores boréales
Motoneige
Traîneaux à chiens
Chasse et pêche
Randonnées pédestres
Marina et plage
Visite minière

Chambres spacieuses
Salle d'entraînement
Espaces de réunion
Annexé au mur-écran



299, rue Le Carrefour, Fermont
418 287-5451

299, rue Le Carrefour, Fermont
418 287-5451



HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU

LE LUXE ABORDABLE

96 chambres dont 59 classiques et 37 contemporaines
Terrasse et chapiteau chauffé avec vue sur le fleuve
À proximité de l'église Ste-Amélie
Accès à la plage directement de l'Hôtel
À deux pas du parc des Pionniers
Restaurant et bar
En opération depuis 1937

Pour réservation :
418 296-3391
www.manoirbc.com



Votre destination à Baie-Comeau

Notre nouvelle section, avec ses chambres contemporaines, modernes et plus spacieuses, saura vous séduire.

Nos chambres panoramiques, offrant une vue sur la mer, vous promettent un panorama à couper le souffle.

L'une des PLUS BELLES VUES À BAIE-COMEAU

Venez goûter à nos spécialités : tartares, tataki, ceviche et carpaccio, ainsi que nos poissons et fruits de mer.

Des produits locaux dans la plupart de nos plats.

Chapiteau chauffé sur la terrasse
de L'Hôtel Le Manoir.

BISTRO
La Marée haute

8, av. Cabot, Baie-Comeau | bistro.cool/reservation/

 /Bistro la Marée haute & Poutinerie

